

智慧经典丛书



The Wisdom and Classic Series

打造智慧经典，成就完美人生。在岁月里聆听自我的歌声，在智慧里感怀成功的背影；一段历程，一路足迹，让心灵与智慧在经典里对话，任记忆述说前人成功的典范，任思想与哲理在大千世界里碰撞，把人生当作书写成功的如椽大笔，写下美好明天的篇章。

好心态 成就好人生

以良好的心态为基 · 铺就智慧人生之路

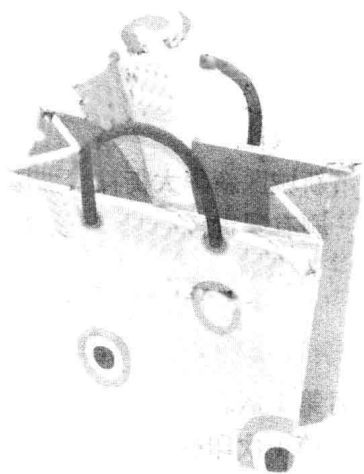
心态控制人的思想和行动，同时也决定了我们的视野、事业和成就。

永远记住：心态有多棒，人生便有多美妙。

张广明◎主编 房国栋◎编著

内蒙古人民出版社

好心态 成就好人生



张广明◎主编 房国栋◎编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

好心态成就好人生/房国栋编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 4

(智囊经典丛书/张广明主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10028 - 6

I. 好… II. 房… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 064455 号

智囊经典丛书

主 编 张广明
责任编辑 波勒格太
图书策划 腾飞文化
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京凯通印刷有限责任公司
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 323
字 数 3000 千
版 次 2009 年 7 月第 1 版
印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷
印 数 1 - 15000 套
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10028 - 6/I · 2136
定 价 532.00 元(全 19 册)



如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

做人靠方法，做事靠智慧。这是亘古不变的定律！

做人要想成功，就必须要在立身处世中学会运用智慧、运用方法，运筹帷幄、决胜千里。那我们就一定能在人生旅途中进退自如、游刃有余，否则只会到处碰壁！

人活在世上，无非有两件事：一是做人，二是处世。做人是内在的自我修炼，而做事除了内在的自我修炼，也需要外部机遇和客观条件的促成。然而，不论要做一个怎样的人，都需要智慧。

在漫长而曲折的人生道路上，到处充满了荆棘和坎坷，胜败无常，变幻莫测。我们常听到有人感慨说：“做人难、人难做、难做人。”的确，如何做人是我们每一个人一生中所必须面对的难题。这里的“做人”不仅仅是指实质性的单纯的为人处世，也包含着人与外界的交往之道和对成功的执着追求与思考。现实生活中，很多人因为掌握了处理这些事情的智慧，从而赢得了他人的尊重和社会的认可，同时也使自己获得了成功。

美国著名人际关系学家劳迈尔认为：“弱者之所以弱，就在于不懂得利用智慧，处理生活中面临的困境，他们看到的都是别人的成功，最后在自己脚下，剩下的就是一个一个失败的人生之坑。”

其实，在人生道路上，那些不断的失败者，并不是他们没有超凡的智慧，而是没有找到开启智慧的钥匙。这套《智囊经典丛书》就是在直面失败的门槛前，奉献给我们的一把开启智慧之门的钥匙。

全书从当代社会的实际情况出发，根据每个人在人生处世、成功管理、智慧经商等方面面临的诸多问题，以其递进转换的关系，从个人到与人

再到面对社会，最后超越自我，超越成功的编辑思路，小中求大，囊括了做人的哲学、处世的要义、成功的诀窍、致富的智慧……容可读性、知识性、思想性、可实践性于一体，在文章中，以故事带动知识的升华，以知识提炼故事的核心，让人在品味他人故事的同时，反思人生的智慧与自我的哲理。

所以，一个人的成功很多成分在于做人做事的“智慧”。“智慧”说到底其实质是一种谋略和方法，它是人类竞争智慧的精华。数千年来，它一直伴随着人类文明的发展而不断发展。可以说，一部人类的发展史，就是一部“方法”和“谋略”的创造史和实践史，无时无刻不闪烁着人类智慧的火花。古今中外的历史上，无论纷纷乱世，还是太平盛世，那些活跃在历史舞台上的人中龙凤，哪一个不是靠着智慧的“方法”和“谋略”获得成功的。所以，真正拥有智慧的人，才能获得成功，赢得未来。

本套丛书的出版，得到了众多业内专家和相关人事的支持、帮助：他们中有人或为本书信息和资料的收集奉献自己的大著作为参考；或为本书的某个细节观点上书店、跑出版社，奔走呼告；或为某个章节的设置翻书查证，争得耳红面赤，在此，不一一赘言，只有无限的感激，让我们用行动回报这些前辈和专家们对我们永不忘怀的帮助。

真心希望，本套丛书的出版能够为您带来新一轮智慧人生的开始。为您成功的人生铺设桥梁，指引方向。惟愿！！

编者

2009年8月

目录



第一章 让乐观积极的心态当道

好心态成就好人生	3	永远让自己笑靥如花	23
选择乐观的生活态度	5	苦中作乐笑一笑	25
做有权享受快乐的人	7	培养积极的心态	28
把不幸当作快乐的起点	9	积极暗示, 提升自己	30
笑看输赢得失	11	积极心态的发挥	35
积极乐观的心态	15	永远鞭策自己前进	36
用乐观的心态生活和工作	19	拥有等于快乐	38
“城池”自开的人生态度	21	幽默让你快乐	41

第二章 点亮宽容和自信的心灯

比天空更宽广的心态	45	宽容是一种境界	59
闻过则喜的包容心态	48	站在别人的立场上思考	61
生活中的“蝴蝶效应”	50	宽容可以超越一切	64
宽待别人	52	时刻与人为善	65
权衡做事的好心态	55	自信是人生成功之灯	68
掌握待人之道	57	自信开拓新境界	70



做自己的信天翁	72	相信自己	89
依靠并相信自己	75	增强自信心的好方法	92
保持“我是最好的”感觉	83	选择阳光	94
用自信击败困难	86	自信是成功的人场券	96

第三章 播洒一路的仁爱和给予

多说暖人的话	99	爱是生存的希望	117
关心他人好心怀	101	仁爱是一种积极的态度	119
给予的细节	103	爱自己，也爱别人	121
给予是一种快乐	105	不要吝啬你的赞美	123
给予你的微笑	107	拥有一颗博爱的心	125
付出不要回报	109	把尊敬给自己的对手	127
多给别人一些关怀	111	宽容与友善	130
给予别人，快乐自己	114	爱心不败	132

第四章 踏上平和知足的人生之路

平淡是人生的最高境界	135	得而不喜，失之不忧	153
拿得起，放得下	137	学会知足，拒绝诱惑	155
坦然面对不幸	139	平和的心态是一笔财富	157
不和别人比较	141	保持稳重成熟的心态	160
欲望越高，幸福越远	143	平和心态成就成功之路	162
不必刻意追求完美	145	不被面子而左右	164
知足常乐好心态	147	平和心态，不浮躁	166
贪婪之心不可有	149	万事让它顺其自然	168
金钱买不到的东西	151	我的四季	170

第五章 收获豁达主动的人生果实

敢于主动出击	175	一心向着目标行	193
积极的思考	177	对平庸说不	197
好的心态能够激发潜能	179	短暂的一生	200
有梦想才会成功	182	迈出你的第一步	202
积极主动做事	185	绝不回头	204
远离消极思想	188	莫让执著变固执	207
心态决定命运	190	用好心态创造新的起点	209



第六章 追求勇敢顽强的心态

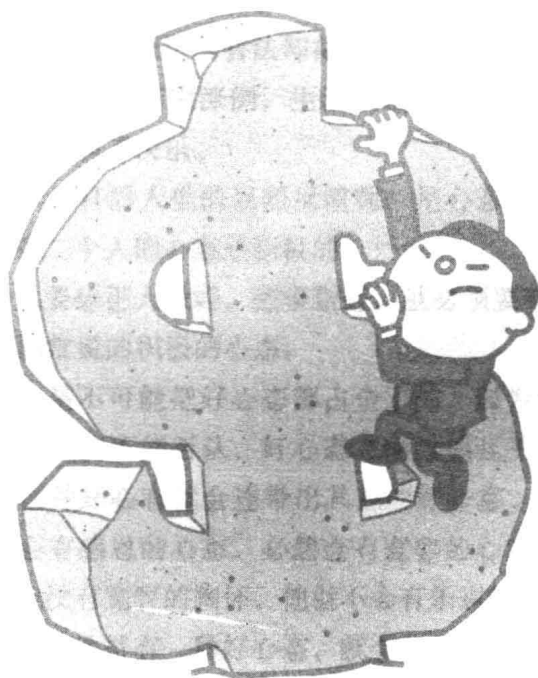
不把勇敢丢失	213	要有勇气去冒险	221
打开勇气的大门	215	勇者无畏的生存智慧	223
勇敢非蛮干	217	打破束缚才能勇往直前	225
理直气壮地收获自己的东西	219	勇者眼里没失败	228

第七章 让好心态为人生做主

人生最大的对手是自己	233	把“劣势”变成“优势”	250
认清人生，把握好心态	236	小囚房里的大世界	251
战胜自己便是强者	239	倾听自己的心声	253
超越自己	241	拒绝颓废，成就好人生	255
没人能击败你	244	培养自己的兴趣和热情	256
盲眼士兵	247	把握自己的命运	259
创造了自己的奇迹人生	248	争做第一	262

第一章

让乐观积极的心态当道





好心态成就好人生

给大家讲这样一个故事：

有一天，两个人在同一场车祸中受伤了，一个很沮丧，另一个却整天笑嘻嘻的。

很沮丧的那个人不断愁苦地问自己：“为什么这种事会发生在我的身上呢？”

而另一个人却说：“感谢老天，我还活着！”

面临同一件事，两个人的想法和看法却截然不同。

若干年后，第一个人变得穷困潦倒，生活中也毫无乐趣可言，而第二个人则乐善好施，生活中充满了快乐。

是什么导致了两个人日后人生的强烈反差呢？是心态。很明显，第一个人的心态是消极的，第二个人的心态是积极的。

我们知道，一个人要想把人做好，把事做好，就必须要有一个好的心态。这里的好心态就是我们常说的积极的心态。

表面上看，一个人是不可能把好心态都占全了的，因为没有这样完美的人。事实的确如此，但我们不能否认，好心态之间是相互关联的。一个人只要拥有一种好心态，这种好心态就会连带出其他的好心态，比如，一个有乐观心态的人，他必然会有感恩的心态，必然会有宽容的心态等，因为一个人如果没有感恩的情怀，没有宽容的胸怀，他就不会有乐观的心态。

很多时候，只要坚定地持有一种好心态，就会获取成功。

美国的汽车大王亨利·福特在12岁那年，随着父亲驾着马车到城里，偶然间见到一部以蒸汽机做动力的车子，他觉得十分新奇，并在心中想，既然可以用蒸汽做动力，那么用汽油应该也可以，我要试试！





虽然在当时看来是个遥不可及的野心，但是从那时候起，他便为自己立下了10年内完成以汽油作动力车子的誓愿。

他告诉父亲说：“我不想留在农场里当一辈子的农民，我要当发明家。”

然后他离开了家乡到了工业大城市底特律，当了一名最普通的机械学徒，逐渐对机械有了更深的认识。

他一直没有忘记他的野心，每天劳累地从工厂下班，仍孜孜不倦地从事他的研发工作。29岁那一年，他终于成功了。

在试车大会上，有记者来问：“你成功的秘诀是什么？”

福特想了一下说：“因为我有野心，所以才成功。”

著名黑人领袖马丁·路德金说过：“世界上的每一件事，都是那些揣着野心的人们做成的。”

是的，福特的成功源于他的野心。积极向上的野心本就是一种好心态。

心理学家认为：保持着好心态的人，就好像一条活鱼，能够在社会、家庭、生活的海洋中自由自在地遨游。

我们确信，一个人只有有了好心态，他才能拥有成功的人生。





选择乐观的生活态度

成大事者要选择乐观的生活态度，因为生活充满了选择。选择是量力而行的睿智和远见，学会了选择就学会了审时度势、扬长避短、把握时机，而且明智地选择乐观的生活态度，那么快乐一定会围绕在你的身边。

杰瑞是个不同寻常的人。他的心情总是很好，而且对事物总是有乐观的看法。

当有人问他近况如何时，他会答：“我快乐无比。”

他是个饭店经理，却是个独特的经理。因为他换过几个饭店，而这几个饭店的侍应生都跟着他跳槽。他天生就是个鼓舞者。

如果哪个雇员心情不好，杰瑞就会告诉他怎样乐观地去看待事物。

这样的生活态度实在让人好奇，终于有一天一个名叫杰克逊的人对杰瑞说，这很难办到！一个人不可能总是乐观地对待生活。“你是怎样做到的？”杰克逊问道。

杰瑞答道：“每天早上我一醒来就对自己说，杰瑞，你今天有两种选择，你可以选择心情愉快，也可以选择心情不好。我选择心情愉快。

“每次有坏事发生时，我可以选择成为一个受害者，也可以选择从中学些东西。我选择从中学学习。

“每次有人跑到我面前诉苦或抱怨，我可以选择接受他们的抱怨，也可以选择指出事情的正面。我选择后者。”

“是！对！可是没有那么容易吧？”杰克逊立刻反问。“就是这么容易，”杰瑞答道，“人生有时就是一种选择。当你把无聊的东西都剔除后，每一种处境就是面临一种选择。你选择如何去面对各种处境。你选择别人的态度如何影响你的情绪。你选择心情舒畅还是糟糕透顶。归根结底，你自己选择如何





面对生活。”

杰瑞一番肺腑之言使杰克逊深受影响。

没过多久，杰克逊就离开了饭店去开创自己的事业，两人之间也就失去了联系，但杰克逊却经常会想到他。

几年后，杰克逊听说杰瑞出事了：有一天早上，他忘记了关上后门，被三个持枪的强盗拦住了。强盗因为紧张而受了惊吓，对他开了枪。

幸运的是，杰瑞被发现较早，被送进了急诊室。经过 18 个小时的抢救和几个星期的精心照料，杰瑞出院了，可是仍有小部分弹片留在他的体内。

事情发生 6 个月后，杰克逊见到了杰瑞。他问杰瑞近况如何，他答道：“我快乐无比。想不想看看我的伤疤？”

杰克逊起身去看了看他的伤疤，又问他当强盗来时，他想了些什么。

“第一件在我脑海中浮现的事是，我应该关后门。”杰瑞答道，“当我躺在地上时，我对自己说有两个选择：一是死，一是活。我选择了活。”

“你不害怕吗？你有没有失去知觉？”杰克逊问道。

杰瑞继续说：“医护人员都很好。他们不断告诉我，我会好的，但当他们把我推进急诊室后，我看到他们脸上的表情，从他们的眼中，我读到了‘他是个死人’。我知道我需要采取一些行动了。”

“你采取了什么行动？”杰克逊赶紧问。

“有个身强力壮的护士大声问我问题，她问我有没有对什么东西过敏。我马上答，‘有的。’这时，所有的医生、护士都停下来等着我说下去。我深深地吸了一口气，然后大声吼道，‘子弹！’在一片大笑声中，我又说道，‘我选择活下来，请把我当活人来医，而不是死人。’”

杰瑞活了下来，一方面要感谢医术高明的医生，另一方面得感谢他那惊人的生活态度。





做有权享受快乐的人

成大事者要追求快乐，不要追求痛苦。成大事者要对快乐的美德表示敬意，成大事者要认为自己是有权享受快乐的人。

成大事者要知道快乐是你给自己的一种馈赠——不仅在圣诞节期间才给，而是每年的365天中的每一天都能给予。不论长或短，成大事者要使你的时光充满愉快的欢笑。

再向成大事者提一个建议：不要为你的享乐而设定先决条件。

不要说：“等我赚到一万美元，我才可以好好享乐。”

不要说：“等我上了那架飞往巴黎、罗马、维也纳的飞机，我就高兴了。”

不要说：“等我到了65岁退休时，我就能躺在安乐椅上享受日光浴……”

享乐不应该有“假如”等等限定条件。

每天的一个基本目标是：你觉得你有权自娱，不论你是一位百万富翁或是一个一文不值的流浪汉。

一个自我意象脆弱的百万富翁可能会对自己说：“如果有人把我的所有积蓄夺去，那就没有人会理我了。”

一个自我意象坚强的人可以对自己说：“如果债主非得逼我和他捉迷藏不可，那我就借这机会好好活动活动。”

不要欺骗你自己。只要你真想去享受生活的乐趣，你就会发现生活的乐趣，只有你能与你的好运相处——最后还得不厌其烦地重复一句，只有你能与你的好运相处。

因为成大事者知道，不能与快乐相处的人实在太多了。这些人获得一次大的成就后，不但不能轻松愉快，反而变得更加焦虑起来。在他们的心中，每一个人每一件事都紧盯着他们——疾病、诉讼、意外、税务乃至亲戚等等。





这些人根本不肯放松心情——除非再一次尝到了他们一直期待的滋味——失败。

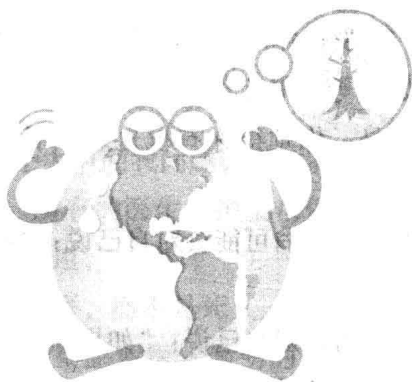
成大事者可以在下述小事中找到乐趣：美味可口的食物，热情真诚的友情，温暖宜人的阳光，鼓励的微笑。通晓人情世故的莎士比亚集在《奥赛罗》一剧中写道，“欢悦和行动，使时光短暂。”

不论长或短，你要使你的时光充满愉快的欢笑。

欢愉不是人生的一部分，说这句话的人非常可笑，因为他是这样无知。但你要宽恕他们，因为他们不如你明智通达，而你知道快乐是真实的。

成大事者知道快乐是你给自己的一种馈赠——不仅在圣诞节期间才给，而是每年的 365 天中的每一天都能给予。

夜莺，一只垂垂老矣但仍以她那美妙的歌喉歌唱出甜蜜与爱的夜莺。





把不幸当作快乐的起点

所有快乐的人都心怀感恩，不知感恩的人不会快乐。不论发生了什么不幸，我们都要学会感恩和知足，只有这样，我们的生活才会真正快乐起来。

约瑟夫·艾迪逊指出：“真正的幸事往往以苦痛、丧失和失望的面目出现，只要我们有耐心，就能看到柳暗花明。”

那年的圣诞前夜是个星期天，因此，往常周日晚在教堂聚会的年轻人打算好好庆祝一下。早礼拜以后，有个妇女恳求罗伯特·J·迈克米伦晚上开车带她的两个十来岁的女儿去教堂。那个妇女离异了，丈夫移居别处。她不喜欢晚上开车——尤其是那天晚上还可能雪雨交加。迈克米伦于是答应了。

当晚他们开车去教堂，两个女孩子坐在迈克米伦的身旁。

车开上一个高坡，迈克米伦看到前面不远的立交桥那里许多车撞在一起。因为路面结冰，非常滑，车轮无法刹住，猛地撞到一辆小车的后部。迈克米伦身边的一个女孩尖叫了一声。

“噢，多娜！”迈克米伦回过头去看那个坐在窗边的女孩子怎么样了。当时车内还没有时兴装配安全带。所以她的脸部撞到了挡风玻璃上，落回座位时，锋利的玻璃碎片在她左颊留下两道深深的伤口，血如泉涌，可怕极了。

所幸这辆车里有急救包，于是他用纱布止住多娜的流血。前来调查的交警说事故难以避免，不是迈克米伦的责任。可迈克米伦仍然内疚不安——一个如花似玉的少女脸上将要带着疤痕过一辈子，而且这可能还是因为自己的缘故。

多娜很快被送到医院急诊室里，医生开始为她缝合脸上的伤口。过了好久，迈克米伦担心会出什么事，就问一位护士，手术怎么现在还没有结束。护士说，当班的医生恰好是个整形的外科大夫，他缝合细密，很费时间。这

