

扁鵲心書

珍本醫籍丛刊



扁鹊心书

宋·窦材辑

李晓露 于振宣点校

中医古籍出版社

(京) 新登字027号

责任编辑：徐岩春 柏立群

珍本医籍丛刊

扁鹊心书

(宋) 窦材 辑

李晓露 于振宣 点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京发行所发行

保定市第二印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 4 125印张 86千字

1992年2月第1版 1992年2月第1次印刷

印数：0001—6050

ISBN 7-80013-373-7/R·370

定价：2.20元

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准备地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目实验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

前 言

《扁鹊心书》三卷及神方一卷，是南宋绍兴年间开州巡检窦材所集录。据本书自序及进书表等，窦材为河北真定人，官武翼郎，祖上四世业医。材初学医，习张仲景、王叔和、孙思邈、孙兆、初虞世、朱肱之书，只能治小疾，不能治大病。后遇关中老医，授以方术，复参以《内经》之旨，此后医术日精，疗效显著，而以三世扁鹊自任。此书撰于1146年（南宋绍兴十六年）。书中以《内经》为医学正传，上卷论经络、灸法、病理、虚实等；中、下卷合述伤寒诸证和内科杂病，兼及外、妇、儿科病证。另有神方一卷，列90余方，分别介绍其主治及服用法。

书中强调温养阳气，禁戒寒凉。以灼艾为第一，饵丹药为第二，用附子为第三。认为“阴气未消终是死，阳精若在必长生”。热病属阳，阳邪易散易治，不死；冷病属阴，阴邪易伏，故令人不觉，久则变为虚寒，侵蚀藏府而死。因此，治病应以保扶阳气为本，真气壮则人强，真气虚则人病，真气脱则人死。窦氏用灸，自谓遵《铜人针灸图经》之法，凡大病宜灸脐下五百壮。认为临证时若只灸三五十壮，是不能补接真气的。其用于使患者忍耐久艾之痛的睡圣散，是以曼陀罗花为主的中药麻醉方，为历来临床医家所重视。

窦氏力主温补扶阳，有其独到之处，从其所附效验来看，用之得当，确有意想不到的效果，足以启迪思路。但我们也应看到，治病各有所宜，药证相符，方能桴鼓相应。如寒湿宜于温通，灸法自捷于汤药；若阴虚血枯之人，则温灸不可妄用，幸读者善于择别。

竇材生于宋之中叶，而书中有河间、丹溪遗讹后世，以及钟乳粉制法见李时珍本草之语。以宋人而举元、明人之书，说明此书已非竇氏原本，或经后人增益。此书刊行后经清·胡珏参论百余条，由王琦重予校刊。此次点校即以1767年(乾隆三十二年)王琦《医林指月》宝笏楼刻本为底本，以清·青莲堂刊本为校本。原书异体字改为正体字，繁体字改为简体字。明显笔误均迳改，不出注。底本脱误者从青莲本校改。若青莲本比之底本，文字虽有出入，但其义可通，或不相悖逆，或含义不明者，一般不从之更改，或出注或不出注。胡珏参论原为双行小字，现改为与正文同体，前后加括号以示区别。不当之处，欢迎读者指正。

李晓露 于振宣

1991年5月

目 录^①

卷首	(1)
序	(1)
青辞	(3)
进表	(5)
卷上	(7)
当明经络	(7)
须识扶阳	(8)
住世之法	(8)
大病宜灸	(9)
三世扁鹊	(10)
时医三错	(11)
忌用转下	(12)
禁戒寒凉	(13)
要知缓急	(14)
五等虚实	(15)
黄帝灸法	(16)
扁鹊灸法	(17)
附：羹材灸法	(18)
卷中	(24)
伤寒	(24)
伤寒四经见证	(24)
太阳见证	(25)
阳明见证	(25)

①原作“扁鹊心书目录”，在卷首后，现提于卷首前。

太阴见证	(26)
少阴见证	(26)
伤风伤寒	(27)
挟食冷物	(27)
中湿	(27)
阴毒	(28)
老人伤寒	(28)
阴阳换气	(28)
伤寒谵语	(28)
伤寒衄血	(28)
劳复	(29)
汗后大便下赤水或脓血	(29)
汗 ^① 后发噫	(29)
肺伤寒	(30)
疽疮	(31)
喉痹	(32)
虚劳	(33)
中风	(36)
疔风	(37)
风狂	(39)
口眼喎斜	(39)
破伤风	(40)
洗头风	(40)
牙槽风	(40)
水肿	(40)

①汗：原作“午”，据正文改。

臃 ^① 胀	(42)
暴注	(43)
休息痢	(43)
内伤	(44)
霍乱	(44)
暑月伤食泄泻	(45)
痢疾	(46)
伤脾发潮热	(46)
呕吐反胃	(46)
痞闷	(47)
中暑	(48)
暑月脾燥病	(49)
两胁连心痛	(50)
消渴	(50)
着恼病	(51)
头晕	(52)
厥证	(53)
气脱	(53)
死脉见	(53)
腰痛	(54)
中风人气虚中满	(54)
老人两胁痛	(55)
疝气	(55)
吞酸	(55)

①臃：原书作“膨”，据文意改。

脾疰	(56)
胃疰	(57)
邪祟	(57)
怔忡	(58)
心痛	(58)
痹病	(59)
神痴病	(59)
下注病	(60)
脚气	(60)
足痿病	(61)
黄疸	(61)
黑疸	(62)
便闭	(62)
溺血	(63)
淋证	(63)
肠癖下血	(63)
卷下	(64)
阴茎出脓	(64)
肠痛	(64)
肠痔	(64)
膏育病	(65)
噎病	(65)
咳嗽	(66)
咳喉病	(66)
失血	(66)
肾厥	(67)
脾劳	(68)

肾劳	(68)
头痛	(69)
眼病	(69)
梦泄	(70)
奔豚	(70)
肺膈痛	(70)
骨缩病	(70)
手颤病	(71)
老人便滑	(71)
老人口干气喘	(71)
耳聋	(72)
气瘵	(72)
三虫	(72)
蛊毒	(73)
痢证	(73)
瘰疬	(74)
妇人	(74)
子嗣	(75)
血崩	(75)
带下	(75)
乳痛	(76)
胎逆病	(76)
午后潮热	(76)
脐中及下部出脓水	(76)
妇人卒厥	(77)
产后虚劳	(77)
小儿	(77)

惊风	(77)
斑疹 (即痘子)	(78)
小儿午后潮热	(78)
吐泻	(79)
面目浮肿	(79)
咳嗽	(79)
溏泻	(79)
腹胀	(79)
痢疾	(80)
水泻	(80)
胎寒腹痛	(80)
下血	(80)
牙疳	(80)
蜈蚣疔	(80)
秃疮	(81)
水沫疮	(81)
周身各穴	(81)
神方	(82)
金液丹	(82)
保命延寿丹	(83)
大丹	(83)
中丹	(84)
三黄丹	(84)
四神丹	(84)
五福丹	(84)
紫金丹	(84)
全真丹	(85)

来复丹	(85)
草神丹	(85)
姜附丹	(86)
霹雳汤	(86)
救生汤	(87)
钟乳粉	(87)
萆澄茄散	(87)
半硫丸	(88)
渗湿汤	(88)
生姜半夏汤	(88)
附子半夏汤	(88)
平胃汤 ^①	(89)
太白丹	(89)
鹿茸丸	(89)
黄药子散	(89)
八风汤	(90)
八风丹	(90)
换骨丹	(90)
三五七散	(90)
蜜犀丸	(90)
白龙丸	(91)
华盖散	(91)
祛风散	(91)
当归柴胡汤	(92)
大通散	(92)

①汤：原作“散”，据正文改。

知母黄芩汤	(92)
当归芍药汤	(92)
四顺散	(92)
知母散	(92)
术附汤	(93)
截疟丹	(93)
良姜理中汤	(93)
建中汤	(93)
二圣散	(93)
八仙丸	(94)
厚肠丸	(94)
阿胶丸	(94)
桃花丸	(94)
如圣饼	(94)
珍珠散	(95)
少阳丹	(95)
中和汤	(95)
还睛丹	(95)
密蒙花散	(96)
拨云散	(96)
洗肝散	(96)
补肝丸	(96)
文蛤散	(96)
一醉膏	(97)
睡圣散	(97)
薄荷散	(97)
碧云汤	(98)

丁香丸	(98)
润肠散	(98)
菟丝子丸	(98)
石膏丸	(98)
宣风丸	(98)
五膈散	(99)
撮气散	(99)
麦煎散	(99)
剪 ^① 红丸	(99)
分气丸	(100)
镇心汤	(100)
远志丸	(100)
定痛丸	(100)
阿胶散	(100)
定风散	(100)
安虫散	(101)
槟榔丸	(101)
换骨散	(101)
胡麻散	(101)
消瘿散	(102)
补宫丸	(102)
胶艾汤	(102)
地血散	(102)
大青膏	(103)
碧霞散	(103)

①剪：原作“煎”，据正文改。

万灵膏	(103)
育婴丹	(103)
抑青饼	(104)
朱砂丸	(104)
醒脾丸	(104)
夺命丹	(104)
脱衣散	(104)
百花散	(104)
附：金线重楼治证	(105)
服金液丹各种引药	(105)
神治诸般风气灵膏	(108)
汗斑神效方	(108)
跋①	(109)

①原目录无此，点校者据后文加入。