

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外



Qingshaonian
ChengzhangBiduCongshu | 快乐心灵的
青春故事

青春的季节里，并不都是阳光灿烂抑或花前月下。青春，历练了我们的成长，磨练了我们的品格。就让青春里的友情和感恩之心在人生的季节里悄悄拔节，慢慢生长。

KuaileXinlingDe
QINGCHUNGUSHI

史东梅◎主编 / 张广明◎编著



内蒙古人民出版社

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外必读书

I 快乐心灵的 青春故事

青春的季节里，并不都是阳光灿烂抑或花前月下。青春，历练了我们的成长，磨练了我们的品格。就让青春里的友情和感恩之心在人生的季节里悄悄拔节，慢慢生长。

KuaileXinlingDe
QINGCHUNGUSHI

史东梅◎主编 / 张广明◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐心灵的青春故事/张文明编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3

(新课标课外趣味阅读丛书/史东梅 主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09988 - 7

I. 快… II. ①张…②史… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 043788 号

新课标课外趣味阅读丛书

主 编 史东梅

责任编辑 徐 建

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京龙跃印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 392

字 数 1800 千字

版 次 2009 年 4 月第 1 版

印 次 2009 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09988 - 7/G · 2897

定 价 660.80 元(全 28 册)



岁月如歌，有一些故事感动我们的心灵；有一些智慧启发我们的思想；有一些感悟陪伴我们的成长；有一些亲情温暖我们的心房；有一些哲理让我们终生受益；有一些经历让我们心怀感恩……还有一些故事更让我们信心百倍，前进不止。

中学时代正是增长知识、开拓眼界的时期。这个时候，一定要让自己去读几本好书，以形成自己的人生观和价值观。为此我们精心编排了这套《新课标课外趣味阅读丛书》，本丛书旨在启迪青少年朋友的心灵，激励他们健康成长，通过阅读本书，不仅可以拓展视野，增长知识，理解学习和生活的意义，而且可以在主动积极的思维和情感活动中，受到情感熏陶，获得思想启迪和心灵启迪，让他们更加热爱生活，让生命更精彩！

分享精美的故事，咀嚼自己的心情，体验精彩的人生。一个小故事如一盏明灯，指引着我们前进的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们如花的心灵。但愿它的出版，能让广大中学生在书籍的海洋里找到一方心灵的栖息地，为其成长指点迷津。

启迪心智灵感，点拨智慧人生。感动心灵的故事犹如灿烂的阳光，可以温暖我们成长的岁月；温馨快乐的言语犹如汨汨清泉，可以滋养我们的心田；字里行间闪现的智慧之光，可以为我们指明前行的方向。我们诚挚地期望，本书能够洗涤你的心灵，让你拥有阳



光般的心态，乐观地对待生命，昂首挺胸地去走人生之路，让人生更精彩、更洒脱！

由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓时依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此深表谢意！

编者

2009年4月





目录

青春励志故事

 命运掌握在自己手中.....	<3>
 关键要改变内心.....	<5>
 看法关乎命运.....	<7>
 审视自己.....	<9>
 活着,就要学习.....	<11>
 成败取决于自己	<13>
 善于发现机会	<15>
 苦难成就你	<17>
 请不要自卑	<19>
 第三块砖	<21>
 看重自己	<22>
 谁拉你走向了平庸	<24>
 握住自信	<26>
 真正认识自己	<27>





青春人格故事

- <31> 人格的味道
- <33> 永不服输的乐观人格
- <34> 真诚的人格是无价的
- <36> 坦诚的人格可赢得一切
- <37> 外在选择反映内在品质
- <38> 坚持自己的选择
- <39> 忍不住要歌唱
- <40> 学会与人分享快乐
- <41> 快乐是一种心态
- <43> 窗子和外面的世界
- <45> 把全部的苦难都赶走
- <47> 寻找快乐的情趣
- <49> 一套美丽的蓝色连衫裙
- <51> 用诚挚的感情来培植
- <53> 难忘的师恩



青春友情故事

- <57> 友谊的故事
- <59> 走出孤独的力量
- <61> 一湾友情海蓝蓝
- <64> 朋友的信任





战友的情谊	<66>
爱能使我们相互扶持	<70>
回忆共同走过的记忆	<72>
益友增添生命光彩	<75>
朋友之间	<77>
朋友从陌生人开始	<79>
友爱如水	<82>
别让自己更孤独	<85>
真挚友情	<88>
友谊与爱情	<90>
同路客	<92>
只能陪你一程	<93>
打开信任的口袋	<95>
聆听也是一种关爱	<97>
友情的树枝	<99>



青春成长故事

真实是新闻的第一原则	<103>
诚实带来的回报	<105>
赞美别人	<107>
真正的勇敢	<108>
少年英雄夏完淳	<110>
改邪归正	<112>
信守承诺	<115>
诚实的孩子	<117>





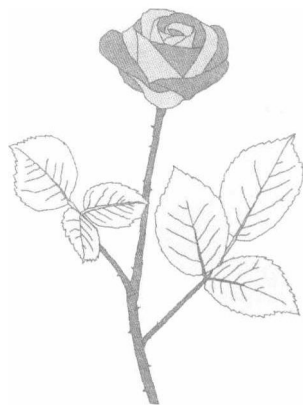
新课标

课外趣味阅读丛书

- <119> 把聪明用到正确的方向上
- <121> 向中国人致敬
- <123> 12个第一名
- <125> 为将要拍摄的照片进行设计
- <127> 充分地利用每一分钟
- <129> 不要把你的命运交给别人

青春哲理故事

- <133> 新生活从选定方向开始
- <137> 目标是人生的方向
- <140> 简单道理
- <143> 破釜沉舟,志在必得
- <145> 贫瘠的土地
- <147> 25年前的梦想
- <149> 黑带
- <151> 挖掘你的全部潜力
- <153> 把梳子卖给和尚
- <155> 成功源自独辟蹊径的创造
- <157> 多元思维,制造需求
- <159> 小河流的旅程
- <161> 不习惯的时候就是成长的时候
- <163> 成功就是打个洞
- <165> 一毫米的价值
- <166> 分段实现大目标





青春感恩故事

❁ 恩情.....	< 169 >
❁ 幸福已经满满的.....	< 172 >
❁ 滴水之恩.....	< 174 >
❁ 仁慈的报酬.....	< 176 >
❁ 100 美元的故事	< 179 >
❁ 用拥抱回报拥抱.....	< 181 >
❁ 用心感受生活.....	< 183 >
❁ 父子程	< 184 >
❁ 父亲和瘫儿.....	< 186 >
❁ 父爱无边.....	< 190 >
❁ 血 爱.....	< 191 >
❁ 心中的山.....	< 193 >
❁ 平凡的爱.....	< 197 >
❁ 丑 娘.....	< 201 >
❁ 床板上的记号.....	< 204 >
❁ 母亲的忍让.....	< 206 >
❁ 母亲的眼泪.....	< 209 >
❁ 母爱是一剂药.....	< 212 >



青春励志故事





没有泪水的人，他的眼睛是干涸的；没有梦的人，他的心灵是黑暗的。战胜自己的弱点，坚持自己的方向，强化自己的意志，才能把握自己的命运，人生也会更精彩！





命运掌握在自己手中

在一次火灾事故中，消防员从废墟里找出了一对孪生兄弟——波恩和嘉琳，他们是此次火灾中仅生存下来的两个人。

兄弟俩很快被送往当地的一家医院，虽然两人死里逃生，但大火已把他俩烧得面目全非。

“多么帅的两个小伙子！”医生为兄弟俩惋惜。

波恩整天对着医生唉声叹气：自己成了这个样子以后还怎么出去见人，还怎么养活自己？波恩对生活失去了信心，他总是自暴自弃地说：“与其赖活着，还不如死了算了。”

嘉琳努力地劝波恩：“这次大火只有我们得救了，因此我们的生命显得尤为珍贵，我们的生活最有意义。”

兄弟俩出院后，波恩还是忍受不了别人的讥讽，偷偷地服了安眠药离开了人世。而嘉琳却艰难地生存了下来，无论遇到多大的冷嘲热讽，他都咬紧牙关挺了过来，嘉琳一次次地暗自提醒自己：“我生命的价值比谁都高贵。”

有一天，嘉琳还是像往常一样送一车棉絮去加州。天空下着雨，路很滑，嘉琳开车开得很慢。此时，嘉琳发现不远处的一座桥上站着一个人。嘉琳紧急刹车，车滑进了路边的一条小沟。嘉琳还没有靠近年轻人的时候，年轻人已经跳下了河。年轻人被他救起后，又连续跳了3次，直到嘉琳自己差点被大水吞没。





新课标

课外趣味阅读丛书

嘉琳救的这位年轻人竟是亿万富翁，富翁很感激嘉琳，便和嘉琳一起干起了事业。

嘉琳从一个积蓄不足 10 万元的司机，到一个拥有 3.2 亿元资产的运输公司。

几年后医术发达了，嘉琳用挣来的钱修整好了自己的面容。





关键要改变内心

兔子是世界上最温驯的动物了，它只吃青草，谁也不伤害。可是，它却被很多动物伤害：狐狸、狼、老虎……这太不公平了！有一天，兔子就向上帝诉苦，它不想再做兔子了，希望上帝改变一下它的命运。

上帝很仁慈，马上答应了兔子的要求：“好吧！你想变成什么？”

兔子说：“变成一只鸟，在天上自由地飞来飞去，那些狐狸呀、狼呀、虎呀就再也抓不着我了。”

上帝把兔子变成了鸟。没过几天，鸟又来诉苦：“仁慈的上帝呀，我再也不想做鸟了！我们在天上飞，天上的老鹰能抓住我；我们在树上筑巢，树上的毒蛇能咬死我们。这样的日子实在是太难过了！”

上帝问鸟：“你想怎么样呢？”

鸟说：“我想变成大海里的一条鱼，海里没有老鹰，没有毒蛇，我们才能安心地过日子。”

上帝又把鸟变成了鱼。可是，鱼的处境似乎更糟，因为大海里到处都有“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米”的斗争。过了几天，鱼又要求上帝把它变成人。鱼说：“人是万物之灵，他们住在坚固的钢筋水泥屋子里，使用着各种先进的武器装备，任什么凶猛的动物都不能伤害他们。相反，那些在山林里威风十足的狮虎，全被他们关在笼子里，供他们观赏取乐，那些蛇呀鹰呀，都成了他们餐桌上的美味……”





新课标

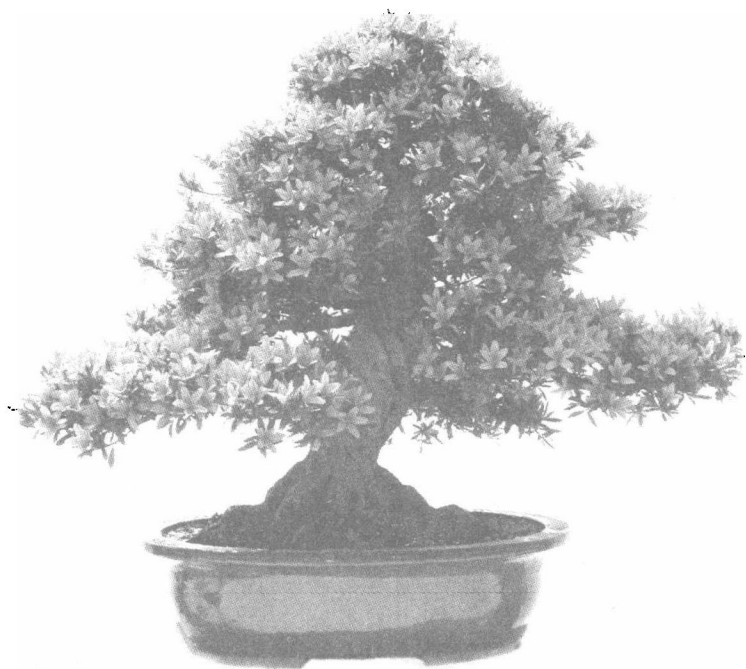
课外趣味阅读丛书

上帝把鱼变成了人，心想，这下你该满意了吧！可是，过了不久，人照样来向上帝诉苦：“太可怕了！到处都在流血，到处都是尸体，到处都是废墟……我们再也没法活了！”原来人类发生了战争，数以万计的士兵在互相残杀，无数的平民流离失所，死于饥饿和寒冷。

上帝问人：“你想怎么样呢？”

人说：“我想到另一个世界去，你把我变成上帝吧！”

上帝没有答应人的这个要求，他说：“上帝只有一个，上帝多了也会打架。”





看法关乎命运

有两个乡下人，外出打工。一个去纽约，一个去华盛顿。可是在候车厅等车时，又都改变了主意，因为邻座的人议论说，纽约人精明，外地人问路都收费；华盛顿人质朴，见了吃不上饭的人，不仅给面包，还送旧衣服。

去纽约的人想，还是华盛顿好，挣不到钱也饿不死，幸亏没上车，不然真掉进了火坑。

去华盛顿的人想，还是纽约好，给人带路都能挣钱，还有什么不能挣钱的？幸亏还没上车，不然真失去一次致富的机会。

于是他们在退票处相遇了。原来要去纽约的得到了去华盛顿的票，原来要去华盛顿的得到了去纽约的票。

去了华盛顿的人发现，华盛顿果然好。他初到华盛顿的一个月，什么都没干，竟然没有饿着。不仅银行大厅里的水可以白喝，而且商场里欢迎品尝的点心也可以白吃。

去了纽约的人发现，纽约果然是一个可以发财的城市。干什么都可以赚钱，带路可以赚钱，开厕所可以赚钱，弄盆凉水让人洗脸也可以赚钱。只要想点办法，再花点力气，什么都可以赚钱。

凭着乡下人对泥土的感情和认识，第二天，他在建筑工地装了10包含有沙子和树叶的土，以“花盆土”的名义，向不见泥土而又爱花的纽约人兜售。当天他在城郊间往返6次，净赚了50美元。一年后，凭“花盆土”他竟然在纽约

