

85后职场达人
新浪名博“一直特立独行的猫”青春奋斗笔记
赵星◎作品

挺住，意味着一切

一个奋斗小青年的鸡血青春



我的青春，
不抱怨社会，不埋怨不公，
只努力，超越自己。
挺住，意味着一切！
——赵星

感谢我那奋斗在北京的21~26岁。

那些年轻、张狂、幼稚、坚持、不相信、不放弃、充满激情的小日子。
谢谢我自己的心，用尽力气保护了内心深处的坚强、勇敢、善良与美好。

——**赵星**（一直特立独行的猫）

北京联合出版公司

挺住，意味着一切

一个奋斗小青年的鸡血青春

赵星◎作品

北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

挺住，意味着一切 / 赵星著. —北京：北京联合出版公司，2013.4

ISBN 978-7-5502-1382-1

I . ①挺… II . ①赵… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第030781号

挺住，意味着一切

作 者：赵 星

责任编辑：史 媛

封面设计：刘红刚

版式设计：颜 森

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京慧美印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数158千字 880毫米×1230毫米 1/32 8印张

2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-1382-1

定价：29.80元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：
010-82069000



谨以此书，献给我那奋斗在北京的21~26岁。

那些年轻、张狂、幼稚、坚持、不相信、不放弃、充满激情的小日子。

谢谢我自己的心，用尽力气保护了内心深处的坚强、勇敢、善良与美好。

感谢一直陪伴在我身边，每天读我文字的很多很多的你。

此书也送给我在天之灵的父亲，

你走后的10年，

我这样走过……

自序

PREFACE

很多人问我，为什么从上班开始一直坚持给很多年轻人写博客，与大家分享我在21~26岁各种鸡零狗碎的时光呢？其实，这源于我与资深前辈的一顿刻骨铭心的霹雳闪电饭。

那时候我大学还没毕业，还在实习。作为一个菜鸟，跟前辈吃饭诚惶诚恐，基本上只闷头吃饭不说话。突然，前辈说了一句话——“其实做二奶也是一个职业，同样要付出辛苦，同样辛苦劳动一年，二奶收获的金钱可比你们这些小姑娘多多了，你看你们这么辛苦才赚几个钱？”听到这句话，我的脑子里如同天打雷劈一般，晃得我到现在都能感到余震。这句话的内容量太大了，远非我一个还没出校门，一直受正统教育的姑娘所能企及和理解的。那一瞬间，我彻底地感觉到，我真是走进社会了，而这个社会大熔炉的善恶美丑大大超越了我之前所有的预料和承受能力。

没过多久，我一个干哥哥又在我的小心脏上扎了带胡椒味儿的一刀。他是一个这几年做生意赚了一些小钱的70后，娶了一个跟我差不多大的、名校的、英语八级的、长得算不得漂亮但挺清新的森女范儿姑娘。据我简单观察，他对那姑娘真挺凶的，跟王爷似的。某一天，他去公司找我拿个东西，晚上9点，我还在苦逼地加班，作为一个实习生，手慢活儿生，加班真是很正常。他把我叫到餐馆跟我说：“妹子，想找个有钱人吗？哥周围都是这样的。这些人都很有钱，跟了他们一辈子衣食无忧，房产全中国都有，你想去哪儿玩，哪儿就有房有车。但是他们这些人一个月回家一次，你得好吃好喝伺候一两天，就是这种日子。你别清高看不上，我敢说，你和你嫂子到40岁的时候，她绝对看着比你年轻，她天天没事儿就上美容院！”我立刻叫来服务员，把菜单上正数前十贵的菜都点了一遍！

我特迷茫，迎接我的难道不是一个可以让我通过努力赚钱，买各种自己喜欢的东西的美丽新世界吗？难道不是可以和一个自己喜欢的男生一起长大，努力打拼然后过上平和幸福的小日子吗？从学校进入社会的这一步，我被生生地扎了两刀啊，到现在想来，还有内伤。

后来我终于明白，好多事儿，遇见我，都会绽放出千年等一回一般的效果，让人忍不住想问一句：“凭什么啊？”或许，多年以后，我又能写一本书，叫作

《十万个凭什么》。

于是，我就特别想写下来那些故事，那些刻在我心里的哭得梨花带雨的精彩教训，以及暗夜里百转千回才想明白的道理。很多人看我的博客，觉得我过着光彩夺目、金光闪耀的小日子，可是我却想跟你们讲讲我那些曾经失败的故事，那些跟你们一样绝望、无助、迷茫的日子，以及我如何去尝试寻找突破口，如何找到正确的路，并一步步让自己尽可能自由而不失自我地长大。俗话说 错了就改，改了再犯，千锤百炼，那些幼稚、天真，甚至犯错的日子，我希望它们永远留在我千锤百炼的青春里，并照亮你们正在憧憬的五颜六色的美好未来。

谨以此书，献给我那奋斗在北京的21~26岁。那些年轻、张狂、幼稚、坚持、不相信、不放弃、充满激情的小日子。谢谢我自己的心，用尽力气保护了内心深处的坚强、勇敢、美好与善良。感谢一直陪伴在我身边，每天读我文字的很多很多的你。

赵星

2013年1月

目录

CONTENTS

Part 1 大学，用生命逆袭未来

- 每个人的开学，都有失望与迷茫 / 3
- 成功不成功不在于去哪所学校上学 / 5
- 大学伊始，用生命逆袭自己的未来 / 10
- 最冷的冬天，每天5点起床和外教读英文 / 14
- 不要在乎别人怎么看你，而要看事情本身你有没有做好 / 18
- 看到外面的世界，不要做与自己未来无关的事 / 22
- 14个月的实习，职场之路开始了 / 26

Part 2 一脚在校园，一脚在职场

- 考研、工作与出国的选择 / 33
- 申请实习生，你准备好了吗 / 38
- 用生命打造无可替代的简历 / 43

扫楼求实习，暂当“分子”弃“分母” / 49

求职路上，如何让师哥师姐来帮你 / 55

当实习生的最高境界 / 60

那些面经、技术帖和标准答案哟 / 67

如果你非要那个热门职位 / 73

那些职场里的名校学生们 / 77

俞老师的联系方式 / 81

20条金科玉律，献给职场小将的你 / 85

Part 3 没有了眼前的工作，你还能做什么

你打算什么时候从重复中惊醒 / 93

从“我喜欢”到“我是专家” / 96

原来这就是核心竞争力 / 99

你的标签，是什么 / 101

没有了眼前的工作，你还能做什么 / 104

另外8小时 / 107

苦逼了就辞职弃学去旅行 / 110

职场第四年，拿什么去迎接 / 114

再好的工作也有400次想辞职 / 116

Part 4 活出一个越来越大的世界

早晚有一天，你会进入按部就班的日子里 / 123

为什么你拼不过男孩 / 127

你比分数更精彩 / 132

不去做，只是想，世界还和原来一样 / 136

哪个山头都有自己的风景 / 139

我们内心的全世界哪儿去了 / 146

活出一个越来越大的世界 / 150

成功和幸福在哪里呢 / 154

Part 5 挺住，意味着一切

其实那些人多么想跟你说说话 / 161

从无薪实习生飞出的小凤凰 / 167

那些卑微又遥远的小梦想 / 170

像一枚小种子的力量一样 / 174

不曾卑微，哪有似锦繁花 / 177

叔叔不要你的钱 / 180

蛰伏——背后的黑暗 / 185

你还没见过绝境，你应该有你的梦想 / 188

挺住，意味着一切 / 192

Part 6 自由，是不能代替的远方

你好，跆拳道 / 199

规规范范、急功近利的生命 / 202

青春呀！你在忍什么 / 205

那些无处不在的可能性 / 211

你最伟大的作品，正在前面等你 / 214

等一等，让灵魂跟上来 / 217

加油吧，向日葵小姐！ / 221

自由，是不能代替的远方 / 226

后记 所有的伟大，都从鸡毛蒜皮开始 / 231

附录1 某活动演讲稿：把一件事做到极致的好，
你才会看到一点点不一样 / 234

附录2 人物志 / 241

Part 1

大学，用生命逆袭未来

“不要在乎别人是如何看你的，也不要在乎自己考试成绩的高低，而要看这件事本身你做得是不是足够好，是不是尽力了，是否能用这些努力让自己安心接受一切结果。”

——英语老师

“谁也不是天生就什么都会的，都是在学习中成长，你不会就问，这样才能成长。不要遇到什么事情就想办法逃避，勇敢点。”

——实习第一任老板Isabell

每个人的开学，都有失望与迷茫

2004年9月的一个月黑风高的夜晚，奔向我的大学的火车，停在了一个“大风一年刮两次，一次刮半年”的东北小城。招生简章上说，我的大学，是一个依山傍水、小桥流水哗啦啦的地方。可是我入学的时候，学校还没有像招生简章上画的那样美好，到处都在大兴土木，小桥没有，流水还是个土坑，连学生宿舍都不够，有点招猛了。我被分配在校外的临时房子里，一个房间十几个床铺，比我高中还要凄惨。对于一个对大学生活充满各种幼稚的幻想和期待的小萌女（请大家努力联想曾经的我有多萌多可爱）来讲，眼前的景致让人眉头一皱，着实没有勇气迎接未来。

我是一个文科生，被化学系的“环境科学”专业录取。这是一个很容易让人畅想未来的专业。曾几何时，有亲戚问起，我妈总会以“未来环境越发重要，地球变暖，二氧化碳”等话题入手，以表示我这个专业具有重要的未来意义。我去办理入学手续，顺手将师姐正在研读的一本教科书拿起来看，瞬间呆掉了。我看见了整整一本书的化学方程式，赶忙阻止了我妈交钱画押的手。我当年理转文，就是因为背不会也理解不了化学方

程式啊，未来之路，咯噔一下，瞬间陡峭了起来。

我妈夺过书看了一眼便明白了大概。只见她提上我的档案，带着我，噤噤噤噤走向了校领导办公楼。接待一个牛逼的母亲和一个看上去还很蒙昧的孩子的，是一个脚踝骨折的领导。我妈从国家的高度到孩子的未来，从教育的本质理念到学校的办学宗旨来分别阐述了我必须转专业的理由。领导拖着石膏腿脚急促地躲到另一个房间，我们又跟过去……几个来回之后，领导筋疲力尽地说：“这个孩子应该转到法律系，中文系也屈才了。”

为什么要选中文系呢？我妈说因为中文是万金油，而我觉得因为简单，读两本名著就可以毕业。一个18岁的呆逼小孩儿，哪有什么远大志向和内心喜欢可言？

那天夜里，我非常忧郁，感到各种不顺。本来学校就不甚喜欢，专业也毫无感觉，连著名的东北菜猪肉炖粉条食堂都没得卖，想到第二天我妈就要回家去了，以后的四年我就要一个人在这个天天刮风还没猪肉炖粉条的地方独自生活了，我的心情就更加难过，竟然坐在宿舍楼前的草坪上呜呜哭了起来。越哭越大声，哭了好久也没见有人来解救我，这个学校的人真是太冷漠了，于是我站起来走出宿舍区去外面一个人散步。这个学校的夜晚，因为有师姐们的地摊而显得热闹一些。我一个人安安静静地走遍了整个校园，包括那些漆黑的没有人烟的地方。我有些困窘，我一直憧憬的大学，原来就是这样一个地方，我要在这个90%都是本省学生的学校里，像一个异乡孤独的而且受惊的小鸟一

样，慢慢挨过四年。

那时候的我，像很多人一样，眼前的大学与心理的预期差距太大。经受了12年的应试教育，以及来自老师与家长对好同学的优待与差同学的放弃，我想，也许我的一生就会这样平庸下去了吧？因为高考没考好，我以后也不会有机会进入好的公司实习，也就没有好的工作，也就赚不到钱买好多自己想要的东西，也就没机会认识好老公……可见我是个多深谋远虑又目光长远的孩子啊！很多人安慰我，有大学可上，总比班里那些还要去复读，或者成绩不错只是因为没拿到想要的offer而去复读的同学要好得多吧！其实我也复读了，复读了十天，扛不住再一次学习那些已经熟悉但永远不想再深究的知识点而逃离了。尽管如此，谁会介意得到更好的呢？

成功不成功不在于去哪所学校上学

成功不成功不在于去哪所学校上学。这句话听起来很站着说话不腰疼，出身名校的人都会说，他们可曾知道，三本院校，甚至二本院校的学生想要争取一个机会所要付出的辛苦？对于我来讲，不是不相信这句话，而是如果成功不在于去哪里上学，那要怎么去成功呢？所有的老师都曾告诉我们，上重点、考名校