



目录

CONTENTS

目
录

四个男人和一个箱子	[001]
靠自己	[003]
落入坑洞的猎人	[004]
“九头牛”姑娘	[005]
电单车竞赛	[007]
风雪中的一堂课	[009]
污迹中的奇迹	[011]
穿过黑暗的房子	[013]
跌入井的驴子	[015]
天赋不如贼	[016]
小锤敲大钟	[017]
画家的报复	[019]
爬楼与人生	[021]
母爱无言	[023]
永远的坐票	[024]
小河与沙漠	[025]
天下第一倒霉蛋	[027]
得与失	[028]
吃苦总没错	[029]

心态激励 故事

挫折是年轻人最好的礼物	[031]
再试一次	[033]
男子汉气概	[034]
学历和实力	[035]
特别的日子	[036]
去南海	[037]
亲兄弟的命运	[038]
一个农民七份工	[039]
幸福的种子	[040]
乌龟爬过草地	[041]
狮子和羚羊的家教	[043]
西西弗的故事	[044]
国王与宰相	[046]
小骆驼的疑问	[047]
最优秀的和最聪明的	[048]
乐观者与悲观者	[049]
“不要忘记回来”	[050]
气球的上升	[051]
窗外的天空	[052]
快乐的城堡	[054]
神迹	[056]
一只蜘蛛和三个人	[057]
国王的梦	[058]

徐志摩散文

富人的祖先	[060]
赶考	[061]
单纯的喜悦	[062]
Mr. 成功与 Mr. 失败	[063]
人间天堂	[065]
心中的玻璃	[067]
天才老鼠之谜	[068]
心中的佛	[069]
钓竿	[070]
不过一碗饭	[071]
不肯放手的孩子	[072]
渔夫哲学	[074]
劣势与优势	[076]
族长的指点	[078]
求人不如求己	[079]
抽水机旁的水瓶	[080]
弹性生存	[081]
严于律己	[082]
鹅卵石与钻石	[083]
国王的七个女儿	[084]
最后的测验	[085]
和尚不挑水	[087]
长者的恩赐	[088]

龙卷风	[089]
幸运的人	[090]
锁链	[091]
农夫与神明	[093]
生命的价值	[094]
使自己成为珍珠	[095]
石头和砖头	[097]
淹大水的那一天	[099]
幸福就在身边	[101]
石头汤	[103]
一个人的力量	[104]
自己的房子	[105]
幸运的小树桩	[106]
钓鱼高手	[107]
三个旅行者	[108]
困境即是赐予	[108]
不同的选择	[111]
救命之恩	[112]
生命的张力	[114]
上帝的工具袋	[115]
生命清单	[117]
没问题和有问题	[119]
诚愿待人最快乐	[120]

小和尚买油	[122]
并不像看上去那样	[124]
青草娃娃	[125]
野狼磨牙	[127]
天使的礼物	[128]
三条忠告	[130]
煮沸的水与冷却的铁	[131]
苏格拉底收徒	[132]
林肯的老师	[133]
良心的扩充	[135]
时间和爱	[136]
土著人和海星	[137]
一块砖头	[138]
一碗白饭	[140]
最美好的礼物	[142]
宽大	[144]
只有你能欣赏我	[146]
一位盎格鲁主教的遗言	[148]
水上飘	[149]
佛祖的心事	[151]
种朵白玫瑰	[154]
最优秀的人	[156]
送你一束花	[158]

重视别人	[159]
爱分享	[161]
黄鹂鸟的启示	[163]
破桶与鲜花	[165]
两块相同的石头	[166]
感谢敌人	[168]
旧鞋子	[169]
幸福的永世法则	[170]
预知未来的体重器	[171]
横渡英吉利海峡	[173]
天才之路	[174]



四个男人和一个箱子



在非洲一片茂密的丛林里走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在茂密的丛林里踉踉跄跄地往前走。

这四个人是：巴里、麦克里斯、约翰斯、吉姆，他们是跟随队长马克格夫进入丛林探险的。马克格夫曾答应给他们优厚的工资。但是，在任务即将完成的时候，马克格夫不幸得了病而长眠在丛林中。

这个箱子是马克格夫临死前亲手制作的。他十分诚恳地对四人说道：“我要你们向我保证，一步也不离开这只箱子。如果你们把箱子送到我朋友麦克唐纳教授手里，你们将分得比金子还要贵重的东西。我想你们会送到的，我也向你们保证，比金子还要贵重的东西，你们一定能得到。”

埋葬了马克格夫以后，这四个人就上路了。但密林的路越来越难走，箱子也越来越沉重，而他们的力气却越来越小了。他们像囚犯一样在泥潭中挣扎着。一切都像在做噩梦，而只有这只箱子是实在的，是这只箱子在撑着他们的身躯！否则他们全倒下了。他们互相监视着，不准任何人单独乱动这只箱子。在最艰难的时候，他们想到了未来的报酬是多少，当然，就是比金子还重要的东西……

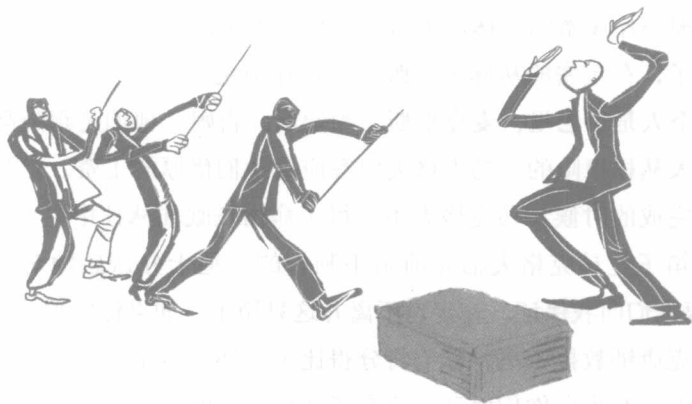
终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们经过千辛万苦终于走出了丛林。四个人急忙找到麦克唐纳教授，迫不及待地问起应得的报酬。教授似乎没听懂，只是无可奈何把手一摊，说道：“我是一无所有啊，噢，或许箱子里有什么宝贝吧。”于是当着四个人的面，教授打开了箱子，大家一看，都傻了眼，满满一堆无用的木头！

“这开的是什么玩笑？”约翰斯说。

“屁钱都不值，我早就看出那家伙有神经病！”吉姆吼道。

“比金子还贵重的报酬在哪里？我们上当了！”麦克里斯愤怒地嚷着。

此刻，只有巴里一声不吭，他想起了他们刚走出的密林里，到处是一堆堆探险者的白骨，他想起了如果没有这只箱子，他们四人或许早就倒下去了……巴里站起来，对伙伴们大声说道：“你们不要再抱怨了。我们得



启示

马克格夫是个智者，而且是个很有责任心的人。从表面上看，他所给予的只是一堆谎言和一箱木头；其实，他给了他们行动的目的。人不同于一般动物之处是人具有高级思维能力，因此人就无法和动物一样浑浑噩噩生活，人的行动必须有目的。有些目的最终仍无法实现，但至少，他们曾经激励支撑了我们的一段生活，这就值得感谢。现代人的无聊、厌世、缺少激情，其病根，大都在于目的的丧失。说到底，我们还得有所追求才好。

靠自己

小蜗牛问妈妈：“为什么我们从生下来，就要背负这个又硬又重的壳呢？”

妈妈：“因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，又爬不快。所以要这个壳的保护！”

小蜗牛：“毛虫妹妹没有骨头，也爬不快，为什么她却不用背这个又硬又重的壳呢？”

妈妈：“因为毛虫妹妹能变成蝴蝶，天空会保护她啊。”

小蜗牛：“可是蚯蚓弟弟也没骨头爬不快，也不会变成蝴蝶他为什么不背这个又硬又重的壳呢？”

妈妈：“因为蚯蚓弟弟会钻土，大地会保护他啊。”

小蜗牛哭了起来：“我们好可怜，天空不保护，大地也不保护。”

蜗牛妈妈安慰他：“所以我们有壳啊！”



启示

不要抱怨命运，要想成功，我们不靠天，不靠地，我们要靠自己。



落入坑洞的猎人



一群人到山上去打猎，其中一个猎人不小心掉进很深的坑洞里，他的右手和双脚都摔断了，只剩一只健全的左手。坑洞非常深，又很陡峭，地面上的人束手无策，只能在地面喊叫。

幸好，坑洞的壁上长了一些草，那个猎人就用手撑住洞壁，以嘴巴咬草，慢慢、慢慢、慢慢地往上攀爬。

地面上的人就着微光，看不清洞里，只能大声为他加油。等到看清他身处险境，嘴巴咬着小草攀爬，忍不住议论起来：

“哎呀！像他这样一定爬不上来了！”

“情况真糟，他的手脚都断了呢！”

“对呀！那些小草根本不可能撑住他的身体。”

“真可惜！他如果摔下去死了，留下庞大的家产就无缘享用了。”

“他的老母亲和妻子可怎么办才好！”

落入坑洞的猎人实在忍无可忍了，他张开嘴大叫：“你们都给我闭嘴！”

就在他张口的刹那，他再度落入坑洞。当他摔到洞底即将死去之前，他听到洞口的人异口同声地说：“我就说嘛！用嘴爬坑洞，是绝对不可能成功的！”



启示

在困境中的慈爱与关怀，可以救人；在困境中的议论与批评，只会使人陷入更深的绝境。因此，在自己面对困境和难关时，不要在意别人的议论，要意志坚强，往上攀爬；在别人受到挫折和危难时，不要急着议论，要将心比心，鼓舞别人在逆境中奋起。

“九头牛”姑娘

一年轻男子坐上一艘轮船在海上航行，很不幸的是船抛锚了，他漂流到一小岛上，幸运的是他得到当地土著的头领——酋长一家的热情接待。

酋长有三个女儿，二女儿和三女儿都长得很漂亮，也都先后出嫁了，只剩下大女儿因为长得太胖——那种胖是近乎痴呆的胖，而未能出嫁。

在当地有一个风俗，男方娶媳妇是以牛来作为给女方的聘礼，最高的聘礼是九头牛，但至今还没有哪个女孩出嫁时得到过九头牛的聘礼，一般只在五头或是六头，最高的也只是得到了七头牛的聘礼。未出嫁的大女儿成了酋长夫妇的一块心病，他们曾私下决定：如果有谁愿意娶他们的大女儿，他们不但不要聘礼而且还倒送两头牛作为陪嫁！

出乎意料的事情出现了，那个流落岛上的年轻男子对酋长夫妇称他愿意娶他们的大女儿，而且还要用九头牛来作为聘礼！

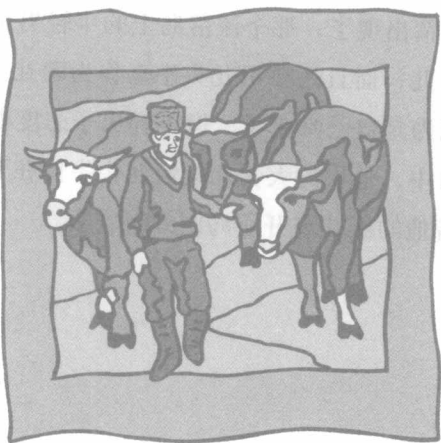
酋长夫妇都以为是自己听错了，但年轻男子态度很坚决，他对酋长夫妇说，在他心目中，他们的大女儿就值九头牛！在下了九头牛的聘礼后，年轻男子带着他的新娘离开小岛回到了家乡。

一年之后，酋长夫妇因念女心切而踏上了探望大女儿的路途。在到了年轻男子家乡的时候，他们看到了这样一幅场景：一群人正围着一个穿白色长裙的女子在欢快地跳舞，那个女子不但长得美，而且舞姿也很优美，人群中不时传来阵阵的喝彩声。酋长夫妇只觉得那个女子似曾相识，上前一看，原来却是他们的大女儿！原来大女儿在爱人的鼓励下，积极运动减肥，在不到一年的时间，就蜕变成一个人见人爱的美丽女子！

年轻男子以“九头牛”的价值对待他迎娶回来的妻子，同时酋长的大女儿也确信自己的价值是最高的“九牛头”的时候，她便发生了脱胎换骨的变化。

启示

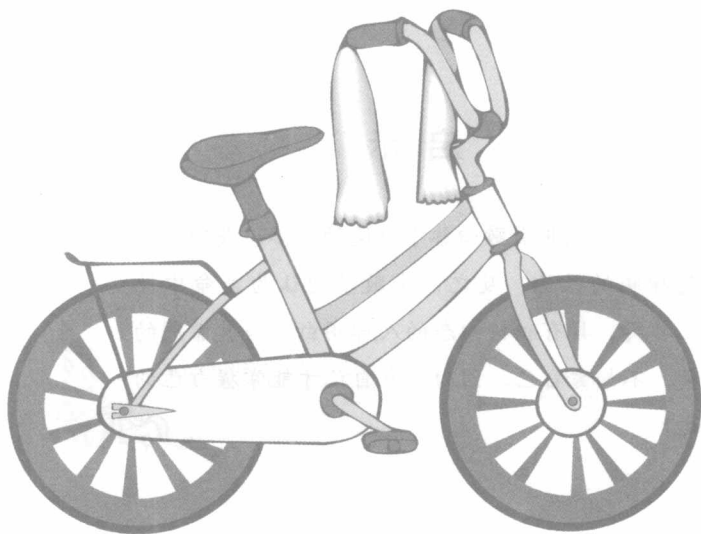
你期望一个人是什么样的，你就要把他当成你期待的样子对待。那么，因你的暗示，他会向你期望的方向发展，最终也会变成你所期望的样子。



电单车竞赛

欧洲某个城镇正在举行一年一度的电单车竞赛，全球好手都陆续涌进这个城镇。在众多好手中，有三名不同信仰的华侨青年。

第一名相信宿命论，他将整个竞赛的成败，寄托于冥冥之中的“命运”。第二名青年，相信“关帝”（关公神像）会保佑他，他将整个竞赛的夺冠机会，交于一种超自然的神秘力量。最后一名青年，是第一次参赛，目的也是为了夺取冠军，以赢取美金10万元的奖金。好让他病重的母亲到外国去治疗。他每天都勤奋地练习、跌倒了，又爬起来，他不断鼓励自己：我一定要得到冠军！我一定要！他将这场比赛的胜利、掌握在自己手中。



不久，比赛开始了。一听到开始比赛的枪声，上百名选手便往前冲去。

现在，让我们将注意力放在那三名年轻人身上。首名青年在比赛开始后不久，因路滑而跌倒，他便将单车推到路旁，很无奈地看着许多竞争者从他的眼前驰过。“唉，这是上天的安排，有什么办法呢！”

第二名青年因有“神”的保佑而拼命地奔驰，突然，在一个转变处，他一不留神，人仰车翻，不省人事。当他的父母从电视上看到这种情景时，便很生气地赶到那间庙堂去责问那个“关帝”。“关帝”刚好在睡午觉，被他们的突然登门而吵醒。“关老爷”揉着蒙眬睡眼说：“唉！我已尽力在旁帮助你的儿子，当他要跌倒时，我也尽力赶去扶助他，但……他骑的是电单车，我骑的是老马，怎追得上呢？”

至于那第三名竞赛者，他也很拼命地奔驰。一旦跌倒了，他又赶快爬起来，忍痛继续冲刺。滚滚沙尘，炎炎烈日，均无法遮盖他那颗炽热的心。

由于他将成败决定在自己手中，终于他夺得了冠军。

启 示

有许多人把成败归咎于命运的安排，成功了认为是神明的保佑，反之，失败了便认为是命中注定。其实，具有积极心态的人都明白，与其靠别的力量，不如靠自己，因为只有自己能掌握自己的命运！



风雪中的一堂课



那天的风雪真猛，外面像是有无数发疯的怪兽在呼啸厮打。雪恶狠狠地寻找袭击的对象，风呜咽着四处搜索。教室里的学生们都在喊冷，读书的心思似乎已被冻住了。一屋的跺脚声。

鼻头红红的老师挤进教室时，等待了许久的风席卷而入，墙壁上的《中学生守则》一鼓一顿，开玩笑似的卷向空中，又一个跟头栽了下来。

往日很温和的老师一反常态：满脸的严肃庄重甚至冷酷，一如室外的天气。

乱哄哄的教室静了下来，学生们惊异地望着老师。

“请同学们穿上胶鞋，我们到操场上去。”几十双眼睛在问。“因为我们要在操场上立正五分钟。”即使老师下了“不上这节课，永远别上我的课”的恐吓之词，还是有几个娇滴滴的女生和几个很横的男生没有出教室。

操场在学校的东北角，北边是空旷的菜园，再北是一口大塘。那天，操场、菜园和水塘被雪连成了一个整体。矮了许多的篮球架被雪团打得“啪啪”作响，卷地而起的雪粒雪团呛得人睁不开眼张不



开口。人站在屋子外面，脸上像有无数把细窄的刀在拉在划，厚实的衣服像铁块冰块，脚像是踩在带冰碴的水里。于是他们挤在教室的屋檐下，不肯迈向操场半步。

老师没有说什么，面对学生们站定，脱下羽绒衣，线衣脱到一半，风雪帮他完成了另一半。“到操场上去，站好！”老师脸色苍白，一字一顿地对学生们说。

谁也没有吭声，学生们老老实实地到操场排好了三列纵队。瘦削的老师只穿一件白衬褂，衬褂紧裹着的他更显单薄。后来，学生们规规矩矩地在操场站了五分多钟。

在教室时，他们都以为自己敌不过那场风雪，事实上，叫他们站半个小时，他们顶得住，叫他们只穿一件衬衫，他们也顶得住。

启 示



面对困难，许多人戴了放大镜，但和困难拼搏一番，你会觉得，困难不过如此。正如生命中的许多伤痛一样，其实并不如自己想像的那么严重。如果不把它当回事，它是不会很痛的。你觉得痛，那是因为你自以为伤口在痛，害怕伤口的痛。





污迹中的奇迹



居里夫人在她的“实验室”里搬成袋子的沥青矿渣，把它们倒在一口大铁锅里，用粗棍子搅拌。由于居里夫人只是理论上推测但无法证明新元素镭，所以巴黎大学的董事会拒绝为她提供她所需要的实验室、实验设备和助理员，她只能在校内一个无人使用的四面透风漏雨的破旧大棚子里进行实验。她工作了4年，最初两年做的是粗笨的化工厂的活儿，不断地溶解分离，最后剩下的就是镭。

经过一千多个日夜的辛苦工作，8吨小山一样的矿渣最后只剩下小器皿中的一点液体，再过一会儿将结晶成一小块晶体，那就是新元素镭。当她满怀希望、抑制住激烈跳动的心朝那只小玻璃器皿中看时，她看到4年的汗水和8吨的沥青矿渣最后的结果只是一团污迹！如果是一般人，一定会很生气，大发火，然后把那个小器皿连同里面的那团污迹摔得粉碎！但是居里夫人没有，幸亏没有。

居里夫人疲倦地回到家，晚上她躺在床上，还在想着那团污迹，想找出失败的原因：“如果我知道为什么失败，我

