

人生智慧总源头：变易 简易 不易

# 人生如

□ 王勇 著

# 易

## —— 一个狱中人的体悟

人生的吉凶祸福，痛苦与快乐，都在你心中，都在你手中，关键是你怎样去想，怎样去安心，怎样去把握。要想有一个成功、幸福的人生，必须要懂得人生哲学。人生哲学就在“易”中，“易”贯穿整个人生。

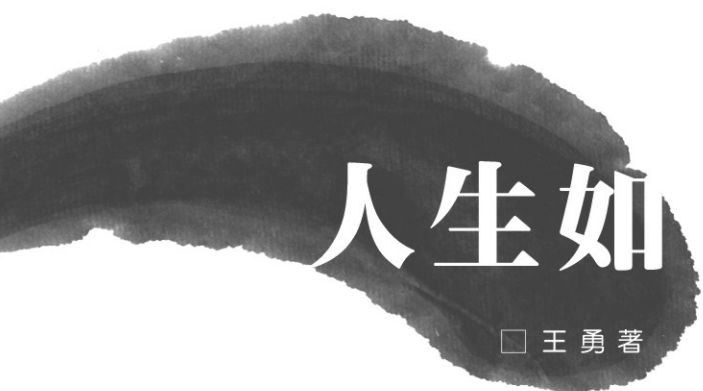
 经济日报出版社



## 作者简介

---

王勇，男，汉族，  
1969年生于四川省阆中市。  
先后在五所全国重点大学求  
学，获经济学博士学位，金  
融学与管理学双博士后。从  
事过金融投资、企业经营管  
理研究与实践，喜研周易。  
2009年4月至今在四川省川  
北监狱服刑。



人生如

□ 王勇 著

易

——一个狱中人的体悟

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人生如易：一个狱中人的体悟 / 王勇著. —北京：

经济日报出版社, 2011.10

ISBN 978-7-80257-361-1

I. ①人… II. ①王… III. ①周易 - 研究②人生哲学

- 通俗读物 IV. ①B221.5②B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第205831号

## 人生如易——一个狱中人的体悟

|        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| 作 者    | 王 勇                               |
| 责任编辑   | 陈嫔嫔                               |
| 责任校对   | 韩会凡                               |
| 版式设计   | 成都语汇文化传播有限公司                      |
| 出版发行   | 经济日报出版社                           |
| 地址     | 北京市宣武区右安门内大街65号(邮政编码:100054)      |
| 电话     | 010-63567960 (编辑部) 63588445 (发行部) |
| 网址     | www.edpbook.com.cn                |
| E-mail | jjrb58@sina.com                   |
| 经销     | 全国新华书店                            |
| 印刷     | 四川和乐印务有限责任公司                      |
| 开本     | 710×1000mm 1/16                   |
| 印张     | 18.5                              |
| 字数     | 250千字                             |
| 版次     | 2011年10月第一版                       |
| 印次     | 2011年10月第一次印刷                     |
| 书号     | ISBN 978-7-80257-361-1            |
| 定价     | 38.00元                            |

版权所有 盗版必究 印装有误 负责调换



## 自序

21 世纪的明显趋势就是越变越快,而中国人的“易理”正是“掌握变化的道理”,“易理”思想或将成为 21 世纪的时尚。

正是在这样的大背景下,笔者在四川省监狱管理局和川北监狱的鼓励与支持下,结合自己多年来的学易感悟及改造体会,选取了“易经国学文化与服刑人员改造和人生”这个课题进行研究,形成了《高墙闻道——一名服刑人员的学易与改造心得》和《人生如易——一个狱中人的体悟》两本拙著。以求教于各位领导、专家与同仁。

《易经》是中国最古老的一部经典,已有五六千年的应用历史,历经伏羲、周文王、周公、孔子等先贤不断补充完善,成为中华民族认识“天”、“地”、“人”的基本哲学。它集中反映了宇宙万事万物的现象和发展变化的规律,被世人奉为群经之首,不仅适用于人类的自然生产实践,而且适用于社会思想实践。在提倡社会全面管理创新的今天,监狱如何进行管理创新、教育改造创新是摆在监狱管理者面前的一个重要课题。古人给我们留下的这部哲学中的哲学、经典中的经典、智慧中的智慧——《易经》,既是中华民族的文化之源,也是创新之活水。在这个时候,重温《易经》,与古圣先贤进行一次亲切对话,从中汲取文化、哲学、智慧的营养,无疑对监狱的管理创新、教育改造创新及服刑人员的日常改造和人生具有重大的现实意义。这也正是我从事这个课题研究和撰写这两本拙作的基点与宗旨所在。

多年以前,曾看过好莱坞经典监狱题材影片《肖申克的救赎》,记得影片中有这样一个情节,当主人公安迪·杜方与其他罪犯刚走进监狱,第一次接受看守长哈利与典狱长诺顿的训话时,诺顿对他们说:“我只相信两样东西,即纪律和《圣经》。在这里,你们两样都有,信任上帝,但你们属于我。”典狱长对于《圣经》的强调,无疑突出了在西方监狱《圣经》对于罪犯改造的作用。监狱纪律侧重约束的是罪犯的外在行动,而《圣经》则更注重对于罪犯心灵的救赎,从而达到人性本身救赎的目的。由于中西方文化背景的不同,我国监狱对服刑人员的心灵救赎,主要采取的是他人的思想教化和自我的认识升华。

我国监狱系统正在掀起创新管理的热潮,不同的监狱有不同的破题思路。但窃以为,作为深受易经文化浸染的中华民族,如果能借助《易经》中的哲学智慧充实和丰富监狱民警和服刑人员的头脑,指导监狱的日常管理及服刑人员的思想改造,肯定是一次崭新的理念创新和实践创新。希望这两本书的问世能在这方面起到些许作用。

在研究和写作过程中,笔者始终紧密结合我国监狱及服刑人员的实际,充分考虑到我国监狱管理及教育改造的现状及服刑人员的特点,有别于其他易学著作的写作模式,不走老路,不以卦释卦,以词解辞,尽量不用专业术语,力求解决狱警和服刑人员长期以来想学《易经》但又苦于学不懂的困惑。所以,行文尽量直白,以大量具有时代感的事例来阐释《易经》玄妙高深的道理;力求体现针对性、实用性、创新性、指导性。不仅适合服刑人员阅读,也可作为国学教育的入门教材,还可供政法系统的干警在工作中参考。

由于初次涉足这个崭新课题,关注的对象又是特殊场所和特殊群体,《易经》的智慧博大精深,如何与服刑人员的改造和人生结合,仁者见仁,智者见智。虽尽力,但仍不满意。恳请各位领导、方家、同仁批评指正。好在笔者立志把学易、研易、用易作为终生爱好,相信有机会弥补拙作中的不足。

二〇一一年八月二十六日



# 目录

contents

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 自序.....                   | 1  |
| 开场白——《易经》的中心思想.....       | 1  |
| 第一章 先后天八卦与时空.....         | 4  |
| 第一节 先天八卦与不败之地.....        | 4  |
| 第二节 后天八卦与和谐发展.....        | 5  |
| 第三节 时间和空间.....            | 8  |
| 第二章 《易经》是一座智慧宝库.....      | 23 |
| 第一节 《易经》是一部大智慧的书.....     | 23 |
| 第二节 《易经》是一出精彩纷呈的人生戏剧..... | 29 |
| 第三章 《易经》与其他宗教哲学.....      | 45 |
| 第一节 孔子八卦图.....            | 45 |
| 第二节 《易经》与儒学.....          | 46 |
| 第三节 《易经》与道教.....          | 47 |
| 第四节 《易经》与《圣经》.....        | 50 |
| 第四章 中国精神与艺术人生.....        | 55 |

## 第五章 《易经》是人生智慧总源头.....65

- 第一节 变易.....65
- 第二节 简易.....77
- 第三节 不易.....88
- 第四节 天圆地方.....97
- 第五节 中庸之道.....99

## 第六章 《易经》中的人际筹划与服刑人员的人际交往.....102

- 第一节 《易经》卦爻中的人际筹划.....102
- 第二节 服刑人员身份意识与环境适应.....103
- 第三节 怎样处理好与他人的关系.....105
- 第四节 怎样化解人际交往中的尴尬局面.....107
- 第五节 怎样应对他人的误解和走出自我封闭的误区.....108
- 第六节 怎样度过漫长的刑期.....109

## 第七章 《易经》与服刑人员的人生品质.....111

- 第一节 从“利”见到“大人”.....111
- 第二节 正确对待人生逆境.....112
- 第三节 君子之交在交心.....114
- 第四节 在变化中历练.....115

## 第八章 《易经》与服刑人员理想人格.....120

- 第一节 立心与恒志.....120
- 第二节 忧患与和乐.....123
- 第三节 趋时守中 特立独行.....129
- 第四节 人格与气质.....136
- 第五节 意志素质能力.....138
- 第六节 从《易经》卦辞看服刑人员创业能力的培养.....141





|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 第七节 如何克服性格的缺陷·····          | 142        |
| 第八节 如何克服自卑和树立自信·····        | 145        |
| 第九节 如何理解人生挫折·····           | 147        |
| 第十节 如何培养好习惯·····            | 148        |
| <b>第九章 协调与引领·····</b>       | <b>151</b> |
| 第一节 协谐之力与努力·····            | 151        |
| 第二节 协调与引领·····              | 155        |
| 第三节 人生的定位与方向·····           | 156        |
| 第四节 大小与上下·····              | 160        |
| 第五节 至柔内敛之德·····             | 162        |
| 第六节 进退人生·····               | 164        |
| 第七节 静止与转折·····              | 166        |
| 第八节 务虚与务实·····              | 168        |
| 第九节 谦虚与始终·····              | 171        |
| <b>第十章 《易经》与中医养心·····</b>   | <b>175</b> |
| 第一节 医易养心的基本原则·····          | 175        |
| 第二节 医易养心的基本方法·····          | 179        |
| 第三节 医易的心身平衡系统·····          | 184        |
| 第四节 如何克服不成熟的自我意识和不正常心理····· | 187        |
| <b>第十一章 《易经》与养生·····</b>    | <b>192</b> |
| 第一节 养生三宝·····               | 192        |
| 第二节 生命与运动·····              | 208        |
| 第三节 饮食与养生·····              | 211        |
| 第四节 达生与养生·····              | 217        |
| <b>第十二章 《易经》与法制·····</b>    | <b>226</b> |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 第一节 法制和刑罚·····                   | 227        |
| 第二节 争讼及其智慧·····                  | 229        |
| 第三节 刑罚的执行·····                   | 234        |
| 第四节 《易经》与服刑人员遵纪守法·····           | 236        |
| 第五节 宽严相济与刑法修正案八·····             | 237        |
| <br><b>第十三章 易经与服刑人员道德修养·····</b> | <b>242</b> |
| 第一节 易经的教化作用·····                 | 242        |
| 第二节 思想道德与中华传统美德·····             | 242        |
| 第三节 道德与法律·····                   | 247        |
| 第四节 服刑人员应树立正确的世界观、人生观、价值观·····   | 248        |
| 第五节 努力提高道德修养水平·····              | 254        |
| 第六节 易经与八荣八耻·····                 | 257        |
| <br><b>结束语 感悟易经·····</b>         | <b>261</b> |
| 一 有感于“天人合一”的太极八卦·····            | 261        |
| 二 有感于适度变通·····                   | 270        |
| 三 有感于我命在我不在天·····                | 280        |
| <br><b>主要参考书目·····</b>           | <b>289</b> |
| <br><b>后记·····</b>               | <b>290</b> |



## 开场白——《易经》的中心思想

假如给大家介绍一种拔苗的技术，相对会容易些，大家也能理解得清晰一些；但要是给大家介绍如何种麦的方法，哪怕包括农机、农技、气象、遗传等在内，也不能保证大家看后就能成为种麦高手。

又假如给大家介绍闭着眼睛触摸大象的各种细节与亲身感受，相信没有见到过大象并渴望了解大象的读者会看得津津有味。但要是我们领着一位从未看见过大象的人走到大象身边，指给他看那就是大象，那么他对大象的热情很快就会下降甚至消失。

无与有、本体与现象，结成了一对反复循环的关系。“无”不可以直接训说，必须通过“有”来阐明，因此孔子述而不著，所以在《论语》中很难找出一条主线；而老子对“无”直接训说，说完后自己感觉很无趣，因而西出函谷。将文化精髓进行系统的阐述，圣人都感觉难为，何况我们后生小子乎？

我们总习惯性地认为现代人比古人更伟大，其实不然。倘若没有当初先人们艰苦卓绝的努力，人类的文明怎能延续呢？我们又怎能安逸地坐在这里享受科技带给我们舒适方便的生活？

我们知道希腊文明、巴比伦文明、玛雅文明、罗马文明等这些断代文明，它们虽然都曾发达过，但都最终消亡了，有的甚至没有给后人留下半点文化与科技方面的遗产。若没有一脉相承的文化维系，人类只能像动物一样缓慢地进化着，因此我们不能轻易地低估古人，更不能把民族与文化保持上万年延续的中国古人看低。

中国古人一直秉承的就是《易经》所要表达的中心思想，那就是肩负民族延续发展命运的文化人，要依靠自己的德行来建立自己与社会的关系，而不是依靠自己的天才或掌握的权力、金钱与先进技术来左右社会，也就是说要像种麦一样让自己根植于社会而不是一时的拔苗助长，要让自己更加全面地融入社会而不是瞎子摸象。

当社会上的主流文化是向这个方向发展的时候，那么领导者就该更加勤勉地为人民服务，百姓就会更加自强不息地工作和生活，这样民族就能繁荣昌盛，社会就能更加协调地发展。

《易经》将这个不断在社会中积累的德行称作“孚”。有孚天下兴，无孚天下亡。

很多人相信命运，也经常希望通过某些手段来了解或预知自己的命运是什么。

但当我们被别人告知自己的命运是什么的时候，一定不会甘心接受命运的安排，一定会试图奋争或改变一下宿命的安排。

宗教之所以能有别于科学而被称之为文化，就是她能告知大家改变命运的方法——哪怕这种改变在来生与后世，从而使社会和谐，让百姓有生活的坚定信念。越是能吸引人的宗教，其教义在此方面就越完善。

当我们去一所学校进修，或参加一个培训班，虽然表面上看是为了充实自己的大脑，学习就业谋生技术、创业致富的技能，但更朴素的内因应该是期盼着通过上述过程能改变自己的命运。

我们可以通过某些手段让别人为我们工作，但若要让他们真正做到心甘情愿，并忠心奉献，那必须给大家能证明自己具备可影响他们命运向更好的方向发展的实力。

因此，如何改变命运就成为文化中的一个重要组成部分。

《易经》是中华民族传承下来的经典文化，她的中心思想很简单，那就是：有孚改命。

其意思是人的命运不是不可改变的，只要掌握了在生活中不断积累自己德行的法则并加以应用，就可以改变自己的命运，同时也能改变身边人的命运，并推动人类社会的发展。

只有把握住了这个中心思想来阅读《易经》，才能得到其精髓，才能将这些文化知识转化成真正有利于自己、有利于家庭、有利于国家、有利于天下的真知。《系辞上传》说：“是故君子所居而安者，易之序也；所乐而玩者，爻之辞也；是故君子居则观其象而玩其辞，动则观其变而玩其占。是以自天佑之，吉无不利。”

用现在的话来说，我们要懂得自然科学的道理，用在人生哲学上。是君子的人都受过教育，应该了解这个道理。“居”就是平常，也叫“平易”，也就是一个人平平常常，就能居有所安，心安理得。心安后，真理才能发现，于是就可以按规律做人，就不会有不利的东西发生。

《易经》里边包括了大自然的物理哲学、人生哲学、政治哲学等，是值得一辈





子都去学的。孔子告诉我们学《易经》的好处：学了《易经》，懂了《易经》，我们便心里很安详，很少烦恼，痛苦，这就是上面那句“是故君子所居而安者，易之序也”的道理。

这就说到人生哲学了，我们学《易经》为了解自己，了解人生，所以一个君子所处的日常生活，君子的人生，能够得到安心的，亦即佛教禅宗常说到的安心。人心得安是很难的，世界上几乎没有一个安心过。

谁心安了？谁满足了？这是不可能的，真安心，不什么，心满意足了，这是很难的。安心尚不易，安身亦难，安生活更难，实际上这些都是心的作用。

孔子说：如果真懂了《易经》，平常所居而安得了心，只要看《易经》变化的次序就够了。为什么？因为它有一定的次序，可以看到卦的变，而且依照《易经》的法则，宇宙万事万物随时在变，但不是乱变，也没有办法乱变，是循一定的次序在变，所以懂了《易经》，人生一切的变故来了，都可以真的安贫乐道安度光阴。

人生万物有一个不变的东西，就是这个“必变的道理”，有如气象局的报时台，现在报的下午3时20分，下一句就是20分10秒，这是一定要变的。人类自己反省，有一件最愚蠢的事——希望自己一辈子不变，最好长生不老，永远年轻，可是这绝不可能。

懂了《易经》，就知道变有个秩序，有一个原则，因此我们做事业也好，做别的也好，第一知道自己怎么改，第二知道变到什么程度了，所以用不着去卜卦，把《易经》变化的程序搞通了，大法则就通了。但是变的当中，一变就有动，一动就有变，那么动与变的结果，就有好有坏，有吉有凶。

关于吉凶，是根据人为的观念而来，根据人为的利害得失而来，但得失的究竟如何？“所乐而观者，爻之辞也”，《周易》每个卦下面所讲的道理——辞，懂了以后，透彻了它的道理，就快乐了。

人生的吉凶祸福，痛苦与快乐，都在你心中，都在你手中，关键是你怎样去想，怎样去安心，怎样去把握。要想有一个成功、幸福的人生，首先要懂得人生哲学，人生哲学就在“易”中，人生也在“易”中；“易”在人生哲学中，“易”在人生中。

本书就是在这个中心思想指导下，力求用通俗易懂的语言，尽量结合自己的体悟和实际事例，深入浅出地阐述人生如“易”的道理，为各位读者，特别是司法系统警官、服刑人员在学习《易经》国学文化时，提供参考，以便更快、更方便地走进《易经》这个神圣殿堂，真正理解人生如“易”，“易”如人生的内涵。并用《易经》的哲学智慧指导自己的人生。

## 第一章 先后天八卦与时空

### 第一节 先天八卦与不败之地

《孙子兵法》讲：“先为不可胜，以待敌之可胜，不可胜在己，可胜在敌。”

一个在竞争环境中生存的人，首先要让自己先立于不败之地，以等待对手出现漏洞后趁机战胜对方。立于不败这件事是自己能做到的，而对方是否在什么时候有薄弱环节，这个决定权不在于我们，而在于对手自己的疏忽。

中国共产党在与国民党的武装斗争中，善于保存实力，敢于大踏步地战略撤退，有时还会将根据地的一些城镇送给对方，以增加对手的包袱，分散对手的实力，伺机集中优势兵力歼灭冒进之敌，从不打无准备之仗，采用的皆是“先胜而后求战”的法则。

任何一个人与社会相比，都很弱小，不可能每次都在竞争中与别人打攻坚战，此时最为重要的是能否让自己立于不败之地，保存自己的实力，这个才是此阶段的根本核心。先天八卦昭示的就是这种立于不败之地的法则。

我们将内圣外王的八大要素按先天八卦排列，就发现这是一个古代武士的形象。（如图1）

头脑为“勇”：充满了勇猛和果敢。

右臂为“力”：挥舞起来非常有力量，以保证右手中的武器进攻有力。

右手为“明”：见招拆招，见式破式；灵活机动，能随时抓住对手破绽，果断进攻。

左臂为“识”：了解对手的一举一动，带动左手提前做好防御。



图 1



左手为“知”：任对手进攻千变万化而不被其迷惑，用最简单有效的方式将其化解。

右腿为“聪”：引导整个身体的进退。

左腿为“养”：当对手压过来的时候，是自身赖以仰仗的支撑。

内心为“修”：格斗中时刻保持冷静，关注自己的劣势所在，随时要将这种劣势化解掉。

只有将自身各要素合理地组合好，才能让自己在竞争中立于不败之地。

这里特别强调的是一个人应该有一个果敢的大脑而不是多虑的大脑，有一颗时时保持谨慎的心而不是贪心。

先天八卦代表的更像李白《侠客行》中所描述的独行侠，在行动、思想上达到一个阴阳调和、自由自在地实现个人理想的境界。

## 侠客行

李白

赵客缟胡纓， 吴钩霜雪明。  
银鞍照白马， 飒沓如流星。  
十步杀一人， 千里不留行。  
事了拂衣去， 深藏身与名。  
闲过信陵饮， 脱剑膝前横。  
将炙啖朱亥， 持觞劝侯嬴。  
三杯吐然诺， 五岳倒为轻。  
眼花耳热后， 意气素霓生。  
救赵挥金槌， 邯鄲先震惊。  
千秋二壮士， 烜赫大梁城。  
纵死侠骨香， 不惭世上英。  
谁能书阁下， 白首太玄经。

## 第二节 后天八卦与和谐发展

人类最初在与自然作斗争的时候，首先就要保证自己的安全，之后再去获取猎物。由此，人类逐渐适应自然环境，开始大量地繁衍生息。先辈们逐渐发现，与

自然争斗的成分越来越少,而与同类争斗的成分却愈来愈多,而且对方也在“不可胜”方面做得很好,如果两者争斗,其结果经常是两败俱伤。新的矛盾出现了,人类必须要发展新的理论,才可以让人类文明继续延绵下去。

---

### 世界风水

风水源自后天八卦,如果将世界地图按照传统的上南下北看,就会感觉这个世界存在着两级争斗,但整体还是很平稳,如果把中国看成骑士,那么全球的和平即将到来。

---

后天八卦就是在这种背景下横空出世的。

我们在选择居所的时候,喜欢面南背北,因为这样可以享受到充足的阳光。最早古代的地图都是上南下北左东右西,当了皇帝则被称为面南背北登基座殿,也应的是这个风水布局。

古代地图几乎都是按照这个方位画的,本书就是划分一个帝王端坐明堂治理国家的重要文献。西方在殖民时期,地图属于国家最高机密,海船遇险时划分首先要将地图沉入海底。当发现新的土地之时,那个探险家就重新修改地图,拿给国王看,二者开始谈判以确定各自的利益。这样地图逐渐从为面南背北的君王治理天下服务转变为面北称臣的殖民者掠夺财富而服务了。就这样,地图慢慢就发展成为现在这样“上北下南”不合风水的样子了。

中国文化讲求和谐,在后天八卦中,不仅在空间上涵盖了东南西北,还在时间上涵盖了一天的清晨、正午、傍晚、半夜和一年的春生、夏长、秋收及冬藏。

后天八卦比先天八卦更好理解,因为它带了文字注解,其排列顺序不是像先天八卦那样有规律,但是有顺序,从东顺时针转到东北方向,下面我们就逐一地了解其寓意和内涵:

帝出乎震:万物都是从震开始的,一天的开始是太阳从东方出来,春雷一声响,万物复苏,开始了新的生活。在此阶段,要从明志向、定战略开始,因此对应“聪”。

齐乎巽:春风把雨雾吹散,植物都从土地中齐刷刷地冒出新绿,鲜花竞相开放,蜂蝶在花丛中飞舞,传递着花粉,鸟兽也相互追逐交配,开始孕育下一代。在此阶段,要把握住一切机会,对周围的各种环境要有全面的了解和基本的认识,就像动植物授粉、受精一样让自己早日与现实相接触,为今后结出累累硕果打好基础,因此对应“识”。

相见乎离:正午时分夏日当空,朗朗乾坤,植物竞相成长,争奇吐艳。在此竞

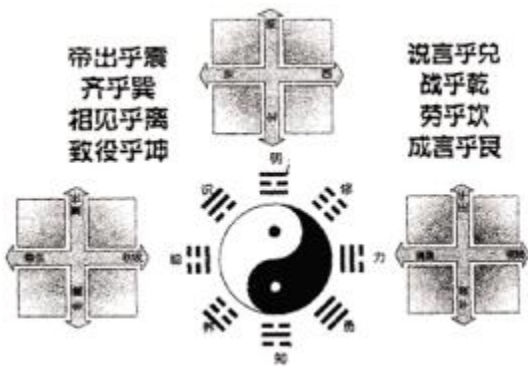


争发展的关键时刻要善于把握住茁壮成长的时机,显露出自己的才华,因此对应“明”。

致役乎坤:大地在午后阳光的照耀下静静地孕育着万物的成长。在此阶段,不能一味地在外边打拼,要注意自己品德的修养,在现实这块土壤中不断调整自己的根系和枝叶,在适应环境的过程中默默地成长,这样才能保证自己最终结出丰硕的果实而不是自酿苦果,因此对应“修”。

说言乎兑:秋天来了,人们在傍晚聚集在一起庆祝丰收,在湖光山色间享受劳动带来的快乐。作为一个领导者,在带领大家一起庆祝丰收并接受下属敬意的时刻,进一步树立自己在民众中的威严,颁布新的政令与法规,从而加强对民众的控制力,因此对应“力”。

战乎乾:欢庆过后,在中秋的夜晚自己一个人走在回家的路上,看着悬在当空的明月与浩瀚的星空,阵阵凉风袭来,感觉到天的博大,更加激发出自己的豪情。在此阶段,要在喜悦过后,冷静下来,更加坚定自己的信念,进一步增强自己改变命运的胆量,因此对应“勇”。



劳乎坎:劳累一天,晚上回到家中,屋外大雪漫漫,湖面结起厚厚的冰,动物有的冬眠,有的减缓了自己的行动,屋中的自己慢慢进入梦乡,好好地休息,积蓄力量,以迎接明天新的拼搏。在此阶段,要懂得顺应外部形势变化而通过休整来调理自己的状态。要在有生之年做出宏大的事业,或长久保持住现有的权益,就必须积累广博的文化知识,并潜下心好好琢磨什么是文化发展的正确方向,使知识变成属于自己的真知,因此对应“知”。

成言乎艮:冬天的夜晚,万物都归于寂静,只有大山屹立在那里抵挡着凛冽的寒风。在此阶段,要善于在黎明前的黑夜保持并培养自己那些经常被人称道的优点,因此对应“养”。成功者正是因为最后的时刻仍没有放弃自己的优点,才谱写出有自己特色的艺术人生,而被后人称道和赞美。

成功人士之所以能成功,主要是因为其善于在正确的时科做正确的事情。人与人本来就是平等的,这件事情不用刻意地呼吁与追求。但有人读到博士也找不到一个赖以谋生的职业,有些文盲却富可敌国,其中的奥秘就是看谁能否在做事的时候按正确的顺序进行而已。圣王的八大要素皆是每个人与生俱来的素质,虽