

一禅一世界，一道一人生

心如莲花



王昭宇、李淑娟、张逸 编著

感悟佛学中的人生智慧

人生如梦，一梦复一梦，人生如幻，一幻复一幻，人生如露，一露复一露，人生如电，一电复一电，人生如影，一影复一影，人生如镜，一镜复一镜，人生如月，一月复一月，人生如日，一日复一日，人生如星，一颗复一颗，人生如海，一海复一海，人生如山，一座复一座，人生如树，一棵复一棵，人生如草，一株复一株，人生如花，一朵复一朵，人生如鸟，一只复一只，人生如兽，一类复一类，人生如人，一个复一个，人生如国，一国复一国，人生如世，一世复一世，人生如劫，一劫复一劫，人生如尘，一尘复一尘，人生如梦，一梦复一梦，人生如幻，一幻复一幻，人生如露，一露复一露，人生如电，一电复一电，人生如影，一影复一影，人生如镜，一镜复一镜，人生如月，一月复一月，人生如日，一日复一日，人生如星，一颗复一颗，人生如海，一海复一海，人生如山，一座复一座，人生如树，一棵复一棵，人生如草，一株复一株，人生如花，一朵复一朵，人生如鸟，一只复一只，人生如兽，一类复一类，人生如人，一个复一个，人生如国，一国复一国，人生如世，一世复一世，人生如劫，一劫复一劫，人生如尘，一尘复一尘。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

泓逸◎编著

心如蓮花

一禪一世界，一道一人生

图书在版编目 (CIP) 数据

心如莲花：感悟佛学中的人生智慧/泓逸编著. —北京：
新世界出版社，2007.1

ISBN 978 - 7 - 80228 - 253 - 7

I. 心... II. 泓... III. 佛教 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 002304 号

心如莲花——感悟佛学中的人生智慧

策划：梁小玲

作者：泓逸

责任编辑：梁小玲

封面设计：创品牌工作室

出版发行：新世界出版社

社址：北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室：+86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部：+86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址：<http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱：nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话：+86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷：九州财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787 × 1092 1/16

字数：350 千字 印张：20

版次：2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978 - 7 - 80228 - 253 - 7

定价：39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

老和尚带着小沙弥出门行脚，无论行走在广阔无边的丛林或翻山越岭，老和尚都逍遥地走在前面，小沙弥则背着行李紧跟在后，一路上两人相互照应，彼此为伴。

小沙弥走着走着，心想：难得人身，短短几十年生命，却必须经历生老病死、受六道轮回之苦，真是苦啊！现在既然要修行，就要立志当菩萨救度众生；因此我不能懈怠，要赶快精进才行！

想到这里，走在前面的老和尚突然停下脚步，面露笑容地回头对他说：“来，包袱让我来背，你走在我前面。”小沙弥虽然感到莫名其妙，但仍按照老和尚的指示，放下包袱走在前面。

走着走着，小沙弥觉得这样真是逍遥自在，而佛经里说，菩萨必须顺应众生的需要而行各种布施，“这真是太辛苦了！况且天下众生苦难多，到何时才能救得完呢？不如独善其身，过这种逍遥自在的日子。”

这念头一起，就听到老和尚很严厉地对他说：“你停下来！”小沙弥赶快回头，看到老和尚严肃的面容，吓了一跳！老和尚将包袱拿给他说：“包袱背好，跟在我后面走！”

小沙弥想：做人真苦！刚才自己还那么开心，才一转眼就变得很难过，人的心念真是不稳定啊！凡夫心很容易动摇，还是修菩萨行好，起码我可以面对苦难众生，和很多人结好缘，做一些我做得到的本分事。

这时，老和尚又面带笑容地回头招呼他，并将行李拿去自己背，请他走在前面。

小沙弥就这样反复地发心、退心，直到第三次再起退心时，老和尚又以严厉的态度对待他；小沙弥终于忍不住心中的疑惑而问道：“师父，您今天为什么一下子要我走前面，一下子又要我走后面，到底是怎么一回

佛

前

言



事？”

老和尚说：“你虽然有心修行，但是道心不坚定。感动时就发大愿，却又很快退失道心，这样进进退退，要到什么时候才能成就？”

听到老和尚这么说，小沙弥感到很忏悔。当他又生起菩萨心时，老和尚要他走在前面，他就不敢了。他说：“师父，这次我是真正发心，要以万丈高楼，平地起的大心大愿为道基，一步一步向前精进。”

老和尚听了很高兴，对小沙弥也起了赞叹、尊重之心，一路上两人有说有笑地并肩而去。

世事无常，今日虽平安，明日却难料，如果发了好愿，却动辄心生退转，将有限的光阴浪费在犹豫不决上，实在太可惜了。

很多人都知道要修行，也知道要发大心、立大愿；发心立愿很简单，但要恒持道心却不容易。发了大愿也不能骄傲，无论遇到任何困难，都要坚定志愿、磨炼耐心毅力，如此必定能克服难关，成就悲愿。

本书精选汇集的佛理智慧故事，每个故事就是一缕智慧的阳光，每个故事就如一股山中的清泉，愿佛中的智慧能引导你走出喧嚣，避开炎凉，脱离宠辱，你将在这世界上，活得更加无忧无虑，更加清净自在，更加智慧豁达。

《心如莲花——感悟佛学中的人生智慧》从佛的角度来讲述世间的千奇百态，用佛的禅理来分解人生的真谛。通过阅读此书，让你在学习的过程中潜移默化地去感悟人生，从而拥有不平凡的人生。

前

言



目 录

第一章

与人相处之道，在于无限的容忍

1

不能将月光送给他	3
人生的十味良药	3
黑白和尚比功夫	4
佛学中的人生奥秘	6
铜镜人生	7
敢于忏悔的屠夫	9
宽容的胸怀让你成佛	10
比瓦师更厉害的驴子	11
做一个平常的人	12
并没有感觉时间老去	13
在你即将死去的时候会有人来通知你	14
技巧精湛的木师和画师	15
禅师们的宽容胸怀	17
卧室是你的权力范围	18
“梁上君子”也有他困境的原因	19
一块玉都有不同的瑕疵	20
你能够决定自己的快乐心情	21
没有什么可以缠绕你	22
改变你自己的心态	23
应有的品质和高尚的品质	25
没有必要生气	26

佛

目
录



敢于打开你的心灵之门	27
一心向佛的将军	27
种兰花不是为了生气	28
甜蜜的樱桃	29

第二章

修行就是修正自己错误的观念

31

保持向上看的雄心	33
总是不能保持长久的整洁	34
放开自己的身心	35
享受明媚的阳光	36
安逸的生活就是地狱	37
正确地对待自己的人生	38
那下午做什么呢?	39
从另一个角度去看事情	40
了解水车的青年	41
用悠闲的态度去做忙碌的事情	42
爱面子的禅师	43
等待幸福追赶自己	44
不以恶语相向	45
禅师的玉钵	46
走向平衡的王位	46
用微笑面对生活	49
生活是需要适时多变的	50
知道什么对你很重要	51
叶子还会掉下来	52
认真地享受生活中的一切	53
人生需要学会放弃	54
做事情不要过于着急	55
不要让病态继续深化	56



不同命运的两把宝剑	58
生活就是修行	59
金钱可以让人迷失自己	60
为了五颗金牙	60

第三章

今日的执著,会造成明日的后悔

63

庄严才是寺庙的真实本然	65
适量的盐巴才合口	66
只有你自己知道你能做什么	67
可怜的孩子和老鼠	68
财产属于那个疼爱我儿子的人	69
适时地敲响命运的门铃	70
想要那个点石成金的手指	70
控制希望金钱越多越好的欲望	71
我可以代佛祖向你说谢谢	72
狮子的哲学	73
一匹马所带来的烦恼	75
保住了金耳环	76
不流通的金子就是石头	77
金钱不一定就能换来尊重	77
兄弟二人分家产	78
尽量让自己感到满足	79

第四章

你希望掌握永恒,那你必须控制现在

63

天堂与地狱的差别	83
强者就是要保护弱者的	84





珍惜生活中的每一件事	85
赤脚为你开门的人	87
最险要山顶上的风景	88
心怀嫉妒的两个师兄弟	89
还有很多忠告没对你说呢	90
困在枯井里的驴	92
提灯笼是为了让别人看到我	93
试着改变自己	94
追寻佛法	95
在木板上切一条刀痕	96
脚踩在田地里	97
遭遇强盗之后	98
拥有一颗金子般的心	100
通往天堂的路	102
宝藏就在自己身边	103
灯的光芒没有任何的损失	104
委婉地表达自己的观点	104
海水原来也有甜的	106
用他人的方法来回应他	107
实话最刺耳	108
方丈的继承人	109
把自己的创意用行动来实现	110
说禅话做禅事	111
马上就为你剃度	112
我也可以为你忙	112
桶的大小由你决定	113
改变一生的一句话	114
说出的话就如放出去的羽毛	115



第五章

只有面对现实,你才能超越现实

117

- 确定一个明确的目标 119
- 做好最重要的事情 119
- 把握人生的最佳时机 120
- 我们都是人生旅客 122
- 不要让机会从身边溜走 123
- 生活是自己创造的 124
- 发挥自身的能力 125
- 我已经给过你很多的机会了 126
- 要追求实际的东西 127
- 构建一个明确的目标 128
- 命运掌握在你的手中 130
- 知道自己的能力底线 131
- 让幸福的感觉始终在身边 132
- 让自己拥有宝石的价值 134
- 小和尚捞鱼 135
- 把自己的本职工作做好 135
- 人生何处无风险 137

第六章

不要因为众生的疑虑,而迷失自己的方向

118

- 水是什么形状 141
- 虔诚的佛门弟子 142
- 时刻都能把握住前进的方向 143
- 嫉妒之心害人不浅 144



你的态度决定你的人生	146
你难道不觉得重么	147
自信能够战胜一切	148
他对我的“说法”有绝对的信心	149
人生没有障碍	150
终于找到了最有价值的东西	151
抬头走向成功	152
端好盘子里的油	153
楚王学射箭	154
坚持不懈地敲下去	155
命运线在自己的手中	156
我能决定自己的行为	157
了解自己的使命	157
下棋老人的人生哲理	158
支撑生命的一壶水	159
天帝拜访妇人	160
什么是幸福的源泉	162

第七章

人生的真理,只是藏在平淡生活之中

165

禅道就在日常的生活中	167
付出就是最大的满足	168
寻找快乐的藤	169
公卿富贵不能比	170
摆正自己和他人的关系	171
你要学会去适应生活	172
幸福就是要克制自己的欲望	173
知道自己的乐园在哪里	174
不要和他人去计较	175

目

录



陶罐和铁罐的命运	176
不要抱怨生活	178
请人喝牛奶的人	179
生活中处处有禅机	180
幸福只是一种感觉	180
努力使别人高兴	182
想买货的人才会挑毛病	183
一切都是最好的安排	184
成为一个不被别人“看破”的人	187
礼貌和教养是一种财富	188
把钱放在首位	189
前生的五位母亲	190
让他人也能得益才是人生的真谛	192
你能克制自己么	193
习惯改变命运	194
时刻都要提防风的存在	195
魔王当弟子	196
心中充满佛光	197
束缚是为了更好地成长	199
弥勒修佛	200
佛道无穷	202
水上面的泡泡	203
生前也是穷人	204
同样一斤米	206

第八章

欲为诸佛龙象,先做众生马牛

209

对自己的信仰充满了热情	211
无言是最美的	212



坚定的信念让太子成佛	213
我自己可以做到想做的事情	215
世间的因果报应	216
让自己与众不同	219
一只手的声音	220
还恶报的有福人	221
我与佛的对话	223
先把身边的小事做好	225
随时擦掉鞋上的泥土	225
第一流的剑手	226
躲在暗室里的公主	227
建造自己的房子	229
差不多其实是差很多	230
救世济人的王子	231
同样的事情待遇却不同	233
被陷害的罗汉	233
你的人生罐子是满的么	236
商人的恶报	237
孩子们的游戏	239
与太阳同在	240
宰相的儿子修行佛法	240
两只旧钟的观念	241
做佛像雕刻家也要有虔诚的心	242
穷和尚与富和尚	243
先从小事做起	243
一条白毯	244
要的是第三层楼	247
要有勇挑重担的勇气	248
害怕浪费了纸	249



販賣貧窮	250
她相信祈禱會有回應	251
讓熱愛生活的火種燃燒	252
要有創新的精神	253
生活沒有排練的機會	254
太子救虎成佛	255
能生金幣的雙手	258
佛在三十年後等你	259

第九章

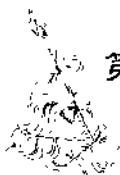
心動則物動，心靜則物靜

261

醫師求禪	263
什麼是快樂	264
好好照顧自我形象	265
在天堂裡生活的感受	266
“有”與“無”都是主觀的	267
困擾來自自身	268
心態比環境更重要	269
放聲歌唱	270
賣茶的和尚	271
能助長公主成長的草藥	271
同樣事情在人世間都會發生的	272
性情迥然不同的雙胞胎	274
只看到佛光普照	275
不信是真諦	276

日

錄



第十章

若能一切随他去，便是世间自在人

277

要有中道平常之心	279
一切随缘任他去	280
教化众生的小和尚	280
佛珠上长出了蘑菇	281
明确事情的真相是最重要的	282
怀着一颗平常心	283
宽待无理挑衅的人	284
菩萨赐的福	285
先努力改造自己	288
为了香美甘甜的果子	289
耐心听取别人的意见	290
两元钱的忠告	290
使对方服从	292
不应该留	293
没有什么不能忍受的	294
我也是盗贼	295
有理不在声高	296
站的角度不同	296
我看见一个苹果	298
母牛的恩施	298
我只想得到空气	301
我只是找错了人	302
对他人充满希望	303

目

录



第一章

与人相处之道，在于无限的容忍

有时候，严厉的惩罚不如一句暖心窝子的话更能使人受到教育。因而，宽容是一剂良药。

宽容不止是一种思想，更是一种可以实践的本质，因为它是每个人都具有的一种无限宽阔广大的“空性”本质。

学会宽容别人，就是学会宽容自己，给别人一个改过的机会，就是给自己一个更广阔的空间！

所以，学会宽容，就是不断在学会超越自我，超越执著的过程。当我们愈能宽容，我们就愈净化自己，使自己愈趋向光明的升华。愿生生世世宽容，直到永远。

