



中国通史

印刷工业出版社

中国通史

主 编 赖新元

第七卷



印刷工业出版社

二、文化状况

阿保机建国后，由突吕不等创制契丹文字，后来被叫做契丹大字。阿保机弟迭剌又制契丹小字。契丹大字和小字是依据汉字字体而改作的拼音字。契丹大字是以几个音符叠成契丹语的一个音缀，在形体上仍仿汉字合成一个方块字，很是繁赘难认。契丹小字，笔划稍简，所以又被叫做“小简字”。据现存女真字推知，契丹小字大约是以一个方体字代表一个音缀，但不再象大字那样合叠成多音符的方块字，而是参照古回鹘文的办法，自上而下，连续直写。所以说它“数少而该贯”（《辽史·皇子表》）。但由于每个音缀仍是来自汉字的方体，无法联写，这就形成各音缀相互分离，各个多音词之间又不易截断的缺点，使用起来很不方便。契丹大小字大约只是在契丹贵族文人中使用，范围很窄。由于汉文化的传布，见于记载的辽代文学作品，仍多用汉文。最早的诗篇是辽太祖皇子耶律倍的五言诗：“小山压大山，大山全无力。”辽圣宗以后，契丹贵族多学作汉诗。辽圣宗时曾以契丹字译白居易讽谏集。流传在圣宗佚诗有“乐天诗集是吾师”句。传说圣宗喜吟诗，曾作曲百余首，但并未流传。北宋苏轼诗曾传到辽朝，在南京书肆刻印，很有影响。辽道宗和宣懿后，辽天祚帝的文妃



(渤海人)都能作汉诗。道宗所作诗赋曾编为《清宁集》，已失传。辽朝贵族文人也有一些诗集，都未能传留后世，可能也都是汉诗。

辽太祖皇子耶律倍醉心于汉文明，不但能诗，也能作画。宋朝藏有耶律倍的绘画十五幅。有“猎骑图”一幅，到元代仍受到珍视。辽兴宗曾画鹿赠给宋仁宗赵祯。辽朝的庆陵和近年在吉林库伦旗发现的辽墓，都有大幅壁画，当是受到唐壁画墓的影响。

辽圣宗时，依仿汉人的修史传统，撰修辽朝的历史。室昉、邢抱朴等曾撰实录 20 卷。辽兴宗时，又编录遥辇可汗以来的事迹共 20 卷，辽道宗时，撰修太祖以下七帝实录。辽天祚帝时，耶律俨（汉人）修成《皇朝实录》70 卷，是元人所修《辽史》的主要依据。辽道宗时，汉人王鼎撰《焚椒录》一书，记述宣懿皇后被诬案始末，是辽朝仅存的一部私人的历史著述。

同时，儒学在辽朝也倍受推崇。阿保机时即建孔子庙，作为统治汉人的工具。

辽圣宗好读《贞观政要》，并由汉臣摘录唐高祖、太宗、玄宗可以取法的事迹进程。《贞观政要》是以儒家的政治学说为指针，对唐朝和前代的封建统治经验的一个总结。因之，它不象儒家经典的迂阔，而更能切合封建统治者的实际需要。《贞观政要》一书一直受到辽朝的重视。兴宗时，萧韩家奴并把它译为契丹文，给兴

宗阅读。道宗时，儒学更盛。公元 1086 年，曾召翰林学士讲五经大义。公元 1089 年，又召耶律俨（汉人，本姓李）讲《尚书·洪范》。

辽朝至道宗时，封建的经济制度已经很发展，汉文化为契丹贵族普遍接受，儒家的封建政治思想也在统治阶级中，成为占统治地位的政治思想。

辽太祖、太宗时，佛教从渤海和燕云两个地区传入辽国的中心。阿保机建国前，俘获汉人，据说已在潢河上游的龙化州建开教寺。天显元年（公元 926 年）灭渤海国后，渤海僧人崇文等 50 人到上京，建天雄寺传教，辽太宗得燕云后，河北汉人僧尼也陆续来到上京。辽圣宗以后，佛教更为发展。各地区建造佛寺甚多，并通过贵族信徒的施舍，占有大量的土地和民户。头下户被施给寺院后，将原来交纳给领主的赋税转交给寺院。同时仍向国家交租，称为寺院二税户。辽代佛教以华严宗为最盛。佛教圣地五台山在辽朝境内，由西京管辖，是华严宗的教学中心。上京开龙寺僧也专攻华严。辽道宗并曾亲撰《华严经随品赞》10 卷。密宗也在辽朝传播。五台山和南京都有究习密宗的高僧，并翻译密典多部。密宗的经咒也在契丹社会中流行。

后经战乱中断，云居寺被毁。辽圣宗时重修云居寺，发现石室。辽圣宗命僧人可玄继续刊刻经板。经辽兴宗、道宗两朝，刻完《大般若经》、《大宝积经》等经



石 600 块。合原存《涅槃经》、《华严经》石共有 2730 块，合称四大部经。石经的刊刻也是对佛经的一次校勘整理。兴宗时开始校印佛经的总量《大藏经》。佛经以木板雕印，全用汉文，并经僧人详为校勘。完成 597 帙。辽道宗时继续收罗刊印。在此以前，公元 971 年宋太宗曾在成都雕印大藏经，号称“宋藏”。辽代印本通称“丹藏”。

辽朝僧人的著述，主要有《续一切经音义》和《龙龕手镜》两书流传，都完成于辽圣宗时代。南京崇仁寺僧人希麟（汉人）依仿唐慧琳《一切经音义》体例，对唐开元以后的佛经，续作音注，成《续一切经音义》十卷。此书广泛参阅了有关训诂和音韵文字的古代著述，详征博引，是一部有价值的著作。僧人行均（汉人，俗姓于）在五台山金河寺著《龙龕手镜》，是一部通俗的汉字字书，依平、上、去、入四声分编 4 卷，共收 26,400 多字，注释 163,000 多字。行均收录当时实际读音和通用字体，并多收民间通行的俗字，是一部有独创性的字书。此书曾传入宋朝，在浙西雕板，因避讳改名《龙龕手鉴》。

辽朝的佛教建筑，有自己独特的风格。现存蓟县独乐寺观音阁，建于辽圣宗统和二年（公元 984 年），是三层重叠的木构建筑，继承了唐代建筑的框架法。辽代的佛塔遍布于五京地区。现存北京天宁寺砖塔、宁城



(辽中京)砖塔和山西应县的木塔，都是实体，八角层檐，为前代所未有。这种新形制为金代所继承，形成独特风格的辽金塔。内蒙古赤峰市林西（上京路）的白砖塔，八角七层，但内部中空可以直登，近似唐塔。

在医学方面，辽朝一直处于比较落后的状态。契丹原奉巫教，以巫术治病，无医药。阿保机破吐谷浑，得医人子直鲁古收养。直鲁古长大后，学医，专门从事针灸。辽太宗时，成为皇室的太医，著《脉诀针灸书》1卷，传于世。

辽朝的医学，在长时期内可能主要是依靠针灸。至兴宗时才又有发展。耶律庶成译出方脉书通行，契丹各部落也由此懂得“医事”，切脉审药之法方行。



第十八章

宋 朝

第一节 北宋中央集权制的 建立和巩固

一、北宋统一中原

(一) 陈桥兵变

从五代十国的分裂割据转化为北宋的统一，这是历史发展的必然趋势。赵匡胤一生对历史的主要贡献，就是他的所作所为顺应了这个历史发展的总趋势。

赵匡胤（公元 927 年—公元 976 年）是涿州（今河北涿州）人。在后周时，随周世宗作战有功，任殿前都点检，统领精锐的禁军。公元 959 年，周世宗死，7 岁的幼子宗训（恭帝）即位，赵匡胤又兼任宋州归德军节度使，防守京师（开封）。建隆元年（公元 960 年），镇、定二州谎报辽朝和北汉兵南下，后周宰相范质、王溥等派遣赵匡胤领禁军出城抵御。京师城里在传播着“点检作天子”的舆论。当行抵汴京以北 20 里的陈桥驿时，赵匡胤的弟弟赵光义、归德军掌书记赵普和军中一班将领，就扮演了一出“黄袍加身”的闹剧。军士们在深夜五鼓，一齐聚集在陈桥驿门，宣言要请殿前都点检



赵匡胤为天子。到了天刚亮时，军士们拥到赵匡胤的寝所，由赵光义入内传达军士们的请求。诸将露刃于庭，赵匡胤的爱将罗彦瓌叫嚷说：“我辈无主，今日须得天子！”于是他们就把预先准备好的皇帝的黄袍，披在赵匡胤的身上，大家高呼万岁，并把赵匡胤扶上马，准备返回京城，登上皇帝宝座。

赵匡胤通过“陈桥兵变”，用和平的手段，避免了一场流血的战斗，夺得了皇位，使北方正在好转的社会生产力没有遭到破坏。赵匡胤把周恭帝降为郑王，对拥立有功的将帅，都一一加以奖赏和提拔，如石守信就做了侍卫马步军副都指挥使，顺利地解决了统治集团内部的矛盾。至于个别领兵在外的节度使如李筠、李重进（周太祖郭威的外甥）等人，不肯降服。结果，在赵匡胤强大兵力的冲击下，顷刻瓦解。二李都在无可奈何的情况下以“自杀”而告终。

（二）杯酒释兵权

“陈桥兵变”的发生，一方面是因为赵匡胤在后周统帅禁军期间，素得军心，得到军士们的拥护；另一方面，是由于赵匡胤手下的高级将领贪图富贵。他们沿袭五代以来将帅拥戴之风，以赵匡胤为自己的靠山。

宋太祖赵匡胤懂得将帅们的心理。他在即位的第二天，就晋升一批禁军的高级将领。除了为石守信加官晋



爵以外，还以张令铎为马步军都虞侯，张光翰为马军都指挥使，赵彦徽为步军都指挥使，高怀德为殿前都点检，王审琦为殿前都指挥使，皇弟赵光义为殿前都虞侯。这些人都是赵匡胤的亲信。石守信和王审琦还是赵匡胤“义社”十兄弟的成员。

北宋政权建立以后，如何才能保持一个稳定和统一的政治局，这是赵匡胤集团所关心的问题。赵普认为，为了维护自身的统治，维护国家的统一和安定，就必须集中军权，把分散在将帅们手中的兵权收回来。赵匡胤在赵普的共同谋划下，演出了又一幕有趣的戏剧——“杯酒释兵权”。

这一年的七月初九日晚朝，赵匡胤同石守信、王审琦等人共同饮酒。当饮酒将醉之时，赵匡胤对他们说：“我如果没有你们大力支持，决不会有今天。你们的功德是无量的。但是做皇帝也太艰难，还不如当个节度使好。我每夜都不能安安稳稳地睡觉。”

石守信起初不明白赵匡胤的真意，就问：“这是为什么？”

赵匡胤答道：“皇帝的位置，谁人不想要？”

石守信这才明白，慌忙说：“你怎么说这个话，如今大局已定，谁敢有异心？你大可放心。”

赵匡胤接着说：“不，你们无心，但是你们的部下要想富贵，一旦把黄袍加在你的身上，你不愿做皇帝，



能行吗？”

石守信等人吓得涕泣叩头，第二天便称病辞职。赵匡胤解除了他们统领禁军的兵权，派出做节度使。宋太祖一举集中了精兵禁军的全权，从此便可从容地派兵遣将去完成统一国家的事业了。

（三）消灭各割据政权

宋朝建立时，北方有强大的辽朝，太原有北汉，南方分布着南唐、吴越、后蜀、南汉、南平（荆南）等国和周行逢在湖南、留从效在泉州漳州的割据。宋太祖没有乘胜北征辽朝，而是首先集中兵力去统一经济富庶的江南。依据这个所谓“先南后北”的方针，宋太祖在公元962年，分派众将驻守北边和西北各州，以防御辽朝和北汉。西北既无后顾之忧，专力向南方进取，逐个地消灭了各割据国。

平荆湖——赵匡胤首先向南方的南平政权进攻。南平处于各割据势力的包围之中，力量十分薄弱。公元963年初，宋太祖调派慕容延钊率领10州兵力向南平进发。宋军挺进到江陵（湖北江陵），南平统治者高继冲投降。紧接着，宋军又攻取了湖南。

宋朝出兵得胜，占有荆、湖。从此西逼后蜀，东胁南唐，南方可直取南汉，战略上处于极为有利的地位。

灭后蜀——宋太祖平荆、湖后，就在策划西取后



蜀。派张晖做凤州团练使，专意探听蜀国内虚实、山川形势。宋太祖依据事先绘制的后蜀详细地图，制定进军路线和作战方略，出兵前，作了周密的准备。

蜀主闻讯宋兵来攻，急派王昭远为西南行营都统，领兵拒战。王昭远三战皆败，不得不退保剑门（今四川剑阁北）。宋军一部由小路前往偷袭，克复剑门。王昭远退屯汉坡源，后来，他逃到东川，被宋骑兵俘获。东路宋军统帅刘光义依皇帝之计而行，夺取了江上重镇夔州，使后蜀腹背受敌。东、北二路宋军一路斩关夺寨，连降诸城。王全斌进军汉州（今四川广汉），乾德三年（公元965年）1月13日，孟昶遣使向宋军投降王全斌进入成都，刘光义等随即引兵来会，后蜀平定。宋军从出兵到灭后蜀，总共只用了66天。

灭南汉——后蜀政权灭亡以后，赵匡胤又作了几年准备，于开宝二年（公元969年）尝试北攻北汉。由于辽军的支援，宋军包围太原没有取得成功。于是北宋把兵力转向湖南南部的南汉政权，继续解决南方的割据问题。

南汉统治者刘铎是一个凶暴而无能的角色。开宝三年（公元970年）九月，宋军在潘铎美带领下，军事上势如破竹。开宝四年（公元971年）四月，宋军直逼南汉都城广州，刘铎把金宝和妃嫔装载十几只大船，准备下海逃跑。宦官们趁机抢夺财宝，统治集团内部一片混



乱。刘铎眼见逃命已不可能，一把大火将广州的宫殿府库全部焚毁，最后充当北宋的阶下囚。刘铎被押解到汴京，南汉政权就这样崩解了。

灭南唐——南唐是江南的大国，但又是弱国。

后蜀和南汉两个割据政权被消灭后，江南的大部分土地已归北宋所有。赵匡胤又用了几年时间大造战舰，积蓄兵力和物力，于开宝七年（公元 974 年）9 月，派曹彬带领 10 万大军，自荆南发战舰东下，一举攻下江南的大国——南唐。

南唐破灭之后，宋军于开元九年（公元 976 年）再度出兵袭击北方的北汉。由于辽军的救援，又一次失败。就在这年，宋太祖赵匡胤病死，由他的弟弟赵光义继位，这就是宋太宗。

赵匡胤从 963 年发动国内统一战争，一直到病死，共进行了 13 年，基本上奠定了统一的局势。赵光义又继续把国内统一战争进行下去。这是符合当时历史要求的。

太平兴国三年（公元 978 年）4 月，平海节度使陈洪进向赵光义奉献漳州和泉州两地，使南方仅存的吴越政权更加孤立。吴越王钱俶被迫于同年 5 月，也向宋朝献地，并取消“吴越”国号。

灭北汉——南方的局面澄清了，宋太宗立即把军事主力转向北方。



太平兴国四年（公元 979 年）初，赵光义集中兵力，亲自挂帅，分四路攻打北汉都城太原。宋军在忻州附近击败了辽兵，太原完全陷入宋军的包围圈。这一年的 4 月，赵光义自镇州（河北正定）进军，攻破隆州（山西祁县北），北上到达太原城下。各路宋军勇猛地围攻太原，迫使北汉统治者刘继元出城投降。至此，中原地区和南方基本上统一了。

赵光义消灭了北汉之后，就从太原出兵，向辽朝发动进攻。他打算及早收复五代时期被辽所占领的幽、云十六州之地。

宋军围攻辽朝南京（今北京市），没有成功。辽朝派大将耶律休哥率领重兵进行抵抗。在不利的形势下，赵光义只好向南退兵，仓惶逃回。

宋太宗回到汴京后，对辽朝的和战问题，进行了讨论。北宋统治集团内部意见不一，有主张必须收复幽、云失地；有的主张予以放弃，跟辽讲和。在意见没有统一的情况下，宋太宗于太平兴国六年（公元 981 年）下令，沿边州县保持警惕，先取守势。宋、辽双方暂时处于休战状态。

二、专制主义中央集权的强化

唐末五代以来，军阀长期割据。宋太祖建国后，继



续统帅后周的禁军，后周官员也都继续任职。灭江南各国后，也仍然任用原有的大批官吏，并收编了各国的军队。为了防止割据势力的复辟，宋王朝把军事、政治大权，最大限度地集中到朝廷，以巩固它的统治。

宋朝专制主义中央集权的国家制度，主要是兵制和官制，在太祖、太宗两朝已经基本上建立起来。

（一）兵制

建隆二年（公元961年），赵匡胤在把军权集中到自己手中之后，就下诏殿前司和侍卫司检阅所属部队，拣出其中骁勇的升为上军，而将老弱和怯懦的都作为剩员处理。并曾多次亲临讲武殿，检阅部队，进行教练。他常亲自观看禁军比试武艺，骑马射箭，摔跤格斗，凡优胜者，不仅给予赏赐增加俸禄，还有可能选拔到上军中。禁军的俸给优厚，装备精良，战斗力很强。

北宋的军队，除禁军以外，还有厢兵、乡兵和蕃兵，这三种军队不仅质量无法与禁军相比，就是数量也不行，加上这三种兵又分别掌握于许多将领手中，根本无法与禁军抗衡。

赵匡胤不仅能掌握中央朝廷的禁军，对于地方上的兵权，也直接收归朝廷。主要措施是解除五代以来藩镇的兵权。

赵匡胤曾对他的一个重要谋臣赵普说：“我现在用

