

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外必读丛书

-Qingshaonian  
ChengzhangBiduCongshu

# 快乐心灵的 哲理故事

哲理，应是你心中的一份禅意，把它悄悄收藏起来吧，生活里的哲理能给阳光涂抹上生命的色彩，让它在静默无语中相伴我们花样美丽的年华。

KuaileXinlingDe  
ZHELIGUSHI

史东梅◎主编 / 吕晓滨◎编著



内蒙古人民出版社

新课标课外趣味阅读丛书

21世纪青少年课外必读



把它悄悄收藏起来吧，生活里  
让它在静默无语中相伴我们花

# KuaileXinlingDe ZHELIGUSHI

史东梅◎主编 / 吕晓滨◎编著



内蒙古人民出版社

---

**图书在版编目(CIP)数据**

快乐心灵的哲理故事/吕晓滨编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3

(新课标课外趣味阅读丛书/史东梅 主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09988 - 7

I. 快… II. ①吕…②史… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 043782 号

---



岁月如歌，有一些故事感动我们的心灵；有一些智慧启发我们的思想；有一些感悟陪伴我们的成长；有一些亲情温暖我们的心房；有一些哲理让我们终生受益；有一些经历让我们心怀感恩……还有一些故事更让我们信心百倍，前进不止。

中学时代正是增长知识、开拓眼界的时期。这个时候，一定要让自己去读几本好书，以形成自己的人生观和价值观。为此我们精心编排了这套《新课标课外趣味阅读丛书》，本丛书旨在启迪青少年朋友的心灵，激励他们健康成长，通过阅读本书，不仅可以拓展视野，增长知识，理解学习和生活的意义，而且可以在主动积极的思维和情感活动中，受到情感熏陶，获得思想启迪和心灵启迪，让他们更加热爱生活，让生命更精彩！

分享精美的故事，咀嚼自己的心情，体验精彩的人生。一个小故事如一盏明灯，指引着我们前进的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们如花的心灵。但愿它的出版，能让广大中学生在书籍的海洋里找到一方心灵的栖息地，为其成长指点迷津。

启迪心智灵感，点拨智慧人生。感动心灵的故事犹如灿烂的阳光，可以温暖我们成长的岁月；温馨快乐的言语犹如汩汩清泉，可以滋养我们的心田；字里行间闪现的智慧之光，可以为我们指明前行的方向。我们诚挚地期望，本书能够洗涤你的心灵，让你拥有阳

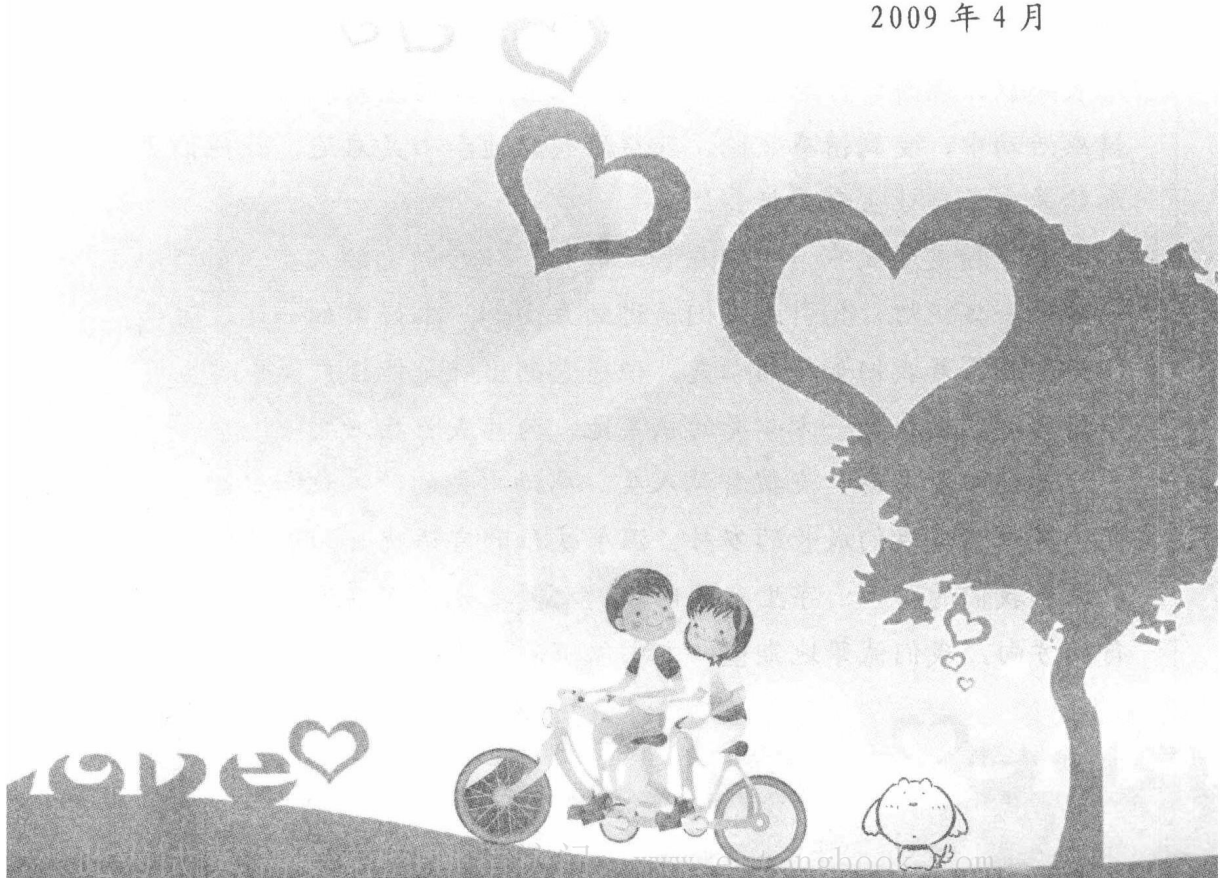


光般的心态，乐观地对待生命，昂首挺胸地去走人生之路，让人生更精彩、更洒脱！

由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓时依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此深表谢意！

编者

2009年4月

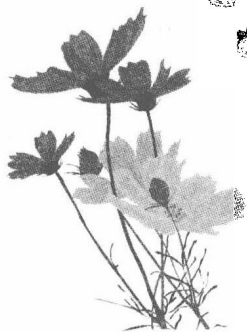




# 目录

## 第一章 命运掌握在自己手中

|                                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  最重要的是改变自己 .....   | <3>  |
|  先要改变内心 .....      | <5>  |
|  不同的看法,异样的命运 ..... | <7>  |
|  正确审视自己 .....      | <9>  |
|  抽烟的欲望 .....      | <11> |
|  好运的约翰 .....     | <13> |
|  自己才能拯救自己 .....  | <16> |
|  真正认识自己 .....    | <17> |
|  自由最为珍贵 .....    | <19> |
|  发掘自己的价值 .....   | <21> |
|  愚笨才是真聪明 .....   | <23> |
|  本色最美 .....      | <25> |
|  只看自己所有的 .....   | <27> |
|  生命的价值 .....     | <28> |
|  你只有自信 .....     | <29> |
|  放大你的优点 .....    | <30> |





- <32> ..... 一片叶子拥有树
- <34> ..... 细化自己的特长

## 第二章 心中有爱,美丽人生

- <37> ..... 爱心创造的奇迹
- <41> ..... 宽容
- <43> ..... 信任的温暖
- <45> ..... 改变一生的四个字
- <48> ..... 关注对方的希望和愿望
- <49> ..... 赞美是最大的仁慈
- <51> ..... 多一句赞美
- <53> ..... 帮助别人就是帮助自己
- <54> ..... 把生意转让给对手做
- <56> ..... 多为对方留一点余地
- <57> ..... 我相信你不是那样的人
- <58> ..... 把敌人也要当人
- <59> ..... 传递一串甜美的葡萄
- <61> ..... 爱能化解仇恨
- <62> ..... 一位朋友
- <63> ..... 旅者
- <64> ..... 改变一生的赞美
- <66> ..... 把鲜花送给对手
- <67> ..... 生命需要赞美
- <69> ..... 宽恕的力量
- <70> ..... 请握住我的手





### 第三章 心怀希望,永不言弃

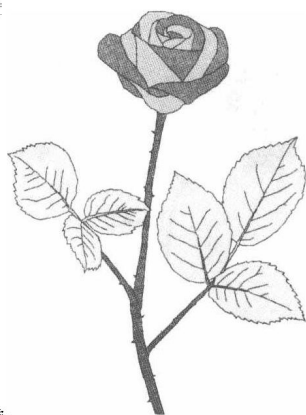
|                    |         |
|--------------------|---------|
| 命运的门铃 .....        | < 73 >  |
| 狗和心理学实验 .....      | < 74 >  |
| 不要被风雪吓倒 .....      | < 75 >  |
| 抛开可怕的想象 .....      | < 77 >  |
| 赢得起,也输得起 .....     | < 78 >  |
| 只要有一柄斧头 .....      | < 79 >  |
| 最后的结果 .....        | < 80 >  |
| 一只名贵的金表 .....      | < 82 >  |
| 只有 5 条马路口 .....    | < 83 >  |
| 绊脚石和垫脚石 .....      | < 85 >  |
| 从咖啡馆跑堂到奥运会冠军 ..... | < 86 >  |
| 全力以赴地挑战命运 .....    | < 89 >  |
| 向崎岖迈进 .....        | < 92 >  |
| 坚持挑战挫折 .....       | < 94 >  |
| 在时运不济时永不绝望 .....   | < 96 >  |
| 黑色波浪中的歌声 .....     | < 98 >  |
| 这不是最棘手的问题 .....    | < 99 >  |
| 转化逆境 .....         | < 102 > |
| 一切都是最好的安排 .....    | < 103 > |
| 从失败中学到教训 .....     | < 106 > |
| 努力抓住晨光的双翅 .....    | < 107 > |





## 第四章 细节决定人生成败

- <111> ..... 蝴蝶效应的启示
- <113> ..... 留心生活
- <115> ..... 一个微不足道的动作
- <116> ..... 别让生活留有太多的遗憾
- <118> ..... 举手之劳
- <119> ..... 您也吻我一下好吗
- <121> ..... 做到最好
- <123> ..... 做自己喜爱的工作
- <124> ..... 轻点关门
- <126> ..... 不放弃任何机会
- <128> ..... 明确自己的目标
- <129> ..... 继续走完下一里路
- <130> ..... 做自己份外的工作
- <132> ..... 敢于尝试
- <134> ..... 好运只会光顾有品格的人
- <136> ..... 勇于自我推荐
- <137> ..... 善于表现自己
- <139> ..... 当机会出现时,要敢于冒险



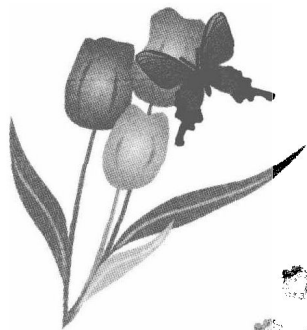
## 第五章 欣赏生命的美丽

- <143> ..... 活着多好
- <144> ..... 生命的平分
- <146> ..... 好好活着就划得来





|                    |       |
|--------------------|-------|
| ● 欣赏生命·····        | <148> |
| ● 生命的彩虹·····       | <151> |
| ● 活在当下·····        | <152> |
| ● 人活着要有梦·····      | <154> |
| ● 生活是一棵长满可能的树····· | <156> |
| ● 欣赏生活·····        | <158> |
| ● 紫藤公园的下午茶·····    | <160> |
| ● 生命没有过渡·····      | <163> |
| ● 生命的海岸·····       | <165> |
| ● 活着的感觉·····       | <167> |
| ● 不能流泪就微笑·····     | <168> |
| ● 一切都还在·····       | <170> |
| ● 命运要靠双手去改变·····   | <171> |
| ● 砸开命运之门·····      | <172> |
| ● 主宰生命·····        | <173> |
| ● 命运掌握在你手中·····    | <174> |
| ● 命运在推与不推间游走·····  | <176> |
| ● 不要看轻自己·····      | <177> |
| ● 把握命运的密码·····     | <178> |



## 第六章 幸福是一种感觉

|               |       |
|---------------|-------|
| ● 幸福可以选择····· | <181> |
| ● 最幸福的人·····  | <183> |
| ● 感知幸福·····   | <185> |





## 新课标

课外趣味阅读丛书

- <187> ..... 幸福的底线 
- <189> ..... 活着就是幸福 
- <193> ..... 收藏幸福 
- <195> ..... 幸福是个弯弯绕 
- <197> ..... 如果感到幸福你就跺跺脚 
- <200> ..... 幸福就是现在 
- <201> ..... 幸福就是容易满足 
- <202> ..... 把握幸福 
- <203> ..... 幸福是一种灵魂的香味 
- <205> ..... 幸福何来 
- <207> ..... 幸福就在身边 
- <209> ..... 亲情就是幸福 
- <211> ..... 父亲支撑起来的幸福 



# 第一章

命运掌握在

自己手中





人生是一条没有尽头的路,不要留恋逝去的梦,把命运掌握在自己手中,艰难前行的人生途中,就会充满希望和成功!





## 最重要的是改变自己

在一次火灾事故中,消防员从废墟里找出了一对孪生兄弟——波恩和嘉琳,他们是此次火灾中仅生存下来的两个人。

兄弟俩很快被送往当地的一家医院,虽然两人死里逃生,但大火已把他俩烧得面目全非。“多么帅的两个小伙子!”

医生为兄弟俩惋惜。

波恩整天对着医生唉声叹气:自己成了这个样子以后还怎么出去见人,还怎么养活自己?波恩对生活失去了信心,他总是自暴自弃地说:“与其赖活着,还不如死了算了。”

嘉琳努力地劝波恩:“这次大火只有我们得救了,因此我们的生命显得尤为珍贵,我们的生活最有意义。”

兄弟俩出院后,波恩还是忍受不了别人的讥讽偷偷地服了安眠药离开了人世。而嘉琳却艰难地生存了下来,无论遇到多大的冷嘲热讽,他都咬紧牙关挺了过来,嘉琳一次次地暗自提醒自己:“我生命的价值比谁都高贵。”

有一天,嘉琳还是像往常一样送一车棉絮去加州。天空下着雨,路很滑,嘉琳开车开得很慢。此时,嘉琳发现不远处的一座桥上站着一个人。嘉琳紧急刹车,车滑进了路边的一条小沟。嘉琳还没有靠近年轻人的时候,年轻人已经跳下了河。年轻人被他救起后,又连续跳了3次,直到嘉琳自己差点被大水吞没。



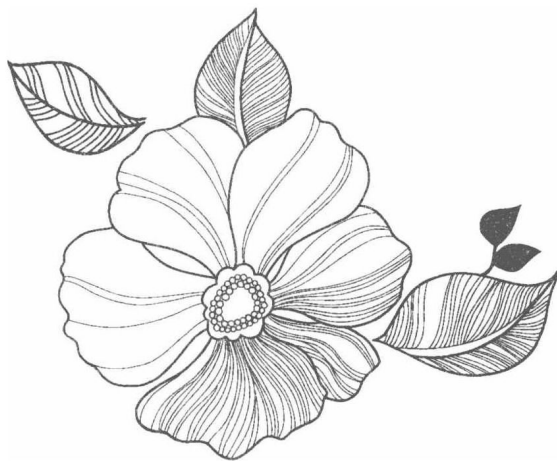


## 新课标

课外趣味阅读丛书

嘉琳救的这位年轻人竟是亿万富翁,富翁很感激嘉琳,便和嘉琳一起干起了事业。

嘉琳从一个积蓄不足 10 万元的司机,到一个拥有 3.2 亿元资产的运输公司。几年后医术发达了,嘉琳用挣来的钱修整好了自己的面容。





## 先要改变内心

兔子是世界上最温驯的动物了,它只吃青草,谁也不伤害。可是,它却被很多动物伤害:狐狸、狼、老虎……这太不公平了!有一天,兔子就向上帝诉苦,它不想再做兔子了,希望上帝改变一下它的命运。

上帝很仁慈,马上答应了兔子的要求:“好吧!你想变成什么?”

兔子说:“变成一只鸟,在天上自由地飞来飞去,那些狐狸呀狼呀虎呀就再也抓不着我了。”

上帝把兔子变成了鸟。没过几天,鸟又来诉苦:“仁慈的上帝呀,我再也不想做鸟了!我们在天上飞,天上的老鹰能抓住我;我们在树上筑巢,树上的毒蛇能咬死我们。这样的日子实在是太难过了!”

上帝问鸟:“你想怎么样呢?”

鸟说:“我想变成大海里的一条鱼,海里没有老鹰,没有毒蛇,我们才能安心地过日子。”

上帝又把鸟变成了鱼。可是,鱼的处境似乎更糟,因为大海里到处都有“大鱼吃小鱼,小鱼吃虾米”的斗争。过了几天,鱼又要求上帝把它变成人。鱼说:“人是万物之灵,他们住在坚固的钢筋水泥屋子里,使用着各种先进的武器装备,任何凶猛的动物都不能伤害他们。相反,那些在山林里威风十足的狮虎,全被他们关在笼子里,供他们观赏取乐,那些蛇呀鹰呀,都成了他们餐桌上的美味……”

上帝把鱼变成了人,心想,这下你该满意了吧!可是,过了不久,人照样来向





## 新课标

课外趣味阅读丛书

上帝诉苦：“太可怕了！到处都是流血，到处都是尸体，到处都是废墟……我们再也无法活了！”原来人类发生了战争，数以万计的士兵在互相残杀，无数的平民流离失所，死于饥饿和寒冷。

上帝问人：“你想怎么样呢？”

人说：“我想到另一个世界去，你把我变成上帝吧！”

上帝没有答应人的这个要求，他说：“上帝只有一个，上帝多了也会打架。”

