

基·层·中·医·临·床·医·生·学·习·与·提·高·丛·书

黄帝内经读本

杨殿兴 邓宜恩 冯兴奎 罗良娟 主编

中醫四部經典解讀



化学工业出版社
医学图书出版中心

基·层·中·医·临·床·医·生·学·习·与·提·高·丛·书

中醫四部經典解讀



【黄帝内经读本】

丛书主编 杨殿兴 邓宜恩 冯兴奎 罗良娟

本册主编 马烈光



化学工业出版社
医学图书出版中心

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经读本 / 杨殿兴等主编. —北京: 化学工业出版社, 2006. 5

基层中医临床医生学习与提高丛书

(中医四部经典解读)

ISBN 7-5025-8639-3

I. 黄… II. 杨… III. 内经 IV. R221

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第 043063 号

基层中医临床医生学习与提高丛书

中医四部经典解读

黄帝内经读本

杨殿兴 邓宜恩 冯兴奎 罗良娟 主编

责任编辑: 杨骏翼

责任校对: 洪雅姝

装帧设计:  KONGJIAN SPACE

化学工业出版社
医学图书出版中心 出版发行

(北京市朝阳区惠新里3号 邮政编码100029)

购书咨询: (010) 64982530, 64918013

购书传真: (010) 64982630

[http: // www. cip. com. cn](http://www.cip.com.cn)

新华书店北京发行所经销

北京云浩印刷有限责任公司印刷

三河市万龙印装有限公司装订

开本 720mm×1000mm 1/16 印张 28½ 字数 565 千字

2006年6月第1版 2006年6月北京第1次印刷

ISBN 7-5025-8639-3

定价: 48.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

《基层中医临床医生学习与提高丛书》
编委会

主任兼主编	杨殿兴	邓宜恩	冯兴奎	罗良娟
副主任兼副主编	张之文	张家礼	傅元谋	马烈光
委 员	杨殿兴	邓宜恩	冯兴奎	罗良娟
	张之文	张家礼	傅元谋	马烈光
	张大鸣	贾建勋	徐 涛	罗 建
	邵志宁	李 春	方 清	田兴军
	姚洁心			

中医四部经典解读
《黄帝内经读本》编写人员
主编 马烈光
编者 马烈光 传 鹏

序一

中医学是中华民族传统文化的瑰宝，也是世界人民的共同财富。中医药之所以历经数千年而不衰，至今仍在人类的医疗保健活动中发挥着不可替代的作用，是由其自身理论的科学性和优势所决定的。在新的历史时期，随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，越来越多的国家开始关注中国传统医学，这给中医学的发展提供了广阔空间。在构建和谐社会和建设小康社会的过程中，人的健康因素是第一位的，中医药的“简、便、廉、验”优势将在农村新型合作医疗和城市社区卫生保健中得以充分体现。

中医药学术发展的历史告诉我们，深深植根于民众中的历代名医创造的业绩构筑了中医学的灿烂辉煌，也是中医学不断发展的重要源泉。加速培养造就一大批具有扎实的中医药理论基础、丰富的临床经验和立志扎根基层、服务大众的实用型中医药人才，是中医学发展的基础，也是发挥中医药优势特色、为民造福的现实需要。为了切实提高广大农村地区中医药人员素质，开拓中医药人才通向农村的渠道，充实农村中医药队伍，在“十五”期间，国家中医药管理局推出了“乡村医生中医专业中专学历教育”和“乡镇卫生院中医临床技术骨干培训”项目，旨在提高基层中医药人员的中医理论知识和医疗技术水平，培养留得住、用得上的“本土型”基层中医人才。

“蜀中自古多名医”，仅见诸于历史文献记载的四川医家就达1000余人，建国初期，冉雪峰、蒲辅周、杜自明、李重人等一批著名医家先后奉调进京担任医疗、教学和科研工作，无不成绩斐然，声誉卓著，因而四川享有“中医之乡”的美誉。为了更好地落实国家中医药管理局的农村人才培养项目，四川省中医药管理局组织全省著名中医专家编著了《基层中医临床医生学习与提高丛书》，包括《中医四部经典解读》（《黄帝内经读本》、《金匱要略读本》、《伤寒论读本》、《温病学读本》）和《四川名家经方实验录》。《中医四部经典解读》对中医四大经典著作进行了深入细致的诠释，使其既是中医经典著作的普及读本，又是基层中医师的实用型工具书。《四川名家经方实验录》对已故中医药名医蒲辅周、任应秋、李斯炽、陈达夫等当代60多位四川中医药名家的经方使用经验进行收集，这既是一项十分重要的名医经验、学术思想的抢救工作，又是造福子孙后代的宝贵文献资料的整理。

中医药的发展依赖于中医药学术的继承和发扬，广大中医药工作者在临床实践中，应提高自己的中医临床能力，加强对传统中医药学术的继承，认真学习中医经典著作，同时从名家的临床经验中汲取宝贵经验，并结合临床实际运用到自己的工作中。

相信这套丛书的出版必将对中医药的学术发展、人才培养起到积极的推动作用。同时，寄语基层临床一线的同志：不辱使命，努力学习，勤奋工作，再创辉煌。谨志数语，爰之为序。

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of two characters, '金' and '靖', written in a cursive, calligraphic style.

2005 年 10 月 9 日

序二

中医学是我国优秀文化的重要组成部分，几千年来为中华民族的繁衍昌盛，为我国的医疗保健事业做出了巨大贡献。中医学以其独特的理论体系、丰富的实践经验和可靠的临床疗效自立于世界医学之林，具有鲜明的特色和优势，正日益受到世界各国人民的青睐。

中医四部经典《黄帝内经》、《金匱要略》、《伤寒论》、温病学著作是中医学数千年来思想理论的渊藪和临床诊疗祖典，是中医药学术的精华代表，长期以来都是历代医者的必读书籍，对中医理论的传承、提高和发展起了重要作用。中医界公认学好四部经典是中医临床工作者的基本功，是培养名医的必由之路。但中医经典著作年代久远，文字古朴、艰涩，难懂难学，这套《中医四部经典解读》秉承了“简明精要、临床实用”的原则，文字深入浅出，通俗易懂，言简意赅，突出实用，真可谓难能可贵。

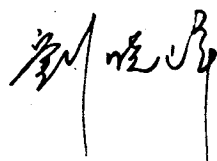
四川古称天府之国，灿烂的巴蜀文化和富饶的自然资源孕育了一代又一代的中医药学家，积淀了厚重的中医药文化，素有“中医之乡，中药之库”的美誉。四川自古名医辈出，从公元前206年到1911年，川籍著名医家达1000余人。例如，早在《山海经》中就有“神医”巫彭、巫咸等医家的记载；唐代成都人昝殷撰著了我中国第一部妇科专著《产宝》；北宋名医华阳人唐慎微所著《经史证类备急本草》集宋以前药物之大成；清代德格县藏医德玛·丹增蓬卓所著《晶珠本草》被誉为藏医学的《本草纲目》。建国后，四川名中医冉雪峰、蒲辅周、杜自明、李重人、沈仲圭、叶心清、王朴诚、王伯岳、龚志贤、任应秋、方药中等奉调进京从事医疗、科研和教学工作，成绩斐然。此外，四川的中医学家李斯炽，中药学家凌一揆，伤寒专家邓绍先，妇科专家卓雨农，针灸专家薛鉴明、蒲湘澄，儿科专家胡安伯，痔瘡专家黄济川，内经专家吴棹仙等无不各有精专，建树卓越。《四川名家经方实验录》正是汇集了近年来活跃在临床上的川籍中医著名专家和几位已经过世的川籍中医大师的临证心得体会和经验的结晶，对基层中医临床人员提高医疗水平具有重要的指导作用。

在新的时期，随着医学模式的转变，疾病谱的变化，医源性和药源性疾病以及老龄性疾病的增多，预防保健需求的增加，中医药事业面临着广阔而美好的发展前景。同时，以人为本，牢固树立和落实科学发展观，降低农民的医疗保健费用，建设新型农村合作医疗制度，构建社会主义和谐社会，要求我们进一步发挥中医药在公共卫生体系建设中的重要作用，为基层广大人民群众提供更好、更便捷的中医药服务。

我以为中医药的发展，首先是继承。上古有名医医和救治患者于膏肓，扁鹊诊脉可视五脏藏结……但中医发展到了现代，却丢失了不少传统的好东西。继承不足是现代中医的通病，望、闻、问、切训练不够，平脉诊病几乎成了绝学，中医生除了开中药内服之外，已把针灸、拔罐、刮痧、推拿、药物外敷、药物熏洗、食疗、导引锻炼等综合治疗的好方法放弃了，十分可惜。没有良好的中医药继承作为发展中医的基础，发展就成了一句空话；抽掉中医的精华奢谈发展，可能发展出来的东西就不是中医了。四川省中医药管理局在国家财政部、国家中医药管理局的大力支持下，组织省内著名的中医药专家、教授编写了这套《基层中医临床医生学习与提高丛书》，是继承中医精华、发展中医事业、提高临床疗效的好事情，也为基层中医临床医师提供了一个学习经典著作、学习名家临证经验的好范本。

十年树木，百年树人。我深信，通过大家不懈的努力，不断加强中医药队伍的建设，提高中医药从业人员素质和水平，中医药乏人乏术的情况将会得到完全改变。通过广大中医药人员的自身努力，打牢基础，提高技艺，中医药必将发挥出更大的作用，取得令世界瞩目的成绩。

四川省人民政府副省长



2005 年 12 月

前 言

将升岱岳，非径奚为？欲成名医，何为舟骥？

中医学的生命在于临床，而临床之际在于疗效。如何提高临床疗效？如何成为临床妙手？现在中医界已有共识：一是要熟读中医经典著作，中医经典著作是中医的灵魂和根基，在临床上要想有所作为，必须要有对中医经典著作的历练和钻研；二是要有名医指点，中医学是一门实践性非常强的学科，有众多的学派、模糊的定性定量、独特的诊治方法，若能得到名师指点可事半功倍，所以广拜名师，博采众家之长是中医成才的一条捷径；三是要勤于临床，躬身实践，“博涉知病，多诊识脉，屡用达药”（《褚氏遗书》），才能总结提高。只有像医圣张仲景那样勤求古训，博采众方，并平脉辨证，才有可能成为治疗疾病的中医圣手。

为了提高基层中医医师的临证水平，造就一大批有作为的基层中医临床工作者，国家中医药管理局启动了“乡村医生中医专业中专学历教育”项目和“乡镇卫生院中医临床技术骨干培训”项目。四川省中医药管理局组织全省的知名专家，编撰了《基层中医临床医生学习与提高丛书》，包括《中医四部经典解读》（《黄帝内经读本》、《金匱要略读本》、《伤寒论读本》、《温病学读本》）和《四川名家经方实验录》，其目的就是为广大基层中医临床医务人员提供一个学习的平台，开辟一条通往成才的道路。

《中医四部经典解读》以国家中医药管理局颁布的本专科教学大纲要求为依据，对四部经典著作的重点、难点、疑点做出提示，并提出明确的学习要求。对于经文的解读，主要包括以下几方面：一是“原文研读”，以类方的形式把同类原文集中串解，进行白话语释和原文阐述；二是“原文解析”，从主要脉症、病机、治法、主方、主方分析、注意事项、比较鉴别等入手，解析原文，把握精髓；三是“临床应用”，提出主方的应用要点，列举典型医案，以期举一反三，示范应用。书后附方剂索引、相关知识等。作者们用朴素直白的语言，简明的图、表，把艰涩的经典著作诠释为重点突出、条理清晰、易学易记的普及读物，体现了简明精要、临床实用的特点。使本套丛书既是学习经典著作的普及读本，又是简明实用的工具书，适合于中医药人员自学和大中专院校开办经典著作学习班培训使用。

《四川名家经方实验录》是汇集川籍中医知名专家的学习心得和对经方的应用体会而成的医案医话集，书中名家的“学医心悟”和“用方心法”乃潜心钻研、认真实践的结果，对于后学者可以开启思维，指点迷津，解析玄机，示范应用，可师可法。本书的编写得到广大名医的支持和首肯，他们不顾医事繁忙和年高体弱，亲自动手，把自己从医几十年的宝贵经验毫无保留地奉献出来。特别是已故的中医大

家、四川中医的骄傲——蒲辅周、任应秋、李斯炽、陈达夫等，他们的家人和门人提供了大师们的宝贵经验，为本书增色不少。远在新疆的川籍中医名家李心培先生对本书给予了极大的支持，并提供了自己应用经方的宝贵经验。在此一并致谢！

中华人民共和国卫生部副部长、国家中医药管理局局长余靖女士，四川省副省长刘晓峰先生在百忙中抽出时间为本书作序，对中医药工作者寄予厚望，唯愿广大临床中医人员不负期望，勤奋学习，提高医术，以惠及众黎。

金世元、吉良晨、王育杰、张汤敏四位教授在百忙中认真审阅了《中医四部经典解读》各书稿，对他们所付出的辛勤劳动表示衷心的感谢！

由于时间仓促，加之编撰者学识有限，疏漏谬误之处难免，敬请各位读者批评指正。

四川省中医药管理局局长
成都中医药大学教授、博士生导师

楊殿興

丙戌年初夏谨识

编写说明

《黄帝内经》(以下简称《内经》)既是祖国医学宝库中现存最古老的一部光辉巨著,也是中华民族传统文化中的瑰宝。但因“其文简,其意博,其理奥,其趣深”,加之年代久远,又非成于一时、一地、一人之手等因素,而使众多学者望之兴叹、敬而生畏,故业医有“《黄帝内经》是中医学的珠穆朗玛峰”的感叹。有鉴于此,我们根据长期的教学实践和临床体会,本着对《内经》探赜索隐、钩深致远、深入浅出、阐发经旨的宗旨,编成此书。

本书主要以高等中医院校规划教材《内经讲义》(第五版)为借鉴,参阅了历版《内经》教材及相关文献,针对新世纪基层医务工作者现有的知识结构、能力情况,结合以自学为主的特点,在编写体例和内容选择方面做了较大的改进。本着学宗原著的要求,除上篇“概论”外,其余8章内容着重对精选经文(60余篇)的重点、难点、疑点以及要求读者必须掌握的基本理论及其运用要点进行了深入浅出的讲解。每章前冠有“概说”,扼要介绍本章内容要旨,给读者以开门见山之感。每篇经文之后均有提要、注释、语译、阐释等内容,博而不杂、约而不漏。若学者潜心研习,神而明之,乃可无师自通矣。

由于时间较紧及限于我们的水平和能力,书中的舛讹在所难免,尚祈同道和基层医务工作者及各界人士提出宝贵意见,以便进一步修订、提高。

编 者

2006年5月

目 录

上篇 概 论

第一章 《内经》的成书与沿革	3
第一节 《内经》的成书时代与作者	3
第二节 《内经》的沿革	5
一、《内经》的流传	5
二、相关命名含义解	7
三、《内经》的主要注家与注本	8
第二章 《内经》的基本学术思想	10
第一节 唯物辩证的生命观	10
一、“精气”是万物及生命的本源	10
二、生命是恒动变化的过程	11
第二节 整体调控观	12
一、人体自身的整体调控	12
二、人与自然的整体调控	13
第三章 《内经》理论体系的主要内容	16
一、养生学说	16
二、阴阳五行学说	18
三、藏象学说	20
四、经络学说	21
五、病因病机学说	22
六、病证学说	24
七、诊法学说	25
八、论治学说	26
九、运气学说	27
第四章 学习《内经》的方法	29
一、明确目的，抓住重点	29
二、利用工具书，明确音读字义	29

三、前后联系,系统理解《内经》理论	30
四、结合注家,理解原文的理论	30
五、联系后世医家,开拓学术思路	31
六、结合临床,在实践中加深领悟	31

下篇 各 论

第五章 养生学说	35
第一节 素问·上古天真论	36
一、养生的意义与法则	36
二、肾与人体生长衰老、生殖及五脏六腑的关系	42
三、四种养生家的养生之道及其效果	45
第二节 素问·四气调神大论	48
一、四时气象的变化和顺时养生的方法	48
二、从四时养生的角度强调“治未病”的预防保健思想	51
第六章 阴阳五行学说	57
第一节 素问·阴阳应象大论	58
一、阴阳的基本概念及其性能	58
二、取法阴阳说明天地云雨的形成和人体生理病理变化	62
三、以五行归类论四时五脏阴阳整体系统	69
四、取法阴阳阐明病理变化及调治之法	74
五、诊治取法阴阳	80
第二节 素问·金匱真言论	83
一、四时八风之邪的一般致病规律	83
二、人体组织结构的阴阳属性	86
三、五藏应四时,各有收受	88
第三节 素问·阴阳离合论	92
第七章 藏象学说	97
第一节 素问·六节藏象论	98
“藏象”的概念、各脏腑的功能及外应时令与阴阳属性	98
第二节 素问·灵兰秘典论	102
脏腑的生理功能及其相互之间的联系	102
第三节 素问·五脏别论	105
五脏、六腑、奇恒之腑的分类和生理功能特点	105
第四节 灵枢·天年	107

一、人的生成和神对生命的重要性以及禀赋等因素对寿命的影响	107
二、生命不同阶段的特点和不能尽终天年的原因	109
第五节 灵枢·五味	112
胃的重要作用,五味所喜;以及营、卫、宗气与胃的密切关系	112
第六节 灵枢·海论	114
一、“四海”的分布和腧穴	114
二、人体四海的病象和治疗原则	116
第七节 灵枢·本输	118
六腑的生理功能及其与五脏的阴阳表里配合关系	118
第八节 素问·太阴阳明论	120
一、太阴阳明阴阳不同之理	120
二、脾胃在生理、病理上的密切关系	122
第九节 素问·经脉别论	124
水谷的输布及生化过程	125
第十节 灵枢·脉度	127
七窍的功能源于五脏精气的奉养	127
第十一节 灵枢·大惑论	129
眼睛与五脏在生理上的密切关系	129
第十二节 灵枢·决气	130
一、精气津液血脉六气的概念	130
二、六气不足的病理表现	132
第十三节 灵枢·营卫生会	133
一、营卫的生成运行与会合	133
二、营卫与睡眠的关系	135
三、营卫与三焦的关系	136
附:营卫之气的运行与交会的规律	140
第十四节 灵枢·五癯津液别	141
水谷所化的津液,各走其道所产生的不同功能	141
第十五节 灵枢·邪客	143
宗气、营气、卫气的循行分布和主要生理功能	144
第十六节 灵枢·本神	145
一、神的产生概念及对养生的意义	145
二、情志病证	147
三、五脏所藏不同及其虚实病证	149
第十七节 灵枢·本脏	150
血气、精神、经脉、卫气、意志的重要作用	151

第八章 经络学说	155
第一节 灵枢·经脉	156
一、经络的重要性	156
二、十二正经的循行及其病候	157
三、络脉与经脉的区别及其诊法、刺法	171
四、十五络脉的名称、部位、循行和病证	173
第二节 灵枢·营气	177
第三节 灵枢·九针论	179
十二经气血多少及阴阳表里配合关系	180
第四节 灵枢·背腧	181
五脏背腧、大杼、膈腧的定位	181
第五节 素问·骨空论	182
任、督、冲三脉的循行与病证	182
第六节 灵枢·逆顺肥瘦	184
冲脉的循行部位及生理功能	184
第七节 灵枢·脉度	186
跷脉的循行和功用	186
第八节 灵枢·寒热病	187
跷脉与睡眠的关系	188
第九章 病因病机学说	190
第一节 素问·生气通天论	191
一、人之阴阳与自然界之阴阳内外相通，而为生命之根本	191
二、阳气在生命活动中的重要作用	193
三、人体内阴气与阳气的相互关系	199
四、阴精的作用及五味所伤	203
第二节 灵枢·五变	205
体质强弱与发病的关系	206
第三节 灵枢·百病始生	209
一、疾病发生的原因及诸邪伤人病起于三部的发病规律	209
二、外感疾病的发生和传变规律，积的病因病机和证候	210
三、五脏所伤及治疗原则	217
第四节 灵枢·贼风	218
一、内有故邪，因加而发的病理	219
二、“祝由”疗法的适应证和取效机制	220
第五节 素问·举痛论	222
九气为病	222

第六节 素问·至真要大论	225
病机十九条及其重要性	225
第七节 灵枢·顺气一日分为四时	230
人与四时相应，其病有旦慧、昼安、夕加、夜甚的变化	230
第八节 素问·玉机真脏论	232
一、五脏疾病的传变方式及其预后	232
二、外邪侵犯人体的传变规律及其治疗	235
第十章 病 证.....	241
第一节 素问·热论	242
一、伤寒的病名、病因、预后	242
二、单感病的症状及治疗	243
三、两感病的症状	247
四、病温病暑的区别	248
第二节 素问·评热病论	249
一、阴阳交的病因病机及病证分析	250
二、风厥的病因病机及病证治疗	251
三、劳风的病因病机及病证	253
第三节 灵枢·五禁	254
热病的五种逆证	254
第四节 素问·咳论	255
一、咳嗽的病因病机	255
二、咳嗽的分证	257
三、咳嗽的治则	260
第五节 素问·举痛论	261
一、寒邪致痛的机制	261
二、十四种疼痛的病因病理	262
三、疼痛的诊断	265
第六节 灵枢·论痛	266
不同体质之人的不同耐受能力	266
第七节 素问·风论	268
一、风邪致病的不同病理	268
二、风病的多种病名	271
三、五脏风的症状和诊断要点	272
第八节 素问·痹论	274
一、痹证的病因、发病及分类	275
二、痹证的症状、病因、预后及针刺大法	277

三、营卫之气与痹证的关系	281
第九节 灵枢·周痹	283
众痹与周痹的病因病机和治疗	283
第十节 素问·痿论	286
一、论痿证的病机与证候	286
二、痿证的病因病机	287
三、治痿的原则	290
第十一节 素问·厥论	292
一、寒、热厥的病因、病机	292
二、昏厥的病机	295
三、六经厥和十二经厥	296
第十二节 灵枢·水胀	299
一、水胀、肤胀、鼓胀的症状特点及其鉴别诊断	299
二、肠覃、石瘕的病因病机、鉴别诊断和治疗	301
三、肤胀和鼓胀的针刺疗法	302
第十三节 素问·水热穴论	303
水肿病的病机	303
第十四节 素问·汤液醪醴论	305
水肿病的病机、治疗原则和方法	305
第十五节 素问·奇病论	307
一、脾瘕的病机、转化和治疗	308
二、胆瘕的病机和治疗	309
第十六节 灵枢·癫狂	310
一、癫疾的证候及治疗	310
二、癫疾的分类及治疗	312
三、狂病的病因、证候及治疗	314
第十七节 素问·奇病论	316
罹患癫疾的先天原因	316
第十八节 素问·病能论	317
怒狂的病因病机、诊断和治疗	317
第十九节 灵枢·痈疽	319
一、痈疽的病因病机	319
二、痈与疽的鉴别	320
第二十节 灵枢·玉版	322
一、疾病的形成都是逐渐积累发展而成	322
二、预后不好的逆症表现及逆治的危害	324