

35岁前是耕耘的时期，35岁后是收获的季节

成功男人 35岁前 必须做的 101件事

龙潇 编著



NLIC2970804825

男人在35岁前做到，才能在35岁后得到

35岁前不打好基础，35岁后将抱憾终生。在35岁前做好人生投资，才能为35岁后的人生铺平道路、创造机遇，奠定成功人生的基础。本书从提升自我、人脉、财富、情感等不同角度展开，指导男人明确前进的方向，勾画好人生的蓝图，不断充实和完善自己，收获梦想的成功和幸福。

中国华侨出版社

35岁前是耕耘的时期，35岁后是收获的季节

成功男人 35 岁前 必须做的 101 件事

龙潇 编著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功男人 35 岁前必须做的 101 件事/龙潇编著. —北京:
中国华侨出版社, 2012.5
ISBN 978-7-5113-2326-2

I. ①成… II. ①龙… III. ①男性-成功心理-青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 075674 号

成功男人 35 岁前必须做的 101 件事

编 著: 龙 潇
出 版 人: 方 鸣
责任编辑: 文 琦
封面设计: 李艾红
文字编辑: 郝秀花
图文制作: 北京东方视点数据技术有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 720mm×980mm 1/16 印张: 18 字数: 285 千字
印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司
版 次: 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5113-2326-2
定 价: 18.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010)58815875 传 真: (010)58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

35岁前的这一段时间，对于男人来说是一段黄金时期。朝气蓬勃，意气风发，充满着激情和梦想，在他们的眼中，仿佛没有什么艰难险阻是迈不过去的。即使经历了人生中的挫折和打击，一时陷入失落和低迷之中，但是第二天醒来必定会抖擞起精神，以一副不服输的样子重新踏上事业的征程。

同时，35岁前的男人也是青涩的、稚嫩的。他们大都刚刚走出校园、步入社会，对生活、对社会还缺乏足够的了解，常常在人生的十字路口处徘徊；对爱情和家庭也没有足够深入的理解和体会，不能承担起一个男人应有的责任。这时候的男人，需要的是更多的磨砺和淬炼，需要在生活中增长见识、磨炼意志。也只有生活，才能让一个男人从懵懂的少年变成足以应付一切的男子汉。

在这本书中，我们立足于现实的社会，并且充分结合男人35岁前的特质，撷取了101件能够全面而真实反映这一时期男人生活和工作的事件，旨在帮助35岁前的男人不断地完善自己，在事业上有所建树，在家庭 and 生活中获得幸福。

35岁前，男人应该不断提升自我，成为一个真正的男子汉。只有经历了痛和泪的考验，男人才能练就出宽广的胸怀、钢铁般的意志和强健的体魄，这才是一个真正的男人。每一个真正的男人，都勇于向自己挑战，他们不断把过去的自己撇在身后，才成就了新的辉煌。所以，男人要能够经受住生活的洗礼和挑战，敢赌敢拼，在困境中能发愤图强、坚持忍耐，在极限处提升自我。

35岁前，男人应该成就一番自己的事业，事业是男人的第二生命。人生一世就应当有所作为，也就是要成就一番事业。虽然有事业并非男人的专利，但积极进取、建功立业，这才是男儿本色。事业对于男人可以说是极为重要的事情，家无男人不成家，男人无事业不成气候。一个男人，可以不是高官，可以不是亿万富翁，但是却不能没有自己的事业。因为事业是男人生存的基础、情感的基础，也是男人成长的动力、价值的体现。

35岁前，男人应该建立自己的人脉和关系网。人脉就是财脉，人脉意味





着信息，人脉就是信任的基础，人脉就是机遇，丰富的人脉是男人制胜的法宝。那些成功的男人之所以在社会上站稳脚跟，在事业上有所成就，就是因为他们注重人际交往，能够建立起自己的人脉圈。这也印证了好莱坞的一句名言：“成功不在于你知道什么，而在于你认识谁。”想要成就大事的男人们，只有不断提高自己的社交能力，扩大自己的人脉圈，才能在人生道路上走得更快、更稳、更成功！

35岁前，男人应该拥有一份无怨无悔的真挚爱情。爱情是年轻人最珍贵的礼物，是人生最美好的一段经历。但是，爱情就像难解的谜语，想得到答案需要方法和技巧。对于男人而言，爱情的任务，不在于经历了多少浪漫的时刻，而在于浪漫过后，能真正找到一个愿意和他共度一生的人。就像社会不会等你成熟一样，爱情、婚姻也不会等你成熟。所以男人必须主动学习经营爱情、婚姻的艺术，才会让你收获美满的爱情、幸福的婚姻。

35岁前，男人要学会理财，让财富如同滚雪球般不断地增长。凡事预则立，不预则废，理财也是这个道理。衣食住行，生活中的每一件事都离不开金钱，为了今后的幸福，早日投资理财是非常重要的。只有早日作出理财规划，让它成为今后生活中经济行为的指导，以后的生活才会得到有力的保障。

35岁前，男人还要学会享受生活恩赐的美好。男人所追求的一切，归根到底就是为了享受生活，要是在追求的过程中忘了这些，无异于舍本逐末。所以，男人在追求事业、追求成功的同时，也必须把时间分出一部分在日常生活中，悠闲轻松的业余生活，不仅可以消除在工作中产生的各种不良情绪，也能够反过来促进事业的发展。

本书从夯实事业基础、提升自我、经营家庭和感情、经营人脉和关系网、接受洗礼和挑战、规划财富人生、享受生活恩赐的美好等人生的7个方面入手，为男人35岁前的生活和工作做出了细致而翔实的规划，使你可以在轻松的阅读氛围中学习和汲取人生智慧，认识社会、生活、工作及人际关系的本质，进而更好地在35岁以前这一最富激情和创造力的时期，设定人生目标，规划职业蓝图，掌握学习和工作的高效哲理，建立幸福美满的家庭。认真学习并实践本书的内容，会使你早日构筑好35岁前的精彩生活，创造出35岁后的辉煌人生。

目 录

第一章 锻造你一生的资本

——35岁前要为事业的发展夯实根基

35岁前是男人锻造自己、为事业的发展夯实根基的时期，这是男人的“黄金时期”。那些在追求成功的道路上被淘汰的人，都是因为没能抓住这一充满机遇、充满挑战的时期，没能在这一时期积累起足够的资本，所以才以失败告终。“九层之台，起于垒土”，只有打下一个坚实的基础，才能建起万丈高楼。

1. 35岁，人生重要的里程碑	3
2. 找准人生定位是头等大事	5
3. 在事业上确立自己的“江湖地位”	8
4. 最少精通一种专业	10
5. 找到最适合自己发展的城市	13
6. 做自己最擅长的事情	16
7. 掌握生活和工作之间的平衡	18
8. 一定要给目标一个期限	21
9. 时时能给自己一点压力	24
10. 懂得如何给他人授权	26
11. 能合理规划自己的时间	29
12. 放下架子，从小事做起	32





13. 让优秀成为一种习惯 34

第二章 做最好的自己

——提升自我境界，修炼成功男子汉的品质

对于男人来说，没有什么样的辱骂比“你真不是个男人”更让人觉得愤怒了。每一个男人都希望自己能成为顶天立地的男子汉，可以得到所有人的敬重和拥戴，而不是做被人看不起或者是被忽视的人。想要别人如何看待你，你就要以那样的姿态出现。不断地提升自我境界，做最好的自己，你才能成为被众人认可的男子汉。

14. 一定要建立起自己的“信用账户” 39
15. 树立起舍我其谁的自信 41
16. 学会对自己所做的事情负责 43
17. 能驾驭情绪，不盲目冲动 46
18. 确立鲜明的个人风格 48
19. 找到自身的不足，不断改进 51
20. 能专注地去做一件事 53
21. 要学会让计划服从变化 56
22. 学会幽默，增加男性魅力 58
23. 要能换个角度看问题 61
24. 必须学会独立 64
25. 男人，必须学会宽容 66
26. 做事果断，不拖泥带水 69
27. 懂得及时归零 72
28. 养成比别人早到几分钟的习惯 74
29. 毛遂自荐，敢于向别人推销自己 76
30. 让热忱之心持续下去 79

31. 舌绽莲花，练就一副好口才	81
32. 要克服影响成功的坏习惯	84

第三章 珍惜男人的幸福

——用心经营好自己的家庭和感情

如果说事业是男人挥舞着的拳头，那么家庭就是支撑男人站立的双脚。没有了家庭的支撑，男人是直不起身子的，更不用说挥舞拳头了。家庭和感情对于男人来说，就如同温馨的港湾，当男人出外拼搏时为之供给需要的一切，当男人劳累时对其鼓励抚慰。男人的成功不只表现在事业上，更表现在经营好自己的家庭和感情上。

33. 至少投入地深爱一次	89
34. 必须跨越感情创伤的障碍	91
35. 顺利度过夫妻磨合期	94
36. 学会欣赏自己的爱人	97
37. 给妻子一个温暖安稳的家	99
38. 摒弃大男子主义	102
39. 守好男人的底线	104
40. 热爱家庭，经营爱的港湾	107
41. 决定要不要小孩	109
42. 教育好孩子，做个称职的父亲	112
43. 不留下“子欲养而亲不待”的遗憾	114

第四章 你的人脉价值百万

——经营好自己的人脉

男人在 35 岁前如果还没有建立自己的人脉，没有一些可以肝胆相照的铁哥们儿，不能不说是一件遗憾的事。尤其在这样一个社会





化程度非常高的社会中，任何事情的成功，都需要一群人的通力合作。个人英雄主义的时代已经过去了，如果没有属于自己的人脉和关系网，是很难在社会中立足的。

44. 要交几个肝胆相照的铁哥们儿..... 119
45. 可以做错事，但别做错人..... 121
46. 学会尊重自己的对手..... 123
47. 要善借他人的力量..... 126
48. 不再轻易许诺..... 128
49. 懂得给人面子..... 131
50. 乐于接受他人的批评..... 133
51. 向被自己伤害过的人说声“对不起”..... 136
52. 抛开顾忌，帮助该帮助的人..... 139
53. 学会给自己留一条退路..... 141
54. 善于给别人戴上“花环”..... 144
55. 多说“我们”少说“我”..... 146
56. 小人物也有可用之处..... 148
57. 该说“不”时能说“不”..... 151
58. 知道在什么时候该三缄其口..... 154

第五章 勇于向自己挑战

——男人就要接受洗礼和挑战

想要成为一个真正的男人不是一件容易的事，不是说年龄到了18岁就能够成为男人，每一个男人都是在不断的洗礼和挑战中诞生的。只有经历了血和泪的考验，才能练就宽广的胸怀、钢铁般的意志和强健的身躯，这才是一个真正的男人。每一个真正的男人，都勇于向自己挑战，他们不断把过去的自己撇在身后，才成就了新的辉煌。



59. 能豁出去，男人就要敢赌一次·····	159
60. 重要的机会只有一次，必须抓住·····	161
61. 痛哭一场，弹泪未必不丈夫·····	164
62. 最少体验一次重大的失败·····	166
63. 挑战一次自己的极限·····	168
64. 不轻易被拒绝打败·····	170
65. 要先做适者，再做强者·····	173
66. 把抱怨的时间用在行动上·····	175
67. 再苦也能笑一笑·····	177
68. 在正确的时间作出正确的决策·····	179
69. 能从绝望的大山上砍下希望的石头·····	182

第六章 和财富赛跑

——规划好自己的财富人生

财富对于男人来说是必不可少的东西。一个男人如果没有财富，在社会中就可能受制于人，在家庭里也很难挺起腰杆。谋求事业的成功，获取更多的财富，对于男人来说有极其现实的意义。35岁前是男人的黄金时期，是男人取得事业发展的最好时期。因此，必须在这一时期学会规划自己的财富，让自己“富”起来。

70. 为财富的累积设立一个目标·····	187
71. 让自己的财富“跑”起来·····	190
72. 量入为出，不做“月光族”·····	193
73. 积少成多，早做基金定投·····	196
74. 学一些简单实用的经济学·····	199
75. 慎用信用卡，不做“负翁”·····	202
76. 住有所居，买一套房子·····	205



- 77. 给家庭买一份商业保险..... 207
- 78. 教育投资必不可少..... 210
- 79. 提前做好养老规划..... 213
- 80. 能坚持做家庭财务分析..... 215
- 81. 淘好你的“第一桶金”..... 218
- 82. 避开投资“雷区”..... 220
- 83. 把握商机，才能创造奇迹..... 223
- 84. 像富人一样思考..... 226

第七章 学会享受生活

——享受生活恩赐的美好

35岁前的男人，在追求事业、追求财富的同时，也必须把时间分出一部分用在生活中。悠闲轻松的业余生活，不仅可以消除工作中产生的各种不良情绪，也能够反过来促进事业的发展，而且，追求事业的本质就是为了更好地生活，如果不会享受生活，不能享受生活恩赐的美好，那我们所做的一切都将没有意义。

- 85. 最少培养一种业余爱好..... 231
- 86. 养成读书的习惯..... 233
- 87. 无偿地献一次血..... 235
- 88. 开怀畅饮一次，体验醉酒的感觉..... 238
- 89. 为自己种下一棵树..... 240
- 90. 知进退，明取舍..... 242
- 91. 保护好“革命的本钱”..... 244
- 92. 能宠辱不惊，不卑不亢..... 247
- 93. 做一次长途旅行..... 249
- 94. 不要忘了给自己充电..... 251
- 95. 把独立思考作为日常必修课..... 254

96. 适应不可避免的事实.....	257
97. 试着放弃一些难舍的东西.....	259
98. 参加一次葬礼，体味生命的宝贵.....	262
99. 领悟完美，接纳缺憾.....	264
100. 拜访生命中的恩师	267
101. 给自己的心灵留下一片净土	270



第一章

锻造你一生的资本 ——35岁前要为事业的发展夯实根基

35岁前是男人锻造自己、为事业的发展夯实根基的时期，这是男人的“黄金时期”。那些在追求成功的道路上被淘汰的人，都是因为没能抓住这一充满机遇、充满挑战的时期，没能在这一时期积累足够的资本，所以才以失败告终。“九层之台，起于垒土”，只有打下一个坚实的基础，才能建起万丈高楼。





35 岁，人生重要的里程碑



35 岁，是人生中的一个分割点。对于男人来说，它显得尤为重要，因为 35 岁前后是两种不同的人生。

35 岁，对于男人来说，是一个拥有里程碑意义的年龄，也可以说是人生中的一个分水岭。

35 岁前的男人可以拿人生去挥霍，可以犯错误，那是因为我们拥有本钱，我们的本钱就是年轻，我们有足够的时间和精力去弥补自己所犯的错误，之后还拥有重新尝试的机会。35 岁之前正是学习知识、掌握技能、增加阅历的时期，犯错可以让我们更快地积累经验教训，更迅速地成长起来，为日后的成功奠定良好的基础。

35 岁以后的男人就不能再轻易犯错误了，因为过了 35 岁的男人，应该变得成熟，应该拥有这个年龄所必备的能力，可以有效地解决所遇到的大多数问题，对于那些无法解决的问题也不会如同“愣头青”一样蒙着头乱撞。

35 岁前的男人，处于不断积累自己的知识、能力和经验的时期。35 岁前的男人，会拿着苦读十几年换来的各种学历文凭满大街去找工作，和一群人挤上“独木桥”，靠那点并不优厚的工资养活自己，偶尔还需要父母的“接济”。

35 岁以后的男人，就应该开始凭借自己的能力改善自己的生活了。学会在不透支自己健康的状况下去赚钱，不能再起早贪黑、披星戴月地走在去赚钱的路上了。我们可以一辈子不做老板，但是这时候我们要开始选择老板了。在我们应聘工作的时候，提出条件的应该是我们，而不是老板。





35岁前的男人，独自游荡在或熟悉或陌生的城市里。父母还年富力强，不用我们操心。妻儿可能对我们来说还是个未知数。我们每天只需要照顾好自己就行了，反正是“一个人吃饱，全家不饿”。

35岁以后的男人，就要挺起腰杆，担负起一个男人应该承担的责任了。父母或许不算老迈，但身体一天不如一天，我们需要承担起做儿子的责任。妻子是要相守一辈子的人，要给她幸福。孩子是爱情的结晶，是我们的心肝宝贝，需要我们尽心竭力地把他养大，给他良好的教育，为他以后的生活操劳。所以，35岁以后的男人，责任也更大。

35岁前的男人，每天都精力充沛，刚踢完一场90分钟的足球赛，一会儿又在羽毛球场上闪展腾挪了。生病对他们来说，也只需要休息一下，很快就能恢复健康。

35岁以后的男人，身体便不如以前了，仿佛忽然间身体就出现了问题。以前从来不来拜访的感冒也会不时来打扰，偶尔出现点血压升高、胆固醇过多，更会让我们担忧不已。

.....

35岁以后的男人，需要承担的责任越来越多，而有很多的事情我们都已经没有时间和机会去做了，所以，有很多事情，我们都要在35岁前去完成。

35岁前的这一段时间，是男人最轻松的一段时期。但是，我们却不能轻松地度过，有很多事情都还等着我们去办呢。

知识要不要好好学？

工作要不要好好找？

准备找什么样的工作？

朋友要结识什么样的？

要怎么跟朋友相处？

妻子要找什么样的？

准备什么时候结婚？

准备怎么结婚？

以后是否准备要孩子？

.....

35岁前的男人需要考虑的事情可以说是太多太多了。这些事情可以不想，

不一去考虑吗？当然不行，身为一个男人，就必须承担起自己的责任。这已经是一个不可改变的事实，我们能做的就是好好把握 35 岁前的这一段时间，利用这一段时间积累更多的能力和财富，为日后走向成功、获得幸福打好基础。

2

找准人生定位是头等大事



在人生中，只有找准了自己的位置，确定了前进的方向和目标，才有机会让自己走向成功，而不会迷失在生活的繁杂之中。

对于 35 岁前的男人来说，找准人生定位是头等大事。一个人要发挥自己的最大潜能，就必须对自己有准确的了解，知道自己适合做什么、不适合做什么，并据此确定自己的发展方向和目标，然后进行更为详细的规划，并不断地实施，最终才可能走向成功。

如果你不能在 35 岁以前找准自己的人生定位，就如同找不到梧桐树的凤凰，只能在空中不断地盘旋。你不知道自己的目标，不知道什么是适合自己的，那你就只能虚度自己人生中最宝贵的一段时间，等待你的就不可能是成功，而只能是庸庸碌碌的一生。

人生定位对你来说是非常重要的，它直接关系到你今后人生的成败，所以一定要积极而慎重地对待。人生定位不是随随便便就定下来的，正确的人生定位既不能太高，也不能太低。太高的人生定位，虽然可以激励你，但同时也会给你带来很大的压力，并且过高的人生定位也很难实现。如果定位太低，就有可能限制你的能力，阻碍你去获得成功，使你的潜力得不到合理的

