

བོད་ཡིག་གི་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག

བོད་རྒྱུངས་མི་དམངས་དཔེ་སླན་ཁང་།

༡༡། །དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག

ཐོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་མཉམ་ཁང་།

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ།
མཁུན་ཤོག་རིམ་འབྲིམ་ཁན།

རྒྱང་བཅུགས།
ངག་ཚེས།

བོད་ཡིག་གི་དྲུས་གསུམ་རྣམ་གཞག

※

བོད་ལྗངས་མི་དམངས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བཟུམ།
བོད་ལྗངས་མི་དམངས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་གྲོག་ཁྱད་པར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྐྱགས།
བོད་ལྗངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བསྐྱོ་གྲན་པར་བཏབ།

དེབ་ཚད་787×1092 1/32 ཡིག་འབྲུ་34,000

1999ལོའི་ཟླ་7པར་པར་གཞི་3པ་བསྐྱགས།

2001ལོའི་ཟླ་6པར་པར་ཐངས་2པ་བཏབ།

དེབ་གྲངས་2,001 — 5,500

ISBN7—223—00348—0/H·5

ཡིག་རིགས་(བོད་5) རིན་གོང་སྒྲིང་2.70

责任编辑:刚 组

封面设计:阿 曲

藏文动词变化表

*

西藏人民出版社出版发行

西藏人民出版社微机室排版

西藏新华印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:2 字数:34

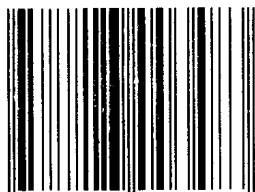
1999年7月第3版 2001年7月第2次印刷

印数:2,001—5,500

ISBN7—223—00348—0/H·5

民文(藏5) 定价:2.70元

ISBN 7-223-00348-0



9 787223 003483 >

1487

བསྐྱར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

«དུས་གསུམ་ཅམ་གཞག»འདི་ནི་རྫོ་གསར་གཞོན་སྤྱི་མཉམ་གྱི་
ཉེ་བར་གཏུགས་པའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་1981ལོར་འདི་ག་དཔེ་
སྐྱོན་ཁང་གིས་ཐོག་མར་པར་འགྲེམས་དང་1990ལོར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོན་
དུང་ད་དུང་མི་འདང་བས་གཞོན་སྤྱི་མཉམ་གྱི་རེ་བ་བསྐྱང་མྱེར་ད་རེས་
པར་གཞི་གསུམ་པའི་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ་པ་ལགས།

ད་རེས་བསྐྱར་དུ་པར་སྐྱོན་བྱེད་སྐབས་«ཁོད་ཡིག་ཙོམ་སྤྱི་གཙུག་
ལུ་གཏོང་བའི་སྐྱོར་གྱི་གཏན་པབ་འགའ་»ལྟར་ཅིས་ཀྱང་«ཁོད་ཀྱི་
ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་»དང་«དག་ཡིག་གསར་སྤྱི་གཙུག་»ཙམ་པར་བཟུང་ནས་
རྫོས་སྐྱོན་དང་ལོར་འཛོལ་དུ་མང་བ་འགའ་དུས་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་རི་
བཞིན་དག་བཅས་གང་ལྟར་བྱས་པས་དེ་དོན་འབྲས་སྤོང་དགེ་ལེགས་སུ་
གྱུར་ཅིག

རྫོས་སྤྱི་གཙུག་འགན་འཁུར་བས།

དང་པོ། བྱ་ཆིག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འབྲུལ། །པ་རྗེ་
ལས་གཞན་འདས་ཆིག་མོ་ཡིས་འབྲུལ། །ཟླ་གདངས་ཐ་དད་
མགོ་ཅན་མེད་རེས་ལ། །བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཆིག་མ་ནིང་འབྲུར་
ཡང་མྱིད། །མདོར་ན་པ་རྗེ་ལས་གཞན་འབྲུལ་གསུམ་མོ། །

དབེར་བརྗོད།	མ་ཁོང་ལ།	ད་ལྟ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཆིག་
གཞན་གྱི་ལྷགས་ སྐྱེས་	དགག་བྱ་	འགོག་བྱེད་	བཀག་པ་	ཁོག་ཅིག་
རྫོད་སྐྱེས་ཆུས་	དགང་བྱ་	འགངས་བྱེད་	བཀང་བ་	ཁོང་ཞིག་
གོས་སྐྱེས་གྱིས་	དགབ་བྱ་	འགབས་བྱེད་	བཀབ་པ་	ཁོབ་ཅིག་
མང་པོ་ལས་..... སྐྱེས་སུ་	དགར་བྱ་	འགར་བྱེད་	བཀར་བ་	ཁོར་ཅིག་
ཁལ་སྐྱེས་	དགལ་བྱ་	འགལ་བྱེད་	བཀལ་བ་	ཁོལ་ཅིག་
ཤིང་སྐྱེས་	དགས་བྱ་	འགས་བྱེད་	བཀས་པ་	ཁོས་ཅིག་
ལྷགས་རྒྱ་སྐྱེས་ གྱིས་	དགལ་བྱ་	འགལ་བྱེད་	བཀལ་པ་	ཁྲལ་ཅིག་
དག་སྐྱེས་	དགུམ་བྱ་	འགུམས་བྱེད་	བཀུམས་ པ་	ཁྲུམས་ཤིག་

ལམ་སྒྲིལ་སྟགས་	གཏོད་བྱ་	གཏོད་བྱེད་	བཏོད་པ་	གཏོད་ཅིག་
ས་བོན་སྟགས་	གདབ་བྱ་	འདེབས་བྱེད་	བཏབ་པ་	སྟབ་ཅིག་
མང་པོའི་ནང་་་་ ནས་	གདམ་བྱ་	འདེམས་བྱེད་	བདམས་་་་ པ་	འདྲོམས་་་་་་་་་་ མིག་
མིང་དང་བྱ་་་་ སྟགས་	གདགས་་་་ བྱ་	འདྲོགས་བྱེད་	བཏགས་་་་ པ་	སྟོགས་མིག་
གདན་སྟགས་	གདིང་བྱ་	འདིང་བྱེད་	བཏིང་པ་	སྟིངས་མིག་
བྱས་པས་	གཏུད་བྱ་	འཏུད་བྱེད་	བཏུད་པ་	སྟུད་ཅིག་
དག་པོ་སྟགས་	གཏུལ་བྱ་	འཏུལ་བྱེད་	བཏུལ་པ་	སྟུལ་ཅིག་
གཏུང་མ་སྟགས་	གདེག་བྱ་	འདེགས་བྱེད་	བཏེགས་་་་ པ་	སྟེགས་མིག་
ཁྱིའི་རྩ་	གདོན་བྱ་	འདོན་བྱེད་	བཏོན་པ་	སྟོན་ཅིག་
ཆར་སྟགས་	དབབ་བྱ་	འབབ་བྱེད་	བབས་པ་	
བཀའ་སྟགས་	དབབ་བྱ་	འབེབས་བྱེད་	མབ་པ་	སྟམས་མིག་
མཆོན་སྟགས་་་་་ བྱས་སྟངས་	དབུག་བྱ་	འབེགས་བྱེད་	སྟུག་པ་	སྟུགས་མིག་
གཏུགས་དང་་་་་ གྱུར་སྟགས་	དབུབ་བྱ་	འབུབས་བྱེད་	སྟུབ་པ་	སྟུབས་ཅིག་

ལགས་སྒྲིབ་..... སྒྲིབ་	དབུལ་བྱ་	འབུལ་བྱེད་	ཕུལ་བ་	ཕུལ་ཅིག་
ཕུ་སྒྲིབ་	དཔོ་བྱ་	འཔོ་བྱེད་	པོ་བ་	པོས་ཤིག་
སྒྲིབ་པ་དང་..... གདམ་ངག་སྟེ་	དཔོག་བྱ་	འཔོད་བྱེད་	པོག་པ་	པོགས་ཤིག་
རི་སྒྲིབ་	དབྱི་བྱ་	འབྱིད་བྱེད་	བྱིས་པ་	བྱིས་ཤིག་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་	དབྱི་བྱ་	འབྱིད་བྱེད་	བྱི་བ་	བྱིས་ཤིག་
དངོས་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ ཕྱིར་	དབྱུང་བྱ་	འབྱུན་བྱེད་	བྱུང་པ་	བྱུངས་ཤིག་
མཐའ་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ སྒྲིབ་	དབུལ་བྱ་	འབུལ་བྱེད་	ཕུལ་བ་	ཕུལ་ཅིག་
གངས་ཕྱི་ཁ་..... ནས་	དབྱི་བྱ་	འབྱི་བྱེད་	བྱིས་པ་	བྱིས་ཤིག་
ཐུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ སྒྲིབ་	གཞག་བྱ་	འཇོག་བྱེད་	བཞག་པ་	ཞོག་ཅིག་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་	གཞར་བྱ་	གཞར་བྱེད་	བཞར་པ་	གཞོར་ཅིག་
ཁྱེ་ཅོས་རས་..... སྒྲིབ་	གཞལ་བྱ་	འཇལ་བྱེད་	བཅལ་བ་	འཇོལ་ཅིག་
ཁྱེ་བ་སྒྲིབ་	གཞིབ་བྱ་	འཇིབ་བྱེད་	བཞིབས་པ་	འཇིབས་ཤིག་
མེ་དང་ཉེན་..... མེངས་སྒྲིབ་	གཞིལ་བྱ་	འཇིལ་བྱེད་	བཅིལ་བ་	ཇིལ་ཅིག་

ཚུགས་དང་ནང་ དུ་	གཞུག་བྱ་	འཕྱག་བྱེད་	བཅུག་པ་	ཚུགས་མེག་
མིང་སོགས་	གཞོག་བྱ་	གཞོག་བྱེད་	བཞོགས་་་་ པ་	གཞོགས་་་་་་་་ མེག་
དག་པོའི་དཔུང་ སོགས་	གཞོམ་བྱ་	འཛོམས་བྱེད་	བཙོམ་པ་	ཚོམས་མེག་
མིང་དང་རྒྱུ་་་ སོགས་	གཞུག་བྱ་	འཕྱགས་བྱེད་	བཅུགས་་་ པ་	ཚུགས་མེག་
དངོས་པོ་སོགས་ ལག་པས་	གཞུང་བྱ་	འཛོན་བྱེད་	བཟུང་པ་	ཟུངས་མེག་
གནས་ཁང་དུ་	གཞུད་བྱ་	འཕྱད་བྱེད་	བཙུད་པ་	ཚུད་ཅིག་
མཚོན་ཁ་ལས་	གཞུར་བྱ་	འཕྱར་བྱེད་	བཟུར་པ་	ཟུར་ཅིག་
འཕྲང་སོགས་ལ་	གཤར་བྱ་	གཤར་བྱེད་	བཤར་པ་	གཤོར་ཅིག་
མེ་སོགས་	གསད་བྱ་	གསད་བྱེད་	བསད་པ་	སྤེད་ཅིག་
སེལ་ཁྲོལ་སོགས་	གསེལ་བྱ་	གསེལ་བྱེད་	བསེལ་པ་	གསེལ་ཅིག་

གཉིས་པ། བྱ་ཆིག་མོ་ཡིས་འབྲུལ་ལ་འདས་པ་འང་.....
 དེ། །བྱད་ཆིག་པལ་ཆེན་འབྲུལ་མེད་ཅན་བྱ་ངེས། །སྐབས་.....
 འགན་འདས་ལ་རྗེས་འབྲུག་ས་རྒྱང་གིས། །ཆོག་བྱས་སྟོན་ལ་
 མཐོ་ཅན་མང་བའི་རྗེ། །

རྒྱད་པ་སྟགས་	བཀལ་བྱ་	འཁལ་བྱེད་	བཀལ་བ་	ཁོལ་ཅིག་
མིང་སྟགས་	བཀྱག་བྱ་	འབྱུང་བྱེད་	བཀྱག་པ་	ཁྱག་ཅིག་
ཐག་པས་	བཀྱིག་བྱ་	འབྱིག་བྱེད་	བཀྱིགས་པ་	ཁྱིགས་མིག་
གཡུལ་སྟགས་	བཀྱེ་བྱ་	འབྱེད་བྱེད་	བཀྱེས་པ་	ཁྱེས་མིག་
སྟགས་སྟགས་	བཀྱུ་བྱ་	འབྱུང་བྱེད་	བཀྱུས་པ་	ཁྱུས་མིག་
དྲུག་མཚོན་..... སྟགས་ཀྱིས་	བཀྱོང་བྱ་	ཀྱོང་བྱེད་	བཀྱོངས་པ་	ཀྱོངས་མིག་
ཡི་གེ་སྟགས་	བཀྲག་བྱ་	ཀྲག་བྱེད་	བཀྲགས་པ་	ཀྲགས་མིག་
དར་སྟགས་སྟགས་	བཀྲུབ་བྱ་	ཀྲུབ་བྱེད་	བཀྲུབས་པ་	ཀྲུབས་མིག་
ནོར་སྟགས་	བཀྲུ་བྱ་	ཀྲུ་བྱེད་	བཀྲུས་པ་	ཀྲུས་མིག་
ཁྲོན་པ་སྟགས་	བཀྲོ་བྱ་	ཀྲོ་བྱེད་	བཀྲོས་པ་	ཀྲོས་མིག་

ཟས་སྟགས་	བསྟུ་བྱ་	སྟུ་བྱེད་	བསྟུས་པ་	སྟུས་མིག་
ཕུ་ཕུར་སྟགས་	བསྟུན་བྱ་	སྟུན་བྱེད་	བསྟུན་པ་	སྟུན་ཅིག་
གད་མོ་	བགད་བྱ་	དགོད་བྱེད་	བགད་པ་	དགོད་ཅིག་
རྒྱ་པ་	བགོམ་བྱ་	འགོམ་བྱེད་	བགོམས་པ་	འགོམས་མིག་
ཕུ་བོ་སྟགས་	བཀལ་བྱ་	ཀལ་བྱེད་	བཀལ་པ་	ཀོལ་ཅིག་
དག་ལ་	ཀལ་བྱ་	ཀོལ་བྱེད་	བཀལ་པ་	ཀོལ་ཅིག་
མདའ་སྟགས་	བརྒྱག་བྱ་	རྒྱག་བྱེད་	བརྒྱབ་པ་	རྒྱབ་ཅིག་
ལྷོ་དང་དྲ་འཇུག་སྟགས་	བརྒྱག་བྱ་	རྒྱགས་བྱེད་	བརྒྱགས་པ་	རྒྱགས་མིག་
ལྷོ་དང་རྒྱ་འཇུག་སྟགས་	བརྒྱང་བྱ་	རྒྱང་བྱེད་	བརྒྱངས་པ་	རྒྱངས་མིག་
ཕ་རྒྱན་སྟགས་	བརྒྱན་བྱ་	རྒྱན་བྱེད་	བརྒྱན་པ་	རྒྱན་ཅིག་
གྲི་མཚོན་སྟགས་	བརྒྱག་བྱ་	རྒྱག་བྱེད་	བརྒྱབ་པ་	རྒྱབ་ཅིག་
ཕྱོད་པ་སྟགས་	བརྒྱུ་བྱ་	རྒྱུ་བྱེད་	བརྒྱུས་པ་	རྒྱུས་མིག་
རྩ་སྟགས་	བརྒྱག་བྱ་	རྒྱག་བྱེད་	བརྒྱགས་པ་	རྒྱགས་མིག་

མཚའ་སྐྱབས་	འཇུག་ཕྱི་	མཚུ་ཕྱི་	འཇུག་ས་... འ་	མཚུ་ས་ཁྱི་ག་
འུ་རམ་སྐྱབས་	འཇུག་ཕྱི་	མུ་ཕྱི་	འཇུག་འ་	མུ་འི་ག་
ལྷག་སྐྱབས་	འཇུག་ཕྱི་	ལྷག་ཕྱི་	འཇུག་ས་... འ་	ལྷག་ས་ཁྱི་ག་
མཐོ་སྐྱབས་	འཇུག་ཕྱི་	མུ་ཕྱི་	འཇུག་འ་	མུ་འི་ག་
པག་པས་	འཇུག་ཕྱི་	ལྷུ་ཕྱི་	འཇུག་པ་	ལྷུ་པ་འི་ག་
འག་ཆགས་..... སྐྱབས་	འཇུ་ཕྱི་	མུ་ཕྱི་	འཇུ་ས་འ་	མུ་ས་ཁྱི་ག་
རྩ་འུ་སྐྱབས་	འཇུ་འ་ཕྱི་	མུ་འ་ཕྱི་	འཇུ་འ་ས་... འ་	མུ་འ་ས་ཁྱི་ག་
འཇུ་འུ་སྐྱབས་	འཇུ་མ་ཕྱི་	མུ་མ་ཕྱི་	འཇུ་མ་ས་... འ་	མུ་མ་ས་ཁྱི་ག་
འུ་སྐྱབས་	འཇུ་འ་ཕྱི་	ལྷུ་འ་ཕྱི་	འཇུ་འ་ས་... འ་	ལྷུ་འ་ས་ཁྱི་ག་
ཉམས་ཕྱི་	འཇུ་འ་ཕྱི་	ལྷུ་འ་ཕྱི་	འཇུ་འ་ས་... འ་	ལྷུ་འ་ས་ཁྱི་ག་
མུ་སྐྱབས་	འཇུ་འ་ཕྱི་	ལྷུ་འ་ཕྱི་	འཇུ་འ་འ་	ལྷུ་འ་འི་ག་
མིག་པ་སྐྱབས་	འཇུ་པ་ཕྱི་	ལྷུ་པ་ཕྱི་	འཇུ་པ་འ་	ལྷུ་པ་འི་ག་
འག་སྐྱབས་	འཇུ་ག་ཕྱི་	ལྷུ་ག་ཕྱི་	འཇུ་ག་ས་... འ་	ལྷུ་ག་ས་ཁྱི་ག་
ལྷུ་སྐྱབས་	འཇུ་འ་ཕྱི་	ལྷུ་འ་ཕྱི་	འཇུ་འ་ས་... འ་	ལྷུ་འ་ས་ཁྱི་ག་

མེ་ཡེན་	འཕྲུལ་ལྟ་	ཕྲུལ་ལྟར་	འཕྲུལ་པ་	ཕྲུལ་ཅིག་
ཤུལ་མེགས་	འཕྲུག་ལྟ་	ཕྲུག་ལྟར་	འཕྲུག་པ་...	ཕྲུག་པ་ཅིག་
ཡེགས་ཞེན་	འཕྲུན་ལྟ་	ཕྲུན་ལྟར་	འཕྲུན་པ་	ཕྲུན་ཅིག་
ཨྲན་མེགས་	འཕྲུབ་ལྟ་	ཕྲུབ་ལྟར་	འཕྲུབ་པ་...	ཕྲུབ་པ་ཅིག་
མཐུ་དྲན་ལྟར་པ་...	འཕྲུམ་ལྟ་	ཕྲུམ་ལྟར་	འཕྲུམ་པ་...	ཕྲུམ་པ་ཅིག་
ཐུ་ཕྱིམ་མེགས་	འཕྲུའ་ལྟ་	ཕྲུའ་ལྟར་	འཕྲུའ་པ་	ཕྲུའ་ཅིག་
རྩ་མེགས་	འཕྲུག་ལྟ་	ཕྲུག་ལྟར་	འཕྲུག་པ་...	ཕྲུག་པ་ཅིག་
དཔེ་མེགས་ལྟེན་	འཕྲུན་ལྟ་	ཕྲུན་ལྟར་	འཕྲུན་པ་	ཕྲུན་ཅིག་
ལུ་བ་མེགས་	འཕྲུབ་ལྟ་	ཕྲུབ་ལྟར་	འཕྲུབ་པ་...	ཕྲུབ་པ་ཅིག་
མཚན་མཚུངས་.....	འཕྲུ་ལྟ་	ཕྲུ་ལྟར་	འཕྲུ་པ་	ཕྲུ་པ་ཅིག་
དྲན་མེགས་	འཕྲུད་ལྟ་	ཕྲུད་ལྟར་	འཕྲུད་པ་...	ཕྲུད་པ་ཅིག་
སྒྲན་མེགས་ལྟེན་	འཕྲུན་ལྟ་	ཕྲུན་ལྟར་	འཕྲུན་པ་	ཕྲུན་ཅིག་
བཅས་མ་མེགས་	འཕྲུ་ལྟ་	ཕྲུ་ལྟར་	འཕྲུ་པ་	ཕྲུ་པ་ཅིག་

ཁོར་མོགས་	བརན་བྱ་	རན་བྱེད་	བརན་པ་	རན་ཅིག་
མཐོན་དང་ཏུ་བ་ མོགས་	བརྟུབ་བྱ་	རྟུབ་བྱེད་	བརྟུབས་ པ་	རྟུབས་ཤིག་
འབྲུ་མོགས་	བརྩ་བྱ་	རྩ་བྱེད་	བརྩས་པ་	རྩས་ཤིག་
རིན་མོགས་མོགས་	བརྩན་བྱ་	རྩན་བྱེད་	བརྩན་པ་	རྩན་ཅིག་
དག་བ་མོགས་	བརྩམ་བྱ་	རྩམ་བྱེད་	བརྩམས་པ་	རྩམས་ཤིག་
གཉེར་ཁ་མོགས་	བརྩམ་བྱ་	རྩམ་བྱེད་	བརྩམས་ པ་	རྩམས་ཤིག་
རལ་གྱི་མོགས་ ལག་ཤིས་	བཅང་བྱ་	འཆང་བྱེད་	བཅངས་ པ་	ཆངས་ཤིག་
གནས་མོགས་སྟུ་	བཅའ་བྱ་	འཆའ་བྱེད་	བཅས་པ་	འཆས་ཤིག་
བག་པ་མོགས་ གྱིས་	བཅིང་བྱ་	འཆིང་བྱེད་	བཅིངས་ པ་	ཆིངས་ཤིག་
རྟ་མོགས་	བཅིབ་བྱ་	འཆིབ་བྱེད་	བཅིབས་ པ་	ཆིབས་ཤིག་
རྩ་མོགས་	བརྩུ་བྱ་	འརྩུབྱེད་	བརྩུས་པ་	རྩུས་ཤིག་
ཁོར་མོགས་ གཞན་ལ་	བཙལ་བྱ་	འཆོལ་བྱེད་	བཙལ་པ་	ཆོལ་ཅིག་
རང་རྩུད་མོགས་	བཙས་བྱ་	འཆོས་བྱེད་	བཙས་པ་	ཆོས་ཤིག་