



“幸福密码”丛书

叶淑兰 | 著



北欧 这里没有穷人

没奶粉钱也能养娃

无儿无女亦可防老

“从摇篮到坟墓”人生全程无忧



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS



“幸福密码”丛书

叶淑兰 | 著

北欧：这里没有穷人



南方日报出版社

NANFANG DAILY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

北欧：这里没有穷人 / 叶淑兰著. -- 广州：南方日报出版社，2011.7（幸福密码丛书）
ISBN 978-7-5491-0227-3

I. ①北… II. ①叶… III. ①政治制度—概况—北欧IV.
①D753.02

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第142428号

北欧：这里没有穷人

叶淑兰 著

出版发行：南方日报出版社

地 址：广州市广州大道中 289 号

电 话：(020) 83000502

经 销：全国新华书店

印 刷：广东信源彩色印务有限公司

开 本：889mm×1194mm 1/16

印 张：14.5

字 数：163 千字

版 次：2011 年 7 月第 1 版

印 次：2011 年 7 月第 1 次印刷

定 价：30.00 元

投稿热线：(020) 83000503 读者热线：(020) 83000502

网址：<http://nf.nfdaily.cn/press/>

发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。



“幸福密码”丛书总序

◎林 洪

大约在10年前，也就是2001年吧，我与长者兼朋友钟永豪先生在海聊忆旧时，不知怎么地就打开了快乐与幸福的话匣。两位同道中人在切磋和思想碰撞中自然而然地将幸福上升到学理的层面来讨论，因此就有了我发表国民幸福指标体系设计的论文，提出“国民幸福指数”概念和算法，在各类论坛抒发对幸福孔见的学人之举。对此，不敢妄称“成就”二字，倒也先人一步。

然则，幸福是普罗大众亘古不变的追求，是永远都让人津津乐道的平民话题，而将其束于学术殿堂、悬在象牙之塔有曲高之嫌。学术与文化、学人与文人本就相通，犹在对幸福的解码与诠释上。故而此套“幸福密码”丛书出版，可谓雅俗共赏，应势而发，可饕读者。

“密码”在中文里是“口令”（password）的通称，其本意是一种用来混淆的技术，将正常的可识别的信息转变为无法识别的信息。显然，这套丛书的命名取其之反，将幸福这个内蕴丰富、信息聚类有一定难度的范畴进行剖析、解读，实际上是一次比较系统地“破译”幸福的尝试和探讨。

“幸福密码”丛书包括《北欧：这里没有穷人》、《芬



兰：教育强国强民》、《不丹：GNH创造乐土》、《新加坡：人民后顾之忧》四个单本。直白的语言和醒目的主题意味着，这套丛书在幸福解码的道路上，擎着的是通俗性、大众化的旗帜。作为研究幸福问题的技术派学人，舞文弄墨虽非我所长，但仍愿为此丛书管窥密码、解读幸福。

解码一：以福利之钥开幸福之门

北欧人以“没有穷人的天堂”来看待他们的幸福，他们生活在带有明显的“劫富济贫”色彩的福利国家，有着“从摇篮到坟墓”的无所不包的社会保障体系：在瑞典，国民即使身处困境也能感到平安，面对任何危机都能保持幸福的心态；丹麦的“叶尔特法则”保证任何人不得自称比别人好、聪明或者富有，它使国民老有所终、壮有所用、幼有所长；挪威借助社会福利和国民素质，用内心道德律及与自然的高度和谐来追求内心的幸福；冰岛的福利制度解决了国民的后顾之忧，使其有责任感和归宿感，使其发现快乐、享受幸福。

解码二：以四大支柱撑幸福之厦

可持续、均衡的社会经济发展，环境保护，文化保护与促进，政府善治，是山鹰之国不丹支撑幸福的四大支柱。上世纪70年代，不丹国民生活贫困，文盲率居高不下，几乎没有像样的现代化基础设施。不丹国王旺楚克1972年推行“全民幸福计划”和“国民幸福总值”（GNH）概念，创建了举世瞩目的“不丹模式”。“不丹模式”的幸福密码来源于打破以GDP为唯一导向的发展模式，走以大众幸福为导向的可持

续、均衡的社会经济发展模式，不仅创造了高速的经济增长奇迹，而且使自然资源得到了有效的保护，同时促进和保护传统的文化，使人们的心灵得到净化，并且让人民学会管理国家，权力充分下放到基层，最终实现经济发展和国民幸福的双重目标。

解码三：以教育强国为幸福之本

芬兰的高福利和全球竞争力都源于其完善的教育，它将幸福理念落实到教育的每一个阶段。在芬兰，幸福教育从幼儿时期就已经启程，它坚持让每一个人都上一样的学，享受平等教育资源，坚持通才教育，让人人能够全面发展，坚持人性化教育，培养学生个性自由发展和关爱精神。芬兰以轻松的高考方式让学生感受到幸福，以完善的职业高中教育培养学生的职业技能。芬兰以随时随地、想学就学的理念建立了自由的成人教育体系，培养全民终身学习的观念。正是如此尊师重教的教育体系培养了芬兰人的种种优秀品格，铸就了国民幸福之本。

解码四：以完善国策开拓幸福永续之路

一系列完善的国策保证了新加坡国民永无后顾之忧和享受持续不断的幸福：公共组屋体系让国人不用做“房奴”；医疗保障体系让国人不用担心因病致贫；养老服务体系让国人不用养儿防老；教育体系让国人可以享受到同样的教育资源而不用购买学区房；就业保障和社会救助体系让该国的穷人也可以有尊严地享受幸福……新加坡的国策保证了国家社会福利的可持续性，使得新加坡人不用担心幸福就此终结，



可以源源不断地享受国家给自己带来的福利。

如此解读“幸福密码”，只可算窥巨豹之一斑。他山之石，欲得其全貌者，揽此套丛书细读，正如大快朵颐之幸事，这本身就是一种幸福。寥寥寂寂之言，是以为序。

2011年7月11日于广州石牌

（作者系广东商学院统计学教授，经济学博士，中国大陆最早提出“国民幸福指标体系”、“国民幸福指数”概念的学者）



目 录

第一章 认识幸福的北欧人 / 1

一、幸福的北欧国度 / 2

（一）童话世界 / 2

（二）常胜冠军 / 4

（三）开放世界 / 6

（四）廉洁世界 / 7

（五）福利王国 / 8

二、何为幸福？ / 9

（一）物质财富与幸福 / 10

（二）化学物质与幸福 / 11

（三）社会因素与幸福 / 12

（四）幸福是一种客观状态，也是一种主观感受 / 14

三、结语：思考北欧人的幸福密码 / 14



第二章 北欧人为何如此幸福？

——Welfare! / 17

一、走进福利国家 / 18

（一）福利国家的由来及发展 / 19

（二）北欧是福利国家的典型 / 21

二、在这样的国家怎能不幸福？ / 22

（一）生老病死，无所不包 / 23

（二）不让一个人掉队 / 25

（三）“逼”你享福 / 26

（四）高税收——羊毛出在羊身上 / 27

三、北欧国家走上幸福路的共同特点 / 28

（一）小国一致 / 28

（二）经济潜力股 / 28

（三）人民当家作主 / 29

（四）走“中间道路” / 29

四、幸福路上如何走远？ / 31

（一）经济实力股——“财大气粗才养得起人” / 31

（二）高素质国民——“众人拾柴火焰高” / 32

（三）最廉洁政府——“俯首甘为孺子牛” / 34

五、结语：没有穷人的天堂 / 35



第三章 瑞典：劫富济贫亦幸福 / 39

一、穷人也可接受教育 / 41

（一）天下有免费的午餐 / 41

（二）农夫、保姆也能上大学 / 44

（三）你没有不接受教育的权利 / 47

二、“从摇篮到坟墓”的福利政策 / 49

（一）没有奶粉钱也养得起娃 / 52

（二）无儿无钱亦可防老 / 55

（三）不必担心毕业就失业 / 57

三、要天才还是要平等 / 60

（一）女人顶起半边天 / 63

（二）身残不会志残 / 66

四、结语：幸福是在困境中也平安 / 69

第四章 丹麦：平等梦想已成真 / 71

一、完备的教育体系 / 73

二、没有成绩单和模范生的教育 / 77

（一）在教育中感受自由 / 80

（二）朴素的校园、敬业的老师 / 81

（三）兴趣是最好的老师 / 82

（四）不需要为成绩单而忧虑 / 83

（五）家庭对孩子独立自主精神的尊重 / 84



三、弱势群体：不再有卖火柴的小女孩 / 86

（一）老年人不再烦恼年老 / 87

（二）失业也可享受个性化服务 / 89

四、不显富、弃特权、羞腐败 / 90

五、结语：“叶特尔法则”的幸福秘诀 / 94

第五章 挪威：到大自然中去享受 生活 / 95

一、人人都可接受教育 / 97

二、边玩边学习 / 99

三、尊重个体、心怀人类 / 102

（一）尊重个体差异 / 104

（二）尊重人的自主性 / 105

（三）尊重合作精神 / 106

（四）心怀人类 / 107

四、追求平等 / 108

五、注重生活质量 / 112

六、总结：幸福来自内心道德律的和谐 / 114



第六章 冰岛：幸福指数最高的国家 / 117

一、世界的读书王国 / 119

（一）诗书之国 / 119

（二）读书不用挤独木桥 / 121

（三）冰岛的创业教育和创新精神 / 123

二、福利带来的幸福 / 125

（一）生孩子也赚钱 / 126

（二）冰岛的“共产主义”社会 / 127

（三）破产依旧幸福 / 129

三、女人的天堂 / 131

（一）裸奔游行为争权 / 131

（二）拼凑式家庭也幸福 / 134

四、结语：幸福来自做自己和国家的主人 / 137

第七章 福祸相倚的北欧福利密码 / 139

一、经济衰退——巧妇难为无米之炊 / 140

二、披荆斩棘之路 / 141

（一）增收节支 / 143

（二）“推卸责任”——私人化、市场化、地方化 / 144

（三）授之以渔 / 146

三、结语：世界没有绝对的幸福 / 147



第八章 北欧式幸福的治理密码 / 149

- 一、权力下放让人民更幸福 / 150
 - （一）有问题找社区，不会山高皇帝远 / 150
 - （二）规划与布局体现对个人的尊重 / 154
- 二、公共服务建设让生活更潇洒 / 156
 - （一）民生性服务让就业有保障 / 156
 - （二）公益性服务让人民生活无忧 / 158
- 三、廉洁政府为清廉文化添砖加瓦 / 160
 - （一）法律为国民幸福保驾护航 / 161
 - （二）公务员管理严格，确保人民幸福 / 162
 - （三）反腐立法再加监督制衡 / 165
- 四、结语：幸福是一种制度选择 / 168

第九章 幸福北欧人的文化密码 / 169

- 一、基督教文化：在劳碌中享福 / 170
- 二、家庭第一：享受闲适人生 / 173
- 三、男女平等的模范国家 / 175
- 四、终身学习的乐园 / 178
- 五、幸福的保障：清廉文化 / 182
- 六、结语：幸福是一种文化选择 / 185



第十章 对北欧人幸福的思考 / 187

一、北欧福利制度带来的幸福 / 188

（一）自由平等的幸福 / 189

（二）民风淳朴的幸福 / 191

（三）简单生活的幸福 / 192

二、北欧人幸福中的阵痛 / 194

（一）北欧是在养懒汉吗？ / 194

（二）老人社会还会幸福吗？ / 198

（三）在全球化挑战中，幸福还在吗？ / 199

三、他山之石：幸福的成功可以复制吗？ / 200

（一）幸福的制度密码的启示 / 202

（二）幸福的文化密码的启示 / 204

参考文献 / 208

后记 / 217

第一章



认识幸福的北欧人



北欧是一个独特的地区，以高福利、人民生活幸福而闻名于世。当今世界，科技高度发达，人类可以享受的物质成果远远超过以前所有的时代。然而，却有很多的人生活在不幸中，甚至因为压力过大罹患各种精神疾病。

幸福离不开物质条件，但是单纯的物质享受不一定能带给人民真正的幸福。那么什么才是真正的幸福？北欧人又是如何享受幸福的？他们幸福的秘诀是什么？这些，对于生活在高节奏、高压之下的我们，具有非同寻常的意义。因为，幸福是我们每一个人的追求，也是我们每一个人的权利。

本书希望借助于阐述北欧福利国国民生活的点点滴滴，揭开他们享受幸福的神秘面纱。或者，这将为我们国民开始享受更加幸福的人生带来启示。

一、幸福的北欧国度

本书描述的那些幸福的人生活在北欧。虽然远在天边，但借助高科技，我们只需花上 10 多个小时，就可以飞到地球的那一端，去感受他们的幸福。

北欧包括挪威、瑞典、芬兰、丹麦和冰岛 5 个国家，以及实行内部自治的法罗群岛。北欧总面积只有 130 多万平方千米，仅仅是我国面积的十分之一多一点。这里多山地，冬天天气严寒。这里经济发达，各国的人均国民生产总值位居世界前列。

（一）童话世界

北欧国家丹麦、挪威、芬兰等，即使对小朋友而言，也



是耳熟能详的。世界著名的童话作家安徒生就诞生在丹麦。几乎每一个小朋友都听过他的童话故事《卖火柴的小女孩》、《皇帝的新装》、《丑小鸭》、《海的女儿》等。脍炙人口的童话故事激发了人们丰富的想象力。即使走出童话，来到现实生活中，也随处可以感受到这个国家惊人的想象力和创造力。在这块土地上，诞生了作曲家卡尔·尼尔森、原子物理学家尼尔斯·玻尔、雕刻家托尔森、神学家克尔恺郭尔、舞蹈家布农维尔与建筑家雅科布森。20世纪有12位丹麦人获得了诺贝尔奖。丹麦在很多的研究领域上处于世界领先地位，例如天文学、生物学、环境学、气象学、解剖学研究、免疫学、光速计算、电磁、血清研究和核物理研究。

在瑞典，则有所喜爱的北海小英雄的故事。这里诞生了瑞典最具影响力的儿童文学作家阿斯特丽德·林格伦（Astrid Lindgren），她创作了一大批童话故事——《小飞人卡尔松》、《米欧，我的米欧》、《狮心兄弟》、《绿林女儿》、《淘气包埃米尔》等，成为无数青少年以及成年人难忘的记忆。曾经有人这么描述童话般的瑞典：

瑞典，现实中的童话王国！

当全世界都睡了，她醒着。

当全世界都醒了，她睡了。

天边外，不寂寞……

正是在富有想象力的瑞典，诞生了伟大的发明家诺贝尔。如今，诺贝尔奖成为世界级的重要奖项代名词。诺贝尔是一个“改变世界的人”，他的故居成了世界级学术活动的中心和科学家的聚集地。