



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

信仰力

信仰是人类精神的需求心灵
的家園幸福的源泉人生价值
的坐标塑造人格的基石孕育
英才的摇篮信仰是灵魂是元

高占祥 王青青 © 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

信仰力

高占祥 王青青
◎ 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

信仰力/高占祥,王青青著. —北京:北京大学出版社,2012.8

(文化力丛书)

ISBN 978-7-301-21085-7

I. 信… II. ①高… ②王… III. 信仰-研究-中国 IV. ①B933

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 186399 号

书 名: 信仰力

著作责任者: 高占祥 王青青 著

责任编辑: 魏冬峰

标准书号: ISBN 978-7-301-21085-7/G·3476

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62752824

出版部 62754962

电子邮箱: zpup@pup.pku.edu.cn

印 刷 者: 北京大学印刷厂

经 销 者: 新华书店

730 毫米×980 毫米 16 开本 20.75 印张 293 千字

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 42.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子邮箱: fd@pup.pku.edu.cn



高占祥简介

1935年生人。曾任团中央书记处书记、河北省委副书记、文化部常务副部长、中国文联党组书记兼常务副主席、全国政协常委。现任中华文化促进会主席、中国名工工委主席、文化部艺术评论委员会主任。先后出版了诗集、歌词集、论文集、书法集、绘画集、摄影集等著作八十多部。荣获“五个一工程”奖、中国图书奖、艺术成就奖、“中国最有社会责任感的作家”、“世界桂冠诗人”等数十个奖项。



王青青简介

1978年生人。北京大学信息管理系毕业，美国威斯康星大学麦迪逊分校新闻和大众传媒硕士。现为高占祥文化工作室副主任。参与创建北京大学中国图书馆学、编辑学发展基金，北京大学陈岱孙经济学基金，任常务理事。曾与人编著《商战论》、《中国藏书楼》、《中华人民共和国五十年成就事典》等图书。与高占祥合著的《道德力》一书荣获中宣部、新闻出版总署评选的第三届优秀通俗理论读物。

目 录

CONTENTS

绪 论 信仰的力量	1
第一章 信仰是中华崛起的支撑	10
第一节 社会呼唤着重建信仰	10
第二节 信仰是民之魂国之本	26
第三节 信仰激发心灵的高贵	41
第四节 信仰奠定事业的成功	53
第二章 信仰是人类的精神需求	66
第一节 信仰是一种道德敬畏	66
第二节 信仰是一种价值观念	78
第三节 信仰是真善美的追求	92
第四节 信仰是理想的加油站	104
第三章 信仰是人类的心灵家园	114
第一节 信仰让我们心有所依	114
第二节 信仰让灵魂得到永生	124
第三节 信仰让意志更加坚定	133
第四章 信仰是人类的幸福源泉	145
第一节 幸福是人生的大追求	145

第二节	快乐宁静的生活态度·····	160
第三节	钝感力是幸福的秘诀·····	170
第四节	幸福与风范长相伴随·····	181
第五章	信仰是人生价值的坐标 ·····	191
第一节	生命的价值在于奉献·····	191
第二节	敢担当是高尚的自律·····	201
第三节	伟大出自平凡与细微·····	214
第六章	信仰是塑造人格的基石 ·····	225
第一节	仰俯无愧于天地人心·····	225
第二节	简单有序生活方致远·····	237
第三节	厚德载物做人要有道·····	248
第七章	信仰是孕育英才的摇篮 ·····	257
第一节	家庭教育贵在人之初·····	257
第二节	完善社会和学校教育·····	268
第三节	人类的伟大在于思考·····	279
第四节	智慧开启着人生之门·····	291
第八章	信仰是文化修炼之大成 ·····	300
第一节	文化是信仰力的救赎·····	300
第二节	文化是信仰力的护佑·····	313
第三节	文化是信仰力的根基·····	319

绪 论

信仰的力量

—

信仰源于古印度的梵语 श्रद्धा s/raddha,唐代佛书《法苑珠林》将其译为“信仰”。佛教强调,在修行伊始,便要建立起坚定不可动摇的信心。《现代汉语词典》将信仰解释为“对某种主张、主义、宗教或某人极度相信和尊敬,拿来作为自己行动的指南或榜样”。

人生一般有三个层次:一是物质生活;二是精神生活;三是灵魂生活。信仰是人类的一种精神寄托,是通过内在的确定而选择的一种人生观、价值观和世界观,是人类对社会和人生终极目标的追求。它指引或潜移默化地影响着人的思维方式与行为方式。它可以是某种主义、某种真理,也可以是神,还可以是某种信念。

根据信仰的性质和作用,可将其分为向善的信仰和向恶的信仰,积极的信仰和消极的信仰:所谓向善的信仰,应该是与人类的本性相一致,具有平实性、具体化的,并对人的行为产生指引作用;向恶的信仰,是指违背人的本性,对人的思想与行为产生误导作用的信仰;积极的信仰反映了大多数人的心理要求,符合大多数人的合理愿望,能营造一种健康向上的心态,催人奋进,并

对经济发展和社会进步起推动作用；而消极的信仰则充斥着反社会、反科学、反人性的内容，会诱人堕落、避世，阻碍社会发展。

根据信仰的对象，可分为宗教信仰、道德信仰、政治信仰。

宗教信仰是人类社会发展到一定水平出现的一种社会意识形态和社会文化历史现象，是人类文明有史以来最普遍、最广泛的信仰。它从原始的自然崇拜、巫术等异化而来，相信在现实世界之外存在着超自然、超人间的神秘力量，主宰着自然和社会的进程，决定着人世的命运及祸福，从而使人产生敬畏和崇拜。宗教信仰为信徒提供符合社会需要的世界观、人生观、道德观，规范人们的思想、言论和行为，满足了人们对信仰的需要，维护了社会的秩序。

道德信仰是对某种道德理想目标及道德价值体系的确认和笃信，是对理想人格的设定，是对道德的终极关怀。道德信仰是道德的精神本体，它设定道德原则和规范，为个人的道德修养和社会道德教育提供精神动力。道德信仰是人的行为选择的价值标准，指导人们向善的方向发展。

道德信仰也包括职业信仰，即一个人非常明确自己未来的职业方向或曰终极目标。只有认真做好每一件工作，才能实现最终的职业目标，这样，他就会把一件看似平凡的工作做得颇有兴趣，且会有创造力。

所谓政治信仰，就是一个阶级、集团或个人的社会政治的价值取向，表现为对一系列政治观念包括政治理想、目标、纲领、路线、方针、政策、方法、作风等的坚信。政治信仰建构着人类社会的理想形式，以及该阶级、集团或个人的政治确定性。千千万万个中国共产党人舍小我为天下，用鲜血和生命维护信仰。红十军团军政委员会主席方志敏被捕时，除了一块手表和一支钢笔，只有两个铜板。敌人无法相信，这位共产党的“大官”竟如此穷酸！他在狱中用劝降的纸笔写下《可爱的中国》后壮烈牺牲。曾任中共领导人的瞿秋白坚贞不屈，誓死捍卫比生命更值得珍视的信仰，他是唱着自己翻译的《国际歌》从容就义的。中国共产党从1921年建党到1949年建立新中国，28年的腥风血雨中，有名可查的英烈竟达370万之多。共产党人的“砍头不要紧，只要主

义真”的生命绝唱激励、感动着一代又一代中国人。

由于人的信仰具有多面性,我们不能要求人们只拥有一种相同的信仰。正如哲学家汤一介先生指出的那样:“我认为只要有益于造福人类社会生活,引导人们向善的信仰,都应受到尊重,不应用政治权力干涉‘信仰自由’,因为这些有益于人类社会生活的信仰往往和他们的‘理想’有关。”

二

胡锦涛同志指出:“理想信念,是一个政党治国理政的旗帜,是一个民族奋力前行的向导。”梁启超也说:“信仰是神圣,信仰在一个人为一个人的元气,在一个社会为一个社会的元气。”

信仰是一种来自灵魂深处的道德力量,是一个民族和社会的灵魂所系,也是一个民族和社会得以生存与发展的精神支撑。

汶川大地震发生后,温家宝同志来到北川中学临时学校,看望在地震中幸存下来的师生,并在黑板上写下“多难兴邦”四个字勉励师生们。他说:“地震刚刚发生时,我曾经要求大家要镇定,要有信心、勇气和力量。现在,我希望大家要面向光明的未来,昂起倔犟的头颅,挺起不屈的脊梁,燃起那颗炽热的心,向前,向光明的未来前行。”

“多难兴邦”乃中国古训,是历史经验的总结,也是中华民族的写照。生活在这块多灾多难的土地上,我们的先人同各种严酷的考验相生相伴。什么水灾、旱灾、雪灾、蝗灾、瘟疫、火灾、地质灾害,都一再袭击中华大地。但是大灾大难是一笔特殊的精神财富,只会使我们的人民愈挫愈奋。从治河而兴的黄河文明,到近现代中国的浴血重生,中华儿女一次次团结起来,凭借坚定的信仰、百折不挠的毅力、遇险弥坚的勇气、克服困难的智慧与能力,创造了无数惊天地、泣鬼神的英雄业绩,谱写了辉煌灿烂、震古烁今的中华历史。

多难兴邦,多难可以砺民。1949年10月,崭新的中华人民共和国诞生了。然而,仅过了半年多时间,朝鲜半岛爆发战争。毛泽东决定出兵与朝鲜共

同作战。“抗美援朝”战争是个转折点,它的意义远不是保护邻邦那么简单,而是事关历经百余年磨难之后重建的国家尊严。三年后,中国在势均力敌的情况下结束了战争。这是一项值得瞩目的成就,美国——这一世界上最为强大的军事力量,曾横扫德国和日本,如今却和中国打了个平手。正是中国人民的勇敢与坚毅,才赢得了这场战争。当然胜利也付出了巨大的代价,据统计,有十七万多中国人牺牲,包括毛泽东的亲生儿子毛岸英。《朝鲜停战协定》是中国百年近代史上第一份平等的停战协定,镌刻着中华民族的尊严与骄傲。

祖国,像一座丰碑,凝聚着中国人的信仰;像一面旗帜,指引着中华民族从远古走向现代,从贫穷落后走向繁荣昌盛;祖国,像一束阳光,照耀着每一个炎黄子孙,温暖着每一位华夏儿女的心。

信
仰
力

“国家的尊严比个人命运更有价值。”邓小平说过,中国人要有自信心、自尊心,要懂得珍惜自己民族的独立。特别是像我们这样第三世界的发展中国家,没有民族自尊心,不珍惜自己民族的独立,国家是立不起来的。中华民族的坚定信仰,中国人强劲的生命力、创造力、凝聚力,从根本上决定着我们的国家能否在激烈的全球竞争中始终立于不败之地。信仰的力量是中华民族伟大复兴的强有力支撑。

三

信仰是人生的目标、意志和创造力的源头,是心灵深处最深刻、最稳定的价值意识,体现了人们决心超越有限、渴望无限的终极意义。信仰是一种生活的状态和愿景,是一种在路上行走的过程,是一种被用来永远追求的理想。有了信仰,人的思想就会充实,知道自己应该做什么,如何去做。因为充盈,内心就会深感愉快和满足。如果人缺少信仰,有些事情就无法解答;而有了信仰之后,至少有一部分问题能获得满意的解决;由此再继续深入,就可以渐渐体会到生命的意义和价值。一个有信仰的人,总是在行动中不断追求着新

的境界和新的高度。有信仰的人生往往是充满着激情、愉悦和诗意的人生，即使身处逆境也不会放弃人生的目标。因此，“信仰构成了人类精神寻求逃避永恒和无限的压迫以及驱除人类自身在宇宙存在中的漂泊感和孤寂感的驿站和家园”。也就是说，坚定的信仰使人生充满着价值、意义与信心，把我们从黑暗引导到光明，从虚幻引导到真实，从短暂引导到永恒。信仰有某种巨大的能量，它扎根在人们的心中，隐藏在人们的精神世界。当我们内心苦闷彷徨时，它能给予解脱和希望，从而继续追求信仰，奋力前行。

信仰是心灵最美好的栖居地。唯有信仰才能让我们心有所依，才能使我们的灵魂得以飞翔，只有灵与肉的完美结合，我们才称得上是一个真正的人。正如《圣经》所说：“身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的。”

我们需要信仰，是为了拯救自己的灵魂。信仰的本质就是救赎。人作为一个精神生命个体，作为社会的存在，总是要赞同某种观念、学说、理论或某一人物，并根据自己的需要，将其作为向往追求的对象，这就是人的信仰所在。在历史的进程中，我们需要守望者。守望者关心精神价值甚于关心物质价值，在他们看来，无论个人还是人类，物质再繁荣，生活再舒适，如果精神流于平庸，灵魂变得空虚，就绝无幸福可言。所以，他们虔诚地守护着心灵中那一块精神的园地。“精神上的顿悟是存在的，它的种子必定早已埋在那个产生顿悟的人的灵魂深处。心灵中拥有开阔的空间也是重要的，如此才会有精神的自由。”

人生能够把个人事业与精神追求结合在一起，达到一种境界，才是最令人向往的。有一次在谈到人生时，丰子恺做了准确而形象的表述：人生可以看作“三层楼”，懒得（或无力）走楼梯的，就住在第一层，即把物质生活弄得很好，锦衣玉食、尊荣富贵、孝子慈孙，这样就满足了，这样的人在世间占大多数。其次，高兴（或有力）走楼梯的，就爬上二层楼去玩玩，即精神生活，这是专心学术文艺的人，这样的人在世间也很多，即所谓“知识分子”、“学者”、“艺术家”。还有一种人脚力好，对二层楼还不满足，就再走楼梯，爬上三层楼去，

即灵魂生活。他们做人很认真,满足了物质和精神还不够,还要探求人生的究竟。在他们看来,财产名誉都是身外之物,学术文艺都是暂时的美景,弘一法师李叔同就是最好的一个典范。

信仰是短暂的人生建造的心灵家园。它是人们创造和享受精神生活的主观凭借和心灵依托,负载和支撑人们崇高而伟大的精神生活、审美享受,满足人们心灵的发育和成长,保证人们心灵的滋养和健康,决定人的生活质量和精神品位,也决定着人是否幸福。

四

幸福是人生的唯一追求,是人生的终极目标。幸福不是某种外在的标签或技术手段可以达到的状态,更不是任何物质的东西,而是一种精神世界的内在把握与感知。幸福是一种自我感觉,是灵魂的成就。幸福存在于人们对其信仰的不断追求和永恒向往的过程之中。越来越多的人已经认识到,信仰是构成幸福的一个重要因素。信仰可以使精神变成巨大的物质力量,驱动和引导着人们沿着幸福之路前行。

俄国作家列夫·托尔斯泰说过,做好事的乐趣乃是人生唯一可靠的幸福。影响了几代中国人的雷锋事迹,就是最好的诠释。50年前,毛泽东题字:“向雷锋同志学习”。从此雷锋精神家喻户晓,成为一种信仰的象征、道德的符号和新中国的一种社会现象,具有普世价值。快乐地做好事是雷锋精神最通俗的理解。有一次,雷锋在沈阳火车站用自己的津贴给丢失车票和钱的大嫂购买了去往吉林的火车票。雨天,雷锋脱下雨衣披在背着小孩的大嫂身上,又抱起她的另一个小女孩,送她们到火车站。上车后,又脱下贴身线衣给冻得发抖的小女孩穿上,还把带的馒头给她们吃。下了车,又冒雨把她们送回家。还有一次,雷锋搀扶着一位从关内到抚顺探亲的老大娘,用了两个多小时才找到她儿子家。人们说,雷锋出差一千里,好事做了一火车。难怪人们一见到做好事的人就誉之为“活雷锋”。

50 年后的今天,鞍钢集团职工郭明义被中央精神文明建设指导委员会授予“当代雷锋”的荣誉称号。1991 年,郭明义第一次献的 200 毫升鲜血救了一名孕妇。2009 年春节前一天,他又捐了 2 个单位的血小板,挽救了患严重溶血症的产妇的生命。20 年来,他累计献血 60000 多毫升。从 1996 年开始,他每天提前 2 小时上班,15 年献工 15000 多个小时。他一家三口至今仍住在一间 80 年代中期建的不足 40 平方米的旧房,但却为希望工程、灾区和工友捐款 12 万元,资助贫困学生 180 多名。郭明义说得好:“什么最幸福?我做好事就最幸福。因为只有做了,我才能保持与善良人们的沟通,才能感受这个世界的气息,感受这个社会的力量。”“看到别人苦我心里也苦,看到别人乐我也觉得乐。吃喝玩乐都是过眼云烟。人活着,得干点有用的事儿。帮助别人改变命运,比啥都幸福!”

信仰是幸福的源泉,信仰能始终给人以幸福。真正的幸福并不在于人们所追求的信仰是否达到,而在于为追求这种信仰所进行的奋斗过程。当个体投身于自身所追求的信仰时,他不仅能体验到生活的充实,而且能超越现实、超越自我,使生命获得一种连续感、延伸感、尊严感和至高无上的幸福感。

五

信仰力是时代的大课题。

三十多年的改革开放造就了中国经济奇迹,实现了社会跨越式发展,创造了一个又一个财富神话。面对今天物质丰裕、资讯发达、交通便捷的优越生活,我们理应感到高兴和快乐,但恰恰相反,快乐却成了一件奢侈品,幸福感离我们越来越远。财富就像一个可怕的吸盘,牢牢地吸附着我们,让我们欲壑难填,焦躁忧郁,并带来诸多社会问题。人与自然的矛盾恶化,资源问题、环境问题越来越突出;人与人的关系紧张恶化,贫富日益扩大、犯罪严重、道德底线屡被突破,公序良俗惨遭恶意践踏。有的不法奸商为了攫取最大利

润,生产有毒食品,伪劣彻底变异为造假,造假升级到纯化学阶段,什么三聚氰胺奶粉、瘦肉精、地沟油、染色馒头、塑化剂等等,令人不寒而栗。不可否认,当今中国经济繁荣的背后面临着信仰缺失危机,这对于社会的发展将是致命的。

人不可能没有信仰。尽管现在一些年轻人以标榜自己什么都不信为时髦,但古今中外,从来没有哪个浑浑噩噩、毫无信仰的人能够获得成功与辉煌。正如瑞典著名诗人特朗斯特鲁姆所言:

人总要相信些什么

才不会度日时

跌入未知的黑洞里

信
仰
力

朱熹说:“君子之心,常怀敬畏。”敬畏,是信仰的法则,是人类对待事物的一种态度,是从内心生发出对事物既尊敬又不敢逾越界限带些害怕的心理。

敬畏什么?孔子说:“君子有三畏:畏天命,畏大人,畏圣人之言。”意思是说,君子有三种敬畏:敬畏天命,敬畏居于高位的人,敬畏圣人的言语。现代社会的人们应该敬畏生命、科学、规则、师长等。尤其领导干部更要有“敬畏之心,敬畏历史,敬畏百姓,敬畏人生”。

人类有所敬畏,才能知道何种言行是合理并值得追求的,何种言行则要回避甚至是禁止的。不管敬畏的对象是什么,敬畏之物如同道德的指示灯,指明什么是善,什么是恶,什么能做,什么不能做。常怀敬畏可以使人在纷乱的、常变的社会生活中坚守道德底线,并努力追求高尚理想,这也是社会传承和发展的不竭动力。目前社会上存在的一些丑恶现象,均是缺乏信仰、无所敬畏的产物。

内蒙古鄂伦春自治旗的居民认为,每座山林都有各自的保护神。他们敬畏山神,因为大山是他们的家,是他们的依靠,他们所拥有的一切都是山神慷慨的赐予,所以经常祭拜,祈福求安。多少年来,别说这些山林没有乱砍滥伐

现象,就连树上掉下的枯枝,也无人肯轻易捡去。他们呈现给世界的是自然、和谐、安宁的本真面目和对原始信仰的敬畏。

信仰一旦缺失,人类将在认识、价值和自身的存在中丧失最根本的基础和意义,陷入迷茫、停滞、堕落甚至毁灭。一个社会要实现和谐、公正、稳定,要有坚定的精神信仰、核心的价值观、公允的道德伦理体系和有效的教化实施机制。

社会呼唤着重建信仰。首先应建立核心价值体系。

社会主义核心价值体系是建立在社会主义经济基础之上、反映社会主义经济、政治和文化制度要求、体现以人为本的社会发展趋势的核心思想意识和价值观念。也就是要用中国特色社会主义共同理想凝聚力量,用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神鼓舞斗志,用正确的荣辱观引领风尚,巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础。

在五千多年的发展中,中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。在改革开放新时期,中华民族又形成了勇于改革、敢于创新的时代精神。这一民族精神和时代精神,包括了天下兴亡、匹夫有责,富贵不淫、贫贱不移、威武不屈,先天下之忧而忧、后天下之乐而乐等民族优良传统;包括了共产党领导人民在长期革命斗争中形成的井冈山精神、长征精神、延安精神、西柏坡精神等优良传统;包括了在社会主义建设时期形成的大庆精神、雷锋精神、“两弹一星”精神等优良传统。这一民族精神和时代精神,是信仰力的核心,是中华民族五千多年来生生不息、发展壮大的强大精神动力,也是中国人民在未来的岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。

伟大的事业需要并产生崇高的信仰力,崇高的信仰力支撑和推动着伟大事业的发展。在全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的进程中,信仰力已深深熔铸在中华民族的生命力、创造力和凝聚力之中,将指引中国人民为中华民族的伟大复兴而奋斗。

第一章 信仰是中华崛起的支撑

国家与民族的崛起,首先是人心的改变。一个社会要实现和谐、公正、稳定,需要坚定的精神信仰、核心的价值观、公允的道德伦理体系和有效的教化实施机制,而信仰是最重要的基石。信仰的确立,意味着人生意义(个体角度)与民族文化价值(社会角度)基础的奠定。信仰建构是中华民族伟大复兴的重要使命,需要几代人的努力才有可能完成的长期过程。

第一节 社会呼唤着重建信仰

我们需要信仰反思

中国在近三十年的发展中取得了举世瞩目的成就,成功举办了奥运会和世博会,载人飞船已遨游太空,正在准备实施登月计划。中国还建成了世界最长的高速铁路,实现了横跨半个中国的贴地飞行。在未来几年里,高速铁路网还将以惊人的速度蔓延全国。这是连财大气粗的世界唯一超级大国美国都望而却步的工程。然而这么艰难的科技上的突破,其难度却比不上让老百姓不要再吃从垃圾中回收的食品这么一件小事。从三聚氰胺到毒豇豆,再到地沟油,中国的食品安全问题一次又一次地挑战普通民众的心理极限。中国粮油标准化委员会油料和油脂工作组组长、武汉大学教授何东平揭露,全中国人每年吃掉200万到300万吨让人一听名字就会倒尽胃口的东西。日本网友以无比嘲讽的口吻,调侃中国人的生存能力堪比蟑螂。2011年4月,温