

电脑爱好者

附赠1CD

系统应用

绝密 X 档案

Windows 2000/XP/Vista 优化、调整、排障万用全书

《电脑爱好者》杂志社 编



定价: 25元
(含1CD)

内蒙古科学技术出版社

系统应用绝密 X 档案

——Windows 2000/XP/Vista 优化、调整、排障万用全书

《电脑爱好者》杂志社 编

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

系统应用绝密 X 档案: Windows 2000/XP/Vista 优化、调整、排障万用全书/《电脑爱好者》杂志社编. —赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2006. 8

ISBN 7-5380-1435-7

I. 系… II. 电… III. 窗口软件, Windows 2000/XP/Vista—基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 093731 号

系统应用绝密 X 档案

——Windows 2000/XP/Vista 优化、调整、排障万用全书

《电脑爱好者》杂志社 编

<http://www.cfan.com.cn>

出版发行: 内蒙古科学技术出版社

地 址: 内蒙古赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话: (0476) 8224848 8231924

邮 编: 024000

出 版 人: 额敦桑布

组 织: 巴 图

责任编辑: 巴图巴雅尔

执行编辑: 王寒晖

策 划: 王寒晖

封面设计: 王子建

印 刷: 赤峰市富德印刷有限责任公司

字 数: 576 千

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 18

版 次: 2006 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 8 月第 2 次印刷

定 价: 25.00 元 (含 1CD)

光盘内容导读

本光盘集成光华反病毒软件，并支持光盘启动杀毒。

■视频教程

Windows XP 安装详解
Windows Vista 安装详解

视频教程\WinXP.avi
视频教程\WinVista.avi

■靓丽素材

Excel 模板
PowerPoint 模板
Word 模板
Windows SharePoint Services 模板

Aurora for Windows Vista 屏幕保护程序
Bubbles for Windows Vista 屏幕保护程序
Mystify for Windows Vista 屏幕保护程序
Ribbons for Windows Vista 屏幕保护程序
40 款桌面主题

靓丽素材\精美模板\Excel
靓丽素材\精美模板\PowerPoint
靓丽素材\精美模板\Word
靓丽素材\精美模板\Windows SharePoint Services
中文网站模板
靓丽素材\屏保程序\Screen savers\Aurora
靓丽素材\屏保程序\Screen savers\Bubbles
靓丽素材\屏保程序\Screen savers\Mystify
靓丽素材\屏保程序\Screen savers\Ribbons
靓丽素材\桌面主题

■实用软件

Copy2Gac
Daemon Tools 4.0.3 X86
FontCreator 5.5
IceSword 1.18
Install Debugging Tools for Windows 32-bit 6.6.7.5
Microsoft .NET Framework 2.0.50727
Microsoft Chinese Date & Time Utility 1.0.0129.0
Microsoft PowerToys 1.1 汉化版
Microsoft Virtual CD-ROM Control Panel 2.0.1.1
StyleBuilder 2.0 Beta
Style XP 3.19 (Ladies 版)
Style XP 3.19 (Men 版)
VistaBootPRO 2.1 Beta
Windows Vista Upgrade Advisor Beta 1 Release

实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件
实用软件

■完美桌面

风格 A Vista 壁纸
风格 B Vista 壁纸
风格 C Vista 壁纸
风格 D Vista 壁纸
风格 E Vista 壁纸
风格 F Vista 壁纸
风格 G Vista 壁纸
风格 H Vista 壁纸
风格 I Vista 壁纸

完美桌面\StyleA
完美桌面\StyleB
完美桌面\StyleC
完美桌面\StyleD
完美桌面\StyleE
完美桌面\StyleF
完美桌面\StyleG
完美桌面\StyleH
完美桌面\StyleI

C 系统应用绝密 X 档案

—— Windows XP/Vista 优化、调整、排障万用全书

CONTENTS

Windows Vista 安装、优化、调整、排障实例精解

PART 1

1

2006年5月24日，微软正式推出了最新的Windows操作系统Windows Vista的Beta2测试版，到我们截稿之日，最新Windows Vista的内部版本为Build 5472。作为Windows XP的下一代产品，Windows Vista将提供更好的安全功能，半透明的视窗设置使得浏览更方便，还可以播放并录制高清电视节目。下面将带领大家一起来感受最新的Windows Vista Beta2测试版给我们带来的震撼效果。

走进 Windows Vista 的世界

Windows Vista 的起源

1

1.Windows Vista 的含义

1

2.Vista 名称的由来

1

细数 Windows 发展史

2

1.MS-DOS

2

2.Windows 1.0

2

3.Windows 2.0

2

4.Windows 3.0

2

5.Windows 3.1

3

6.Windows NT 3.1

3

7.Windows 3.2

3

8.Windows 95

3

9.Windows NT 4.0

4

10.Windows 98

4

11.Windows Me

4

12.Windows 2000

5

13.Windows XP

5

14.Windows Server 2003

5

15.Windows Vista

6

Windows Vista 不同版本的特点

6

1.Windows Vista Business

6

2.Windows Vista Enterprise

6

3.Windows Vista Home Premium

6

4.Windows Vista Ultimate

6

5.Windows Vista Home Basic

6

Windows Vista 安装步步通

Windows Vista 的配置要求

7

1.CPU

7

2.内存

7

3.显卡

7

4.硬盘

8

5.网络

8

安装Windows Vista Beta 2之前

你必须知道的5件事 8

- 1.磁盘不够大、不是NTFS分区不行 8
- 2.RAID和SATA硬盘的障碍 8
- 3.你最好能有一台DVD刻录机 8
- 4.Windows Vista Beta 2的生命周期是2007年7月1日 9
- 5.安装Windows Vista前要备份文件 9

菜鸟学装Windows Vista 11

- 1.安装前的准备工作 11
- 2.14步图解安装Windows Vista 13

Windows Vista 新应用新体验

系统安全才装王者当理 18

- 1.双向Windows防火墙 18
 - (1)入站连接的限制 19
 - (2)出站连接的限制 20
- 2.UAP:系统的铁布衫 21
- 3.Windows Defender:Windows的守护天使 22
 - (1)扫描计算机上是否有间谍软件 22
 - (2)使用实时防护功能 23
- 4.父母控制:让小孩健康用电脑 23
 - (1)账户的建立 23
 - (2)限制网络访问 24
 - (4)限制游戏 25
 - (5)限制其他应用程序 26
 - (6)查看访问记录 27
- 5.BitLocker Drive Encryption:超级全面加密技术 27

万众瞩目的网络应用环境 27

- 1.Internet Explorer 7+ 27
 - (1)标签浏览 28
 - (2)反钓鱼攻击 28
 - (3)Rss聚合 28
- 2.Windows Mail:Outlook Express改头换面 29
 - (1)反垃圾邮件 29
 - (2)反钓鱼邮件 30

- (3)捆绑Passport 30
- 3.增强的无线网络功能 31

磁盘/文件管理技术 32

- 1.CompetPC:Windows Vista系统完整备份功能 32
- 2.桌面搜索:强大的搜索功能无处不在 32

叹为观止的其他新特性 33

- 1.Avalon图形系统 33
 - (1)加速的图像显示速度 33
 - (2)更高的可靠性 33
 - (3)精心打造的用户界面 34
- 2.新的睡眠模式极大地提高了开机和关机的速度 34
- 3.开始菜单:智能隐藏菜单替代二级弹出菜单 35
- 4.图库查看器:让ACDSee下岗 35
- 5.DVD Maker自制视频光盘 36

Windows Vista 优化、调整技巧

安新与新新超级技巧 37

- 1.安装过程中的重启陷阱 37
- 2.三步激活Windows Vista Beta 2测试版 37
- 3.Windows Vista绕过激活机制的技巧 38
- 4.去除Windows Vista的14天使用限制 38
- 5.重装系统后找回以前安装的Windows Vista 38
- 6.完美卸载Windows Vista 38
- 7.将Windows Vista瘦身2.5GB的技巧 39

启动与关机超级技巧 39

- 1.实现Windows Vista自动登录 39
- 2.利用Vista Boot Manager快速一步启动Windows XP的技巧 40
- 3.恢复Windows Vista的关机按钮 40
- 4.关掉休眠功能只需一步 41
- 5.缩短Windows Vista关机等待时间的技巧 41

系统个性化超级技巧 41

- 1.让侧边栏的时钟显示秒针 41
- 2.关闭Windows Vista“视觉效果”中不必要的效果 42
- 3.手动打开Windows Vista默认关闭的玻璃效果 42

4.重回经典选项	42
5.让 Windows Vista 的“运行”菜单出现在开始菜单	42
6.关闭 Windows Vista 系统版本号的技巧	43
7.修改 Windows Vista 桌面图标	43
8.删除 Windows Vista 系统图标的技巧	43
9.开启 Windows Vista 中 DWM 透明效果的技巧	43

优化与调整超级技巧 44

1.轻松获得局域网内的设备链接图	44
2.修改虚拟内存的设置	44
3.通过自动更新安装设备驱动	45
4.启动“Check Boxes”功能的技巧	45
5.闪存盘慎用 ReadyBoost 功能	45
6.方便实用的多语言切换	46
7.解决 Windows Vista 中 WPM11 不能正常使用的技巧	46
8.Windows Vista 中将 PPPoE 设定为默认连接	46
9.Windows Vista 简体中文手写输入使用技巧	46
10.取消 Windows Vista “自动更新”的技巧	47
11.在 Windows XP/2003 上运行的 Windows Vista Game	47
12.Windows Vista 的 Virtual Folder 使用技巧	47
13.Windows Vista 中文字体问题的解决办法	47
14.Windows Vista 中文显示设置技巧	47
15.Vista 中文显示由我定	48
16.让 Windows Vista 英文版完美支持中文	48
17.挖出隐藏版 Sidebar	48
18.让 Sidebar 的内容更丰富	48
19.Windows Vista 中 IIS 7.0 自动安装技巧	49
20.加快 Windows Vista 窗口弹出速度的技巧	49
21.Windows Vista “服务”优化技巧	49

系统安全超级技巧 60

1.成为 Windows Vista 真正的超级管理员	60
2.Windows Vista 中禁止安全中心随机启动	60
3.Windows Vista 中禁用 UAP 的技巧	60
4.取消 Windows Vista “系统还原”的技巧	60

Internet Explorer 7+ 超级技巧 60

1.随意移动 Internet Explorer 7+ 工具栏	60
---------------------------------	----

2.自定义 Internet Explorer 7+ 工具栏	61
3.Internet Explorer 7+ 轻松屏蔽弹出广告	61
4.修改注册表在 Internet Explorer 7+ 中突破限制添加搜索引擎	61
5.让 Internet Explorer 7+ 英文版浏览网页正常显示中文	62
6.轻松管理 Internet Explorer 7+ 插件	62
7.控制 Internet Explorer 7+ 小甜饼	63
8.一键清除上网痕迹	63
9.在 Windows XP 简体中文版安装 Internet Express 7.0 beta3 英文版	63
10.巧妙卸载 Internet Explorer 7 Beta 3	63

Windows Vista 故障与问答

安装、卸载故障与问答 64

1.如何解决运行 Windows Vista Beta 2 测试版有些迟滞	64
2.老电脑是否有必要升级以便适应 Windows Vista	64
3.如何打开 Windows Vista Beta 2 5384 的 ISO 安装文件	64
4.如何互相转换 FAT32 分区和 NTFS 分区	64
5.Windows Vista 能否和其他操作系统安装在同一分区	65
6.安装 Windows Vista 出现 SCSI 控制器出错的提示	65
7.安装 Windows Vista 出现无法创建临时文件夹的提示	65
8.安装 Windows Vista 出现无法编辑 boot.ini 的提示	65
9.如何在 SATA 硬盘上安装 Windows Vista	65
10.如何修改 Vista Boot Manager 的内容	65

系统使用故障与问答 66

1.如何让英文版 Windows Vista 支持中文软件	66
2.如何使用 Administration 登录 Windows Vista	66
3.运行 Windows DVD Maker 出现“视频卡不能满足最低要求”的错误提示	66
4.Windows Defender 如何处理检测到计算机有间谍软件	66



Windows XP 优化、调整、排障实例精解

PART 2

67

Windows XP 现在已经为我们广泛应用，成为目前的主流操作系统，但它对硬件的要求比较高，即使是硬件配置较高的用户也经常会被系统资源不足所困扰，因此，对系统进行设置和优化是所有 Windows XP 用户必须掌握的技巧。

虽然 Windows XP 比之前的 Windows 操作系统稳定，但是使用中也是会遇到这样那样的问题，希望您能够从我们的解决方案中举一反三。

Windows XP 个性化应用

打造整合 Media Center 及 Tablet

PC 的 Windows XP 67

1. Windows XP 的亲兄弟——Media Center 和 Tablet PC 67
2. 为 Media Center 和 Tablet PC 版上户口 67
3. 安装 Media Center 和 Tablet PC 组件 68
4. 体验 Media Center 和 Tablet PC 整合版 70
5. “终极版”使用手册 71

给 Windows XP 披上华丽的外衣 72

1. Windows XP 桌面主题的构成 72
2. 用 Style XP 美化 Windows XP 73
3. 让应用程序披上 XP 的外衣 74

个性化 Windows XP 开机/登录画面 74

1. 史上最简单的开机画面修改法 74
2. 个性化 Windows XP 登录画面 75
3. Windows XP 登录画面背景变变色 75
4. Windows 2000 与 Windows XP 登录界面快速切换 75
5. 让 Windows XP 欢迎屏幕更漂亮 76
6. 让 Windows XP 欢迎屏幕强制隐藏任意用户名 76

个性化 Windows XP 图标 76

1. 个性化 Windows XP 文件夹缩略图 76
2. 个性化 Windows XP 文件夹背景 77
3. 为音乐文件夹添加酷图 77
4. 给硬盘分区图标穿“新衣” 77
5. 给光驱图标穿“新衣” 77

6. 轻松定制桌面图标 77

个性化 Windows XP 声音方案 77

个性化 Windows XP 系统时间 78

1. 设计个性化时间样式 78
2. 系统时间前显示机主姓名 78
3. 在任务栏显示星期与日期 79

DIY 个性化屏幕保护程序 79

六招让你更加个性化 79

1. 在系统内容中显示个性化标志及内容 79
2. 个性化图片标识账户 80
3. 个性化“开始”菜单 80
4. 任务栏也能快速启动应用程序或网页 81
5. 把主页放到桌面上 81

将 Windows Vista 优秀功能移植

到 Windows XP 82

1. 给 Windows XP 装上 Vista 侧边栏 82
 - (1) 侧边栏的“零件”:Gadget 82
 - (2) 将侧边栏移植到 Windows XP 中 82
2. 将 Vista 的“微软雅黑”设为 Windows XP 默认字体 83
3. 让 Windows XP 换上 Windows Vista 的图标 84

Windows XP 的秘密宝藏

挖出 Windows XP 安装光盘的宝藏 85

1. 故障恢复控制台:修复系统更轻松 85

2.Windows 安装管理器:自动安装 Windows XP	87
3.系统准备工具:在多台电脑上克隆安装 Windows XP	87
4.Windows Installer Clean up:软件反安装利器	87
5.Directory Disk Usage:管理文件和目录	88
6.Visual File Information:显示出文件的详细描述信息	88
7.DupFinder:寻找重复的文件	89
8.WinDiff:轻松对比文件/文件夹	89
9.Application Compatibility Toolkit:老程序焕发新生命	90
10.文件与设置转移:个性设置如影随形	90

隐藏在 Windows XP 中的实用工具 91

1.字符映射表:插入特殊符号不用愁	91
2.剪贴簿查看器:剪贴板数据我知道	91
3.Iexpress:自解压文件自己做	91
4.备份工具:备份数据很简单	92
5.Ping:IP 地址侦探兵	92
6.屏幕键盘:键盘交互更方便	94
7.Regsvr32:注册/反注册 ActiveX 不求人	94
8.聊天:免费好用的聊天工具	94

Windows XP 官方外挂工具大搜捕 95

1.PowerToys:超强工具集合包	95
2.Microsoft Virtual CD-ROM Control Panel:Windows 内建虚拟光驱	97
3.Microsoft Chinese Date & Time:让任务栏显示农历日期	98

打造最强的多系统共存

WinXP 与 DOS 双系统共存 99

WinXP 与 Win98 双系统共存 99

WinXP 与 Win2000 双系统共存 99

WinXP 与 Win98/2000 三系统共存 99

1.安装 Windows 98	100
2.安装 Windows 2000	100

3.安装 Windows XP	100
-----------------	-----

Windows XP 与 Linux 共存 100

VistaBoot Pro 助你实现 Windows

XP 和 Vista 双系统安装 101

1.全新安装双系统	101
2.重新安装双系统	102
(1)Vista 安装在 C 盘, Vista 不动, 重新安装 Windows XP	102
(2)Vista 安装在 C 盘, Windows XP 不动, 重新安装 Vista	102
3.双系统改为单系统	102
(1)保留 Vista, 删除 Windows XP	102
(2)保留 Windows XP, 删除 Vista	103

炫酷! 在 Windows XP 系统中装

Windows 2000 103

1.安装 Windows 2000	103
2.修复 Windows XP 启动系统	103

双硬随 64 位与 32 位系统共存技

巧揭密 103

1.设置 SATA 硬盘	103
(1)将 SATA 硬盘设置为 IDE 模式	103
(2)选择活动硬盘	103
2.安装系统与转换	104

安全卸载 Windows XP 104

1.NTFS 分区上卸载 Windows XP	104
2.FAT32 分区上与 Windows 98 共存时卸载 Windows XP	104
3.与 Windows 2000 共存时卸载 windows XP	104
4.Windows XP 与 Linux 共存时卸载 Linux	104

Windows XP 优化、调整技巧

Windows XP 终极提速 105

1.安装 Windows XP 提速四招	105
(1)DOS 下安装莫忘加载 "smartdrv.exe"	105
(2)优先考虑在 Windows 中安装	105

(3)光盘引导安装也可提速	105
(4)硬盘上安装最理想	105
2.Windows XP 开机大提速	105
(1)从 Windows Vista 得到 Windows XP 启动快一半的方法	105
(2)减少 Windows XP 启动时进度条的滚动时间	105
(3)优化 Windows XP 的启动设置	106
3.电脑关机大提速	106
(1)加快关机速度	106
(2)“任务管理器”让关机/重启只要1秒钟	106
(3)Windows XP 实现自动关机	106
4.提高硬件执行速度	107
(1)巧妙提高移动存储设备读写速度	107
(2)固定鼠标指针移动的加速度	107
(3)提高火线连接的速度	107
5.提高系统组件的访问速度	108
(1)快速打开控制面板	108
(2)巧用画图为造字提速	108
(3)让“开始”菜单提速	108
6.提高应用程序的访问速度	108
(1)让应用程序运行得更快些	108
(2)加快某些刻录软件的启动	109
7.提高文件(夹)的访问速度	109
(1)巧用“SendTo”快速拷贝文件	109
(2)加速进入多媒体文件夹	109

Windows XP清理大行动 109

1.清理系统文件/垃圾文件	109
(1)删除驱动程序备份	109
(2)清理 SP2 升级文件	109
(3)删除系统文件备份	110
(4)清理磁盘垃圾文件	110
(5)清空系统临时文件	110
(6)清除 Windows XP 共享文件夹	110
(7)让搜索功能当“兼职清洁工”	110
2.删除不用的程序	110
(1)删除不用的输入法	110
(2)卸载 Windows Messenger、Windows Update 顽固程序	111
(3)让华特医生 Dr.Watson 下岗	111
3.删除不用的系统组件与服务	111
(1)关闭“休眠”功能	111

(2)清理 Windows XP 的“服务”	112
4.另类技巧增加磁盘空间	113
(1)让 SFC 命令释放更多空间	113
(2)NTFS 分区中的文件压缩	113

Windows XP系统性能优化 113

1.关闭系统功能优化性能	113
(1)关闭“系统还原”功能	113
(2)关闭“自动更新”功能	113
(3)关闭“远程桌面”功能	114
(4)关闭“Internet 时间同步”功能	114
(5)禁用“错误汇报”功能	115
2.磁盘性能优化	115
(1)定期进行磁盘整理提高性能	115
(2)磁盘整理随手拈来	115
(3)减少磁盘扫描等待时间	115
(4)Windows XP 磁盘整理的隐藏参数	115
(5)磁盘扫描到哪里去了	116
(6)关闭磁盘空间过低的警告信息	116
(7)把 IDE 设备设置为 DMA 传输模式	116
(8)关闭自动播放功能	117
(9)设置不同的自动播放功能	117
(10)打开或关闭启动优化功能	117
(11)查看驱动器组件信息	117
3.整理内存提高性能	117
(1)巧用 VBS 减少内存占用	117
(2)“活动桌面”帮你节约内存资源	118
(3)清除内存内不使用的 DLL 文件	118
(4)优化 Windows XP 页面文件	118
(5)在关机时空页面文件	118
(6)后台服务提高系统性能	119
4.显示效果优化技巧	119
(1)优化“视觉效果”设置	119
(2)让桌面图标文字没有阴影	120

找回 Windows XP 丢失和隐含的

功能 120

1.找回丢失的系统功能	120
(1)找回丢失的输入法工具栏	120
(2)寻找失落的 Windows 任务管理器	120
(3)找回外置设备的盘符	121
2.找回隐藏的系统功能	121

(1)找回被隐藏的系统托盘图标	121
(2)失踪的任务栏按钮	121

Windows XP高级配置技巧 122

1.管理控制台高级配置技巧	122
(1)用 MMC 管理 Windows XP	122
(2)快速查看事件的另一招	123
2.组策略限制技巧	123
(1)限制程序在帮助中启动	123
(2)软件限制策略	123
(3)只运行 Windows XP 指定的程序	123
(4)真正锁定 Windows XP 任务栏	124
(5)关闭光盘自动播放功能	124
(6)Windows 98 访问 Windows XP 共享目录被拒绝	124

Windows XP安全设置技巧 124

1.密码，密码，我要保护你	124
(1)创建修复密码启动盘	124
(2)遗忘 Windows XP 密码送你两招	124
(3)密码过期前显示信息提示	125
(4)找到密码提示语	125
(5)别让密码过期的另一招	125
(6)免密码进入故障恢复控制台	125
(7)快速打开“存储用户名和密码”对话框	125
(8)从待机状态恢复时不输入密码	126
(9)提取 Windows XP 安装序列号	126
2.系统权限设置技巧	126
(1)用“组策略”设置用户权限	126
(2)临时设置为系统管理员	126
(3)禁用系统默认的特殊用户	126
(4)Windows XP 也可实现标准账户权限	127
(5)账户管理好帮手——组	127
3.文件共享设置技巧	128
(1)共享和权限的特别提示	128
(2)应用组策略保护共享资源	128
(3)禁止使用文件共享	129
(4)去掉“共享文件夹”	129
(5)回归 Windows 2000“共享”风格	129
(6)取消“共享文档”功能	130
4.驯服 SP2 的“安全中心”	130
(1)让“安全中心”闭嘴	130
(2)彻底关闭“安全中心”	130

Windows XP 文件(夹)/备份应用

技巧 130

1.文件(夹)批量操作也轻松	130
(1)批量删除文件	130
(2)批量修改文件属性	131
(3)用命令提示符批量更改文件后缀名	131
2.文件和文件夹加密绝招	131
(1)为文件和文件夹加密	131
(2)缤纷你的加密文件夹	131
(3)当心你的加密文件	131
(4)彻底隐藏文件	132
(5)把文件藏进 MP3 或图片中	132
(6)给文件加个护身符	132
(7)公共文件夹中设个安全屏障	133
(8)关闭系统文件夹保护功能	133
(9)关闭文件保护功能	133
3.文件(夹)的操作技巧	133
(1)快速移动和复制文件	133
(2)突破自定义文件夹数量限制	133
(3)向隐藏的垃圾箱中删除文件	134
(4)按指定文件夹启动资源管理器	134
(5)为文件夹定制不同的模板	134
(6)重命名多个文件	134
(7)保持文件夹名称的大小写	134
(8)为文件增加注释(适用于 NTFS 下)	134
(9)使“资源管理器”成为双击文件夹的缺省操作	135
(10)一键打开文件夹	135
(11)不在文件夹列表中显示 ZIP 文件	135
4.系统(文件)备份就这么简单	135
(1)备份加密文件的证书	135
(2)备份硬件配置文件	136
(3)备份 Windows XP 多系统启动菜单	137

Windows XP的网络应用技巧 137

1.网络连接大提速	137
(1)减少 Windows XP 开机载入局域网时的等待时间	137
(2)加快用户切换和网络连接速度	137
(3)提高网上邻居的分享速度	137
(4)加大 DNS 缓存提高浏览速度	137

2. IE 浏览也疯狂	137	(1)删除“Internet 选项”窗口中的选项卡	145
(1)让 IE6 多线程下载网页	137	(2)限制 IE 浏览器的保存功能	145
(2)禁止 IE6 下载文件	137	(3)禁止修改 IE 浏览器的主页	146
(3)禁止浏览器自动检测新版本	138	4. 禁止他人访问硬盘	146
(4)修改默认的 E-mail 地址	138	(1)阻止用户通过“我的电脑”硬盘	146
(5)使用 IE 6.0 黑名单	138	(2)防止从“命令提示符”项访问硬盘	146
(6)更改 IE 临时文件夹	139	(3)禁止运行“cmd.exe”命令	146
(7)“地址”“链接”和“桌面”，访问文件网页更方便	139	5. 将禁用进行到底	146
(8)快速缩放网页字体	139	(1)禁用 Windows XP “上下文菜单”	146
(9)开始菜单和收藏夹被“压缩”了	139	(2)给“文件夹选项”加上禁用注册表编辑器开关	146
(10)在桌面上显示 IE 图标	139	(3)禁用缩略图查看	147
(11)定制注册表编辑器的收藏夹	140	(4)禁用“任务管理器”	147
(12)快速重装 IE	140	(5)禁用打印工作提示	147
(13)点击一个链接却打开空白新窗口	140	(6)禁用系统更新的重启提示	147
2. 网络性能优化	140	(7)禁用 Windows XP 的随标提示	147
(1)释放 QoS Packet 所占用的 20% 网络带宽	140	(8)完全禁用系统还原	147
(2)一键完成网络诊断	140	(9)桌面相关选项的删除和禁用	147
(3)防止因注销用户而导致系统断线	141	(10)禁止修改“开始”菜单	148
(4)快速查看网络信息	141	(11)禁用“注销”和“关机”命令	148
(5)取消不需要的网络服务组件	141	7. 限制无关的人访问电脑	148
(6)使用不同的网络配置	141	(1)限制自动登录的次数	148
(7)增加服务使之通过防火墙	142	(2)自动登录时禁用 Shift 键	148
3. 局域网应用技巧	142	(3)指定用户只能在特定时间登录	148
(1)无痛穿梭于两个网络之间	142	(4)限制 IE 的保存功能	149
(2)在桌面显示“网上邻居”图标	142	(5)快速锁定计算机	149
(3)在局域网中不能连接其他电脑	142	(6)谁动了我的电脑	149
(4)快速查看局域网信息	142	(7)限制用户霸占硬盘空间	149
(5)连接局域网的技巧	142	(8)给 USB 存储设备加个“写保护”	149
给 Windows XP 加把锁	143	Windows XP 使用操作大全	149
1. 给“控制面板”加把锁	143	1. 关闭部分危险的系统功能	149
(1)删除“控制面板”中指定的工具	143	2. 抓取 DOS 窗口中的文本	150
(2)禁止访问“控制面板”	143	3. 找回管理权限的“安全”选项卡	150
(3)隐藏控制面板中的选项	143	4. 安全卸载 Windows XP SP2	151
2. 我的程序别乱动	144	5. 关闭“快速切换”功能	151
(1)限制“添加/删除程序”	144	6. 使用系统还原后的激活问题	151
(2)防止使用“添加/删除程序”	144	7. Windows 2000/XP 双启动菜单高级自动选项	151
(3)莫让他人添加或删除程序	144	8. 关机时自动关闭失去响应的程序	152
(4)禁止其他用户安装软件	144	9. 在安装驱动程序时停用“数字签名”检查	152
(5)禁止用户运行特定软件	145	10. 修改自动重启设置	152
3. IE6 浏览器也加锁	145	11. 快速编辑启动选择菜单	152

12. 关闭不必要的故障恢复反应	152	51. 托盘区的图标全部消失	159
13. 重新加载 Explorer.exe 让系统变得稳定	153	52. 设置分组相似任务栏窗口数	159
14. 用“发送到”来选择播放器	153	53. 让任务栏组功能失效	159
15. 在使用“运行”功能时省却输入文件的扩展名	153	54. 用 Mac OSX 一样大小的图标	160
16. 临时工具栏一拖就有	154	55. 文件夹全面个性化	160
17. 定制文件的右键菜单	154	56. 总在系统托盘显示 CPU 使用率	160
18. 挪走懒惰的 Windows XP 系统栏	154	57. 将时钟从系统托盘区移走	160
19. 一键打开记事本	154	58. 将工具栏从任务栏中删除	160
20. 登录系统时打开数字键为预设值	154	59. 使用 Dir 命令时先显示文件名称	160
21. 让双键鼠标具有滚页功能	154	60. 让系统在空闲时自动创建硬盘索引	160
22. 将安全模式加入启动电脑的选择内	155	61. 自动保存上次关机时的设置	161
23. 设置系统自动登录	155	62. 把“运行”放到桌面上	161
24. 使用 Windows 2000 风格的登录界面	155	63. 设置窗口自动刷新	161
25. 巧妙设置系统字体	155	64. 修复无法打开的系统配置实用程序	161
26. 让你的鼠标更灵敏	155	65. 简化 Windows XP 的硬件驱动搜索过程	161
27. 邮件和文本文件的“最大视图”	156	66. 快捷方式“关联”妙用	162
28. 应用分组相似任务栏功能	156	67. 恢复被“优化”的“用户账户”	162
29. 在欢迎登录屏幕中使用 ClearType 字体	155	68. 修改软件默认安装路径	162
30. 控制字体的平滑模式	155	69. 让后缀名不再“自动扩张”	162
31. 修改 My Music/My Pictures 文件夹的位置	156	70. Windows XP 中“.”的妙用	162
32. 修改等待刻录的文件保存地址	156	71. 为 Capslock 增加响铃	162
33. Windows XP 回归 Windows 2000	156	72. 修复文件夹选项的高级设置选项	162
34. 放弃新的“开始”菜单	157	73. 自动切换窗口	162
35. 定制“开始”菜单	157	74. 不用图像软件也能转换图像文件	163
36. “开始”菜单左上栏显示别的程序	157	75. 四招解锁注册表	163
37. 去掉桌面快捷图标的小箭头	157	76. 快速删除 USB 设备有妙招	163
38. 从桌面删除“回收站”	157	77. 勿泄露远程桌面连接记录	164
39. 去掉窗口的最大化、最小化和关闭选项的文本提示	157	78. 让系统程序长驻内存	164
40. 改变菜单栏和工具栏的过渡效果	157	79. 回收站也能直接重命名	164
41. 不高亮显示新安装的应用程序	158	80. 关闭 Windows XP 自带的 ZIP 文件夹功能	164
42. 找回快速启动工具栏	158	81. 删除重复的“自动更新”	164
43. 清理桌面图标	158	82. 遗失的下划线	164
44. 锁定任务栏的大小和位置	158	83. 将管理工具放在“开始”菜单	164
45. 喜爱的程序放在“开始”菜单顶部	158	84. 在欢迎窗口显示未读邮件	165
46. 清除多余的历史图标	158	85. 把“运行”放到桌面上	165
47. 修改 Media Player 标题栏	159	86. 即时激活屏幕保护程序	165
48. 在欢迎屏幕上隐藏用户名	159	87. 快速访问整个系统	165
49. 改变开始菜单中的“搜索”和“运行”的图标	159	88. 直接在“运行”窗口打开程序	165
50. 改变“开始”菜单的电子邮件图标	159	89. 在关机菜单中显示休眠选项	165
		90. 桌面快捷一点即建	165
		91. 不使用“回收站”直接删除文件	166
		92. 直接删除文件而不是放入“回收站”	166

93.向隐藏的“回收站”删除文件	166	134.找回柯达的图像处理	172
94.删除系统自动添加的屏保	166	135.让“图片和传真查看器”下岗	172
95.在任务栏提示区显示音量控制图标	166	136.再次聆听XP美妙的音乐	172
96.去除图片预览功能	166	137.方便切换中英文版	172
97.删除Thumbs.db文件	166	138.XP让你不再误按切换键	172
98.轻松定制“发送到”命令	167	139.发现XP中的新命令行	173
99.关闭图片和传真查看器	167	140.用Bootcfg控制Boot.ini	173
100.快速获取图片信息	167	141.想了解系统进程的详细情况吗	173
101.修改缩略图大小	167	142.轻松查看Windows XP的信息	173
102.删除“打开方式”中无用程序名	167	143.如何在XP中使用16位程序	174
103.添加智能ABC输入法	167	144.恢复传统的Dir显示模式	174
104.打开手写识别功能	168	145.开启安全文件系统	174
105.以其他身份运行应用程序	168	146.轻松更改磁盘的盘符	174
106.Explorer进程大分家	168	147.让虚拟光驱在物理光驱之前	174
107.锁定电脑快捷方式	168	148.把Messenger放置在任意地方	174
108.定时关机的快捷方式	168	149.删除MSN Messenger的另一招	174
109.用Ctrl+Alt+Del重启系统	169	150.如何访问带有JAVA网站	174
110.高效使用Win键	169	151.创建打开远端电脑桌面的快捷方式	174
111.让讨厌的错误报告消失	169	152.添加一个Map驱动器按钮到工具栏上	174
112.把帮助文件当成Windows使用宝典	169	153.不一样的“注册表编辑器”	175
113.快捷的系统配置方法	169	154.拒绝令人反感的打扰	175
114.关闭系统嘟叫声	169	155.巧修双启动菜单	175
115.为Windows XP提供MP3制作和DVD回放功能	169	156.校正快速切换用户的错误	175
116.压缩功能CPU资源占用高	170	157.修复XP中AVI电影文件的冲突	176
117.如何安装NetMeeting	170	158.修正字体文件夹	176
118.卸载NetMeeting	170	159.Windows XP删除隐藏驱动	176
119.重装NetMeeting	170	160.抛弃让人不爽的高级文字服务	176
120.善用文件和设置转移	170	161.修正隐藏图标的错乱	176
121.使用辅助键盘快捷键	170	162.让Windows XP SP2屏蔽长点记性	177
122.为你的MP3添加相关信息	170	163.搜索助手出错	177
123.让XP自动播放VCD、SVCD	171	164.找回丢失的HAL.DLL	177
124.如何刻录数据光盘	171	165.让“搜索”能搜索所有文件类型	177
125.刻录音乐CD	171	166.去除快捷方式前的“快捷方式”	177
126.让受限用户也能刻录光盘	171	167.找回“隐藏文件和文件夹”	177
127.更快速的切换用户方法	171	168.关机的快捷方式	177
128.一次关闭多个程序窗口	171	169.以字母顺序排列“开始”菜单和“收藏夹”	177
129.单击锁定解放你的食指	171	170.隐藏“我的电脑”右键菜单“属性”	177
130.让Windows XP读英文字母	171	171.去掉“开始”菜单左侧的程序项	178
131.调教“搜索助理”	172	172.自动关闭停止响应的程序	178
132.我喜欢朴实的搜索功能	172	173.缩减SP2的安装所需空间	178
133.修复Windows XP的搜索功能	172	174.巧用进程优先级	178

175.在 DOS 中使用系统还原工具	178
176.关闭自动升级功能	179
177.寻找失落的 NTLDR 文件	179
178.恢复硬件以前的驱动程序	179
179.强制“空闲任务”执行	179
180.放在桌面上的运行窗口	179
181.关闭弹出的“会话气泡”	179
182.突破故障恢复台的限制	180
183.打通 SP2 的远程管理通道	180
184.关机清除打开文件记录	180
185.更好掌握强大的“组策略”	180
186.用“组策略”个性化“开始”菜单和任务栏	181
187.Windows Messenger 不再自动启动	181
188.Windows Update 的烦人重启	181
189.卸载无用的动态链接	181
190.使 ZIP 文档读取能力失效	181
191.自己定义 Windows XP 的时间校正服务器	181
192.关闭索引服务提高性能	182
193.自动打开 Windows 资源管理器	182
194.利用系统漏洞来加密	182
195.让 IIS 进驻 Windows XP 家庭版	182

Windows XP 经典故障与问答

安装、启动、关机故障与问答 183

1.启动系统时出现 VXD 和 386 错误	183
2.关于待机、休眠和屏保的经典问答	183
3.关闭电脑时出现“Stop 0x000000D1”错误信息	183
4.每次打开“我的电脑”和关机时都要读驱软驱	183
5.关机后不能自动切断电源	183
6.Windows XP 中关机变重新启动	184
7.关机后无法自动断电	184
8.“待机”丢失怎么办	184
9.休眠为何失败	185
10.电脑休眠时为何死机	185
11.启动 Windows XP 时为何提示有未读邮件	185
12.登录时系统提示无法加载配置文件	185
13.Windows XP 启动时找不到 winsys. vbs 文件	186
14.Windows XP 替换 SAM 文件后无法启动	186

15.忘记 Windows XP 登录密码导致无法登录 Windows	186
16.启动 Windows XP 显示 Winlogon.exe 损坏	187
17.无法进入 Windows XP, 提示 hal.dll 损坏或丢失	187
18.启动系统时提示缺少 Svchost.exe	187
19.执行 SETUP 无法安装 Windows XP	188
20.Windows XP 未出现登录界面前连续重新启动	188
21.安装 Windows XP SP2 后电脑不断重新启动	188
22.无法进入 Windows XP, 提示 ntfs.sys 出错	188
23.Windows XP 怎么不能自动关机	188
24.为什么卸载不掉 Windows XP	188
25.Windows XP 启动出现故障怎么办	189
26.解决 Windows XP 启动速度非常慢	189
27.安装过程中系统提示必须转化分区为 NTFS 该怎么办	189
28.安装了 Windows XP 关机为什么总是变成重启	189
29.为什么安装 Windows XP 后, 其他分区不见了	189
30.安装 Windows XP 时, 为什么画面停留在启动画面	189
31.为什么安装 Windows XP 时第一次重启就死机	190
32.如何在 DOS 窗口中使用系统还原工具	190
33.如何删除孤立的安装登记条目	190

多系统共存故障与问答 190

1.双系统出现“boot.ini 非法”错误	190
2.从 Windows 98 下访问高版本系统共享文件	190
3.安装 Windows 2000 后造成原来 Windows XP 无法启动	191
4.升级双系统之一后另一系统无法启动	191
5.双系统轻松卸载 Windows Vista	191
6.增加分区后原分区出现问题	192
7.如何修复丢失的多重启动菜单	192
8.如何删除双系统启动菜单中的项目	192
9.如何屏蔽多系统启动菜单	192
10.如何取消 Windows XP 启动菜单	192
11.恢复 Windows XP 的启动菜单	192
12.如何恢复系统双启动	193
13.Windows 98 升级到 Windows XP 系统时 NTLDR 丢失	193



系统维护故障与问答 193

1. 自动更新不可用 193
2. Windows XP 自动更新无法使用 193
3. 怎样关闭“自动更新”功能 194
4. 如何让 Windows XP 自动更新时间 194
5. 使用 Windows Update 时提示 0x80248011 错误 194
6. 如何实现 Windows XP 自动更新 194
7. 驱动程序升级有哪些方法 194
8. 怎样进行磁盘整理 194
9. 怎样快速检查磁盘错误 194
10. 怎样创建磁盘清理配置文件 194
11. 怎样自动终止处于锁死状态的程序 194
12. 如何整理特殊的文件夹 195
13. 怎样给注册表解锁 195
14. 如何使用故障恢复控制台命令详解 195
15. 怎样以 NTFS 方式格式化驱动器 195
16. 怎样用系统配置应用程序提取丢失的系统文件 196
17. 如何备份/恢复系统设置 196
18. 怎样用计划作业备份系统文件 196
19. 在安装新硬件前, 如何备份硬件配置文件 197
20. 怎样备份整个系统 197
21. 怎样备份 IE 收藏夹 197
22. 如何备份 Outlook Express 中的“收件箱” 197
23. 怎样备份部分 Outlook Express 邮件 197
24. 如何备份邮件账号 198
25. 怎样备份邮件地址簿 198
26. 怎样导入/导出或备份 Cookie 198
27. 怎样创建 ASR 救援盘备份与恢复系统 198
28. 如何给注册表进行备份与恢复 198
29. 如何恢复已被拒绝的 Windows Update 备忘录 198
30. 怎样使用“安全模式”恢复系统 199
31. 如何使用故障恢复控制台修复系统 199
32. 怎样还原常规数据 199
33. 怎样恢复登录密码 199
34. 怎样还原驱动程序 199
35. 怎样恢复被修改的主页设置 199
36. 怎样恢复收藏夹里的默认图标 200
37. 怎样让系统还原到初始状态 200
38. 怎样在 DOS 窗口中恢复回收站中的文件 200
39. 如何恢复桌面主题 200

40. 怎样删除备份和临时文件 200
41. 如何删除“开始”菜单中最近使用过的程序列表 200
42. 怎样快速永久删除文件 201
43. 怎样快速找到最近被删除的文件 201
44. 怎样快速恢复被删除的文件 201
45. 怎样才能在关机时清空页面文件 201
46. 如何清理桌面图标 201
47. 怎样卸载无用的动态链接 201
48. 如何删除添加到 IE 右键菜单中 201
49. 怎样强迫 Windows 从内存卸掉 DLL 文件 201
50. 怎样删除“添加或删除程序”中的选项 202

文件(夹)管理故障与问答 202

1. 再现 Windows XP 加密分区的文件 202
2. 文件夹属性中没有“安全”选项卡 202
3. 文件和文件夹显示为蓝色和绿色 202
4. 无法打开硬盘上的文件 202
5. 重装系统后, 无法打开以前加密的文件夹 203
6. 无法保存文件夹的视图设置 203
7. 无法隐藏文件和文件夹 203
8. 如何实现一次选取多个文件(如果是不连续的怎么办) 203
9. 文件拖曳技巧有哪些 204
10. 如何按下功能键快速修改文件 204
11. 如何更改打开文件的应用程序 204
12. 如何改变“我的文档”的预设目标文件 204
13. 如何利用“收藏夹”管理文件 205
14. 如何搜索隐藏文件 205
15. 如何查找加密文件 205
16. 如何在 Windows XP 中执行文件及文件夹压缩操作 205
17. 如何恢复被删除的文件 205
18. 如何快速搜索特定文件夹 205
19. 如何给右键菜单添加“复制到文件夹”和“移动到文件夹”命令 205
20. 如何将文件夹放到任务条托盘上 205
21. 如何为记事本文件添加日志 206
22. 怎样快速整理文件 206
23. 怎样修改日志文件存放路径 205
24. 怎样管理日志文件 205
25. 如何快速找到需要保存的文件夹 207

26.如何完整显示文件名称	207	14.如何优化 NTFS 文件系统	214
27.如何利用“.”号快速打开文件夹	207	15.怎样改变程序的超时限制	214
28.如何直接打开某个文件	207	16.如何减少系统启动时加载的项目	214
29.如何快速查看文件(夹)属性	207	17.如何取消系统检测界面	214
30.如何快速进入多媒体文件夹	207	18.如何快速进入安全模式	215
31.如何为图片指定搜索关键字	207	19.如何优化“预读设置”	215
32.如何将图文件转存成较小的类型	207	20.如何不重启系统使设置生效	215
33.如何使用画图程序截取屏幕画面	208	21.如何禁止检查预定的任务	215
34.如何在画图程序中以原大粘贴文件	208	22.如何优化 I/O 缓冲大小的默认设置	215
35.如何使用画图程序进行图片的透明处理	208	23.怎样减少开机滚动条滚动次数	215
36.如何使用画图程序裁剪图片	208	24.如何更改双系统的启动顺序和等待时间	215
37.如何使用画图程序快速粘贴选择区域	208	25.怎样设定一个固定的 IP 地址	216
38.画图程序的放大修改功能有何用	208	26.如何关闭“自动更新”	216
39.如何以批量方式对一连串文件进行重命名	209	27.如何关闭“远程桌面”功能	216
40.启用鼠标的“单击锁定”功能有何用处	209	28.优化“视觉效果”如何设置	216
41.怎样在正常模式下替换正在使用或受保护的 系统文件	209	29.怎样为桌面和浏览器创建独立的进程	217
42.如何将文件拖进最小化的窗口中	210	30.如何设置 IRQ 中断优先权	217
43.如何快速关闭多级文件夹窗口	210	31.怎样把 IDE 设备设置为 DMA 传输模式	217
44.如何用 Windows XP 快速复制移动文件	210	32.启动时如何恢复以前的桌面设置	217
45.如何实现双栏浏览文件	210	33.怎样改变窗口弹出的速度	217
46.如何取消 Windows 默认的图片及传真查看器	210	34.如何提高键盘的重复速度	217
47.如何用幻灯片方式浏览图片	210	35.如何禁止自动检测磁盘 IDE 通道	217
48.如何批量转换图像格式	210	36.怎样禁止在引导期间进行硬盘碎片整理	218
49.如何还原被删除的“公文包”文件	211	37.怎样禁用“错误汇报”功能	218
50.如何使用“公文包”延时打印	211	38.怎样加快“开始菜单”的打开速度	218
51.如何用“公文包”备份文件	211	39.怎样去掉菜单延迟	218
系统优化故障与问答	211	40.如何清除不被使用的 DLL 文件	218
1.如何通过优化驱动程序加快运行速度	211	41.怎样加快自动刷新率	218
2.如何改变 Windows 启动程序及常驻程序	211	42.如何在关机时清空页面文件	218
3.怎样缩短关机时“处理程序”等待时间	211	43.怎样减少磁盘扫描等待时间	218
4.怎样快速隐藏/恢复分区	211	44.怎样关闭华医生 Dr.Watson	219
5.用“任务管理器”快速关机或重启有何好处	212	45.如何修正鼠标加速的 bug	219
6.如何充分利用“系统还原”	212	46.如何关掉多余的服务	219
7.如何删除 Windows XP 的组件	212	47.如何设置磁盘最优化	219
8.怎样快速还原注册表	213	48.怎样删除多余字体	219
9.如何加快网上邻居共享的速度	213	49.如何去掉 Windows XP 的高级选项菜单	219
10.如何关闭 Windows XP 的文件保护功能	213	50.怎样修改页面虚拟内存	220
11.怎样修改预读设置加快启动速度	213	51.如何禁止虚拟内存执行	220
12.怎样在启动计算机时运行 Defrag 程序	213	52.如何调节应用程序的优先级	220
13.如何调整 Zip 驱动	214	53.如何整理内存	220
		54.怎样缩短“处理程序”出错时等待的时间	220