

雍正戊申汪淇著

保生碎事

1728年



保生碎事

潛陰慈幼外編

西陵 懔漪子汪 淇右子氏

姪

汪開楚友熊氏

汪 鏞鍾如氏

全齋

懔漪子曰當觀列女傳曰古之婦人妊子坐立寢食視聽言動皆要循循合矩如太任之性端一誠莊惟德之行及娠文王未嘗不以胎教爲重生子卒爲周宗其理可不驗歟今之孕婦未諸古法爲夫者當以胎教之理論之俾婦善調固其本以達其衷非惟無墮失之患抑且生子形容端正才器過人矣

又曰人稟陰陽之氣以生籍父精母血以成其形人始胎一月如

露珠二月似桃花三月男女分四月形象具五月五臟生六月

六臟成七月關竅通八月遊其魂九月三轉身十月受氣足始
生所以古人云有孕不再房養子痘疹稀以慎重其胎也世人
可不謹歟今幼科醫書多種自有端門余集祇錄墮地時至七
日內之事採其最要者簡而當詳而明有先後原委切要著明
其良法實實可防患于未然耳洪年已踰甲志在守庚杜却
家緣養病山寺向梓證道并地理碎事諸刻以求政四方此亦
不過勿吾勿之婆心焉耳

保嬰經方

夢生方

○初生不能發聲謂之夢生切不可斷臍以綿衣包兒用大油紙
擦燒臍待氣回方可斷也

○將胞衣連帶用火炙令煖氣入兒腹取一猫用青布裹頭目令一伶俐女人拿住猫頭向兒耳邊以口咬破猫耳猫大叫一聲兒卽醒矣

○初生無啼是肛門爲脂皮所塞用簪通開

○外臺秘要云兒生不啼由產難少氣也取臍帶向身却撻之令氣入腹仍呵至百度自啼矣又以葱白徐徐鞭之亦妙

○菖蒲搗生汁人口卽活

○生兒啼聲不出及聲不轉者舌下有膜如石榴子或口中上腭有泡速以指爪摘斷之用葦刀子割之亦可微有血出卽活若血出血多者燒斷髮同猪脂塗之

○小兒因產難產下不哭微有氣者以本父母真氣度之卽活

拭口法

○嬰兒在胎口有熱物。蓋胎毒也。生下啼聲未出。急用軟帛。或綿
裹指拭盡。貴在神速。遲則嚙下伏之於心。遇天行時氣。久熱
不除。乃乘于心心主血脉。得熱而散。流溢于胃。胃主肌肉。發
出于外。成瘡疹之毒。世之小兒無可免者。不知病源在此。若
依此法。庶可免矣。

○產家要訣云。予見有挫出血餅切開。色成五彩。舉家大喜。謂必
無痘患矣。而竟以患痘死者。且口血雖嚙。必入腸胃。大便一
通。其血亦去。豈有徑投極下之處。伏于棗大右腎之中。藏蓄
不動。久而後發者哉。太醫院支政齊先生辨之甚悉。謂痘之
所主皆屬心火。斯言足破千古疑案。及思古方用黃蓮甘草。

抹兒口以解胎毒者豈非瀉心之藥也乎

甘草法

○凡妊娠臨月預辨好甘草指許一節拍碎以水二蜺殼煎一蜺殼以綿裹蘸令兒吮之若吐出惡物爲佳服一蜺殼不吐卽不須服不問小兒虛實皆可服之

黃連法

○臨產時先以黃連五錢甘草二錢五分熬濃汁生下卽與二三匙再加硃砂細末調汁抹兒口中打盡腹中舊屎次用硃蜜硃蜜法

硃蜜法

○葛氏肘後方云先用甘草黃連拭口吐其惡汁稍定更與硃蜜安神定魄用好硃砂一大豆許細研水飛過煉蜜一蜺殼許

和硃砂成膏。旋抹口中。非獨鎮心安神。亦解惡毒。若面色青白。啼聲不響。卽不須服。

藏衣法

○凡年遊白虎殺神在太歲後一位。如太歲在卯。則白虎在寅。若產及藏衣犯之。子母皆不利。

斷臍法

○產家要訣云。兒出胎。洗後方斷臍帶。則不傷水生病。斷臍須摺汁令盡。否則寒濕入腹。或作臍風。又須于近臍四五寸處。以線繫紫。以帛包裹。以口齧斷。蓋紫緊則兒血不貫于胞衣。自然痿縮。弗脹而易下。卽或延緩數日。亦無大害。口咬則斷臍不犯平刀剪。自無冷氣內侵。可免腹中弔痛之虞。如或天時

寒近坐草艱難母子勞傷元氣者先紫臍帶以油紙燃點火
燒斷令氣緩入兒腹中此又爲回生起死之妙法近用蘄艾
炙臍亦妙所留臍帶不可太長太長則難乾而傷肌且恐引
外風爲臍風亦不可太短太短則逼內而傷臟或致成腹痛
而夜啼只以兒之足掌長短爲度乃酌中之法千金論云須
令至兒足趺上爲度

○造道集云兒始生宜淨洗則燥血不留于摺路之間可令皮膚
光澤然後剪臍臍乃初生之帶也剪之宜長一尺有二用粗
線縛緊毋不長多生臍風不緊陰間虛腫

○繆仲淳廣筆記云兒初生不可剪臍帶三朝用麪和水成薄餅
置兒腹穿臍帶於麪上將蘄艾火炙臍帶近臍處或三炷或

五七炷須下帳避風灸畢仍將臍帶紮好聽其自脫至七日方脫者元氣足也。

○凡兒生下每日夜將清湯或苦茶蘸軟絹攪兒口內如齒邊有白點卽以指爪或細針挑破取桑柘肉汁濾清塗之永無驚風撮口之患。

裹臍法

○千金論云裹臍須令白練柔軟方四寸新綿厚半寸與帛等同合之緩急得中急則令兒吐乳不可輕解解時閉戶下帳冬間用火令帳內溫煖仍以溫粉敷之若臍不乾燒絳帛敷之。

○枯礬

五錢

龍骨

一錢

黃丹

一錢

麝香

少許

爲末敷之。

○亂髮燒灰敷之亦可或云黃栢末敷妙。

臍風方

○張梅論云。嬰兒斷臍後。宜用厚帛裹護。若乳母不慎。或因浴水。或以或兒尿棚中。未換濕氣所侵。或當風解視。七日內遂有此疾。令兒臍腫多啼。不能乳哺。卽成臍風也。

○臍腫。當隨輕重。重者灸二三十次。輕者但汁出多啼。用當歸末和胡粉敷之。常用熱絮熨之。

○初生七日內。面赤喘急。啼聲不出。名曰囁口。臍風齒齙。上有小泡。如粟米狀。急以溫水蘸青軟帛。或綿裹指。輕輕擦破。卽開口。不須服藥。

○白殭。蚕直者四枚。炒去絲嘴爲末。蜜調敷唇內。卽愈。

○繆仲淳云。囁口之症。必先大便熱。須用生犀角及真羚羊角磨

和蜜汁飲之。有効急則用大黃一錢甘草二錢煎服。

口噤方

○葱白一寸破四片乳汁蒸灌之。

浴兒方

○北方生子多不洗浴。初生下但以舊綿拭淨。直至三四歲出痘後方浴。或大小便處略以水揩抹之。故北方人較南方壯實。不徒風氣然也。若畢竟欲浴。取益母五兩剉細煎滾溫溫浴之。不生瘡疥。又可祛寒氣風濕。

○產家要訣云。見初出胎。浴洗湯內宜入食鹽少許。洗畢拭乾。以膩粉一錢許研細。摩其遍身及兩脇。然後褙裹。既不畏風。又散諸氣。今北方三朝方洗。將褙裹之兒。又復解開。多致成兒。

驚風洗三雖云右禮而防患貴在變通只依前法出胎便洗自是穩當。

○保生要方云小兒初生候浴水不得且以綿絮包裹大人懷中暖之浴後仍當如此雖暑月綿絮亦宜漸漸去之乍離母腹未可冒寒氣也預煎沸湯以既時之臨時熱洗不犯生水則兒不生瘡。

乳兒方

○保生要方云小兒初生若多睡勿強與乳自然長而少病。
○顛顛經云夏中盛熱時乳母浴後便與兒乳使兒成胃毒赤白痢定息良久熟揉乳之可也。

○千金論云乳兒不可過飽滿而溢則成嘔吐大飽以空乳腕之

卽消若乳來猛取出再乳凡初乳時須常捏去宿乳夏不去
熱乳令兒嘔逆冬不去冷乳令兒咳嗽母與兒臥以臂枕之
令乳與頭平則兒不噎母欲寐卽奪其乳恐睡熟則不知飽
足而成嘔吐也

○小兒精要云夜間乳兒須乳母起坐抱兒乳之

○母有癖乳兒必患胎黃母大醉乳兒必患驚熱母傷飽乳兒必
患喘急母新房乳兒必患泄瀉母大怒乳兒必患癩狂母新
吐乳兒必患虛羸

○瑣碎錄云兒睡忌乳母鼻風吹顙門成風疾

哺兒方

○葛氏肘後方云兒生三日應開腹助穀神壯胃氣用粟米煮熟

研如乳汁與兒大豆許。慎不可與雜藥。

○乳者，奶也。哺者，食也。乳後不得與食，哺後不得與乳。乳食相併，難以克化。大則成癖，小則成積。疳氣自此始矣。

○或云：小兒無傷乳法。卽乳滿而溢，亦不爲害。惟與食相併，則乳裹食不化，遂結成痰癖。是傷食非傷乳也。故小兒以乳爲主。三歲後方可食糕粥。五歲外方可食葷腥。則一生永無脾胃之疾。而孫真入葛氏、巢氏、聖濟經皆云：三日卽當用哺以助穀，神導腸胃。是在爲母者細審兒之虛實而調劑之。

護兒方

○巢氏病源云：小兒始生，肌膚木實，宜單衣，不宜暖衣。暖則筋骨緩弱，易發瘡瘍。宜舊絮，不宜新綿。新則汗出，表虛易受寒邪。

賁地氣尤宜見風日不見地氣風日則肌膚柔軟易得損傷
嘗見富貴之家重裯疊被日在懷抱中雖數歲亦未能行而
田舍小兒終日暴露或飢或寒絕無他病譬如草木生於深
山峻谷及大澤中容易合抱至園圃奇材異卉縱加培壅多
有秀而不實者豈貴賤之理有異哉

○小兒精夢云初生小兒不得用油膩手襁裹春忌覆頂畏足夏
忌飲冷食水冬忌火炙衣被要得小兒安甯受飢與寒真至
言也

○又云小兒腸胃脆窄若稠結乾硬酸鹹辛辣一切魚肉水果濕
熱燒炙煨炒煎燂俱是發熱難化之物皆宜禁絕婦人無知
畏其啼哭無所不與積成痼疾雖悔何及語云惜兒須惜食

記之記之

○養子真訣云。與熱莫喫冷。與軟莫喫硬。喫少莫喫多。其妙法也。
○又云。乳子須調護。看承莫縱馳。乳多終損胃。食舊卽傷脾。食厚
非爲益。衣單政所宜。無風頻見日。寒暑順天時。

夜啼方

○雞糞塗兒臍中。極佳。男雌女雄。

○初生夜啼。用燈花燒灰塗乳。或用燈花四五丸捻爛。以燈心湯
化。不卽安。

○井邊草。或雞窠中草。安母臥蓆下。勿令母知。極妙。

○牛甲爲末。調敷臍上。卽安。

○黃連一錢五分 人參一錢五分 甘草五分 竹葉二十片

保嬰經驗方

齊陰慈幼外編

作三劑每劑加薑一片水煎服

○兒月內啼者用真牛黃飛神砂極細末各五厘塗兒舌上立止
稀痘方

○臍帶乾落安淨瓦上四圍以灰炙之止令烟盡勿使成灰取起
以碗覆地上良久出炙毒研極細每分加辰砂半分共研
次日以乳汁調敷乳上令兒食乳隨一日內作二三次服盡
永不生瘡疹即生亦少或云兒生一十三日服之未知何說
○產家要訣云予嘗得方士秘傳出胎稀痘小金丹一方不惟鎮
心解毒痘瘡必稀更能助胃辟邪斷除百病予曾製而試驗
矣方用箭頭砂一兩五錢敵如桑豆粒大以黃連甘草各一
兩河水五碗於新砂鍋內文武火同煮一日水乾則旋添二