

国家人文地理经典读本

中国最美
旅游线路

丛书

▶ 本书适合 ◀

没有勇气走出去的人·有诸多借口走不出去的人
喜欢旅行，懂得生活，珍爱生命的人

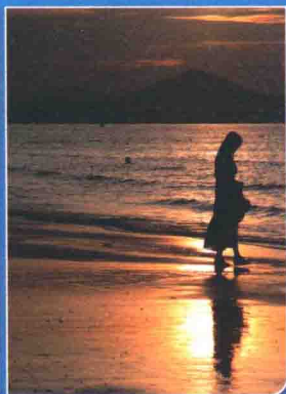
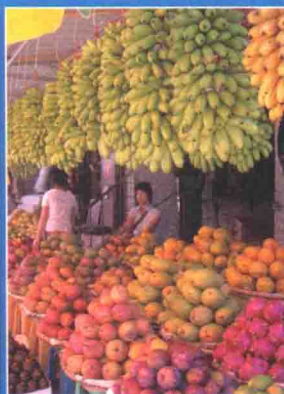
最美海南

从海口到三亚

《旅游圣经》编辑部

特色经典的旅游线路 鲜活独特的旅行指南
探索不为人熟知的特色风景 寻找巷陌深处的地道美食

实地采线+原创照片+原创文字



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

第一章 1

海南旅行总攻略



旅游指南	19
岛上四季	21
行程推荐	22
区内预算	23
自由行指南	26
交通指南	27
旅行装备	30
住宿指南	31
岛上美食	32
特色购物	33
安全事项	34
经验分享	35
	36

第二章 2

海口—— 悠闲中的 绵长回味



行程推荐	38
预算	42
在海口要做的 7 件事	43
01 逛得胜沙路，倾听老房子的歌唱	44
02 五公祠内触摸一段悠远的历史	46
03 泡老爸茶馆，体验海口式休闲	52
04 漫步菜堂古村，探访沉睡的秘密花园	56
05 拜谒海瑞墓，领略中国的清官文化	62
06 沉醉于东寨港静谧的海上森林	67
07 品味海口街头美食	70
资讯补给站	74
交通	74
景点	75
住宿	77
美食	79
休闲	81

第三章 3

三亚—— 天涯海角的 蓝色梦境



82

行程推荐·····	86
预算·····	88
在三亚要做的 8 件事·····	89
01 漫步亚龙湾，迷失在蔚蓝色的梦中·····	89
02 夜游大东海，融入灿烂的海岛之夜·····	92
03 骑行椰梦长廊，惊艳三亚湾最美丽的 晚霞·····	95
04 亚龙湾森林公园里尽赏天堂景致·····	98
05 拜谒南山寺，聆听海上梵音·····	102
06 徜徉蜈支洲岛的晶莹世界·····	106
07 午后享受海景咖啡厅的悠然浪漫·····	108
08 探寻海鲜大排档，饕餮海鲜大餐·····	112
资讯补给站·····	114
交通·····	114
景点·····	115
住宿·····	118
美食·····	122
购物·····	123
休闲·····	125

第四章 4

海岛东线—— 柔情似水的海湾



126

行程推荐·····	129
预算·····	131
在海岛东线要做的 4 件事·····	132
01 独享东郊椰林那片最宁静的海·····	132
02 走过铺前镇的南洋遗韵·····	136
03 陶醉在河海交汇处的博鳌小镇·····	141
04 邂逅兴隆热带植物园的奇异花草树木·····	146
资讯补给站·····	150
交通·····	150
景点·····	150
住宿·····	153
美食·····	154

第五章 5

海岛西线—— 最具岛屿原味的 地方



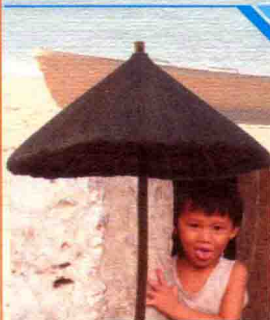
行程推荐·····	159
预算·····	161
在海岛西线要做的 5 件事·····	162
01 寻找洋浦盐田，见证延续千年的古老生活·····	162
02 在中和古镇的萧索中追寻东坡风骨·····	166
03 去往莺歌海，看中国第二大盐场·····	171
04 倾听植物王国尖峰岭的故事·····	175
05 徒步棋子湾公园·····	180
资讯补给站·····	184
地名辨识·····	184
交通·····	184
景点·····	185
住宿·····	187
美食·····	189

第六章 6

海岛中线—— 岛屿腹地的 黎苗风情



行程推荐·····	192
预算·····	193
在海岛中线要做的 3 件事·····	194
01 穿越无边的雨林攀爬五指山·····	194
02 在番茅黎寨看黎家女子织锦·····	204
03 体验七仙岭雨林温泉的温柔抚慰·····	208
资讯补给站·····	210
交通·····	210
景点·····	210
住宿·····	212
美食·····	213



后记·····	214
作者简介·····	216



中国最美旅游

最美海南

从海口到三亚

《旅游圣经》编辑部

王晓雨 胡海燕 著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

“中国最美旅游线路丛书”追求有个性有特色的旅行，淡化走马观花的方式，追求对历史文化民俗的深度感悟、对风景美食住宿的独特体验，倡导“大景点”概念，提倡在一个地方要做几件事。除了游览出售门票的传统景点之外，更推崇在当地探索不为人熟知的特色风景，寻找巷陌深处的地道美食，住一家温馨浪漫的小客栈，听一段地方戏，寻一件民间工艺品等等。这套丛书还打破了传统旅游书以省划分的模式，每本书都不限定某一个行政区域，而是在全国范围内精选多条特色经典路线，设计出最合理的行程安排，每条路线又可以根据读者不同的时间兴趣分化为数条小路线，全书景点行程可相对独立又紧密相连贯通一体。本套丛书由资深背包客实地考察后撰写，文字和照片均为原创。《最美海南——从海口到三亚》介绍了从海口到三亚这条旅游线路上的四处最美的风景、六处最美的植物王国、五处最有故事的古村镇和四类最独具风味的美食，从海口、三亚、海岛东线、海岛西线直至海岛中线，一路走来，定能带给你全新的启示，使你的旅行充满趣味，更加丰富多彩。

图书在版编目(CIP)数据

中国最美旅游线路：最美海南——从海口到三亚 / 《旅游圣经》编辑部编著. — 北京：北京航空航天大学出版社，2012.6

ISBN 978-7-5124-0774-9

I. ①最… II. ①旅… III. ①旅游指南—海南省
IV. ①K928.966

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 063082 号

版权所有，侵权必究。

中国最美旅游线路：最美海南——从海口到三亚

《旅游圣经》编辑部编著

策划编辑：谭 莉

责任编辑：周文慧

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号 (100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话：(010) 82317024 传真：(010) 82328026

读者信箱：bhpress@263.net 邮购电话：(010) 82316936

北京尚唐印刷包装有限公司印装 各地书店经销

*

开本：880×1230 1/32 印张：6.75 字数：334千字

2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-0774-9 定价：39.80元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题，请与本社发行部联系调换。联系电话：(010) 82317024

特色新旅行

这是一个新旅行时代，经典的旅游指南一代一代地推陈出新，我们的驴友读者已不满足于大而全的指南手册，而是需要有个性有特色的旅行，淡化走马观花的方式，追求对历史文化民俗的深度感悟、对风景美食住宿的独特体验。于是，我们推出了这套《最美旅游线路》系列。

大部分旅游指南书都是罗列景点的模式，而《最美旅游线路》系列在这方面开创了先河，倡导“大景点”概念，提倡在一个地方要做几件事。除了游览出售门票的传统景点之外，我们更推崇在当地探索不为人熟知的特色风景，寻找巷陌深处的地道美食，住一家温馨浪漫的小客栈，听一段地方戏，寻一件民间工艺品等等。我们将这样一种更鲜活更独特的旅行方式推荐给读者，使读者能够全面感受每个地方的独特魅力。

传统的景点介绍可以在网上搜索到很详尽的版本，我们不会将这样的景点说明书搬到书中，《最美旅游线路》系列的所有描述都是作者的原创文字，以优美的文笔将相关历史人文、风土人情娓娓道来，让你了解到风景背后的故事。即使你没有去旅行的欲望，这本身也是一篇篇让你阅读上瘾的好文章。

《最美旅游线路》系列还打破了传统旅游书以省划分的模式，每本书都不限定某一个行政区域，而是在全国范围内精选十余条特色经典路线，设计出最合理的行程安排，每条路线又可以根据读者不同的时间兴趣分化为数条小路线，全书景点行程可相对独立又紧密相连贯通一体。每本书均由资深背包客实地考察后撰写，文字和照片均为原创。

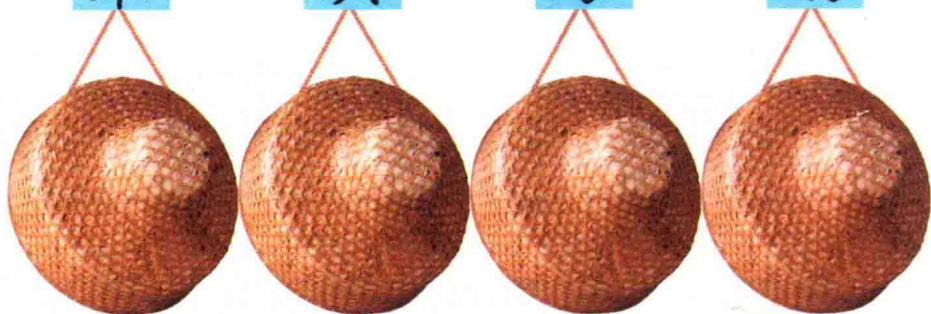
旅行应该是一件有主题有个性的事情，希望我们这套书能带给你全新的启示，使你的旅行充满趣味，更加丰富多彩。

最

美

海

南



从海口到三亚





最美推荐

一路寻觅最美的海

四处最美的风景	6
六处最美的植物王国	8
五处最有故事的古村镇	10
四类最独具风味的美食	12



亚龙湾海滩



三亚湾落日

四处最美的风景

亚龙湾海滩 (89 页)

这里地处中国北纬 18 度，是被誉为人间仙境的“天下第一湾”。当阳光折射出耀眼的蓝绿光泽时，一湾宁静的海便呈现出种种梦幻的色调。

三亚湾落日 (95 页)

当天边的第一团白云被阳光镶上金边时，三亚湾美丽的日落美景便开始了。三亚湾的晚霞，最适宜跟心仪的人一同期待，坐在椰子树下，看落日一点点西沉，身后花圃边开满了美丽的喇叭花，漫天余晖里，不远处，便是天涯。

蜈支洲岛 (105 页)

有人曾这样描述蜈支洲岛：如果有一天你想和你所爱的人一起从人群中失踪，独享清静，那么，来蜈支洲岛最合适。

东郊椰林 (132 页)

椰林与海洋，是对于一个热带岛屿最好的诠释，如果能在这里多住几日，便会发觉椰林畔，那海与天惊艳而不张扬的美，也许就是你在路上一直想要寻找的远方。



蜈支洲岛



东郊椰林

六处最美的植物王国

东寨港 (67 页)

如果你恰巧在大海涨潮后来到红树林，租上一只小船，迂回划行在港汊一丛丛翠色的树冠间，此时形态秀丽的绿树冠，纠缠在一起的粗大树根，眼睛瞪得溜圆的招潮蟹……映入眼帘的一切都随着涌动的海潮在忽左忽右地悠然荡漾。

亚龙湾热带森林公园 (98 页)

虽然电影里并没有真正的爱情，有的只是生活和死亡，但森林公园里的景致却是真的，尤其是雨后的阳光里，那恍若天堂的云雾，让人不由自主地沉醉其中，欲罢不能。

兴隆植物园 (146 页)

我们路过了一棵正开花的侏罗纪时期遗留下来的苏铁，路过植物界寿命最长的海南龙血树，路过树浆极毒的见血封喉，路过状如孔雀开屏的旅人蕉……

尖峰岭 (175 页)

尖峰的海拔在一弯接一弯的旋转间上升，浓稠的翠色在一个接一个的反光镜中不断闪现，轻快飞翔的鸟儿也在一片连一片的山林中一展歌喉，而山下躁动不安的热风却渐行渐远，取而代之的是掠过发梢儿的清新爽朗的山风。

五指山 (194 页)

湿滑的天梯我攀过了，直上九十度的密林我走过了，寄生着蛙、蟹、蜗牛、毛虫的倾颓的大树我跨过了，雨林深处骇人的静谧我路过了，我不停歇地行走直到最后一刻。山巅之上，正午的温暖吹散了阴冷的浮云，天空下明亮的山脉、大地、白云、青松还有我的身体都仿佛延伸去了无尽的远方。

七仙岭 (208 页)

从七仙岭山脚出发，渐渐就进了密林，风声细诉，雨滴扑面，密林深处仿佛有天罗地网，遮天蔽日，即使是阳光明媚热烈的日子，雨林里也是光线幽暗，更何况在这样一个雨打芭蕉的天气里，林深不知处，唯有森森凉意和幽幽清静。



东寨港

亚龙湾热带森林公园



兴隆植物园



尖峰岭

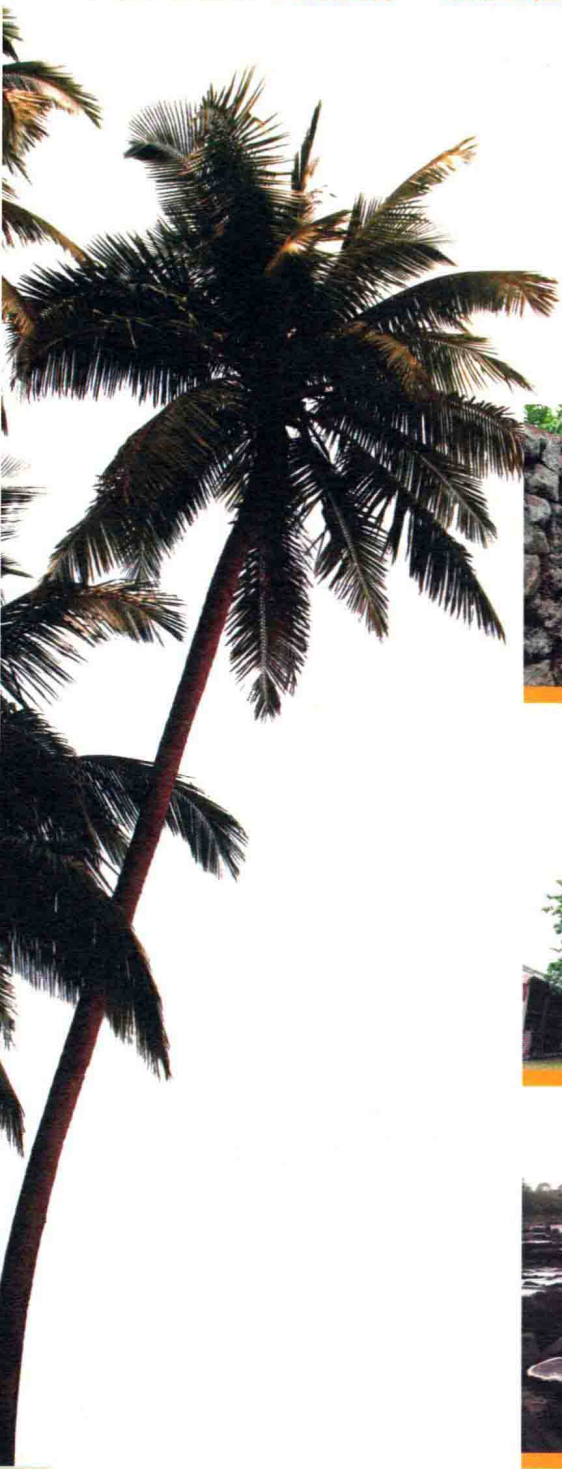


五指山



七仙岭





宋堂古村



铺前镇



基田村

五处最有故事的古村镇

荣堂古村 (56 页)

走在静得让人心生不安的古村道上，甚至连夏虫的鸣叫声都听不到，恍惚间有回到远古洪荒时代的错觉，那一场场火山爆发的残酷之后，又经历了怎样的一片死寂，才造就了眼前这样的村庄？

铺前镇 (136 页)

残破的骑楼在阳光下静静伫立，当海风带着咸腥味徐徐吹来，孤独的老人沉默地坐在自家门口独自想着心事，挑担的鱼贩子沿街叫卖却迟迟没有人帮衬生意，老式的理发店店门大开，却不见一个人影，只有风采车在街前不停地绕圈兜客，丁丁当当的铃声划破了长街的宁静寂寥。

盐田村 (162 页)

据说，盐田村里做盐工的村民都姓谭，他们的祖先谭正德是 1200 年前移民南下的福建莆田人，正是他开创了中国“日晒制盐”的先河。这片盐田总面积达 750 亩，有近 7000 块黑色的玄武岩，是千年前的盐工们依其自然形态稍加凿刻而成的。

中和古镇 (166 页)

中和古镇，因一个人而著名，这个人就是一代文豪苏东坡。苏东坡谪居儋州三年，其中有半年寄居在昌化将军张中的官舍，在中和桄榔庵居住的时间不过两年多，然而中和自此文风鼎盛，人才辈出，尤其以吟诗作联四乡闻名。

番茅黎寨 (204 页)

黎锦就是海南岛的黎族织锦。这里有刘香兰一手组建的黎锦教习所，现在我们到番茅黎寨，还能看到原汁原味、不带任何表演性质的织锦场面。



中和古镇



番茅黎寨

四类最独具风味的美食

清补凉 (70 页)

说起海口的街头美食，清补凉绝对是最值得大力推荐的特色小吃。清补凉不仅食材特别多，制作也很考验功夫和耐心，红枣、绿豆、薏米、芋头、鹌鹑蛋要分开煮熟，绿豆、薏米、芋头还要用糖水来煮，这样煮出来就已经自带甜味，滋味更佳，难怪有人要说清补凉是海南“最甜蜜的回忆”了。

海南四大粉 (70 页)

海南人酷爱吃米粉，腌粉、抱罗粉、后安粉、陵水酸粉号称“海南四大粉”，是海南省非物质文化遗产项目之一。

海鲜 (112 页)

海南人一般都偏爱清淡少盐的食物，各式海鲜以蒸煮为多，强调海鲜本身原始自然的味道，吃时配以自制海南酱，味道独一无二。三亚本地人吃海鲜，多数选择到海边渔排上去吃，其中离大东海较近的红沙渔排人气比较旺。

海南四大名菜 (154 页)

在海南岛东线旅行，你尽可以让舌尖上的味蕾一个个恣意地张开，尽情满足口腹之欲。这里的文昌鸡、加积鸭、东山羊以及和乐蟹号称海南四大名菜，无论你的口味多么执著挑剔，都没有理由放弃品尝美味的机会。



清补凉



海南四大粉中的抱罗粉



海鲜



出品海南名菜的饭店