



这样做女人

最旺夫

新派贤内助独家旺夫宝典

焦龙梅 著

北

活命不如信书，
本书向你揭示“旺夫运”的真正秘诀。

焦龙梅
著

这样做女人最旺夫

 北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样做女人最旺夫 / 焦龙梅著. — 长春: 北方妇女儿童出版社,
2009.8

ISBN 978-7-5385-4036-9

I . 这… II . 焦… III . 婚姻—通俗读物 IV . C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 150012 号

这样做女人最旺夫

焦龙梅

作 者 : 焦龙梅

责任编辑 : 金敬梅

特约策划 : 高楠

特约编辑 : 高楠

装帧设计 : 水木阁

出版发行 : 北方妇女儿童出版社

地 址 : 长春市人民大街 4646 号 (130021)

印 刷 : 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 : 635 × 965mm 1/16

印 张 : 17

字 数 : 200 千字

版 次 : 2009 年 9 月第 1 版

印 次 : 2009 年 9 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5385-4036-9

定 价 : 26.80 元

版权所有 盗版必究

目录

CONTENTS

NO.1 自身篇——浪漫的婚姻需要浪漫的你

1. 你能做到经济独立吗? / 2
2. 爱你, 才是他的幸福 / 7
3. 你可以不漂亮, 但不可以不性感 / 12
4. 阅读, 让你的形象价值百万 / 17
5. 你健康, 他安心 / 21
6. 你快乐, 他也快乐 / 26
7. 情调女人让爱人时刻惦念温馨的家 / 31
8. 饭在锅里, 我在床上 / 36
9. 卧室里的浪漫诱惑 / 41
10. 好妻子永远是朋友 / 46
11. 旺夫女人绝不会去做的事 / 51





NO.2 两性篇——嫁给他就好好珍惜他

1. 你真的了解你的丈夫吗? / 58
2. 男人需要发泄 / 63
3. 人前人后, 给他十足的面子 / 67
4. 放弃控制才能完全掌握 / 71
5. 男人有时是男孩 / 76
6. 他需要你的崇拜 / 81
7. 用你的身体俘获他的灵魂 / 86
8. 呵护他让他更强更有力量 / 91
9. 什么都能惯, 就是不能惯他懒 / 95
10. 你只需要看到他的好 / 99
11. 旺夫女人也吵架 / 104

NO.3 理财篇——用心管好你家的钱

1. 钱是家里的, 你要管理的 / 110
2. 他要投资, 你要参谋 / 116
3. 钱包要鼓, 出手要抠 / 121
4. 好管家玩转多重家庭账户 / 126
5. 做“卡奴”还是做“卡神” / 130
6. 领教负债的代价 / 134



- 7. 育儿理财两不误...../ 138
- 8. 提前预支你的赡养费...../ 143

NO.4 子女篇——做好妈妈才是好妻子

- 1. 有准备“好”孕自然来...../ 150
- 2. 照顾你“凸”出的美...../ 154
- 3. 母乳还是奶粉?...../ 159
- 4. 妈妈有经验, 孩子少受罪...../ 164
- 5. 培养高智商的宝宝...../ 169
- 6. 开心宝宝, 快乐家...../ 173
- 7. 理性养护, 远离溺爱...../ 178

NO.5 婆媳篇——婆婆是你最爱的人的妈妈

- 1. 再好的婆婆也不是妈...../ 184
- 2. 尽可能保持你们的距离...../ 189
- 3. 绑住了就不要反抗...../ 194
- 4. 和睦, 谁是最大的受益者?...../ 199
- 5. 婆婆煮饭你在做什么?...../ 204
- 6. 当你遭遇“恶婆婆”时...../ 209
- 7. 对你的老公进行培训...../ 214
- 8. 不要让你的老公左右为难...../ 219





NO.6 人脉篇——他的事业需要你的扶持

1. 婚后更需要自己的人脉网····· / 226
2. 亲戚关系网，你在网中央····· / 231
3. 远亲不如近邻，近邻不如对门····· / 236
4. 在他的朋友圈外助阵····· / 242
5. 婚后与异性相处有秘招····· / 247
6. 他的社交你是配角····· / 253
7. 谁做白脸，谁做黑脸？····· / 258





NO.1 自身篇

浪漫的婚姻

需要浪漫的你





1. 你能做到经济独立吗？

不要做不能经济独立的女人，
那将是寄生和累赘的代名词。

你有自己的工作吗？也许你在读这本书的时候，正是你发薪水的日子，你自由自在地在书店浏览你喜欢的图书，那么恭喜你，你买下这本书不需要任何的顾虑。但是如果你手里的钱来自你老公的口袋，你的想法可能就不一样了。你顾虑重重，面对自己喜欢的图书，你拿起来又放下，你给自己找到了似乎合适的理由——你怕你买的这些东西会对你帮助不大，尤其对你的家庭和你的丈夫帮助不是很大。

然而你的所有这些顾虑，并不是源于你对购物的理性思考。你只要再用心思考一分钟，你就会发现，这些顾虑的根源在于，你所花的每一分钱，都出自丈夫的腰包，你不是一个经济独立的女人！

你知道经济学家是如何评论婚姻的成败与否的吗？他们经过研究得出一个非常重要的结论，婚姻之所以维系或者分裂，其实最主要的原因是经济。因为两个人长久的经济依赖关系，使得出现裂痕的夫妻必须通过其他方式来修复自己的婚姻，并且努力回到完满的状态。

如果其中一个人经济不独立，那么另一个人便会不再顾忌因为经济原因带来的纠葛，当不存在其他必须维持婚姻关系的因素时，经济独立的那个人会毫不犹豫地选择离开，或者是在外面包养新的情人。女人们觉得如果男人经济不独立，会很强烈地看不起男人。其实男人们也是如此，只不过男人们碍于某种面子，掩藏了自己内心的真实想法。



这样的结论或许可以让我们的记忆回到历史漫长的封建社会，虽然我们不曾亲身经历，但是男尊女卑的婚姻事实，却通过如潮的影视和文学作品生动地展现在我们面前。为什么女人处于卑微的地位？只因为那个社会不允许女人出来工作，女人没有经济独立的能力。没有钱，就没有发言权。靠别人养活，拿什么来维护自我尊严？

所以女人必须要有钱，必须拥有经济独立的能力。有钱，你才能按照自己的心思来宠爱自己，你所花的每一分钱，只要有一半是你自己的，你就有了足够的自信。购物的时候你的判断只针对购物本身，而不是出于钞票来自何处的担忧。

有钱，你能施予更多。你可以骄傲地举着一件纯棉衬衫说：“老公，这是我送给你的。”如果不是你的钱，你说这样的话会心虚。有钱，你能自由地表达你的爱心，当你为孩子穿上你精心挑选的童鞋时，你会说：“妈妈给你买的。”你完全不用担心孩子的心里会有这样的想法：妈妈用爸爸的钱给我买的。

这是个金钱影响个人价值的时代，金钱可以证明你的权利、名声和威望，金钱也可以标示你是否具有独立的尊严和地位。在有钱的情况下，你和你的丈夫更能真正处在完全平等的地位上。只有平等才谈得上尊重。旺夫的女人，一定是一个让自己的丈夫尊重的女人。

如果你的丈夫正在打拼自己的事业，你的经济能力会成为他不断前进的有力保障。如果他一败涂地，还有你给他撑腰，他不会因为惧怕没有钱去买果腹的面包而畏首畏尾。相反，你没有钱，就难以有地位，就难以有尊重，或许有的只是可怜，甚至是抛弃。

于敏大学毕业后，曾经工作过一段时间。工作期间，她的上司倾心于她的美貌，两个人便很快走入婚姻的殿堂。因为在同一家公司工作有诸多不便，所以丈夫便劝于敏回家安心做全职太太。考虑到丈夫在公司大小也是个领导，每个月的车马费都够自己的那点工资，所以于敏便幸福地听从了丈夫的建议，一心在家操持家务，整日做着夫贵妻荣的美梦。





在家的于敏也不闲着，丈夫的衣服需要手洗，晚餐也要变换不同口味，家务更是永远也做不完。但是于敏乐在其中，她一直认为能为丈夫解决后顾之忧之忱，是妻子应尽的责任。她甘心为丈夫付出自己的所有。

但是幸福的日子并没有照着于敏的幻想一天天来临，回家的丈夫不再那么阳光明媚，他把越来越多的时间花在书房的电脑上，不是写日志，就是看博客，甚至在网上和别人边聊天边打牌，与于敏的交流却越来越少。这让于敏有些烦恼，几乎每天都是一个人在家，朋友和邻居也都在不同的工作岗位上打拼，她多么希望回家的丈夫能和自己多说一些话。

一天，于敏走进书房，用双手温柔地环住丈夫的脖颈：“我成天在家，也没人跟我说话。你回家跟我聊聊天多好，不要只顾着自己待在书房里。”

丈夫慌忙关掉一个网页：“我也想跟你说点什么，可是说什么呢？说工作的事吧，你都这么久没工作了，该跟你说啥呢？说什么你也不懂啊！你就让我一个人待会儿，累了一天，能静静地上会儿网，对我来说是一种最好的休息方式。”

于敏虽然心有不甘，但是也不愿意在丈夫面前吵闹。她静静地回到卧房，眼泪一滴一滴地落在洁净的枕上，她的脑海里是他们一起工作时讨论问题时的热烈情景——她的想法总能和他不谋而合，所以她这个小职员就入了小领导的法眼。

这一天，丈夫回来时满脸都是怒气。于敏小心翼翼地问道：“怎么了今天，发生了什么事？”

丈夫恨恨地说道：“老总又批评我了！什么东西？总是自以为是，最后弄砸了还是拿我们中层领导开刷。我都受够了！”

于敏安慰丈夫：“要不你辞职自己开家公司吧，像你们公司这样的运营，我们操作也完全没有问题。”

丈夫瞥了于敏一眼：“这想法我也不是没有过，可是你一分钱不挣，一旦我做不起来，拿什么养活这个家？”

于敏在丈夫的眼睛里看到了怒火，也看到了对自己的不屑。刹那间，过往的种种闪现在脑海里，于敏忽然明白了所有的一切。



第二天，于敏经同学介绍，和一家公司签订了劳务合同。那只不过是一个前台文秘的职位。坐到自己的位置上时，于敏给丈夫发了一条短信：“我现在已经有了自己的工作，以后，我负责养活自己；你负责创业和养活你自己。”

于敏错误地以为结婚之后，自己可以过上夫贵妻荣的美满生活。但是后来的事实表明，即使夫贵了，自己也未必荣耀。因为生活的闭塞，她和丈夫的共同语言越来越少，丈夫只好从网络里寻求更多的话题。而丈夫的事业不太顺利时，她又变成了替罪的羔羊，好像真的是因为她的牵绊，丈夫才不得不虎落平阳！虽然很大程度上来说，丈夫说出来的道理并不成立，但是没有经济收入的于敏没有资格为自己辩护。好在她很聪明也很果决地为自己选择了一条自强不息的道路，或许从这时开始，他们的婚姻才会进入真正的完满状态。

再次强调，女人一定要有经济独立能力。如果你正在一个工作岗位上拼搏着，那么你该为自己感到庆幸，因为你已经是有钱的女人了。不管你挣多少，不管你的工作多么辛苦，你首先应该为自己自豪。因为你有钱，你就独立，你就有发言权。

你还需要为自己设立一个账户，就算你一个月才挣3000块，你也应该每个月拿出几百块来，存储到自己的账户里，只存不取。只要是你工资里的一部分，那就是完全属于你的资产，尽管这个月交水电费的钞票都是从你丈夫的腰包里数出来的。人们往往都会这样认为，谁的工资存下来，那就是谁的钱。你的丈夫也会这样认为，在你们不上法庭的前提下，他会因为你有自己的一笔储蓄而对你刮目相看！

还要强调，女人就是要有钱。如果你的丈夫不希望你和他一样朝九晚五地在外工作，他的工资状况不需要你为了挣个零头而在家雇佣保姆，你顺他的心意真的成了家庭主妇，你也一定要想办法为自己挣钱。开网店，做保险，当家教，往主妇们阅读的报纸和杂志投稿，甚至给住在高级公寓的家庭做家政服务……所有的劳动都是光荣的，这些自





由的职业都可以给你带来一点收入，有收入，你才能拥有自己的人格尊严和家庭地位。你的丈夫绝不会剥夺你劳动的权利和挣钱的自由！

经济独立，你便有更多的选择；你走出家门，会带回各种趣闻和见识，因此每天的你，都是全新的你；你储蓄了属于自己的金钱，你的精神财富也不会枯竭。不要让你的丈夫把你当成只会打扫房屋、照顾幼童的保姆，那是多么危险的意识啊，他的脑子里随时都会有抛弃你的想法！旺夫的女人，一定会是一个让丈夫不愿意抛弃的女人，因为他也需要你。



2. 爱你，才是他的幸福

爱你，他才觉得幸福；
不爱你，不只是你的不幸，也是他的。

幸福是什么？我们有太多的答案：有钱，有名，开心等等。其实，幸福就是心中的一种感觉，心中充满幸福感就是幸福。一个成功的男人，在某种意义上讲，并不是身价百万，而是心中充满幸福感。一个能让自己的丈夫心中充满幸福感的女人，她的身上无疑会罩上一个美丽的光环，那就是旺夫运。

没有哪个女人喜欢被人说“克夫”、“败家”，同样，也没有哪个女人不喜欢被人赞为“旺夫”、“旺家”。但是，旺夫绝不是去看看手相，听听那些竖着周易大旗招摇撞骗的大师们演说一通，旺夫需要我们实实在在的行动。这种行动，不只是为丈夫提升生活的舒适度，更重要的是，通过我们的努力，让我们的丈夫有更多的幸福感，有更多的激情和动力，为他所中意的生活去努力，去奋斗。

有个网友在网上发帖子，他说他的婚姻生活了无生趣，原因是老婆跟了他7年，仍然是当初那个处处需要人照顾、什么事情自己都没有办法解决的弱女子。菜仍然做得那么难吃，工作上没有任何成绩，电脑只会斗地主……

他那绝望而啰唆的陈述，会让人有这样的想法：一个对妻子如此





失望的男人，心里怎么会有足够的信心和动力在事业上拼搏和奋斗呢？

所谓成功的男人后面，必定会有一个成功的女人。女人们应该做的一件事，就是让自己成为男人在外面奋斗的原动力。什么叫旺夫，旺夫就是通过自己实实在在的一些行动，让男人们有更多的激情去挖掘自己内在的潜力。可是我们可爱的女人们总是忘记这最重要的一点，以为男人们是那种一贯喜欢护佑弱女子的英雄人物，殊不知，男人们策马扬鞭的理由，是为了在自己钟爱的女人面前炫耀。如果我们让他们失去了这种炫耀的欲望，我们也就成了没有旺夫运的女人。那样，男人们会失去热爱生活的信心，或许，他们还会选择另外一条也让他们并不幸福的道路。

还记得那部风靡一时的电视剧《牵手》吗？那正是一个男人们开始大量接受西方自由主义文化并且开始变得不那么循规蹈矩的年代。他们不怕失业，因为他们可以自己创业；他们也不怕老婆离家出走，因为正有很多年轻的女人们在撩拨着他们本来就不安分的心。

钟锐就是这样一个人，他生活的时代已经不同以往，教条主义，形而上，都是他们骨子里急于背叛的东西。所以当夏小雪不再年轻，并且变得有点俗不可耐的时候，他可以选择冷落、分居，甚至可以在面对年轻、智慧的王纯时，内心的情感自然而然地倾向于新鲜而诱人的尤物。

夏小雪呢？她不是钟锐的悲剧主角，她是自己的悲剧主角。她以为只要有一份安稳的工作，有固定的收入，可以把更多的精力放在家庭上，为丈夫和孩子着想，自己就会得到钟锐全部的爱。可谁知，她的自认为英雄主义式的牺牲，换来的却是钟锐终于无法掩盖的冷漠。想想那副令人尴尬的情景吧——当她可怜巴巴地把自己弄得干干净净，想要钟锐和她温存的时候，钟锐却拒绝了她！这简直是女人的耻辱！但这绝不是钟锐的错！他没有办法对一个像老妈子一样的女人激起宠爱的欲望。欲望，这不是可以靠理智控制的东西！

庆幸的是，夏小雪终于明白她该如何拯救自己。尽管她不是为了讨回



钟锐的爱，但是她在自己的人生最为不幸的时候，作出了最为明智的选择。一家外资公司，需要一个懂日文的翻译，夏小雪不是不具备这样的才能，她只是为了家牺牲了自己潜在的素养，她得到了这份工作。我们看到，那个梳着枯黄的马尾巴，穿着一身廉价外套、走起路来疲疲沓沓的夏小雪不见了。颇有时代感的短发，鲜明的眼线、精致的眉毛、红润的嘴唇，这是一个新的夏小雪！

别以为我们需要注重的是这些作为外企白领光鲜亮丽的装扮，我们更要深刻领会的是，这时候的夏小雪，脸上洋溢着自信、高傲的神采。此时此刻，所有与干练、知性、优雅相关的美丽词汇都围裹在了夏小雪身上，她本来就具备高等学历，有能力胜任更好的职位，并且有能力更高地提升自己的素养。她绝不应该是那个只会说“老公，你知道我有多爱你吗”的怨妇。

我们再回想一下吧，当钟锐见到这样的夏小雪时，他脸上露出了多么惊讶的表情。他不是不爱年纪大的夏小雪，他只是不爱一个老妈子，一个怨妇。这样的夏小雪足以让他心醉神迷、死心塌地！如果不是改变了的夏小雪让钟锐出乎意料，让王纯自觉惭愧，我们很难说故事的结局，牵手的会是旧爱，还是新欢。

身为妻子，爱他是你的幸福，让他爱你，才是他的幸福。所以努力地向别人展示我们对他的爱，并不是我们想要拥有别人更多的爱的最好方法。你先爱自己，让自己优雅、聪慧、诱人，富有魅力，别人自然会爱你。娇艳的牡丹并不弯下它的枝条，而火红的玫瑰浑身都是刺，可是，这绝不会减少人们对它们的赞叹和迷醉。夏小雪很爱钟锐，但是无法阻挡钟锐追求新欢的欲望；当夏小雪学会爱自己，抬高自己时，钟锐反而开始仰慕她、眷恋她。

当然，自私、功利，贪图享乐，拜金主义，绝对不是宠爱自己的方法，那些方法只会让你背道而驰，那不是爱自己，是在损毁自己的形象。爱自己，是让自己变得更有魅力，更吸引人。一个自私自利、傲慢、好出风头，只想着自己的心意如何，完全不顾别人感受的女人，





无论如何都不会是男人们追逐和崇拜的对象。

很多女性类的书上，都在强调女人要如何地爱自己——暂时放弃杂乱的家务活，给自己留出和朋友们聊天的时间；送自己心仪已久的礼物，和老公说出自己想要的某种生活状态；或者是让老公帮你实现某个延误了很久的的心愿等。诚然，这都是女人们宠爱自己的一些途径，我当然也不会反对你在枯燥的家庭生活中，找回已经迷失了很久的自己。

但是我更要强调的宠爱自己的方式是：提升自己的素质，不只是学识修养，业务能力，哪怕是从未涉足的其他领域，我们都应该再花些时间，为自己充电，给自己加分！别忘了，正是你动人的言谈举止、身上散发出来的某种气味，以及举手投足的某种可爱的特质，吸引了你的老公。然而审美总有疲劳的时候，男人们是最倾向于喜新厌旧的家伙，只有不断提升自己，真正地宠爱自己，才会给老公不断的惊喜和新奇。

别以为提升自己，想要给自己充充电，就会让老公觉得你自私，只为了自己。在我们把自己关在屋子里认认真真地想要背几个单词，或者读一本业务素养的厚书时，可能我们都觉得这是在活受罪。可是当你用流利的口语给外国游客指路的时候，当你因为通过了业务考评加薪的时候，当你变得更加富有智慧，更懂得如何交际，还学会DIY把家居布置得漂亮温暖的时候，我相信，你的丈夫一定会为你不断地表现出来的聪颖和魅力，内心升腾出更多的眷恋和爱慕。

所谓钦慕，即钦佩才会爱慕。不要期望人家怜香惜玉啦！我们不是古典式的美人，我们的生活更不是某个浪漫爱情剧的开端。我们是在实实在在的生活中，现实生活，强者更能占据别人的心。别以为结婚了，就拿到了长期饭票、养老保险。看看我们脸上细细碎碎的皱纹、肚皮上一天比一天厚的脂肪吧，它们像我们情敌的恶语一般，正一点一点地剥夺着我们的魅力，能和这些越来越多的负面元素相抵抗的，就是我们的智慧、能力、魅力。开始努力吧，气质这东西（当然它的成分是智慧、能力、魅力以及与之相关的各种元素），永远有着轻松俘

