



世界经典

心理测试题

全集

SHI JIE JING DIAN  
XIN LI CE SHI TI QUAN JI

○ 主编 游一行 赵广娜

个人认识自我、完善自我，解决心理困惑和人生难题，提高综合能力的最佳指南  
管理者识人、用人、管人，提高领导能力的有效途径  
企业选拔人才、培育人才、提升竞争力的科学顾问

光明日报出版社

世界经典

心理测试题

全集

SHI JIE JING DIAN

XIN LI CE SHI TI QUAN JI

赵广娜 游一行 主编

光明日报出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

世界经典心理测试题全集 / 赵广娜, 游一行主编. -- 北京: 光明日报出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5112-1150-7

I. ①世… II. ①赵… ②游… III. ①心理测验—通俗读物 IV. ①B841.7-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第066662号

## 世界经典心理测试题全集

---

主 编: 赵广娜 游一行

---

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 温 梦

责任校对: 映 熙

封面设计: 张 诚

责任印制: 曹 净

---

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078245 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: [gmcbs@gmw.cn](mailto:gmcbs@gmw.cn)

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

---

印 刷: 三河市华东印刷有限公司

装 订: 三河市燕郊冶金路口南马起乏村西

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 220千字

版 次: 2011年6月第1版

书 号: ISBN 978-7-5112-1150-7

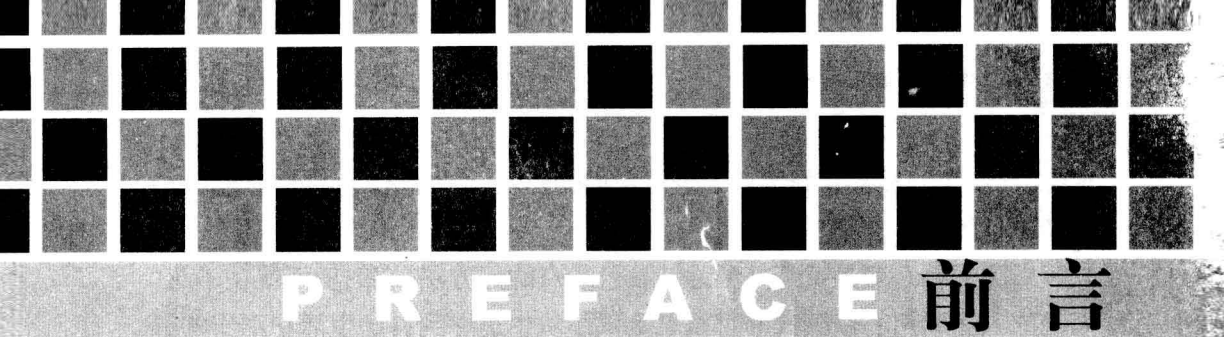
印 张: 16

印 次: 2011年6月第1次印刷

---

定 价: 29.80元

版权所有 翻印必究



# P R E F A C E 前言

说起考试，人们往往会皱起眉头，然而，有一种考试却很受欢迎，这就是心理测试。现在很多时尚杂志、报刊、网站都设立了心理测试专题，人们被这些涉及到爱情、婚姻、性格、事业、学业、人际关系等方方面面的小试题所吸引，争先恐后地去破译个人生活的“达·芬奇密码”。

随着心理测试日益深入人心，人们自然会问一个问题：心理测试科学吗？心理学家对这个问题有着肯定的回答。心理测试在专业领域被称为心理测量，是心理学研究的一项重要方法。其编制过程有一套科学的标准，结果有严格客观的解释。心理测试的实质是通过观察人的少数有代表性的行为，对于贯穿在人的全部行为活动中的心理特点做出推论和数量化分析。它是具有效度和信用度的评估，符合严格的统计学原理。

任何事物一旦受到大众欢迎，它必然是迎合了人们的某种心理需要，心理测试也不例外。

第一，心理测试有助于了解自我。我们都有了解自己的心理需要。我们总是不断地试图认识自己，“我性格内向还是外向”、“我聪明吗”之类的问题总是困扰着我们。不管心理测试的结果是什么，都能在不同程度上促进我们对自我的认识，帮助我们认识到自己的个性和才干。

第二，心理测试有助于自我鼓励。当我们遇到困难或者失去自信的时候，做做心理测试可以调节心情。一般情况下，心理测试都会给测试者带来一定的激励和启示。其实，发挥自我鼓励作用的也许并非测试本身，而是人们给自己的心理暗示。

第三，心理测试有很强的趣味性。一般来说，心理测试的题目都能够激起我们的兴趣。因为有趣，不少人就会带着一种“轻松”的心情去做测试，如果答案和自己想的一样，就会特别高兴；要是毫无关联，也可以权当一种精神上的放松。

第四，心理测试可以提供心理安慰。由于我们处于竞争环境中，因此总是渴望有人能与自己倾诉和交流，而那一一道道丰富细腻、有理又有情趣的心理测

试题,会让我们感觉到好像有人走进我们的心里,在细细询问和呵护着我们的精神世界。

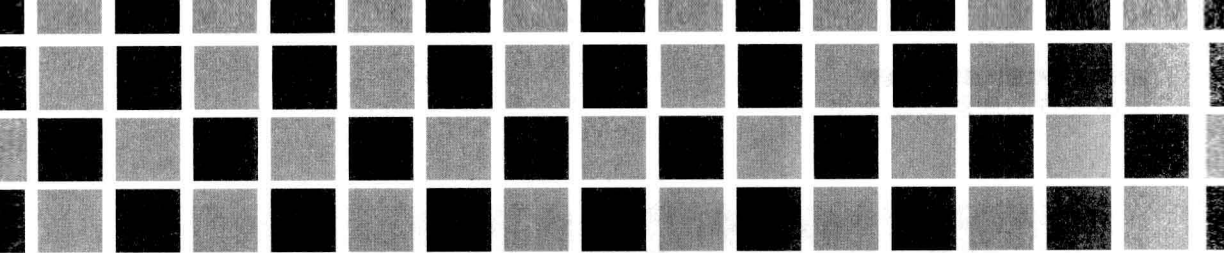
实际上,心理测试是一种弥补自己缺点的好方法,它的功用就在于此。明智的人在利用心理测试的时候总是试图从中追寻到自己生活和工作的影子,以此真正地了解自己、认知自己,为以后的事业积累必要的资本。

对个人而言,运用这些权威而有效的心理测试能够很好地了解自己的优缺点,扬长避短,完善自我,走向预定的目标,走向成功。

对管理者而言,通过这些测试可以发现和解决管理工作中存在的问题,并更好地识人、用人,管人,还能提高决策能力、协调能力以及亲和力和影响力,使管理水平和领导能力得到大幅度提高。

对企业单位而言,借助这些测试在招聘人才、选拔人才的过程中可以更迅速、更便捷地挑选出所需要的人员,从而使企业单位得到更好的发展。

本书所选的心理测试题均出自世界权威机构和心理学专家的多年研究成果,包括全球500强企业招聘在内的许多优秀人才的选拔,都采用了这些经典试题。其内容涉及性格测试、情商测试、智商测试、社交能力测试、社会适应能力测试等。这些测试内容全面、分析透彻、数据准确、结果客观,是个人心理自测、完善自我的最佳指南,是管理者提高领导能力的有效工具,是企业选拔人才、提高竞争力的科学顾问。



# CONTENTS 目录

## 第一章 人贵有自知之明

——从这里解读自己

|                   |    |
|-------------------|----|
| 你是一个成熟的人吗 .....   | 1  |
| 你的心理年龄有多大 .....   | 5  |
| 从笑容看出你的心机 .....   | 7  |
| 你是一个有责任心的人吗 ..... | 8  |
| 你是一个八面玲珑的人吗 ..... | 10 |
| 你是一个迷恋过去的人吗 ..... | 11 |
| 你将来会幸福吗 .....     | 16 |

## 第二章 不可不察的性格奥秘

——破译你的性格密码

|                   |    |
|-------------------|----|
| 你是哪种风格的人 .....    | 18 |
| 你是一个双重性格的人吗 ..... | 24 |
| 海上奇遇测试性格缺陷 .....  | 27 |
| 宽衣解带测试你的性格 .....  | 29 |
| 点菜可以知道你的性格 .....  | 30 |
| 检测你的被虐指数 .....    | 32 |
| 你是一个乐观的人吗 .....   | 34 |
| 你有自恋的倾向吗 .....    | 36 |

### 第三章 关注左右你的情感之源

#### ——探寻和挖掘你的情绪能量

|                  |    |
|------------------|----|
| 你属于哪种情绪类型 .....  | 39 |
| 你有抑郁症倾向吗 .....   | 44 |
| 你容易产生羞怯情绪吗 ..... | 46 |
| 你高度敏感吗 .....     | 49 |
| 你是个易冲动的人吗 .....  | 52 |
| 你有安全感吗 .....     | 54 |

### 第四章 分享爱情中的真实情感

#### ——爱情本身就是一道测试题

|                     |    |
|---------------------|----|
| 你属于哪种恋爱风格 .....     | 62 |
| 你会爱上哪一种人 .....      | 65 |
| 你的单身情歌还要唱多久 .....   | 66 |
| 他爱你有多深 .....        | 69 |
| 你们是天生的一对吗 .....     | 73 |
| 他是值得你托付终身的人吗 .....  | 77 |
| 你的恋人有没有逃跑的念头吗 ..... | 80 |
| 你了解心中的他吗 .....      | 82 |
| 你们的爱情还能走多远 .....    | 84 |
| 你恋爱的致命弱点是什么 .....   | 88 |

### 第五章 推开“性福”那道门

#### ——揭开男女“性”的神秘面纱

|                    |    |
|--------------------|----|
| 打开性之门的钥匙 .....     | 90 |
| 你的性生活质量需要提高吗 ..... | 91 |
| 你是否患有勃起功能障碍 .....  | 94 |
| 女性自测性功能障碍 .....    | 96 |
| 你现在“性福”吗 .....     | 97 |
| 你了解爱人的需求信号吗 .....  | 98 |



## 第六章 为人处世,左右逢源

### ——社交心理奥秘探寻

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 与人交往,你属于哪类人 .....  | 100 |
| 《灰姑娘》童话看你的为人 ..... | 102 |
| 你的公关能力如何 .....     | 103 |
| 你的交际弱点在哪里 .....    | 106 |
| 你的人缘怎么样 .....      | 107 |
| 你有社交恐惧症吗 .....     | 110 |
| 你是活跃的社交明星吗 .....   | 112 |

## 第七章 看看你有多聪明

### ——IQ 测试大挑战

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 看看你的 IQ 有多高 ..... | 115 |
| 你有很高的创造力吗 .....   | 121 |
| 你的记忆能力如何 .....    | 125 |
| 你有一双慧眼吗 .....     | 128 |
| 挑战你的想象力 .....     | 133 |
| 脑筋换换换 .....       | 136 |
| 综合能力大跃进 .....     | 138 |

## 第八章 职场中的你是否能如鱼得水

### ——“职商”高低的探测

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 你适合什么样的职业 .....     | 143 |
| 你跳槽的时机到了吗 .....     | 146 |
| 你是不是工作狂 .....       | 149 |
| 你将会被公司淘汰吗 .....     | 152 |
| 你的执行力如何 .....       | 154 |
| 你是忠心耿耿的员工吗 .....    | 156 |
| 求职时你最引人注目的是什么 ..... | 159 |
| 你为什么得不到老板的欢心 .....  | 160 |
| 你能抓住升迁的机会吗 .....    | 163 |

## 第九章 你能拥有多大的一块奶酪

——你的成功系数有多大

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 你找到自己成功的方向了吗 ..... | 166 |
| 你是否掌握了成功的密码 .....  | 168 |
| 你的成功指数有多高 .....    | 171 |
| 你是一位事业型的人吗 .....   | 174 |
| 何时为你的最佳创业时机 .....  | 179 |
| 你会取得多大的成就 .....    | 181 |

## 第十章 你是社会生存的赢家吗

——掌握自己的生存指数

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 你的心理适应能力如何 .....    | 183 |
| 你的社会适应能力如何 .....    | 186 |
| 你有很强的应变能力吗 .....    | 189 |
| 你处世够精明吗 .....       | 192 |
| 你的危机意识有多强 .....     | 194 |
| 你处理问题的能力如何 .....    | 196 |
| 你对新事物充满好奇与渴望吗 ..... | 198 |

## 第十一章 你能否成为明天的卓越管理者

——洞悉你的管理能力

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 你是一个什么样的管理者 .....  | 201 |
| 你是个知人善任的管理者吗 ..... | 202 |
| 你具备做领导的潜质吗 .....   | 206 |
| 你具备亲和力吗 .....      | 208 |
| 你具备识人能力吗 .....     | 210 |
| 你拥有管人的艺术吗 .....    | 213 |
| 你的说服力有多强 .....     | 217 |



## 第一章

# 人贵有自知之明

——从这里解读自己

## 你是一个成熟的人吗



### 测试导语

人生经验丰富的人通常是一个个性成熟的人。这样的人做任何事情都对自己充满信心，相信自己的能力和思想，善于运用自己的知识和学问。在工作中，他能冷静地面对一切，哪怕遇到再大的挫折他也不会自暴自弃。他重视与同事的关系。他有自己独特的见解，追求一个理智、永久、实际的生活原则，而不是由假想、偏见、迷信所形成的生活原则。

本测试共10题，题后有选项，请你从中选择一个和自己实际情况最符合的答案。



### 测试开始

#### 1. 别人喜欢我的程度是：

- A. 某些人很喜欢我，另一些人一点也不喜欢我
- B. 一般人都有点喜欢我，但都不以我为知己
- C. 谁也不喜欢我
- D. 大多数人都都在一定程度上喜欢我

E. 我不了解别人的看法

2. 在与别人的交往中, 我通常是:

- A. 喜欢故意引起别人对自己的注意
- B. 希望别人注意我, 但不想明显地表现出来
- C. 喜欢别人注意我, 但并不刻意去追求这一点
- D. 不喜欢别人注意我
- E. 对于是否会引人注意, 我从来不在乎

3. 我认为对待社会生活环境的正确态度是:

- A. 使自己适应周围的社会生活环境
- B. 尽量利用生活环境中的有利因素发展自己
- C. 改造生活环境中的不良因素, 使生活环境变好
- D. 遇到不良的社会生活环境, 就下决心脱离这个环境, 争取调到好的地方去

E. 不管生活环境如何, 我都要努力奋斗, 无愧于自己的一生

4. 在工作或学习中遇到困难时, 我经常是:

- A. 向比我懂得多的任何人请教
- B. 只向我的亲密朋友请教
- C. 我总是尽自己的最大努力去独立解决, 实在不行, 才去请求别人的帮助
- D. 我只是咬紧牙关, 不请求别人来帮助
- E. 我没发现可以请教的人

5. 如果在比赛中我输了, 我通常的做法是:

- A. 找出输的原因, 提高技术, 争取下次赢
- B. 对获得胜利的一方表示钦佩
- C. 认为对方没什么了不起的, 在别的方面自己比对方强
- D. 认为胜败是很正常的事情, 很快就忘记了
- E. 认为对方这次赢的原因是运气好, 如果自己运气好的话就会赢对方

6. 在一般情况下, 与我意见不相同的人都是:

- A. 想法怪僻、难以理解的人
- B. 没什么文化知识修养的人
- C. 有相当理由坚持自己看法的人
- D. 生活阅历和我不同的人
- E. 素养比我丰富的人

7. 我对算命的看法是:

- A. 我发现算命能了解过去和未来, 而且很准

- B. 算命人多数是骗子
- C. 我不清楚算命到底是胡说，还是确有道理
- D. 我不相信算命能测出人的过去和未来
- E. 尽管我知道算命是迷信，但还是时常一试

8. 当生活中遇到重大挫折时，我便会感到：

- A. 这辈子算完了
- B. 也许能在其他方面获得成功
- C. 不甘心失败，决心不惜付出任何代价，一定要实现自己的愿望
- D. 没什么大不了的，我可以调整自己的计划或目标
- E. 自己本来就不应当抱有这样高的期望或抱负

9. 我对待争论的态度是：

- A. 随时准备进行激烈争论
- B. 只对自己感兴趣的问题才争论
- C. 我很少与人争论，喜欢自己独立思考各种观点的利弊
- D. 我不喜欢争论，尽量避免之
- E. 无所谓

10. 受到别人指责时，我通常的反应是：

- A. 分析别人为什么指责我，找出自己在哪些地方有错
- B. 保持沉默，毫不在意，将一切指责置之脑后
- C. 反击对方的指责
- D. 尽量照别人的意思去做
- E. 如果我认为自己是对的，就为自己辩护



评分标准

| 题号 \ 选项<br>得分 | A  | B  | C  | D   | E  |
|---------------|----|----|----|-----|----|
| 2             | -2 | 0  | +8 | +3  | +4 |
| 3             | 0  | +4 | +8 | -4  | +6 |
| 5             | +8 | 0  | -3 | +4  | -4 |
| 7             | -5 | +3 | -2 | +10 | 0  |

| 题号 | 选项 | A   | B   | C | D   | E   |
|----|----|-----|-----|---|-----|-----|
|    | 得分 |     |     |   |     |     |
| 9  |    | - 4 | + 8 | 0 | - 2 | + 3 |

把每一题的得分加起来，再对照后面的测试结果。



## 测试结果

0分以下：你还十分幼稚，处理社会生活问题仍不成熟。你喜欢单凭个人的直觉和一时的感情行事，好冲动、不识大体；或者走向另一个极端，即遇事畏畏缩缩，不敢出头露面，孤独而自卑。你容易得罪人，也容易被别人欺骗，在社会生活中处处碰壁，无法实现自己的理想和目标。这与现代社会生活的要求很不适应，你必须设法使自己尽快地成熟起来。

0~30分：你的个性还不够成熟，你还不善于处理社会生活中的各种问题和矛盾，不善于观察影响问题的各种因素，不能准确地预见自己行为的结果，还不能很好地适应复杂的社会生活。

31~60分：你的个性成熟度属中等水平，你对人生的一些事情把握、处理得比较适当，而对另一些事情还没有把握，以致束手无策或处理不当。你的个性具有两重性：一半老练，另一半幼稚，你还需要在社会生活中慢慢历练。

60分以上：你是个很成熟老练的人。在社会生活中能够游刃有余、处事泰然。知道怎样妥善地处理自己所遇到的各种问题。处理问题时，能够准确地判断，哪种方式是有效的，哪些方式会造成不良后果，从而选择一种最佳的处理方案。



## 心理观点

个性成熟的人大多有丰富的经历，有大量失败和成功的经验可供借鉴。但是个性成熟的程度不一定是与人的年龄成正比的。所以判断一个人的个性是否成熟以及成熟的程度，关键是看其处理事情的态度、能力，对社会的适应能力和自控能力。

# 你的心理年龄有多大



## 测试导语

人的心理年龄与其实际年龄并不总是一致的。有的人年纪轻轻，心态却十分保守，一副老气横秋的样子；有的人虽已近知天命之年，却总是充满朝气，心态积极乐观，性格开朗。

不妨测试一下你的心理年龄。每道题有3种答案：是、否、中间。选择适合你的答案。



## 测试开始

1. 下决心做某事后便立刻去做。
2. 往往凭经验办事。
3. 对任何事情都有探索精神。
4. 说话慢而且啰唆。
5. 健忘。
6. 怕烦心，怕做事，不想活动。
7. 喜欢计较小事。
8. 喜欢参加各种活动。
9. 日益固执起来。
10. 对什么事情都有好奇心。
11. 有强烈的生活追求。
12. 难以控制感情。
13. 容易嫉妒别人，易悲伤。
14. 见到不合理的事不那么气愤了。
15. 不喜欢看推理小说。
16. 对电影和爱情小说日益失去兴趣。
17. 做事情缺乏持久性。
18. 不愿意改变旧习惯。
19. 喜欢回忆过去。
20. 学习新鲜事物感到困难。
21. 十分注意自己身体的变化。
22. 生活兴趣的范围变小了。

23. 看书的速度加快。
24. 动作不够灵活。
25. 消除疲劳感很慢。
26. 晚上不如早晨和上午头脑清醒。
27. 对生活中的挫折感到烦恼。
28. 缺乏自信心。
29. 难以集中精力思考。
30. 工作效率低。



## 评分标准

|    | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 是  | 0 | 2 | 0 | 4 | 4 | 4 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0  | 0  | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 2  |    |    |    |
| 否  | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 4  | 2  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  |    |    |    |
| 中间 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  |    |    |    |

|    | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 是  | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 否  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 中间 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

把各题自己的得分相加,算出总积分,再根据总分查出自己所属的心理年龄范围。



## 测试结果

| 分数   | 75分以上 | 65~75分 | 50~65分 | 30~50分 | 0~30分  |
|------|-------|--------|--------|--------|--------|
| 心理年龄 | 60岁以上 | 50~59岁 | 40~49岁 | 30~39岁 | 20~29岁 |



## 心理视点

心理年龄与一个人的实际年龄的关系往往也有以下几种情况:(1)心理年龄与实际年龄一致:心理状况与实际年龄基本符合,即该年龄应当显示出如此的心理水平。两龄一致者,其心理健康水平一般;(2)心理年龄低于实际年

龄：处于此种情况的人，其心理健康水平较高，但这种“低”在一定范围内才是好的，如果过“低”，则并非心理健康的表现；(3)心理年龄高于实际年龄：处于此种情况的人，其心理健康水平较差，且心理年龄愈“高”则心理健康状况愈差。由上可见，一个人为了增进与保持心理健康，就必须了解自己的心理年龄，以便针对实际情况，采取相应对策。

## 从笑容看出你的心机



### 测试导语

每个人都有不同程度的心机，那么自己的心机在众人中是重还是轻呢？做完下面的测试便知道答案了。



### 测试开始

有一个小朋友，他在上语文课时，突然很想上厕所，便举手和老师说：“老师，我要大便！”老师非常生气地说：“不可以用这么粗俗的字眼，不准去！”就命令他坐回去，可是那名小朋友还是憋不住，只好又举手说：“老师，我的屁股想吐！”看到这里，你会怎样笑起来呢？

- A. 冷笑或是干笑
- B. 遮住嘴巴笑
- C. 嘴巴张得大大的，毫不掩饰地笑
- D. 想憋又憋不住，扑哧地笑了出来



### 测试结果

A. 你很有心机，不管用明用暗，总可以自如地操纵别人，以达成目的，你无时无刻不在观察别人，是个厉害的狠角色。心机指数 90%。

B. 你是那种宁愿自己生闷气，也不轻易说出来的人。通常会紧闭心灵，却又渴望别人能主动了解自己，为人有点现实且有点固执，一旦心意已决，不管什么人也说不动。心机指数 70%。

C. 你是很单纯的人，因为你很有担当，不会因为别人而随意更改自己的想法。待人通常两极化，不是极好就是极坏，因为你是个疾恶如仇的人，很难