

这样思考， 人生就不一样¹

22岁以后要懂得的22条人生经验

ZheyangSikao
RenshengJiubuyiyang

薛莎莎……编著



22suiyihouyaodongdede22tiaorensheingjngyan

22岁，作为人生的一个重要分水岭，我们一定要从起点领先于别人。虽然我们年轻，但我们没必要走弯路，做无谓的尝试，因为并不是跌倒的次数越多就越利于我们的成长。我们要善于吸取别人的经验，避免不必要的损耗，利用有限的青春年华，收获更多的美好与成功。

找对池塘钓大鱼
一本步入社会的必读之书

中国长安出版社

这样思考， 人生就不一样 1

22岁以后要懂得的22条人生经验

薛莎莎……编著

ZheyangSikao
Renshengjiubuyiyang



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样思考, 人生就不一样. 1, 22 岁以后要懂得的 22 条人生经验 / 薛莎莎编著. - 北京: 中国长安出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5107-0155-9

I. ①这… II. ①薛… III. ①人生哲学 - 青年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 061207 号

这样思考, 人生就不一样 1: 22 岁以后要懂得的 22 条人生经验

薛莎莎 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京才智印刷厂

开本: 787 毫米×1092 毫米 16 开

印张: 18.25

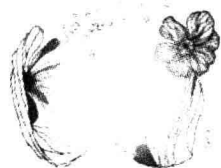
字数: 243 千字

版本: 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷



书号: ISBN 978-7-5107-0155-9

定价: 29.80 元



前言

22岁正是一个人从学生蜕变成“社会人”的进行时，是人生的一个重要分水岭。有人形象地说它是一个梦想能否照进现实的关键时期。

这时期的年轻人意气风发、雄心勃勃，想在社会上站稳脚跟，实现自身的价值，却找不到前进的方向。22岁的年轻人常说的一个词就是迷茫，因为自己已经22岁了，浑身充满了力量，却找不到能让自己一展身手的用武之地。正如网友“半个苹果”所说：“我把自己当根葱，可是不知道谁会拿我蘸酱吃。”

对于22岁以后的年轻人来说，越早摆脱稚气，走出迷茫，适应复杂的现实社会，对自己今后的人生就越有帮助。那么，怎样才能尽快地度过人生的瓶颈，顺利走好22岁以后的路呢？

写文章可以打草稿，错了可以修改。可是人生没有草稿，许多事情做过了，对也罢错也罢，都是无法抹去的。美国前总统林肯曾经说过：“经验可以帮助我们，所以我们不必用烫伤自己的方法去体验火的炙热；经验也可以让我们在陷阱面前适时止步，作出明智的选择。”

虽然我们年轻，但我们没必要去走弯路，做无谓的尝试，因为并不是跌倒的次数越多就越利于我们的成长。我们要善于吸取别人的经验，避免不必要的损耗，利用有限的青春年华，收获更多的美好与成功。

经验一般都是过来人亲身印证过的，是他们在“摸爬滚打”中得出的成功感悟和对失败教训的总结。他们也曾像我们现在一样跌跌撞撞、深一脚浅一脚地行走在社会上，他们曾经犯过错，有的错误甚

至给他们造成了无法弥补的遗憾。他们曾经渴望从头再来，但无奈的是自己已经年轻不再。最后，他们痛定思痛，将那些经验教训总结出来，希望后来人可以少走弯路，不必经历和他们一样的痛苦。所以，我们要尊重经验，吸取对自己有用的经验，用来指导自己的人生。

任何人要想做事顺利，都离不开借鉴他人的成功经验作指导。无论是在工作、生活方面，还是在创业、交友方面，尊重经验都能指导我们的人生，使我们少走弯路、少摔跟头、少吃苦头。事实也证明那些不尊重经验的年轻人，一意孤行、随心所欲，注定会为自己的莽撞、固执付出代价的。

许多成功人士之所以能比一般人做得成功，就是因为他们善于借鉴前人得出的成功经验，并灵活地应用到自己的生活中，避免了多走弯路。为了让更多的年轻人快速地走向成功，少走不必要的弯路，我们特意编写了本书。

本书内容丰富，涉及年轻人在踏入社会后要面对的各个方面的问题。从就业、理财、人脉、职场、个人形象、恋爱婚姻以及年轻人走向成功必须具备的基本素质等 22 个方面入手，全面阐述了 22 岁以后的年轻人在初涉社会要遇到的实际问题，并通过对具体问题的分析，提出了行之有效的解决方法。相信本书会成为你成功处世的好帮手。



目录

第1条经验

毕业等于失业，放下身份从零开始

毕业等于失业，并不是我们常说的刚毕业就因为找不到工作而失业。而是指毕业了就应该主动放下自己“天之骄子”的架子，丢掉自己大学生的身份，从零开始。只有这样，才能赢得更多的工作机会，赢得更多用人单位的青睐。

- 放下身段，就业路更宽 /2
- 别做有学历没能力的人 /4
- 走出象牙塔更需要学习 /6
- 自学能力决定你的竞争力 /8
- 善于向身边的人学习和请教 /11
- 毛遂自荐，你会有更多的机会 /12
- 不要单纯为了薪水而工作 /14

第2条经验

不要坐在父母的肩头上摘苹果

我们所说的坐在父母的肩头上摘苹果，与世界著名的科学家牛顿所说的“站在巨人的肩膀上”是不一样的。我们提倡年轻人站在巨人的肩膀上，通过借力，成就自己，但不主张年轻人坐在父母的肩头上成为他们的负担，因为依赖父母摘下来的“苹果”是索然无味的。

坚决不做“啃老族” /18

扔掉父母呵护的“拐杖” /20

经济独立了，你才能挺起腰杆做人 /22

别再让父母为自己埋单 /24

第3条经验 你不理财，财不理你

钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。对于22岁以后的年轻人来说，要想在生活中不为钱而发愁，最好的办法就是好好打理现有的财富，让钱生钱。世界上并没有财富的传奇，只有越早越好的理财智慧，以时间积累财富，以复利倍增金钱，人人都可以成为富翁。

人喜欢与喜欢自己的人在一起，钱也一样 /28

“月光族”看似潇洒，其实并不光彩 /29

理财趁年轻，早理财早受益 /32

别拿钱不够花当不理财的理由 /34

别让自己掉进信用卡透支的陷阱里 /36

不要花明天的钱做今天的事 /38

第4条经验 选择需要智慧，放弃需要理智

22岁左右是人生最佳的选择时期，如果到了三十几岁，一切都已经基本定形，再来改变已经为时过晚了。22岁以后的人生舞台已经不再是排练，而是真正的表演。面对现实的矛盾和犹豫不决，其实是在吞噬着你年轻的灵魂和未来。慎重地作出选择，才能成就自己。

懂得取舍，学会选择 /42

要选择你最擅长的 /44

慎重选择第一份工作 /46

学会放弃，放弃是得到的前提 /48

不要为了一棵树，而放弃整个森林 /50

第5条经验 要坚持，更要学会变通

虽然说成功有赖于坚持，有赖于毅力，但还要有一种更重要的素质，就是适时变通的灵活性。也就是说，22岁以后的年轻人在该坚持的时候，要有毅力挺得住，有韧劲坚持下去。在该坚持的时候，也要懂得变通一下，切不可使蛮劲一意孤行。

用变通打破困境 /54

改变思路才能有出路 /56

转换视角，有更多的路可以走 /58

放弃无意义的固执，适时变通 /60

第6条经验 要走上坡路，先学会低头

初涉人世的年轻人，大都不谙世事，不懂得低头，结果往往四处碰壁，吃了不少苦头。其实，在不丧失原则的前提下，暂时向对方认输，比硬着头皮坚持作战，把自己送上绝路要高明得多。暂时低头是保存实力、积蓄力量，也是年轻人走向成功的生存智慧。

必要时，学会低头 /64

学会认输，不要一味地争强好胜 /66

以退为进，小输大赢 /68

弯曲是一种弹性的生存方式 /70

以屈为伸，伸得更远 /72

第7条经验

做人要真实，但不能没有城府

真正成功的人，绝不是单纯得可爱的人，而无不是胸有城府的人。让自己有点城府，是做人的一种智慧。心有城府的人有着沉静蕴慧的平和，他们不会刻意去表现，但能在关键时候扭转局面，运用自如。其实，只有这样，做事才能游刃有余，无往而不胜。

做人做事要有心计 /76

看人不要只看表面 /78

别做“出头椽子” /80

面子一文不值，人要活得实在 /82

重视对方的自尊心，抑制自己的好胜心 /84

该说不时就说不，才不会被难题困扰 /86

过去的事不要全让人知道 /88

第8条经验

少说话，多做事

20多岁的年轻人大都怀有跃跃欲试的热情，迫切地希望表现自己，于是经常轻率地发表见解，这并不是什么好现象。这很容易给人留下夸夸其谈的印象，从而引起他人的反感。与其话多惹人厌，不如踏实做事赢好感。真正聪明的人都懂得用行动去证明自己。

说得好不如做得好 /92

闲谈莫论人非 /94

主动找事做，而非等事做 /96

仅做分内之事是不够的 /98

每天多做一点点 /100

第9条经验 话不说满，事不做绝

“话不说满，事不做绝”。从大的方面说，是一种适度原则与中庸智慧；从小的方面说，是指要留有余地。爱说大话的年轻人秉承滴水不漏、恰如其分的理念，把话说得更具弹性，把事做得更加灵活，才能进退得宜，使人生锦上添花。

无论何时，记得给自己留条退路 /104

做事之前留一手 /106

做人要有人情味，留点余地路自宽 /108

不要把话说得太满 /110

说话时，给别人留点空间 /112

真话未必好，“假话”未必糟 /114

第10条经验 别把自己太当回事

有些年轻人时常感觉到痛苦，是因为他们把自己看成珍珠，常常担心被埋没。其实，自视为珍珠未必就是别人眼中的珍宝。只有适度地看轻自己，保持谦逊，人才会活得惬意。不把自己看太重，就不会失重；不把自己看太高，就不会失落。

把自己看轻些 /118

不要太高估自己 /120

即便你是天才，也应该保持谦逊 /122

“架子”越大，身份越低 /124

不要随意张扬个性 /126

第11条经验 走出家门，就不要奢求迁就和体谅

22岁以后，我们踏进的是一个竞争的社会，所以每个人都要以成年人的标准来要求自己。千万不能停留在“我还是孩子”的阶段，认为自己还没有经验，做不好事情是正常的。进入工作岗位就不能寄希望于别人的迁就和体谅，领导不可能像父母那样宽宏大量；和同事站在同等的位置上，让别人体谅你也是毫无道理的。

别人不会像家人一样迁就你 /130

少一分书生意气，多一分入世心态 /131

不要再像小孩子那样情绪化 /133

不要轻易迁怒别人 /135

包容别人就是包容自己 /137

第12条经验 走自己的路，也要听别人怎么说

有的年轻人觉得自己已经成年，能够独立解决问题，不屑于听取别人的意见，并时不时拿出“走自己的路，让别人说去吧”来当挡箭牌。这其实是一种莫大的谬见。不被流言所左右没错，但听不进别人的忠告则是自以为是的愚蠢表现。要知道，广纳良言，正是你让自己变得更加完美的机会。

独断专行，不如广纳良言 /142

勿因固执而一意孤行 /144

忠言逆耳利于行 /146

让自己的原则和别人的意见有效融合 /148

这样思考

就不一样

1

22岁以后要懂得的22条人生经验

第13条经验 先做适者，再做强者

凭着年轻，很多人遇到点不顺就勃然大怒，一走了之，从而因不能适应环境而放弃那些本该坚持的东西。这其实是一种无能的逃避行为。要知道，适应也是一种能力的体现。古往今来的杰出人才都是先适应环境而后再改造环境的，因为有适应才有发展。

适者生存，做人要随时调整自己 /152

既然无法改变，那就去适应 /154

不要跟这个世界格格不入 /156

摒弃“怀才不遇”的想法 /158

第14条经验 逃避解决不了任何问题

人的一生，或多或少都会遇到一些意外和不如意的的事情，能否以健康的心态来面对是至关重要的。年轻人如果习惯于逃避和否定自己，陷于持续的沮丧之中不能自拔，却又习惯把责任一股脑儿推给别人的话，是不会有作为的。不敢面对问题、解决问题，永远不会成长、成熟。

年轻人要有担当 /162

压力来时，勇敢面对 /164

在困难面前积极寻找解决问题的方法 /166

征服自己，不做借口的奴隶 /168

不要怕犯错，更别怕认错 /171

第15条经验 只要勤奋，在哪里都能发光

不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上金字塔塔尖，极目眺望，俯视万里，都离不开两个字——勤奋。只有付出了辛勤的劳动，才会有丰硕的成果，不劳而获的事情从来就是不存在的。勤奋是实现理想的基石，也是通向成功彼岸的桥梁。

勤恳工作是出人头地的基础 /176

做事要竭尽全力，而不是尽力而为 /178

跑龙套也需要敬业精神 /180

不计回报，回报反而会更多 /182

别让懒惰成为习惯 /184

第16条经验 别奢望馅饼会砸在自己头上

人在得到之前，先得付出一些东西。收获不会凭空而降，不劳而获只能是徒然的空想，永远不切实际。有些年轻人总是在利益的驱使下打自己的如意算盘，殊不知，得失并不会按照我们的如意算盘行事，它需要我们遵循规律行事。不想付出，必是一无所获。

机会不是等来的，而是自己争取的 /188

不要好高骛远，做自己力所能及的事 /190

空想只会使自己一事无成 /192

不要落入“高薪招聘”的陷阱 /194

踏实处世，忌急功近利 /196

第17条经验 别以年轻为借口纵容自己浪费时间

不要以为自己还年轻，有的是时间，就大把大把地挥霍。青春也只是一眨眼的工夫，任何人的青春与浩瀚的时间长河相比都是极其短暂的。20多岁的年轻人，风华正茂，每个人都应该珍惜时间，趁着年轻多做些有意义的事情，使自己的青春在每天的充实中更加绚丽多彩。

合理管理自己的时间 /200

善于利用零碎的时间 /202

充分利用上下班的途中时间 /204

有条不紊，先做最重要的事情 /206

避免互相打扰，浪费彼此的时间 /208

不要总让别人等你 /210

拖延是最可怕的敌人 /212

第18条经验 成功不能只靠自己

要想成功，努力工作和自力更生是必不可少的，但是来自他人的帮助也是不容忽视的。独木难成才，再优秀的人，如果不能与团队合作，不善于借鉴他人的智慧和力量，也是很难取得成功，这是千古不变的真理。

学会借用别人的智慧 /216

借助他人的力量，成就自己 /218

善于与人合作，提高团队精神 /220

寻找贵人，依靠贵人 /222

抓住关键人物的手上路 /224

第19条经验 多交朋友，少树敌

人脉在这个关系错综复杂的社会里显得非常重要，在某种程度上甚至可以决定一个人的成败。当然，没有谁生来就拥有丰厚的人脉资源，但是，如果年轻人平时多留心，多交朋友，少树敌，主动事先进行感情投资，就一定能累积起自己所需要的人脉资源。

不要忘了刚刚分开的同窗好友 /228

决不自私自利，乐意为朋友付出 /230

不要在朋友最需要帮助的时候走开 /232

不要让抱怨他人成为习惯 /233

第20条经验 职场如战场，遵守规则才能行走自如

对于职场上的新人来说，最大的问题往往不是来自工作上的技术困难，而是来自人际上的责难。这个时候，要做的不是退缩，委曲求全，而是善于做一只温良但也有利刺的刺猬，在该强硬的时候强硬，该软和的时候软和。只有这样，才能与职场规则和谐共处，才能在职场上行走自如。

摆正自己的位置，切忌越位 /238

挑战老板权威是职场中最大的忌讳 /240

不要让自己的光芒盖过上司 /242

别人的成果占不得 /244

管好自己的嘴巴，不该说的别说 /246

第21条经验

形象也是生产力

形象是年轻人事业成功的助推器，塑造好自身形象，它将快速转化成形象资产。一个成功的形象，展示给他人的是自信、尊严和能力，它不仅反映在别人的视觉印象中，还会使你浑身都散发出专业的魅力，从而带来更多的机遇。

想办法让人“第一眼”就喜欢你 /250

得体的仪表是你的第一张名片 /252

成功的形象能带给你成功的机会 /254

学会应景穿衣 /256

精通礼仪，让你纵横捭阖 /257

第22条经验

不要草率结婚

千万不要因为自己已经到了结婚年龄就草率结婚。想结婚，就要找一个能和你心心相印、相辅相携的伴侣。不要因为放纵和游戏而恋爱，不要因为恋爱而影响工作和事业，更不要因一桩草率而失败的婚姻而使人生受阻。感情用事往往会因小失大。

慎重选择你的另一半 /262

婚姻不是儿戏，“闪婚”需谨慎 /264

“毕婚族”，别拿婚姻赌明天 /266

形势所逼，也不能用结婚来开脱 /268

第1条经验

毕业等于失业，放下身份从零开始



毕业等于失业，并不是我们常说的刚毕业就因为找不到工作而失业。而是指毕业了就应该主动放下自己“天之骄子”的架子，丢掉自己大学生的身份，从零开始。只有这样，才能赢得更多的工作机会，赢得更多用人单位的青睐。