

计算机应用基础任务化教程实验指导手册



本书编委会

主 编 陶 丽 徐 鹰

副主编 兰青青 谢 亮 严 珂

编 委 陈 坚 周 萍 刘志东 罗茂元 张 宇

目 录

模块一 Windows 7 操作系统的安装与使用	1
实验一 Windows 7 系统的安装	1
实验二 管理办公文档	3
实验三 桌面外观设置	5
实验四 系统环境设置与管理	8
实验五 系统优化与维护	10
实验六 Windows 7 系统备份与恢复	12
模块二 Word 2010 文字处理软件的使用	14
实验一 制作活动宣传海报	14
实验二 制作趣味运动会秩序册	23
实验三 长文档制作	32
实验四 批量制作带照片的工作证	44
模块三 Excel 2010 电子表格制作	56
实验一 制作学生基本信息表	56
实验二 学生素质量化统计表	61
实验三 对图书销售情况表进行分析	66
实验四 制作食堂菜品统计表	78
模块四 PowerPoint 2010 演示文稿制作	85
实验一 制作“如何读大学”演示文稿	85

实验二	制作“富兰克林”演示文稿	90
实验三	“宏峰公司三年规划”演示文稿制作	96
实验四	“格力空调新品发布会”演示文稿制作	102
模块五	计算机网络应用	112
实验一	办公室小型局域网(LAN)组建	112
实验二	计算机通过ADSL接入互联网	120
实验三	Internet基本设置与应用	125
实验四	Internet高级应用(上)	135
实验五	Internet高级应用(下)	140

模块一 Windows 7 操作系统的安装与使用

实验一 Windows 7 系统的安装

实验目标

1. 设置光驱为第一引导设备；
2. 完成 Windows 7 操作系统的安装；
3. 完成常用硬件设备驱动程序的安装。

任务一 设置光驱为第一引导设备

对即将要安装的计算机，进入 BIOS CMOS 设置，设置光驱为第一引导设备，然后保存并退出。

任务二 安装 Windows 7 操作系统

1. 用 Windows7 系统安装光盘引导，对安装的语言、时间和货币格式、是否接受 Microsoft 的软件许可条款、安装方法等各项参数进行设置。
2. 对硬盘进行分区与格式化，分区大小分别为 30G、50G，选定 30G 的分区为系统安装分区，进行 Windows 系统的复制与安装。
3. 最后创建用户名称（即用户账号）、计算机名称，设置用户密码和密码提示，输入 Windows7 产品密钥，设置正确的时区、时间和计算机在网络中的安全，完成 Windows7 操作系统安装。

任务三 安装硬件设备驱动程序

对已装 Windows7 操作系统的计算机，检查硬件设备的驱动程序是否安装。到硬件设备官网下载较新版的驱动程序，完成驱动程序的安装。

实验情况检查单

实验名称				实验时间	
实验记录					
自我评价及思考					
综合成绩		指导教师签名		日期	



实验二 管理办公文档

实验目标

1. 创建文件夹；
2. 搜索文件；
3. 查看文件的属性；
4. 删除文件、恢复文件。

任务一 创建一个名为“练习 - 自己的名字”的文件夹

要求：

1. 将新创建文件夹放到 D 盘或者 E 盘；
2. 在新创建文件夹中创建一个文件。

任务二 搜索计算机中所有的图片

要求：选择你喜欢的 5 张图片放入你新创建的文件夹中。

任务三 查询新创建文件夹的属性，记录文件夹的大小、位置及创建时间等信息

提示：使用文件夹的快捷菜单中的属性菜单。

任务四 删除并恢复删除的文件

要求：

1. 删除在任务一中创建的文件，并在回收站中找到所删除的文件；
2. 将已经删除的文件恢复到删除之前的文件夹中，并在所创建的文件夹中查看文件是否恢复。

提示：任务四的操作可以采用快捷菜单完成。



实验情况检查单

实验名称				实验时间	
实验记录					
自我评价及 思考					
综合成绩		指导教师签名		日期	



实验三 桌面外观设置

实验目标

1. 调整桌面的外观;
2. 在【开始】菜单中添加“运行”命令;
3. 设置任务栏;
4. 桌面图标设置。

任务一 调整桌面的外观

1. 设置桌面背景

依照已经学习的更改系统主题的操作，利用“个性化”命令重新设置桌面的背景。

提示：

- (1) 在“个性化窗口”中单击“桌面背景”链接;
- (2) 在“图片位置”下拉列表中指定图片的位置或者通过“浏览”按钮选择图片所在的文件夹;
- (3) 选择作为桌面背景的图片;
- (4) 设置其他参数。

2. 更换屏幕保护

依照已经学习的更改系统主题的操作，利用“个性化”命令更改屏幕的保护程序。

提示：

- (1) 在“个性化窗口”中单击“屏幕保护程序”链接;
- (2) 在“屏幕保护程序”设置窗口选择图片、设置放映方式、等待时间等;
- (3) 设置完成单击“确定”按钮。

3. 更改显示器分辨率

对于 LCD 和 CRT 显示器，分辨率设置得越高，字体越小，显示效果越清晰。

提示：

- (1) 单击“桌面快捷菜单”中的“屏幕分辨率”命令;
- (2) 选择想采用的分辨率;
- (3) 单击“保留更改”按钮完成设置。



任务二 在【开始】菜单右窗格中添加“运行”命令

提示：需要在“自定义[开始]菜单”对话框中拖动窗格右边的滚动条。

任务三 设置任务栏

1. 首先将任务栏移到屏幕右边缘，然后隐藏任务栏。

提示：首先需要消除任务栏锁定。

2. 在任务栏中添加“地址”工具栏。

提示：在“任务栏和【开始】菜单属性”对话框中点击“工具栏”标签。

3. 自定义任务栏通知区域图标显示状态。

提示：在“任务栏和【开始】菜单属性”对话框任务栏标签中单击“自定义”按钮。

任务四 桌面图标设置

1. 对桌面图标排序。

提示：打开“桌面快捷菜单”，选择“排序方式”命令。

2. 更改桌面图标的大小。

提示：打开“桌面快捷菜单”，选择“查看”命令。

3. 添加一个文件的快捷方式图标到桌面。

提示：在系统中随意找一张图片（照片），在桌面上设置一个快捷方式图标。


实验情况检查单

实验名称				实验时间	
实验记录					
自我评价及 思考					
综合成绩		指导教师签名		日期	

实验四 系统环境设置与管理

实验目标

1. 设置系统日期时间格式；
2. 添加输入法；
3. 创建用户账户。

任务一 将系统日期时间设置成  的形式

提示：需要同时设置日期和时间，要设置短日期格式。

任务二 添加中文繁体输入法，设置其为默认输入法

提示：直接选择系统自带的繁体输入法，添加之后还需要调整输入法列表中的位置。

说明：中国内地以简体中文为标准文字，而在中国的香港和台湾地区，则主要使用中文繁体，本练习希望同学们了解一下系统如何添加和使用中文繁体字。

任务三 创建标准用户账户

用“Student+ 自己名字的繁体字”作为账户名并设置账户的密码，更改账户的图标。



实验情况检查单

实验名称			实验时间		
实验记录					
自我评价及思考					
综合成绩		指导教师签名		日期	



实验五 系统优化与维护

实验目标

1. 熟悉 360 安全卫士的应用；
2. 用 360 安全卫士完成电脑清理与优化；
3. 用 360 安全卫士完成应用程序的升级与卸载；
4. 完成系统分区的碎片整理。

任务一 电脑清理与优化

用 360 安全卫士完成电脑体检、电脑清理、优化加速等任务。

任务二 应用程序的升级与卸载

用 360 的软件管家，查询可以升级的应用软件，完成新版应用程序的下载和升级更新。

用 360 的软件管家，完成指定软件的卸载任务。

任务三 碎片整理

使用 Windows7 碎片整理工具，完成 Windows7 系统分区的磁盘碎片整理任务。

实验情况检查单

实验名称			实验时间		
实验记录					
自我评价及 思考					
综合成绩		指导教师签名		日期	

实验六 Windows7 系统备份与恢复

实验目标

1. 掌握 Ghost 软件的应用；
2. 用 Ghost 软件完成 Windows 7 系统分区的备份；
3. 用 Ghost 软件完成 Windows 7 系统分区的恢复。

任务一 对 Windows7 系统进行备份

用 Ghost11 完成 Windows7 系统分区的备份，完成后，将 Windows7 系统分区的镜像文件拷到 U 盘进行保存。

任务二 从备份恢复 Windows7 系统

将 U 盘上 Windows7 系统分区的镜像文件，恢复到计算机中的 Windows7 系统分区，然后重启计算机，查看 Windows7 系统的恢复情况。

实验情况检查单

实验名称				实验时间	
实验记录					
自我评价及 思考					
综合成绩		指导教师签名		日期	