



每一个精细敏感的心灵都在阅读和写作人生的大书，他们在千变万化的人生情境中，透视着心灵的崇高与渺小，验证着生活的酸甜苦辣。他们的语言或精致，或雄辩，蕴含的哲思却总是那样睿智、深邃，令人折服，在他们的指引下，我们会拥有丰富的内心世界，在纷扰的世界里找到自己的位置。

ISBN 978-7-5470-0846-1



9 787547 008461 >

定价：19.80元



睿励人生
Rui Li Ren Sheng

滋润人生
温情故事

崔修建 著



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司



Zi run ren sheng wen qing gu shi

滋润人生 温情故事

目录

CONTENTS

第一辑 编织快乐

芬芳的心愿·····	2
汇款单里的爱·····	5
怀揣两块糖·····	7
编织快乐·····	9
温情秘方·····	11
芬芳的100美元·····	13
美丽的一跪·····	15
暖透一生的奶酪·····	18
一束久久芬芳的纸玫瑰·····	21
别样的汉堡包·····	23
我看到了花的灵魂·····	25



教育的威力·····	76
祖父最珍贵的遗产·····	78
爱的风景·····	81
那个跟头摔出来的是精彩·····	84
相信你也拥有一份美丽·····	89
我在你身后伫立已久·····	92
让孩子从小就享受成功·····	95
收藏阳光·····	99
叔叔，你真棒·····	103
知道你在等我回来·····	106
有一种花叫不谢·····	109
陪着母亲看花开花落·····	112
刻骨铭心的2分·····	115

第三辑 力透纸背的爱

母爱都是一样的·····	120
因为她是母亲·····	123
力透纸背的爱·····	126
母亲一直在倾听·····	128



久久芬芳的是爱.....	180
爱的对面也是爱.....	182
有些事情不去做就是在行善.....	184
让心中时时充盈着爱意.....	187
天生美好.....	189
寒冷的日子里我们靠什么取暖.....	192
细碎的幸福.....	195
弟弟是名师.....	198
可爱的傻瓜.....	201
感谢生病.....	204
难忘那一瓶香槟.....	208
今夜，我为你写一首清纯的小诗.....	210
真水无香.....	213

第五辑 学会用幸福造句

一杯安慰.....	216
那是真正的富有.....	219
精彩的是心灵.....	222
可贵的尊重.....	224



芬芳的心愿



2006年4月的一天，她看到一部震撼心灵的纪录片，片中讲述了非洲有一种疟疾平均每30秒钟就要夺去一个孩子的生命。只有5岁的她不由自主地掰起小手开始数数，数到30，她惊恐地喊道：“妈妈，我们不能让那些小朋友死去！”

妈妈告诉她：“有一种泡过杀虫剂的蚊帐可以保护小朋友不被蚊虫叮咬，但他们买不起。”

“我们可以帮他们啊！妈妈，我以后不买零食，不买芭比娃娃和故事书了，我们捐钱给非洲的小朋友买蚊帐。”她想出了一个好主意。

在妈妈的帮助下，一顶足以保护4个人的大蚊帐，很快便通过美国的一家慈



善机构——“只要蚊帐协会”送抵非洲。

她没有因成为“只要蚊帐协会”最小的捐赠者而欣然，而是有些沮丧地想：“还有那么多孩子需要蚊帐，自己的力量太微小了。”

忽然，她想到了募捐。想到了就立即去做，为了发动更多的人来帮助非洲的小朋友，她设计了自己用歪歪扭扭的字签名的证书，颁发给每个捐款者。

很快，她便成为人们赞叹的“爱心天使”。2006年8月，她用募集来的100美元购捐了10顶蚊帐，并被“只要蚊帐协会”授予“蚊帐大使”。

她的爱心传递活动还在继续。社区的牧师在教堂里讲述了她的故事，还动员她和她的爱心支持者在圣诞节搞了一场感人的募捐会演。此后，她还到各地去宣讲用蚊帐救人的故事。随着捐赠者越来越多，她的个人情况、募捐事迹等都被放在了“只要蚊帐协会”网站的首页。她的行为吸引了世界众多人的目光，捐献蚊帐的人越来越多，著名球星贝克汉姆也收藏了她寄来的证书，并将图片放在了个人网站上。最为神奇的是，她还给比尔·盖茨写了一封募捐信，由此，比尔与梅琳达·盖茨基金会向“只要蚊帐协会”捐献了300万美元……

2008年7月，为了拍摄一部名为《孩子救孩子》的公益纪录片，她第一次踏上了非洲大陆，在加纳斯蒂卡村，她看到了非洲孩子们在蚊帐上用红笔写了她的名字，并手舞足蹈地用土语亲切地喊着她的名字。而此时，只有7岁的她已经募集了6万美元，可以购买6000顶蚊帐，足以拯救近两万人。

她的名字叫凯瑟琳，如今已是一年级的小学生了，她爱的行动依然在继续……

一位记者在报道凯瑟琳的事迹时，由衷地感慨





汇款单里的爱



每个月末，我的同事小刘都去附近邮局，给家住长沙的母亲寄钱，而每次汇钱的数目几乎都是固定的200元，只有年终那个月多出200元。

那天，与小刘正在书店逛得兴致勃勃，他忽然像发生了什么重大事情似的，一拍脑门：“哦，差一点儿忘了，今天要给母亲寄钱的。”

“明天再寄吧，早一天晚一天还不都一样吗？”我很不理解他为什么非要在月末寄钱。

“不行的，母亲会牵挂的。”小刘一脸的认真。

“你母亲似乎也不指望花你的钱啊。”我知道他母亲的退休工资就足够用了，他还有一个生意做得风生水起的姐姐住在长沙，也十分孝顺，母亲根本就不缺钱。

“是的，我寄给母亲的钱，她几乎一分都不花，每次取出来后，她就放到另一个存折上了，她说要帮我攒着将来买房子用。”小刘告诉我。

“那你还让母亲折腾什么呢？你干脆自己存着，或者直接把钱打到她的存折上那该多么省事啊？”我有些困惑了。

“你不知道，我邮寄的不是钱，而是幸福。”小刘微笑着。

“邮寄的是幸福？”我更加纳闷了。



“是啊，母亲曾告诉过我，她经常到邮局取钱，许多人都认识她了，她每次取钱的时候，他们都会夸奖她养了一个孝顺的儿子，常常给她老人家寄钱。这时，母亲就会高兴地向他们讲述另一个成功而孝顺的女儿，幸福地接受众人纷纷的羡慕和赞叹。你说，我那是简单地邮寄200元钱吗？”小刘眉宇间流露着自豪，仿佛做了一件非常了不起的大事。

“哦，原来是这样！”我的眼前不禁浮现出这样的情景：一位安享晚年的母亲，总会在临近月末的那几天，期待的目光一次次翻动日历，带着一份孩童般的认真，热情地迎接那如期翩然而至的绿色汇款单，掩饰不住的欣喜溢满了双眼，在无数个平常的日子里，在等待、取钱、存钱、讲述、回味的每一个时刻，她的心底一定涌动着绵绵的幸福暖流。

没错，就在那一张张穿越万水千山的汇款单里面，正藏着一份慧心的爱，藏着许多无言的深情厚意，那样真实得触手可及。我相信小刘每一次走进邮局的前前后后，心里也一定有着如沐春风的欢欣。

生活就这样不动声色地告诉我们：转个弯儿，就会发现有些爱的美妙；懂得体味，就可以握住阳光一样无所不在的幸福。

G 感悟心语

ANWUXINYU

一张汇款单，凝聚着儿子的爱和母亲的福，
将地域相隔的母子紧紧相连，共享温暖的亲情
之爱。



不是可以多卖一些钱吗？”

“你知道，编好这里的每件东西，都是要花费不少时间的。编一件自己想编的新东西，我能够从头到尾享受整个编织过程中的快乐，而再编织一件同样的东西，那就是在进行重复劳动了，那其中的快乐就会减少许多。”老者悠然道。

“哦，原来您在凭手艺赚钱的过程中，还在赚快乐啊！”我不禁敬佩起眼前这位饱经沧桑的老者。

“没错，你看我编织了一件件让人喜爱的东西，别人看了或买了，自然是快乐的；我赚了钱，当然也是快乐的；但比这些更重要的，是我在挑选材料、构思、设计、编织的整个过程当中，都体验到了创造的兴趣和快乐，那是多少钱也买不到的啊……”老者满脸的幸福一览无余。

多么睿智的老者啊，就在那看似很普通的麦秸编织过程中，他道出了我们不该忽视却又常常忽视的一些生活真谛——滚滚红尘中，我们的心灵有时之所以十分疲惫，那是因为填充了太多的物欲，只顾着追逐目标的实现，只以为享受成功是快乐的，却忘了在追求的路途中完全可以享受到更多的快乐。尊重心灵的召唤，把追求的每一个环节都变成快乐的源泉，那将会品味到怎样绵绵的幸福啊……

G 感悟心语

ANWUXINYU

人生真实的意义在于获得快乐，而不是以一些巧妙的手段获得物质。快乐就存在于人们追求的过程中，如果舍弃了过程，也就舍弃了快乐。



温情秘方

静静的午夜，我关闭了电脑，正准备休息，电话铃声骤然响起。

抓起话筒，一个女子的声音传来：“阿健，我是许婷婷，还记得我吗？”

“许婷婷？”我大脑飞速地运转，也没想起对方是谁，只得如实告知。

“我是你的小师妹，我现在在冰岛留学。你忘了，大四的那年端午节，我们一起出去踏青的？”电话那端在提醒我。

那次踏青是中文系和





数学系两个友好寝室一同出去的，那八个数学系的女孩，哪一个叫许婷婷，我还真想不起来了。毕竟我们没有更多的交往，再说大学毕业都已12年了，淡忘的人和事太多太多了。

“我猜你可能不会想起我的，不过没关系，我记得你，记得你说过你有胃病，不能吃黏东西。”从万里之遥的异国他乡传来她那好听的声音。

“谢谢你啊，这么多年了，你还记得我当初不经意说过的一句话，我的胃病还是老样子，不好不坏的。”一缕温暖已悄然涌至心头。

“那我今天告诉你一个偏方，你试一试，听说很灵的。”她开始慢慢地告诉我一个偏方。

“谢谢你啊，我相信你的偏方一定会见效的。”我满怀感激，没有告诉她这个偏方我曾试过，效果并不好。

“那我祝你早日康复！”她挂断了电话。

久久地，我坐在那里，努力地试图回想起许婷婷的形容，但最终还是遗憾地没有想起来。

后来，怀着一份无言的感动，我又试了许婷婷告诉我的偏方，虽然那个偏方依然没有治好我的胃病，却让我的心充满了一生的温暖。

G 感悟心语

ANWUXINYU

时间会覆盖我们的记忆，距离会阻隔我们的相连，可是那一份心底的惦念会随着时光的酝酿，跨越时空的距离，散发出温暖迷人的馨香，温暖你我。



了一眼借条，微微一笑，便将其随手放到了一边，他心里并没有想过要保罗还钱。不过，保罗的郑重其事还是给他留下了良好的印象。

数年后，洛克菲勒早已忘却了当年保罗借钱的事，但一张来自休斯敦的汇款单和一封特别的感谢信，给曾经的往事续写了一个美好的结局——保罗在信中告诉洛克菲勒：当初向他借款是因为跟几个乞丐打赌，因为他的同伴都认为像洛克菲勒那样的巨富根本不会相信他的话，更不可能随便借钱给他这样街头随处可见的乞丐的，他在寄出那封借钱的信后就认准自己输定了。当他很快便收到洛克菲勒亲笔签名的汇款单时，他的心灵受到了极大的震动，他做的第一件事，便是极其认真地给洛克菲勒写下那张欠条。接着，他开始思索该怎样经营自己今后的人生。

几经挫折，他成为休斯敦一家著名船厂的职员。今天，他终于能够欣慰地兑现当年的承诺了。他在信中一再感谢洛克菲勒——“是您当年对一个乞丐慷慨馈赠的那份信任和尊重，温暖了我的那个冬天，甚至可以说是温暖了我的后半生，即使在我最困难的时候，我也没有花掉那100美元……”

G 感悟心语

ANWUXINYU

洛克菲勒一生向社会慈善和福利事业慷慨捐赠不计其数，但这一件芬芳的小事，却让人久久地感动不已，因为它让我们看到了富有者那颗澄净的心，看到了超越了身份、地位、名望等世俗的东西以后，那心灵与心灵的相握所飘逸出的那些醇香岁月的美好。



美丽的一跪



那年，品学兼优的她大学一毕业，就主动申请来到西部一所山村中学援教。

那个山村虽然相对闭塞一些，但自然条件不错，物产也较丰富，村民的生活不富裕也不算穷，只是村民们对教育普遍不大重视，学生辍学现象比较严重。看到许多孩子早早地辍学去打工挣钱，她感到非常惋惜，就一家一户登门拜访，苦口婆心地劝说家长们支持孩子读书，但效果并不理想，许多村民很知足地认为：现在挣钱的门路挺多的，得抓紧时间挣钱，山里的人花那么多钱读书不划算。

怎么会有这样的想法呢？她有些不解地问上了年纪的老校长。老校长叹息



道：“山里人眼睛看得近，只注意眼前的实惠。”

“现在不读书，将来想弥补都来不及啊！”一想到班级辍学孩子在增多，剩下的也大多没心思上课了，她便心急如焚。

“唉，没办法啊，好多老师都努力过，但无济于事啊。”老校长满脸的无奈。

望着远处起伏的大山，一向不肯低头认输的她暗暗告诉自己——不管有多难，也要尽全力劝孩子们返回课堂安心读书。

她知道，要打破村民们根深蒂固的旧观念，必须要先抓典型。于是，她将目光先瞄准了陈启。陈启的父亲是村里公认的能人，他家开了一个山野菜加工厂，村里很多大人、孩子都在他的厂子里打工，陈启是孩子们的头儿。

可当她一谈起陈启读书的问题，他父亲便不以为然道：“老师，你看我也没读过多少书，日子过得不是也很好吗？”

“你的日子确实过得不错，可是你不能让你的儿子一眼就看到了将来啊。”她说陈启是一个很聪明的孩子，他应该有更好的发展。

“山里讲究实际，我给儿子打一个好底儿，他将来生活也没什么担忧的，就知足了。”陈启的父亲很固执。

她又努力了几次，仍没有说动陈启的父亲。思忖了半天，她决定采取迂回战术，她先找机会跟陈启闲聊天，转弯抹角地讲一些关于读书有益的事情。得知陈启喜欢看人物传记，她便找来一些名人传记借给陈启，并与他一起探讨书中人物的人生选择等问题，她还不失时机地直夸陈启悟性好，若好好读书，将来肯定会有大出息的。渐渐地，陈启对她描绘的美好未来动心了，想回到学校继续读书的愿望一天天强烈起来。

然而，陈启的父母说什么也不肯让儿子回学校读书。那天，陈启流着泪跟她说：“谢谢老师，虽然我非常想读书，可是我没那个命。”

“想读书就一定要去读，命运是握在你自己手里的！”她大声地冲陈启喊道。

“可是……”平素很听父母话的陈启低垂着头。

“没有什么可是的，我再去找你的父亲，一定让他答应你读书。”她拉着



在一个炎热的夏日，她那喝醉了酒的男人，失足跌落到村外的一条小河里溺水而亡。后来，她又嫁给了一个老实巴交的男人。安稳日子没过上一年，她的第二个丈夫又不幸在翻山抄近路回家时，被采石场突然炸响的哑炮掀起的石头，砸中了太阳穴，连半句遗言也没留下，就匆匆地撒手而去。

这时，她已是两个女儿的妈妈，小女儿刚刚满月。守着两间破草房，加上一大摊子外债，日子窘迫得让她看上去比实际年龄要苍老十多岁。

村里有人背后说她命硬、克夫，她也惶惑：自己的命咋这么不好？怎么连一份艰难日子也不让自己支撑下去？

偏偏在这个时候，更大的不幸又降临到了她的头上——她被检查出患了严重的肝炎，医生叮嘱她一定要少干重活，还要抓紧时间治病，要不然，恐怕……面对那冰冷的诊断书，她欲哭无泪。

在那个飘雪的冬天，她木然地徘徊在村边的冰河上，心冷得如拂面的凛冽寒风。是女儿那一声声急切的呼唤，让她揩去眼角的泪水，拖着沉重的身子走回家中，点燃潮湿的柴火，给漆黑的小屋添一份暖意。

这个春节该怎么过呢？无法挥去的愁绪缠绕在她的心头。

傍黑时分，村长大声嚷嚷着，给她送来一张寄自美国的贺卡。那是一张十分精致的贺卡，上面画了一块大大的奶酪，还有两行充盈着诗意的话语——真情如奶酪，芳香永远飘逸在岁月的深处。

哦，是那个不曾忘怀的他寄来的漂亮贺卡。他的一语简单的问候，宛若一缕温馨的春风，吹入她几欲绝望的心田。捧着贺卡，她的眼角一阵灼热——这么多年了，难得他还记得她这个同学，记得给这个藏在山旮旯里的“丑小鸭”，送上一份真诚的关心和祝福。

“妈妈，这是什么？”4岁的大女儿指着贺卡上的奶酪问道。

“这是奶酪，很好吃的一种东西。”其实她也只是听说过，从未品尝过奶酪的滋味。

“那我们什么时候能吃到奶酪呢？”女儿的眼睛里闪着渴望。



缺钱，就吱一声，再写那些夸大其词的破诗，小心上法院告你一个诽谤罪。”

她理直气壮地回敬那个侮辱她人格的家伙：“我的确缺钱，但我会光明正大地挣钱，挣干干净净的钱。我的每一行诗都是从心里流出来的，都是我真实的情感，谁愿意告就告，我随时奉陪。”

“不懂好赖的小姑娘，有你的好果子吃。”随来的一个家伙威胁了她一句，后来竟成了事实——她再次被那个势利的老板辞退了。

就在她倍感委屈时，她遇到了现在这位好心的老板，他不仅收留了她，还鼓励她继续写诗。她的文学基础很浅，诗写得还很幼稚，可她真的很喜欢诗，诗是她的好朋友，她会一生珍爱。

那天，从她在师大中文系读书的表妹那里得知我曾是一位“校园诗人”，便趁着这两天饭店装修放假，央求表妹带她来让我指导一下。

慢慢地翻看着她工工整整地抄写了一日记本的诗，我忽然想起一位诗人的感慨——“有人挣钱挣弯了腰，有人写诗写直了身子。”是的，娟子是这座城市里很卑微的一个打工妹，她的收入也许还不够一些人一顿酒钱，但她丰富而充实的情感世界，又是多少人可望而不可即的？在这物欲横流的现实中，一个清贫、柔弱的打工妹，尚能拥有一方心灵的圣土，尚能恒久地守着自己的精神家园，那众多已是小康或正在奔小康的人们，难道不应该扪心自问——我们是不是应该少一些世俗的东西，少一些功利的东西，多一些精神的追求，多一些情感的滋润，让自己的人生多一份诗意？

G 感悟心语
ANWUXINYU

行色匆忙奔走街头，被浮躁的社会裹挟前行，我们渐渐遗失了最初的梦想，变成了物质的奴役，而无法成为生命的主人。