

杜太超 著

重返青春 术颈有水

让你回归青春的 **15** 种手术



人民卫生出版社



杜超 著

重返青春 15种手术

让你回归青春的 **15** 种手术



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

重返青春 驻颜有术: 让你回归青春的15种手术/
杜太超著. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 12
ISBN 978-7-117-13105-6

I. ①重… II. ①杜… III. ①女性-美容术-基本
知识 IV. ①R622

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第119890号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医
师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

重返青春 驻颜有术 让你回归青春的15种手术

著 者: 杜太超

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/20 印张: 10

字 数: 161千字

版 次: 2010年12月第1版 2010年12月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13105-6/R·13106

定 价: 56.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

作者简介



杜太超

四川南充人，第三军医大学整形外科硕士学位毕业。现任总装备部北京黄寺美容外科医院美容外科副主任医师，《中华医学美学美容杂志》编辑部主任，美国《Plastic and Reconstructive Surgery》和《Aesthetic Plastic Surgery》面部年轻化专题审稿人，卫生部高级职称考试命题专家组成员，《华西都市报》和《知音》杂志美容整形专栏作者。能熟练巧妙地完成全身的各种美容手术，尤其擅长面部五官美容手术和面部年轻化美容整形手术。到目前为止，已为海内外求美者完成美容手术逾万例。主编专著3部，发表论文20余篇，发表散文13篇，获得军队医疗成果二等奖1项，三等奖3项。

前言

云想衣裳花想容，女人如花。

然而花色易褪，红颜易老，当脂粉和青黛都难以装扮出曾经容光焕发的容颜时，许多热切爱美的女人会想到通过整容手术重拾亮丽。

面部是每个人年龄和衰老的“晴雨表”，衰老程度因年龄和环境等因素而差异很大。通常在30岁开始表现为面部皮肤松弛、粗糙、失去光泽、眉眼下垂、皮下组织变薄，随着年龄增长逐步表现为各部位皮肤松弛下垂，并出现皱纹。尽管衰老是不可抗拒的，然而社会经济的发展，竞争的日趋激烈，事业及家庭的需要，使人的年轻化成为当今社会的普遍要求。

面对无情的衰老，怎样才能回春有术呢？相比其他减缓老化的方法，外科手术能从根本上解决已出现的皱纹及皮肤下垂问题，是目前面部年轻化最有效的手段。面对铺天盖地、让人无所适从的广告和五花八门的方式，面对松弛老化的痕迹已悄然占据了曾经年轻的面庞，选择怎样的方式才能轻松抚平岁月痕迹？尝试过很多种方式后依然不尽如人意，其症结在于没有根本解决已出现的皱纹及下垂问题。然而传统的手术方式创伤大、恢复时间长，并且术后可能出现的“面具脸”等不自然外观，使大量爱美女性止步于这扇大门之外。这些缺憾困扰着许多求美女性，也促动和鞭策着我——一位专业整形外科医生对完善面部年轻化手术方式进行不懈探索，最终创立形成一套多点小切口或隐蔽切口全面部年轻化手术体系。该体系以其创伤轻、恢复快、术后年轻化程度自然、效果持久等特点和优势深受求美女性欢迎，为广大中青年爱美女性带来了福音。

本书立足于我多年临床经验总结以及在我创办的网络杂志《美丽有约》中与大量求美者的交流沟通，对不同生理时期不同的老化症状以及与其相适应的微创手术方式进行了说明和介绍，对于广大求美者手术前后普遍关注的问题给予了专业、详尽的解答。此外，将部分求美者对自身手术过程及术后恢复期间的体会与感受所做的记录也奉献出来，力求为广大读者朋友提供一本视角新颖、评点准确、内容全面、图文并茂的有关面部年轻化的科普读物，希望能对她（他）们了解面部年轻化微创手术相关知识有所裨益。

感谢那些我手术过和咨询过的无数朋友，是她们让我在这片领域里不断拓展、不断升华、不断精进。在让她们不断美丽的过程中，我的思维不断闪烁出耀眼的火花，在技艺的求索之路上越走越高。

在成书的过程中，文字力求原创，愿用这一行行如泉水般涌动的清新鲜活的文字呈献给广大的求美朋友。

我的同事于波先生和刘玲女士为此书文稿的整理和编辑出版做了许多繁琐的事务，不辞辛劳，在此一并深谢。

杜太超

2009年深冬于北京

目 录

第一章 面部衰老的特征

- 一、面部除皱术的发展进程3
- 二、面部的审美意义3
- 三、皱纹是如何分类的3
- 四、动力性皱纹是怎样产生的4
- 五、皱纹与年龄的关系4
- 六、面部美容手术应遵循的美学原则6
- 七、手术人群要求6
- 八、人群分布及特点7

第二章 解码女人心

- 一、改变自己的容颜，重新找回自信12
- 二、在同龄人或同事之间缺乏信心或优势，通过手术缩小
差距或超越别人12
- 三、感情失落，希望手术改变自己的容貌而重新获得青睐13

四、重大挫折后希望改变自己，告别过去	14
五、工作失意，通过手术后去寻找新的工作机会或心境	14
六、迎接挑战，增加自身的外貌优势	14

第三章 多点小切口面部年轻化手术

一、简介	17
二、适应证选择	17
三、与传统大切口除皱手术相比较的优点	17
四、有哪些多点小切口面部年轻化手术	18

第四章 眉毛下垂

一、一目了然	23
1. 开始出现的年龄	23
2. 表现形式	23
二、美丽有方	23
1. 如何矫正	23
2. 可选择的手术方式	23
3. 改善后的变化	24
4. 手术时间	24

5. 麻醉方式	24
6. 哪些人不宜接受手术	24
7. 手术后的护理	24
8. 手术后反应	24
9. 拆线时间	24
10. 瘢痕恢复时间	24
11. 形态完全恢复时间	24
12. 可能出现的不良情况	24
13. 维持时间	24
14. 可否再次手术	25
三、心情故事	25

第五章 上眼皮松弛下垂

一、一目了然	29
1. 开始出现的年龄	29
2. 表现形式	29
3. 对面容和神态的影响	29
4. 对心理的影响	29
二、美丽有方	29

1. 如何矫正	29
2. 可采用的手术选择	30
3. 改善后的变化	30
4. 手术时间	30
5. 麻醉方式	30
6. 哪些人不宜接受手术	30
7. 手术后的护理	30
8. 手术后反应	31
9. 拆线时间	31
10. 瘢痕恢复时间	31
11. 形态完全恢复时间	31
12. 可能出现的不良情况	31
13. 维持时间	31
14. 可否再次手术	31
三、相关问题解答	32
问题一：眼袋手术有后遗症吗?	32
问题二：我的眼皮很松弛，眼角耷的也很明显， 有什么方法可以拉紧吗?	32

问题三：我的上眼皮很松，眼袋也很大，这两个手术 可以一起做吗？	33
问题四：上眼皮松弛可以从眉毛隐蔽的地方来调整吗？	33
问题五：我的眼皮很松，这几年还变成三眼皮了，能做手术吗？	34
问题六：切眉手术和眼皮去皱手术有什么区别？	34
问题七：眼皮松弛和眼周皱纹去除的手术方法是怎样的？	35
问题八：我有很重的眼角纹，一笑起来特别显老， 有什么办法解决？	35
四、心情故事	36

第六章 上睑眼眶凹陷

一、一目了然	41
1. 开始出现的年龄	41
2. 表现形式	41
3. 对面容和神态的影响	41
二、美丽有方	41
1. 如何矫正	41
2. 可采用的手术选择	41
3. 改善后的变化	42

4. 手术时间	42
5. 麻醉方式	42
6. 哪些人不宜接受手术	42
7. 手术后的护理	42
8. 手术后反应	42
9. 拆线时间	42
10. 瘢痕恢复时间	42
11. 形态完全恢复时间	42
12. 可能出现的不良情况	43
13. 维持时间	43
14. 可否再次手术	43

第七章 眼袋

一、一目了然	47
1. 开始出现的年龄	47
2. 表现形式	47
3. 对面容和神态的影响	47
4. 对心理的影响	47
二、美丽有方	47

1. 如何矫正	47
2. 可采用的手术选择	48
3. 改善后的变化	48
4. 手术时间	48
5. 麻醉方式	48
6. 哪些人不宜接受手术	48
7. 手术后的护理	48
8. 手术后反应	48
9. 拆线时间	48
10. 瘢痕恢复时间	48
11. 形态完全恢复时间	49
12. 可能出现的不良情况	49
13. 维持时间	49
14. 可否再次手术	49
三、相关问题解答	49
问题一：眼袋手术后眼台怎么没有了？	49
问题二：下眼球露白太多是什么原因？	50
问题三：做完不开刀的去眼袋手术，感觉眼台牵拉了，怎么办？	50
问题四：从里面和从外面做眼袋手术有什么区别吗？	50

问题五：眼袋手术后感觉有些异样是什么原因？	51
问题六：眼袋术后的恢复情况是怎样的过程？	51
问题七：眼袋手术和去皮肤存在怎样的关系？	52
问题八：眼袋手术后把人变老了如何修改？	52
问题九：眼袋手术什么时候做最好？	52
问题十：眼袋手术时可以提升皮肤吗？	53
四、心情故事.....	53

第八章 鱼尾纹

一、一目了然.....	57
1. 开始出现的年龄	57
2. 表现形式	57
3. 对面容和神态的影响	57
二、美丽有方.....	57
1. 如何矫正	57
2. 可采用的手术选择	57
3. 术后的变化	57
4. 手术时间	58
5. 麻醉方式	58

6. 哪些人不宜接受手术	58
7. 手术后的护理	58
8. 手术后反应	58
9. 饮食禁忌	58
10. 恢复正常工作和生活的的时间	58
11. 拆线时间	58
12. 瘢痕恢复时间	58
13. 形态完全恢复时间	59
14. 可能出现的不良情况	59
15. 维持时间	59
16. 可否再次手术	59
三、相关问题解答	59
问题一：什么是小切口除皱术？	59
问题二：小切口除皱为什么可以不去皮？	60
问题三：川字纹和鱼尾纹如何解决？	61
问题四：除皱手术具体是怎么样的？	61
问题五：小切口除皱拆线和恢复时间？	62
问题六：面部松弛如何解决？	62
问题七：50岁的人适合做什么样的除皱手术？	63

问题八：小切口除皱手术可以解决哪些问题？	63
问题九：哪些情况适合做小切口除皱手术？	64
问题十：小切口除皱手术对身体有什么要求？	64
问题十一：小切口除皱手术后可以为我带来什么样的改变？	65
问题十二：小切口除皱手术会出现脱发吗？	65
问题十三：外地人来做手术需要注意些什么？	66
问题十四：小切口除皱手术需要包扎多久，坐飞机有关系吗？	66
问题十五：小切口除皱手术会带来五官的变化吗？	67
问题十六：小切口除皱手术只做上半脸会带来下半脸的变化吗？	67
问题十七：小切口除皱手术后的效果可以维持多久？	68
问题十八：小切口除皱手术可以和下颌吸脂一起做吗？	68
问题十九：除皱手术以后恢复良好，还想做眼袋，可以吗？	69
问题二十：小切口除皱手术会对筋膜进行悬吊吗？	70
问题二十一：小切口除皱手术的相关细节？	70
问题二十二：如何解决额部皮肤松弛？	71
问题二十三：48岁的女性做小切口除皱手术合适吗？	71
问题二十四：小切口除皱手术会让皮肤变薄吗？ 眼袋手术后应该怎样保养？	72
问题二十五：小切口除皱术术前、术后诸多细节有哪些？	72