

重庆市名师工作室专项重点课题研究成果

轻松识字 快乐阅读

我的成长记录册

刘小红 官海鸥/著



西南师范大学出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

轻松识字 快乐阅读

我的成长记录册

刘小红 官海鸥 / 著



西南师范大学出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

我的成长记录册 / 刘小红, 官海鸥著. — 重庆:
西南师范大学出版社, 2016.9
ISBN 978-7-5621-4589-9

I . ①我… II . ①刘… ②官… III . ①识字课 - 学前
教育 - 教学参考资料 IV . ① G613.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 232321 号



我的成长记录册

WO DE CHENGZHANG JILUCE

刘小红 官海鸥 著

责任编辑: 刘江华

装帧设计: 畅想设计

插图: 野生绘画设计工作室

排版: 重庆大雅数码印刷有限公司·黄金红

出版发行: 西南师范大学出版社

网址: <http://www.xscbs.com>

地址: 重庆市北碚区

邮编: 400715

印刷厂: 重庆升光电力印务有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 2

插页: 11

字数: 30千字

版次: 2016年9月 第1版

印次: 2016年9月 第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5621-4589-9

定价: 28.00元





好东西与大家分享



《轻松识字 快乐阅读》这套书是重庆市名师工作室专项重点课题的研究成果之一。早在2002年，刘小红、官海鸥等老师针对低年级儿童在识字、阅读中面临的少、慢、差的现实情况，大胆进行了“轻松识字 快乐阅读”的探索，深受孩子们的喜爱。家长和老师看到孩子们在“玩”中取得了显著进步，非常高兴，纷纷与亲朋好友分享这一乐事。于是，更多的老师、家长向她们索要有关资料并表达想要参与“轻松识字 快乐阅读”实践活动的愿望。

“独乐乐不如众乐乐”，面对大家的真挚鼓励和殷殷期盼，两位老师决定把这“好东西”拿出来与大家分享。为了使研究成果更加系统、科学，重庆市小学语文名师工作室主持人刘小红带领学员官海鸥、郭蕾、熊显利、赵铭、刘燕、张敏以及沙坪坝区张媛等老师对“轻松识字 快乐阅读”进行了更加深入的研究。大家潜心钻研、积极实践，无私奉献自己的智慧与力量。在研究的过程中，学习科学研究专家郑太年和小学语文教育专家周光旋、张咏梅、董晓宇、杨志涓、何德芬、杨蔚、刘江华等给予了大力支持和悉心指导，使“轻松识字 快乐阅读”的探索更有成效。

《轻松识字 快乐阅读》这套书共三册，分别是《我是生活大侦探》《我是阅读小博士》《我的成长记录册》。《我是生活大侦探》中设计了十八个与孩子生活密切相关的趣味识字活动，帮助他们在游戏中轻松识字；《我是阅读小博士》中精选了国内外三十多部优秀绘本，通过内容启迪、游戏激趣、师生（亲子）互动等形式，帮助孩子在阅读优秀儿童作品的同时积累生字新词；《我的成长记录册》既是一本有趣的游戏手册，又是孩子识字和阅读的成长记录册，更是激发孩子识字、阅读兴趣的激励手册。将三本书配套使用，既能帮助学生在轻松、愉悦的氛围中实现高效识字和阅读，又能帮助教师、家长引导孩子顺利踏上“轻松识字 快乐阅读”之旅，从而达到“悦识悦读”“越识越读”的理想境界，滋养孩子语文学习的根基。





孩子、家长这么 说

我的识字进步得这么快，多亏有《我的成长记录册》。它不仅能帮我识字，还能让我像玩玩具一样放松心情。以前，我总要妈妈给我讲故事，随着认识的字越来越多，不带拼音的书我也能自己读啦！今年暑假，我读了近60万字的课外书呢！

—— 二年级学生 张轩图

同学们都说《我的成长记录册》是一本有趣的识字游戏书。这本书记录了我在识字过程中的进步，让我感到学起汉字来一点都不难，还超级好玩呢！我很快就认识了2000多个汉字。认识的字多了，我就更喜欢阅读了。

—— 一年级学生 杨壹堰

我最喜欢“识字侦察兵”的游戏啦！这个游戏让我很快成了“识字大王”。在游戏中，我爱上了阅读，阅读给我插上了想象的翅膀，伴着我快乐成长。

—— 一年级学生 王姝好

孩子上一年级的時候，班上开展了“轻松识字 快乐阅读”系列活动。孩子很快过了识字关，并深深爱上了阅读，特别爱挑战无拼音读物。一次，孩子在看书时，我把切好的西瓜放在她旁边，并连叫她好多次，她一直“嗯、嗯”地应着，却始终没有行动。于是，我慢慢地吃起西瓜来，以为可以诱惑她。谁知她拿着书根本舍不得放下。就这样，我消灭了全部西瓜，她看完了《小狐狸的故事》全套书。

—— 刘栖梧的妈妈 周玲

“轻松识字 快乐阅读”活动使孩子渐渐喜欢上了阅读。通过阅读，每过一段时间孩子的识字量都会明显增加。而且我惊喜地发现：通过阅读，孩子的语言表达能力超出了家长的预料，和大人说话时常常冒出一些新词，有的词语我们都不太熟悉。这让我们感觉到孩子一下子进步了，懂得了很多。

——王玺皓的爸爸 王俊峰

自从玩了“识字侦察兵”游戏，周雨欣认的字明显比过去多了很多，阅读兴趣也更加浓厚了，还经常查字典，看字义。这都是在不知不觉中养成的习惯。我们看到孩子有这种快乐学习的开始，相信她在今后的人生中一定会有更多更有意义的收获。

——周雨欣的妈妈 赵永容

我女儿宸宸刚上小学那会儿，只认识100个左右的汉字。一天，宸宸又拿出《我的成长记录册》，一个人玩得不亦乐乎。不一会儿，书房里传来她的欢呼声：“哇，我已经会认1385个字了！”到了二年级，宸宸不再要求我讲故事给她听了，自己一有时间就捧着书看，因为她已经认识了很多字。宸宸顺利通过了识字这一关，爱上了阅读，而且过渡得很开心、很自然。

——刘艺宸的妈妈 陈瑜

《我的成长记录册》中“识字侦察兵”游戏的设计遵循了寓教于乐的教学原则，充分满足了孩子的好奇心和游戏欲望，让孩子在探索和游戏中愉快地识字。孩子从开始时的兴奋投入到体验闯关的快乐，从争当识字明星遇到困难时想退缩，到后来坚持不懈战胜自己，这个过程培养了孩子独立思考和自主学习的能力，还磨炼了孩子的意志。

——贺浩原的妈妈 王琤



乐陶陶、趣多多带你**玩转**

“轻松识字 快乐阅读”乐园

乐陶陶、趣多多：亲爱的小朋友们，你们好！我们是你们的学习小伙伴。欢迎大家加入“轻松识字 快乐阅读”乐园。这里有好多好多淘气的汉字娃娃，它们都藏在有趣的游戏里、好看的故事里、熟悉的生活里。让我们用敏锐的眼睛去发现它们，认识它们，相信大家很快就会结识越来越多的汉字朋友！

哪两个呢？



嗨，趣多多！
今天我又结交了两个汉字新朋友。





乐陶陶

就是你名字里的“趣”和“多”呀！



趣多多

哦，我也认识了几个汉字新朋友！我们一起来玩“识字侦察兵”游戏吧！



乐陶陶

好啊！让我们一起打开《我的成长记录册》，拿出“常用字表”，开始侦察吧！……快，你看！我找到“趣”字了！



趣



趣多多

你太棒了！这就是我名字里的“趣”字。



乐陶陶

现在，我要把“趣”字的贴纸撕下来，贴到《我的成长记录册》“识字记录”的格子里。瞧！我现在已认识了50个字，可以升入“识字标兵”的二星级了！



趣多多

乐陶陶，你真厉害！



乐陶陶

当然啰！这么有趣的游戏，我一玩就迷上了。看！我把“多”字也找出来贴上了。等我认识的字再增加50个的时候，就可以升到三星了。哈哈，到时候我还要奖励自己一个大拇指贴纸呢！



乐陶陶，你看，我也侦察到了你名字里的“乐”和“陶”。我要马上把它们贴在《我的成长记录册》里。等我过了二星级，我要挑一个喜欢的贴纸奖励自己！



趣多多



乐陶陶

好，让我们一起加油吧！



目录



我的成长记录册

识字标兵	2
识字能手	4
识字明星	6
识字英雄	8
识字大王（一）	10
识字大王（二）	12
我的阅读存折	14
附 1：常用字表（2500 字）	
附 2：星级贴画	



★ ★ ★ ★ ★ ★														

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★														

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★														

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★														

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★														

留言簿



识字能手

★												

★★												

★★★												

★★★★												

★★★★★												

★ ★ ★ ★ ★ ★														

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★														

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★														

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★														

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★														

留言簿



★ ★ ★ ★ ★ ★												

★ ★ ★ ★ ★ ★												

★ ★ ★ ★ ★ ★												

★ ★ ★ ★ ★ ★												

★ ★ ★ ★ ★ ★												

留言簿



识字英雄

★													

★★													

★★★													

★★★★													

★★★★★													

★ ★ ★ ★ ★ ★											

★ ★ ★ ★ ★ ★											

★ ★ ★ ★ ★ ★											

★ ★ ★ ★ ★ ★											

★ ★ ★ ★ ★ ★											

留言簿
