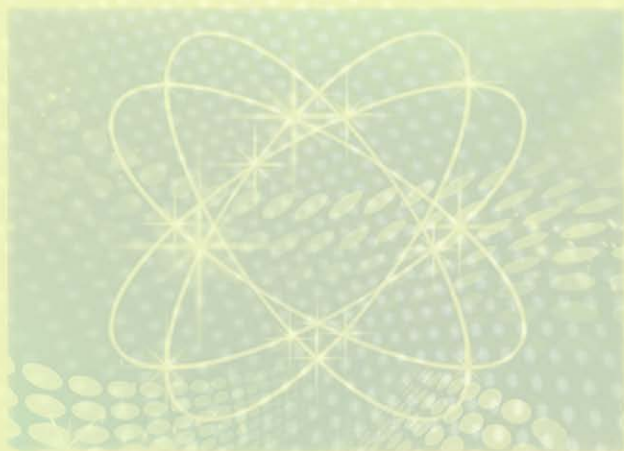


红色经典系列
海迪姐姐的故事



北京教育出版社

目录

- 第一章 ▶ 无忧无虑的童年时光 ……5
- 第二章 ▶ 折断翅膀的小天使 …… 11
- 第三章 ▶ 吹口哨·小闹钟·小猫咪· 16
- 第四章 ▶ 坐火车 …… 22
- 第五章 ▶ 住院的日子 …… 26
- 第六章 ▶ 家里就是课堂 …… 31
- 第七章 ▶ 读书的苦与乐 …… 36
- 第八章 ▶ 钱包风波 …… 41
- 第九章 ▶ 初到尚楼村 …… 47
- 第十章 ▶ 张老师 …… 53
- 第十一章 ▶ 张大夫 …… 58
- 第十二章 ▶ 正月里来闹新春 …… 65
- 第十三章 ▶ 新朋旧友 …… 71
- 第十四章 ▶ 离愁别绪 …… 76
- 第十五章 ▶ 痛苦的选择 …… 81
- 第十六章 ▶ 生命的真谛 …… 86
- 第十七章 ▶ 扬帆远航 …… 90
- 第十八章 ▶ 时间啊，请慢些走！ …… 96
- 第十九章 ▶ “地下老师”王充允 …… 102
- 第二十章 ▶ “我愿做一块优质煤” …… 109
- 第二十一章 ▶ 她的名字上了报 …… 116

- 第二十二章 ▶ 北京，你好！…………… 124
- 第二十三章 ▶ 住院小记…………… 129
- 第二十四章 ▶ “青年先锋，时代楷模”… 134
- 第二十五章 ▶ 心相知，爱相随…………… 139
- 第二十六章 ▶ 橡树和木棉…………… 145
- 第二十七章 ▶ 痛并快乐着…………… 151
- 第二十八章 ▶ 德国之旅，精神之旅…………… 158
- 第二十九章 ▶ 都是我的孩子…………… 163
- 第三十章 ▶ 就任残联主席…………… 169
- 第三十一章 ▶ 参与残运会…………… 175
- 第三十二章 ▶ 礼赞生命…………… 182

十分钟了解海迪姐姐

人物简介

张海迪，现任中国残联主席。她于1955年出生在山东省济南市的一个知识分子家庭，父母都是文艺工作者。张海迪五岁时因患脊髓血管瘤，造成严重的高位截瘫。她自学了小学、中学的全部课程，并攻读了大学和研究生的专业课程。她还自学针灸（jiǔ）医术为百姓无偿治疗，自学英语、德语、日语等外语，自学修理无线电。1982年，张海迪光荣加入中国共产党。1983年始，她翻译、创作并出版了多部作品。她曾到日本、韩国、德国游学访问，长期关注残疾人事业的发展。



红色记忆
——海迪姐姐的故事

地位与影响

1981年底，《人民日报》对海迪的感人事迹进行了首次报道，引起强烈反响。病痛和残疾始终伴随着海迪，但是海迪不向命运低头，一直在顽强拼搏。她努力学习科学文化知识，并学以致用，尽自己所能为社会和人民做贡献，不求回报。面对困难，她百折不挠，以乐观向上的生活态度感染着身边的人，树立坚定的信念，追求伟大的理想。张海迪在

八十年代被人们尊称为“八十年代新雷锋”、“中国当代保尔”。邓小平还亲自为她题词：“学习张海迪，做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人！”

成就与贡献

1983年，张海迪被山东省政府授予“劳动模范”称号，被共青团中央授予“优秀共青团员”称号，她还曾获得全国“三八”红旗手、全国自强模范等称号，多次作为政协委员出席会议，2008年她被推选为残联主席。

海迪从事的文学创作，也取得了骄人的成就：她先后翻译了《海边诊所》、《小米勒旅行记》和《丽贝卡在新学校》等英文作品，长篇小说《轮椅上的梦》被翻译成多国文字出版，《生命的追问》获得了全国“五个一工程”图书奖，后又出版了《绝顶》和《天长地久》，深得读者喜爱。

|| 名人名言 ||

人生的意义在于奉献，而不是索取。

我是从人民中来的，应该生活在人民中间。

生活总是充满矛盾的，有顺境也有逆境，在顺境中要发愤，遇上逆境更要发愤。

我愿做一块优质煤，和同伴一起在为理想的奋斗中燃烧，发光，发热。

在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折。人们遇到困难时，出现一些消极的想法和做法是很自然的。但是，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

动人事迹

★ 从书籍中汲取力量 ★

海迪是个小书迷，看书的时候，常常忘记了自己，忘记了时间。无论是在寒冷的冬夜，还是在酷热的夏天，海迪都沉浸在自己读书的乐趣中。她曾在日记中写道：“我发现如果让我离开了书，离开了知识，我就会垮下去，我就会很快地死亡。”《钢铁是怎样炼成的》中的保尔·柯察金、《假如给我三天光明》中的海伦·凯勒、伟大的女科学家居里夫人、著名的音乐家贝多芬、革命英雄江姐、邱少云……他们面对苦难的顽强精神让海迪深受鼓舞。她坚信这样一句名言：“用知识武装起来的人是不可战胜的！”

★ 自学针灸为百姓治病 ★

人们常说“久病成医”，海迪从小时候开始就一直和医院医生打交道，比一般人略懂些医学常识。看到很多人因为病痛而受折磨，海迪决心系统地学习针灸疗法，并请教有经验的医生，为了使手法更加准确熟练，她把细细的银针扎向自己，反复地练习。在为百姓们治病的时候，海迪从来都不收任何费用，有求必应，热情服务。虽然每次出诊，她都累得腰酸背痛，但是海迪依然坚持，无怨无悔。每当看到患者摆脱了病痛，或者病情经过治疗有所减轻，海迪心里比蜜还甜，她觉得她的所有付出都是值得的。



★ 关怀残疾朋友 ★

海迪就任残联主席的时候，很多残疾朋友送来祝福，在他们心中，海迪姐姐总是那么亲切。她无时无刻不关注着残疾朋友们的工作和生活：《关于残疾人驾驶汽车的提案》、《关于加强无障碍设施建设的提案》、《关于孤残儿童的社会保险问题的提案》……这些提案融汇着海迪对残疾朋友们的关爱，她在为残疾人得到更好的服务和权益不懈努力着。海迪用实际行动和真诚的话语鼓舞残疾朋友，她曾深情地说：“我的今天，就是你们的明天！”

第一章 无忧无虑的童年时光

1955年9月16日，张海迪出生在山东济南。

这是一个风景优美的城市，因拥有趵突泉、金线泉、柳絮泉等众多的涌泉而被称为“泉城”。城中的大明湖每到夏季都开满荷花，红蜻蜓在上面飞来飞去，好像看花了眼，不知道该停在每一朵上。岸边垂柳随风轻轻摆动，经过这里的人们都想多停留一会儿，感觉自己仿佛走进了美妙的画卷里。



大明湖

海迪的爸爸妈妈都是文化工作者。小家伙的降生为家里增添了无尽的欢乐，全家人都非常喜欢这个漂亮可爱的宝贝。她大大的眼睛又黑又亮，骨碌骨碌地转动，她忽闪着长长的睫毛，对周围的一切都充满好奇，看看这儿又看看那儿，小心地打量着眼前的一切。红润的小嘴唇，白白嫩嫩的脸蛋，浓黑的有点卷曲的头发，使所有看到她的人都忍不住想抱一抱。

妈妈一直在思考着给心爱的小女儿取个什么名儿：“眼看派出所就要上户口了，该取什么好呢？”

爸爸也陷入了沉思，之前想好的那些名字好像都不太满意。

在一阵沉默之后，妈妈像得到了什么灵感，眼睛一亮，说“就叫海笛吧！”

她满脸欣喜地解释：“你的老家在山东文登，紧挨着大海。海笛，就是大海的歌声呵，怎么样？”

爸爸摸了摸下巴，点点头，高兴地说：“好！‘海’字有气势，响亮，但‘笛’似乎不太深刻，不如改成‘海迪’吧！大海可以给人无限的启迪啊！”

于是，爸爸妈妈就把张海迪这个名字郑重地填写在表格里。可见一个小小的名字，牵动着全家人的心呢！

像很多孩子一样，小海迪还有一个乳名——玲玲，这是邻居大嫂给取的。乳名一般都不讲究文雅，比较通俗，玲玲这个名字，听起来响亮又清脆，在家里，大家都这样叫她。

在一声声的呼唤中，玲玲开始一天天地长大；

第一次开口叫爸爸妈妈，咿咿呀呀地学说话；

第一次在大人的搀扶下，迈开人生的步伐；

第一次将自己的名字，歪歪扭扭地写出来……

她的每一次进步，都让爸爸妈妈喜出望外，格外地高兴！

玲玲的爸爸妈妈都是知识分子，拥有稳定的收入，这在当时，可不是一般家庭能达到的水平，因此家里能够给玲玲提供较好的生活条件。他们不仅为玲玲买各种各样新奇可爱的玩具，还非常注意培养她对大自然的热爱、对艺术的追求。

玲玲很小的时候就开始非常专注地听音乐，看画册，那认真的样子，就像一个评委在集中精力仔细品味作品。周末的时候全家一起外出游玩，这可是玲玲最开心的时候啦！趵突泉、金牛公园、千佛山都是他们常去的地方，奔跑在大自然的怀抱中，玲玲活像一个无忧无虑的小天使。

四岁的时候，玲玲开始上幼儿园了。由于接受了良好的家庭教育，玲玲在小朋友中表现得非常出色。老师讲故事的时候，她眼睛都不眨一下，听得可入神了。等到要求学生复述的时候，小朋友们一个个都低着头，生怕老师点到自己，而她就大大方方地站起来，一点都不害怕，胸有成竹地讲起来。老师教的儿歌、舞蹈，她也学得非常快，模仿得很到位。于是玲玲给大家留下了聪明、活泼的好印象。

我的作文素材

玲玲专心听讲，勇敢地回答问题，非常自信。

但是小孩子总会有淘气的时候，何况玲玲在幼儿园的时候，很像个小男孩。她的布兜里永远装满了各种宝贝，有彩色的玻璃球，路边的小石头，断了一节的橡皮筋，不知来自何处的扣子……

有一次，她发烧了，两腮都肿起来老高，老师就把她和其他几个有同样病症的小朋友单放在一个房间，这样做是为让其他小朋友不被传染。病房里一共有六个小朋友，别看只有玲玲是女孩，在打针吃药这方面，玲玲可是丝毫不害怕。六个人在老师走之前非常乖。

当老师关上门离开的时候，一切都变了样。房间里的六个小朋友闹作一团，他们抓紧这没有人看管的时间，尽情地玩耍。他们趴窗户看见

了院里的大公鸡，那火红的鸡冠子一抖一抖的，阳光下的羽毛油亮油亮的，可精神啦！他们互相看了一眼，就嘻嘻哈哈地跑出去，追赶大公鸡。

大公鸡哪里见过这样的阵势？它被吓得张开翅膀，咯咯地大叫，慌乱之中竟误入了房间。于是一眨眼的工夫，刚才还整洁干净的床单、水杯、毛巾一下子都乱套了。六个小朋友像过狂欢节似的，兴高采烈地跑来跑去……

突然，门被推开了，老师气冲冲地瞪着他们，大公鸡赶紧逃跑了，玲玲他们低着头，不敢吭声，心里像有十五个吊桶，七上八下的。老师并没有惩罚他们，而是让他们反省自己的过错。

玲玲低着头，脸热辣辣的，她觉得自己做得很不对：本来生病就应该老老实实地听话，怎么能淘气地追公鸡玩呢？
还得让老师将房间重新消毒整理，这又给老师添了麻烦。其实，老师生气是因为担心，万一
大公鸡伤到了人，事情就会更严重……

我的作文素材

玲玲认真地反省，认识到了自己的错误。

在六个人纷纷认识到自己的过错后，老师带和他们去了医务室。

一路上，平时爱说爱笑的玲玲一直撅着小嘴巴……

相似的事情，玲玲还有很多，但是通过下面这个故事，恐怕你会很佩服她的机灵和勇气哩！

这是玲玲五岁半的一次入学考试，爸爸带着她走进办公室，用手拍拍她的肩说：“别紧张。”一知道今天要考试，玲玲昨晚就已经睡不好了。她问妈妈老师会问些什么，妈妈告诉她无非就是些幼儿园的数数和拼音，再表演个节目就行了，不用担心。

玲玲开始回答的几个问题都很有把握，但是当老师问到她的优点和缺点的时候，她脸通红通红的，竟不知道该怎么回答了。

昨晚妈妈没有提到这个呀！有什么优点？有什么缺点？……哎呀，

玲玲的手心都出汗了。

旁边的老师微笑着，轻声提醒道：“慢慢想，别着急。”

玲玲忽然想起了自己被关小黑屋的事，那是在武汉的爷爷家，玲玲聪明好动，就像小男孩一样淘气，总会把爷爷气得翘起山羊胡子。那天爷爷买菜回来，刚好玲玲扒着楼梯的扶手飞一般地滑下去，只听“咚”的一声，爷爷差点被撞倒，刚买的萝卜咕噜噜地滚落在地上。爷爷当时怒气冲天，大声呵斥玲玲：“这个小鬼！太不听话！”眼看着扬起的巴掌就要落在自己身上，玲玲吓得直缩头，没想到爷爷打在了自己的腿上。为了让玲玲记住这次教训，爷爷罚她面壁思过。谁知，我们的小玲玲，居然抠起了墙皮，甚至把那里抠出了一个洞。

后来玲玲又犯了错误，她在阳台上用豆子当子弹和邻居家的男孩们对打。为了让对方服气，玲玲竟敢爬上楼顶，到邻家的阳台和他们汇合。爬楼的时候，玲玲也害怕了，但是她不甘心被男孩们叫做胆小鬼，于是咬牙坚持，终于完成了惊险的“动作表演”。玲玲长长地出了一口气，没想到，转身一看，爷爷已经在阳台上气得发抖。接下来的又是惩罚，这次爷爷把她关进了小黑屋，那间可怕的小屋墙上还挂着一张黑狗皮，眼睛的地方是两个洞，看着好吓人啊。

玲玲觉得淘气可能就是自己的缺点吧，如果那次从楼顶摔了下来，现在还能在这里考试么？至于优点，玲玲想到了关于辣椒的事。

那天玲玲溜进厨房，看到菜板上放着鲜红的辣椒，她刚拿起一个，妈妈就很严肃地告诉她，辣椒不能玩，它的汁儿会伤眼睛的。好奇的玲玲还是忍不住偷偷拿了一个，她刚把辣椒掰开，辣椒汁就溅到了眼睛里，好痛啊！玲玲几乎就要叫出声了，可最终她还是忍住了，拼命地揉眼睛，眼泪哗哗直流。玲玲抿抿嘴，继续说：“我当时没有哭，我觉得自己很勇敢。”

当她说完这些，老师们都笑了，玲玲回头看爸爸，他也笑了。

入学考试就这样轻松地通过了，爸爸领着她走出门的时候，玲玲似乎有点失落呢！她觉得还有好多好多的事没跟老师说呢，不过以后有的是时间，一想到马上就要上学了，会见到很多新同学新老师，玲玲又高兴起来了，一路边走边唱。

榜样伴我成长

玲玲出生在一个风景优美的城市，一个温馨和美的家庭，她在家人的呵护下茁壮成长。在幼儿园里就知道认真听讲，积极思考老师提出的问题，是一个聪明伶俐的小姑娘。

小小资料库

你知道大明湖吗？

大明湖和趵突泉、千佛山并称为济南三大名胜，蛇不见，蛙不鸣；久雨不涨，久旱不涸是大明湖两大独特之处。2009年，大明湖被中国世界纪录协会评为中国第一泉水湖。

清代书法家铁保留下的“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”的名句，将大明湖的美丽描绘得非常传神。

第二章 折断翅膀的小天使

玲玲一进家门，就迫不及待地把沉甸甸的小书包打开，高声喊道：“妈妈！快来看我发的新书！”

妈妈赶忙擦擦手，从厨房走过来，看着满满一床的书，笑着说：“呦呵！还真不少啊！”

玲玲翻开一本，深深地吸了一口气：“哇！有一种香味儿！您闻——”

妈妈拍拍她的头，说：“傻孩子，那是新书的油墨味儿。”

“老师说，以后它们就是我的朋友了。老师说要在上课之前，把需要的书准备好，放在课桌左上角。老师还说上课要举手回答问题……”玲玲哇啦哇啦地说着学校的事儿，好像一个广播站的小喇叭。

晚上，玲玲还跟妈妈学会了用挂历纸包书皮。她先将书放在挂历纸上，用铅笔画好大致的位置，然后比照书，留出一定的富余，裁下挂历纸，再用剪刀在纸的中间剪开两个豁口，剩下的任务就是折纸啦！玲玲看着妈妈，一步一步地学会了。心灵手巧的她用短短一个多小时，就为心爱的课本都穿上了漂亮的外衣。

梦里，她梦见那些书，变成了一双翅膀，好像小天使的那样长在身后。她轻轻地挥动着翅膀，飞呀飞呀，几乎能伸手摸到云朵，还有小鸟在身边歌唱……

窗外的小鸟欢快的叫声吵醒了玲玲，玲玲揉揉眼睛，真想再睡一会儿，可是老师说过上学不应该迟到。一想到今天老师上课要讲新课，还会教大家唱歌，她便一骨碌爬起来了。

玲玲在学校是个爱学习的小标兵，老师讲的话，她专心地听，生怕错过了哪一句。回答问题的时候，她自信得像个大将军，声音响亮，非常流利。在老师组织的课余活动中，无论是唱歌还是跳舞，她都学得有模有样，常常得到老师的表扬。

有一天，玲玲要和同学们一起参加文艺表演，妈妈特意为她打扮了好长时间。亮晶晶的发卡、胸前的蝴蝶结、洁白的连衣裙、鲜红的小舞鞋……玲玲看着镜子里的自己，情不自禁地摆了几个舞姿。

要知道，为了这次表演能够更加精彩，老师辛苦地指导了他们好几个下午，大家努力地练习，就是为了能够将最出色的舞蹈献给观众，得到最热烈的掌声，所以玲玲心底一直在念叨着：“绝不能出一点差错，绝不能出一点差错。”想到这些，玲玲心里像有个小鹿在咚咚地跳。

我的作文素材

玲玲有很强的集体荣誉感，生怕自己出什么差错。

“妈妈，我有点害怕。”

“别紧张，你是最棒的！”

距离出场还有半个小时了，老师号召大家进行最后一次合练。音乐响起，银铃般的歌声伴着优美的旋律，小朋友们像一只只美丽的蝴蝶，踏着节拍舞动起来，一会儿围成一个圆圈，一会排成一个方阵。

忽然，玲玲头晕目眩，“扑通”一声跌倒在地板上。身边的人赶忙去扶她，玲玲用尽全身的力气想站起来，可腿像棉花一样软，根本就不听使唤！她害怕地哭喊起来：“老师！我的腿怎么了？我站不住了！”全场的人都愣住了。

老师背起玲玲就往医院跑，爸爸妈妈得到紧急电话也火速赶来了。

大家都不知道玲玲得了什么病，刚才还在跳舞，怎么会因为一摔就站不起来了？为什么医生们来了一个又一个，却都愁眉紧锁地离开呢？

经过大夫、专家的反复诊断，最后得出的结论是：

玲玲患上的是“骨髓血管瘤”，这个病在国际上都没有什么能治好的方法，属于疑难病症，玲玲从此可能再也站不起来了。

爸爸妈妈呆住了，面对这样沉重的打击，他们半天说不出话，脑袋里嗡嗡的，像有一架飞机擦着头顶飞过。玲玲是他们活泼可爱的宝贝，她还不到六岁啊！难道从此就要永远面对残疾了吗？看着手上残酷的诊断报告和旁边一脸迷茫的玲玲，他们的眼泪再也止不住，“唰”地涌出来。

玲玲从来没有见过爸爸妈妈这般伤心，她想不明白自己得的是什么病，她甚至还在为那个演出担心，还想着要快点回家做作业，老师说明天要提问的，她还答应同桌带挂历纸，教她包书皮……

爸爸妈妈抹去泪水，搂着他们心爱的女儿，下定决心一定要给玲玲治好病，不管这条路有多漫长有多艰辛，他们都要坚强地走下去。玲玲这么小的年纪，不能让她就这样永远地瘫在床上，父母愿意付出任何代价，只要玲玲能重新站起来。

接下来的日子里，玲玲因为治病退学了，告别了亲爱的老师和同学，她是多么不舍得啊！常常在梦里，她又回到了课堂：上课！起立！老师好！她还和小朋友们一起快乐地奔跑在操场上，可是梦醒后，她却躺在爸爸妈妈的腿上，躺在医院的病床上。

“我的腿什么时候能好啊？”每



童年的海迪

次接受治疗，玲玲都在默默地问自己。

她不想吃那些苦药片，再也不想打针，一看到那闪着寒气的刀片她就发抖，她想回学校继续读书。可又一想，家里为了给她治病，已经花了很多很多钱，爸爸妈妈每天都在为她东奔西走，求医问药。他们的眼里布满了血丝，在寂静的夜里会情不自禁发出无奈的叹息，但是在孩子面前，他们却总是笑着，好像所有的问题都能被解决掉似的。玲玲有了勇气，有了决心，她懂得父母的苦衷，决定乖乖地听话，争取早点好起来，不让爸爸妈妈这般操劳。

第一次做脊椎穿刺手术前，医生向玲玲的父母介绍了手术的相关注意事项、手术将面临的风险和手术所产生的巨大疼痛。父母显得有些犹豫，玲玲还是个几岁的孩子，她能承受这种剧痛吗？没想到，善解人意的玲玲早已看出了父母的顾虑，挺着小胸脯说：“我能挺住！只要能治好我的腿，我什么都不怕。我还想着以后当舞蹈演员呢！我还特别想当运动员……”

在场的医生都被玲玲的话感动了，他们都称赞玲玲是个懂事的好孩子！

手术过程中，又尖又细的长针头刺进玲玲嫩嫩的皮肤，每加深一点，她的身体都会触电似的，抽动一下。为了确定好抽吸骨髓液的位置，针尖抵达髓腔前，需要轻微的摆动，而这对于玲玲来说，痛苦至极，好像身体内部被撑开了。豆大的汗珠滚落下来，为了配合手术，她紧紧咬着嘴唇，不喊一声疼。当医生小心翼翼地完成了整个手术时，玲玲已经疼得没有任何力气，她的发根都湿了，嘴唇上留下一行深深的印痕。

我的作文素材

面对痛苦的手术，玲玲表现得非常坚强，非常勇敢。

手术后，爸爸妈妈看着女儿苍白的脸，心疼地哭了。他们甚至想让这病降临到自己身上，也不愿意看到孩子受这样的罪，要知道，孩子身