

西医学习中医班

中草藥献方

福建医科大学中医基础教学组

目 录

一、内 科	1
1. 呼吸系统	1
感冒、肺炎、扁桃体炎	1
急性、慢性气管炎	4
哮喘	4
肺脓疡	11
2. 消化系统	11
胃、十二指肠溃疡	11
胃腕痛	14
消化道出血	16
急性肠炎	17
3. 泌尿系统	21
急慢性肾炎、肾盂肾炎、水肿	21
急慢性泌尿系感染、	26
尿崩症	28
遗尿	28
遗精	28
乳糜尿	28
4. 运动系统	29
风湿性关节炎	29
腰痛、坐骨神经痛	30
类风湿性关节炎	31
5. 血液系统	32
颗粒性白血球减少症	32
血小板减少症	32
各种出血症	33
6. 高血压	34
7. 内分泌系统	36
甲状腺肿大	36
糖尿病	37
8. 神经系统	37

神经衰弱，失眠、盗汗	37
头痛	39
面神经瘫痪	40
精神病	40
9. 其他	41
防治中暑	41
中毒	41
二、传染病	42
1. 上感、流感	42
2. 预防流脑	45
3. 白喉	46
4. 百日咳	46
5. 麻疹	47
6. 腮腺炎	47
7. 急性传染性肝炎、黄疸	48
8. 慢性肝炎	54
9. 疟疾	57
10. 痢疾	58
11. 血丝虫病	64
12. 钩端螺旋体	65
三、外科	67
1. 烧烫伤	67
2. 各种外伤、枪伤	70
3. 疮疡、疔、疖、鸡眼、冻疮	76
4. 结核病	86
5. 胆道蛔虫、急性胆囊炎、胆石症	88
6. 阑尾炎	91
7. 泌尿系	93
泌尿系结石	93
急性睾丸炎	93
睾丸鞘膜积液	93
前列腺炎	93
8. 乳腺炎	95

9. 破伤风	98
10. 误吞异物	98
11. 蛇虫伤	99
12. 肿瘤	106
四、皮肤科	109
1. 湿疹	109
2. 带状疱疹	112
3. 荨麻疹、痒疹、皮炎	113
4. 疣	115
5. 香港脚	116
6. 酒渣鼻	116
五、妇产科	117
1. 痛经、带下、阴道滴虫、子宫颈糜烂	117
2. 崩漏	119
3. 安胎	120
4. 计划生育	120
六、小儿科	122
1. 消化不良、疳积	122
2. 肺炎、高热、夏季热	125
七、五官科	128
1. 咽炎、扁桃体炎	128
2. 口腔炎、牙痛、重舌	130
3. 中耳炎	131
4. 麦尼尔氏综合征	133
5. 角膜溃疡、云翳、结合膜炎	133
6. 鼻衄	135
7. 付鼻窦炎	136

内 科 呼 吸 系 统

感冒、肺炎、扁桃体炎

方 药：水蜈蚣鲜草 2—4 刀，崩大碗鲜草 4 刀。

用 途：风热感冒。

制 法：

用 法：水煎温服，有点微汗较佳。

防治效果：

典型事例：去年下乡参加合作医疗工作，来到石溪大队第三生产队，施××，母子两人，因头痛、咳嗽、咽喉痛，舌头红几天，我按上述草药煎服，经过二天治疗，症状消失，出工劳动。

以往自己是常服的草药，对我来说，效果还是满意的。

注意事项：

处方来源：

推荐者：罗胜梅

方 药：石菖蒲、水蜈蚣、白英、瘦风轮各半两至一两鲜。

加减：夏天为消暑，加积雪草刀。

冬天加葱头、桔皮。

咳嗽及胃口不好，加鼠麴草。

头痛石菖蒲加量。

气管炎，水蜈蚣，与鼠麴草量加大。

热退后再服一二次减去石菖蒲。

水煎服

用 途：感冒、枝气管炎。

疗 效：此方已流行民间数十年，目前已经上级批准，成批生产销售于外县。古田药厂感冒茶即前几味草药为主制成。

推荐者：古田医院

方 药：复方感冒合剂。

用 途：感冒、咳嗽。

制 法：红板归半斤，一枝黄花半斤，大蓟半斤（全草）赤地

荆半斤，桔梗三两。

用法：将上药加水五倍——六倍，浓缩500^{cc} 一日服二次一日服500^{cc}。

防治效果：治400例，经实际调查病例100例，进行病例分析，效果93.4%，通报中央（全国中草药展览馆）

典型事例：薛××，37岁，男，成，医院军代表，经常感冒，咳嗽，总要一月余左右才好，有时咳嗽，用可待因也无效，经服此药后，病程缩短三——五天，也不经常犯。

注意事项：小儿剂量根据年龄不同，剂量不同三——五岁以下服15——20。五岁以上可服20——30，10岁以上30——50^{cc} 3%

处方来源：福州铁路医院门诊部。

推荐者张玉娟

方药：山芝麻_子 山花生_子

用途：(1)风热外感 (2)上呼吸道感染

制法：

用法：水煎服，每日一剂 连服2——3天

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：武平县医院内科

推荐者：王礼和

方药：感冒茶：

用途：伤风感冒

制法：一枝黄花，榕须根，枇杷叶，陈皮，生姜，研末制成茶外。

用法：10克左右为一包，大人每次一包，小儿半包，（服药后盖被子片刻）

防治效果：

典型事例：

注意事项:

处方来源:

推荐者: 王义秋

方药: 石仙桃合剂:

用途: 感冒头痛, 神经衰弱

制法: 石仙桃捣烂, 用75%酒精浸泡即成。

用法: 日三次, 每次10cc口服。

防治效果: 据本院门诊使用80%以上有效果。

典型事例:

注意事项:

处方来源: 福安县医院

推荐者: 葛培玉

方药: 山花生(臭麻藤)野菊花、金银花、山芝麻、大青叶。

用途: 防治感冒。

制法: 各三钱水煎服。

用法: 2/日

防治效果

典型事例:

注意事项:

处方来源:

推荐者: 严义顺

方药: 球兰鲜叶适量捣烂绞汁, 加二遍洗米水调蜜内服。

用途: 治风热型咳嗽、肺炎。

制法:

用法: 日1—2次。

防治效果:

典型事例:

注意事项:

处方来源: 安溪县

推荐者: 陈 耕

方药：三扭苦五钱，毛冬青五钱，胆木五钱。

用途：扁桃体炎，肺炎，尿道感染，球菌性败血症。

制法：

用法：煎服

防治效果：

典型事例：本院内科曾治疗一例高热昏迷了五十余天的金黄色
水少球菌败血症患者已用各种抗菌素无效，后改用
上方配以一些养阴及活血的中药结果痊愈。

注意事项：

处方来源：胡宝生

推荐者：

急性、慢性气管炎

方药：三叶合剂：

用途：气管炎咳嗽。

制法：双剑草、胡颓子叶、枇杷叶（去毛）各二斤加水20斤
煎剂6斤，渣10斤水煎剩4斤，二液合并浓缩成4斤备
用：

用法：每日三次每次口服10—20ml

防治效果：止咳祛痰效果显著，病例多未做统计。

典型事例：

注意事项：

处方来源：同安竹堤农场

推荐者：

治支气管炎及支气管哮喘：

- 1、叶下红四钱，伏颓子叶三钱，金焦草三钱，甘草五分，
- 2、一见喜三钱，叶下红三钱，枇杷叶二钱，
- 3、石仙桃、伏颓子叶、枇杷叶各三钱，
- 4、天冬地白三钱，枇杷叶三钱，一点红三钱，荆芥八分，
双叶二钱。

- 5、满山红(杜鹃花)根二两，鼠曲草一两，五味子一钱，一点红三钱，陈皮二钱
- 6、一点红三钱、枇杷叶三钱、双叶二钱、白果三钱、百部三钱、白前二钱、甘叶钱半、荆芥钱半。
- 7、莱菔子三钱，百部二钱、枇杷叶二钱、陈皮钱半，双叶二钱、一点红二钱。
- 8、五指柑二钱、鼠曲草四钱、枇杷叶二钱、荆芥一钱、一点红三钱、陈皮钱半、前胡钱半。
- 9、鼠曲草三钱、穿山龙二钱、伏龙子叶二钱、五指柑一钱、竹叶板一钱、(可治老年慢性气管炎)
- 10、伏龙子叶三钱、枇杷叶三钱、吉梗三钱、一见喜三钱、甘叶三钱。双叶三钱。

朋口保健院

方药：植梧叶五钱、枇杷叶一两、或四川草20+叶

用途：急慢性支气管炎

制法：煎服。

用法：

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：

推荐者：柯维雅

方药：山花生(炎麻藤)盐夫木各五钱

用法：急性支气管炎、肺炎。

制法：水煎服。

用法：90%

典型事例：张XX男性，40岁，咳嗽发热体温39℃ 肺部湿罗音，诊断急性支气管炎，服2天已癒。

注意事项：

处方来源：

推荐者：严义顺

方药：缚壁喜、球兰煎剂

用途：治疗急性气管炎

制法：缚壁喜一两（鲜全草）球兰五钱（鲜叶）煎汤

用法：一日分二次服，有气喘者可加入胡颓子叶每日量五钱。

处方来源：宁德县防治院

说明：缚壁喜（系地方名称，植物名称不详）

推荐者：张国雄

方药：缚壁喜五钱、麻黄二钱、陈皮二钱、甘州二钱、忍冬藤五钱。

用途：伤风咳嗽、急慢性支气管炎。

制法：水煎分服

用法：每日二次、饭后服。

防治效果：伤风咳嗽满意，对急慢性支气管炎缓解症状也满意。

典型事例：

注意事项：

处方来源：海军4008部队门诊部

推荐者：夏十全

方药：山花生（又名卖麻藤）2—4两

用途：肺炎、支气管炎

制法：煎服

用法：

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：

推荐者：柯维雅

方药：沙氏鹿茸草合剂

用途：老年性慢性支气管炎

制法：取沙氏鹿茸草、石橄榄各五钱，老鼠尾，生枇杷叶各三钱，用沸水煎服（一天量）

用法：分二次早晚分服。

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：周宁县医院

推荐者：陈亦滔

方药：猪胆、氯化铵、地龙

用途：慢性气管炎

制法：上药等量加热浓缩，放于胶中内，

用法：每次2粒，日3次

防治效果：今年本县治疗慢性老年性气管炎用此方近期有一定效果，
但远期效果无进一步观察总结。

处方来源：

推荐者：吴钦一

方药：取胡颓子叶粉拌入猪胆汁，以吸干为度再予干燥，装入
胶囊每丸重0.8克左右。

用途：治疗慢性支气管炎

用法：每次3—4丸，每日3次

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：

推荐者：郭雄

方药：杏香兔儿风干全草一两，黄根干根三钱，胡颓子干叶五
钱为一日量。

用途：慢性支气管炎

用法：每日一剂炖水服

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：三明专区医院

方 药：鱼腥草 江南竹

用 途：慢性老年性枝气管炎 枝气管哮喘

制 法：把江南竹的一端竹节打开，往里塞进鱼腥草，再将未打开的另一端置於火上烤，待其中流出汁（其中含有竹沥）再取出鱼腥草煎服。

或取鱼腥草煎汁冲江南竹沥亦可。

方 药：肥树蜈蚣（狮子尾三钱、胡颓子根三钱

用 途：老年性慢性支气管炎

用 法：一天一剂、水煎，分三次服，连服10天为一疗程。

防治效果：治疗两例按中央规定标准，近效良好。

典型事例：患者许××男59岁，患慢性哮喘性支气管炎20年，经多方医治未见好转，发作时伴哮喘，整夜不能卧睡，咳嗽，白色粘痰，心肺检查（胸透）未异常，经上药治疗10天，饮食、劳动、抽烟等习惯没有改变，治疗10天呈效观察一个月未见发作。

注意事项：慢性支气管炎如属冷咳气补适当加些党参，治疗后应避免外感。

处方来源：同安竹垌农场

方 药：牡荆、枇杷叶（去毛）桑叶、鲜品各一两，麻黄、杏仁（去皮）

用 途：治慢性老年性支气管炎。

制 法：每日一剂、水煎分二次服。

用 法：

防治效果：8例，连服15天，两例症状消失，6例症状呈减，患病时间最短者2年，最长者30年。

注意事项：药物剂量可按病人具体情况稍行加减。

处方来源：194医院门诊。

推荐者：金寿大

方 药：白胡椒、桃仁、杏仁、糯米各七粒

主 治：老年性慢性支气管哮喘。

用法：上药共捣烂，握成三个小团，分别用胶布贴封在肺俞(双)及涌泉(男左女右)

疗效：治疗四十例左右，效果满意。被选为三明地区推广使用。

来源：建宁医院。

方药：蟑螂

用途：支气管哮喘(小兒)

制法：蟑螂七只支翅膀及脚，加水及冰糖炖服。

用法：日服1—2次

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：民间

推荐者：黄培珍

方药：地龙注射液

用途：哮喘

制法：每毫升合干地龙1克

用法：每天一次，每次0.2—0.5毫升喘息穴(体穴)或平喘(耳)注射。

防治效果：

典型事例：我院曾用该法治疗数例哮喘持续状态者，均收到显著疗效。

注意事项：

处方来源：胡

方药：胡颓子叶

用途：肺虚咳嗽，支气管哮喘，慢性支气管炎

制法：把上叶阴干，碾粉

用法：每次1—2钱，用米汤送服，每日2—3次。

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：晋专友修医院

推荐者：李炳坤

方药：山羊鼻晒干，用炭火炒干，磨成粉

用途：治疗支气管哮喘。

用法：粉或丸内服，2/日 2克 开水送服

防治效果：

典型事例：商×× 成年、女性、家庭妇女，患哮喘10余年，咳嗽、白痰，呼吸困难，不能入睡，劳动困难。经过服上药半月，症状基本消失。

注意事项：

处方来源：永安铁路医院6.26门诊室。

推荐者：王

方药：徐长卿（干根）2—3钱

用途：过敏性支气管哮喘（寒性）

制法：

用法：3/日 煎服

防治效果

典型事例：

注意事项：

处方来源：福州市结核病院

推荐者：林加锦

治支气管哮喘

1. 叶下红₃ 伏龙子₃ 山芝麻₃ 甘州₃
2. 鬼针叶₃ 五指柑₃ 虎杖₃
3. 伏龙子叶₃ 苏子₃ 五指柑₃ 白果₃
4. 伏龙子叶₃ 鼠曲叶₃ 杏仁₃ 冬花₃ 苏子₃
5. 伏龙子叶₃ 五指柑₃ 五味子₃ 陈皮₃ 杏仁₃
6. 七叶一枝花₃ 伏龙子叶₃ 枇杷叶₃
7. 伏龙子叶₃ 天冬地白₃ 白芥子₃ 桔红₃ 川贝₃ 甘州₃
8. 伏龙子叶₃ 陈皮₃ 甘州₃ 双叶₃
9. 针灸(1)定喘(2)中喘 (3)膻中、内关 (4)肾上腺素0.25二则肺俞穴注射。

厦门保健院

方药：土参合剂（即土人参〈又称土党参〉三义虎〈又称三桠苦〉）

用途：肺脓疡。

制法：挥其根（均为干根）

用法：每日各二刃，水煎服

防治效果：在临床上试用 2——3 例，有显著疗效。

注意来源：福清县人民医院专科

推荐者：吴森林

方药：木芙蓉

用途：肺脓疡、肝脓疡及局部化脓性感染

制法：木芙蓉花 5——10 个水煎服（分次服，似服开水一样）。
对于脓疡效果很好，特别是肺脓疡，效果特别好。如果木芙蓉花缺乏，也可用木芙蓉叶代替，每 1 以 10——20 叶。

用法：水煎服（分次服），若局部炎症者可用上法口服 + 叶捣烂外敷局部。

防治效果：（1）此法对肺脓疡效果极好。

（2）对局部炎症（未完全化脓时或少量脓液）效果达 80——90%

典型事例：

注意事项：

处方来源：莆田医院

推荐者：

治肺脓疡：

〈一〉 鱼腥草 2 刃 桔梗 3₄

〈二〉 鱼腥草 2 刃 桔梗 3₄ 金银花 3₄

内科 消化系统

胃、十二指肠溃疡

方药：乌贼骨粉 1.5g 甘州粉 0.5g

用途：胃及十二指肠溃疡。

制法：打片或制粉均可

用法：3/日饭前服或痛时即服。

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：海军4008部队门诊部

推荐者：夏十全

方药：大小号过饥伤脾头各 $\frac{5}{4}$ 毛灯 $\frac{3}{4}$ 救必应 $\frac{3}{4}$ 两面针 $\frac{3}{4}$

用途：溃疡病（早期）

制法：

用法：水煎服，1剂/日 或加赤肉炖服。

防治效果：对止 制酸作用好。

典型事例：有一颈反造彩砂疹为胃十二指肠溃疡患者，胃后吐酸频发，进食酸菜，干饭尤甚，后来坚持每日服上药（量 $\frac{1}{2}$ 较少），10多天后病情明显好转，酸菜、干硬食物均能正常进食。

注意事项

处方来源：安溪县

推荐者：陈静群

方药：石菖蒲 $\frac{3}{4}$ 良姜 $\frac{3}{4}$ 过山香 $\frac{3}{4}$ 元胡 $\frac{3}{4}$ 加減海螵蛸

用途：治慢性溃疡病

制法：水煎，浓缩成100毫升

用法：50毫升 每日二次。

防治效果：对缓解症状较满意，龛影消失效果不定。

典型事例：

注意事项：胃酸不高者不用海螵蛸。

处方来源：175医院

推荐者：钟峯

方药：治疗溃疡病方：马兰 $\frac{3}{4}$ 海螵蛸三份，白芨粉1份

用途：治疗溃疡病

制法：研粉，炼蜜为丸，每丸至3钱。

用法：每次1丸，每日2次。

防治效果：

典型事例：

注意事项：

处方来源：福州公费医疗门诊部

推荐者：郭雄

方药：枯明矾500克 乌贼骨375克 甘升125克

用途：慢性胃炎、胃十二指肠溃疡。

制法：把上药碾成粉，为70胃散

用法：每次3克 每日三次。

防治效果：制酸止痛 效果很好。

典型事例：

注意事项：

处方来源：晋县反修医院

推荐者：李炳坤

方药：七叶莲

用途：胃十二指肠溃疡疼痛，慢性胃炎疼痛。

制法：叶晒干备用。

用法：开水冲泡当茶喝，每次一钱，一日2—3次。

防治效果：治疗8例止痛效果良好。

典型事例：陈××男，成人，慢性胃炎反复疼痛，经中西药治疗，进步不大，经常疼痛，不能劳动，经服上药1天疼痛缓解，后配合用鱼肝草叶下红治疗3天好转能参加劳动。

注意事项：

处方来源：同安竹垌农场

推荐者：

方药：两面针根三刀

用途：胃十二指肠溃疡病，风湿性关节炎

制法：干根煎汤

用法：治疗胃十二指肠溃疡汤服。治疗风湿性关节炎与猪脚炖服。