

因为忠诚，我们互相信任；因为信任，我们才能快乐；因为快乐，我们健康幸福

古稀回眸

马忠诚著

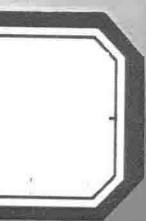


铜梁县诗词学会编

因为忠诚，我们互相信任：因为信任，我们才能快乐：因为快乐，我们健康幸福

古稀回眸

马忠诚著



铜梁县诗词学会编

海北天南

- [081] 瞻仰邓小平同志故居
- [082] 九寨沟记趣二题
- [083] 东南行（一）
- [083] 过三峡电站工地
- [084] 南京大屠杀祭
- [084] 庐山毛泽东诗碑园林
- [085] 东南行（二）
- [085] 参观“一大”纪念馆
- [085] 无锡市三国城抒怀
- [086] 东方明珠远眺
- [087] 海南欢歌
- [088] 参观昆明世界园艺博览会
- [089] 西安之旅二题
- [089] 咏秦始皇陵
- [089] 西安事变蒋介石藏身处有感
- [090] 与学富游张关溶洞
- [091] 二〇〇二年赴越南旅游
- [093] 二〇〇二年春节与孙女在南宁解放纪念碑前
- [094] 二〇〇二年围州岛夫妻同饮一个瓜
- [095] 二〇〇二年游北海
- [096] 广州、深圳、珠海游诗三首

乐享天伦

- [099] 六九全家福题照
- [101] 天伦乐

嚶嚶其鸣

- [102] 嚶嚶其鸣

附 录

- [103] 七十大寿庆典活动简况

铜梁县诗词学会编

责任编辑：蔡名扬

封面题字：银化愚

序
自序
友声

马道生
银化愚
蒋春明
曾祥昆
罗德海
蒲天贵
蒋先禄
王心富
张鸣羊
余洪泽
邹仲祥
彭更生
杨达明
李金全
王星富
谭其虎
何启敬
梁文勋
余德强
叶作富
张从才
何顺庆
蔡名扬
杨守炳
王延庆
戴明
吴淑琼
王良
马行义
郑从仕

[006]

[007]

- [009] 赠忠诚:古绝 老人旧事
[010] 书法一对党忠心对友诚
[011] 忠诚七秩身心健
[012] 贺马忠诚同志七秩寿辰诗两首
[013] 耄耋之年忆故人
[014] 恭祝马忠诚同志七秩华诞
[015] 贺忠诚同志七十华诞暨诗集问世
[016] 赠战友马忠诚
[017] 书法一人生七十不稀奇
[018] 书法一又见金秋果满枝
[019] 家和福寿臻 诗坛绽放友谊花
[020] 诗画一福寿康宁丹桂馨
[022] 忆忠诚
[023] 贺马忠诚同志《古稀回眸》辑成
[024] 诗画一再献余热谱新篇
[025] 书法一马忠诚同志七秩大寿志庆
[026] 书法一读古稀回眸感
[027] 诗画一贺马忠诚同志七十荣寿
[029] 呈马忠诚老同志二念
[030] 贺马忠诚七十寿庆(组诗)
[031] 忆军校春光致马忠诚同志
[032] 贺马老忠诚《古稀回眸》付梓
[033] 赠马忠诚君诗词曲联八首
[035] 贺马老七旬大寿暨《古稀回眸》付梓
[036] 书法一正直忠诚秉党风
[037] 读古稀回眸
[038] 贺马忠诚同志七旬大寿
[039] 卜算子·贺马忠诚《古稀回眸》付梓
[040] 我以百姓的名义
[041] 国画一忠诚马老《古稀回眸》之庆

古稀回眸

在岗咏事

[043] 叙歌

[045] 初试锋芒

[046] 哭慈母彭学贞

[047] 考上军校谢送行诸同志

[048] 新婚题照

[049] 枪声新唱寿康歌

[051] 邱少云烈士纪念馆抒怀

[053] 笔耕犹可喷幽香

[054] 参加市委机关红五月歌咏竞赛

[054] 过把瘾

[055] 《增进离退休干部的身心健康》入书后二题

[056] 老干部保健歌

[057] 奖牌光耀夕阳红

[058] 赞老干部从简办丧事

[059] 沪杭行

[060] 北国风光

[060] 天安门咏怀

[060] 北戴河即兴

[061] 乐山三题 乐山大佛

[062] 郭沫若旧居

[062] 峨眉金顶

退休维权

[063] 不让天秤半刻倾

[065] 维权公案看从头

[066] 同是维权人

长忆龙乡

[067] 长忆好铜梁

[079] 重游铜梁巴岳山

[070] 清明回乡扫墓

[071] 我爱铜梁龙

巴渝颂歌

[073] 咏重庆人民广场

[075] 重庆朝天门远眺

[076] 参观白公馆、渣滓洞怀红岩先烈

[077] 游万州参观刘白承元帅故居

[077] 万州小寨天坑

[078] 铁山坪纵马

[079] 万盛石林仙人峰下

[080] 巴南区圣灯山

[080] 永川野生动物园观卧虎

忠诚一生

[古稀回眸]

因为忠诚，我们互相信任；因为信任，我们才能快乐；因为快乐，



如歌岁月

马忠诚，1935年2月生于铜梁县维新乡，1951年参加工作，1954年加入中国共产党，1956年考入军校，1958年转业回铜，历任公安特派员、派出所长、公安局秘书、预审、政保、经文保科（股）长、县委办公室秘书、县直属机关党工委书记、老干局局长、1986年调中共重庆市委老干部局安置接待处、保健活动处处干、高级政工师，兼重庆市老年大学副秘书长，1995年退休后在重庆市维护企业权益协会任副秘书长、办公室、专事专办主任。

序

自序 友声

马道生
银化愚
蒋春明
曾祥昆
罗德海
蒲天贵
蒋先禄
王心富
张鸣羊
余洪泽
邹仲祥
彭更生
杨达明
李金全
王星富
谭其虎
何启敬
梁文勋
余德强
叶作富
张从才
何顺庆
蔡名扬
杨守炳
王延庆
戴明琼
吴淑琼
王良
马行义
郑从仕

[006]

[007]

- [009] 赠忠诚:古绝 老人旧事
[010] 书法一对党忠心对友诚
[011] 忠诚七秩身心健
[012] 贺马忠诚同志七秩寿辰诗两首
[013] 耄耋之年忆故人
[014] 恭祝马忠诚同志七秩华诞
[015] 贺忠诚同志七十华诞暨诗集问世
[016] 赠战友马忠诚
[017] 书法—人生七十不稀奇
[018] 书法—又见金秋果满枝
[019] 家和福寿臻 诗坛绽放友谊花
[020] 诗画—福寿康宁丹桂馨
[022] 忆忠诚
[023] 贺马忠诚同志《古稀回眸》辑成
[024] 诗画—再献余热谱新篇
[025] 书法—马忠诚同志七秩大寿志庆
[026] 书法—读古稀回眸感
[027] 诗画—贺马忠诚同志七十荣寿
[029] 呈马忠诚老同志二念
[030] 贺马忠诚七十寿庆(组诗)
[031] 忆军校春光致马忠诚同志
[032] 贺马老忠诚《古稀回眸》付梓
[033] 赠马忠诚君诗词曲联八首
[035] 贺马老七旬大寿暨《古稀回眸》付梓
[036] 书法—正直忠诚秉党风
[037] 读古稀回眸
[038] 贺马忠诚同志七旬大寿
[039] 卜算子·贺马忠诚《古稀回眸》付梓
[040] 我以百姓的名义
[041] 国画—忠诚马老《古稀回眸》之庆

古稀回眸

在岗咏事

[043] 叙歌

[045] 初试锋芒

[046] 哭慈母彭学贞

[047] 考上军校谢送行诸同志

[048] 新婚题照

[049] 枪声新唱寿康歌

[051] 邱少云烈士纪念馆抒怀

[053] 笔耕犹可喷幽香

[054] 参加市委机关红五月歌咏竞赛

[054] 过把瘾

[055] 《增进离退休干部的身心健康》入书后二题

[056] 老干部保健歌

[057] 奖牌光耀夕阳红

[058] 赞老干部从简办丧事

[059] 沪杭行

[060] 北国风光

[060] 天安门咏怀

[060] 北戴河即兴

[061] 乐山三题 乐山大佛

[062] 郭沫若旧居

[062] 峨眉金顶

退休维权

[063] 不让天秤半刻倾

[065] 维权公案看从头

[066] 同是维权人

长忆龙乡

[067] 长忆好铜梁

[079] 重游铜梁巴岳山

[070] 清明回乡扫墓

[071] 我爱铜梁龙

巴渝颂歌

[073] 咏重庆人民广场

[075] 重庆朝天门远眺

[076] 参观白公馆、渣滓洞怀红岩先烈

[077] 游万州参观刘白承元帅故居

[077] 万州小寨天坑

[078] 铁山坪纵马

[079] 万盛石林仙人峰下

[080] 巴南区圣灯山

[080] 永川野生动物园观卧虎

海北天南

- [081] 瞻仰邓小平同志故居
- [082] 九寨沟记趣二题
- [083] 东南行（一）
- [083] 过三峡电站工地
- [084] 南京大屠杀祭
- [084] 庐山毛泽东诗碑园林
- [085] 东南行（二）
- [085] 参观“一大”纪念馆
- [085] 无锡市三国城抒怀
- [086] 东方明珠远眺
- [087] 海南欢歌
- [088] 参观昆明世界园艺博览会
- [089] 西安之旅二题
- [089] 咏秦始皇陵
- [089] 西安事变蒋介石藏身处有感
- [090] 与学富游张关溶洞
- [091] 二〇〇二年赴越南旅游
- [093] 二〇〇二年春节与孙女在南宁解放纪念碑前
- [094] 二〇〇二年围州岛夫妻同饮一个瓜
- [095] 二〇〇二年游北海
- [096] 广州、深圳、珠海游诗三首

乐享天伦

- [099] 六九全家福题照
- [101] 天伦乐

嚶嚶其鸣

- [102] 嚶嚶其鸣

附 录

- [103] 七十大寿庆典活动简况

铜梁县诗词学会编

责任编辑：蔡名扬

封面题字：银化愚

序

马忠诚同志，今年元旦前夕回铜梁，将所作《古稀回眸》稿件托付铜梁县诗词学会编辑付梓，并嘱我为这本诗集写序。作为他的老朋友、诗词爱好者，实在是义不容辞，这也使我先睹为快。展读之后，深感这本诗、影集充分展示了他人生之旅的光辉历程，堪称是果熟金秋的写照。

忠诚同志，1935年生于铜梁县维新乡12村的农民家庭。1951年参加革命工作，又考入军校，在中国人民解放军中经受过锻炼，中共党员，他曾先后在铜梁县关溅区公所、铜梁县公安局、中共铜梁县委办公室、县直属机关党工委、县委老干局及中共重庆市委老干局工作。是一位勤勤恳恳四十多年如一日的尽职尽责的干部。退休后，他仍壮心不已，从事法律服务，为群众、企业鸣不平，讨还其公道，为群众、为企业所称赞。

忠诚同志为人忠实厚道，襟怀坦白，服务热情，乐于奉献。退休后，他珍惜“夕阳无限好，为霞尚满天”的如歌如诗的岁月，说是休闲，其实是在“老有所为，老有所乐”的忙里偷闲中满怀激情，畅抒心声，歌颂党歌颂祖国，歌颂改革开放和现代化建设的伟大成就，吟咏物阜民康的太平盛世，赞美灵秀山川，抒发激浊扬清正气。其作品情真意挚，明快清新，情境交融，形象鲜明。信是情发于言，诗如其人。像这样的诗、影合璧的集子，实为罕见，是值得一读的。

上世纪八十年代初，我到铜梁县人民政府工作后，与忠诚同志经常见面，总感到他待人接物十分热情，勤奋工作，急公好义。不久，他调离铜梁，迄今已有二十多年未见面了。这次他回铜梁，我们会面时间虽然短暂，但对他“志在千里”的壮怀和卓有成效的夕阳业绩十分钦佩。特简要介绍上述情况，以供同仁借鉴、学习。

银化愚

二〇〇五年元月

因为忠诚，我们互相信任；
因为信任，我们才能快乐；
因为快乐，我们健康幸福！

这是我2004年出版《马忠诚69岁生日庆典纪念册》扉页上的一句话。此册寄赠亲友，给我们带来了理解和欢乐，也给我带来了一道难题。出题的是中华诗词学会会员、重庆诗词学会会员、铜梁诗词学会顾问蔡名扬先生。他说：“画卷充满诗情，你印一本诗集庆古稀吧！”

写诗，我实话实说：我是十足的门外汉！



白序

古稀回眸

我1935年2月，出生于铜梁县柏柳即今之维新镇边陲，三岁丧父，十七岁丧母，仅读过初中；1951年参加工作，1954年参加中国共产党，1956年考入军校，1958年转业。前后在铜梁县历任公安特派员、派出所所长、公安局秘书、预审、政保、经文保科（股）长、县委办公室秘书、县直属机关党工委书记、县委组织部老干部科长、县委老干部局局长，1986年调中共重庆市委老干部局安置接待处、保健活动处处干，高级政工师，兼重庆市老年大学副秘书长，1995年退休后在重庆市维护企业权益协会任副秘书长、办公室、专事专办室主任。虽曾写过《增进离退休干部的身心健康》的万言文章在重庆大学出版社出版的《离退休干部群体研究》一书中发表，但都是办公室爬格子的文字，与诗歌特别是传统诗词是风马牛不相及。这道题太难啊！

名扬是“槛内人”，我是门外汉，忝在莫逆，就来个赶鸭子上架，不会飞也要扑腾两下子。我就把这些口水话、滥打油寄给他，一个回马枪您改！于是就由他改写编辑成了现在的诗集——《古稀回眸》。

出这个集子，我的初衷有三：一是，回顾七十人生历程的苦辛和欢乐，留给下一代砥砺志行；二是叙述党恩、乡恋、亲情和友谊；三是为国之瑰宝的传统诗词的宏扬鼓气加油，从而促进先进文化的建设。

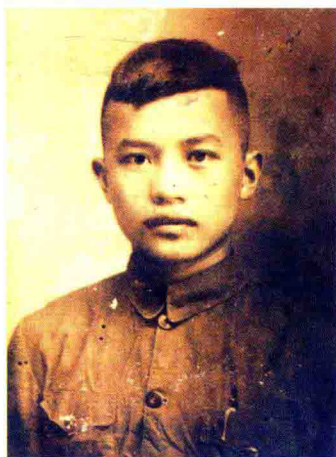
《古稀回眸》，蒙铜梁县人大原副主任、中华诗词学会会员、重庆诗词学会理事、铜梁县诗词学会顾问银化愚同志封面题字、作序并校阅；铜梁县政协原助理巡视员、铜梁县诗词学会会长邹仲祥同志和铜梁县人大办公室原主任、重庆诗词学会会员、铜梁县诗词学会顾问余洪泽同志校阅；铜梁县诗词学会杨守炳等同志协助做了许多工作；铜梁县诗词学会给予出版，谨此表示最衷心的感谢！

《古稀回眸》收入许多至爱亲朋的情辞并茂，誉勉有加的诗书画联，使之生色增辉，谨此表示最衷心的感谢！

马忠诚 谨识

2005年1月





赠忠诚：古绝 老人旧事

马道生

重庆市司法局原局长
铜梁县人民法院原巡回审判法官
关濞普选法庭庭长

(一)

公安特派笑盈盈，
工作学习且认真。
为兄借宿同床睡，
半夜横卧叫娘亲。

(二)

五四宪法定乾坤，
六亿神州有遵循。
普选法庭严执法，
少小公安非选民。

对党忠心对友誠如歌岁月晋
稀龄公安執法能严谨老干怡
顏乐晚晴子媳四房俱孝順影
詩双璧見生平蒼松翠柏高风
节渝水巴山仰令名

恭賀馬忠誠同志七十華誕

乙酉歲春三月銀化愚敬書



银化愚

铜梁县人大原副主任、
中华诗词学会会员、
重庆市诗词学会理事、
铜梁县诗词学会顾问



贺马忠诚同志七旬华诞

蒋春明

铜梁县政协副原主席

忠诚七秩身心健，
长寿欢歌度晚年。
幸福家庭多美满，
小康日子喜开颜。
在铜工作数十载，
为民服务甚清廉。
忠于革命忠于党，
事事处处作贡献。





贺马忠诚同志 七秩寿辰诗两首

曾祥昆

大足县政协原副主席

骏马奔腾七十春，
爱党报国显忠诚。
镰刀斧头励斗志，
五星红旗促功勋。
巴岳峰巅印足迹，
淮远河畔留真情。
待到古稀华诞日，
举杯遥祝老寿星。

忠于我党，
诚心报国。
终生奋斗，
成就大业。