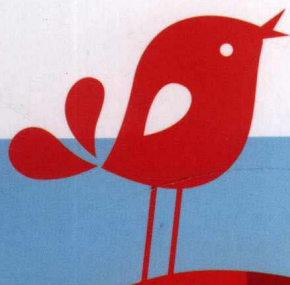


心态辞典

打开语言背后的可能

黄俊华 著

心在哪里
财富就在哪里
心在哪里
幸福就在哪里
打开心，一切皆有可能



从心解读

发现全新的文字世界

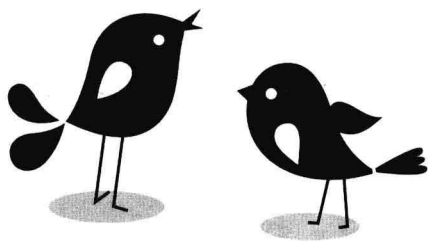


北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

心态辞典

打开语言背后的可能

黄俊华 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

心态辞典：打开语言背后的可能 / 黄俊华著. —北京：
北京大学出版社，2013.1

ISBN 978-7-301-21481-7

I. ① 心… II. ① 黄… III. ① 成功心理—通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 254846 号

书 名：心态辞典：打开语言背后的可能

著作责任者：黄俊华 著

责任编辑：刘 维 刘一冰

标准书号：ISBN 978-7-301-21481-7 / F · 3383

出版发行：北京大学出版社

地 址：北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址：<http://www.pup.cn>

电 话：邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 82062091 出版部 62754962

电子邮箱：hzghbooks@163.com

印 刷 者：北京力扬印刷有限公司

经 销 者：新华书店

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 16.5 印张 188 千字

2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价：48.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究

举报电话：010-62752024；**电子邮箱：**fd @ pup.pku.edu.cn



这本书源于一次训练。

有一次，在北方某个城市的一场训练中，当我从心态的角度讲解某个词语时，有人反驳说辞典上的这个词不是这意思。我告诉他这是从心态角度出发的解释，而不是语言学范畴的解释。实际上，他的说法也是对的，因为辞典上真的有那样的释义。当时我脑海中突然闪过一个念头，何不写一本从心态的角度认知词语的书呢？这个想法渐渐形成一种无形的推动力，于是我开始动手一篇一篇地写作。一年多积累下来，就形成今天我们看到的这本书。

我们进出语言和文字，就是在进出这个世界。

对于自己，语言是挖掘内在财富的工具——语言可以形成自我设限，也可以启发无限可能！我们跟自我的沟通决定我们跟世界的沟通，最终决定人生是否幸福与成功！

对于他人，语言是馈赠的最好礼物——语言可以破坏最好的感情，也可以慰藉最深的伤痛！一句知心的爱的话语，往往具有起死回生的力量！

对于环境，语言是一场看不见的心理环保——反思每天的人际交往中，有多少不恰当的语言所带来的“温室效应”——语言可以很污染，语言也可以很低碳！

关注我们对字词的运用，就是在关注我们的生活态度。我们的表达方式其实投射了我们的思考方式。打开语言的可能，就是打开思维的可能，就是进而打开生活的可能。

作家麦家曾经说过：“人的语言含风蓄水，可以改变世相本来的风水。”引申而言：正面语言带来好风水，负面语言带来坏风水。我们通过创造语言创造环境和风水。

人心就是最大的风水！

所以，心在哪里，财富就在哪里。语言反映心灵。每一个字，每一个词都是一座富矿，等待我们去开采。

亲爱的朋友，你可以把这本书看成是一场文字游戏；或者，你也可以把它看成是一种心态学习。

换一个角度，我们将开启全新的语言的发现之旅。

CONTENTS · 目录



序言

A | 爱与喜欢 002

B | 笨 004

C	厂	007
	承 诺	009
	创 新	011
	臭	013
	错 (一)	015
	错 (二)	017
	错 (三)	019

D | 道 理 022
董事与理事 024
懂 (一) 025
懂 (二) 027

F | 反省 (一) 030
反省 (二) 032
反省 (三) 034
饭 036
防守与进攻 038
放 下 040

G | 功劳与苦劳 043
沟 通 044
过 去 046

H | 和 049
患 (一) 051
患 (二) 053
患 (三) 055

J | 机 会 058
加薪与加心 060
较 (一) 062

J	较 (二)	064
	教 (一)	066
	教 (二)	068
	教育 (一)	070
	教育 (二)	072
	教 学	073
	紧 张	075
	经 营	077
	聚 (一)	079
	聚 (二)	081
觉 悟	082	
绝 招	084	

K	开心 (一)	087
	开心 (二)	089
	开心 (三)	091
	看 法	093

L	老板与总裁	096
	理由与借口	098
	领 导	099
	龙与虫	101

M	忙 (一)	104
	忙 (二)	106
	冒 险	108
	命 运	110
	门 槛	112
	磨 炼	114
	目标与目的	116

N	难	119
	能干与肯干	121
	念	123
	怒	125

P	培 养	128
	偏	129
	品	131

Q	企	133
	谦 (一)	135
	谦 (二)	137
	穷	139

R	容	142
---	---	-----

	赏 识	145
	舍得 (一)	147
	舍得 (二)	148
	升值与升职	150
	生气 (一)	152
	生气 (二)	154
S	石 头	157
	守业与创业	159
	舒 (一)	160
	舒 (二)	162
	恕 (一)	164
	恕 (二)	166
	爽	168
	贪	171
	态 (一)	173
	态 (二)	175
T	太 太	177
	听	178
	痛 苦	180
	投 降	182
	团 队	184

W

- 威 信 187
- 危机（一） 189
- 危机（二） 191
- 为什么与怎样 192

X

- 消毒与解毒 195
- 小人与大人 197
- 鞋 199
- 心态与事态 201
- 信（一） 202
- 信（二） 204
- 信（三） 205
- 幸福（一） 207
- 幸福（二） 209
- 幸福（三） 211
- 学 习 213
- 学 历 215
- 学问（一） 217
- 学问（二） 219
- 学问（三） 221

	养 (一)	224
	养 (二)	226
	赢 (一)	228
Y	赢 (二)	230
	赢 (三)	232
	赢 (四)	234
	赢 (五)	236

	志	239
	主张 (一)	241
	主张 (二)	242
Z	助攻与主攻	244
	助力与阻力	245
	自 信	246
	自律与自由	248

后记	250
----	-----



 爱与喜欢

我们常常把喜欢误以为是爱。

那么，到底什么是喜欢，什么又是爱呢？

让我们从心态的角度来进行区分。

所谓“喜欢”，就是你符合我的标准我就喜欢你。你的长相、身材、做法刚好符合我的标准，所以我喜欢。如果有一天你年老色衰了，你的做法改变了，我就不再喜欢。

而“爱”，不是关于自己的标准，而是关于对方的需要。比如我们说特蕾莎修女是一个平凡而有大爱的人，她在加尔各答的街上照顾那些麻风病人，她是爱这些需要帮助的人，而不是喜欢麻风病。

爱不是占有，不是依赖，不是交换。

爱是关于对方的。

喜欢是关于自己的。

当分辨不清是爱还是喜欢的时候，可以自问一句：我的爱使对方快乐吗？

据说，这是检验是否真爱的唯一标准。





笨：竹+本。

竹，其表曰箨，其里曰笨，谓中之白质者也。（《广雅·释草》）

意思就是说：竹子的表皮是箨，里面白的部分是笨。“笨”这个字最早是用来形容竹子结构的，因为竹子的中间是空的，所以后来人形容没有知识学问的人为“笨”。由此，我们也就不难理解“笨”字为什么是“竹字头”了。

而下面是一个“本”字，我的理解，“本”的含义就是“安守本分”。

在获得奥斯卡奖的美国电影《阿甘正传》中，主人公阿甘先天弱智，智商只有75，可谓够“笨”。然而，这个“笨”人却赢得了很多“精”人得不到的爱情、幸福、金钱和荣誉。

在中学时，阿甘为了躲避同学追打而锻炼出一双“飞毛腿”，在一次与同学的追打过程中，他偶然跑进了学校的橄榄球场，并在此后成了橄榄球巨星。

大学毕业后，阿甘应征参加了越战。在一次战斗中，部队中了埋

伏，一声撤退令下，阿甘撒腿就跑。直到跑到了一条河边时，他才猛地想起自己的好朋友布巴还没跑出来，于是他又奋不顾身地跑回去救布巴，同时还救起了许多同伴。战争结束后，阿甘因负伤救了战友而成为受到约翰逊总统接见的英雄。

在一次反战集会上，阿甘遇见了珍妮，自此阿甘一直爱着珍妮，后来阿甘和珍妮相爱并有一个可爱的小男孩。

因为阿甘和朋友有约定，偶然成了捕虾船船长发了大财，成为了百万富翁。

阿甘的所作所为，都是在坚守自己的本分。为什么一个这么“笨”的人能获得事业爱情双丰收呢？就因为他安守本分，拥有一个单纯、正直没有邪念的头脑。

我们都知道“憨人有憨福”的说法，这句话告诉我们，笨未必是坏事。