

YOUSHENG YOUYUKEXUE ZHINAN XILIE CONGSHU

优生
科学指南
系列丛书



精美彩图双色版

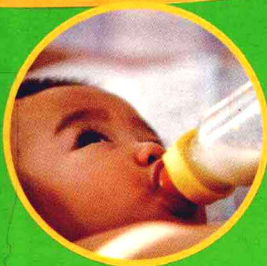
婴幼儿

养
护
实
用
宝
典

Yingyouer
yanghu shiyong

科学、全面、实用的养护指南，内容
点点滴滴，关怀实实在在。助您轻松孕育
聪明健康的宝宝。

邱彩君 主编
谢开慧 编著



内蒙古人民出版社

Yousheng Youyu Kexue Zhinan Xilie Congshu

优生优育
系列丛书

精美彩图双色版



婴幼儿

养护实用宝典

Yingyouer

yanghu shiyong baodian

邱彩君
谢开慧
◎主
◎编



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿养护实用宝典/谢开慧编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.9

(优生优育科学指南系列丛书/邱彩君主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10145 - 0

I. 婴… II. 谢… III. 婴幼儿—哺育

IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 154897 号

优生优育科学指南系列丛书

主 编 邱彩君

责任编辑 石 红

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市通州富达印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 306

字 数 3200 千

版 次 2009 年 10 月第 1 版

印 次 2009 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10145 - 0/R · 258

定 价 504.00 元(全 18 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471) 4971562 4971659

优生优育
科学指南
系列丛书



婴幼儿

养护实用宝典

YOUSHENGYOUYU KEXUE ZHINAN



优生优育
科学指导系列丛书



婴幼儿

YOUSHENGYOUYU KEXUE ZHINAN
养
护
实
用
宝
典



优生优育
科学指南
系列丛书



婴幼儿

养
护
实
用
宝
典

YOUSHENGYOUYU KEXUE ZHINAN



优生
科学指南
系列丛书

婴幼儿

养护
实用
宝典

YOUSHENGYOUYU KEXUE ZHINAN



优生优育
科学指导
系列丛书



婴幼儿

养护实用宝典

YOUSHENGYOUYU KEXUE ZHINAN



优生优育
科学指南
系列丛书



婴幼儿

养护实用宝典

YOUSHENGYOUYU KENHUI ZHINAN




 仇育
系列丛书

婴幼儿

养护实用宝典



优生
优育

科学
指导
系列
丛书



婴幼儿

养
护
实
用
宝
典

YOUSHENGYOUYU KEXUE ZHINAN



此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前言



孩子是父母爱情的结晶，是家庭的希望，更是国家未来的栋梁。所以，培养一个健康、聪明的孩子，是每位父母的最大愿望和追求。

当然，所有的父母都企盼自己在孕育小生命的过程中，在生养、哺育孩子的过程中安全顺利，一切如意——养育一个健康、聪明的宝宝。而实质上要做到这一切，后天的努力固然重要，但更重要的是，不能忽视先天的孕育过程。作为即将为人父母的年轻夫妇必须做到科学怀孕、科学分娩、科学喂养、科学护理。只有这样，才能真正做到优生优育优养，才能保证母子平安，才能以最佳的方法孕育出最聪明健康，最理想的宝宝。这样，孩子在起跑线上比别人领先一步，也为日后的健康成长打下了坚实的基础。

本着科学生育、科学哺育和提高生命质量这一宗旨，针对读者，尤其是新爸爸、新妈妈和准爸爸、准妈妈面临和关心的实际问题，我们特携手本领域资深专家和权威人士，合众人之力，精心编写了这套《优生优育科学指南系列丛书》。他们不仅具有扎实的理论功底，同时具有丰富的临床实践经验，能给予年轻的夫妇在“孕、产、养、育”等各个环节科学、全面的指导，是通往科学优生、优育道路上的最得力的助手。

本套书内容全面，选材新颖，科学实用，对妊娠、分娩、产后、育儿等各

方面的知识进行了全面、系统的阐述,详尽地告诉读者朋友在不同时期应如何调适心理及安排生活,如何正确安胎养胎、妊娠及产后该摄取哪些营养,宝宝如何科学养护及智力开发等诸方面的知识,是一套体贴孕妇、呵护宝宝的优生优育科学实用指南全书!

不一样的知识,不一样的生活!我们坚信,在本套丛书中,你一定可以找到你最关心、最想知道的问题,也能寻找到解决这些问题的方法措施。让您的孕育更科学,让您的孩子更健康!

愿天下每一对夫妇都拥有一个健康、聪明的宝宝!愿天下每一个家庭都拥有一个快乐、美好的明天。

编者

2009年8月





目 录

CONTENTS



第一章 婴幼儿的本能

满月前的新生儿	3
1~3 个月宝宝的成长	4
4~6 个月宝宝的成长	5
7~9 个月宝宝的成长	6
10~12 个月宝宝的成长	8
1 岁半左右宝宝的成长	10
1~2 岁宝宝的成长	11
2~3 岁宝宝的成长	14



第二章 婴幼儿的日常呵护

新生儿的日常呵护	19
1~3 个月宝宝的日常呵护	26
4~6 个月宝宝的日常呵护	35
7~12 个月宝宝的日常呵护	43



1~2岁宝宝的日常呵护	49
2~3岁宝宝的日常呵护	54



第三章 婴幼儿健康膳食

新生儿的母乳喂养	63
新生儿的人工喂养	70
4~8个月宝宝食谱	74
9个月至1岁半宝宝食谱	83
1岁半至3岁宝宝食谱	96
4~6岁宝宝食谱	112



第四章 婴幼儿智能训练

新生儿智能训练	133
1~6个月的婴儿智能训练	139
6~12个月婴儿智能训练	152
1~2周岁的幼儿智能训练	157
2~3周岁的幼儿智能训练	163
3~4周岁的幼儿智能训练	174



第五章 幼儿的早期教育

幼儿早期教育的重要性	185
儿童培养的要点	186
家教对儿童创造力的影响	187



家庭教育	188
放任式教育会导致孩子智力下降	195
使孩子成才的最佳教育方式	195
重视培养孩子的认识能力	197
怎样教导孩子认识事物	197
培养孩子的观察力	198
怎样教孩子辨认颜色	199
怎样培养孩子的方位意识	200
如何培养孩子的记忆力	201
发展孩子的想象力	203
爱护孩子的好奇心	204
培养孩子对科学的兴趣	204
创造良好的交谈环境	206
正确教育孩子识字	207
怎样教孩子阅读	208
培养孩子良好的阅读习惯	210



第六章 婴幼儿疾病诊疗

常见疾病及其防治	217
容发意外及急救的常识	246



第一章

婴幼儿的本能

