



中图 B0000537

针方六集目录

(上册)

校注《针方六集》序	1
针方六集序	3
卷之一	8
卷之二	184

(下册)

卷之三	235
卷之四	278
卷之五	318
卷之六	364
主要参考及引用书目	447





中图 B0000536

4069855

针方六集卷之三

尊经集目录

灵枢九针一

候气二

见气三

取气置气四

不得气五

定气六

受气七

调气八

邪气穀气九

守形十

守神十一

守气十二

守机十三

先后治十四

刺其病之所从生十五

阴深阳浅以数调之十六

四针十七

阴病治阳阳病治阴十八

有急治有先攻十九

留针东推不足二十

通经留二十一

出脉菟二十二

· 235 ·



通隨補瀉 二十三

疾徐補瀉 二十四

鈞子補瀉 二十五

動伸推內補瀉 二十六

導氣同精以調亂氣 二十七

陰深陽淺 二十八

先陽后陰 二十九

脈氣淺者獨出其邪 三十

先補虛后瀉實 三十一

病在營在卫 三十二

刺虛者須其實，刺實者須其虛 三十三

刺實須其虛，刺虛須其實 三十四

刺營无傷卫，刺卫无傷營 三十五

熱厥寒厥的針功異 三十六

外內難易 三十七

疾之苗之 三十八

不盛不虛以經取之 三十九

同甚刺法不同 四十

專深刺法 四十一

二刺、一刺、深刺、間日刺 四十二

上工治未病，中工治已病 四十三

知為針者信其左，不知為針者信其右 四十四

近而奇之安得无虛，隨而濟之安得无實，虛之為實，若得若失，實之為虛，若有若无 四十五

知通知隨 四十八

東方實、西方虛，瀉南方、補北方 四十九

實實虛虛為害 五十

瀉實針方 五十一

補虛針方 五十二

搖針 五十三

三刺則得氣至 五十四

瀉必用方，補必用氣 五十五

高合針邪補瀉針方 五十六

玄蠱血 五十七

刺因於形 五十八

刺因於病 五十九

刺因於脈 六十

刺因於時 六十一

上實下虛針方 六十二

上寒下熱，上熱下寒針方 六十三

上病五取 六十四

五主 六十五

足陽明 六十六

刺齒時則度 六十七

當刺井者以瀉瀉之 六十八

春夏致一陰，秋冬致一陽 六十九

下針之後，或氣先針行，或氣與針進，或針出而氣獨行，或

數刺乃知，或先針氣進，或數次病益甚 七十

五脏已伤针不可治 七十一

宜甘药 七十二

脏腑有病皆取其原 七十三

十二原不同 七十四

大府所与 七十五

膺前背俞 七十六

五刺五龙针为 七十七

络脉去者皆见於外，刺甚血为 七十八

十五络为病针为 七十九

刺寒热为 八十

络气不足，经气有余，经气不足，络气有余 八十一

调神针为 八十二

调气针为 八十三

调血针为 八十四

调形针为 八十五

调志针为 八十六

脏腑脉论 八十七

脏家针不陷背则气不行 八十八

刺头痛为 八十九

治咳针为 九十

疟疾为往来寒热及取血者 九十一

治痿针为 九十二

痿厥为四末寒 九十三

八虚为病发拘挛 九十四

痺聚眩厥针方 九十三

筋痺针方 九十四

骨痺针方 九十五

守筋与骨 九十六

恢筋摩骨 九十七

肌痺针方 九十八

三痺 九十九

痺痛针有先后 一百

三刺 一百一

寒痺热痺 一百二

痛止针方 一百三

久痺不去出血 一百四

经筋寒急用燭针 一百五

燭针初刺 一百六

筋引筋纵 一百七

病在筋 一百八

病在骨 一百九

病不知所痛 一百十

缪刺 一百十一

巨刺 一百十二

微刺 一百十三

分刺 一百十四

针戒 一百十五

救急针方 一百十六

六经气血不同一百一十七

针灸各有所宜一百一十八

结络坚紧火之所治一百一十九

寒厥先熨后针一百二十

火调针方一百二十一

陷下则灸一百二十二

火补火调一百二十三

灸寒热二十九穴一百二十四

灸疟不发一百二十五

诸病在内取八会一百二十六

热病论穴一百二十七

热病宜寒一百二十八

清时一百二十九

止汗针方一百三十

又方一百三十一

热病五十九刺一百三十二

热病九不针一百三十三

水俞五十七穴灸之所宜一百三十四

大风针方一百三十五

又方一百三十六

食戒一百三十七

天忌勿犯一百三十八

六脱不刺一百三十九

死生可治，易治，难治，难已，益甚，不治一百四十一

病脉相左一百四十一

六经终不刺一百四十二

察鱼际一百四十三

望知一百四十四

大者当知一百四十五

石部生脏腑支局一百四十六

附：亡传者死间脏生说一百四十七

附：人有两死而无两生说一百四十八

内经集目录终

仲方大集卷之三

马敏阜吴崑迷

海阳赵菴程標科

尊经集

叙曰：道不师古，虽善无微，而欲作则垂割，尼^①父糙然难之。予愧针失其传，欲令世人精明针法，且慕奉行，必出尸祝神蹤而后可。不然，师心自用，准则从之。乃考古昔针方如下，署曰“尊经集”

按注：①尼：指孔子，字仲尼。

《灵枢》九针^①

一曰镵针，长一寸六分，头大末锐，令无深入而阳气出，主^②热在头身。故曰：病在皮肤无常处者，取之 针于病所。肤白^③勿取。

二曰员针，长一寸六分，箭身员末，其锋如卵，以泻肉分之气，令不伤肌肉，则邪气得竭。故曰：病在分肉间，取以员针。

三曰铍针，长三寸五分，身大末员，如黍米之锐，令可以按脉勿陷，以致其气，使邪独出。故曰：病在脉少气，当补之以铍针，针於井荣分俞。

四曰锋针，长一寸六分，箭其身而锋其末，刃三隅，令可以泻热出血，发泄痼病。故曰：病在五脏固居者取以锋针，泻於井荣分俞，取以四时四。

五曰铍针，广二分半，长四寸，末如剑锋，可以取大脓。故曰：病为大脓血，取以铍针。

六曰员利针，长一寸六分，尖如牝，且员且锐，身中微大，以取痛肿暴痹。故曰：痹气暴发者，取以员利针。

七曰毫针，长一寸六分，尖如蚊蛇喙，静以徐往，微以久留，正气因之，令邪俱往，出针而养，以去痛痹在络

也。故曰：病痺气刺而去之者，取之毫针。

八曰长针，长七寸，身薄而锋其末，取虚风内舍於肾解腰髀节膜之间，为聚邪远痺者。故曰：病主中者取以长针。

九曰大针，长四寸，其锋微员，以泻机关内外大气之不能过关节者也。故曰：虚风淫邪，流溢於身，如风水之状，不能过於机关大节者，取以大针。

九针之宜，各有所为，长针大小，各有所施。不得其用，病不能移。疾浅针深，内伤良肉，皮肤为痛；疾深针浅，病气不泻，反为大脓。病小针大，气泻太甚，后必为害；病大针小，大气不泻，亦为后败。

右九针主治，《灵枢》之训也。用之各尽其妙，古今何翼焉。所云毫针，又名小针，取用益多，犹布帛菽粟为日用之所急也。其则於素，难针经神妙之旨，并述后方。

校注：

① 九针：即鑱针、员针、鍤针、锋针、铍针、员利针、毫针、长针、大针。

② 主：这里作“主治”，“治疗”讲。

③ 肤白：皮肤颜色苍白，以示阳虚体质，其病多虚寒，忌泻阳气。

候气^①二

经曰：谨候气^①之所主而刺之，是谓逢时^②。病在阳分者，必候其气加在於阳分乃刺之；病在阴分者，必候其气加在於阴分乃刺之。

校注：

① 候气：指等候针下得气——有感觉的地方；这里指掌握

病情变化而施针治疗的时机。

②逢时：时机适宜。

见气 三

左手见气来至，乃内针^①。针入，见气尽，乃出针。

校注：

①内针：即入针。

取气置气 四

当补之时，从卫取气^①；当泻之时，从营置气^②。

校注：

①从卫取气：针由浅入深，导阴入内谓之。

②从营置气：针深而浅，引阴外出谓之。

不得气 五

不得气^①者，十死不治^②。

校注：

①不得气：得气是针刺入穴位后，运用一定的操作方法，会产生针下沉紧如鱼吞钩饵之志以及酸、胀、沉、麻、触电样等感觉。不得气，即没有这种感觉。

②十死不治：形容比较难以治癒。

定气 六

乘车来者，卧而休之如食顷^①，乃刺之；步行而来，坐而休之如行十里顷^②，乃刺之；大驚大怒，必定其气^③乃刺之。

①食顷：吃饭的时间。

校注：

①食顷：吃一顿饭的时间。

②十里顷：十里路的时间。

③必定其气：必须等待安静，气息平和。

受气上

阳受^①气於四肢，阴受气於五脏，故泻者逆之，补者随之^②。

知逆知随，气可令和，和气之方，必通阴阳^③。

校注：

①受：接受、来源、产生。

②泻者逆之，补者随之：用泻的方法，要逆其气之方来；用补的方法，要随其气之方去。

③和气之方，必通阴阳：和：作“调”讲。和气的机理是通过调正阴阳而实现的。

调气八

知其内外表里，随其阴阳而调之。故曰：调气之方，必先阴阳。

邪气穀气九

邪气之来也紧而坚^①，穀气之来也徐而迟^②。

校注：

①邪气之来也紧而坚：指针刺过程中发生捻转提插困难，甚至疼痛的滞针现象。

②谷气之来徐而迟：谷气，正气的也。针刺过程中的得气是要经过一定的方法或留针才能得到，故谓之徐而迟。

守形 +

粗守形^①者，粗守但守刺法，不问气血有余不足，可补可泻也。

校注：

①粗守形：指技术比较差的医生，只注意到人的形体，而忽视真正的健康素质。

守神 +

上守神^①者，守人之气血有余不足，可补泻也。

校注：

①上守神：高明的医生能够注意观察病人的全身情况，分辨虚实，进行辨证施治。

守关 +

中守关^①者，守四肢而不知气血邪正之往来也。

校注：

①中守关：一般的医生不大了解疾病的发见过程，只是注意到如何在肢体上取穴针刺治疗。

守机 +

上守机^①者，知守气也。知气之虚实，用针之疾徐，针已得气，密意守之勿失也。

校注：

①上守机：高明的医生既能够掌握辨证施治原则，又能恰当的运用针灸补泻手法。

先后治 +

病生于内者，先治其阴，后治其阳；病生于外者，先治其阳，

后治其阴”。

刺其病之所从生 +五

病生于头者，头重；生于手者，臂重；生于足者，足重。治病者，刺其病之所从生^①也。

校注：

① 刺其病之所从生：根据疾病所发生的部位，选取相应经脉的穴位和方法进行治疗。

阴深阳浅以故调之^① +六

刺阴者，深而留之；刺阳者，浅而疾取之；透达相干者，以故调之^①也。

校注：

① 以故调之：以一定的方法进行调治。

闷针 +七

甚者泻之则闷^①，闷甚则仆不能言，闷则急坐之也。

校注：

① 闷针：闷、晕也。虚证又用了泻的方法（称为甚者泻之）则会生晕针。

阴病治阳，阳病治阴 +八

审其阴阳，以别柔刚^①。阴病治阳，阳病治阴。定其血气，各守其乡。血实者宜决之^②，气虚者宜掣引之^③。

校注：

① 柔刚：即阴阳之意。阴为柔，阳为刚。

② 决之：这里指“放血”。

③ 掣引之：即补的方法。

有急治有无攻 +九

病有形而不痛者，阳之类也。无形而痛者，阴之类也。无形而痛者其阳完而阴伤之也，急治其阴，无攻^①其阳。有形而不痛者，其阴完而阳伤之也，急治其阳，无攻其阴。

校注：

①攻：这里作“泻”法讲。

导有余推不足 = +

气有余於上者，导而下之。气不足於上者，推而往之。

迎随当 = + -

其稽留而不至者，因而迎之，必阴於经隧，乃能持之。

出陈莖 = + =

寒与热争，导而行之。其莖陈血不结者，即而取之，出其瘀血。

迎随补泻 = + 三

迎而奇之，恶得无虚。随而济之，恶得无补。

疾徐补泻 = + 四

徐而疾则实，疾而徐则虚。

母子补泻 = + 五

虚则补其母，实则泻其子。

动伸推内补泻 = + 六

动而伸^①之是谓泻，推而内^②之是谓补。

校注：

①动而伸：针由深而浅，提退之意。

②推而内：针由浅入深谓之。

异气同精以调乱气 = + 七

徐入徐出，谓之导气^①；补泻无形，谓之同精，是非有余不足也，调乱气之相逆也。

校注：

①导气：疏导、调和。

阴深阳浅 = + 八

病痛者阴也，痛而以手按之不得者阴也，深刺之。病在上者阳也，痒者阳也，浅刺之。

先阳后阴 = + 九

病先起於阳后入於阴者，先取其阳，后取其阴。必审其气之虚实^①而取之。

校注：

①虚实：浮为上为阳，沉为阴为下。这里根据脉象之虚实以确定诊断，而定穴施刺灸。

脉气浅者独出其邪 = +

脉气之浅者，勿轻下针，必按绝其脉刺之。无令精气出，独出其邪气耳^①

校注：

①脉气……独出其邪气耳：指针刺腧穴局部有血管並表浅者，必先按压脉管，从旁刺入，不能使血外出，只能达到祛邪治病的作用。

先补虚后泻实 = + 一

阳实而阴虚，先补其阴，后泻其阳而和之；阴实而阳虚，先补其阳，后泻其阴而和之。

病在营生卫 三十二

寒热少气，血上下出者，病在营^①；气痛时来时止，病在卫^②，悖气逆响，风寒客于肠胃之中所生也。

校注：

①血上下不出者，病在营：营主血，故谓之。

②气痛时来时止病在卫：卫主气，气行上下，故谓之。

刺虚者须其实，刺实者须其虚 三十三

刺虚者，必其气至而实为验；刺实者，必其邪散而虚为验。

刺实须其虚，刺虚须其实 三十四

刺实须其虚者，留针，阴气隆至，针下寒，乃去针也。刺虚须其实者，留针，阳气隆至，针下热，乃去针也。

刺营无伤卫，刺卫无伤营 三十五

刺阳病者，因针^①而刺之。刺阴病者，先以左手摄按所针荣俞之处^②，气散^③，乃内针，是谓刺营无伤卫，刺卫无伤营也。

校注：

①因针：即沿皮因刺横刺，针体与皮肤呈 15° — 25° 而刺入。

②荣俞之处：这里指膻穴。

③气散：气血宣散。这里指膻穴下位经过摄按之后，局部自觉减退。

热厥寒厥留针功异 三十六

刺热厥者，留针反为寒；刺寒厥者，留针反为热。

内补难易 三十七

形先病而未入脏者，刺之半其日^①；脏先病而形乃应者，刺之倍其日^②。此内外难易之应也。