

# 新 电脑课堂

Computer Classroom

获全国优秀  
计算机畅销  
图书第一名



# 网上冲浪篇

修订版

本书编委会 编著

多媒体自学光盘



ET  
PUBLISHING  
今日电子



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
www.phei.com.cn



# 网上冲浪篇

(修订版)

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 简 介

作为“新电脑课堂”丛书之一,本书主要介绍冲浪 Internet 世界、享受各种 Internet 服务的基本方法和技巧,并提供丰富的 Internet 资源。本书从 Internet 的基础知识入手,介绍上网前的准备工作、连接 Internet 的方法、使用网络浏览器的技巧、电子邮件的申请和使用,然后介绍网上信息的获取、网上新生活、网上聊天交友、访问 BBS 和新闻组、上传和下载文件等网上冲浪的各个方面,最后介绍个人主页构建与网上安全的问题,并且在本书的附录部分推荐了最新、最常用的网址和资源。

本套丛书由浅入深,循序渐进,内容起点低,并配有交互式多媒体光盘,更加方便了读者自学,使学习效果更好。

本书版权归电子工业出版社所有,未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有,翻版必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

新电脑课堂. 网上冲浪篇 / 本书编委会编著. —修订版. —北京: 电子工业出版社, 2003.7  
ISBN 7-5053-8873-8

I.新... II.本... III.因特网-基本知识 IV.TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 054649 号

责任编辑:王艺伟

排版制作:今日电子公司制作部

印 刷:北京市增富印刷有限责任公司

出版发行:电子工业出版社 [www.phei.com.cn](http://www.phei.com.cn)

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编:100036

经 销:各地新华书店

开 本:787 × 980 1/16 印张:22.25 字数:513 千字

版 次:2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

定 价:33.00 元(含光盘一张)

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。

联系电话:(010) 88211980 68279077

# 出版者的话

初学者掌握电脑知识，最重要的就是选一套好书。

什么是好书呢？首先是书的内容要好，实用性要强，保存价值要高，另外还要容易学习。这也是我们一直努力追求的目标。此次推出的《新电脑课堂》丛书，是经过长期的市场调研和摸索、精心策划的结晶。编者们丰富的电脑技术知识和写作经验确保了本套丛书的优异品质；由软件高手们开发的配套交互式多媒体教学光盘，形象地模拟课堂教学情景，使电脑学习轻松易行。

《新电脑课堂》丛书，作为一套包含了电脑基础知识、流行操作系统、最新办公软件、五笔输入、实用工具软件、网络漫游知识、网上动画制作、图形图像的解决方案，既可以循序学习，也可以随查随用，使您学有所依、用有所循，从而快速步入电脑世界的神秘大门，得心应手地解决实际问题。

## 丛书的特点

本套丛书按照电脑用户循序渐进、由浅入深的学习习惯，内容起点低，操作上手快，学习效果好。

本套丛书的每本图书都配备了相应的交互式多媒体教学光盘，形象地模拟课堂教学，使电脑用户利用多媒体教学光盘所具有的直观、生动、交互性好等优点，轻松领会知识的难点和重点。再结合图书对知识和原理等内容阐述透彻的特点，使用户的学习方式更加灵活、方便，从而提高学习的兴趣和效率。

## 丛书的读者对象

本套丛书和配备的多媒体教学光盘，面向电脑的初级和中级用户。

如果您是一名电脑的初学者，《基础入门篇》和《操作系统篇》将是您的最佳选择；而一旦您掌握了电脑的基础知识和操作系统的使用，就可以学习《办公软件篇》来处理日常的办公事务；阅读《网上冲浪篇》来连接和浏览 Internet；通过《工具软件篇》来使用各种功能独特的流行小软件；如果想学会用五笔字型输入，可阅读《五笔实用篇》；如果既想学会五笔输入，又想学点排版的技术，可阅读《五笔字型篇》；如果要控制网上动画，可参阅《网上动画篇 Flash MX》；如果要学会图片的处理，可参阅《图形图像篇 Photoshop 7》；当然如果对电脑组装感光趣，可参阅《组装维护篇》；如果想学习制作三维动画，可阅读《三维动画篇 3ds max 5》。

## 丛书的内容

本套丛书包括：

《基础入门篇》 主要讲述了电脑硬件、软件的基础知识和使用方法。首先，介绍了电脑的功能和发展简史，随后是常用电脑硬件的原理、结构及选购方法。在介绍完电脑系统知识后，重点讲述了英文打字方法、汉字拼音输入法和五笔字型输入法。最后，介绍了各种软件和操作系统的安装方法及安装技巧，并深入探讨了日常使用中电脑维护与维修的知识、操作方法和注意事项。

《操作系统篇》 主要讲解了如何使用微软新推出的操作系统 Windows XP 家庭版。从基本知识着手，首先讲解简单的概念、基本的操作使用方法，然后讲解了从各个方面设置 Windows XP 的具体步骤、管理程序及设置硬件设备的各种方法、优化电脑的途径等。该书还讲解了 Windows 网络与家庭办公，充分展现了 Windows XP 强大的网络功能和交流能力。最后，该书还为好奇心更强的读者剖析了 Windows XP 注册表，并给出了许多操作实例。

《办公软件篇》 主要介绍办公自动化套件 Microsoft Office XP 中的几个主要程序和集成办公软件 WPS Office。书中介绍了 Microsoft Office XP 套件中的字处理软件 Word 2002、电子表格处理软件 Excel 2002、演示文稿软件 PowerPoint 2002、网页制作软件 FrontPage 2002 和数据库处理软件 Access 2002。对各个软件都分别介绍了其新特性、基本功能和高级功能等内容，写作风格上由浅入深、逐步提高。

《工具软件篇》 主要介绍电脑用户在日常工作、生活中最实用、流行的工具软件，内容涵盖了网络工具、媒体工具、图文工具和系统工具。该书通过简单明了、通俗易懂的语言和颇具实用价值的应用示例，介绍了各种工具软件的使用方法和应用技巧。通过该书的学习，可以迅速学会使用 60 多个日常必备的软件，从而更轻松自如地使用电脑、享受电脑带来的无穷乐趣。

《网上冲浪篇》 主要介绍遨游 Internet 世界、享受各种 Internet 服务的基本方法和技巧，并提供丰富的 Internet 资源。该书从 Internet 的基础常识开始，首先介绍上网需要进行的准备工作，并讲解浏览器的使用方法，而且全面介绍了电子邮件的有关知识，包括免费邮箱的申请、电子邮件软件的使用。该书还重点介绍了网上生活和网上交流方面的内容。最后，本书以实例介绍个人主页的设计、构建和发布推广方面的知识和经验，并重点强调了网上安全问题。

《网页动画篇 Flash MX》 向读者展现了 Flash MX 强大的网页动画编辑功能。本书从了解 Flash MX 的工作界面入手，通过浅显易懂的语言以及精彩生动的实例，详细全面地介绍了 Flash MX 基本工具和关键部件的功能和用法，以及如何正确、高效地使用 Flash MX 制作动画。此外，本书的第三部分还涉及了 Actions 编程功能，让读者学会如何在 Flash 影片中使用代码，以提供更加特殊和功能多样的交互方式。Flash MX 提供的强大的编程功能不仅可以让动画的效果更逼真、更生动，而且使得 Flash 的交互功能和网络功能更加强大。

《图形图像篇 Photoshop 7》 主要介绍目前最新的图像处理软件 Adobe Photoshop 7.0，内容包括 Photoshop 基础知识、颜色管理、图像编辑操作、图像色彩和色调、图层和蒙版、通道、路径、滤镜和网页图像及动画设计等。本书符合电脑用户的阅读习惯，以实用为目的，语言通俗易懂，步骤清晰明了，示例丰富且颇具实用价值，适于初、中级用户学习 Photoshop。书中各章后面均附有大量习题，便于读者巩固所学知识、进一步提高实际应用能力。



《五笔字型篇》 主要介绍了电脑基础知识、操作系统的安装和使用、键盘操作和指法练习、五笔字型及其他输入法、Word 2002 和 WPS Office 等主流字处理软件。全书语言通俗易懂,注重讲解基本知识和基本技巧。通过本书的学习,可以迅速掌握文字录入处理的基本功,从而使电脑真正成为你的好帮手。

《组装维护篇》 详细介绍了电脑基础知识以及电脑各个硬件的功能和特性,涵盖了电脑主板、存储器、显示器、硬盘与光盘、键盘与鼠标、机箱与电源、打印机等各种主要设备,接着又介绍了如何选购、维护和安装这些设备,通过具体的安装步骤,向读者展示如何操作和维护这些日常设备。全书以理论讲解与解决实际问题相结合的方式,为读者讲解了电脑维护方面经常遇到的问题,非常适合广大电脑组装人员和维护人员学习使用。

《五笔实用篇》 主要介绍了键盘操作和指法练习、五笔字型输入以及智能五笔和万能五笔的用法。全书语言通俗易懂,注重讲解基本知识和基本技巧。通过本书的学习,可以迅速掌握文字录入的基本功。本书附录提供了常用汉字的 86 和 98 编码,方便读者查询。

《三维动画篇 3ds max 5》 主要介绍三维动画制作软件 3ds max 5。本书通过一系列精心设计的综合实例,介绍了基础知识、修改编辑器、网格建模、拟合放样、NURBS 曲面建模、动画制作、灯光与材质等内容。本书符合电脑用户的阅读习惯,以实用为目的,内容丰富多彩、语言通俗易懂、步骤清晰明了,示例丰富且颇具实用价值,适于初、中级用户学习 3ds max 5。书中各章后面均附有大量习题,便于读者巩固所学知识、进一步提高实际应用能力。

## 丛书的作者和编委

本套丛书的作者和编委会成员均是多年从事教学和科研的教师或学者,有着丰富的教学经验和实践经验,其中大部分作者和编委已经编写和出版了多本计算机书籍。我们相信,一流的作者和编委,奉献给读者的将是一流的内容、一流的图书、一流的教学软件。

本套丛书的编委会成员为:高志文、林丽闽、梁星、嘉益、赤耳、陈玉明、张启、牛力、江娜、方民、张锦、马辉、刘波、张键、秦亚红、于永诚、郑涛、唐年康、袁凯平。

《基础入门篇》由邱燕明、高志文执笔;《操作系统篇》由林丽闽、高志文执笔;《办公软件篇》由张启、高志文执笔;《工具软件篇》由牛力、高志文执笔;《网上冲浪篇》由秦亚红、高志文执笔;《网上动画篇 Flash MX》由要步轩、王伟执笔;《图形图像 Photoshop 7》由董琳、牛汉执笔;《五笔字型篇》由林红、陈思执笔;《组装维护篇》由杨小霞、汪涛执笔;《五笔实用篇》由林红、陈思执笔;《三维动画篇 3ds max 5》由李铁、穆智勇执笔。

## 结束语

愿凝聚着几十位作者、编辑和多媒体软件开发人员的汗水和心血的《新电脑课堂》帮您搭上通向未来的高速快车!

# 《新电脑课堂》多媒体自学光盘使用说明

本套光盘是《新电脑课堂》系列图书的配套多媒体教学光盘，以下是本套光盘的使用说明。

## 一、运行环境要求

**操作系统：**Windows 98/Me/2000/XP 的各种语言版本

**屏幕分辨率：**不小于 800 × 600

**CPU：**Pentium 200 以上

**屏幕色深：**不低于 16 位色

**内存：**64MB 以上

**声音回放设备：**兼容 Sound Blaster 16 的 16 位以上声卡

## 二、安装和运行

将《新电脑课堂》光盘放入光驱，系统将自动运行 Autorun 程序，进入安装界面，开始安装。安装完毕后，光盘开始启动教学程序。教学程序启动后，出现运行主界面。

**提示：**安装完《新电脑课堂》光盘后，在 Windows 系统【开始】菜单的【程序】子菜单下，将显示【今日电子】⇨【新电脑课堂】程序项。今后，用户可以从这里单击【新电脑课堂】程序项来启动教学光盘。

## 三、使用说明

启动光盘教学程序后，出现程序主界面，如下图所示。



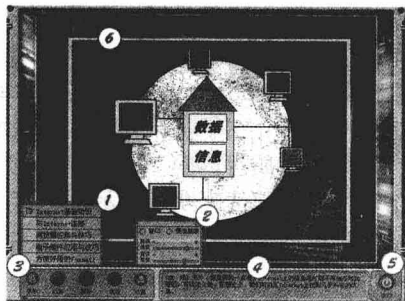
主界面功能：

① **菜单：**在此进行学习内容的选择，选择后，进入相应部分知识的学习。

② **网站链接：**单击这两个按钮可以访问电子工业出版社和今日电子杂志社的网站。

③ **功能按钮：**共有【学习进度】、【继续学习】、【使用指南】和【离开】4 个功能按钮。

在主界面中，单击左侧上部的菜单，将会进入相应的学习部分，这时出现底层界面，如下图所示。



底层界面功能：

① **菜单区：**显示本部分学习内容的章节结构，并有手型指针指示当前章节。单击菜单项跳转至相应的讲解内容。

② **设置面板：**单击【设置】按钮，将出现该面板。窗口——在此处可以设置是否以窗口模式进行播放，如以窗口模式播放，可以一边学习一边在 Windows 中进行操作；慢速播放——选择此项，在每句讲解之后停留 5 秒以方便用户阅读解说文字；音量调节——在此进行解说音量和背景音量的大小。

③ **功能区：**包括【菜单】、【后退】、【暂停/播放】、【前进】、【设置】功能。

④ **解说文字区：**显示当前讲解内容的文字。

⑤ **返回按钮：**单击此按钮，返回主界面。

⑥ **当前章节：**显示当前播放的章节名称。

## 四、快捷键列表

ESC：退至主界面      →：前进

←：后退

空格：暂停/播放学习内容

主键盘区 1 至 9：更换背景音乐

主键盘区 0：背景音乐开关



# 目 录

## 第1部分 Internet基础与入门

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 第1章 Internet基础 .....              | 3  |
| 1.1 上网初体验 精彩又方便 .....             | 4  |
| 1.1.1 上网看新闻 常做知情人 .....           | 4  |
| 1.1.2 上网去聊天 朋友万万千 .....           | 6  |
| 1.2 Internet初体验 网上“大虾”并不难 .....   | 8  |
| 1.2.1 Internet是什么 谁来回答都疑惑 .....   | 9  |
| 1.2.2 Internet术语有多少 查证词典不好找 ..... | 10 |
| 1.3 Internet是海洋 资源无穷难衡量 .....     | 12 |
| 1.3.1 Internet提供的服务 .....         | 12 |
| 1.3.2 最常用的网络服务 .....              | 13 |
| 1.4 小结 .....                      | 15 |
| 习题 .....                          | 15 |
| 第2章 上网准备与技巧 .....                 | 17 |
| 2.1 准备网上冲浪 .....                  | 17 |
| 2.1.1 硬件准备 .....                  | 17 |
| 2.1.2 软件准备 .....                  | 20 |
| 2.1.3 指导思想 .....                  | 21 |
| 2.2 连接到Internet .....             | 21 |
| 2.2.1 接入Internet的几种方式 .....       | 21 |
| 2.2.2 选择合适的ISP .....              | 22 |
| 2.3 拨号上网 .....                    | 24 |
| 2.3.1 安装调制解调器 .....               | 24 |
| 2.3.2 怎样建立拨号连接 .....              | 28 |
| 2.4 小结 .....                      | 35 |





|          |    |
|----------|----|
| 习题 ..... | 36 |
|----------|----|

|                    |    |
|--------------------|----|
| 第3章 浏览器应用与技巧 ..... | 37 |
|--------------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| 3.1 浏览器初接触 ..... | 37 |
|------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 3.1.1 Internet Explorer 真面目 ..... | 37 |
|-----------------------------------|----|

|                        |    |
|------------------------|----|
| 3.1.2 Web 浏览器是什么 ..... | 38 |
|------------------------|----|

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 3.2 Internet Explorer 浏览器初步应用 ..... | 40 |
|-------------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 3.2.1 Internet Explorer 的特点 ..... | 40 |
|-----------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 3.2.2 Internet Explorer 的启动 ..... | 41 |
|-----------------------------------|----|

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 3.2.3 了解 Internet Explorer 的界面 ..... | 42 |
|--------------------------------------|----|

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 3.3 使用 Internet Explorer 浏览 Web ..... | 44 |
|---------------------------------------|----|

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 3.3.1 浏览 Web 页的步骤 ..... | 44 |
|-------------------------|----|

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 3.3.2 在 IE 中移动的几种方法 ..... | 45 |
|---------------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 3.3.3 访问站点再返回 ..... | 46 |
|---------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 3.3.4 搜索和查找站点 ..... | 47 |
|---------------------|----|

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 3.4 定制 Internet Explorer ..... | 47 |
|--------------------------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| 3.4.1 设置主页 ..... | 48 |
|------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| 3.4.2 设置工具栏 ..... | 49 |
|-------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 3.4.3 设置临时文件夹 ..... | 50 |
|---------------------|----|

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 3.4.4 查看和设置历史记录 ..... | 51 |
|-----------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 3.4.5 设置多语言环境 ..... | 53 |
|---------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| 3.4.6 IE 的高级设置 ..... | 54 |
|----------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| 3.5 IE 高级应用与技巧 ..... | 55 |
|----------------------|----|

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 3.5.1 保存和打印 Web 页 ..... | 55 |
|-------------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 3.5.2 收藏夹管理技巧 ..... | 57 |
|---------------------|----|

|                    |    |
|--------------------|----|
| 3.5.3 其他一些技巧 ..... | 60 |
|--------------------|----|

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 3.5.4 快捷键更方便 “大虾” 功夫由此见 ..... | 61 |
|-------------------------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 3.6 小结 ..... | 63 |
|--------------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 习题 ..... | 64 |
|----------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第4章 电子邮件应用与技巧 ..... | 65 |
|---------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| 4.1 电子邮件初接触 ..... | 65 |
|-------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 4.1.1 电子邮件的特点 ..... | 66 |
|---------------------|----|

|                        |    |
|------------------------|----|
| 4.1.2 电子邮件是如何工作的 ..... | 66 |
|------------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| 4.1.3 如何获得电子邮箱 ..... | 67 |
|----------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| 4.2 免费信箱的申请与技巧 ..... | 68 |
|----------------------|----|

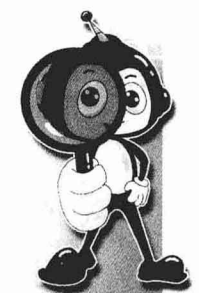
|                       |    |
|-----------------------|----|
| 4.2.1 申请免费信箱的步骤 ..... | 68 |
|-----------------------|----|



|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 4.2.2 申请免费信箱的技巧 .....            | 71  |
| 4.3 用 Web 方式收发邮件 .....           | 72  |
| 4.3.1 Web 方式登录邮箱 .....           | 72  |
| 4.3.2 Web 方式收取邮件 .....           | 72  |
| 4.3.3 Web 方式发送邮件 .....           | 73  |
| 4.3.4 Web 方式管理信箱和邮件 .....        | 75  |
| 4.4 Outlook Express 及账号配置 .....  | 80  |
| 4.4.1 Outlook Express 的启动 .....  | 81  |
| 4.4.2 设置邮件账号 .....               | 82  |
| 4.4.3 更改邮件账号的设置 .....            | 83  |
| 4.5 用 Outlook Express 收发邮件 ..... | 84  |
| 4.5.1 撰写和发送邮件 .....              | 84  |
| 4.5.2 接收与阅读邮件 .....              | 88  |
| 4.5.3 回复和转发邮件 .....              | 90  |
| 4.5.4 管理邮件 .....                 | 91  |
| 4.6 方便好用的 Foxmail .....          | 93  |
| 4.7 一些技巧和安全事项 .....              | 97  |
| 4.7.1 邮件的一些使用技巧 .....            | 97  |
| 4.7.2 使用邮件时的一些注意事项 .....         | 98  |
| 4.8 小结 .....                     | 99  |
| 习题 .....                         | 100 |

## 第 2 部分 Internet 应用和技巧

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第 5 章 网上信息搜索技巧 .....  | 103 |
| 5.1 网上资源搜索的主要方法 ..... | 103 |
| 5.2 搜索引擎初接触 .....     | 104 |
| 5.2.1 有关搜索引擎 .....    | 104 |
| 5.2.2 搜索引擎基本类型 .....  | 105 |
| 5.2.3 如何选择搜索引擎 .....  | 106 |
| 5.2.4 搜索引擎语法规则 .....  | 106 |
| 5.3 搜索引擎应用与技巧 .....   | 107 |
| 5.3.1 中文雅虎 .....      | 107 |
| 5.3.2 新浪搜索 .....      | 110 |
| 5.3.3 其他搜索引擎 .....    | 117 |
| 5.3.4 使用搜索引擎的策略 ..... | 118 |



|                         |            |
|-------------------------|------------|
| 5.4 小结 .....            | 119        |
| 习题 .....                | 119        |
| <b>第6章 网上新生活 .....</b>  | <b>121</b> |
| 6.1 网上新闻 .....          | 121        |
| 6.1.1 新闻站点 .....        | 122        |
| 6.1.2 综合性站点的新闻频道 .....  | 124        |
| 6.1.3 网上报刊 .....        | 124        |
| 6.1.4 网上广播电视 .....      | 125        |
| 6.2 网上生活服务 .....        | 127        |
| 6.2.1 网上日常生活 .....      | 127        |
| 6.2.2 网上旅游服务 .....      | 129        |
| 6.2.3 网上流行时尚 .....      | 131        |
| 6.2.4 网上休闲体育 .....      | 132        |
| 6.2.5 网上美容保健 .....      | 133        |
| 6.3 网上购物与理财 .....       | 135        |
| 6.3.1 电子商务初接触 .....     | 135        |
| 6.3.2 网上购物应用实例 .....    | 137        |
| 6.3.3 网上预订 .....        | 138        |
| 6.3.4 网上理财 .....        | 140        |
| 6.4 网上文学欣赏 .....        | 143        |
| 6.4.1 网上图书馆 .....       | 143        |
| 6.4.2 网上书屋 .....        | 145        |
| 6.5 小结 .....            | 145        |
| 习题 .....                | 146        |
| <b>第7章 网上聊天交友 .....</b> | <b>147</b> |
| 7.1 网上聊天与 MSN .....     | 147        |
| 7.1.1 关于网上聊天 .....      | 147        |
| 7.1.2 MSN 简介 .....      | 148        |
| 7.1.3 MSN 的安装和登录 .....  | 149        |
| 7.1.4 MSN 的基本使用方法 ..... | 156        |
| 7.1.5 MSN 的其他功能 .....   | 163        |
| 7.1.6 MSN 的小技巧 .....    | 165        |
| 7.2 WWW 方式聊天技巧 .....    | 166        |
| 7.2.1 进入聊天室 .....       | 167        |
| 7.2.2 聊天室系统功能 .....     | 169        |



|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 7.2.3 一些技巧 .....           | 170 |
| 7.3 网上呼机与交友 .....          | 171 |
| 7.3.1 什么是网上呼机 .....        | 171 |
| 7.3.2 主要的网上寻呼软件 .....      | 171 |
| 7.3.3 网上呼机的选择技巧 .....      | 172 |
| 7.4 ICQ 应用与技巧 .....        | 173 |
| 7.4.1 注册 ICQ .....         | 173 |
| 7.4.2 使用 ICQ 查找好友 .....    | 174 |
| 7.4.3 使用 ICQ 和好友聊天 .....   | 175 |
| 7.4.4 “好友”分组 .....         | 176 |
| 7.4.5 ICQ Lite 的其他功能 ..... | 178 |
| 7.4.6 一些安全问题 .....         | 179 |
| 7.5 腾讯 QQ 应用与技巧 .....      | 181 |
| 7.5.1 腾讯 QQ 的安装和注册 .....   | 182 |
| 7.5.2 腾讯 QQ 的使用技巧 .....    | 182 |
| 7.5.3 视频电话聊天功能 .....       | 184 |
| 7.5.4 腾讯 QQ 聊天室 .....      | 185 |
| 7.6 小结 .....               | 186 |
| 习题 .....                   | 186 |
| 第 8 章 网上娱乐与游戏 .....        | 187 |
| 8.1 网上多媒体 .....            | 187 |
| 8.1.1 在线视听简介 .....         | 188 |
| 8.1.2 在线视听的软 / 硬件要求 .....  | 189 |
| 8.2 网上视听和音乐欣赏 .....        | 190 |
| 8.2.1 网上音乐欣赏示例 .....       | 190 |
| 8.2.2 网上收听广播示例 .....       | 191 |
| 8.2.3 网上收看电视示例 .....       | 192 |
| 8.3 网络游戏应用与技巧 .....        | 193 |
| 8.3.1 联众游戏 .....           | 194 |
| 8.3.2 联众游戏的基本操作 .....      | 194 |
| 8.4 网上动漫 .....             | 195 |
| 8.4.1 网上的 Flash 动画 .....   | 195 |
| 8.4.2 在网上看漫画 .....         | 198 |
| 8.5 小结 .....               | 200 |
| 习题 .....                   | 200 |



|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 第9章 BBS与新闻组 .....               | 201 |
| 9.1 BBS初接触 .....                | 201 |
| 9.1.1 BBS是什么 .....              | 202 |
| 9.1.2 BBS的特点 .....              | 202 |
| 9.1.3 BBS的基本功能 .....            | 203 |
| 9.2 基于Web方式的BBS .....           | 205 |
| 9.2.1 用浏览器登录BBS的方法 .....        | 205 |
| 9.2.2 一些应用技巧 .....              | 207 |
| 9.3 用专用软件访问BBS .....            | 208 |
| 9.3.1 CTerm的优点 .....            | 208 |
| 9.3.2 连接和注册 .....               | 209 |
| 9.3.3 在BBS上阅读文章 .....           | 211 |
| 9.3.4 在BBS上发表文章 .....           | 212 |
| 9.4 网上新闻组 .....                 | 212 |
| 9.4.1 新闻组是什么 .....              | 212 |
| 9.4.2 新闻组与BBS比较 .....           | 213 |
| 9.4.3 新闻组的工作方式 .....            | 213 |
| 9.4.4 使用新闻组服务 .....             | 214 |
| 9.5 用Outlook Express访问新闻组 ..... | 215 |
| 9.5.1 设置新闻服务器账号 .....           | 215 |
| 9.5.2 预订新闻组 .....               | 216 |
| 9.5.3 阅读新闻 .....                | 217 |
| 9.5.4 发布新闻 .....                | 219 |
| 9.6 小结 .....                    | 220 |
| 习题 .....                        | 220 |
| 第10章 文件传输及其他 .....              | 221 |
| 10.1 网上文件传输 .....               | 221 |
| 10.1.1 文件传输与FTP .....           | 222 |
| 10.1.2 文件传输的几个名词 .....          | 223 |
| 10.1.3 在文件传输之前压缩文件 .....        | 224 |
| 10.1.4 通过浏览器下载文件 .....          | 226 |
| 10.2 使用CuteFTP进行文件传输 .....      | 228 |
| 10.2.1 为什么要使用FTP软件 .....        | 228 |
| 10.2.2 CuteFTP使用方法 .....        | 229 |
| 10.2.3 CuteFTP的断点续传 .....       | 232 |

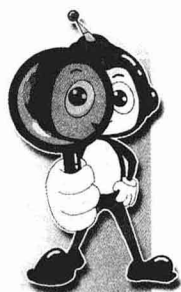




|        |                        |     |
|--------|------------------------|-----|
| 10.3   | 使用网络蚂蚁进行文件传输 .....     | 233 |
| 10.3.1 | 关于下载工具软件 .....         | 233 |
| 10.3.2 | 网络蚂蚁的使用方法 .....        | 234 |
| 10.4   | 网络电话与会议 .....          | 238 |
| 10.4.1 | Internet 电话 .....      | 239 |
| 10.4.2 | NetMeeting 的使用方法 ..... | 240 |
| 10.5   | 网上教育 .....             | 243 |
| 10.5.1 | 网上青少年教育 .....          | 243 |
| 10.5.2 | 网上学校与考试留学 .....        | 245 |
| 10.5.3 | 网上求职 .....             | 247 |
| 10.6   | 小结 .....               | 249 |
| 习题     | .....                  | 249 |

### 第3部分 网页构建和 Internet 安全

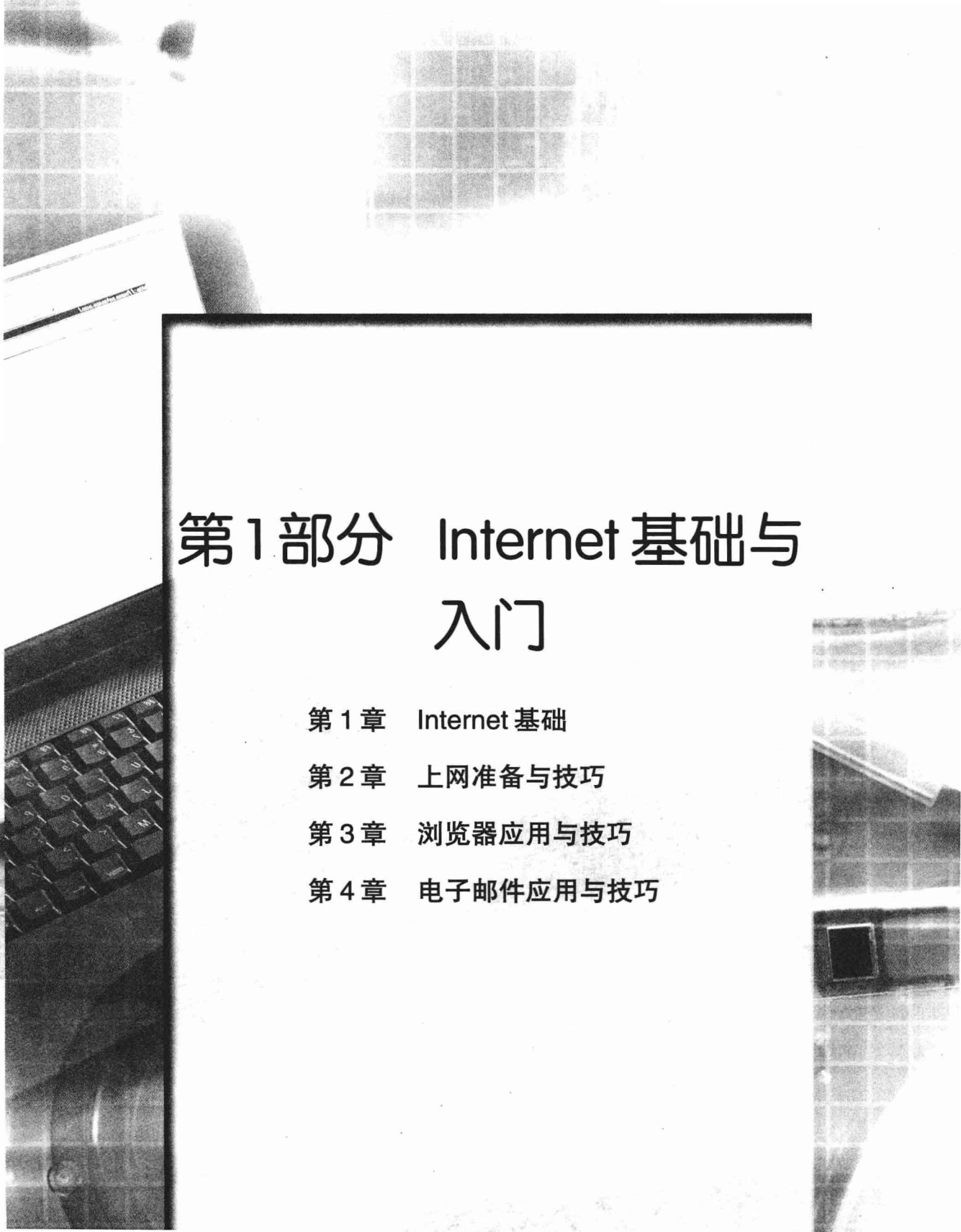
|        |                            |     |
|--------|----------------------------|-----|
| 第11章   | 个人主页构建与发布 .....            | 253 |
| 11.1   | WWW 与 Web 页 .....          | 253 |
| 11.2   | 学习 HTML 和 FrontPage .....  | 254 |
| 11.2.1 | HTML 基础知识 .....            | 255 |
| 11.2.2 | 用 HTML 创建一个简单的 Web 页 ..... | 257 |
| 11.2.3 | FrontPage 基础知识 .....       | 259 |
| 11.3   | 怎样创建个人主页 .....             | 260 |
| 11.3.1 | 使用网页向导创建页面 .....           | 260 |
| 11.3.2 | 使用网站向导创建个人网站 .....         | 264 |
| 11.4   | 怎样发布和宣传个人主页 .....          | 270 |
| 11.4.1 | 个人主页的测试 .....              | 270 |
| 11.4.2 | 申请服务器空间和域名 .....           | 271 |
| 11.4.3 | 个人主页的发布 .....              | 271 |
| 11.4.4 | 个人主页的宣传和推广 .....           | 272 |
| 11.5   | 个人主页建设相关知识 .....           | 274 |
| 11.5.1 | 三个步骤 .....                 | 274 |
| 11.5.2 | 需要的知识和技能 .....             | 276 |
| 11.5.3 | 设计指南 .....                 | 277 |
| 11.6   | 小结 .....                   | 283 |
| 习题     | .....                      | 283 |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 第 12 章 上网安全知识 .....       | 285 |
| 12.1 病毒和黑客大“曝光” .....     | 285 |
| 12.1.1 电脑病毒与安全 .....      | 286 |
| 12.1.2 黑客与安全 .....        | 290 |
| 12.2 上网安全问题 .....         | 292 |
| 12.2.1 应注意的问题 .....       | 293 |
| 12.2.2 青少年上网安全 .....      | 295 |
| 12.2.3 家长须知 .....         | 297 |
| 12.3 IE 安全设置 .....        | 298 |
| 12.3.1 分级审查 .....         | 298 |
| 12.3.2 Internet 安全级 ..... | 300 |
| 12.3.3 证书 .....           | 301 |
| 12.3.4 文件助理 .....         | 303 |
| 12.4 小结 .....             | 303 |
| 习题 .....                  | 303 |

### 附录 热门网址与 Internet 资源

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 附录 A 2003 年热门网址精选 .....  | 307 |
| 附录 B Internet 资源推荐 ..... | 329 |
| 习题答案 .....               | 341 |



# 第1部分 Internet 基础与入门

第1章 Internet 基础

第2章 上网准备与技巧

第3章 浏览器应用与技巧

第4章 电子邮件应用与技巧

