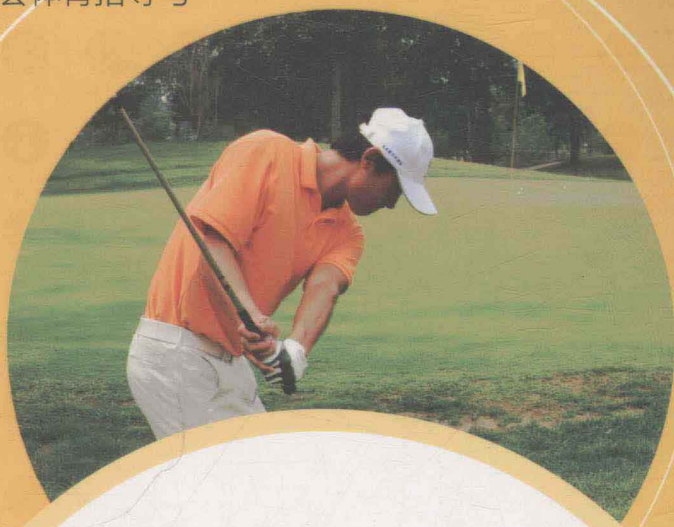


高等学校休闲体育、社会体育指导与
管理专业系列教材



高尔夫教程

□ 主编 齐力新 展更豪



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

北京市专业建设—新专业—休闲体育资助项目
高等学校休闲体育、社会体育指导与管理专业系列教材

高尔夫教程

Gaoerfu Jiaocheng

主编 齐力新 展更豪



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内容提要

本教材详细阐述了什么是高尔夫运动、高尔夫运动的文化内涵,以及高尔夫运动的技术原理、基本技术环节的构成与动作规格要求、基本战术方法及其具体运用步骤与要求、临场实践中应注意的问题等内容,梳理了高尔夫运动的基本知识体系和理论框架,具有较强的理论性、系统性和实用性。本教材可作为高等学校休闲体育专业、体育经济专业、社会体育指导与管理专业本科生的专用教材,也可作为其他体育专业学生、全民健身指导工作人员的参考书以及高尔夫爱好者的指导书。

图书在版编目(CIP)数据

高尔夫教程/齐力新,展更豪主编. —北京:高等教育出版社, 2013.5

ISBN 978-7-04-035227-6

I. ①高… II. ①齐… ②展… III. ①高尔夫球运动-教材
IV. ①G849.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 068446 号

策划编辑 陈海

责任编辑 陈海 张舒萍

封面设计 张申申

版式设计 范晓红

责任校对 杨凤玲

责任印制 韩刚

出版发行 高等教育出版社

社址 北京市西城区德外大街4号

邮政编码 100120

印刷 涿州市京南印刷厂

开本 787mm × 960mm 1/16

印张 12

字数 220千字

购书热线 010-58581118

咨询电话 400-810-0598

网址 <http://www.hep.edu.cn>

<http://www.hep.com.cn>

网上订购 <http://www.landaco.com>

<http://www.landaco.com.cn>

版次 2013年5月第1版

印次 2013年5月第1次印刷

定价 23.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 35227-00

主 编 简 介



齐力新,男,1960年生,汉族,副教授,硕士研究生导师,现任首都体育学院副院长、北京市体操协会副主席、全国体育学院后勤管理研究协作会理事会理事长、国家体育总局体育器材装备中心评审专家;曾先后获得国家体育运动委员会“体育事业贡献奖”、北京市总工会“经济管理创新标兵”、“2008年北京奥运会、残奥会先进个人”等称号。主要从事体操、高尔夫等项目的教学、训练及科研工作以及体育赛事管理的教学和科研工作;围绕体育教学与训练、体育赛事管理、体育赛事志愿者、体能训练等研究领域,出版专著多部,发表学术论文多篇。



展更豪,男,1969年生,汉族,首都体育学院副教授,硕士研究生导师,1996年获教育学硕士学位,主要从事排球、高尔夫等项目的教学、训练和科研工作。近年来先后在各级各类学术期刊上发表论文二十多篇,其中核心期刊十多篇,独著、参编排球和高尔夫教材多部。

高等学校休闲体育、社会体育指导与管理专业系列教材

编委会名单

主任委员:王 蒲 齐力新

总 主 编:李相如

编 委 (以姓氏笔画为序):

王 美	王文生	卢 锋	李 婧	李瑞林	杨 萍
杨树东	杨铁黎	苏义民	陆卫平	周之华	柳伯力
秦 梅	凌 平	展更豪	曹 卫	梁利民	

本册编写人员名单

- 主 编:齐力新 首都体育学院
 展更豪 首都体育学院
- 副 主 编:李勇勤 南京体育学院
 宋 巍 河北体育学院
- 编 委(以姓氏笔画为序):
- 刘雅巍 南京体育学院
刘锡梅 湖南体育职业学院
安铁民 辽宁职业学院
杨 帆 首都体育学院
肖相霍 辽宁职业学院
吴晓明 湖南体育职业学院
陆晓燕 湖南体育职业学院
周 莹 广东商学院
俞 威 北京汇佳职业学院
曹全军 南京体育学院
谢靖宇 柳州城市职业学院
潘永刚 北京汇佳职业学院

总 序

21 世纪是人类社会走向更加文明的世纪。站在世纪初回首人类生活方式的发展和变化的时候,有三个转变给人以深刻的提示:一是人们从对生命存在的关注和敬畏向对生命价值的真实和品质的重视的方向转变;二是人们开始从消极的余暇休闲向积极的休闲体育娱乐的方向转变;三是人们开始从注重心灵的惬意和轻快的休闲方式向注重身心一体、充满运动和刺激元素的体验型休闲方式转变。

休闲,对于中国老百姓来说,已不再是一个陌生的词。中国经济的高速发展和国民收入的不断提高,在带来物质产品极大丰富的同时,也在一定程度上颠覆了人们传统的生活方式和生活理念,休闲娱乐日益成为百姓生活不可或缺的一部分,“休闲”一词也因此成为当前的主流词汇之一。人们普遍认识到休闲在生命中的重要价值,休闲不仅被当做工作之余的消遣,而且被当做一种生活的理念。休闲作为一种生活方式、一种生活态度在神州大地悄然兴起。

休闲体育将对人们的的生活方式、人居环境的优化,对绿色体育消费的拉动,对社会、经济活动的促进,对先进文化的推动,对基础教育和人的全面发展的推进,对现代文明病的抵御等方面产生重要的积极影响。

一个大众化的休闲时代正在向我们走来,一幅全民休闲的可喜图景正在展现。

作为公众休闲生活的重要组成部分,作为一种健康的休闲方式,休闲体育的发展备受人们关注。除了传统的休闲体育项目,大量新兴的时尚健身项目也进入休闲体育的范畴并得以快速发展;休闲体育的空间开始向海洋、森林和山地拓展;休闲体育的组织形成公益与营利并存、政府与民间结合的架构体系,并已形成政府大力支持、学界积极倡导、民众主动参与的良好局面。

休闲体育及其相关服务业的快速发展,促使其对高级应用型人才的需求愈来愈紧迫。2007 年,教育部公布的本科招生目录首次列入“休闲体育”专业,标志着休闲体育专业进入高等教育范畴。然而,我国休闲体育教育尚处于起步阶段,专业设置时间不长,还没有具有权威性和系统性的专业课程教材,因此,整合全国力量构建我国休闲体育专业教材体系是适应社会需求的应时之举、顺时之策。

为了解决休闲体育专业教材的建设问题,首都体育学院作为率先开设休闲

体育专业的院校,联合北京体育大学、广州体育学院、武汉体育学院、南京体育学院、西安体育学院、成都体育学院、沈阳体育学院、山东体育学院、杭州师范大学以及山东大学等院校,抓住时代的机遇,充分发挥这些院校的特色和优势,在全国范围内实现强强联合,求新求精,共同打造《休闲体育概论》《休闲体育产业概论》《太极拳 太极剑》《瑜伽 普拉提 形体训练》《健身秧歌》《健身教练》《沙滩排球》《高尔夫教程》《户外运动》《社区健身器械锻炼方法图解》等系列教材。系列教材的主编以及参编人员,自开始就力图站在休闲体育教学与研究的前沿来思考教材的编写。我们有理由相信,教材的面世将为休闲体育专业教材建设掀开崭新的一页。

本套教材是北京市专业建设一新专业一休闲体育资助项目。在本套教材的编写和出版过程中,得到了高等教育出版社的大力支持,得到了许多专家、学者的热心指导,同时也参考和引用了许多专家的学术观点和相关文献,在此一并致以由衷的感谢。

李相如

2013年3月于北京

编写说明

2009年10月9日,国际奥委会在哥本哈根投票通过了高尔夫运动进入2016年夏季奥运会的决定,这为中国高尔夫运动的发展提供了新的机遇和强大动力,高尔夫运动越来越受到关注和青睐。高尔夫运动在促进人的全面发展,提高人们生活品质,加强现代商务交流等方面所起的不可替代的作用已被大家广泛认识。

世界范围内的高尔夫运动理论研究和实践已经有较长时间的发展。我国高尔夫运动研究起步较晚,虽然在体育实践中积累了一定的经验,但与世界发达国家相比差距是非常大的,就是与近邻日本、韩国相比也处于落后状态。高尔夫运动作为现代气息最浓的运动项目之一,已经进入高等院校体育专业的教学之中。目前,全国已有不少体育院校设有高尔夫专业,其中深圳大学还成立了高尔夫学院;开设高尔夫选修课的普通高校更是越来越多,如北京地区开设高尔夫选修课的高校已有十多所。2006年,体育院校开始正式招收休闲体育专业的学生,高尔夫运动作为休闲体育中最流行、最受欢迎的一门课程还没有一本系统的教材,这不能不说是一种遗憾。本教材正是在这种背景下组织编写的。本教材以创精品教材为目标,力图梳理高尔夫运动的理论体系,运用理论结合实践、形式活泼的编写理念,充分考虑了给教师的“教”和学生的“学”留下广阔的发挥空间。

本教材编写人员集中了目前国内部分造诣较高的专家和学者,查阅了大量文献资料,对高尔夫运动的诸多理论问题进行了深入的研讨,在此基础上梳理出了高尔夫运动的知识体系和理论框架。本教材在编写过程中吸纳了近年来国内外高尔夫运动的最新理论和实践成果,具有较强的理论性、系统性和实用性。

本教材由齐力新、展更豪担任主编,全书共分十一章,具体分工如下:齐力新、周莹、展更豪,第一章、第二章;展更豪,第三章、第四章、第五章、第七章和第八章;宋巍,第六章;李勇勤,第九章(谢靖宇、刘雅巍参编了第一节,李岩飞参编了第三节);李勇勤,第十章(安铁民、肖相霍撰写了第一节,曹全军、俞威撰写了第四节,潘永刚撰写了第五节,陆晓燕、吴晓明撰写了第六节);李勇勤,第十一章(刘锡梅撰写了第三节)。本教材部分照片由杨帆拍摄。齐力新、展更豪进行了统稿、定稿。

本教材在撰写过程中,得到金色河畔高尔夫学校的师生和北京市大学生高尔夫协会的大力支持,得到广州体育学院丁世聪副教授、东莞理工学院城市学院

刑红林教授的帮助,同时还得到国内诸多专家、学者的热心指导和大力支持,在此一并致以由衷的谢意。

由于高尔夫课程是一门发展中的新课程,有许多理论和实践问题尚在探索之中,加上作者的水平有限,本教材如有不当之处,敬请读者批评指正。

编 者

2013 年 3 月

目 录

第一章 高尔夫运动概述	1
第一节 高尔夫运动的概念、特点、功能和比赛常识	1
第二节 高尔夫运动的起源、发展与现状	4
第三节 高尔夫运动重大赛事及名人介绍	9
第二章 高尔夫运动装备与场地	17
第一节 高尔夫运动装备	17
第二节 高尔夫运动场地	28
第三章 高尔夫运动规则	33
第一节 高尔夫运动礼仪规范	33
第二节 高尔夫运动规则常用词汇	36
第三节 高尔夫运动基本规则	41
第四节 高尔夫运动当地规则	47
第四章 高尔夫运动技术原理	49
第一节 高尔夫运动技术的基本概念	49
第二节 高尔夫运动技术要素	54
第三节 高尔夫运动技术理念	57
第五章 高尔夫运动的基本技术	61
第一节 高尔夫运动击球前的准备工作	61
第二节 高尔夫运动的挥杆技术	66
第三节 高尔夫运动的推杆技术	73
第六章 高尔夫运动的分项技术	83
第一节 高尔夫运动的长铁杆技术	83
第二节 高尔夫运动的中铁杆技术	85
第三节 高尔夫运动的短铁杆技术	87
第四节 高尔夫运动的特殊铁杆技术	91
第七章 高尔夫运动技术的临场应用	97
第一节 开球	97
第二节 就地击球	98
第三节 果岭及其周边的击球	106

第八章 高尔夫运动的基本战术	113
第一节 高尔夫运动战术的基本理论	113
第二节 高尔夫运动战术的内容和训练	115
第三节 高尔夫运动战术的选择与临场运用	118
第九章 高尔夫运动教学	123
第一节 高尔夫运动教学的原则及特点	123
第二节 高尔夫运动教学文件的制定	127
第三节 高尔夫运动技术的教学与练习方法	129
第十章 高尔夫运动专项训练	137
第一节 高尔夫运动训练的任务、特点、要求及原则	137
第二节 高尔夫运动训练计划的制定	140
第三节 高尔夫运动训练的内容	144
第四节 高尔夫运动训练的方法	145
第五节 高尔夫运动的心理训练	147
第六节 高尔夫运动损伤的预防及康复	153
第十一章 高尔夫运动体能训练	161
第一节 高尔夫运动体能训练的基本理论	161
第二节 高尔夫运动的一般体能训练	164
第三节 高尔夫运动的专项体能训练	170
参考文献	178

第一章

高尔夫运动概述

【章前导言】 高尔夫是一项在优美的自然环境中，以棒击球入穴的运动，由于其具有休闲、健身、竞技、商务交流等功能，高尔夫运动已经成为 21 世纪最时尚的体育运动项目。本章全面介绍了高尔夫运动的起源、发展、重大赛事以及从事高尔夫运动的意义等内容。

第一节 高尔夫运动的概念、特点、功能和比赛常识

高尔夫运动从其雏形发展到现代完善的高尔夫运动体系，一直受到上至王公贵族、下到平民百姓的喜爱，被人们称为“绿色鸦片”。这究竟是因为什么呢？你想知道吗？

一、什么是高尔夫运动？

“高尔夫”原意为“在绿地和新鲜空气中的美好生活”，这从高尔夫的英文单词 GOLF 可以看出来：G (green)——绿色，O(oxygen)——氧气，L(light)——阳光，F(friendship)——友谊，也有人把 F(foot)看作是徒步活动。它是一种把享受大自然乐趣、体育锻炼、交友和游戏集于一身的运动，即在友好的氛围中，在满眼绿色、阳光明媚、充满氧气的场地上徒步。这听起来就令人神往，在崇尚休闲的现代社会中，高尔夫运动成为人们休闲生活中的宠儿是显而易见的。那么，究竟什么是高尔夫运动呢？

高尔夫运动是指在高尔夫场上运用各种球杆连续把球打进 18 个球洞的每一洞的运动项目。要求运动的参与者在广阔的场地上、多样的地形和多变的天气条件下，以尽可能少的杆数击球入洞。

二、高尔夫运动的特点

高尔夫运动是一项风靡全球的体育运动,它究竟有什么特点呢?

(1) 高尔夫运动具有轻松的娱乐性和高雅的休闲性。高尔夫运动植根于大自然,是在优美的自然环境中从事的运动;同时,在高尔夫礼仪与规则中,无论是着装还是击球,处处都要求球手关注环境和维护草场,球手能在打球过程中充分享受优美的自然环境所带来的愉悦和健康感受。高尔夫运动适合各种性别、年龄、体态、体能状况者。高尔夫,作为一项调养身心有利健康的良好运动项目,就其运动量与强度来看属于“有氧运动”。无论男女老少、无论技术水平高低,都有可能打出很漂亮的击球,甚至是一杆进洞,同时都能在打球的过程中享受高尔夫运动的乐趣。与其他体育项目不同,高尔夫运动大多是在没有裁判员监督的情况下进行的,主要依靠每个参与者主动为他人着想和自觉约束自己的行为,在任何时候都表现出礼貌谦让的态度和良好的运动精神,所以它又具有高雅的休闲性。

(2) 高尔夫运动是一项变化无穷的运动项目。世界上任何一座高尔夫球场都是独一无二的,而同一座球场如果落球位置不同,也会产生无穷的变化;在不同的天气条件下打球又会产生很多的变化;一个人打球时的身体状态、精神状态和心理状态也会产生微妙的变化。

(3) 高尔夫运动要求球手要有全面的技术和良好的心理稳定性。高尔夫运动的球杆有 14 支,不同的球场、不同的草地、不同的距离、不同的果岭、天气的变化,都会对技术提出严峻的挑战,而心理状态的变化对技术的发挥也有着巨大的影响。

(4) 高尔夫运动是不断完善自我、挑战自我的运动。在从事高尔夫运动的过程中,随着击球水平的提高,你会不断发现自己的不足,并会不断地完善、改进自己,只有超越了自我才能达到新的高度。

(5) 高尔夫运动具有运动创伤少的特征。由于高尔夫运动十分强调全身的协调性,运动的对抗性并不特别显著,也不产生身体的接触和冲撞,除非球手自身用力不当,否则一般不会产生运动创伤。

三、高尔夫运动的功能

(一) 高尔夫运动的体育功能

(1) 高尔夫运动的健身功能。高尔夫运动能够提高人体的健康水平,有利于改善人的身体形态;在全面发展身体素质的基础上,突出发展平衡感、节奏感和协调能力;对心血管系统功能和呼吸系统功能具有良好的影响;有利于改善神经系统的均衡性。

(2) 高尔夫运动在改善人们心理方面的功能。高尔夫运动能够使人们更加热爱大自然;培养人与人之间的相互尊重、为他人着想的品质,增强人际交往能力;对意志力培养具有良好的促进作用;对个性的形成具有良好的影响。

(3) 高尔夫运动对智力发展具有良好的促进作用。

(二) 高尔夫运动的社会功能

(1) 促进和谐社会的发展。全面发展的人是构建和谐社会的基础,而工业化、信息化造成了人与人、人与自然、人与社会的疏远和隔离,各种“文明病”的产生,给人们带来抵触、恐惧、烦闷和焦虑等心理障碍,如不及时有效遏制,“文明病”“亚健康”将会给国家和社会造成沉重的负担。高尔夫运动具有治疗“现代文明病”的作用,它能抚慰身心、放松心灵、促进人际交往,帮助人们树立正确的生活态度,选择科学的生活方式。健康、文明的高尔夫文化以运动的形式陶冶人,从优化生态环境的角度增强人们的健康意识,提高个人修养,培养社会公德。随着高尔夫运动的推广和普及,会有越来越多的人感受到这项运动的时尚性与健康性。高尔夫运动可以作为人们追求健康生活的一种方式,它对社会文明进步和良好社会风气都有促进作用。

(2) 促进社会经济的增长。20 世纪 90 年代,广东珠江三角洲地区吸引了大量外资企业,高尔夫俱乐部也得到了快速发展。近年来,长江三角洲地区、环渤海区域高尔夫球俱乐部发展速度明显加快;与此同时,这些地区外资增长也最为强劲。目前,与高尔夫运动相关的产业主要有以下 10 个方面:高尔夫制造业、高尔夫草坪维护和研究、高尔夫设计业、高尔夫赛事业、高尔夫广告业、高尔夫餐饮业、高尔夫旅游业、高尔夫会展业、高尔夫房地产业、高尔夫教育业。

四、高尔夫运动的比赛常识

(一) 高尔夫比赛的种类

高尔夫的比赛形式按照决定胜负的方式,可分为比杆赛及比洞赛两种;按参赛人员的身份,可分为职业赛、业余巡回赛、青少年比赛和其他商业比赛;按参赛人员组成,可分为个人赛和团体赛。

职业赛、业余赛的比赛形式多以比杆赛为主。

(1) 所谓比杆赛,就是将每一洞的杆数累计起来,待打完一场(18 洞、54 洞或 72 洞)后,把全部杆数加起来,以总杆数来评定胜负。

(2) 比洞赛亦是以杆数为基础,然其不同之处在于比洞赛是以每洞之杆数决定该洞之胜负,每场再以累积之胜负洞数来裁定成绩。

(3) 省略进洞之差异。比杆赛规定必须待球被击入球洞后,才可移往下一洞的开球台去开球。而比洞赛是在每一洞就决定胜负,因此只要对方同意就不

必坚持球皆需进洞的原则。

(4) 罚则之差别。在比杆赛和比洞赛中,选手违反规则所受处罚也有所不同。一般而言,比杆赛的罚则是罚两杆,而比洞赛的罚则为处罚其该洞输球。

(二) 高尔夫运动的比赛方法

(1) 高尔夫比赛依照规则规定从发球区开始经一次击球或连续击球将球打入洞内。当比赛进行时,每位参赛者务必在公平的条件下进行比赛;比赛过程中要能客观地处理对自己有利的状况;基于公平竞争的精神,每一位选手都应要求自己成为一位遵守规则的参与者。

(2) 球员不得商议、排除任何规则的应用或免除已被判决的处罚,否则将被取消比赛资格。

(3) 比赛迟到时的判罚:

A. 取消比赛资格。

B. 在发球后,五分钟内赶到发球地点,并作好准备的,对其未及时发球的处罚可以是“比洞赛,第一洞负;比杆赛,第一洞加罚两杆”。

(4) 比赛的计分方法。高尔夫运动被称为绅士运动,当技术水准不同的球友汇聚在一起比赛时,为了使比赛更公平、更具竞争性,水平较高的球友要让水平较差的球友,那么如何计算每一位球员让分点(差点)的多少呢?下面向您介绍最常用的差点计算方法:

① 平均法:差点 = 五次比赛的平均成绩 - 标准杆。

② 贝利亚算法(Peoria):在高尔夫计分方式里,贝利亚算法是一个起源比较早比较原始的方法。它的操作方法是,各从前九洞和后九洞抽出 3 个洞,即一共 6 个洞来计算差点,贝利亚算法要求所抽取的 6 个洞的标准杆的总和必须等于 24 杆。

计算公式:贝利亚差点 = (抽取的 6 洞成绩总和 $\times 3 - 72$) $\times 0.8$

③ 新贝利亚算法:

A. 从 18 洞中任选 12 洞的杆数总和 $\times 1.5 =$ 总杆数

B. 从此总杆数中减去标准杆后 $\times 0.8 =$ 差点,即:(12 洞杆数总和 $\times 1.5 -$ 标准杆) $\times 0.8 =$ 差点

C. 净杆数 = 总杆数 - 差点

第二节 高尔夫运动的起源、发展与现状

一、高尔夫运动的起源

关于高尔夫运动的起源,长期以来一直是一个有争议的话题。在这一话题

上有很多古老而神秘的传说,这为高尔夫运动增添了一些朦胧的色彩。世界上大部分研究者在探讨高尔夫运动的起源时,都将其与欧洲的其他休闲娱乐活动联系起来,试图从中找出一种可能是高尔夫运动前身的运动形式。

(一) 荷兰起源说

荷兰人认为,最早的高尔夫是起源于荷兰的。荷兰人把一个名叫 Kolven 的古老运动称为最早的高尔夫,而且他们认为这个运动是通过两国的商品贸易传进苏格兰的。但是,很多人并不认同这种说法。反对者指出:Kolven 是一种室内运动,而高尔夫是一种户外运动,这是两者最本质的区别。而且,Kolven 运动所使用的球要比一般的高尔夫球大,球杆要比高尔夫杆重。更重要的是,这项运动所使用的杆是没有角度的。

(二) 苏格兰起源说

流传最广的一种说法是,古时的一位苏格兰牧人在放牧时,偶然用一根棍子将一颗圆石击入野兔洞中,他从中得到启发,发明了后来被称为高尔夫的运动。高尔夫这个词最早出现在 14 世纪苏格兰议会的文件中,这是唯一有议会文件记录的说法,而且得到了世界大部分高尔夫热爱者的认同。苏格兰起源说是最权威最有说服力的一种说法!

(三) 中国起源说

中国古代有一种被形象地称为捶丸的游戏,在其发展史上,这一游戏曾大盛于宋、元时期,这在宋、元时期散曲、杂剧中均有形象的反映。最形象、最完整地反映当时捶丸活动情形的,是现存于山西省洪洞县广胜寺水神庙壁画中的元代捶丸图。关于捶丸的活动方式和特点,在其盛行不久就有人进行了总结和研究。在我国最早论述捶丸的《丸经》一书中,作者追溯了捶丸的发展历史,对捶丸的场地、器具、竞赛规则以及各种击法和战术等,作了全面、系统的总结和记述。《丸经》中记述捶丸的最显著特点是场上设球穴,以杖击球。捶丸的场地多设在野外,并人为设置一些障碍物。场上的穴边插有小旗,捶丸时,以球入穴为胜,胜则得筹。进行捶丸时,在正对球穴的地方还画有击球点,也就是“基”,长宽不满一尺。球基和球穴的距离,远的可以相隔 50~60 步,最远的不得超过 100 步,近的要宽于一丈。捶丸所用杖,俗称“棒”,有着不同的种类,如“撻棒”“杓棒”“朴棒”“单手”“鹰嘴”等多种,供人在不同条件下选用。此外,它的一系列惩罚条例与现代高尔夫运动规则有许多相像之处。例如,不许换球,不准重捶,犯者本人及同组皆输;不许为他人指示地形,犯者输;替他人击者输双筹;打在窝中用棒拨丸而击者输……凡此种种,输方出筹,赠与对方。最后,以得筹多少分胜负。捶丸运动的这些规则和现代高尔夫运动规则有着惊人的相似之处。捶丸在历史的发展进程中,曾随着文化的交流传至欧洲。因此,我们有理由认为,现代高尔夫运动