



父母最容易犯的 教子错误

宋天天◎编著

让你远离教子误区，别让不经意的错误耽误孩子的一生。



内蒙古人民出版社



父母最容易犯的 教子错误

宋天天◎编著

让你远离教子误区，别让不经意的错误耽误孩子的一生。



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

父母最容易犯的教子错误/宋天天编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009.7
(教子书坊)

ISBN 978-7-204-10240-2

I. 父 ... II. 宋 ... III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 129798 号

教子书坊

主 编 文 棋

责任编辑 那 顺

封面设计 北京美文美画书装设计师

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

网 址 <http://www.nmgrmcbs.com>

印 刷 北京中联印务有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 180

字 数 1900 千

版 次 2009 年 7 月第 1 版

印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-10000 套

书 号 ISBN 978-7-204-10240-2/G·3052

定 价 447.00 元(全15 册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。联系电话: (0471)4971562 4971659



前言

在现实生活中，有些孩子的所作所为往往“令人生厌”。他们不懂礼貌、欺侮弱者、污言秽语、以恶作剧为乐、甚至小偷小摸……这也就是人们常说的“坏孩子”。

孩子不学好，很多家长往往会批评孩子，而很少从自身的教育上找原因。事实上，孩子不听话、毛病多，问题的根源往往在家长这里。知心姐姐卢勤说过：“孩子是父母的镜子。问题出在孩子身上，‘病根’很可能出在父母身上。”

如果你仔细地观察了解一下这些所谓的“坏孩子”的成长环境，你或许就会发现，很多家长在无意识中犯着这样那样的错误，正是这些错误使得成长中的孩子一步步变得越来越“坏”。

● “把电视关了！写作业去！”

自古以来，家长就是“老子”，高高在上，命令的话自然说得不少。然而，过于频繁的命令容易使孩子“充耳不闻”。当孩子经常对这样的命令无动于衷时，父母就应该考虑一下自己在孩子心里的地位了。

● “多大点儿的孩子，有点小毛病算什么！”

一些家长对孩子的错误行为往往抱着一种“无所谓”的心态，认为小孩子犯点小错误没有什么大不了，甚至认为小孩子有小毛病“很正常”。因此对孩子的一些“坏行为”熟视无睹任其发展。有这样的教育，孩子自然也就“不拘小节”地把“干坏事”当成了“正常事”了。

● “孩子的话，有什么可听的？”

这类家长很少与孩子平等地交流沟通，他们往往不懂孩子内心的真正想法，孩子也不愿与他们沟通。因为即便孩子说了自己的想法也未必能得到理解和同情，相反还很可能被家长当作笑料讲给别人听。如此一来，亲子隔膜自然会越来越大。

● “这么小的孩子，他怎么有那么多想法呢？”

这类家长总是质疑孩子的能力。要么嫌孩子小，不给孩子动手的机会，要么干脆训斥孩子：“小孩子，别瞎说！”慢慢地，孩子头脑中的奇思妙想就消失殆尽，一个聪明的神童也“泯然众人矣”。

● “我为你做了那么多，你竟然说我不懂得怎样才是爱你？”

对孩子有着无尽的爱，却反被孩子说成“不懂得爱”，也难怪这类父母心酸。但认真思索一下，孩子的话还真没错。并不是家长越爱孩子，对孩子就越好。要知道，爱得过多就是害。对于这种家长，把爱藏起一点点，不让泛滥的爱毁了孩子的自立能力才是最重要的。

● “你只要别给我惹事，我什么都依你。”

在这种“放纵”主义教条的笼罩下，孩子在外边会越来越乖，渐渐变成温顺的“小绵羊”；而在家里，由于家长凡事都依他，孩子则会变成贪得无厌、无法无天的“大灰狼”。孰轻孰重，家长自己在心里还应多权衡。

● “心肝宝贝，在学校里吃不好就打电话给奶奶，奶奶想办法。”

很多家长工作繁忙，无暇照看孩子，而孩子的爷爷奶奶刚好退休在家闲着无事可做，一心想照看孙子，于是，爷爷奶奶变成了“代理家长”。然而，在隔代“溺爱”的教养下，孩子会吃不得一点苦头。吃不了苦的孩子将来如何立足社会？

.....

一个孩子的成长，离不开家长科学的引导和教育。同样，一个“坏孩子”的“堕落”甚至是“毁灭”，家长也负有不可

推卸的责任。英国的教育思想家洛克说：“教育上的错误和配错了药一样，第一次弄错了，决不能指望用第二次和第三次去补救，它们的影响是终生清洗不掉的。”的确，家庭教育是一件需要慎之又慎，只能做对，不能做错，且无法修正的事情，所以，家长切莫掉以轻心。

只有自始至终都对孩子实施科学的教育，让孩子从小就养成一个学好而不学坏的好习惯，孩子将来才能成为有用之才。家长在教育孩子之前若能多了解一些“家长容易犯的错误”，并引以为戒，自己犯错误的几率就会更小，错误的影响也会更小。希望本书能为父母们开辟一条能够轻松正确地教育好孩子的捷径。

目 录

CONTENTS

强行打断孩子正在做的事情	1
对孩子多鼓励少比较	4
“听话”不是孩子的优点	7
鼓励和表扬是最好的教育方式	10
学习能力是关键，不要只盯着考分	12
劳动教育必不可少	15
给孩子一点空间，别以爱的名义去窥视	19
用兴趣引导特长，不让孩子做“班奴”	22
租住在孩子学校附近“陪读”	25
别让孩子因为你的训斥而变得内向腼腆	27
别把孩子的秘密当笑料	31
父母可以提供意见，但把最终的决定权给孩子	34
对孩子提要求，家长先要问问自己能否做到	36
孩子的成长与改变需要时间	39
溺爱不是爱，家长请藏起一点爱	41
家长不要把自己的遗憾寄托在孩子身上	44
有了根基孩子才能长成“参天大树”	46





与孩子建立共同的期望区间	49
因材施教，不要忽视对孩子优势的培养	52
给孩子营造良好的成长环境	55
孩子交友，父母要引导不要干涉	58
孩子之间的友情不像想象的那么复杂	61
兴趣是孩子学习动力的源头	64
丢弃固定的模式，把自由还给孩子	68
让孩子把玩耍变成一种另类的学习	71
防患于未然，提高孩子的自我保护能力	74
看清楚孩子犯错误背后的真相	77
会花钱的孩子有“钱途”	80
培养孩子的想象力比教给他知识更重要	84
合理饮食，给孩子足够的“革命本钱”	88
要想孩子注意身体健康，父母必须带头	92
心理健康的孩子才能有灿烂的未来	95
教育就是教孩子养成好习惯	98
喂养小动物，教孩子学会尊重生命	101
情商才是成功的关键	105
孩子沉溺网络是因为现实生活出了问题	108
重在引导，不要和叛逆的孩子硬碰硬	112
有意识地培养孩子的抗挫折能力	115
做孩子的“圆梦人”	120
不做孩子的“救生圈”	123
教孩子量力而行，是做父母的责任	128
给孩子机会，更要给孩子把握机会的智慧	133
谦让要有度，教孩子违心谦让不可取	138
细节决定成败	142
信守承诺是在教孩子讲诚信	145
性教育是孩子健康不容忽视的问题	148
不因自己的心情影响对孩子的态度	151

孩子成长，家长不能置身事外	154
孩子需要尊重，尤其是来自父母的尊重	158
家长奖惩不当逐渐导致孩子的坏习惯形成	162
有些话只说一遍更管用	165
隔代抚养一定要讲究科学	168
向孩子认错的家长是伟大的	170
做孩子忠实的听众	173
给孩子一个可执行的标准	176



强行打断孩子正在做的事情

写给父母

——一个人能沉醉在自己所做的事情当中，他就知道快乐的滋味。父母应该让孩子有沉醉于自己事情的空间和机会。同时，父母应该学会走进孩子的世界，理解孩子不希望别人介入自己领域的心情。

“洋洋，快收拾好玩具，我们要出去了。”这已经是爸爸第三次叫洋洋了，可是6岁的洋洋就像没听见一样，仍然在专注地摆积木。爸爸走过来生气地说：“你还在玩啊，快收拾，不要玩了！”一边说，一边把洋洋已经摆好的积木推倒，还强行拿走洋洋手中的积木，不管洋洋是否愿意快速地装进盒子里。然后，拉起坐在地毯上的洋洋就往门外走。

佳佳正在客厅聚精会神地画自己最喜爱的机器猫——叮当，这时，妈妈的一位朋友来家里做客。妈妈立即让佳佳把散乱在桌子上的水彩笔收拾起来回自己屋里去。

还有很多的父母有类似的做法，他们不顾及孩子的感受，硬是打断孩子正在做的事情。孩子们心里其实很生气：“为什么当我们正在做一件事情的时候，父母总是要打扰或打断我们呢？”

每个人都有自己喜欢做的事情，孩子也不例外。在生活当中，当孩子正在聚精会神地做他自认为很了不起的事情时；当孩子正在很专注地做自己非常喜欢做的事情时，作为父母，最好不要打扰他。

专家指出，当孩子沉浸在他感兴趣的事情中时，父母最好乘机抓住培养孩子注意力的好时机。因为此时孩子把所有的注意力都放在了自已渴望知道的事情上，孩子的这种专注行为有利于培养他

1

千万不要让您不经意的错误

耽误孩子的一生





对事物的判断能力。如果父母在这个时候干涉孩子，就会把孩子专注的情绪打断，这对孩子的大脑发育是很不利的。孩子的积极性和做事的专注性都是孩子成长中必不可少的能力，作为父母要支持孩子、鼓励孩子，更要培养孩子发展他们的自我精神。

倘若父母经常突然闯进孩子的环境之中，并且不跟孩子商量就操纵他们的行为。在这种情况下，孩子会觉得自己做的事情没有任何意义和价值，会觉得自己软弱无能，更会觉得自己在家里没有地位，连自己想要做的事情都不能做。这种种感觉会变成沮丧和缺乏信心的根源，会压抑孩子行动的欲望，更会导致孩子与父母之间产生隔阂。如果家长使得孩子认为自己是无能的，那么，一片乌云就会笼罩在孩子心上，使孩子陷入冷漠和恐惧之中。

当我们成年人做自己喜欢做的事情时，当我们正在专注一件事情时，不也是不希望外界的人来干扰我们吗？例如，当你正在看电视剧的时候，有人突然关掉电视，你不也会觉得很讨厌吗？因为你会觉得自己的自主权受到了侵犯。

同样，孩子也有他们自己的小小空间，当他们正在做一件事情的时候，父母的打断、阻止，或者命令他强行去做另外一件事，孩子也会觉得父母不尊重自己，不把自己当回事儿。这很容易导致孩子以后也不尊重父母，不把父母的话当回事儿。

孩子就是孩子，父母的智慧远远大于孩子的智慧，所以父母要想办法去应对孩子与自己意见不一致的情况。父母应明白，孩子是独立的个体，要尊重孩子的意愿。只有这样，父母才能不露痕迹地指引孩子顺着父母的方向做。

作为父母，首先要认同孩子做的事情，要肯定孩子做的事情不是小事情。其次要给孩子独立的人格和独立的空间。那么，父母具体应该怎么做呢？



事前做好统筹安排

父母应该事先给孩子计划、安排好一些事情，这样就不会发生和孩子冲突的事件了。

例如，家长打算吃过饭带孩子出去散步，那最好在吃饭的时候就告诉孩子，吃完饭会有什么安排。妈妈可以这样对孩子说：“等妈妈洗完碗后，咱们就一起出门。别画画了，因为你画画的时间要比妈妈洗碗的时间长得多，到时候天都黑了，我们就不能去公园玩了。”妈妈还可以在自己洗碗的时候，让爸爸给孩子讲故事。这样就不会出现，要出门了孩子却在画画，父母强行拿走孩子的画笔拉着孩子出门的情形了。



让孩子自己做选择

让孩子选择自己想要做的事，有利于孩子形成一些良好的概念。

例如，正在玩耍的兴头上，饭熟了。父母可以这样问孩子：“你是吃饭呢，还是接着玩呢？”孩子大都会选择接着玩耍而不去吃饭。这时父母不要强行把孩子押到饭桌前，而是快速吃饭、快速洗碗。当孩子玩累了才想起吃饭时，父母就告诉孩子，吃饭的时间过去了就不许吃饭了。父母应该给孩子小小的惩罚——让孩子饿肚子。这样孩子以后就知道，吃饭的时间到了就必须吃饭，而不能做其他的事情。父母这样做的时候，要注意的是，不要怕孩子饿肚子而给孩子留饭，否则是起不到作用的。



把孩子的事情当作大事情

父母应该把与孩子良好的沟通放在首位，其次才是学习成绩。例如，孩子正在兴高采烈地对妈妈说学校里发生的事情，这时妈妈最好不要打断孩子的话语，对孩子说：“做作业去，哪儿那么多的废话。”而应该耐心地听孩子说话，不时地和孩子讨论一下。孩子说完自然会去做作业的，但是如果不让把话说完，他就没心思去学习。

又例如，孩子正在做手工制作，妈妈的朋友来家里做客。这时妈妈最好不要打扰孩子，更不要在孩子面前与朋友大声聊天，而是应该把孩子房间的门轻轻关上，或者离孩子远一点的距离与朋





友聊天。传统的观念总是认为，家里来了客人，就要孩子出来和客人打招呼，以表示礼貌。其实，父母去打断孩子正在做的事情，才是没有礼貌的表现。

对孩子多鼓励少比较

写给父母

孩子不是父母充当门面的东西，也不是什么展览品，所以，尽量不要把孩子拿出来当众夸耀。我们的孩子也并非一无是处，他也有很多别的孩子不及的地方，所以，做父母的不应该揪住孩子的弱点跟别人的优点相比较，而应该鼓励孩子，给孩子信心，和孩子一起成长。

“你看看你，整天就知道画画，人家彤彤学习那么用功，成绩那么好，前两天又得奥数竞赛第二名。你若有彤彤的一半就好了。”

“你看看人家晶晶，昨天在学校的晚会上不但弹了一首曲子，还跳了一个舞。你呢，一个节目都没有，让你学舞蹈你不学，除了会吃饭，会看电视外，就不知道你会干什么？”

“跟你说话呢，你听见没有？好好向晓琴学习，看人家多听话，在家里多勤快。”

姗姗的妈妈几乎每天都要这样训斥姗姗，姗姗委屈地对老师说：“我妈从来都不夸我一句，根本不知道我的优点是什么，她巴不得别人是她的孩子，我最好没有出生。”

做父母的都希望自己的孩子“成龙”、“变凤”。有些父母认为没有比较就不会有进步，于是蓄意把自家孩子跟别的孩子做比较，以为这样可以激励孩子。若孩子做得好，父母感到脸上有光彩，就会逢人拿自己的孩子炫耀一番；若孩子表现得有点差劲，父母觉得没面子，感觉抬不起头来，就会经常数落孩子。

其实，这种思想和做法是错误的。这种比较最要不得，尤其

是当着很多人的面说孩子的不是。因为孩子也有自尊心，父母们在比较和数落孩子的同时，有没有想过这会给孩子的成长和心理发育带来什么样的后果呢？



数落使孩子产生负面情绪

被数落的孩子会产生很多负面情绪，如不开心、无安全感、愤怒和嫉妒等。孩子情绪受困扰，往往就会更加讨厌学习，甚至产生厌学情绪。被父母用作比较的孩子往往感受不到父母的注意，觉得父母似乎喜欢别的孩子比自己多。这样的孩子为了吸引父母的注意力往往会有很多怪异的行为举动，但这些行为通常都是父母不喜欢的。这就容易使孩子陷入“负面情绪——父母反感——负面情绪”的恶性循环。



炫耀使孩子骄傲自满

总拿孩子在人前炫耀对孩子的成长也不利，因为过多的夸奖容易滋生孩子的优越感，久而久之，孩子的自我优越感太强，可能就会不思进取，从而对孩子的成长起到消极的影响。这样的孩子往往是一副高高在上、不把别人放在眼里的模样，这很可能会导致孩子的人际关系不和谐。



导致孩子处处“树敌”

过多的比较会使孩子对自己的比较对象产生抵触情绪，这样的孩子往往会处处“树敌”。试想，如果一个孩子把周围的人都当成竞争对手，在班级内要战胜其他同学，在邻居里要赢其他孩子，走在哪里都要打败别人。那么这个孩子的一生会很痛苦、劳累，他们很容易产生一种错觉——我没有朋友，只有敌人。这种孩子会感到自己处处被孤立，走到哪儿都是四面楚歌。时间长了，他们就会变得不懂得怎样与别人合作。

每一个孩子都有自己的优点和缺点，每一个孩子都有自己的优势和劣势，关键在于父母如何看待孩子的能力。父母与其老是拿





孩子的弱点和别人的优点进行比较，还不如利用这些时间来培养孩子的能力，让孩子将优势发挥到最大程度。

孩子正处在成长学习的阶段，可塑性很强，只要加以培养，就会发现他们有各种各样的发展机会。学习是一条宽广的路，但并不是只有教科书的学习才能帮助孩子走向成功。能力的培养和知识的积累一样重要。

无疑人生是有比较才有竞争的，但是父母在鼓励孩子有适当竞争意识的同时，更要搞清楚竞争的对象。要让孩子明确，在竞争的过程中，主要目标不是别人，而是自己。这样，孩子才会对竞争有明确的概念，明白与别人竞争的实质就是与自己竞争，就是一天比一天做得好一些，就是每天都要进步一点点。

孩子考试考不好有很多因素，并不是孩子不愿意考好。要知道，所有的孩子都想考出好成绩。在学校里，老师的说教、同学的高分已经给孩子造成很大的压力与烦躁了。这时候，父母拿孩子和别人比，只能给孩子带来不满和痛苦，对于事情根本没有什么帮助。家长不如把时间实实在在用在孩子身上，和孩子一起学习，一起进步。

父母应该看到孩子的优点，看到孩子的优势，要用正确的方法对待孩子的不足。不能一味地要求孩子学习，更不能一味地打击指责，而是要耐心地与孩子交流和沟通，把对孩子的看法，对孩子的期望表达出来。孩子有优点要表扬，有缺点及时指出来。但一定要听听孩子的真实想法，要让孩子对自己有个全面的认识。

父母要相信自己的孩子是最优秀的，要相信自己的孩子也能做得很好。只是孩子需要时间，需要父母的帮助和鼓励。

当孩子有小小的进步时，父母要及时地表扬孩子的进步，夸赞孩子的优点，然后在私底下，告诉孩子还需努力，争取更大的进步。

所以作为父母，请摆好心态，不要拿孩子进行比较和炫耀。请关心孩子所想，观察孩子所长，引导孩子前进。让孩子扎扎实实地努力，实实在在地进步。

“听话”不是孩子的优点

写给父母

我们的目标是培养出有思想的孩子，而不是只会服从别人指令却没有自己思维判断能力的机器人。所以，没必要要求我们的孩子循规蹈矩，一定要听自己的话。要知道，你所谓的“不听话”，或许正是孩子有主见有自我判断力的表现。

“该看书了，你怎么还在看电视呢？再看，我就把电视关掉！”妈妈生气地说。

“我就不能看完电视再看书吗？”小鹏反驳说。

“你看看你，怎么这么不听话，让你干什么不干什么……”妈妈唠叨着，“现在不得了了你，能顶嘴了，看我不告诉你爸爸……”

小鹏就是不明白，为什么一定要听父母的话？为什么父母认为听话的孩子就是好孩子？为什么妈妈总是要在自己的耳边唠叨，不让做这个，不让做那个，自己已经上初一了，妈妈还把自己当作小孩子。

中国人总是把“听话”当作一个孩子的优点，认为听话的孩子就是好孩子，一旦孩子与自己的意愿发生冲突，父母往往觉得自己的权威受到了挑战，就习惯采用“高压政策”来达到自己的目的。殊不知，高压政策往往会让孩子失去良好的判断力，形成一种“奴性”人格。因为屈从于父母，孩子处在劣势，往往就无法理性地思考，随之会产生垃圾情绪。没有理性的排解，找不到合适的宣泄途径，就会对孩子的心理健康造成难以修复的伤害。

作为父母，不要用责备的方式要求孩子做事，而要学会把每一个“否定”变成“机会”，把自主权从父母身上转移到孩子身上。这样，孩子往往会为了自己的兴趣而努力做那些“必须

7
千万
别让
您不
经意
的错
误
耽误
孩子
的一
生





做”的事，从而达到培养其独立能力的目的。

作为父母，应该让孩子成为懂道理的孩子。听话的孩子可能只是盲从，而不见得懂道理。孩子的成长需要管教，但需要更多的启发。父母应该在尊重孩子想法的前提下，把孩子的思维和行动引导到比较正确的道路上，让孩子有自己的思想，有自己的辨别能力。

当孩子不听话的时候，父母首先要心态平静、语气平和，要让孩子观察不到你在生气。然后父母可以用一点小智慧、小把戏来达到教育孩子的目的。以下给父母提几点建议：



让孩子自己做选择

在与孩子意见不一致时，你不必急于将自己的想法强加给孩子，而完全可以采取迂回战术。比如，每天晚上让孩子睡觉的时候，父母都会遇到很头疼的事，就是孩子怎么也不肯睡觉。遇到这种情况，父母可以这样对孩子说：“如果你现在还不想睡觉，可以选择再听睡美人的故事或者再玩十分钟，你选择哪一个？”面对不听话的孩子，这种让孩子自己做选择题的方法是有效，很管用的。



对孩子进行感官教育

孩子大都是喜欢动画片，喜欢看小人书的，父母就可以用动画片里的人物，或书里的故事对孩子进行感官教育。因为父母说许许多多的大道理，孩子没有那个意识，可能不明白、听不懂。但是动画片、故事书会把一些抽象的东西形象化，孩子会很容易就明白其中所说的内容。

许多孩子大都喜欢把自己当作故事里的人物，有自己崇拜的英雄，父母可以利用孩子的这种心理意识，作正确的指引。比如，可以在孩子遇到问题时，拿出孩子最在乎的人物做例子，引导孩子正确面对困难，解决问题。

父母也可以给孩子看《邋遢大王》之类的动画片，给孩子树