

读懂人生，点亮智慧心灯

The Bed Time Story on Philosophy

Classic books
19.9元
超值典藏

人生哲理 枕边书

胡洁萍◎编著

通达人生的睿智，从容入世的淡然
于无声中感受幸福的温度
绽开的是那一抹会心的微笑

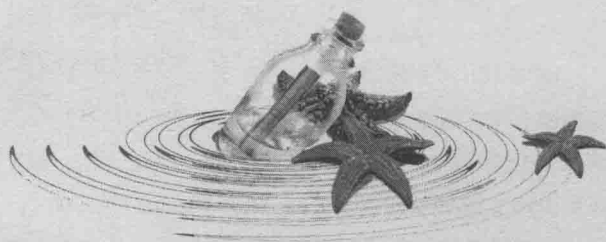


吉林出版集团有限责任公司

超值典藏

人生哲理 枕边书

• 胡洁萍 © 编著 •



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

人生哲理枕边书 / 胡洁萍编著. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.6
ISBN 978-7-5463-5477-4

I. ①人… II. ①胡… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 090027 号

人生哲理枕边书



【出版策划】

孙亚飞

【责任编辑】

郝秋月

【责任校对】

王媛

【特邀审校】

佳文编校 慧眼文化

【文图编辑】

若水

【封面设计】

罗雷

【版式设计】

阮剑锋

【美术编辑】

何冬宁 张日河

【插图绘制】

孙至付

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司 (<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开 本: 889×1194mm 1/16

印 张: 15

字 数: 250千字

版 次: 2011年6月第1版

印 次: 2011年6月第1次印刷

定 价: 19.90元

前言

人生是一个追寻的过程，我们追求事业、追求成功、追求温情、追求幸福。时光在指尖流转，生活在光阴中继续。每个人都希望自己的人生是完美的，虽然这一点很难做到，但是我们却可以让自己的人生少留遗憾，这样的一生同样是完满的。

我们这一生，希望做一个自己满意的人。我们希望自己优秀出色、获得成功、赢得精彩，于是我们努力拼搏着。

我们这一生，希望做一个别人满意的人。我们希望获得更多的支持与帮助，获得更多的爱和关怀，于是我们努力经营着。

我们这一生，希望获得更多的财富和成就。我们希望自己的人生是富足而顺畅的，于是我们努力耕耘着。

我们这一生，希望得到最多的快乐和幸福。我们希望自己的每一天都过得愉悦和惬意，希望身边的每个人也能跟自己一样，于是我们努力付出着。

.....

虽然我们这一生有蹉跎、有悔恨、有懊恼、有不快，但当走完它时，我们总希望自己留下的是欢乐、是美好、是牵挂、是无悔。可是在这个过程当中，我们免不了迷茫，避不开彷徨，我们的心灵需要不时的慰藉才能继续前行，所以需要时时翻开一本心灵的大书来给我们温暖与抚慰，无论是有所感还是有所得，都算是一种收获。

每个人都希望拥有一个完满而难忘的人生，并为此付出努力。虽然生活当中总有一些不如意，但是我们的信念却从不停歇。因为我们知道，生活总要继续，还有许多美好的人和事在未知的前方等待着我们。为了能够见到他们和它们，我们不能停下来，当然我们也停不下来。因为我们已经在生活中了，所以请跟着它快乐地走下去吧！

人生哲理枕边书

目录

第一章

活着是一场修行

9

- 生活就是哭着生，笑着活 9
- 生活是镜子，你笑它才笑 10
- 给平淡加一点热情 12
- 感谢挫折才能成长 13
- 庸人自扰最浪费时间 14
- 没有生不逢时这回事儿 16
- 挫败感在年轻时就该用光 17
- 随手关上你身后的门 18
- “志大才疏”的人才会有“怀才不遇”的困扰 19
- 放下过去才能举起未来 20
- 后悔换不来任何东西 22
- 别害怕经历，任何经历都是资本 23
- 人生没有退路可言 24
- 生命结束前，每一天都是开始 25



第二章

你是自己唯一的主人

27

- 做自己的“皮格马利翁” 27
- 拒绝平庸，做最好的自己 28
- 你的潜能就是宝藏 29
- 每个人都有自己的角色，演好它 31
- 学会自省才能清醒 33
- 相信“能”，你就“能” 34
- 发光是自己的事，不要等别人磨亮 35
- 专家的话只能参考，不能迷信 36
- 缺点有时是一种另类的优势 37
- 作为将军，你要学会给自己下命令 39
- 自卑不能产生任何价值 40
- 别忘了时时奖励自己 41
- 相信命运，你就是自己的命运 42

第三章

你可以变得更卓越

44

- 没有人能阻止你成功 44
- 给自己一个目标，然后完成它 45
- 做你喜欢和能做的 47
- 让敬业成为习惯 48
- 撕掉身上的“旧标签” 49
- 想要晋升，就得忠诚 51
- 学会做职场中的“懒蚂蚁” 52

- 机会不等人，抓住它 53
- 时刻更新自己的脑存储 55
- 人的差别是从业余时间开始的 56
- 勇于尝试才能与众不同 57
- 被淘汰的都是“全才” 58
- 让别人无法离开，才能让自己无可替代 60

第四章

做事之前先做人

61

- 做人要诚信，但不能太老实 61
- “滥好人”是做不得的 63
- 先把自己的事做好 65
- 坚持你认为对的事情 67
- “善始善终”的道理要知道，更要做到 69
- 君子慎独：高尚是不分人前人后的 70
- 斤斤计较，痛苦的只有你自己 71
- 为别人喝彩，由衷的 73
- “拍马屁”不如“有能力” 74
- 人要有野心，但不能太贪心 75
- 小人得志的人永远不能得大志 77
- 目标不是目的地，这一点要牢记 79
- 如果错了，请认错 80
- 刚柔并济才能进退有度 81

第五章

成功是可以被创造的

83

- 有规划的人生才能走得更远 83
- 一切成功都是从失败开始的 85
- 独木难成林，学会与他人合作 86

- 钓大鱼需要放长线 87
- 站在前排才能被关注 89
- 不找借口，不留后路 90
- 穿合脚的鞋才能走更远的路 91
- “树挪死，人挪活”的道理要谨记 93
- 心动不如行动，行动才能成功 94
- 聪明的人都懂得未雨绸缪 96
- 思路决定出路：培养与众不同的思维模式 97
- 好习惯是成功的基石 98
- 练就好好口才，成就好未来 100
- 对于理想：不抛弃，不放弃 101

第六章

懂得善待才能赢得爱戴

103

- 学会欣赏别人 103
- 别做流言传声筒 104
- 常怀感恩之心 106
- 原谅别人就是原谅自己 107



●守时是一种美德	109
●倾听的魔力有多大	110
●过分谦虚并不招人喜欢	112
●海阔天空只是退一小步的事	114
●别总想着能得到什么,先看自己能给予什么	115
●不要吝啬你的举手之劳	117
●被需要是件幸福的事	118
●让忠言别那么逆耳	120
●尊重才能换来尊重	121

第七章

你的世界可以无限大

123

●总得与人交往,不如主动点吧	123
●人脉是存折,需要勤储蓄	124
●发掘你身边的贵人	126
●让自己成为受欢迎的人	127
●够朋友才能有朋友	129
●任何时候都不要太早下结论	130
●幽默是人际关系的润滑剂	131
●安全距离和有效沟通并不矛盾	132
●韬光养晦是为了脱颖而出	133
●铸就你的“铜钱性格”	135
●亲和力是一种超能力	136
●人有好坏之分,学会慧眼识人	137

第八章

驾驭财富是一种能力

139

●钱也是有性格的	139
●金钱最大的好处是让你不做不想做的事	141

●苦难是人生的巨额资产	142
●财富观越早树立越好	143
●“奢侈”有时才是一种理财方式	144
●钱是挣出来的还是攒出来的	145
●让自己增值,你就是自己最大的财富	146
●时间就是金钱,不要浪费资源	148
●财富是身外之物,但没必要挥金如土	149
●投机如偷鸡,当心蚀把米	150
●钱是工具,需要你的合理运用	151
●让自己富裕地退休	153
●驾驭财富需要强大的内心	154

第九章

身体有活力,人生有动力

156

●钱逼人,人追健康	156
●身体无论何时都是革命的本钱	157
●谁“亚”了你的健康	158
●用命换钱还是用钱换命	159
●好习惯永远是身心的最爱	160
●放纵自我最不明智,透支哪有不还的道理	161
●身、心、灵平衡,生命才能平衡	162
●“生命在于运动”永远都不过时	163
●给健康的保险才是真正的财富	164
●防微杜渐,把小病扼杀在摇篮里	165
●心情可以慵懒,身体不能偷懒	166
●讳疾忌医,耽误的只有你自己而已	168
●压力让你的身体不堪重负	169
●好心态才有好身材	170
●为生活做减法就是为健康做加法	172

第十章

有爱的人生才圆满

174

- 爱情不会妨碍你的成功 174
- 不要苛求自己和别人 175
- 恋爱吧，如果你还没爱过 176
- 面对爱情，该放手还是该下手 178
- 恨是因为爱得还不够 179
- 爱和钱，你要选择谁 180
- 真爱是不需要条件的 182
- 爱你的人和你爱的人，你要哪个 183
- “人生若只如初见”只是种理想 184
- 不是每个爱情故事都有美好结局 186
- 爱是付出，请相信 187
- 爱要大声说出口 189
- 亲情、爱情、友情，一个都不能少 190
- 任何情感都需要宽容 191
- 请将爱情进行到底 192

第十一章

家是你永远的港湾

194

- 婚姻改变人生，不管是好的还是坏的 194
- 爱情是两个人的事，结婚是两家人的事 196
- 结了婚，更要学会谈情说爱 197
- 家庭是种责任，我们需要负责 198
- 再亲密的夫妻，也需要保持适当距离 200
- 别把你的坏情绪带回家 202
- 幸福的家庭源于良好的沟通与互动 203
- 别让唠叨腐蚀你的情感堡垒 205

- 控制你的情绪，别控制你的爱人 207
- 婚姻是围城，需要保卫战 209
- 婆媳关系是最复杂的人际关系 211
- 你可以是“双面胶”，也可以是“万金油” 212
- 为人父母，你准备好了吗 214
- 每个孩子都是好孩子 217
- 幸福的家庭是成功的保证 218

第十二章

有福之人的幸福处方

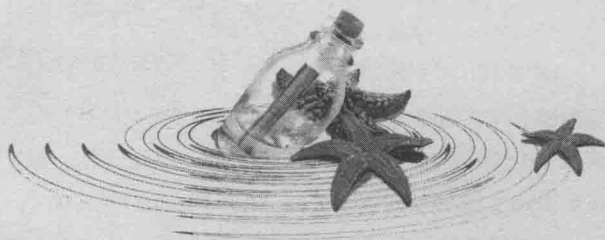
221

- 幸福是条相对论 221
- 你的幸福，可以左右 222
- 取悦自己，享受人生 223
- 所谓惬意，就是别为难自己 224
- 做你自己就好 226
- 要从容，就要学会放空 227
- 放过自己，走出不幸 228
- 快乐会传染也会生长 230
- 人生有很多路可以走，幸福也是 231
- 若要有滋有味，需有小情小调 232
- 别因为赶路，忘了欣赏风景 233
- 给生活加点创意，你也可以与众不同 234
- 如果可以，请换一种活法 236
- 快乐越分越多，幸福也一样 237
- 幸福需要自己寻找 238

超值典藏

人生哲理 枕边书

• 胡洁萍 © 编著 •



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

人生哲理枕边书 / 胡洁萍编著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.6

ISBN 978-7-5463-5477-4

I. ①人… II. ①胡… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 090027 号

人生哲理枕边书



【出版策划】

孙亚飞

【责任编辑】

郝秋月

【责任校对】

王媛

【特邀审校】

佳文编校 慧眼文化

【图文编辑】

若水

【封面设计】

罗雷

【版式设计】

阮剑锋

【美术编辑】

何冬宁 张日河

【插图绘制】

孙至付

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司 (<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开 本: 889×1194mm 1/16

印 张: 15

字 数: 250千字

版 次: 2011年6月第1版

印 次: 2011年6月第1次印刷

定 价: 19.90元

前言

人生是一个追寻的过程，我们追求事业、追求成功、追求温情、追求幸福。时光在指尖流转，生活在光阴中继续。每个人都希望自己的人生是完美的，虽然这一点很难做到，但是我们却可以让自己的人生少留遗憾，这样的一生同样是完满的。

我们这一生，希望做一个自己满意的人。我们希望自己优秀出色、获得成功、赢得精彩，于是我们努力拼搏着。

我们这一生，希望做一个别人满意的人。我们希望获得更多的支持与帮助，获得更多的爱和关怀，于是我们努力经营着。

我们这一生，希望获得更多的财富和成就。我们希望自己的人生是富足而顺畅的，于是我们努力耕耘着。

我们这一生，希望得到最多的快乐和幸福。我们希望自己的每一天都过得愉悦和惬意，希望身边的每个人也能跟自己一样，于是我们努力付出着。

.....

虽然我们这一生有蹉跎、有悔恨、有懊恼、有不快，但当走完它时，我们总希望自己留下的是欢乐、是美好、是牵挂、是无悔。可是在这个过程当中，我们免不了迷茫，避不开彷徨，我们的心灵需要不时的慰藉才能继续前行，所以需要时时翻开一本心灵的大书来给我们温暖与抚慰，无论是有所感还是有所得，都算是一种收获。

每个人都希望拥有一个完满而难忘的人生，并为此付出努力。虽然生活当中总有一些不如意，但是我们的信念却从不停歇。因为我们知道，生活总要继续，还有许多美好的人和事在未知的前方等待着我们。为了能够见到他们和它们，我们不能停下来，当然我们也停不下来。因为我们已经在生活中了，所以请跟着它快乐地走下去吧！

人生哲理枕边书

目录

第一章

活着是一场修行

9

- 生活就是哭着生，笑着活 9
- 生活是镜子，你笑它才笑 10
- 给平淡加一点热情 12
- 感谢挫折才能成长 13
- 庸人自扰最浪费时间 14
- 没有生不逢时这回事儿 16
- 挫败感在年轻时就该用光 17
- 随手关上你身后的门 18
- “志大才疏”的人才才有“怀才不遇”的困扰 19
- 放下过去才能举起未来 20
- 后悔换不来任何东西 22
- 别害怕经历，任何经历都是资本 23
- 人生没有退路可言 24
- 生命结束前，每一天都是开始 25



第二章

你是自己唯一的主人

27

- 做自己的“皮格马利翁” 27
- 拒绝平庸，做最好的自己 28
- 你的潜能就是宝藏 29
- 每个人都有自己的角色，演好它 31
- 学会自省才能清醒 33
- 相信“能”，你就“能” 34
- 发光是自己的事，不要等别人磨亮 35
- 专家的话只能参考，不能迷信 36
- 缺点有时是一种另类的优势 37
- 作为将军，你要学会给自己下命令 39
- 自卑不能产生任何价值 40
- 别忘了时时奖励自己 41
- 相信命运，你就是自己的命运 42

第三章

你可以变得更卓越

44

- 没有人能阻止你成功 44
- 给自己一个目标，然后完成它 45
- 做你喜欢和能做的 47
- 让敬业成为习惯 48
- 撕掉身上的“旧标签” 49
- 想要晋升，就得忠诚 51
- 学会做职场中的“懒蚂蚁” 52

- ◎机会不等人，抓住它 53
- ◎时刻更新自己的脑存储 55
- ◎人的差别是从业余时间开始的 56
- ◎勇于尝试才能与众不同 57
- ◎被淘汰的都是“全才” 58
- ◎让别人无法离开，才能让自己无可替代 60

第四章

做事之前先做人

61

- ◎做人要诚信，但不能太老实 61
- ◎“滥好人”是做不得的 63
- ◎先把自己的事做好 65
- ◎坚持你认为对的事情 67
- ◎“善始善终”的道理要知道，更要做到 69
- ◎君子慎独：高尚是不分人前人后的 70
- ◎斤斤计较，痛苦的只有你自己 71
- ◎为别人喝彩，由衷的 73
- ◎“拍马屁”不如“有能力” 74
- ◎人要有野心，但不能太贪心 75
- ◎小人得志的人永远不能得大志 77
- ◎目标不是目的地，这一点要牢记 79
- ◎如果错了，请认错 80
- ◎刚柔并济才能进退有度 81

第五章

成功是可以被创造的

83

- ◎有规划的人生才能走得更远 83
- ◎一切成功都是从失败开始的 85
- ◎独木难成林，学会与他人合作 86

- ◎钓大鱼需要放长线 87
- ◎站在前排才能被关注 89
- ◎不找借口，不留后路 90
- ◎穿合脚的鞋才能走更远的路 91
- ◎“树挪死，人挪活”的道理要谨记 93
- ◎心动不如行动，行动才能成功 94
- ◎聪明的人都懂得未雨绸缪 96
- ◎思路决定出路：培养与众不同的思维模式 97
- ◎好习惯是成功的基石 98
- ◎练就口才，成就好未来 100
- ◎对于理想：不抛弃，不放弃 101

第六章

懂得善待才能赢得爱戴

103

- ◎学会欣赏别人 103
- ◎别做流言传声筒 104
- ◎常怀感恩之心 106
- ◎原谅别人就是原谅自己 107



◎守时是一种美德	109
◎倾听的魔力有多大	110
◎过分谦虚并不招人喜欢	112
◎海阔天空只是退一小步的事	114
◎别总想着能得到什么,先看自己能给予什么	115
◎不要吝啬你的举手之劳	117
◎被需要是件幸福的事	118
◎让忠言别那么逆耳	120
◎尊重才能换来尊重	121

第七章

你的世界可以无限大

123

◎总得与人交往,不如主动点吧	123
◎人脉是存折,需要勤储蓄	124
◎发掘你身边的贵人	126
◎让自己成为受欢迎的人	127
◎够朋友才能有朋友	129
◎任何时候都不要太早下结论	130
◎幽默是人际关系的润滑剂	131
◎安全距离和有效沟通并不矛盾	132
◎韬光养晦是为了脱颖而出	133
◎铸就你的“铜钱性格”	135
◎亲和力是一种超能力	136
◎人有好坏之分,学会慧眼识人	137

第八章

驾驭财富是一种能力

139

◎钱也是有性格的	139
◎金钱最大的好处是让你不做不想做的事	141

◎苦难是人生的巨额资产	142
◎财富观越早树立越好	143
◎“奢侈”有时才是一种理财方式	144
◎钱是挣出来的还是攒出来的	145
◎让自己增值,你就是自己最大的财富	146
◎时间就是金钱,不要浪费资源	148
◎财富是身外之物,但没必要挥金如土	149
◎投机如偷鸡,当心蚀把米	150
◎钱是工具,需要你的合理运用	151
◎让自己富裕地退休	153
◎驾驭财富需要强大的内心	154

第九章

身体有活力,人生有动力

156

◎钱追人,人追健康	156
◎身体无论何时都是革命的本钱	157
◎谁“亚”了你的健康	158
◎用命换钱还是用钱换命	159
◎好习惯永远是身心的最爱	160
◎放纵自我最不明智,透支哪有不还的道理	161
◎身、心、灵平衡,生命才能平衡	162
◎“生命在于运动”永远都不过时	163
◎给健康的保险才是真正的财富	164
◎防微杜渐,把小病扼杀在摇篮里	165
◎心情可以慵懒,身体不能偷懒	166
◎讳疾忌医,耽误的只有你自己而已	168
◎压力让你的身体不堪重负	169
◎好心态才有好身材	170
◎为生活做减法就是为健康做加法	172

第十章

有爱的人生才圆满

174

- 爱情不会妨碍你的成功 174
- 不要苛求自己和别人 175
- 恋爱吧，如果你还没爱过 176
- 面对爱情，该放手还是该下手 178
- 恨是因为爱得还不够 179
- 爱和钱，你要选择谁 180
- 真爱是不需要条件的 182
- 爱你的人和你爱的人，你要哪个 183
- “人生若只如初见”只是种理想 184
- 不是每个爱情故事都有美好结局 186
- 爱是付出，请相信 187
- 爱要大声说出口 189
- 亲情、爱情、友情，一个都不能少 190
- 任何情感都需要宽容 191
- 请将爱情进行到底 192

第十一章

家是你永远的港湾

194

- 婚姻改变人生，不管是好的还是坏的 194
- 爱情是两个人的事，结婚是两家人的事 196
- 结了婚，更要学会谈情说爱 197
- 家庭是种责任，我们需要负责 198
- 再亲密的夫妻，也需要保持适当距离 200
- 别把你的坏情绪带回家 202
- 幸福的家庭源于良好的沟通与互动 203
- 别让唠叨腐蚀你的情感堡垒 205

- 控制你的情绪，别控制你的爱人 207
- 婚姻是围城，需要保卫战 209
- 婆媳关系是最复杂的人际关系 211
- 你可以是“双面胶”，也可以是“万金油” 212
- 为人父母，你准备好了吗 214
- 每个孩子都是好孩子 217
- 幸福的家庭是成功的保证 218

第十二章

有福之人的幸福处方

221

- 幸福是条相对论 221
- 你的幸福，可以左右 222
- 取悦自己，享受人生 223
- 所谓惬意，就是别为难自己 224
- 做你自己就好 226
- 要从容，就要学会放空 227
- 放过自己，走出不幸 228
- 快乐会传染也会生长 230
- 人生有很多路可以走，幸福也是 231
- 若要有滋有味，需有小情小调 232
- 别因为赶路，忘了欣赏风景 233
- 给生活加点创意，你也可以与众不同 234
- 如果可以，请换一种活法 236
- 快乐越分越多，幸福也一样 237
- 幸福需要自己寻找 238

第一章

活着是一场修行

活着是一场艰苦的修行，也许是意识到了未来要经历的磨难，所以每个人都是哭着来到这个世界上，但是却必须要笑着面对生活。因为，虽然我们无法选择自己的出身，但是我们却可以选择自己的人生，唯有我们对生活笑的时候，生活才会对着我们笑。所以，无论如何，请微笑着活着吧，即使是苦涩的修行，也要笑着面对。

生活就是哭着生，笑着活

人都是哭着出生，但是“哭”并不代表我们的人生，因为人的终极追求永远是“笑”。哭着生，笑着活，这才是我们该有的生活！

卢梭说：“人有两次诞生。一是出现在这个世界的诞生，一是进入生活的诞生。”所以我们的人生应该是有两种选择的：“哭”或者“笑”。我们的第一次诞生已经不得已选择了“哭”，第二次的诞生难道还要让它继续吗？当然不，我们需要的人生永远都应该是充满欢笑的。

当然，“笑”并不是一件容易的事，因为生活给了我们太多的挫折、不幸与苦难，这些充满苦涩的东西吃到任何人的嘴里都会让人觉得不愉快，所以总有一些东西让我们泪流满面。然而，我们更加确信我们不喜欢那种苦涩，我们需要将它摆脱，然后才能拥有快乐的生活。

地中海的一艘游轮上，坐满了许多快乐的乘客，他们大都是成双成对来度假的年轻夫妇和情侣。这让出现在这些人当中的一位老妇人显得非常打眼，她看上去已经六十多岁了，而且形单影只。可是，这位老妇人的脸上却没有一丝的尴尬和落寞，她脸上洋溢的是快乐的微笑，甚至比那些年轻人看上去更加春风得意。

老妇人是一个寡妇，这是她第一次到海上旅行，而且没有任何人的陪伴。但她却并不觉得难过，相反一种新鲜和刺激充斥着她的心灵，她已经走出了人生中最悲惨的时光。现在她是来