

美美做女性

体检指导篇

兴界图书出版上海有限公司编辑部 编



兴界图书出版公司

目录

1 女性如何进行自我体检.....	2
2 女性自身的异常信号有哪些.....	2
3 女性体检包括哪些内容.....	3
4 未婚女性如何做妇科检查.....	3
5 常见的妇科尿液化验有哪些，有何意义.....	3
6 关于妇科 B 超，你知道多少.....	4
7 做妇科 B 超前要有哪些准备.....	4
8 什么是宫颈活组织检查，有何意义.....	4
9 什么是诊断性刮宫术，有何意义.....	5
10 什么是后穹窿穿刺术，有何意义.....	5
11 什么是阴道镜，有何诊断意义.....	5
12 什么是宫腔镜，有何诊断意义.....	5
13 什么是腹腔镜，有何诊断意义.....	6

1 女性如何进行自我体检

自检白带：一旦发现白带性质、颜色、气味有异常(如有臭味、脓性、豆腐渣样等)，应去医院检查。

自检月经的规律与量：月经该来却迟迟不来，或干脆不来，或来得太多，都是多囊卵巢综合征、子宫肌瘤等妇科疾病的信号。

自检乳房：经常看、摸，以便及时发现异常。自检乳房的最佳时间为每月月经来潮后的一周，洗澡、睡前与晨起都可以进行。

2 女性自身的异常信号有哪些

乳房压痛：抚摩或拥抱时，感到乳房某一部位有压痛，用手掌压该部位感觉有小硬块，并有触痛，应警惕乳房肿瘤。

乳房溢乳：抚摩按压或吸吮乳房时，如有乳汁溢出，应警惕脑垂体腺瘤。

乳房溢血：挤压或吸吮乳房时，有血液溢出，可能是乳腺癌的早期症状。

下腹隆起：特别是仰卧时，下腹仍隆起，应警惕卵巢癌。

阴道出血：房事后排出的黏液中有血液，可能是宫颈癌的早期信号，即使是少量的血液，也应及时去医院就诊。

尿频、尿急、尿痛：尿频、尿急、尿痛是急性尿路感染的常见症状。房事后不久出现该症状，并伴有白带增多，可能是霉菌性阴道炎或淋病。

体味异常：性交时或性交后阴道分泌物散发出鱼腥臭样气味，并伴有阴道烧灼感，外阴瘙痒，可能是阴道炎。

穹隆触痛：穹隆位于阴道最深处，如性交时感到该处疼痛，表示患有盆腔炎；如伴有痛经，可能是患有子宫内膜异位症，可导致不孕。

绝经后出血：绝经后阴道出血或接触性出血，可能患有子宫肿瘤。

3 女性体检包括哪些内容

每年一次的定期体检在预防和早期发现疾病方面非常重要,其检查内容一般包括常规检查项目和选查项目。

常规检查: 阴道分泌物(检查如霉菌、滴虫等)、盆腔检查、宫颈细胞学涂片检查、超声波检查、乳房检查等。目前在女性生殖道感染中细菌性阴道炎(BV)的发病率呈逐年上升趋势,因此可以把细菌性阴道炎(BV)检测列为常规检查。此种检测方法准确、快捷,其检测结果几分钟即可获得。

除女性常规检查项目外,对于不同年龄、不同职业的女性也有不同的选查项目,如45岁以上的女性还可以考虑选查骨密度测定、钼靶射片、激素水平测定等;而对于从事幼托、护理职业的女性每年还应做淋球菌检测、梅毒血清学检测、艾滋病抗体筛查;对于有条件的单位可选查的项目更多,可以根据体检医院的情况而进行选择。

4 未婚女性如何做妇科检查

未婚女性可做一般常规检查,禁止作阴道窥阴器检查或双合诊检查,应行直肠腹部触诊。

5 常见的妇科尿液化验有哪些,有何意义

妇科常用的特殊尿液化验是尿HCG的测定。HCG即绒毛膜促性腺激素,是妇科较为特殊的激素之一,早孕时HCG迅速上升,在受精卵着床后1~2天血清中HCG就增加一倍,两周后显著增高,到12~13周达高峰,妊娠末期稍下降。HCG在早孕明显升高的特点,使其广泛用于早孕的诊断。

6 关于妇科 B 超，你知道多少

妇科 B 超可以分为腹部 B 超和阴道 B 超两种。因 B 超检查无痛、无创伤、对人体无害、价格适宜，所以在疾病的诊断上被广泛应用。

在妇科疾病中主要用于诊断以下疾病：子宫肿瘤、子宫畸形、卵巢囊性肿瘤、卵巢实性肿瘤、盆腔内炎性肿块或脓肿、诊断早期妊娠、流产和死胎、葡萄胎、异位妊娠(宫外孕)等。

子宫、卵巢在 B 超检查中能很好显示，在病变增殖、肿大时，多含有液体或有包膜，很容易从 B 超中观察出来。B 超检查还可用以判断盆腔内有无肿瘤，肿瘤是来自子宫或卵巢，良性或恶性。

7 做妇科 B 超前要有哪些准备

未婚和阴道有出血者可做腹部 B 超。在做此检查前需多喝水，在检查前半小时至 1 小时需饮水 1000 毫升左右，并且要憋尿憋到最大的限度，否则，将会影响 B 超结果。为防止做 B 超时尿量不够，可随身携带水杯，以便于及时饮用。此种检查对老年人及尿失禁的人不太适应。

而已婚者若无阴道流血，则可选择阴道 B 超，且检查前不需要特殊准备。

8 什么是宫颈活组织检查，有何意义

宫颈活组织检查术简称宫颈活检，是采取子宫颈病灶的小部分组织进行病理学检查，以确定子宫颈病变性质的一种临床上常用的方法。

对于有异常的阴道出血者、宫颈脱落细胞学检查巴氏Ⅲ级及以上者、慢性特异性炎症、肉眼见宫颈有溃疡或赘生物等，可以帮助明确诊断。

9 什么是诊断性刮宫术，有何意义

诊断性刮宫是一种妇科小手术，目的是为了取出子宫腔内的组织进行病理检查以明确诊断并确定治疗方案。对于长期出血用一般治疗未能达到止血效果者，还可以通过刮宫清除宫腔内组织，以达到迅速止血的治疗目的。

10 什么是后穹隆穿刺术，有何意义

指在无菌条件下用长穿刺针从后穹隆刺入盆腔取得标本的穿刺方法。由于直肠子宫凹陷是盆腔最低位置，与阴道后穹隆接近，腹腔中游离血液、渗出液、脓液、肿瘤破碎物或腹水等常积聚于此。临床可用于宫外孕、盆腔脓肿的辅助诊断。

11 什么是阴道镜，有何诊断意义

阴道镜是一种备有强力光源的显微镜。子宫颈经过多种液体处理后，可以放大检查，整个过程只需 10~15 分钟，而且接受检验者不会有不舒服的感觉。如果发现任何病变，医生就会在受影响的子宫颈部位做切片后送交病理检查。阴道镜可观察宫颈上皮、血管等微小形态学变化，其真正的价值在于早期识别宫颈及下生殖道其他部位的人乳头瘤病毒感染(HPV)与癌前病变。

12 什么是宫腔镜，有何诊断意义

宫腔镜是一种纤维光源内窥镜，用以揭示宫腔内疾病。目前宫腔镜正在临床广为应用，作为妇科诊断和治疗的有效工具。

宫腔镜可用于鉴别原因不明的各种子宫出血和绝经后出血，如宫腔息肉、黏膜下子宫肌瘤、子宫颈管癌、子宫内膜腺癌、残存葡萄胎和胎盘残留；习惯性流产、可疑子宫畸形或宫腔粘连、输卵管阻塞；用于计划生育，如节育环嵌顿者，人流后骨片残留要取出骨片者。

13 什么是腹腔镜，有何诊断意义

腹腔镜是一种带有微型摄像头的器械，在检查和手术时将腹腔镜镜头插入腹腔内，运用数字摄像技术使腹腔镜镜头拍摄到的图像通过光导纤维传导至后级信号处理系统，并且显示在专用监视器上，然后医生通过监视器屏幕上所显示患者器官不同角度的图像，对患者的病情进行诊断，也可通过腹腔镜进行手术。腹腔镜手术是在患者的腹部打2~4个孔，其中一个打在人体的肚脐眼上，避免手术留下长条状的伤疤，手术后创面小，恢复快，因此也有人称为“钥匙孔”手术。腹腔镜手术的开展，既减轻了患者开刀的痛苦又缩短患者的恢复期，是近年来发展迅速的一个手术项目，非常受欢迎。

它使妇产科医生能仔细地检查女性的生殖器官，包括子宫、输卵管(精子通往卵子必经的通道)以及卵巢(制造卵子的器官)。这项内窥镜检查的目的是找出不孕的原因，例如输卵管阻塞、子宫内膜异位、卵巢肿瘤(积水)或子宫肌瘤等；了解腹盆腔肿块的性质、部位；代替二次探查手术。