

# 佛法如是说

释海空 著



# 佛法如是说

释海空 著



巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛法如是说/释海空著. —成都: 巴蜀书社,  
2016. 1

ISBN 978-7-5531-0673-1

I. ①佛… II. ①释… III. ①佛教—通俗读物  
IV. ①B948—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 019834 号

佛法如是说

释海空 著

策划组稿	何 锐
责任编辑	
出 版	巴蜀书社 成都市槐树街 2 号 邮编 610031 总编室电话: (028)86259397
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话: (028)86259422 86259423
经 销	新华书店
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	四川机投印务有限公司
版 次	2016 年 1 月第 1 版
印 次	2016 年 1 月第 1 次印刷
成品尺寸	170mm×240mm
印 张	21
字 数	350 千
书 号	ISBN 978-7-5531-0673-1
定 价	45.00 元

本书若有印装质量问题, 请与工厂调换

致海空大和尚書

爾時去尊慈慧之學以佐隆廣演聖諦而力遊雅語奧義  
利衆生曉知故自有漢末洛水東流震旦聞法佛經傳譯華夏  
文明納而受之學而習之然法傳之初明其理者鮮矣至東晉乃  
有蓋知識唱導佛經以顯其義至李唐之世更文漸盛談唱義  
理大行其道總其實也皆為淺字一義去尊祖師其心此良苦  
何嘗我時竺林不振僧尼須散典性亡失講席日衰法微矣至上  
世紀八十年代政策開明政通人和乃道場重光講席再開講  
辯者儒事業漸興終成大觀教界如此學界亦然  
學界於佛教之研究可謂深廣矣田野調查現狀研析考據文獻  
備史為鑒西學為用解析義理林林總總不枚勝舉教界從之  
者數不在少乃至學教相弛教學不分信佛之佛教徒或  
學術之佛教浮於學而疎于信徒多功德鮮多過患士之疑  
海祥師善講教担当大行積著諸事業願能身著淺易  
之作入奧義而淺出以自信而悅衆指勿使學人迷名昧跡

此致

海空大和尚

東贊東撫丹州黨巴舍十作禮

時在乙未年十月大雪前夕



## 致海空大和尚书

（代序）

尔时世尊慈悲无量，以俗语广演圣谛而力避雅语奥义，利众生晓知故。自有汉末法水东流，震旦闻法，佛经传译华夏文明，纳而受之，学而习之。然法传之初，明其理者鲜矣；至东晋乃有善知识唱导佛经以显其义；至李唐之世，变文渐盛，说唱义理大行其道。总其变也，皆为“浅”字一义，世尊祖师其心也良苦。曾几何时，丛林不振，僧尼流散，典帙亡軼，讲席日衰，法微矣。至上世纪八十年代，政策开明，政通人和，乃道场重光，讲席再开，讲辩著诸事业渐兴，终成大观。教界如此，学界亦然。

学界于佛教之研究可谓深广矣。田野调查，现状研析，考据文献，修史为鉴，西学为用，解析义理，林林总总，不枚胜举。教界从之者数不在少，乃至学教相融，教学不分，信佛之佛教几成学术之佛教，深于学而疏于修，几多功德，几多过患，世人知之？海禅师善讲，敢担当，大行讲著诸事业，愿能多著浅易之作，入奥义而浅出，以白话而说真旨，勿使学人迷。至盼至盼。

此致

海空大和尚

东赞木塘 丹炯党巴 合十作礼

时在乙未年十月大雪前三日



## 前 言

天上天下无如佛，十方世界亦无比；世间所有我尽见，一切无有如佛者。佛者，觉也。他觉悟了宇宙人生的真相，解脱了烦恼痛苦，是心量无限的大自在，是学者眼中的哲人，行者眼中的觉者，是我们学修的榜样。

释迦牟尼佛悟道之后，成立佛教，说法四十九年，为世人指引解脱成佛之路。佛法浩瀚无边，三藏十二部经典、八万四千法门，既多且难；加之众生障碍深重，于佛法难信难解。很多人学佛多年，穷其一生，也难究其竟，未把握佛教的真精神，走了很多弯路，烦恼未减反增，甚至落入邪知邪见而不自知。

佛法是觉悟的方法，佛教鼓励破除迷信，崇尚追求真理。按照佛所说的方法，我们能够从现象中走出来，不再被现象所左右，明白宇宙人生的真相。

佛法是出世的方法，不同于世间其他学问。明白佛教的精神、佛教的思想，知道我们学佛的目的是什么，才能把握好我们学修的方向，不至于误入歧途。

佛法是实践的法门，按照佛法习修，能够解脱众生的烦恼痛苦，开启无量智慧。明白佛教的修行方法、修行次第，才能如法习修。否则只是学习一些理论却不知如何下手，未免流于空谈，难得实益。



佛法与我们息息相关，学佛即是修心，心净即是净土。明白佛法的义理，将生活与学佛结合起来，能够化解生活中的种种不平，过一种随顺真理的生活。

若能如佛所愿，依佛所教，学佛的思想，学佛的精神，学佛的愿行，圆满三千功行八百道果，众生皆能成就佛的智慧与功德。

如何理解佛法，如何修行，修行的次第如何，修行中遇到一些现象该如何对待，如何把佛法和生活、工作结合起来，这些都是学佛者必须明白的阐理。如果没有明理领趣，我们的修行就只能是盲修瞎炼，难以修成正果。

《佛法如是说》是真正的修行人不可错过的法语甘露，它是海空上人毕生心血，修证的经验之谈。前文所述仅佛法之九牛一毛，在此书中，则追本溯源，拨乱反正，陈教界乱象，树清净正见，为学佛指路，为修行立范。此书乃上人讲稿整理而成，示佛之慈悲、法之正途，流传于世，导世人正信正行，共证菩提。

寂虹合十  
二〇一五年八月



# 目 录

致海空大和尚书（代序） .....	1
前 言 .....	2
缘 起	
什么是佛法 .....	3
佛教的真精神 .....	18
修密的浅释 .....	34
活佛称谓 .....	62
密法的修持	
密宗的传授 .....	75
止观双运 .....	87
佛法与生活	
怎样实践佛法 .....	115
禅学与生活 .....	127
道与德的关系 .....	153
儒释道文化的贡献 .....	164
行 愿	
愿行的力量（上） .....	183
愿行的力量（下） .....	186





行愿品 .....	197
资粮道要义 .....	215
<b>菩提道次第心要</b>	
《菩提道次第》开示（上） .....	231
《菩提道次第》开示（下） .....	263
<b>修行中的困惑</b>	
修行中的困惑（上） .....	301
修行中的困惑（下） .....	315
<b>后 记</b> .....	328



缘  
起





## 什么是佛法

作为行者，如果连佛法这个基本的概念都不清楚，那是一件很可悲的事情。我走了很多寺院也见了很多出家人，谈到佛教的真精神是什么，在谈话当中，基本上还只谈到一些现象。

### 一、佛法的缘起

我们人类从有思想开始，对宇宙现象的认识和人本身的认识，都是跟着感觉走的，跟着现象走的。人类的开始不懂得什么叫科学，也不懂得什么叫知识，看到个什么就联想一些事情出来。我们佛教与其他宗教不同的是，佛法是人生本具的智慧觉悟的方法，它观照出了世间的一切真相。真相不是现象，这是两个概念。所谓真相，是经得起检验的，真实不虚的，呈现出我们面前的这些景象。现象，是我们用自己所看到的，变幻出来的这些景象。变幻出来的景象和本身存在的景象，是两个不同的概念。

人类以前还没有把文字、思想构成一种学术，构成一个教法去讲，基本上都是以神来统率我们的思想，就是说过去都是神治社会。在两千五百多年前，我们的文字记载的东西，都说明了这一点。我们有文字记载开始，前半叶基本上都是相信的神灵，比如说，人们认识世间的真相，都是看天上的神和世间的神给了我们一个什么命运，自己不能把握。我们人在这个世界上很短，有文字记载到现在，一口气把它记下来，不外乎就是夏、商、周、秦、汉、魏、晋、南北朝、隋、唐、宋、元、明、清、中华民国、中华人民共和国，就这么长点时间。而且在夏商朝以前文字记载的东西，没有一个具体的史书来说明，最后根据当时的，所记载下来的一点凌



乱的出土文献，人们写了一点东西。就是我们现在的《封神榜》之类的，后人著出来的，就从那个时候开始流传到现在，人们都还沉浸在神灵的苦海当中。那个时候，比如商周时期，还没有真正的教派，没有成立教，什么道教、儒教、释教都还没成立，特别是我们中国的道教成立时间更晚。我们中国本土的教——道教，在什么时候才建立的？原来只有老子的《道德经》，只有一本经书，直到汉晋以后，张道陵在四川的大邑县鹤鸣山建立道场，成为道教的始祖，鹤鸣山成为道教的发源地，道源圣城，这才建立的教，才有道教，以前是道术和道法。比如说，我们看的《封神榜》这些书和过去的历史，也是修仙成道，是属于术士，没有系统的道教的说法。过去什么通天教，什么这样教那样教的一大堆，都没有成为系统的教，都是一个术。它有一个派别，但没有建立系统的，像我们现在道教这样的有学术、有依据、有论据的这种教法。

事实上中国形成教派的，只有道教、儒教和佛教。儒教，就是孔子才真正把我们的这些理智、思想形成了一个教派。佛教也是在两千多年前，释迦牟尼在印度证道以后，讲经说法，集合起来，形成了一种教，一种教派。所以说，释迦牟尼佛是我们的教主。但他并不是开始的佛，也不是原始的佛，也就是说，他并不是开始的觉悟者，也不是原始的觉悟者。在佛教以前，就有很多很多的佛了，也就是说，佛教以前就有很多觉悟者了，就已经把世间的真相看清楚了。由于我们众生被现象所迷，沉浸在六道轮回当中，障蔽了我们的真心和本性，堕入众生这个行列当中去了。那个时候的佛虽然觉悟了，已经达到这个境界了，在我们这个娑婆世界有很多佛达到这个境界，无量的境界，无漏的境界，但是没有向众生阐释一种完整的教法出来，只是在自己的觉悟上、觉行上、体验上，已经证到那个果位了，但是没有完整的教法。只有释迦牟尼成道以后，通过讲经说法，现身说法，弟子们把他讲经说法的内容总结起来，分门别类的集成三藏经典，也就是经、律、论这三大部经典，才形成了佛教。我们中国以前有没有佛教呢？我们中国原来是道教，有记载的时候，就是《封神榜》说的这一系列的东西，那仅仅是当作一



种现象来记载。释迦牟尼证到世间真相以后，把这些真相告诉世人，至今为止，对世间的认识，还没有一个人超过他，无论是科学家还是哲学家，都没有人超过他。所以到现在为止，有不少的哲学家、科学家拜倒在佛经脚下，就是这个道理。

我们中国的历史，是从神治社会到人治社会，到现在为止，还是人治社会。虽然我们在提倡法治，但是我们还没有完全完善法治的这种机制，还是在人治的框架以内完成这个事情。我们现在的思想，不少人都还沉浸在神治社会的框架之内。有人就宣称“神治社会这些东西是迷信”。虽然是迷信，但是我们很多人还是在信。比如，说个简单的现象，很多建筑队搞建筑的时候要上梁，梁上面就写一个“姜太公在此”。姜太公是谁呀？“姜太公在此，诸神回避。”还有的就说：“玉皇大帝在此，诸神不侵。”玉皇大帝在此，比姜太公还高，诸神必败呀，不是回避了。事实上，人们看了这些书和历史的记载，没有去辨明玉皇大帝究竟是谁。我们现在讲这个问题，事实上是人们在神治社会当中，所树起来一个“神”的名号。其实玉皇大帝，大家看过《封神榜》的都知道，玉皇大帝就是周武王。周武王现在在哪儿呢？在获嘉县，焦作市的获嘉县和新乡市的边上，有一个武王墓。所以我在云台山就可以说“玉皇大帝在此”，他墓在那里。那么我们现在说的“玉皇大帝在此”、“姜子牙在此”，都是一个历史人物，只是现在的人还把它看作供在心灵的神灵。他能保佑你吗？不能。同理，学佛，佛在哪里呀？佛在心中。释迦牟尼佛，是我们娑婆世界的佛祖！释迦牟尼佛现在还存在的就是舍利，大家都知道佛舍利，是吧？他涅槃以后，给我们树立了一个学习的榜样，把他塑起来就是佛像。

释迦牟尼佛在讲经的时候曾经说，以前他在世的时候，就有很多很多的佛。弟子问他有多少，他说：“多如恒河沙。”印度有一条河叫做恒河，它里面的沙是最细的，恒河有多少沙，就有多少佛。也就是在那个时候，就有这么多觉悟者。但是有那么多多的觉悟者，他没有向世人，向我们这个娑婆世界的人，形成一个教化的、有轨范的这种学术性的东西，有依据性的东西出来。都是通过感化、点



化，点化出来这么一点点，大家自己觉悟，有缘分的就成就了。

我们人生很短暂，就算我们在座的长寿，你活一百二十岁，百年也才三万六千日啊！这很短暂，在历史中很短暂。跟大家讲，人生这么短暂，以前的东西也是那么的短暂，只有一样是最长的，那就是精神和业力，永远都不会磨灭的，随着我们的业力而延续的轮转下去。我们佛教提倡的思想和认识是什么？整个宇宙空间，所有的万事万物，都是从业力而生，自然组合而成，不是哪一个救世主创造出来的，没有这么一个救世主。所谓的救世主，创造世间的这些，都是人们想象出来的，想象出来这么一个形象，其实没有的。那么今天我们一开始要讲“什么是佛法”，就是要把这些问题跟大家讲清楚，不沉浸在现象当中。要讲清楚，佛法，就是成就智慧觉悟圆满的方法，它是真实的，它要让我们用这种方法，来揭示世间的和我们人生的真相。从释迦牟尼佛的诞生、出家、成道、传教，到后来的这些，像南传的小乘佛教，与北上的大乘佛教等等，乃至于各宗各派的说法，都是述说着这么一个真理，就是智慧与觉悟的方法，让大家去认识一个真相。所以，佛法就是让世人认真去观照和找出一种让我们自己能走出来的方法。

要把这个方法讲清楚，我们下面从三个方面来讲述。第一，比较佛法和其他宗教，它的不同的地方在哪里。第二，佛教用智慧的方法，向我们阐述了我们还没有成佛的原因。第三，针对现代一般人的生活情况，给大家介绍几种符合佛法修持的原则而且人人都可以随地实行的方法。

## 二、比较佛法和其他宗教的不同

按照我们中国的各种合法宗教信仰，现在社会上的每一种教法都在提倡慈爱、善良、做好事，但，这并非穷究其竟的大德高义。

### （一）佛法是平等的

我们佛教否认世界上有一个神能主宰我们，也就是佛法否认世界是上帝创造的。其他的任何宗教，除佛教外，都有一个共同的特



点，那就是他们都相信有一个万能的上帝，一个神圣不可侵犯的上帝。上帝创造世界，创造人类，上帝什么都可以做，上帝什么都能做。上帝永远是上帝，而他的弟子永远是仆人。我们佛法否认这些，佛法不承认世界是上帝创造的，是谁造成的。那么我们的这一切是谁造成的呢？佛法在根本上说，这个“开始”的观念，一个是有限的观念，一个是无限的观念。佛法说，世界上的一切发展都是在因果关系的相继而生的状况下所产生的，就是一种缘起缘生的关系。并不是说我们去发明创造了一个什么东西，假想。实际上除了佛教而外，其他宗教都是一个假想，想成了一个神，想成了一个主，想成了一个上帝，来创造我们，来把握我们。我们佛教不是这样的。释迦牟尼佛在讲经的时候都说嘛，佛教是平等的。其实你们将来都是佛，众生都具有佛性，也就是说，我们每一个人都有佛性，我们每一个人觉悟了，每一个人觉行圆满了，将来都可以达到佛的境界，没有高低，没有上下，没有大小，没有分别。而其他任何宗教都不可能。其他任何的宗教，你就是到了他的世界，到了天界，主还是主，你最多成为一个主的随从，最多能够受到主的关爱，是一种好的、吉祥的、顺利的、美好的景象而已，但是你还是随从，你不可能成主。就是我们道教来讲，你能修成仙了，你能元神出窍了，你能长命百岁了，但是你永远都只是一个仙人，你不可能成玉皇大帝呀。玉皇大帝在人们心目当中，到现在为止都还是玉皇大帝，不是说你们学习都会成哪！你不能成，你最多是个仙。道家把修成了仙的，谓之为真人，你就是个真人而已。它跟佛教不一样，佛教都是佛，没有区别的，都是平等的。所以说其他任何教你都不可能成为主人，都不是主人，只有佛教，我们每一个人都是主人，这就是佛教和其他宗教最主要的区别。

—— 好多人学佛多年，又去学这样教那样教，了解一下是可以的，但是你们不要涉足太深了，不能自拔。染习太重了，你染进去了，也走不出来，不能究竟，那你又得六道轮回，不知道你下一世还有没有这个机会遇到佛法。

其他宗教的上帝这些、天人这些、什么神，一切似乎都是一种





心灵億境，包括我们神治社会的很多东西都是如此。只有释迦牟尼佛成道以后，认识了真相以后，才发现一切事相都是缘起性空的，都是缘起缘生的，都是一种因果关系。所以，“因果”这两个字是佛教的核心。一般的宗教，他们的“宇宙开始论”都是犯了这个错误，凭着自己有限的意识，硬说有个开始。因为有这么一个最初的开始的假想，接下来就弄出一个世间的万能的上帝来。有开始那结果是什么呢？世上人那么多，永远都没有结果，他在轮回，来来去去，所以佛教叫如来如去，把它作为一个世间的轮回，来来去去如来如去，像轮子一样的转来转去，是没有开始的，业力自然而生成的这种现象，不是假想出来的。所以说我们佛教对人们用假想构思出来的这些现象，要用我们的智慧去辨别它，不要陷进去。就是现在人们所谓的上帝，也是人们假想、假定的。上帝这个概念，是由于古代人民震慑于宇宙间许多不能解释的现象，什么雷电哪，地震哪，海啸啊，瘟疫等等，大家解释不清楚，谁定出来啊？好像是哪一个什么神，哪一个仙，看到众生造业太重，就给你制定出一些灾难，制定出什么东西来，那些都是假想出来的，而且把这种假想，还创造出来神的观念，不仅对宇宙现象的奇妙有了解释，同时也满足了当时人们的实际需要。因为我们没有其他东西来解释这个问题，只能跟着假想去解释。在人类政治、社会进展上，当时这种观念是有它的价值的。若要谈真理，这种人为的假定，是很难自圆其说的。

我刚才说了，佛法是平等的，佛法的目的是要人人都成佛。佛教里至尊的佛，与其他宗教的上帝，是完全不同的。“你说什么都是平等的，那释迦牟尼佛，放在庙里大殿上，大家都去朝拜，都平等的，我拜他干啥？”那是因为他是我们的导师，我们尊重他，我们对他尊敬得五体投地。通常我们简称的释迦牟尼佛，在历史学家的眼光里，他是一位印度的思想家；在佛教徒的心里，他是这个世界的佛教的总创始人和教主；而在佛法里呢，释迦牟尼佛是千千万万无尽世界中无量诸佛中的一位，是一个名号。所以我们看佛教的书典里有八十八佛，有很多佛。