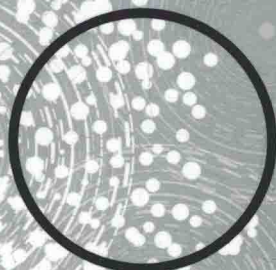
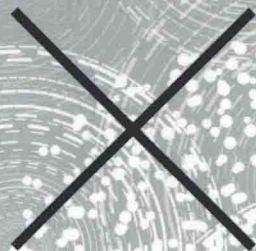


# 是思考 還是想太多

寫給年輕人的36堂思考課



思考是什麼？  
怎麼想才是好的思考？  
如何學習？

美國紐約州立大學水牛城分校哲學博士

冀劍制 著

日常生活“  
窗外的風景真好！”  
這是在思考嗎？

人生“  
遇到問題，  
一定先有理由才有結論，  
還是先有結論才去找理由，  
你會「大膽假設」  
還是「亂下結論」？

家庭“  
因為爸媽很小氣，  
所以不給小孩買愛瘋，  
這樣的因果連結對嗎？

學習“  
下定決心學好英文，  
怎麼想才會有用？

愛情“  
男女朋友經常吵架，  
是問題無解  
還是尚未想出辦法？

邏輯“  
如果他不自愛，  
他就會自取滅亡，  
所以，如果他  
就有「自愛」？  
這句話哪

# 是思考 還是想太多

寫給年輕人的36堂思考課



美國紐約州立大學水牛城分校哲學博士

冀劍制 著

國家圖書館出版品預行編目資料

是思考，還是想太多？寫給年輕人的36堂思考課 / 冀劍制著。-- 初版。-- 臺北市：商周，城邦文化出版：家庭傳媒城邦分公司發行，2015.09 冊；公分

ISBN 978-986-272-864-2 (平裝)

1. 思考

176.4

104015333

是思考，還是想太多？  
寫給年輕人的36堂思考課

作者 / 冀劍制  
責任編輯 / 程鳳儀

版權 / 林心紅、翁靜如

行銷業務 / 莊晏青、何學文

總經理 / 彭之琬

發行人 / 何飛鵬

法律顧問 / 台英國際商務法律事務所 羅明通律師

出版 / 商周出版

台北市中山區民生東路二段141號4樓

電話：(02) 2500-7008 傳真：(02) 2500-7759

E-mail：bwp.service@cite.com.tw

Blog：http://bwp25007008.pixnet.net/blog

發行 / 英屬蓋曼群島商家家庭傳媒股份有限公司城邦分公司

台北市中山區民生東路二段141號2樓

書虫客服服務專線：(02)2500-7718 · (02)2500-7719

24小時傳真服務：(02)2500-1990 · (02)2500-1991

服務時間：週一至週五09:30-12:00 · 13:30-17:00

郵撥帳號：19863813 戶名：書虫股份有限公司

讀者服務信箱E-mail：service@readingclub.com.tw

歡迎光臨城邦讀書花園 網址：www.cite.com.tw

香港發行所 / 城邦（香港）出版集團有限公司

香港灣仔駱克道193號東超商業中心1樓

Email：hkcite@biznetvigator.com

電話：(852)2508-6231 傳真：(852)2578-9337

馬新發行所 / 城邦（馬新）出版集團 【Cite (M) Sdn. Bhd.】

41, Jalan Radin Anum, Bandar Baru Sri Petaling,

57000 Kuala Lumpur, Malaysia

電話：(603)90578822 傳真：(603)90576622

Email：cite@cite.com.my

封面設計 / 徐麗工作室

電腦排版 / 唯翔工作室

印刷 / 韋懋實業有限公司

總經銷 / 高見文化行銷股份有限公司 電話：(02)2668-9005 傳真：(02)2668-9790

■ 2015年09月08日初版

■ 2016年07月08日初版4.5刷

ALL RIGHTS RESERVED

定價 / 300元

版權所有 · 翻印必究 ISBN 978-986-272-864-2

Printed in Taiwan

城邦讀書花園

www.cite.com.tw

# 目錄

〈推薦序〉在紛亂的世界裡，尋找安身立命之道 李偉文 002

〈推薦序〉思考，是解決問題的第一步 汪栢年 006

〈作者序〉踏上思考成長之旅，展翅高飛 009

〈前言〉是思考？還是想太多？ 021

## 第一篇 培養思考的鑑賞能力

1 KTV 高歌沒有掌聲，都怪別人不會欣賞？ 026

先有鑑賞力，才有學習力

2 我在思考：「窗外的風景真好！」真的嗎？ 031

揭開思考的真面目

3 你能分辨誰說真話，誰說假話嗎？ 037

掌握思考的核心能力

4 填志願、購物、交男女朋友，正確答案在哪裡？ 0 4 2

最重要的一項思考能力

5 學習思考就像騎腳踏車，練習才能進步 0 5 0

尋找正確答案的思考 v.s. 尋找最合理答案的思考

6 成功，思考正確；失敗，就是思考錯誤？ 0 5 7

運用鑑賞力，評價思考的壞習慣

## 第二篇 練習邏輯思考、謬誤辨識、逆向思考

7 志玲姐姐的推理闖關 0 6 4

邏輯思考的前提、結論與有效論證

8 如果他有一百萬，他就會出國唸書；所以，如果他出國唸書，他就有一百萬？ 0 7 0

應用邏輯法則的思考

9 下定決心學好英文，怎麼思考才有用？ 0 7 6

雙刀論證的邏輯

10 全能的神製造自己搬不動的石頭 085

讓錯誤現形的批判性思考

11 白馬不是馬，會是什麼東西？ 092

歧義的謬誤與謬誤的應用

12 今年夏天熱爆了，冬天一定很冷？ 097

辨識以偏概全的謬誤

13 因為他們很小氣，所以不買…… 103

看清楚各種思考謬誤的路標

14 速食店對社會有益還是無益？ 109

常見的麥當勞謬誤

15 會唸書與不會唸書的學生都不需要寫作業？ 115

掌握邏輯與批判性思考之後

16 好朋友鍛鍊你偵測謬誤的敏感神經 121

主動發現問題的懷疑精神

17 偶像不符合心中美好形象，誰能忍受？ 1 2 7

打通反向通道的逆向思考

18 你的思考有問題，犯了小學生都知道的謬誤！ 1 3 3

謬誤、批判性思考與人際關係

### 第二篇 學習智慧的思想

19 趕時間的商人、生病的老太太、夢中情人，請選擇！ 1 4 0

智慧的思想幫你在困局中發現出路

20 又「防風」又「透氣」的衣服不可能存在？ 1 4 5

以智慧型思考擺脫僵化

21 丈夫考不上公務員，妻子真命苦？ 1 5 2

智慧在日常生活中的应用

22 小愛為什麼討厭同學小田？ 1 6 2

返回問題根源的深度思考

23 自己選題目的文章最難寫啦！ 169

發展獨立思考與主動性思考的能力

24 茶壺倒出什麼最有創意？ 176

創造性思考讓好點子源源不絕

25 挑戰日常生活中的疑難雜症 183

在不確定性的問題中尋找最大合理性的哲學思考

## 第四篇 提升思考能力的基本功

26 男女朋友吵架是無解，還是沒想出辦法？ 192

如果你有思考力會怎樣？

27 想法被人否定時，只會生氣 199

如果你沒有思考力會怎樣？

28 四百公尺賽跑吃力又有壓力，要堅持或放棄？ 205

有助於學習思考的信念



29 一個「帥」如何戰勝「將」「車」「馬」「包」？ 2 1 2

有助於發現解答的信念

## 第五篇 從初階到進階，思考能力的升級進化

30 是「大膽假設」還是「亂下結論」？ 2 2 0

不知道如何思考該怎麼辦？

31 是「主觀情緒」還是「客觀論證」？ 2 2 6

人人都會面臨的單向思考障礙

32 認真喝咖啡、看新聞、閱讀文章 2 3 2

如何養成好的思考習慣？

33 擔任班級幹部、辦活動或旅遊，養成創意腦 2 3 7

如何讓思考力更上一層樓？

34 寫申論題、作文、研究報告或口試時，幫自己加分 2 4 2

如何展現個人的說服力？

35

讀、看、想，在生活中行動

249

思考力進化的八大行動法則

36

外星人是否會侵略地球？

256

一則有趣的思考範例

後記

265

# 是思考 還是想太多

寫給年輕人的36堂思考課



美國紐約州立大學水牛城分校哲學博士

莫劍制 著 需要全本請在**www.ertongbook.com** 購買

〈專文推薦〉

## 在紛亂的世界裡，尋找安身立命之道

李偉文

這是非常重要而且是台灣當下迫切需要的一本書，不只是學生或年輕人需要，我覺得電視台的那些名嘴，甚至政治人物都需要靜下心來，好好地將這本談如何思考的書仔仔細細反覆看個通透。

總是覺得長期以來，台灣人都懶得思考，或者應該說是不懂得如何思考，形之於外就是講話沒邏輯，前後矛盾。這些人即便考上頂尖大學或當到高階的主管，也不代表就知道如何思考。

不知道是不是因為學校的必修課程始終沒有哲學，老師也不鼓勵學生思考，反正只要將標準答案背熟，算式題型反覆練習就能夠應付升學考試。從小不知該如何思考的人，長大變成名嘴當然也不會就突然開竅。因此這本循序漸進文筆生

動又深入淺出的書，應該可以彌補長期以來學校教育所欠缺的環節。

我自己是在我雙胞胎女兒上高中後，開始用新聞議題為媒介，訓練她們的思考力。從報導或評論中，要她們去找出作者立論的動機，以及內容中哪些是事實，哪些是意見，同不同意作者的論點？若同意，為什麼？若不同意，是根據什麼理由？

我也會提醒她們，若自己不瞭解這個主題，沒有相關的背景知識也沒有關係，可以從作者的陳述裡尋找他的邏輯有沒有漏洞？例證完不完整？

當她們要發表某些看法或意見時，我也會要求她們用本書作者建議的思考行動法則，先選邊站提出自己的理由之後，再反向思考，站在對方立場去找出不同想法。記得我讀中學那個時代，辯論比賽很流行，比賽的規則很值得當今台灣每個政治人物參考，辯論有正方有反方，往往要在比賽上台前一刻抽籤才能知道自己是正方代表還是要為反方護航。換句話說，我們在準備資料時，必須同時尋找支持正方與反方的論點。

在台灣當下社會往往把跟我們自己不同意見的人，不是當作搞不清楚狀況的

是思考？

還是想太多？

笨蛋，就是居心叵測的壞蛋，只有意見，只有意識形態，而不會靜下心來思考。其實絕大部分的社會問題沒有簡單的答案，當然更沒有標準答案，選擇的標準會隨著看重的時間是現在或未來，現在擁有資源的多或少，甚至看重的價值，對未來的想像等等因素，而會有不同的答案，很少有皆大歡喜、沒有缺點的政策。

總是很感慨，現代人早上一起床到晚上睡覺為止，醒著的時間幾乎時時刻刻都被無所不在的資訊包圍，除了原先的電視、廣播、網路到智慧型手機，現在家長的教養難題已不是害怕孩子訊息不足，反而是如何協助他們不被媒體左右了心智能力，並且在紛亂的資料當中，獲得真正有用的訊息。

尤其對年輕人而言，近幾年網路新聞早已取代傳統的媒體，以前媒體的記者與編輯負責生產與管理訊息，除了是傳播者也是個守門員。但是來到人人可以發聲的時代，網路上充斥各種來歷不明且未經查核的訊息，甚至很難追索來源，再加上網路的擴散效應太快又太廣，後果往往超出任何人的掌握之外，所以協助孩子使用網路，建立正確的習慣與培養分辨的能力，是當今最迫切的素養。

而且這是個複雜的世界，幾乎所有的事情都沒有簡單或終極的解答，偏偏現

今從網路到傳統媒體的報導都朝向輕薄短小，所以不可避免地會片面化且零碎化，現代人已沒有時間也沒有能力去瞭解事情為什麼會這樣，前因後果是如何？對我們會有哪些影響？

當然，任何人要在這紛雜的世界，釐清許多議題的來龍去脈，的確很不容易，因此訓練自己的思考能力，真的是非常重要的一件事。

所以，這或許是每個沒有修過哲學課的人，一本必看的入門書。

（本文作者為牙醫師、作家）

〈專文推薦〉

## 思考，是解決問題的第一步

汪栢年

思考能力雖然很難透過書本學習，但是讀者應該可以藉此學到如何訓練思考的方法。一般而言，台灣社會因為考試制度的關係，較不注重思考能力的訓練與應用。從另一個角度來看，台灣的學校已經不是訓練學生思考的地方，許多學生唸到大學之後，只會死背，還是缺乏思考的技能。

首先，我們根本不知道「何謂思考？」我們一直以為自己在進行的思考，其實可能只是幾個簡單的記憶遊戲而已。這些簡單的記憶遊戲，對應付考試而言可說是綽綽有餘，但是對解決真正的問題不僅沒有幫助，可能還會令人誤入死巷！其次，有目的、有意義的思考才是真正的思考。思考有分成好的思考與壞的思考，經由不斷地訓練，思考能力才會不斷地提升。在面臨困難時，思考能力就派



上用場了。愈能夠解決問題的思考，才是好的思考。而在解決問題的過程中，會產生新的想法。這些新想法將成為我們下次解決問題的重要途徑之一，這種實務上的思考，有別於學科的思考訓練。

台灣的學生一直以為事物皆有標準答案，且用這種標準答案來評估一切；台灣的老師也在教育中要學生找到標準答案，非此即彼。當標準建立後，是非、成敗、善惡、對錯等皆一目了然，其他的都已不重要了。學生在人生中失去了很多的探索機會，也失去了很多別的參考答案。

思考，應成為習慣。在經常練習之後，對人生的難題應會有更深一層的認識。在深入思考的世界後，終將瞭解：許多人生問題是沒有標準答案的，人生有許多選擇，思考只是解決問題的第一步而已。在思考完之後，要以行動實踐思考的結果，需要的就不只是縝密的思考力了，而是勇氣、決心、意志、恆心等人格特質。這些人格特質無法藉由思考力來達成，而必須在實作中一點一滴不斷累積而成。最後，我們是否達成目標，其實決定的因素非常複雜，不一定是思考的正確與否所能決定的。