

# 学 Windows XP

周秀 杜海平 等编著

寻  
觅  
应  
用

- 从零起步，介绍Windows XP基础操作
- 经验中来，涵盖Windows XP实用操作技巧
- 讲解透彻，特为初学者量身打造
- 情景式对话，循循善诱
- 课后练习题，温故知新



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
<http://www.phei.com.cn>

# 得心应手

## 学 Windows XP

周秀 杜海平 等编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

## 内 容 简 介

本书结合当前学习 Windows XP 的现状，针对不同读者的实际需要，讲解 Windows XP 中急切需要了解和掌握的知识，主要包括学习 Windows XP 的预备知识、Windows XP 入门操作、文件的管理、定制 Windows XP、Windows XP 的实用工具、Windows XP 中的系统工具、多媒体与游戏世界、软件与硬件的安装与管理、Windows XP 网络基础、网上新生活、电子邮件的收发以及系统的维护与优化等知识。

本书内容新颖，版式清晰，语言浅显易懂，重实际操作，每章以“基础知识+上机练习”的方式讲解，其中“基础知识”又以“知识点+互动练习”的二合一模式讲解，在讲解过程中配有卡通人物的情景式讲解和互动对话，并配以简洁、大方的图文排版方式，使读者学起来更加轻松、易掌握。同时每章最后配有相关的上机练习题，并给出练习目标及关键步骤，以达到巩固所学知识的目的。

本书适合电脑初学者、办公文员、国家公务员等学习和参考，也可作为大中专院校和各种电脑培训班的教材及对 Windows XP 系统有兴趣的广大读者自学之用。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

## 图书在版编目（CIP）数据

学 Windows XP / 周秀，杜海平等编著. —北京：电子工业出版社，2007.1  
(得心应手)

ISBN 978-7-121-03664-4

I . 学… II . ①周… ②杜… III . 窗口软件，Windows XP—基本知识 IV . TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 155935 号

责任编辑：李云静

印 刷：北京东光印刷厂

装 订：三河鹏成印业有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：787×1092 1 /16 印张：17 字数：435 千字

印 次：2007 年 1 月第 1 次印刷

定 价：26.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系电话：(010) 68279077；邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

## 反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可，复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为；歪曲、篡改、剽窃本作品的行为，均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人应承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序，保护权利人的合法权益，我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为，本社将奖励举报有功人员，并保证举报人的信息不被泄露。

举报电话：(010)88254396; (010) 88258888

传 真：(010)88254397

E - mail: dbqq@phei.com.cn

通信地址：北京市万寿路 173 信箱

电子工业出版社总编办公室

邮 编：100036

# 前　　言

## 本书的写作初衷

现在学习电脑的人越来越多，而 **Windows XP** 是众多读者欲掌握的一个操作系统。本书从一个电脑初学者的角度出发，循序渐进地安排每一个知识点，并融入了大量的学习技巧，使读者能在较短的时间内以较快捷的方式学到最实用的知识，迅速成为操作 **Windows XP** 系统的高手。本书特别适合于不同年龄段的电脑维护人员、办公文员、国家公务员等学习和参考，也可作为大中专院校和各种电脑培训班的教材及对 **Windows XP** 操作系统有兴趣的广大读者的自学参考书。

## 本书的内容及章节安排

本书从学习 **Windows XP** 前要掌握的基础知识开始介绍，一步步引领读者掌握 **Windows XP** 的安装、**Windows XP** 的基本操作、**Windows XP** 工具的使用、软硬件的安装与使用、**Windows XP** 的网络功能以及系统的维护和优化等知识。全书共 13 章，从章节内容上可分为以下 5 部分。

- 第 1 部分，学习 Windows XP 前的预备知识（第 1 章）：**主要讲解 **Windows XP** 的安装、**Windows XP** 桌面、鼠标与键盘、**Windows XP** 操作系统的启动与退出等。
- 第 2 部分，Windows XP 的基本操作（第 2 章～第 4 章）：**主要讲解 **Windows XP** 中的一些基本操作方法，包括桌面、文件和文件夹等的操作，以及 **Windows XP** 的一些个性化设置。
- 第 3 部分，系统工具、软硬件的使用（第 5 章～第 9 章）：**主要讲解系统的常用工具和软硬件的安装与管理，包括写字板、**Windows Media Player** 等程序的使用和办公软件、打印机等软硬件的安装与管理。
- 第 4 部分，Windows XP 的网络功能（第 10 章～第 12 章）：**主要讲解网络方面的知识，包括网络的组建和连接、网上冲浪、收发电子邮件等。
- 第 5 部分，Windows XP 的维护和优化（第 13 章）：**主要讲解 **Windows XP** 中的一些维护工具，如磁盘清理、碎片整理等的操作，以及使用 **Windows** 优化大师优化系统的操作。

## 本书的特点

本书融合了市场上同类书籍的特点及优势，取其精华，去其糟粕，并综合了多位电脑自学者、电脑教学工作者的学习和教学经验，在写作思路、写作结构和讲解方式上进行了创新，使其更符合电脑初学者的阅读和学习习惯，具体特色主要表现在以下几个方面。

- “知识点+互动练习+上机练习”的学习模式：**每章均以知识结构为主线，详细介绍知识点的相关内容，每个知识点下涵盖一个具有代表性的互动练习任务，并明确提出每个互动练习的要求，有助于读者在学习每个知识点后就能上机实践，进而掌握其应用方法，并通过互动练习达到举一反三的效果。每一章最后提供了多个上机练习题，只给出最终效果或结果、操作思路以及步骤提示，以引导读者独立完成操作，提高思考能力和动手能力。

- ☑ **任务驱动，情景式教学：**在讲解时先简单介绍概念或作用，并以简练的语言讲解基本应用方法，然后列举一个目标明确的小实例，将知识点与实践练习紧密结合起来，以任务驱动的方式帮助读者巩固知识，在练习过程中将穿插老师和学生的对话，或将可能会遇到的问题、相关技巧和注意事项等以问答的形式体现出来，帮助读者进一步提高。
- ☑ **一步一图，图文对应：**基础知识的讲解在编排时使用通栏排版方式，以方便读者阅读；而在编排互动练习时采用了一步配一图的图解排版方式（左边文字右边插图），并以小标题形式列出该步骤的操作目的或要点，使读者知其然且知其所以然，然后用 1, 2 和 3 等序号列出具体操作步骤，并与右侧的插图对应。
- ☑ **可操作性强，知识含量高：**本书采用了图解的方式讲解操作步骤，并在操作过程中给予了正确的指导，从而使读者能够在实际操作时“避虚就实”。为了便于读者学习更丰富的知识和掌握任务练习中的要点及技巧，图书在各页页脚位置列出了一些技巧和说明性文字，介绍与该页内容相关的概念和操作技巧。

## □ 本书的约定

本书在插图中为部分对象加注了说明文字，并在操作步骤插图上使用了序号标注（1, 2 和 3 等表示操作顺序，与左侧的讲解步骤为对应关系）。

在本书的操作方法讲解中，连续的操作步骤执行（包括选择菜单命令、选择选项以及单击按钮等）采用了类似“插入/图片/来自文件”的表述方式，表示先打开“插入”菜单，再展开“图片”子菜单，最后选择“来自文件”命令。

除此之外，本书知识讲解和互动练习内容中还穿插了三个卡通形象，他们分别是：



大家好，我从事电脑教学工作多年，因为喜欢钻研电脑知识，所以大家都叫我“博士”。我上课时非常负责，不但耐心地解答大家提出的各种问题，还经常讲一些学习的难点和技巧，一定会让大家轻松地学会丰富的电脑知识。



我是阿力，性格活泼开朗，动手能力强，正在跟“博士”一起学电脑。在课堂上，我喜欢积极地提出问题，并能运用到实际中，但偶尔会犯点儿小错误。



我是可爱帅气的逗逗龙。在课堂上我喜欢发言，有时会惹得阿力不高兴，不过我说的话可都是经验之谈，总结了学习中的点点滴滴。

## □ 本书的作者

本书的作者均已从事电脑教学及相关工作多年，拥有丰富的教学经验和实践经验，并已编写出版过多本计算机相关书籍。参与本书编写的人员有周秀、杜海平、高磊、蒋丽、徐建利、苟良、甘德均、唐珂、艾琳、陈腾、刘斌、陈强、程荣、廖均、黄好平、梁华兵、严多喜、张洪、许涛、邓锐、杨智、陈伟、曹金权、胡安定、汤成贵等。

由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。

# 目 录

<b>第1章 学 Windows XP 的预备知识</b> .....	1
1.1 学 Windows XP 从安装开始.....	2
1.1.1 选择安装 Windows XP 的版本.....	2
1.1.2 安装 Windows XP 的配置要求.....	2
1.1.3 安装 Windows XP 的几种方式.....	3
1.2 启动 Windows XP.....	9
1.3 Windows XP 的桌面.....	10
1.3.1 桌面图标.....	10
1.3.2 任务栏.....	11
1.3.3 语言栏.....	11
1.4 鼠标的使用 .....	12
1.5 键盘的使用 .....	12
1.5.1 键盘上的按键分布.....	13
1.5.2 操作键盘的方法 .....	15
1.6 Windows XP 的主要操作场所 .....	16
1.6.1 认识 Windows XP 的窗口 .....	16
1.6.2 认识 Windows XP 的菜单 .....	18
1.6.3 认识 Windows XP 的对话框 .....	18
1.7 Windows XP 的帮助.....	19
1.7.1 选择帮助主题.....	20
1.7.2 自定义帮助主题 .....	22
1.8 退出 Windows XP.....	23
1.9 上机练习 .....	24
<b>第2章 Windows XP 入门操作</b> .....	25
2.1 桌面的操作 .....	26
2.1.1 添加系统图标.....	26
2.1.2 添加快捷图标.....	28
2.1.3 排列图标.....	29
2.2 任务栏的操作 .....	30
2.2.1 设置任务栏的属性 .....	31
2.2.2 调整任务栏的大小 .....	32
2.2.3 调整任务栏的位置 .....	33
2.3 “开始”菜单的操作 .....	35
2.3.1 使用“开始”菜单.....	35
2.3.2 设置“开始”菜单.....	36
2.4 菜单的操作 .....	38
2.4.1 菜单中命令的选择 .....	39
2.4.2 快捷菜单中命令的选择.....	40
2.5 窗口的操作 .....	40
2.5.1 最大化和最小化窗口.....	40
2.5.2 缩放窗口.....	42
2.5.3 移动窗口.....	43
2.5.4 切换窗口.....	44
2.5.5 排列窗口.....	46
2.5.6 关闭窗口.....	47
2.6 中文输入法的使用 .....	48
2.6.1 删除与添加输入法.....	48
2.6.2 智能 ABC 输入法的使用 .....	51
2.7 上机练习 .....	54
<b>第3章 管理文件得心应手</b> .....	55
3.1 文件和文件夹的管理平台 .....	56
3.1.1 我的电脑.....	56
3.1.2 资源管理器 .....	56
3.2 磁盘、文件和文件夹的概念 .....	57
3.2.1 磁盘 .....	57
3.2.2 文件 .....	57
3.2.3 文件夹 .....	58
3.3 文件和文件夹的操作 .....	58
3.3.1 文件和文件夹的显示方式 .....	58
3.3.2 新建文件夹 .....	59
3.3.3 选择文件或文件夹 .....	60
3.3.4 重命名文件或文件夹 .....	62
3.3.5 复制文件或文件夹 .....	63
3.3.6 移动文件或文件夹 .....	64
3.3.7 删除文件或文件夹 .....	65
3.3.8 恢复删除的文件或文件夹 .....	66
3.3.9 搜索文件或文件夹 .....	67

# 得心应手·学 WindowsXP

3.3.10 设置文件或文件夹的属性.....	68	5.1.4 设置文档段落格式.....	114
<b>3.4 文件管理专家答疑.....</b>	<b>70</b>	5.1.5 文档的打印 .....	115
3.4.1 如何设置个性化的文件夹.....	70	<b>5.2 画图程序的使用 .....</b>	<b>117</b>
3.4.2 如何隐藏重要的文件 .....	72	5.2.1 画图程序的界面 .....	117
3.4.3 如何浏览图片文件 .....	73	5.2.2 绘制和编辑图形 .....	118
3.4.4 怎样对文件和文件夹进行 压缩 .....	75	<b>5.3 计算器的使用 .....</b>	<b>121</b>
3.4.5 如何创建文件夹的快捷方式 .....	76	5.4 Windows XP 辅助程序.....	123
3.4.6 如何对文件进行加密 .....	77	5.4.1 放大镜.....	123
3.4.7 如何刻录文件 .....	79	5.4.2 屏幕键盘.....	124
<b>3.5 上机练习 .....</b>	<b>81</b>	<b>5.5 Windows XP 字符程序.....</b>	<b>125</b>
<b>第 4 章 定制 Windows XP .....</b>	<b>83</b>	5.5.1 造字程序.....	126
4.1 设置 Windows XP 的外观和 主题.....	84	5.5.2 字符映射表 .....	128
4.1.1 更改桌面背景.....	84	<b>5.6 上机练习 .....</b>	<b>130</b>
4.1.2 设置屏幕保护程序 .....	85		
4.1.3 更改显示外观.....	87		
4.1.4 更改分辨率和刷新率 .....	89		
4.2 设置用户账户 .....	90		
4.2.1 创建用户账户.....	90		
4.2.2 设置用户密码.....	92		
4.2.3 设置用户头像.....	93		
4.3 设置鼠标和键盘.....	94		
4.3.1 鼠标的设置.....	95		
4.3.2 键盘的设置.....	97		
4.4 添加字体 .....	97		
4.5 系统设置 .....	99		
4.5.1 设置日期和时间 .....	99		
4.5.2 设置系统音量.....	100		
4.6 设置电源选项 .....	100		
4.6.1 电源使用方案.....	100		
4.6.2 设置系统待机和休眠 .....	101		
4.7 上机练习 .....	102		
<b>第 5 章 Windows XP 的实用工具 .....</b>	<b>103</b>		
5.1 写字板的使用 .....	104		
5.1.1 写字板的工作界面 .....	104		
5.1.2 文档的基本操作 .....	104		
5.1.3 文档的编辑.....	107		
<b>第 6 章 Windows XP 中的系统工具 .....</b>	<b>131</b>		
6.1 任务计划.....	132		
6.2 事件查看器 .....	133		
6.2.1 查看事件日志 .....	133		
6.2.2 设置事件查看器 .....	135		
6.3 系统备份和还原 .....	136		
6.3.1 系统文件的备份和还原.....	136		
6.3.2 数据的备份和还原 .....	138		
6.4 注册表的管理 .....	141		
6.4.1 注册表编辑器简介 .....	141		
6.4.2 注册表的备份和恢复.....	142		
6.5 组策略的使用 .....	142		
6.6 任务管理器 .....	143		
6.7 DOS 的使用 .....	144		
6.7.1 进入和退出 DOS .....	145		
6.7.2 使用 DOS 应用程序.....	145		
6.8 上机练习 .....	146		
<b>第 7 章 多媒体与游戏世界 .....</b>	<b>147</b>		
7.1 使用 Windows Media Player....	148		
7.1.1 播放音乐文件 .....	148		
7.1.2 播放电影.....	150		
7.1.3 转换音乐文件格式 .....	151		
7.1.4 媒体库的使用 .....	152		
7.1.5 升级 Windows Media Player.....	154		

# 目 录

7.2 劳逸结合玩游戏.....	156	9.6.1 设置打印机属性.....	190	
7.2.1 扫雷 .....	156	9.6.2 查看和管理打印队列.....	191	
7.2.2 空当接龙.....	158	9.7 上机练习.....	192	
7.3 自己当导演——Windows Movie Maker.....	160	第 10 章 Windows XP 网络基础 ..... 193		
7.3.1 Windows Movie Maker 的界面.....	160	10.1 网络的基本概念.....	194	
7.3.2 视频文件的导入 .....	161	10.1.1 认识局域网 .....	194	
7.3.3 视频文件的编辑 .....	163	10.1.2 网络协议 .....	194	
7.3.4 添加背景音乐.....	164	10.1.3 网络的连接 .....	194	
7.3.5 片头和片尾的制作 .....	165	10.2 网络资源的共享.....	196	
7.3.6 视频的输出 .....	167	10.2.1 文件夹的共享 .....	196	
7.4 留下你的声音——录音机.....	168	10.2.2 打印机的共享 .....	198	
7.5 上机练习 .....	170	10.2.3 访问共享的文件夹.....	199	
第 8 章 软件的安装与管理..... 171				
8.1 软件的安装 .....	172	10.2.4 映射网络驱动器 .....	200	
8.1.1 安装软件前的准备 .....	172	10.3 Internet 概述 .....	202	
8.1.2 安装软件 .....	173	10.4 连接 Internet 的设备 和方式 .....	202	
8.2 软件的卸载 .....	175	10.4.1 连接设备 .....	203	
8.3 添加和删除 Windows 组件.....	177	10.4.2 连接方式 .....	203	
8.3.1 添加 Windows 组件 .....	177	10.5 Internet 的连接设置 .....	204	
8.3.2 删除 Windows 组件 .....	179	10.6 上机练习 .....	207	
8.4 上机练习 .....	180	第 11 章 网上新生活 ..... 209		
第 9 章 硬件的安装与管理..... 181				
9.1 Windows XP 硬件概述 .....	182	11.1 步入 Internet 的海洋 .....	210	
9.2 添加新硬件 .....	182	11.1.1 启动 IE 浏览器.....	210	
9.2.1 系统自动安装新硬件 .....	182	11.1.2 打开网页 .....	210	
9.2.2 手动添加新硬件 .....	184	11.1.3 浏览网页内容 .....	211	
9.3 使用设备管理器.....	185	11.2 网上冲浪.....	213	
9.4 卸载硬件设备 .....	186	11.2.1 搜索网上信息 .....	213	
9.4.1 卸载即插即用硬件 .....	186	11.2.2 下载网上资源 .....	214	
9.4.2 卸载非即插即用硬件 .....	187	11.2.3 网上休闲 .....	218	
9.5 解决设备冲突 .....	188	11.3 IE 浏览器的设置 .....	223	
9.5.1 卸载设备后重新检测安装.....	189	11.3.1 设置浏览的主页 .....	223	
9.5.2 更新驱动程序.....	189	11.3.2 收藏喜欢的网站 .....	224	
9.5.3 改变设备资源分配 .....	189	11.3.3 查看历史记录 .....	225	
9.6 设置和管理打印机.....	190	11.3.4 清除临时文件和记录 .....	226	
11.3.5 脱机浏览网页 .....	227	11.4 上机练习 .....	229	

第 12 章 电子邮件的收发 .....	231
12.1 电子邮件的概述 .....	232
12.2 在网站中使用电子邮件 .....	232
12.2.1 申请电子邮箱 .....	232
12.2.2 进入电子邮箱 .....	234
12.2.3 发送电子邮件 .....	235
12.2.4 收取电子邮件 .....	236
12.3 使用软件收发电子邮件 .....	237
12.3.1 创建邮件账户 .....	237
12.3.2 发送电子邮件 .....	239
12.3.3 接收电子邮件 .....	240
12.3.4 创建和使用通讯簿 .....	241
12.4 新闻组的使用 .....	243
12.4.1 添加新闻组 .....	243
12.4.2 预订新闻组 .....	245
12.4.3 新闻组管理 .....	247
12.5 上机练习 .....	248
第 13 章 系统的维护与优化 .....	249
13.1 性能监视 .....	250
13.2 磁盘维护 .....	251
13.2.1 磁盘清理 .....	251
13.2.2 磁盘碎片整理 .....	253
13.2.3 磁盘扫描 .....	253
13.2.4 磁盘的格式化 .....	254
13.3 病毒的防范 .....	255
13.3.1 认识病毒 .....	255
13.3.2 网络的设置 .....	256
13.3.3 杀毒软件的使用 .....	257
13.4 系统的优化 .....	259
13.4.1 增大虚拟内存 .....	259
13.4.2 使用 Windows 优化大师 优化系统 .....	261
13.5 上机练习 .....	263

# Chapter 1

得心应手

## 第1章 学Windows XP的预备知识

- ★ 学Windows XP从安装开始
- ★ Windows XP的桌面
- ★ Windows XP的主要操作场所
- ★ Windows XP的帮助



阿力，新买了一台电脑啊？不错，还安装的是Windows XP，这可是现在比较新的操作系统哦。



博士，什么是Windows XP系统？现在很多人都会使用电脑，我也要开始学电脑啦！博士，你是电脑的专家，你教教我怎么操作电脑吧！



好啊。现在最流行的操作系统是Windows XP，我们就来学习它吧！下面我就来教你怎样在电脑中安装Windows XP系统，然后启动电脑，带你认识一下Windows XP的界面吧！

## 1.1 学 Windows XP 从安装开始

Windows XP 是目前使用最广泛的操作系统之一，“XP”是英文“Experience”的缩写。要使用 Windows XP，首先要在电脑中安装它。



博士，Windows 系统都有哪些？



Microsoft(微软)公司从 1985 年到现在，推出了包括 Windows 3.1、Windows 95、Windows NT 4.0/98/98 SE/2000/ME/XP/2003 以及即将面世的 Windows Vista 等多种操作系统。

### 1.1.1 选择安装 Windows XP 的版本

根据用户的不同需求，Microsoft 公司提供了 4 种 Windows XP 的版本：Windows XP Home Edition (家庭版)、Windows XP Professional Edition (专业版)、Windows XP Media Center Edition (媒体中心版) 和 Windows XP 64-Bit Edition (64 位工作站版)。一般作为生活和工作使用的主要是 Windows XP Home Edition 和 Windows XP Professional Edition 两个版本的操作系统。

### 1.1.2 安装 Windows XP 的配置要求

Windows XP 之所以拥有强大的功能，是因为它能兼容更多新的硬件设备和技术。因此，让 Windows XP 拥有更好的运行环境，才能够使它的众多功能运行正常。

下面的表格中分别列出了运行 Windows XP 最基本的硬件要求和推荐的硬件配置。

Windows XP 运行环境的基本要求和推荐配置

硬件设备	基本要求	推荐配置
CPU	233 MHz 以上时钟频率	P4 或 Athlon XP 处理器
内存	64 MB	256 MB 以上的内存
硬盘	1.5 GB 的可用空间	80 GB 硬盘
显卡与监视器	标准 VGA 卡彩色显示器	更高解析度的视频适配器和高分辨率的显示器
光驱	CD-ROM	CD-ROM、DVD 驱动器或刻录机
输入设备	键盘或 Microsoft 兼容鼠标	键盘或 Microsoft 兼容鼠标
其他设备	无	网卡、Modem (调制解调器)

### 1.1.3 安装 Windows XP 的几种方式



刚买回来的电脑或系统出现了问题的电脑，都需要安装操作系统。安装操作系统有全新安装、升级安装和覆盖安装 3 种安装方式，它们的含义如下。

- ★ 全新安装：指在没有安装系统的电脑上全新安装或者将已有的系统删除后，再进行全新安装操作系统。
- ★ 升级安装：指用高版本的操作系统覆盖低版本的操作系统，如在 Windows 2000 系统中安装 Windows XP，即将原来的系统升级为 Windows XP 系统。
- ★ 覆盖安装：直接进入操作系统后，用当前操作系统的安装光盘再进行一次重复安装，安装位置也为原操作系统的位置。

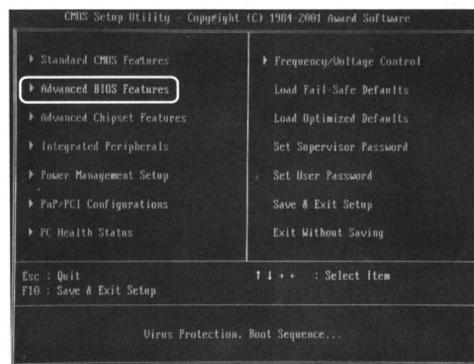


下面练习在电脑中全新安装 Windows XP 的操作。在安装 Windows XP 时，首先需要设置 BIOS 的启动顺序，使用安装光盘启动系统，然后再进行系统的安装。

#### STEP 1

##### 启动电脑，进入 BIOS

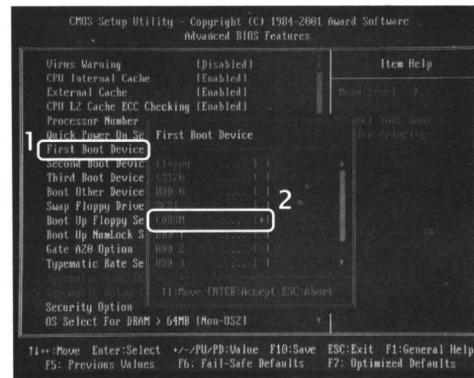
1. 启动电脑，在自检时按【Delete】键。
2. 进入 BIOS 主界面，按键盘上的方向键选择“Advanced BIOS Features”选项。
3. 按【Enter】键。



#### STEP 2

##### 设置从光驱启动系统

1. 在打开的界面中选择“First Boot Device”选项，按【Enter】键。
2. 按方向键将方块标记移到“CDROM”选项上，按【Enter】键。
3. 按【Esc】键，返回主界面。
4. 按【F10】键保存设置，退出 BIOS。



#### 说明

如果使用升级安装的方式安装系统，则不用设置 BIOS。



博士，我进入的 BIOS 界面，怎么和你说的界面不一样呢？

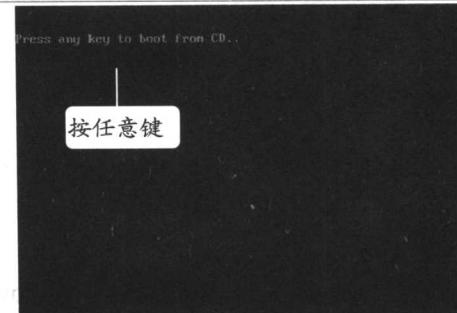


BIOS 有不同的类型，其界面的画面也有所区别，但基本操作是一样的。若不太清楚，可以参照主板说明书进行操作。

## STEP 3

### 电脑重启，从光驱引导系统

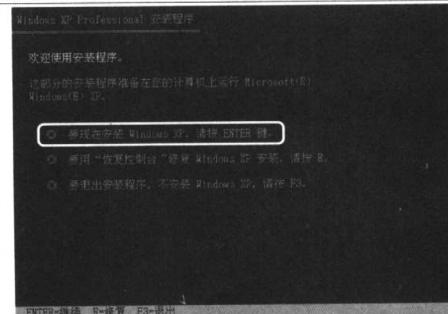
1. 系统自动重启电脑。
2. 稍候在屏幕上出现“Press any key to boot from CD..”信息，按任意键确认从光盘引导系统。



## STEP 4

### 选择安装方式

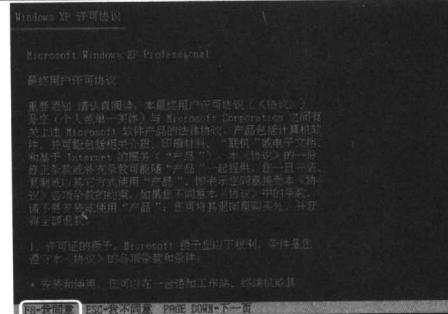
1. 在打开的界面中，Windows XP 安装程序将对硬件进行检测，并执行初始化操作。
2. 在打开的界面中选择安装方式，这里按【Enter】键选择安装 Windows XP。



## STEP 5

### 阅读用户许可协议

打开用户许可协议界面，必须同意该协议才能安装 Windows XP，因此按【F8】键接受许可协议。

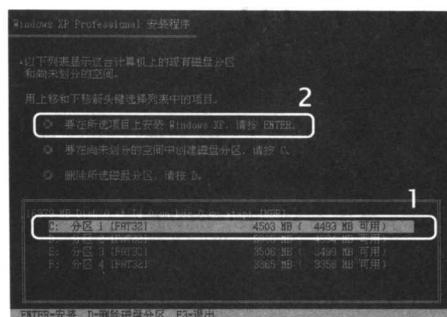


如果要对系统进行修复安装，则在打开的系统安装界面中按【R】键，进入“恢复控制台”对系统进行修复安装；要退出安装程序，则直接按【F3】键。

## STEP 6

### 选择安装Windows XP的分区

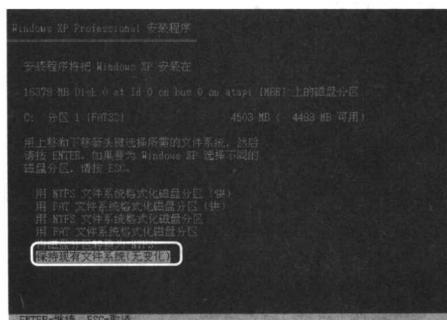
- 在打开的界面中提示选择安装 Windows XP 的位置，使用方向键选择“C：分区 1”选项。
- 按【Enter】键确认选择。



## STEP 7

### 选择文件系统

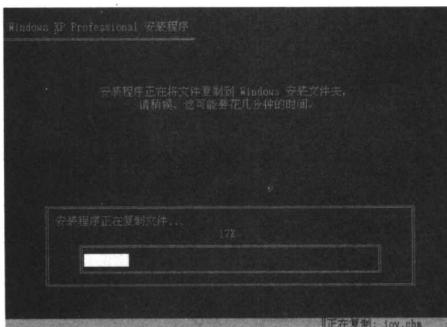
- 在打开的界面中提示为分区选择文件系统或格式化，这里选择“保持现有文件系统（无变化）”选项。
- 按【Enter】键继续进行安装。



## STEP 8

### 复制安装文件到电脑中

在打开的界面中，安装程序开始将安装文件复制到电脑中，此过程需要花费几分钟的时间。



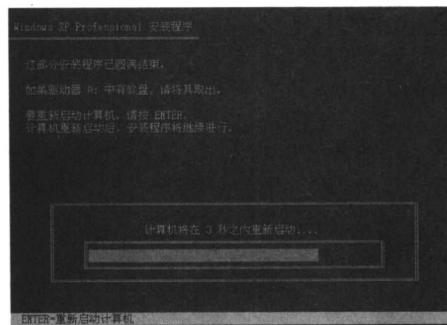
## STEP 9

### 提示重新启动电脑

文件复制完成后，安装程序提示将在 15 秒内自动重新启动电脑。



如果不等待 15 秒的时间，则可以按【Enter】键立即重新启动。



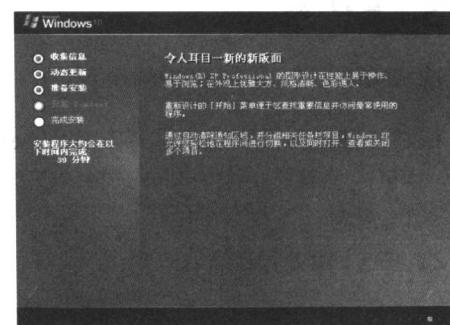
## 说明

文件系统格式也称分区格式，常见的文件系统格式有 FAT、FAT32 和 NTFS 3 种。

## STEP 10

### 自动安装

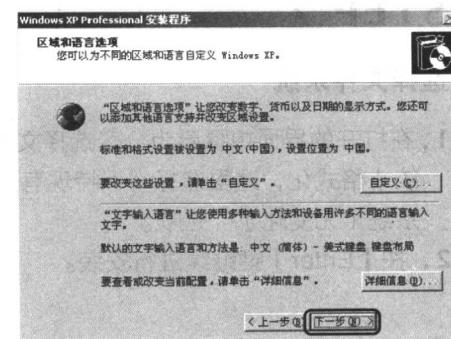
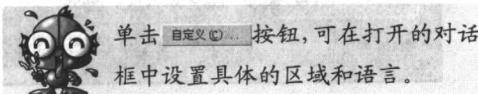
重新启动电脑后，安装程序将自动完成安装任务，在安装界面的左上角显示了安装程序需要经过的几个步骤。



## STEP 11

### 设置区域和语言选项

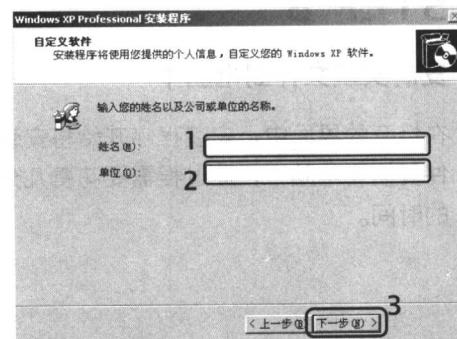
在安装过程中，安装程序将打开要求设置区域和语言选项的对话框，一般这里保持默认设置，直接单击**下一步(N) >**按钮。



## STEP 12

### 自定义个人信息

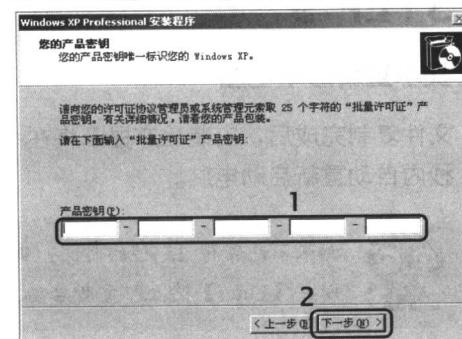
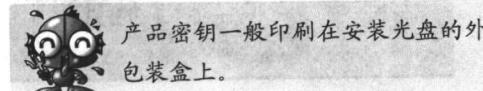
1. 在打开对话框的“姓名”文本框中输入自己的姓名。
2. 在“单位”文本框中输入自己单位的名称。
3. 单击**下一步(N) >**按钮。



## STEP 13

### 输入产品密钥

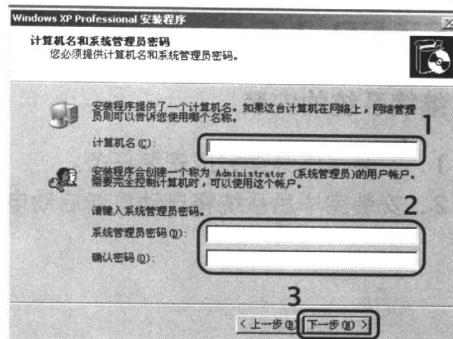
1. 在打开对话框的“产品密钥”文本框中输入安装程序的序列号。
2. 单击**下一步(N) >**按钮。



## STEP 14

### 设置计算机名和密码

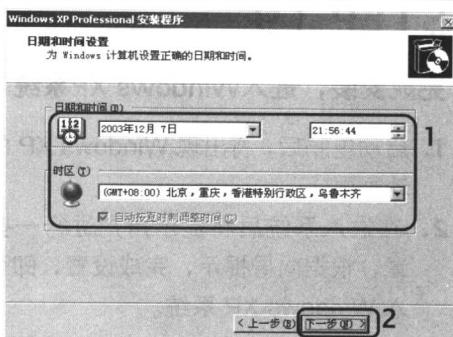
- 在打开对话框的“计算机名”文本框中输入计算机名。
- 在“系统管理员密码”和“确认密码”文本框中输入相同的密码。
- 单击**下一步(N) >**按钮。



## STEP 15

### 设置日期和时间

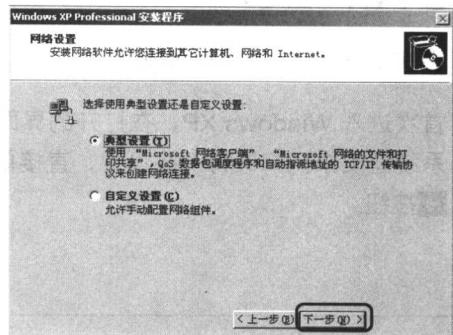
- 在打开的对话框中设置系统的时区、日期和时间。
- 单击**下一步(N) >**按钮。



## STEP 16

### 进行网络设置

- 在打开的对话框中提示设置网络连接，这里保持选中典型设置(R) 单选按钮。
- 单击**下一步(N) >**按钮。



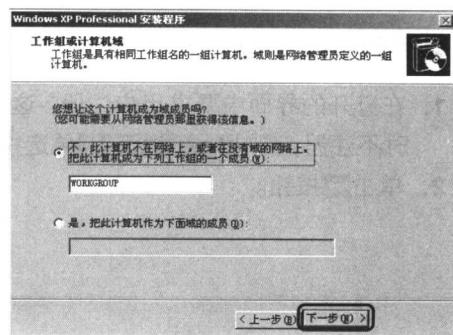
## STEP 17

### 设置工作组和计算机域

- 在打开的对话框中提示设置网络工作模式，这里保持默认设置。
- 单击**下一步(N) >**按钮。



如果电脑中没有安装网卡，则这个步骤是不会出现的。



### 说明

设置系统管理员密码后，需要输入该密码才能登录到系统中，所以设置后一定要牢记该密码。