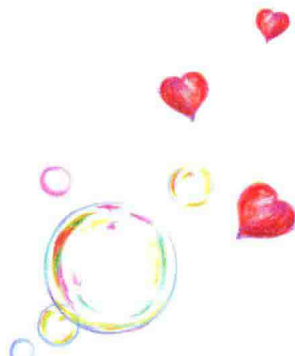


但如果愛情沒了，
請至少要留下自己。 肆一

可不可以，
你也剛好喜歡我？



A decorative graphic in the upper right quadrant of the page. It features three red hearts of varying sizes and several colorful, multi-layered bubbles. One large bubble is prominent, with smaller ones around it, all rendered in a soft, painterly style.

可不可以，
你也剛好喜歡我？

第一輯

suncolor
三采文化集團

Mind Map 75



可不可以， 你也剛好喜歡我？

作者 肆一
責任編輯 劉又瑜
封面設計 陳靜慧
美術編輯 陳靜慧



發行人
BRAND總編輯
發行所
地址
傳訊
網址
郵政劃撥
本版發行
定價

張輝明
杜佳玲
三采文化股份有限公司
台北市內湖區瑞光路513巷33號8樓
TEL:8797-1234 FAX:8797-1688
www.suncolor.com.tw
帳號：14319060
戶名：三采文化股份有限公司
2016年1月30日
NT\$320

●國家圖書館出版品預行編目資料

可不可以，你也剛好喜歡我？ / 肆一文、插畫
—初版—台北市：三采文化，2013.12（民102）
面：公分.—（Mind Map系列：25）

ISBN 978-986-342-038-5（平裝）

855

102022360

- 著作權所有，本圖文非經同意不得轉載。如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至本公司調換。All rights reserved.
- 本書所刊載之商品文字或圖片僅為說明輔助之用，非做為商標之使用，原商品商標之智慧財產權為原權利人所有。

沒有人會失去所有， 至少，你還有自己

那些堅持不鬆手卻還是失去的；那些費盡心力獲得卻又消逝的；那些忍著不哭卻總還是紅了眼眶的；那些解釋不了卻感受清晰的；以及那些以為再也好不了終於也結了痂的，每個人都是好不容易，才走到了這裡。愛情有好有壞，但願我們都不要再惦記著那些受傷的記憶，如果已經留不住一個誰，希望可以留下自己。至少，你還能夠擁有你自己。

我們常常都希望自己可以堅強，但堅強一直都很難。往往不知怎麼地，卻總是拽著傷不敢喊叫，如此小心翼翼，因為擔心只要一嚷嚷就真的成真，從此如影隨形。甚至在有些時候，連要給予自己祝福都做不到。祝福，也需要花費力氣。

所以，這本書是祝福。當你感到無處可去的時

候，會知道還有個地方可以收容自己；當你感覺快要
不愛自己的時候，有人會在背後默默為你打氣；
當你覺得自己是一個人的時候，知道有個人懂你想
要說的話；當你發現自己快要哭的時候，有個人會
給你擁抱。這是這本書的初衷。

也因此，才特地選在一年即將開始的時候發
行。希望趕在一年的初始，這本書可以給大家接下
來一整年的祝福。

書裡收錄了64篇短文，這64篇短文代表了一年
裡的52週，再加上每個月14號的情人節；還有4篇
的長文，示意的是新年、農曆春節、七夕、聖誕節
這4個加倍難熬的日子，希望陪伴著你度過接下來
的一整年時間。

我期許在那些幽暗無光的時刻，你能夠隨意
翻開任何一頁，只是一點點的隻字片語，就像是朋
友留在你桌上的打氣紙條一樣，沒有負擔、沒有強

迫，然後給予一點力量，這是這本書我想要努力的事。然後，也重新拿起了畫筆塗鴉，就像是朋友總會在留言結束時所畫上的笑臉圖案。

這是第3本書。始終要謝謝購買我的書的朋友，是你們陪我走到這裡，就像是一種依偎，你們從我這邊或許得到了一點溫暖，但我也同樣從你們身上獲得了力量。我們都是一樣的，都很努力，即使傷痕累累也不想對不起自己。

當然，也謝謝我的家人朋友。有好多事都是從你們身上所學到。

這本書，寫給每個心裡還隱藏著愛的大家。累了，就歇一下；倦了，就躺一會兒，不心急、不勉強，好好守護在心裡面那些關於愛的最初衷。只要不忘記，有天就會派上用場。

也要一直不斷去提醒，沒有人會失去所有，因

CONTENTS

P008 當你感覺
不愛自己的時候



當你覺得

自己是一個人的時候

P046

當你感到 P104
無處可去的時候



Chapter 3

HESITATED

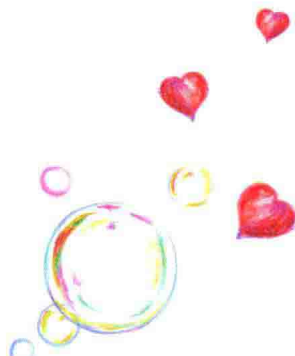
Chapter 4

WEEP

P136

當你發現自己
快要哭了的時候





可不可以，

你也剛好喜歡我？

第一輯

PREFACE

白雲

沒有人會失去所有， 至少，你還有自己

01

可不可以，你也剛好喜歡我？

那些堅持不鬆手卻還是失去的；那些費盡心力獲得卻又消逝的；那些忍著不哭卻總還是紅了眼眶的；那些解釋不了卻感受清晰的；以及那些以為再也好不了終於也結了痂的，每個人都是好不容易，才走到了這裡。愛情有好有壞，但願我們都不要再惦記著那些受傷的記憶，如果已經留不住一個誰，希望可以留下自己。至少，你還能夠擁有你自己。

我們常常都希望自己可以堅強，但堅強一直都很難。往往不知怎麼地，卻總是拽著傷不敢喊叫，如此小心翼翼，因為擔心只要一嚷嚷就真的成真，從此如影隨形。甚至在有些時候，連要給予自己祝福都做不到。祝福，也需要花費力氣。

所以，這本書是祝福。當你感到無處可去的時

候，會知道還有個地方可以收容自己；當你感覺快要
不愛自己的時候，有人會在背後默默為你打氣；
當你覺得自己是一個人的時候，知道有個人懂你想
要說的話；當你發現自己快要哭的時候，有個人會
給你擁抱。這是這本書的初衷。

也因此，才特地選在一年即將開始的時候發
行。希望趕在一年的初始，這本書可以給大家接下
來一整年的祝福。

書裡收錄了64篇短文，這64篇短文代表了一年
裡的52週，再加上每個月14號的情人節；還有4篇
的長文，示意的是新年、農曆春節、七夕、聖誕節
這4個加倍難熬的日子，希望陪伴著你度過接下來
的一整年時間。

我期許在那些幽暗無光的時刻，你能夠隨意
翻開任何一頁，只是一點點的隻字片語，就像是朋
友留在你桌上的打氣紙條一樣，沒有負擔、沒有強

迫，然後給予一點力量，這是這本書我想要努力的事。然後，也重新拿起了畫筆塗鴉，就像是朋友總會在留言結束時所畫上的笑臉圖案。

這是第3本書。始終要謝謝購買我的書的朋友，是你們陪我走到這裡，就像是一種依偎，你們從我這邊或許得到了一點溫暖，但我也同樣從你們身上獲得了力量。我們都是一樣的，都很努力，即使傷痕累累也不想對不起自己。

當然，也謝謝我的家人朋友。有好多事都是從你們身上所學到。

這本書，寫給每個心裡還隱藏著愛的大家。累了，就歇一下；倦了，就躺一會兒，不心急、不勉強，好好守護在心裡面那些關於愛的最初衷。只要不忘記，有天就會派上用場。

也要一直不斷去提醒，沒有人會失去所有，因

爲，你還有你自己。也不必急著去討好誰，你最先要討好的，只是你自己。沒有該爲了誰，僅僅是讓自己去感到好，就很足夠。就像是我在這本書裡每則短信末一直想要給予的。

最後的最後，我們下次試著把脫口而出的「我做不到。」，變成「我再努力試看看。」

祝 好。



CONTENTS

P008 當你感覺
不愛自己的時候



當你覺得

自己是一個人的時候

P046

當你感到 P104
無處可去的時候



Chapter 3

HESITATED

Chapter 4

WEEP

P136

當你發現自己
快要哭了的時候





HOPELESS

當你感覺
不愛自己的時候