

ལྷོ་གཤམ་པ་ལྷོ་བའི་རྩོམ་སྤྱི་བའི་འགྲུབ་ལས་ལོ།

大圓滿前行引導文

**A GUIDE TO THE PRELIMINARIES
OF THE GREAT PERFECTION**



大圓滿前行引導文

**A GUIDE TO THE PRELIMINARIES
OF THE GREAT PERFECTION**

華智仁波切 著

執行編輯：笑笙 炜志

編 務：圓正 慈花

香 港 華 夏 出 版 社

(香港葵涌華星街8-10号華達工業中心A座805室)

電話：24123643

傳真：24125059

ISBN 962-85239-7-x



南无法王如意宝晋美彭措吉祥贤



译序

《大圆满前行引导文》是显密一切佛法之基础，令一生成佛的究竟正法，堪称为极其难得希有之殊胜论典。未受密宗灌顶者亦可阅读修学。

尽管当今社会科学技术突飞猛进地向前发展，物质生活水平也发生了日新月异的变化，然而，人们内心的痛苦却丝毫未见减弱，反而愈加强烈。如何才能离苦得乐呢？唯有佛法的甘露醍醐方能熄灭烦恼的烈火，带给您真正的幸福安宁与自在。为此殷重期望诸位悉心竭力将此法广弘于世间。

虽然佛法的日轮已高高升起，光芒普射大地，但愚昧无知的盲目者却始终处于漆黑一片的荒野之中，苦不堪言。见此情景，悲悯之心不禁油然而生，所以迫切希望不信仰佛教的社会各界人士亦能潜心研究了解此法，从而趋入佛门。并愿那些已入佛门然却贪图名闻利养、力求神通者能够认认真真、踏踏实实地修学此法。

佛法住世的今天，海内外众多信士纷纷踊跃地学习前行、修持五加行等，而对于佛教兴





盛的藏地来说，在家人中修学前行者却寥寥无几，对此深感遗憾。因而诚挚地期盼我的老师、同学为主的教育界人士也能研究佛法、修学前行，真正体会到佛教意旨所在，进而付诸于实践。

此外，以后弘扬本法时，希望诸位法师全面了知内容、深刻理解本义、不超越金刚语之范畴而讲解；阅读学习者应将所有道理铭记于心，每一公案皆当背诵，不应走马观花、囫圇吞枣。

雪域历代高僧大德均十分重视此法，认为是精通佛法、趋入菩提必不可少的，被誉为藏传佛教菩提道次第法门。无等大恩至尊上师法王如意宝晋美彭措也曾说：“要想成为一个名符其实的修行者必须了达大圆满前行。”本人曾于根本上师法王如意宝与堪布德巴仁波切前聆听过多次口传及窍诀，同时对本法生起了极大信心，受益非浅。

一九九零年，国外莲花光翻译小组的翻译家们已将其译为英文、法文等，迄今仍为西欧国家诸多学者信士广泛研学及实修；在大陆，虽有郭元辛居士所翻译的汉文版本，但词古难解，并与藏文原义有出入之处。鉴于此，吾今为报答上师恩德、饶益后学而发心遵照藏文本义，以通俗易懂之词句将其译为汉文，并为了





便于理解而增添了原文无有的科判、注释，为了有助于观修中间插入了法像、图案，因《宁提前行仪轨》稍广，故于前附加简明扼要概括其仪轨全部内容之《开显解脱道》，此为全知麦彭仁波切所著，修五加行者亦可念诵此仪轨，并将其作为日常课诵尤为重要。并为了使您对本文作者华智仁波切生起诚信而著其略传，现已圆满完稿。

在整个翻译、校对、订稿过程中，本人尽己所能做到了认真、细致、周密，对此译稿也颇为满意，但因法务繁忙，疾病缠身，精力分散及水平有限等种种原由，难免有疏漏不当之处，敬请诸方智士斧正。

在此也向期间热心给予支持、诚心予以帮助的诸位金刚道友深表谢意，祝愿彼等暂时信心正见坚定不移，慈悲菩提心日日增上，究竟共登彼岸，同证佛果。

最后，祈请十方诸佛菩萨、上师、本尊、空行护法加持：凡见、闻、触此法之有缘者均生起无伪的正知正见，早证菩提!!!

译者于色达喇荣西山喜林园

公元二〇〇〇年二月二十二日



目录

华智仁波切略传.....	1
大圆满前行念诵仪轨.....	19

大圆满前行引导文 闻法方式

发心.....	48
1.广大意乐菩提心之发心.....	48
2.广大方便秘密真言之发心.....	49
行为.....	51
1.所断之行为.....	51
(1)法器之三过.....	51
(2)六垢.....	53
(3)五不持.....	57
2.所取之行为.....	58
(1)依止四想.....	58
(2)具足六度.....	60
(3)依止其它威仪.....	61

所讲之法

一、共同外前行

(一) 人生难得

1.思维本性闲暇.....	64
2.思维特法圆满.....	66
(1)五种自圆满.....	66
(2)五种他圆满.....	70
3.思维难得之喻.....	80
4.思维数日差别.....	81

(二) 寿命无常

1.思维外器世界而修无常.....	87
-------------------	----

2.思维内情众生而修无常.....	88
3.思维高僧大德而修无常.....	90
4.思维世间尊主而修无常.....	92
5.思维各种喻义而修无常.....	94
6.思维死缘无定而修无常.....	103
7.思维猛厉希求而修无常.....	104

(三) 轮回过患

1.总的思维轮回痛苦.....	111
2.分别思维六道各自的痛苦.....	113
(1)地狱.....	113
(2)饿鬼.....	125
(3)傍生.....	130
(4)人.....	133
(5)阿修罗.....	148
(6)天人.....	149

(四) 因果不虚

1.所断之不善业.....	160
(1)三种身业.....	160
(2)四种语业.....	168
(3)三种意业.....	171
2.应行之善业.....	180
3.一切业的白性.....	182

(五) 解脱利益

1.解脱之定义.....	201
2.解脱之分类.....	201

(六) 依止上师

1.依师之必要.....	203
2.依师之次第.....	203
(1)首先观察上师.....	203
(2)中间依止上师.....	209
(3)最后修学上师的意趣.....	215

二、不共内前行

(一) 皈依

1. 皈依之基础.....242
2. 皈依之分类.....248
3. 皈依之方法.....249
4. 皈依之学处.....256
5. 皈依之功德.....261

(二) 发菩提心

1. 修四无量心.....270
 - (1) 修舍无量心.....270
 - (2) 修慈无量心.....273
 - (3) 修悲无量心.....277
 - (4) 修喜无量心.....292
2. 发殊胜菩提心.....297
 - (1) 发心之分类.....298
 - (2) 正式发心.....299
3. 愿行菩提心之学处.....302
 - (1) 愿菩提心学处.....302
 - 修自他平等菩提心.....302
 - 修自他相换菩提心.....304
 - 修自轻他重菩提心.....310
 - (2) 行菩提心学处.....317
 - 布施度.....317
 - 持戒度.....322
 - 安忍度.....324
 - 精进度.....329
 - 静虑度.....332
 - 智慧度.....335

(三) 念修金刚萨埵

1. 忏悔之理.....349
2. 四种对治力.....350
3. 真实念修金刚萨埵.....352

4.念修百字明.....	357
5.忏悔之功德.....	369
(四) 积累资粮	
1.供曼荼罗.....	377
(1)供曼荼罗之必要.....	377
(2)所修曼荼罗.....	378
(3)供三十七堆曼荼罗.....	379
(4)三身曼荼罗.....	386
(5)供品洁净.....	391
(6)积资之理.....	393
2.古萨里.....	398
(1)古萨里之义.....	398
(2)施身修法.....	399
(3)断法的含义.....	407
(五) 上师瑜伽	
1.上师瑜伽的重要性.....	414
2.上师瑜伽实修法.....	418
(1)明观福田.....	418
(2)七支供.....	427
(3)专心祈祷.....	440
3.传承上师简历.....	450
(1)如来密意传.....	450
(2)持明表示传.....	451
(3)补特迦罗耳传.....	461
三、往生法	
1.往生分类.....	471
2.往生修法.....	476
3.往生仪轨.....	480
结文.....	492
晋美彭措法王长寿祈请文.....	498
全书插图索引.....	503



华智仁波切略传

索达吉著

外即佛子寂天论师者，内即大成就者夏瓦热，
密行圣者观世音菩萨，祈祷晋美秋吉旺布尊。

晋美秋吉旺布尊者即华智仁波切（1808 - 1889）是宁玛派近代一位闻名遐尔、颇具盛誉的传承上师，也是寂天菩萨、大成就者夏瓦热、圣者观世音三者无二无别并为利益有情而显现为善知识形相。公元一八〇八年诞生于世，即被晋美嘎让认定为华丹彭措的转世，也有些大德认为他是智慧光尊者五种化身之一——语化身。故称为“华智”（吉祥化身）。据史料记载，华丹彭措是观世音菩萨的化身，一生诵满十万遍《真实名经》，在石板上刻观音心咒作成石堆，使无量众生相续中播下了解脱种子。并作过授记：“我将来要增刻此石堆。”后来菩提金刚赐美名为“邬金晋美秋吉旺布（无畏法王）”。有关其化现为印度寂天论师及藏地阿若益西炯内的事迹于蒋扬钦哲旺布的伏藏品中有详述。即生的外在行为也是与寂天论师极为相似。

他天生具有超凡的智慧，颖悟力极强，幼小时便无勤通达文字的读写及解义，从那时一直持诵《真实名经》，一生中《入行论》与《真实名经》始终未离身。后绝世离俗于堪布西绕让沃前出家，取名为晋美给卫炯内，于是开始了孜孜不倦、刻苦精进的闻思修行。于多拉晋美嘎让等上师前广泛地听闻格鲁、嘎举、萨迦、宁玛新旧派诸多显密经续，并听受了大藏经《甘珠尔》为主的一切显密教典传承。同时深思熟虑、精进修持。修学之同时，也对有缘者讲经说法。如三十岁左右时到色达一带随学洋彭塔意上师并为有缘弟子传授了《大幻化网》教法。

在依止大恩根本上师如来芽时，于恩师座下先后聆听了二十五次大圆满龙钦宁提前行法，后在日冬静处的乐源洞与长寿洞闭关时现证了自心犹如虚空般的实相大圆满境界，并撰著了《善说大乘》等论典。同时将上师教言汇集成文，给后人留下了一部犹如奇珍异宝般的殊胜论著，即《大圆满前行引导文·普贤上师言教》，他对诸传承上师具有强烈的信心。尤其对无垢光尊者所著的《七宝藏》有不共的诚信，拜读《法界宝藏论》后增上了大圆满的证悟境界，便赞叹此论与无垢光尊者无有差别，并作了《七宝藏赞》及《劝阅七宝藏》。当时众所周知，如来芽上师有如日月般的两大弟子，即



如太阳般的蒋扬钦哲旺布及如月亮般的华智仁波切。虽然尊者已赫赫有名、声誉远播，但自己常密而不露。以平凡形相利益有情，为后人留下了许多精彩的故事。

一次与上师如来芽及陈雷沃热衣着褴褛，沿路化缘。遇到一牧民家母身亡，尸体停放室内，正在寻找为母亲做超度的僧人，远远看到三位身著僧衣之人，便上前祈求：“我的母亲不幸身亡了，在这个偏僻的山村里找不到出家人超度她，您们能为她作佛事超度吗？”他们爽快地答应了。到了家中便让他们准备作超度仪轨所需之物。当时死者家的一位年轻姑娘看见在灶前做食子的尊者，心想：我们家真是可怜，竟然叫来这些乞丐做超度。于是狠狠地踢了他一脚并生气地说：“滚出去。”对于姑娘的恶言暴行，他只是笑了笑，便继续做食子。之后开始念诵仪轨等佛事，完毕时在尸体的梵净穴，死者往生的瑞相已全部出现。家人特别高兴，供养他们三匹马一头牦牛。尊者说：“我们不需要任何供养。有了三匹马就会有三匹马的烦恼。”主人家突然意识到这三位不是普通的僧人，便追问真实姓名。尊者向他们介绍了两位上师尊名，但对自己的名字却只言未提。

在亲近钦哲益西多吉时，上师以各种密宗的超凡行为赐予他不共的加持，直指心性。譬

如有一次上师在他的门外喊道：“华给（华智的异名），有胆子出来！”出来后，上师拽着他的头准备打他。这时他闻到一股酒味，暗想：怎么喝酒呢？还喝了如此醉熏熏的，难道不知道饮酒违背佛陀教言吗？正在这样分别时，上师将他打倒在地，一边用小手指指着他骂道：“你们这些寻思者，竟生起如此恶分别念，真是老狗一样。”一边朝他脸上唾口水。他立即醒悟过来：上师肯定是在为我指示大圆满本来觉性。于是将自心安住，顿时一切不清净分别念全部断尽，在如来芽上师前所获得如黎明般的证悟此时因老狗之名已变得犹如日出一般清澈了然。尊者后来也曾说过：“‘老狗’是钦哲上师赐予我的密名。”故许多著作中以“老狗”署名。

尊者一般住在竹青寺、西日桑哈、班玛塘、拉群静处，晚年便常住在根本上师所居之处扎迦寺附近广转法轮、劝人行善等等。但大多数时间常常游化他方举行法会、广利有情。并在石渠将信众的供养用于增刻前世的观音心咒石堆，所积石经规模十分可观，被称为“华智石经堆”至今尚存。他经常到一些穷乡僻壤之地劝人戒杀放生、断恶行善等，使许多地方的人们改过自新，行持正法。在马尔康地区，曾有两个家族之间发生了一场激烈的争斗，为了平



息这场暴力事件，他便横躺在双方中间的一个狭窄路口上，过路的人不得不从他身上跨过。他对每个人都做了特殊加持。三个年轻的骑士路过时看到他一直躺在那里，便问：“你是得了麻疯病还是精神错乱，为什么一直躺在路上呢？”他温和地说：“年轻人，不用担心，我得的病叫觉性菩提心，你们不会染上的，就算我的弟子中也只有诺西龙多等少数人才染上，所以你们不必担心。”通过他的加持，双方人们的敌对情绪已消除了，接连不断的流血事件已经停止。人们也知晓了这是尊者加持的结果。

尊者具有无碍的神通，譬如在日当山洞修行时，他对一位修行人说：“你能回忆前世吗？我能回忆前几百世之事，曾有一世我作妓女时供养了大成就者黑行一个金手镯，自此以后从未转生过傍生及愚痴者。”

在青海德穷山洞静住时，达西地方的一位老人经商途中不慎掉进河中溺水而亡。同伴们将其尸体带到德穷山洞前，请尊者及僧众为他念往生仪轨作超度。念到中间时，尊者突然哈哈大笑，停止了念诵。后来在石渠，他对少数弟子说：“那次我们超度的那位老人，仪轨尚未念完，他的神识早已去三十三天转生为小天子了。当时看着眼前白发苍苍的尸体，我不禁

心想：一个老人竟然跑得这么快！因此便不由自主地笑了。”

因尊者经常是以普通僧人形象只身一人独来独往，所以很少能被人认出。一次来到康区的一户人家门前，当时主人的母亲去逝了，邀请来本地颇有名气的上师作超度佛事。因他也是僧人装束，主人便将其请到室内。进门后看到那位上师坐在高高的座位上，旁边是随身带来的小侍者，他们正在念诵仪轨，于是他便坐到一个角落里，以神通观察发现那位上师正在想：主人家能否将那匹最好的黑马供养我呢？亡人的中阴身得知这位上师生起了如是恶念后便躲得远远的。小侍者却以真诚的大悲心祈祷亡人往生极乐世界而专注念诵，因此又将中阴身感召回来，但他无有能力将其超度。观到这里尊者暗自思量：若未与亡人结上缘，则无法超度他。便对主人说：“能给我一点吃的吗？”主人说：“佛事做完后可以给你。”超度仪式结束后，那位上师果然得到了黑马，而具有慈悲心的小扎巴（僧人）却仅得到了一张小黑牛皮。主人给了他一碗酸奶，如此已与亡人结上了缘，于是将亡灵超度了。尔后他自嘲地说：“贪心上师得黑马，悲心扎巴得牛皮，超度亡灵得酸奶。”

更为有趣的是尊者曾经有两位《大圓滿前



行引导文》的“上师”。有一次他来到炉霍县的多芒寺，借宿在僧人赤诚达吉家中，当晚赤诚达吉问他：“你听说过华智仁波切吗？”他说：“听说过但没有见过。”“我对他老人家仰慕已久，曾专门去石渠拜访过，但一直未见到。你知道他著的《大圆满前行引导文》吗？”“没听过。”“那真是一部非常好的论著，没听过太可惜了。虽然我没有传承，但如果你感兴趣，我可以讲给你听。”“那实在太好啦！”赤诚达吉便给他讲了一点其中的教言。次日清晨，看到这位借宿的僧人还不起床，他十分不悦地大声说：“天已亮了，你怎么还在睡呀？我们是出家人应当精进修行才对啊……！”

后来他听说华智仁波切在道孚传法，立即前去拜见。尊者见他从远处走来，立刻从法座上下来迎接，并对弟子们说：“这位僧人是给我传授《大圆满前行》的上师。”这时他才知道那位普通僧人就是华智仁波切，惭愧地哭了。尊者诚恳地说：“赤诚达吉是一位很好的修行人。”

还有一次，准备到德格嘎托寺传法，距正式传法还有很长一段时间，他便去转绕寺庙附近的舍利塔。当时没有人认出他。一位名叫加绒的喇嘛热情地与他攀谈：“你对佛法很有兴趣，不知你懂得多少？”他十分谦虚地说：“佛