

༡༡། རེབ་གོང་མེད་གི་གཤོང་གི་ཨ་རྒྱུས་ གངས་རིའི་རྩ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།

རེབ་གོང་པ་འཇིགས་མེད་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་བརྩམས།



མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

༡༡། ། མདོ་ཐུད་ཡ་མདོ་རེབ་གོང་གསེར་མོ་རྒྱུངས་ཀྱི་ནང་
ཆན་མེད་གེ་གཤོང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཁྱུངས་
དང་དེའི་བརྗེ་རྩལ་བཅས་གསལ་བར་བཤད་
བ་གངས་དེའི་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། །

རེབ་གོང་པ་འཇིགས་མེད་བསམ་བློ་བྱིས་བཅམས།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

热贡森格雄部落研究 / 吉美桑珠著. - 北京: 民族出版社, 2005. 8

ISBN 7-105-07205-9

I. 热… II. 吉… III. ①藏族-部落-研究-同仁县-藏语②艺术-鉴赏-同仁县-藏语
IV. K281.4③J052

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 095451 号

REGONG SENGEXIONG BULUO YANJIU

热贡森格雄部落研究

著者	吉美桑珠
出版发行	民族出版社
地址	北京市和平里北街 14 号
邮编	100013
网址	www.e56.com.cn
印刷	迪鑫印刷厂
经销	全国各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
印张	11.25
印数	0001-2000 册
版次	2005 年 8 月第 1 版
印次	2005 年 8 月北京第 1 次印刷
定价	16.80 元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话: 010-64227665 58130509)

མོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责任编辑:

ཏ་མགྲིན་རྗེ།

དེབ་གཞིའི་བསྐོའགྲུབ་པ།

丹真多杰

装帧设计:

༡༡༥༥འབྲོག་མེད་གཞི་གཞི་གཞི་སྒྲིག་གསལ་དེའི་ཐུགས་ཞེས་བྲལ།

ཚུལ་པ་མོ།	རེབ་གོང་པ་འཇིགས་མེད་བསམ་གྲུབ།
དཔེ་སྐྱུ་མ་ཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།
འགྲེམས་སྟེལ་མ་ཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གི་བོད་ཡིག་འགྲེམ་སྟེལ་ཁོ།
གནས་ཡུལ།	པེ་ཅིན་རྟ་མིང་ཡི་བྱང་ལམ་ཡང་14པ།
ཐུག་ཀྱིད་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་བར་ཡང་གྲངས།	010 - 64275311
པར་འདེབས་མ་ཁན།	ཏི་ཞིན་པར་འདེབས་བསྐྱེ་གྲ།
བསྐྱུད་འཛོལ་མ་ཁན།	བྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm×1168mm 1 / 32
པར་ཤོག།	11.25
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས།	2005ལོའི་ཟླ8པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2005ལོའི་ཟླ8པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱུབ།
པར་གྲངས།	0001 - 2000
ཕིན་གོང་།	སྔར་16.80

ཚུམ་པ་པོའི་པར་ལྟ་སྐད་ཆེན་མོ་།

《ཚད་མའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་གཞི་དོན་གསལ་
 བཤད་》ཅེས་པ་དང་། 《ཚུམ་པ་ལྷ་མོར་རིམ་བྱོན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་དྲི་མཛད་ཆུང་།》《ཁམས་ལྷན་སྐྱོང་གསལ་བཤད་པ་
 ཁྲུང་པ་ལྷན་གསལ་བའི་མེ་མའ་ཞེས་བྱ་བ་》(མཉམ་
 འབྲེལ) 《ཁྲུང་གོའི་པོད་པར་བྱུང་ནས་པར་བྱུང་གསལ་
 རེགས་ལྷན་བཞུགས་ཆུང་ཆུང་།》(མཉམ་འབྲེལ) ཞེས་པ་དེ་
 དེབ་དང་། 《བཀའ་གདམས་པའི་བྱུང་མཐའི་འབྲུང་
 ཁྲུང་ས་དང་དེའི་ཁྲུང་ཆོས་སྐྱོར་ལ་རྒྱུ་ལུ་ཅེས་དབྱེད་པ་》
 《ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱ་ལྷན་པའི་གཞི་གྲུང་གི་དཀར་
 གནས་དང་དོགས་སྐྱོར་འགན་དབྱེད་པ་》《པོད་ཀྱི་ཚད་
 མ་རིག་པའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་དང་དེའི་རིགས་ལམ་གྱི་ཁྲུང་
 ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་》《ཡོངས་འཛིན་གྱི་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཀྱི་ཆུང་མཐའ་མདོར་བསྟུན་།》《པོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་དོགས་
 གནས་འགན་བཤད་པ་》《པོད་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་
 འཕེལ་ཚུས་སྐྱོར་མཐའ་བ་》《པོད་ཀྱི་ལྷན་པ་གསལ་རབ་
 ཀྱི་འབྲུང་ས་ལྷན་སྐྱོར་ལ་དབྱེད་པ་》《པོད་པར་བྱུང་ནས་
 པར་བྱུང་ལས་ལས་ཀྱི་གཞི་གྲུང་ལྷན་སྐྱོར་ཆུང་ཆུང་སྐྱོར་
 མཐའ་བ་》《པོད་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་སྐྱོར་ལ་བཤད་པ་》
 《པོད་པར་བྱུང་ནས་པར་བྱུང་ལས་མཛད་པ་མཛད་ཀྱི་དཔེ་
 ཆུང་སྐྱོར་བཤད་པ་》《དཀར་མཛོལ་དཀོན་པ་སྐྱོང་ས་
 དཀོན་མེ་པུ་གཞུང་ཅེས་ཀྱི་མཛུགས་མདོར་བསྟུན་།》
 《རྒྱ་ལའི་ཁྲུང་ལྷན་མཐའ་དང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མཛད་ཆུང་།》
 《རྒྱ་ལའི་ཁྲུང་ལྷན་མཐའ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མཛད་ཆུང་།》
 《རྒྱ་ལའི་ཁྲུང་ལྷན་མཐའ་གཞུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མཛད་ཆུང་།》
 《མེ་ཀྱི་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་མཆོ་ཀྱིས་དབང་ལེ་པའི་རིགས་
 གསལ་ལོན་མཛད་ལ་དབྱེད་པ་ལེས་དོན་གཞུང་གྱི་བཞུགས་
 དབང་ཞེས་བྱ་བ་》《ཚུམ་པ་དབང་ལེ་དང་མེ་ཀྱི་
 སངས་ཀྱིས་ཀྱི་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་སྐྱོར་ལ་བཤད་
 པ་》《ཚུར་ཆོས་།》 ཞེས་པ་དབྱེད་ཆོས་ལེ་པུ་ལྷན་སྐྱོང་ས་
 ལྷ་ཁྲུང་གོའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དུས་དེབ་། དང་།
 《པོད་ཁྲུང་ས་ཞིབ་འཇུག་།》《པོད་ཁྲུང་ས་ནས་པར་བྱུང་།》
 《པོད་ཁྲུང་ས་ཆུང་ཆུང་།》《ཆེར་ཞེས་།》 ཞེས་པ་ཀྱི་དུས་དེབ་
 ཞེས་པ་ཀྱི་ལོ་ན་ནི། །

དཀར་ཆག

ཐོག་མའི་རིགས་རྒྱུ་མཆོད་ཁྲུང་ས། 1
 རེ་བྱ་དང་ཐོ། ཐོག་མའི་རིགས་རྒྱུ་མཆོད་ཁྲུང་ས་དང་
 གནས་གཞི་བཟུང་བ་ལྟ་ཤིས་དང་བ་ཐོག་ས་
 གྱི་རྒྱལ་ས། 4
 དང་པོ། ཐོག་མའི་རིགས་རྒྱུ་མཆོད་ཁྲུང་ས་ངོས་བཟུང་བ། 6
 གཞིས་པ། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཙོ་དཔལ་དང་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་
 རྒྱུད་མེ་མ་འཕེལ་ཚུལ། 16
 གསུམ་པ། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟུལ་པ་མུག་རྟོར་རམ་དང་རྟོར་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲས་བཅུ་ཉེ་གཏུང་རྒྱུད་མེ་མེད་ལེ་རྩ་མ་
 གསུམ་ཐོག་ས་གྱིས་རིམ་གྱིས་གསེར་མ་རྒྱུང་ས་གྱི་ནང་
 ཆོན་མེད་ལེ་གཤོང་ཏུ་གནས་གཞི་བཟུང་བ། 23
 བཞི་པ། དཔོན་ཆོང་གི་མོ་རྒྱལ་མཛོད་བཟུལ། 26
 ལ་པ། མེད་ལེ་གཤོང་གི་རྩ་བ་རྩོད་རྩལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཤོད་རྒྱུ་ལེ་ལྷོག་ས་
 གཏུག་ཏུ་རྟེན་བཞེད་ས་དང་མཛེས་རིས་རྩ་ཆོག་ས་བཟུལ་
 པ། 29
 ཏུག་པ། ཡོན་རྒྱལ་རབས་གྱི་གོང་མ་བཅུ་པ་རྟོར་རྒྱལ་ཐོག་གན་ཐེ་
 རྒྱུར་གྱིས་མེད་ལེ་གཤོང་གི་རྩ་བ་རྩོད་རྩལ་ལ་གཞེད་ས་
 བཞེད་ཏུ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ། 38

- བདུན་པ། མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཤོང་མ་ཡུང་ལོས་མེང་གི་གཤོང་
གི་ལྷ་བཟོ་རྒྱུས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་
གནང་བ། 39
- བརྒྱད་པ། མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཤོང་མ་ཟོན་ཉིས་མེང་གི་གཤོང་གི་
ལྷ་བཟོ་རྒྱུས་ལ་བདག་ཀྱིན་གནང་བ། 40
- དགུ་པ། ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཤོང་མ་ཆན་ཡུང་གིས་མེང་གི་གཤོང་གི་
ལྷ་བཟོ་རྒྱུས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གཟེང་
ཡིག་ཅན་གནང་བ། 52
- བཅུ་པ། མེང་གི་གཤོང་གི་ཡུལ་སྒྲོལ་གྱི་མེས་འབྲིས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་
བ། 77
- བཅུ་གཅིག་པ། ཞར་ཡུང་པོད་ཚྲོང་ས་སྤྱིའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་གཟུགས་རིའི་
བྱིས་འབྲུར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡུང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲོར་
བཤད་བ། 81
- གཅིག་ པོད་ཀྱི་མཛོས་རྩལ་རིམ་དེ་གནང་བའི་ཡ་ཐོག་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་དར་བ། 81
- གཉིས། ཏུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་པོད་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་
སྐམ་པོའི་སྐབས་སུ་པོད་ཀྱི་མཛོས་རྩལ་རིམ་བྱིས་
སྤྱོད་འབྲུར་སྤྱོ་སྒྲོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཏེ་ཅང་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡུང་བ། 85
- གསུམ། པོད་ཀྱི་རིམ་མཐས་ཅན་བྱིའུ་སྒྲོང་པ་དང་། ལྷ་ཐག་
སྐམ་ཐུང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཤོང་དཀར་སྒྲོང་སྟོད་
མཁུན་བཅེ་ཆེན་མོ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་པོད་ཀྱི་རི་
མོ་བྱིས་འབྲུར་ཀྱི་མཛོས་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲོར། 95

1. ཅོད་ཀྱི་རིམ་མཁས་ཅན་གྱི་ཕྱུ་སྐད་པ།	95
2. ཅོད་ཀྱི་རིམ་མཁས་ཅན་ལྟོ་བྲག་སྐྱེན་ཐུག་པའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།.....	97
3. ཅོད་ཀྱི་རིམ་མཁས་ཅན་གྱི་དཀར་སྐད་ལྟོ་བྲག་སྐྱེན་ཐུག་པའི་ཐོག་མཆོ།	99
4. ཅོད་ཀྱི་རིམ་མཁས་ཅན་གྱི་ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	101
བཞི། ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	105
1. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	105
༡. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	105
༢. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	106
༣. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	106
༤. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	107
༥. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	107
༦. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	107
༧. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	108
༨. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	109
༩. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	109
༡༠. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	109
༡༡. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	110
༡༢. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	110
2. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	111
༡. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	111
༢. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	111
༣. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	112
༤. ཐོག་མཆོ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་མཆོ།	113

4. མེད་སྤྱོད་བཤད་པ།	113
6. རྩོམ་བཤད་པ།	114
ལེབ་གཉིས་པ། མེད་གཤེད་ཡ་མཁོ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་འཕྱོར་གྱིང་ རི་རྩེར་བཏབ་ཚུལ་དང་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ནང་ བཟུན་གྱི་བཞེངས་བཀོད། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུབ་བ་ ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱམས་བཤད་པ།	115
དང་པོ། རྒྱ་དཀར་སྤོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བཞི་ཅན་ ཞིག་བཞེངས་ཏེ་ཡ་མཁོ་དགོན་འདི་གསར་དུ་བཏབ་ པ།	117
གཉིས་པ། བཀ་དགར་ཐུགས་རམས་པ་ཆེན་པོའི་མྱིས་སྤྱོད་འདུ་ཁང་རྒྱ་ བསྐྱེད་དུ་བཏབ་ཏེ་ཡ་མཁོ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་འཕྱོར་ གྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་ བཞེངས་པ།	119
གསུམ་པ། མེད་གཤེད་ཡ་མཁོ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་འཕྱོར་གྱིང་ གི་རྩོམ་ཁང་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་བཞེངས་པ། ...	132
བཞི་པ། མེད་གཤེད་ཡ་མཁོ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་འཕྱོར་གྱིང་ གི་བྱམས་ཁང་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ པ།	138
ལྔ་པ། མེད་གཤེད་ཡ་མཁོ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་འཕྱོར་གྱིང་ འདིར་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ལས་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་ཆུ་ལ།	148
དྲུག་པ། མེད་གཤེད་ཡ་མཁོ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་འཕྱོར་གྱིང་ གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ལས་སྡེ་གྱི་སྐོར།	165
བདུན་པ། མེད་གཤེད་ཡ་མཁོ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་འཕྱོར་གྱིང་	

- གི་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་།..... 173
- བརྒྱད་པ། སང་གེ་གཤོང་ཡ་མགོ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་གིང་
འདིར་རྟེན་རྟིང་ཅ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་། 176
- དགུ་པ། སང་གེ་གཤོང་ཡ་མགོ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་གིང་
འདིར་བལྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྒྲིང་། 177
- ལྔ་བ་པ། སང་གེ་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྷན་སྤྱན་རླབས་ཆོས་
སྤྱིར་རྒྱུ་བྱུང་བྱུང་ཆུང་དང་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
ནང་བལྟན་གྱི་བཞེངས་བཀོད། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་
པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་པ། 180
- དང་པོ། སང་གེ་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྷན་སྤྱན་རླབས་ཆོས་
སྤྱིར་གི་ཆོག་མའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
བཞེངས་པའི་སྒྲིང་།..... 182
- གཉིས་པ། དགོན་འདེབས་པ་པོ་བྲག་དཀར་སྤགས་རམས་པ་སློབ་བཟང་
བལྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
པ།..... 183
- གསུམ་པ། སང་གེ་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྷན་སྤྱན་རླབས་ཆོས་
སྤྱིར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
བཞེངས་པ། 198
- བཞི་པ། སང་གེ་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྷན་སྤྱན་རླབས་ཆོས་
སྤྱིར་གི་བྱམས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་
ཆུང་། 202
- ལྔ་པ། སང་གེ་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྷན་སྤྱན་རླབས་ཆོས་
སྤྱིར་གི་རྒྱུ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་

ཚུལ།	205
དུག་པ། མེང་གི་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་ མྱིང་གི་གསང་འདུས་ལྟ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ པ་བཞེངས་ཚུལ།	207
བདུན་པ། མེང་གི་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་ མྱིང་གི་འཇམ་དབྱེངས་ལྟ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ བཅས་པ་བཞེངས་ཚུལ།	207
བརྒྱད་པ། མེང་གི་གཤོང་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤུན་ཚོགས་ ཚོས་མྱིང་གི་དེ་ཤེལ་གསལ་པ་ལྟ་དབང་གྱུ་པ་པོ་འི་ལྟ་ ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཚུལ།	208
དགུ་པ། མེང་གི་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤུན་ཚོགས་ ཚོས་མྱིང་གི་རྒྱལ་མེ་ལྟ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ བཅས་པ་བཞེངས་ཚུལ།	214
བཅུ་པ། མེང་གི་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤུན་ཚོགས་ ཚོས་མྱིང་གི་རྟེན་རྟེན་ཅ་ཆེན་སྟོར།	214
བཅུ་གཅིག་པ། མེང་གི་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤུན་ཚོགས་ ཚོས་མྱིང་གི་ཚོས་ར་བཟ་ཤེས་གཡང་འབྱུལ་གྱི་ལོ་ རྒྱུས།	216
བཅུ་གཉིས་པ། མེང་གི་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤུན་ཚོགས་ ཚོས་མྱིང་གི་ནང་ཆེན་དང་ལྷ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་ལོ་ བཅས་ཀྱི་སྟོར།	216
བཅུ་གསུམ་པ། མེང་གི་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤུན་ཚོགས་ ཚོས་མྱིང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོར།	220

བཅུ་བཞི་པ།	མེང་གེ་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤྱན་ཚོགས་ ཆོས་སྤྱིང་འདིར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ཆེ་ལས་ཆེ་ བ་ན་མས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བའི་ ཚུལ།	226
བཅུ་ལྔ་པ།	མེང་གེ་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤྱན་ཚོགས་ ཆོས་སྤྱིང་འདིར་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་ཆག་བྱང་བའི་ སྒྲོར།	234
བཅུ་དྲུག་པ།	མེང་གེ་གཤོང་མ་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྤྱན་ཚོགས་ ཆོས་སྤྱིང་འདིར་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྒྲོར།	240
མེའུ་བཞི་པ།	མདོ་རྒྱུད་རེབ་གོང་ག་མེར་མོ་རྒྱུངས་འདིར་མཁས་པ་དང་ བྱང་པའི་སྒྲིལ་ཚོག་ཡང་ཆེ་ན་མས་ཆེ་ལྟར་བྱོན་བའི་ སྒྲོར།	243
དང་པོ།	དེ་ཡང་ཡུལ་རེབ་གོང་ག་མེར་མོ་རྒྱུངས་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་ ཆེ་གསུམ།	245
1.	པ་རྩེ་ཉ་པེས་པ་རག་དབང་མི་པམ་ཁྲ་བ།	245
2.	འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཉ་སྒྲོ་བཟང་ དཔལ་ལྡན།	246
3.	མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།	247
གཉིས་པ།	བྱང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ པའི་བྱུང་ཆེན་གསུམ།	290
1.	ཆོས་རྩེ་དོན་བྱུང་རིན་ཆེན།	290
2.	བྱུང་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།	319
3.	བྲག་དཀར་ལྷགས་རམས་པ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།	319
གསུམ་པ།	མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་རྟོགས་ལྡན་གསུམ།	321

1. ལྷུབ་དབང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན། 321
2. ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བྱུབ་བཞུག་གུ་
མཚོ། 322
3. རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། 332
- བཞི་པ། མདོ་མྱུད་རེབ་ཤོང་ཡུལ་གྱི་བཞུག་པའི་ཙ་ལག་
གསུམ། 333
1. རོང་བོ་བྲ་མ་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན། 333
2. མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། 333
3. ཞབས་དཀར་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ། 334
- ལྔ་པ། ལྷུབ་བཞུད་བཞུག་པའི་མངའ་བདག་གསུམ། 335
1. ཡ་རོལ་ལྷོ་བཟང་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། 335
2. ཚོས་པ་ལྷོ་བཟང་བཞུག་པའི་རྒྱལ་མཚན། 335
3. རྟིས་ཚང་མ་ནི་པ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས། 336
- དྲུག་པ། ལྷ་འབྱུར་རྟིང་མ་བའི་མཁས་ཆེན་གཉིས། 336
1. རྩོགས་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན། 336
2. ལྷག་སར་པ་རྩེ་ཏུ་ཀྱན་བཟང་སྟོབས་ལྡན་དབང་པོ། 339
- བདུན་པ། ཉམས་དང་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་
བའི་རྣལ་འབྱུང་པ་གཉིས། 340
1. རྩོད་མར་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། 340
2. ཡ་ལག་ར་རྒྱ་ཆང་དགེ་བཞུག་རྡོ་རྗེ། 341
- བརྒྱད་པ། མདོ་མྱུད་རེབ་ཤོང་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ལྷ་བཟོ་པ་ཡང་ཙེ་
གསུམ། 342
1. རྟ་སར་ལྷ་བྱིས་པ་བྱང་རྒྱལ་རབ་གསལ། 342
2. བུ་མས་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བཞེངས་པའི་བཟོ་བོ་རྟ་ལན། 342
3. ལྷ་རིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་གཤོམ་རིང་། 342

དགུ་པ།	དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་བྱང་བའི་རིབ་ཤོང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་	
	བཟོ་གཤམ་ཅན་གསུམ།	 342
1.	ཀ་སར་ལྷ་བཟོ་ཀྱན་བཟང་།	 342
2.	གཉེན་ཐོག་ལྷ་བཟོ་འཇིགས་མེད་སྐར་མདའ།	 342
3.	མེང་གཤོང་ལྷ་རིས་པ་ཆེན་མོ་རྒྱ་མཚོ།	 343

ཐོག་མའི་རིགས་རུས་ཀྱི་མཆེད་བྱངས།

༡༡། ། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །
 གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ལ་བཞད་པའི་ཆེ། །
 སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅན་ཞེས། །
 མི་ཇི་ལྟ་ཡིད་བང་པོས་དགའ་ལགས་སྟོལ། །
 འཇམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོད། །
 བཅན་བཟིན་བཀའ་ཡིས་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །
 སྐྱེས་དགུའི་གཙུག་ཅོར་བྱིས་ཁྱེའུ་བཅན་ཞེས། །
 འགྲོ་བའི་མཁོན་སྐྱབས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །
 སྟིང་ཇི་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་འཕྱར་བ་ལས། །
 འགྲོ་ན་མས་དབུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུག་མ་བཟོད་པར། །
 གངས་ཅན་དབུལ་སྐྱུག་ལན་གསུམ་སྟོམས་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་སྐྱེས་མི་ནི་བཅན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མངའ་བདག་བཅན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱང་བ་ལ། །
 མི་འཇིགས་སྟིང་སྟོབས་མཆོག་གི་གོ་བཤོས་པ། །
 བཟླ་བ་ཕྱག་རྒྱུ་ཞེས་བྱའི་དམག་དཔོན་མཆོག། །
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟིང་ན་མཐོ། །
 གང་གི་གདུང་སྐྱེས་སྟོན་དགའ་དར་རྒྱལ་ཞེས། །

གངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་རབ་བཞིན་པ། །

དེ་ལས་མཆོད་པའི་རུས་རྒྱུད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ། །

རེབ་གོང་གེ་མོར་མོ་རྒྱུངས་ན་རྣམ་མེར་འབྱི། །

ཞེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསྟུས་ཏེ་འདིར་གང་བཞིན་པར་
བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་ཕྱེ་བའི་སྤྱད་
མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྱད་མདོ་ཁམས་
སྐང་དུག་ཏེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱེ་མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་རྩ་ཕྱོགས།
ཡུལ་མདོ་སྤྱད་ཡམ་མདོ་རེབ་གོང་གེ་མོར་མོ་རྒྱུངས་ཀྱི་ནང་ཆན་མེད་གེ་མོ་གཤེད་གི་
མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲུངས་དང་དེའི་བཟོ་ཆལ་བཅས་གསལ་བར་བཤད་པ་
གངས་ཤིང་ཆུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་དབུས་སུ་གངས་ཤིང་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱོང་བ་ཆར་དུ་
དངར་བས་བསྐྱོར་བ། བོད་ཡུལ་གདོང་དམར་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་གནས་
འདིར། སྤྱད་བོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བུར་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་
འགྱུར་མངའ་ཐང་དང་ཆབ་སྤྱད་དམག་དོན་སྐོག་དར་བའི་རྩེ་མོ་དགྲུང་ལ་
རེག་པ། གངས་ཅན་གྱི་མཐའ་དབུས་མལུས་པའི་སྤྱི་འགོ་རྣམས་བུམས་པའི་
དཔལ་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་དགྲུང་ནས་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་ལ། ལྷག་པར་དུ་དུག་པོའི་རྩལ་ལ་འགྲན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་བཅན་བཞིན་
བཀའ་ཡིས་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུ་དུ།

སྤྱིང་སྤྱོད་བས་དགྲུ་འགྲུར་སྤྱོག་གི་དབུག་པ་ལ། །

རྩ་མཆོག་ཁྱོས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི། །

སྤྱད་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དབུང་གིས། །