

နောင်တရပ်ကွက်သို့

ကျွန်းသို့

သို့



འཛམ་གླིང་གི་མར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་

ཏྲོ་མིང་གཡུལ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་ཆ

མཚེ་སྤྱན་གྱིང་ཆེན་དཔངས་ཤོད་ཚུལ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཚུགས་པས་

བརྒྱུས་གིང་བསྐྱགས་པ

*

མཚེ་སྤྱན་གྱི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་

མཚེ་སྤྱན་གྱིང་ཆེན་གྱི་ཏྲོ་མིང་ཁང་གིས་བཀྲམ་

མཚེ་སྤྱན་གྱི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྱགས་གིང་ཤོག་པར་བཞག་

ཤུང་གི་མི་དཔངས་བཅའ་ཁྲིལ་དཔག་གི་བཞོ་གྲུ་མང་7219པས་དཔར་

1980 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་ཐངས་དང་ཕོར་པར་གྱི་བསྐྱུན་

1980 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་ཐངས་དང་ཕོར་དཔར་

དཔེ་རིན་: རྒྱུས་ལེགས་རེར་གློ་རྒྱ་3.00

རྒྱུས་ལེགས་རེར་གློ་རྒྱ་2.25

དཀར་ཆག

- ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། འཇུག་མོས་འཕྲིན་པ་རྫོང་མ་བཏང་། །
 མིང་རྫོང་མ་བཏང་དམག་རྩོད་ལ་མངགས། །
 (1)
- ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། འཇུག་མོས་འཕྲིན་པ་གཞུམ་པ་བཏང་། །
 རྩོད་མེར་ཁྲིམས་སྒྲོལ་གསར་པ་བཅོས། །
 (28)
- ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། མིང་ཆེན་བཏུང་ནས་ཐུག་ལེབས་དང་། །
 བད་གདོན་སྒྲོ་བུང་ཆད་འགེལ་བྱས། །
 (54)
- ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། ལྷ་ཐུ་གཉན་གསུམ་སྐུལ་པ་མཛད། །
 རྩོད་མེར་འཇུལ་བའི་བྱང་བཙུན་གནད། །
 (81)
- ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། མིང་ཆེན་རྩོད་ལ་འགྲོལ་མ་དུ། །རྩོད་གྱི་
 མྱོ་སྐྱང་བཏུང་རྣམས་བརྟུལ། །..... (103)
- ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། མེ་མགས་མེར་བྱ་ཅན་དུ་སྐྱུལ། །རྩོད་མེར་
 རྣམས་ལ་དཔྱ་གཤམ་པ། །..... (174)
- ལེའུ་ཉེར་བརྒྱུ་པ། ཉ་ཆེན་སྐུལ་ནས་སྐྱ་མེ་བརྒྱབས། །རྩོད་

	མེར་རྒྱལ་སྒོ་ཁ་ཁ་འཐབ་བྱས། (230)
མེའུ་ཉི་ར་བརྒྱད་པ།	འཇང་གི་མོ་མ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱས། ཉོར་མེར་ རྒྱལ་ས་ལ་མོ་མོག་བརྒྱན། (249)
མེའུ་ཉི་ར་དགུ་པ།	ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱས། ཉོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཉོག་བྱས། (278)
མེའུ་གུ་མ་རྩ་པ།	མུ་ར་པད་མ་སྒོར་ལྗན་ཏུ། ཆོ་འཕུལ་ བརྒྱན་ཏེ་སྐར་ཆེན་པལ། (328)
མེའུ་སོ་གཅིག་པ།	ཉོར་རྒྱལ་མ་པ་རབ་མེད་ཏུ། ཉོར་རྒྱལ་སྤྲ་ཉ་ གསུམ་པོ་བརྒྱད། (352)
མེའུ་སོ་གཉིས་པ།	རྒྱ་སྤྱག་ཐང་རྟེན་ཅིག་ཏུ་སྤྲུལ། བག་ར་ ལའང་ཆོས་སྒྲོན་ཕྱོགས་ལ་བཀུག། (366)
མེའུ་སོ་གསུམ་པ།	གམེར་ཁྱི་བརྒྱད་ས་ནས་ཉོར་མེར་མིད། མད་འཛུལ་འབྲན་ནས་བརྒྱད་འཕུ་གཉོར། (408)
མེའུ་སོ་བཞི་པ།	ཉོར་སྒོན་ཤེད་ཆེན་སྐར་འཛིན་བྱས། གསུག་ཐེངས་གཅིག་གིས་ལྷ་ལམ་བཏང། (443)
མེའུ་སོ་ལྔ་པ།	ཉོར་སྤྱག་མཆོང་ལྷ་སྤྱག་པོ་དེ། བག་པོ་ དོང་གི་ཞབས་ལ་མནན། (464)
མེའུ་སོ་དྲུག་པ།	གར་ཅིད་ཉོར་པ་སྒོ་མེད་ས་བཏང། མེད་ ཆེན་དཀར་མོ་ལྷ་སྒོར་ཕྱིན། (491)

ལེའུ་སོ་བརྟན་པ།	ག་ནེ་གྲང་མཐོན་ལྷང་བཟུན་བྱུང་། །སྒྲིང་ དམག་འཛོད་ཏུ་རྒྱང་སྔོད་བཏང་། ། (516)
ལེའུ་སོ་བརྟན་པ།	དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་དམག་ལ་ཆས། །སྤྱ་ཏུར་ ངམ་ནག་མཚོན་ལ་དྲངས། ། (538)
ལེའུ་སོ་དགྲ་པ།	སྒྲིང་དམག་ཡ་ཅེ་མཁར་ལ་སྒྲིབས། ། ཅུགས་ཐག་མཁར་གྱི་ཅེ་ལ་དྲངས། ། (576)
ལེའུ་བཞི་བརྟན་པ།	རྟོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་འབུལ་བྱས། ། གྲུང་དཀར་རྒྱལ་པོར་གཉའ་སྒྲ་བཟུང་། ། (609)
ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ།	སྒྲོ་བས་ཆེན་སྒྲིང་པོ་བྲ་འབར་བསད། ། ཕྱིག་གཙོད་ཀན་པ་མེ་ཏུ་བཟུང་། ། (624)
ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ།	པེང་ཆེན་སྒྲིང་ལ་ཆེ་བས་ཁ་བཟུང་། ། ལྷ་མེ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས། ། (637)



ཡེ་ཤུ་ཉེར་གཅིག་པ།

འབྲུག་མོས་འཕྲིན་པ་རྗེས་མ་བཏང་། །

མྱིང་རྗེས་བཏང་དམག་རྟོར་ལ་མངགས། །

དེ་ཡང་རྒྱས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་""
 པ་ལི་འོ་པོ་མེད་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་ནོར་བུ་དག་འདུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་འབྲུག་མོས་སྐྱུ
 རྒྱང་རྒྱང་བཏང་ནས་འཕྲིན་དང་པོ་བསྐྱར་བ་ནས་བབྱང་། སྐྱབ་པོ་མྱིང་སྐྱབ་ལ
 བཀའ་པ་ཉི། བཏང་མཁར་ལྷགས་ར་ཅེ་དགུ་ལ་སྐྱེ་ཁང་བརྒྱ་བཞེངས། རྒྱས
 པོས་བཏང་ཕྱལ་ནས་ལོ་དགུ་ཅམ་འདས་པ་ལི་འོ་པོ་མེད་མེ་ཐུང་ཏུ་བཞོལ་ཏེ།
 མཚན་པ་མལ་ཆེར་གྱུ་བ་ཐེན་ལ་ཁད་ཏུ། བཏང་གྱི་ཕྱི་གྲོ་མྱིང་ཕྱེ་བྱས་སྐྱགས་""
 བརྗེད་རས་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷང་ནས་བཞུགས་སྐབས་སུ། མེ་བཟས་རྩ་རྒྱང་ཤོད་""
 མྱིང་ལ་འཕྲོ་འདོད་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་མ་སྐྱོབས་ཏེ། ལྷགས་མཐུར་བསྐྱབ་
 ལྷགས་སྐྱོག་བརྒྱུ་བ་ནས་ལྷགས་སྐྱོང་མེ་ཆད་ཅམ་ཞིག་ལ་བཏགས་ནས་ཐུན་ཁང་ནང་
 ཏུ་བཞག་གོ།

རྒྱས་དེར་མྱིང་ས་མཐོང་བ་ཀྱུན་སྐྱོབ་དེ་དཔོན་པོ་ཁྱོད་ཐུང་གིས་བབྱང་ཡོད་ལ།
 ཁོས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་ལི་བྱ་བ་ཡ་མ་བྱང་གིས་རྒྱས་འདེལ་བར་ཡོད་དོ།

དཔལ་འབྱེད་ཆ་ཞལ་ལྷ་དཀར་པོ་ལི་ཞལ་ཆེ་མས་ལྷར་མཐོང་ག་ལྷང་ཤོད་དང་།
 སྐར་ཆེན་འཛམ་ཤོར། བྲ་ཤོད་སྐབ་མོགས་ཀྱིས་ར་མཁར་གསེས་ཏེ་ཐུར་ལྷ་ར

རིགས་པ་བྱུང་། སྤྱི་དཔོན་ཁ་ཆུ་དང་བྱུང་བ་ལྟ་ཅེ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་
 དཔལ་རྒྱལ་ལ་མོགས་ཀྱིས་ཞལ་ལུའི་གཏུང་རུས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འབུམ་ལ་
 བཞེངས། ཁྱོད་མཁུན་གཏོགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ནམ་འཕྱོན་
 ལ་རྟ་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་རྟ་བ་སྤྱི་དཔོན་པ་ལྟ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཉན་སྤྱག་བྱས་ཡོད་པའི་རུས་ལ་
 དེར། འབྲུག་མོ་མགས་པའི་བསེ་མཁར་སྤྱི་བཞིའི་ཆ་པར་གསར་བཞེངས་བྱས་
 པའི་ཏུང་དཀར་བསམ་སྤྱི་བན་བཞུགས་ཤིང་། ཡ་ཅེ་མཁར་ལ་འགྲོ་མ་འདྲོད་
 པར་རྒྱལ་པོ་ནམ་འཕྱོན་ལ་བྱགས་འབྱེད་ནས་ཡོད་དོ། །

དེའི་རུས་སུ་གུང་སྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གཤུ་བྱ་གཤེར་གསོག་ཅན་ཞིག་དུ་
 སྤྱི་ལ་ནས་འབྲུག་མོའི་ཕྱག་ལ་བབས་ཏེ་ལུང་བརྟན་གྱི་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ། །

རྩེན་མོ་གུ་རུ་རྟ་རྩྭ། །སྤྱི་ཐ་ལ་×། །སྤྱི་ཨ་ལ་×། །ལྟ་སྤྱི་
 མ་ཡིད་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །གནས་མི་འབུམ་སྤྱི་པོའི་གཙོག་དུ་
 བཞུགས། །མགོན་པོ་ལུང་འཕྱོང་པ་དར་བ་དང་། །མཁུམས་གསུམ་
 རྒྱག་བཅའ་ཞིབར་སོག་ །ས་འདི་ཡིས་རྩེ་མེས་ན། །མཁར་
 གསར་བཅིགས་ཏུང་དཀར་བསམ་སྤྱི་བའི་ད། །མིང་དང་རྩེ་མ་
 ཤེས་ན། །གནས་འཛམ་སྤྱི་ལྟོ་ཕྱོགས་མོ་རྒྱན་ལུལ། །མ་མཁུམས་
 འགྲོ་འབུམ་སྤྱི་པོ་བྱང་ནས། །འགྲོ་མཁུམས་ཕྱེད་པོ་ཉ་གནས་སྤྱི་
 རྩྭ། །བྱང་སྤྱི་ཐང་དམར་པོའི་མངའ་བདག་ལ། །པོད་བྱང་
 རྒྱལ་ལུལ་གྱི་ལྷན་གཅིག་ལ། །རྩེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟོད་ཡིན། །
 རྩྭ་སྤྱི་པོའི་བུ་མོ་མེད་ལུལ་ལ། །རྒྱག་ཨ་ཐང་མཆད་སྤྱི་ལ་ཉོན། །
 བཅས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བར་མ་རྒྱུང་དང་། །སྤྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཆར་
 ལ་ཉེ། །སྤྱི་འདི་ཡིད་རྩྭ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །སྤྱི་དཀར་པོའི་

ར་མེད་ལྷ་མ་འབྲུག་མོ་དེ་ནས་ཐོག་ས། | ཆེན་ཆེན་མགོ་ལ་ཐང་དཀར་
 བབས། | འཁོད་ཀར་བ་དེ་དོན་རེད། | ཆེན་ཆུང་མགོ་ལ་ཐང་
 ཐུག་བབས། | འཁོར་ཐུག་པ་དེ་དོན་རེད། | གོང་གིང་མགོ་ལ་ནེ་
 ཚོ་བབས། | ཐུ་བཟོད་མཁས་པ་དེ་དོན་རེད། | འཆར་ཁ་མགོ་ལ་
 ཚོ་ཀ་བབས། | ཐུག་འབྲུར་ཐོག་ས་པ་དེ་དོན་རེད། | ཐུར་ཆེན་
 མགོ་ལ་ཐ་བྱ་བབས། | ཀའི་མདངས་ཆེ་བ་དེ་དོན་རེད། | ཐུར་
 ཆུང་མགོ་ལ་ཐ་བྱ་བབས། | ཀེ་མཁུལ་རིང་བ་དེ་དོན་རེད། | ཐལ་
 ཐུང་ནང་ནས་མེ་ལྷག་འཆུབ། | མི་ཁ་ཐང་བ་དེ་དོན་རེད། | ཐོ་
 རེས་ལྷག་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། | འབྲུང་བ་གིང་ལ་ཐུས་པ་ཡིན། | ཀུན་
 དང་མཐུན་པ་འི་གིང་མོ་ལྷག | རང་ཆེ་མིན་ཏེ་ངོ་མ་ཡིན། | དེ་ནས་
 ཡིན་ལྷག་ས་པ་གད་པ་ན། | མི་འབྲུར་མེད་ཆེན་ཆུལ་པོ་དང་། | མྱིང་
 བཟའ་མེད་ལྷ་མ་འབྲུག་མོ་གཉིས། | མེ་ཏོག་ཐོག་པ་འི་ལྷ་སྐལ་ཡིན། |
 གོང་མ་ལྷ་ནས་བཀའ་ལྷང་བསྐྱོས། | བར་མ་གཉན་ནས་དམ་ཆོག་
 བསྐྱོས། | འོག་མ་ཐུ་ནས་ཐ་ཆོག་བསྐྱོས། | ཏོར་མ་ཆེན་ཐུ་མོ་
 ཆོས་སྒྲོན་དང་། | ར་མྱིང་བཟའ་མེད་ལྷ་མ་འབྲུག་མོ་གཉིས། | ཐུན་
 ལས་མཐུན་དཔང་གིས་ལྷན་ཅིག་འཛོམས། | མྱིང་ཆུལ་མཆོག་ནོར་བུ་
 དབྱ་འདུལ་དེ། | ཐུང་མི་མེད་ལུལ་དུ་མེབས་དུས་སུ། | མཐོ་
 ཀངས་དཀར་ཆུལ་མོར་རང་རང་བཅོལ། | བར་གཉན་གྱི་ཆུལ་མོར་རང་
 རང་བཅོལ། | དམའ་མཆོ་སྒྲོན་ཆུལ་མོར་རང་རང་བཅོལ། | ལྷ་
 ཀངས་གཉན་གསུམ་ལང་རང་བཅོལ། | ལྷ་དེ་ཆོས་བཀའ་འདི་མ་
 ཁྲོལ་བས། | ར་བུ་མོ་ཆོ་ཐག་མི་རིང་འདྲ། | རའི་མདངས་ཀྱིས་ཀྱང་

ཉལ་མེ་ལམ་ན། | ལྷ་གངས་གཉན་གཟུམ་པོས་གཙོ་བྱས་པའི།
 གནམ་ལྷ་དཔག་བྱེ་བ་ཏུ་བྱུང་དེ། | སྤྱིང་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པའི་བཞེན་
 ཏུས་སྤྱ། | སྤྱ་བཞུགས་མཁར་གསེར་གཟུམ་བུམ་སྤྱ་ཡང་། | ཏ་
 རྟོར་གྱིས་བཞིག་ནས་བྱལ་ཙམ་མེད། | འདིའི་ལན་ཙམ་འབྱུག་མོ་ཁྱོད་
 ལ་ཐུག | ཐར་ཉིན་རེར་ཁྱབ་ཆོག་རལ་གྱི་དང་། | མདའ་གཞུ་རྒྱད་
 བསང་མཚན་རྒྱུ་ཆད་མེད། | ད་ལྟེ་ཏུང་ཙམ་ཡང་མི་འབྱལ་བ།
 འདིའི་ལན་ཙམ་འབྱུག་མོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག | ཁྱོད་བཙལ་བའི་དཔོངས་པ་མ་
 ཁྱོལ་བས། | ད་ལོ་བཞི་ཙམ་ལས་མི་འཁྱོལ་གསུངས། | དོན་འདི་
 འདྲའི་མེ་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་། | སྤྱིང་རྒྱལ་མཚོག་ནོར་བུ་མ་ཁྱོད་པར།
 རེད་བྱ་མོ་ཤི་བལ་བྱེད་པར་སྤྱོ། | དེ་ཡིན་ཀྱང་གསང་ནས་ཤིན་དགའ།
 ཏུས་དཔྱར་གཟུམ་སྤང་ལ་མེ་རྟོག་འབྱུངས། | སྤྱིང་རྒྱལ་ཡ་བྱང་བས་སྤྱ་
 དཔྱངས་ལེན། | ལྷོན་བཙས་བཙན་གྱིས་བཙོན་ནས་ཁྱེར། | འདིའི་
 ལན་ཙམ་དཔྱན་གྱིན་མ་རྒྱུ་ཡིན། | ཏུས་དཔྱེད་གཟུམ་ནགས་ཆལ་ཁང་
 བཟང་ལ། | ཤིང་མོ་མ་སྤྱོ་ལྷང་ལྷེ་ལྷེ་གཡོ། | སྤྱིང་རྒྱལ་ཡ་ཁྱ་
 ཐུག་གསུང་རྒྱུ་སྤྱོག | དཔྱན་བརྒྱ་ལྷེས་བཙན་ནས་མེ་ལ་ཐུག། | འདིའི་
 ལན་ཙམ་ལྷགས་པ་འབྱུག་རྒྱུ་ཡིན། | ཏ་འབྱུག་མོ་ཟེར་བའི་བསྐྱོད་ཟང་
 བ། | ཏུས་ལན་རེ་སྤྱིང་པའི་དཔོན་མོར་བབས། | སྤྱིང་རྒྱལ་ཡ་
 འཇོམ་སྤྱིང་མེད་ཆེན་བཞུགས། | ཏུས་ཐ་མ་རྟོར་གྱིས་བཙན་འཕྲོག་
 ཐུས། | འདིའི་ལན་ཙམ་འབྱུག་མོར་ལ་འཇོག | ཏ་ལྷ་སྤྱ་གཉན་
 གཟུམ་མི་བཞི་པོས། | གདོང་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་མཐུན་འབྱུག་མོ་ལན།
 སྤྱིང་བརྒྱ་གཅིག་མཐུན་འབྱུག་མོ་ལན། | མིག་གཡས་པའི་རྒྱུན་རྒྱར་

འབྲུག་མོར་གཡོ། ། རིག་གཡོན་པས་སྤང་མིག་འབྲུག་མོར་ལྷ། ། རྩལ་ས
 རྩལ་པའི་ཕྱག་དོག་འབྲུག་མོར་བྱེད། ། སེམས་ནག་པོའི་ཆེ་ཆེ་འབྲུག་
 མོར་འཛིན། ། དོན་ཡང་དག་ལན་པ་མེད་བསམས་ཀྱང་། ། ལན་
 གཉའ་བཞག་ཐམས་ཅད་འབྲུག་མོས་ཁྱར། ། སྤྱིད་ཉི་མ་ལ་དགུའི་པག་
 ལ་རུབ། ། རྩལ་ལྷགས་པ་རྒྱངས་པ་འབྲུར་འབྲུར་རེད། ། འདི
 བསམས་ན་རྒྱར་དུ་གིན་དགའ། ། འདི་དཔ་ན་རྒྱར་དུ་ཆེབ་ན་དགའ། །
 རྩལ་གོན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། ། རྩལ་མ་གོ་རྩལ་ཡི་འབྲེལ་བ་བྱིས། ། རྩལ་
 བག་ར་བཟའི་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ། གསུངས་པ་དང་།
 འབྲུག་མོ་ལ་མག་ར་བཟའ་ཆོས་རྒྱན་བྱིས་རྩལ་འདི་ལྟར་རྒྱངས་སོ། །
 རྩལ་མ་ལ་×། ། རྩལ་མ་ལ་×། ། རྩལ་གོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུག་འཆམ་
 ཡོ། ། མ་འཇགས་ལྡི་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱིད་ཐག་ཉེ། ། བཞོན་ཕྱི་ལྟ་དཔའ་པོ་
 བསྐྱོད་བསམ་ཅན། ། ཆོགས་ཐག་མེད་དགའ་ལྟོན་འབྱེད་དུ་གསོལ། ། ས་
 འདི་ཡིས་ཐོམ་གེས་ན། ། ཉོར་སེར་མོ་རེག་དུག་མཁར་དགུ་ནས། ། བག་ར་
 བསེ་མཁར་ཐུ་བཞིའི་ཆ་བཟེད། ། རྩལ་ད་དང་ད་ཐོམ་གེས་ན། ། བག་ར་
 ཆོས་དར་རྒྱལ་པོའི་དུ་མོ་ཡིན། ། རྩལ་ས་མ་གཡོལ་དང་ནས་དང་ལག་སོན། །
 རྩལ་ཁ་ཆེའི་ཕྱལ་བྱི་བྱར་ཀྱམ་དང་། ། རྩལ་གསལ་མོའི་རྩལ་གི་རྩལ་བྱི་
 རྩལ། ། རྩལ་རྒྱ་ནག་ཐངས་བྱི་བྱམ་རྒྱུང་གསུམ། ། འདི་རྩལ་ས་འབྲུང་
 ཕྱལ་མི་གཅིག་གྱང་། ། རྩལ་མའི་མཉུན་ན་རང་འགྲིགས་རེད། ། འཕྲོང་
 བྱེ་མོའི་མཆོང་རྩལ་ག་པོ་དང་། ། ག་མོ་ཆེན་དུང་ར་དག་ར་པོ་གཉིས། །
 སྤྱིད་རྩལ་པའི་ལྷན་པ་སེར་པོ་གསུམ། ། འདི་རྩལ་ས་འབྲུང་ཕྱལ་མི་གཅིག་
 གྱང་། ། སོ་གཞུ་མཁན་ལག་ན་རང་འདུས་རེད། ། བྱམས་པའི་

མྱོ་ཅི་རྒྱལ་པ་གཅིག ། རྣམས་སྤྱག་མའི་ཚྭ་གི་རྒྱག་པ་ལྟེན། ། རྩ་
 ར་ལ་བརྒྱུད་ས་པའི་མདེུ་གསུམ། ། འདི་སྤྱི་ས་འབྱུང་ཡུལ་མི་གཅིག་
 བྱང་། ། སྤོ་མདའ་མཁན་ལག་ལ་རྩན་ཅིག་འདུས། ། ས་སྤྱི་མའི་
 སེང་རྩམ་འབྲུག་མོ་དང་། ། མགར་ཚས་དར་བུ་མོ་ཚས་རྩོན་གཉིས། །
 མཁར་གསར་བཅིགས་བྱུང་དཀར་བསམ་སྤྱབ་གསུམ། ། འདི་སྤྱི་ས་
 འབྱུང་ཡུལ་མི་གཅིག་བྱང་། ། རྩོར་སེར་པའི་ཡུལ་ན་མཉམ་འཛམས་
 རེད། ། མདང་མར་ཉལ་མི་ལམ་མིས་ལྷགས་འདི། ། གསང་ཉན་
 པ་བུ་མའི་ཡིད་མི་འཆར། ། སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་རྩོར་ལ་བྱོན་པ་ན། ། ད་བུ་མོ་
 སར་བ་གང་གིས་ཐོབ། ། རྩོད་འབྲུག་མོས་རང་མལ་བརྒྱུད་བ་ན། །
 རྩོར་གྱར་དཀར་བཅའ་གྱིས་ཐོགས་ནས་འོངས། ། ད་སྤྱི་མཁར་འཛམས་
 བྱང་གྱར་དཀར་ཡིན། ། གཡ་གསེར་དབྱལ་བརྒྱམས་བྱུང་གྱར་དཀར་
 འབྲུམ། ། རྩ་བསང་མཚན་འབྲུམ་བྱུང་གྱར་དཀར་འབྲུམ། ། དཔལ་
 ཞལ་ལྷ་བཀོད་ས་པས་མི་ཚག་པར། ། སྤོན་འབྲུག་མོར་ཅི་བྱུང་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། ། ས་མགར་བ་གྱར་དཀར་བྱུང་བྱུ་གཉོང་། ། སྤྱི་གོ་ན་རྩ་བའི་
 བརྒྱད་ཅི་ལ། ། སྤྱི་མོ་སྤྱི་ཡི་འབྲེལ་བ་གྱིས། ། རྩོད་སེང་རྩམ་
 སྤྱགས་ལ་དེ་རྩར་ཞོག ། ཟེར་ནས་མགར་ཚས་དར་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ལྷགས་
 རྣམས་བཤད་པ་དང་།

མགར་བ་གྱར་དཀར་གྱི་བྱུང་བྱུ་མོང་། དེར་རྩོར་སྤྱམས་ཅན་འདུས་ཡོད་
 པ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་། ཤན་པ་མེ་རུ་ཅི་ནས་སྤྱི་འདི་བྱུངས་སོ། །
 སྤྱི་བ་ལ་×། ། སྤྱི་ཨ་ལ་×། ། སྤྱི་མཐོ་གསུམ་ཨ་རྩོན་དཀྱུང་ནས་
 སེན། ། དག་སྤྱི་མོ་གཡ་འབྲུག་སྤྱང་ལ་དཔེ། ། ཚོག་འབྲས་ལྷ

བར་ཐུང་ཆར་ལ་དཔེ། ། རྟོན་ཡིན་ལུགས་འབྲས་སུ་ཅི་མཁའ་སྤྲངས། །
 སའ་དི་ཡིན་པོ་མ་ཤེས་ན། ། རྟོར་སེར་པོ་དེ་ལག་གི་གཞི་དཀྱིལ་ནས། །
 རྟོར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཅེ་མཁའ་དཔེ་མར་རེད། ། པོ་དང་དང་པོ་མ་ཤེས་ན། །
 ལར་ཐུ་ལྷང་རྩ་རྩེ་དེ་ལག་རྩེད་ནས། ། བར་མཛོ་མོ་རུ་རྩོད་མཁའ་ནད་
 བས། ། རྟོར་ཐིག་གཅོད་ཤེས་པ་མེ་རུ་ཡིན། ། རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཁ་
 ར་མཆུ་འདིས། ། གཟའ་ལྷུང་འཇུག་ལག་གི་འཁོར་ལོ་ཐོགས། ། ཐུན་
 འཇུག་མོ་ཐོགས་ནས་རྟོར་ལ་འོངས། ། གཟའ་རྩོད་པོ་དེ་གཤོང་ལྷུག་
 རྩོད་ལ་རྒྱག། ། དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་ལག་གི་དུག་མོ་ཐོགས། ། དཔའ་
 གལ་དཀར་ཤེས་པོ་ལག་ཉེས་པོ་ག། ཐིག་གཤིན་རྩེ་ཁྲུ་ལང་རང་
 ཐེདས། ། རྩ་དུག་ཆེན་པོ་དེ་རལ་བ་ཐེགས། ། གཉེར་རིན་ཆེན་
 རྩར་ཐུང་བརྒྱད་དང་། ། གར་མཁའ་ལྷུག་པོ་མཁའ་ནས་བཤིག། རྩིང་
 ཐུ་ཐུ་བསད་བསད་པར་ལ་ཞོག། ། དཔའ་རྩ་ཆའི་ཆབ་མཆུ་འདྲས་ཕྱེད། །
 ཐུན་འཇུག་མོ་འདྲ་བའི་ཆབ་རྩེད་ན། ། རྩོད་མི་འཇུང་རང་བཟླ་གཅི་
 ལ་ཕྱེད། ། དམ་ཐར་བཤད་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར། ། ལས་གང་ཐུས་
 འཇུང་འདྲི་གུར་དཀར་ལན། ། རྟོན་བཤས་པ་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་
 བཤས། ། དམ་གང་ཐུས་མི་ཉན་རྩོད་གཏམ་རེད། ། རྟོར་གུར་
 དཀར་གང་བསམ་རྩོད་ལྷུག་ཡིན། ། རྟོར་འབྲམ་དཔེ་གཉིད་ཆས་རང་
 ལྷུག་ཡིན། ། ལྷུག་རྩོད་གཟུམ་འཁོར་ལོ་ཐོགས་ལ་བཟོར། ། ཏུས་ཐ་
 མ་ཐུས་ལྷུལ་ཐེད་པར་གཉོང་། ། སང་ནས་མཁའ་ཡར་ལ་ལངས་པ་ན། །
 གཤེར་གཟུ་རྩལ་གང་དཔོན་གུར་དཀར་ཐུལ། ། མཁའ་གང་བཅིག་མ་
 ཅི་དཔོན་མཆོད་ཐེན་ཕྱེད། ། རྩལ་ཐོག་མཆོད་པ་ལྷི་མདའ་མཆུ་རྩེ

ནུས། | ཉོར་བུ་ཕྱི་མི་ལ་གང་ཐོབ་ཀྱིས། | བསེ་སྒྲ་མཁར
གནས་དེ་འབྲུག་མོར་དྲིས། | བསམ་སྒོ་བཞི་གཟུམ་བུ་གཉིས་ཐོངས། |
སྒྲིལ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལ་འཁོད། | ཟེར་བ་དང་།

ཐང་ཅེ་སྒྲ་སྒྲ་ལལ་ཆེར་གྱི་སྒོ་ལ་བཤས་ནས། ཐང་ཅེ་ནས་གན་པ་བདེན་
ཐག་ཆོད་ཡིན། འབྲུག་མོ་བུ་ལ་མོར་ཕྱེད་རྒྱ་ལས་སྒྲ་ག་མག་ཐོན་ན་རབ་.....
རེད། བསང་མཆོད་སྒྲ་དག་མེས་བུ་གྲུང་ཀར་གྱིས་བྱང་དེ་རེད་ཟེར།
མཁར་གནས་ཀྱི་གཞི་གང་ནས་འདིར་འབྲུག་མོ་ལ་དྲིས་པས། སྒྲིང་དཀར་
སྒྲིང་མཐོང་ས་གཅིག་དག་མེས་ཐང་ཉོར་གྱི་སྒྲིང་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཅར་སྒྲ་མཁར་.....
ཅིགས། སྒྲིང་མི་ཅེ་ནས་བསང་མཆོད་བྱེད་དག་སྒྲ་གསུངས། |

དེར་ཉོར་བུ་ལ་ཆེན་བཞི་བུ་ཞེ་དགའི་སྒྲིང་མི་སྒྲ་ག་ཅེ་གསལ་བའི་ཅེ་ནས་.....
བསང་མཆོད་བྱས། ཅེ་བར་སྒྲ་མཁར་བཟོ་སྒྲ་བྱས་ཉི། སྒྲ་མཆོག་རལ་གྱི་
མདའ་མཉུང་མང་པོ་ཞུར་ནས་སྒྲིང་མི་སྒྲ་ཞོལ་དུ་བཞུས་ནས་ཞུན་ཐིག་རྩ་རྩ་ཅེ་མ་...
བུ་སྒྲ་བཤས་པ་དེས་ཐང་བཞིང་ས་སྒྲི། |

འབྲུག་མོས་ངས་སྒྲིང་གི་སྒྲ་བཤང་མེ་མཐོང་སྒྲི། ཁྱོད་ཆོལ་དེར་ཐོད།
སྒྲིང་སྒྲ་སྒྲ་དྲིག་ཅེ་བས་པར་ཆད་འོང་ཟེར། བྱམ་གཟུམ་ཁྱིད་དེ་ག་ཞིག་ས་
པ་ན། སྒྲིང་ཕལ་སྒྲ་མདའ་བར་གཟུམ་ལ་སྒྲ་ག་ཞགས་འཁྱིམ་པོད་པ་ག་ཞིག་ས་
གིང་དག་འཁྱོལ་ངར་ནས་དྲན་ཉི་བཟུམ་པས། སྒྲིང་བྱུང་སྒྲིང་དཀར་པོའ་ལུར་
བྱང་བས། འབྲུག་མོས་ཉེན་འབྱེལ་འགྲིགས་སོང་སྒྲ་མཁར་སྒྲིང་མི་སྒྲ་མཁར་ས་
སྒྲི། |

སྒྲིང་མ་ལ་× | | སྒྲིང་མ་ལ་× | | ཁྱོད་ཆེན་ར་ཆང་མཆར་སྒྲིང་མེན།

སྒྲིང་ཆེན་ར་ཆང་མཆར་སྒྲིང་མེན། | | སྒྲིང་ཆེན་ར་ཆང་མཆར་སྒྲིང་མེན།