

LIFE

生命因为珍爱而更加安全
安全因为生命而更加重要

珍爱生命

员工安全意识教育读本

Cherish Life

EMPLOYEE SAFETY CONSCIOUSNESS EDUCATION

失去安全就会失去生命，失去生命就会失去一切

安红昌 杜正梅 ◎ 著



中国言实出版社

生命因为珍爱而更加安全
安全因为生命而更加重要

Cherish Life
EMPLOYEE SAFETY CONSCIOUSNESS EDUCATION

珍爱生命

员工安全意识教育读本

失去安全就会失去生命，失去生命就会失去一切

安红昌 杜正梅 © 著

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

珍爱生命:员工安全意识教育读本/安红昌,杜正梅著.

—北京:中国言实出版社,2011.10

ISBN 978-7-80250-592-6

I. ①珍…

II. ①安…②杜…

III. ①企业管理—安全教育

IV. ①X925

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 175325 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924735(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

版 次 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 14.5 印张

字 数 180 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-80250-592-6/X·6

生命如花,绽放出艳美无双的容颜;生命如火,燃烧着蓬勃炽热的光芒;生命如一条深远阔大的河,波翻浪涌,奔腾向前;生命还像一曲悠远动听之歌,悠扬委婉,缠绵动人……即便把世界上所有美好的词句都用来形容生命,也不足以展示生命的美好!生命是上天恩赐的无上瑰宝,生命是我们最绚丽、最耀眼的至尊珍宝,还有什么比生命更美好?还有什么比生命更珍贵?

生命是伟大的、鲜活的、神奇壮美的,然而生命又是短暂的、脆弱的、稍纵即逝的。哪怕是细小得可以忽略不计的一次疏忽,微弱得完全可以不放在眼里的小小失误,也有可能伤害生命,也有可能让生命永远不能挽回,更别说生命中冲不完的险滩恶浪,数不清的荆棘坎坷,说不尽的危机灾祸,生命的过程就是一个危机重重的过程。危险无处不在、无时不在,有不可避免的天灾,也有触目惊心的人祸。像地震、火山、洪水、大风,像事故、袭击、战争……哪一天没有美丽的生命如花般飘逝?2008年的汶川大地震,不过是几分钟的时间里,就有八万多个鲜活的生命永远消逝;2004年的印尼大海啸中,也不过是短短一刹那,二十多万人死于非命;去年的海地大地震,一瞬之间,三十多万人魂归天国;而不久前的日本大地震,也不过转瞬之间,两万多个生命随风而逝……

燕子去了,有飞回的时候;杨柳枯了,有返青的时候;桃花谢了,有再开的时候,生命逝去,就永远永远也不会再回来了!我们还有什么理由不好好地珍惜,还有什么理由不好好珍爱!

怎么珍爱,如何珍爱?答案只有一个:安全!

安全是生命的基石,安全是生命的保障,安全生命的延续,安全是生命的护佑神,安全是生命的屏障。

珍爱生命,就必须要保证安全。必须培养高度的安全意识,学习全面

的安全知识,掌握所有的安全技能,把安全放在首位,把生命放在第一。

珍爱生命,就需要我们有对安全负责、对生命负责的责任意识。切实负起自己的安全责任,消除危险。

珍爱生命,就要学会善待自己。自防自护,保证自己不受伤害,也保证别人不受自己伤害,转变观念,从“要我安全”到“我要安全”再到“我会安全”、“我能安全”,掌握安全技能,学习安全知识,做好自防自护,全方位保护生命不受伤害。

珍爱生命,就要遵章守纪,力反“三违”。“三违”是最大的安全事故诱因,是对生命伤害最大的原因。只有树立起“‘三违’不反,生命不保”的意识,随时随地纠正违章行为,变违章为遵章,任何时候都牢记安全第一,遵章守纪,生命安全才有保障。

珍爱生命,就要提高事故意识。时时刻刻防范事故的发生,因为事故是生命最大的威胁,事故对生命的伤害最为严重,做好预防,力争把事故消灭在萌芽状态,不让事故伤害生命,就是对生命最好的护佑。

珍爱生命,就不能忽略细节。因为细节往往是侵犯生命的“杀手”,越是细节越容易让生命受到伤害,只有不放过任何细节,任何时候都能把细节做精、做实、做细,才能使生命永远安全。

珍爱生命,还需要增强自救互救的意识。学会自救互救的知识,在危急状态下,依靠自己保护自己的生命,也帮助别人保护别人的生命,用自救互救的力量让生命重现辉煌。

生命因为珍爱而更安全,安全因为生命而更重要! 珍爱生命,安全第一,绝不是我们嘴上说说就行了,而是要将这种意识深入到内心,把珍爱生命刻印在骨子里,让安全意识渗透到血脉中,我们才能真正意识到生命的美好,意识到安全的重要,才能真正时时刻刻不忘安全,随时随地保护生命。唯其如此,才能保证生命之光绽放如初,生命之花美丽恒久,生命之树蓬勃长青!

第一章 生命第一，还有什么比生命更珍贵

生命如花一般美好，如火一般灿烂；生命是自然创造的伟大奇迹；生命是上天恩赐给我们的至尊珍宝。生命只有唯一的一次！还有什么比生命更珍贵？我们有什么理由不把生命放在第一位，有什么理由不好好地珍惜！

1. 生命只有一次，永不会重来/2
2. 还有什么比生命更珍贵/3
3. 失去了生命，我们还有什么/6
4. 生命不仅仅属于自己，还属于家人/7
5. 只有安全才是生命的保障/10

第二章 对安全负责，才是对生命负责

责任是安全的前提，安全是生命的基石。负起责任就能保证生命的安全，不付责任就会付出生命的代价。只有对安全负责，才是对生命负责。一个对安全不负责任，对生命不懂珍爱的人，是不可能享受到安全的快乐和生命的美好的。

1. 护佑生命是每一个人的责任和义务/14

2. 责任是生命安全的保护神/16
3. 负起责任才能保证生命的安全/19
4. 不负责任就会付出生命的代价/22
5. 对安全负责,才是对生命负责/24

第三章 提高自我防护意识, 自己的生命握在自己手中

生命无比珍贵,却也无比脆弱,哪怕是细微的危险都有可能让我们失去生命。所以,珍爱生命,一定要有自我防护的意识,自己的生命更需要自己来珍惜,自己的安全一定要自己来呵护。只有从心底深处深刻认识到安全的重要性,学会安全知识,做好自我防护,消除一切危险,时时刻刻把安全握在自己的手中,才能保证生命的安全。

1. 生命要靠自己珍惜,安全要靠自己呵护/28
2. 树立“我要安全”意识,激发珍爱生命的内生动力/31
3. 树立“我会安全”意识,“会不会”决定“可不可以”/34
4. 做到“我能安全”,生命安全才有保障/47
5. 做好职业防护,职业病也会危害生命安全/66

第四章 增强反违章意识: “三违”不反, 生命不保

在所有安全事故中有高达 90% 以上的都是“三违”事故,显而易见,“三违”是安全最大的障碍,“三违”是生命最大的威胁。“三违”不反,生命不保。所以,珍爱生命,一定要增强反“三违”意识,提高安全技能,时时纠正违章行为,变违章为遵章,确保安全,保护生命。

1. 坚持“三不”的原则/78
2. “三违”不反,生命不保/80



3. 杜绝“三违”，人人有责/86
4. 严纠“三违”行为，变违章为遵章/89
5. 自检自查，时时谨记违章就是自杀/111
6. 严守规范，硬性指标要坚决执行/127

第五章

树立事故防范意识：事故是生命最大的威胁

安全，特别是生命安全，最怕的，就是事故。不出事故则好，一出事故，必然免不了会伤害到身体、伤害到生命。然而，事故并不是一定会发生的，任何事故其实都是可以预防的。只要我们树立起高度的事故防范意识，掌握必要的事事故防范知识，事故就不会发生，生命就有了保障。

1. 事故是生命最大的威胁/134
2. 任何事故都是可以预防的/137
3. 预防事故千万不能放过隐患 /139
4. 识别危险源，堵住事故发生的源头/142
5. 掌握事故预防要点，预防事故发生/145

第六章

树立安全细节意识：祸患起于忽微，生命止于瞬息

生命至高无上，危险往往不太起眼。但是，危害生命安全的却恰恰是这些不太起眼的细枝末节。俗话说，“针鼻眼大的窟窿能透过斗大的风”，“祸患起于忽微”，生命的安全往往决定于这些细节和小事。所以，安全没有小事，越是小事越需要用心，越是细节越不能马虎，把细节处做细、做精、做实，生命安全才有保障。

1. 生命在于细节，细节决定安危/158
2. 魔鬼就藏在细节里/162

3. 小失误也会铸成重大事故/166
4. 任何细节都不能忽略,任何小事都不可大意/169
5. 安全要在细、精、实上下功夫,生命才有保障/172

第七章 提升日常安全意识：生命需要全天候地保护

危险绝不仅仅只在上班时才有,危险其实无处不在,意外天天都有,因而安全也要处处防范、时时小心。特别是生命安全,更是需要24小时全天候地保护,才能真正保证生命不受伤害。所以,不管是上班还是下班,不管是八小时之内还是八小时以外,不管是工作还是生活,都需要我们提高警惕,全天候地守护生命、保护安全。

1. 安全没有上下班之分,生命需要全天候守卫/176
2. 注重生活安全,减少意外伤害/179
3. 学会拨打求救电话,关键时刻最有效/181
4. 掌握基本生活安全技巧,保证居家安全/184
5. 日常生活要防火、防盗、防抢劫/188

第八章 加强自救互救意识：自救互救是生命的最后一道屏障

不论我们如何小心,如何谨慎,有些自然灾害、突发事故以及重大生产事故还是避免不了地会发生,会让我们碰上。这时候,唯有自救和互救,才是保障生命的唯一办法,维护生命的最后屏障。所以,珍爱生命,一定要有自救互救的意识,要学习自救互救知识,遭遇事故时积极展开自救和互救,对于保护生命,作用非凡。

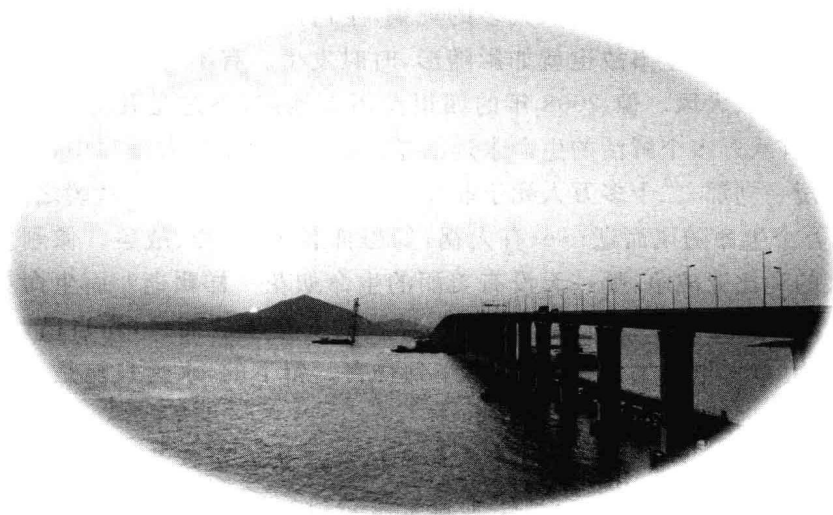
1. 自救和互救是生命最后的屏障/194
2. 自然灾害中的基本自救互救方法/196



- 3. 风灾中的自救互救方法/198
- 4. 地震灾害事故中的自救互救方法/201
- 5. 洪灾中的自救互救方法/205
- 6. 其他自然灾害中的自救互救方法/206
- 7. 突发性事故中的自救互救方法/207
- 8. 突发性安全生产事故自救互救方法/213

第一章 生命第一,还有什么比生命更珍贵

生命如花一般美好,如火一般灿烂;生命是自然创造的伟大奇迹;生命是上天恩赐给我们的至尊珍宝。生命只有唯一的一次!还有什么比生命更珍贵?我们有什么理由不把生命放在第一位,有什么理由不好好地珍惜!





生命只有一次，永不会重来

生命高于一切，因为生命只有一次，只有唯一的一次。

生命于人，只有一次，生命弥足珍贵，生命如花般美好，火般灿烂。生命是一首黄钟大吕的音乐；生命是一条奔腾不息的长河。它承载着所有的奇迹和辉煌、梦想和前途、欢笑和快乐、幸福和未来……

生命是伟大的、鲜活的、神奇的，然而生命又极其脆弱。生命的大海中有太多的暗礁、太多的恶浪；生命的路上有太多的荆棘、太多的坎坷；生命的征程里有太多的危机、太多的灾祸，生命的过程中危险无处不在、无时不在，因而安全事故也就如影随形，时时发生。有不可避免的天灾，如地震、洪水、大风。像 2008 年的四川汶川大地震，不过是几分钟的时间里，就有八万多个鲜活的生命永远消逝；2004 年的印尼大海啸中，也不过是短短一刹那，二十多万人死于非命；不久前的日本大地震，转瞬之间，近 2.5 万个生命随风而逝……有人祸，如恐怖袭击、爆炸、战争。像刚发生不久的利比亚战争，哪一天没有美丽的生命如花一样飘逝？而生命更多的危险却是因为我们的疏忽和大意导致的安全事故而致，让自己、让家人、让更多无辜的生命陷入危险，受到伤害。留下的，永远只能是伤痛的泪水和无尽的悔恨。

1990 年 2 月 16 日，大连重型机器厂党委在计量处四楼会议室举办本年度第一期党员业余培训班。15 时 40 分，参加培训的党员陆续进入会议室并开始上课，16 时 20 分许，会议室的屋盖突然塌落，有 305 人遇险。事故发生后，大连市委、市政府立即组织全市有关部门抢救，19 时 30 分，抢救工作结束。事故



共造成42人死亡,46人重伤,133人轻伤。

经现场勘察、技术鉴定、询问当事人和查阅有关资料查明,屋架结构设计上的错误和施工中屋面重量的增加是事故发生的直接原因,建设、设计、施工中管理混乱是事故发生的间接原因。

1991年4月21日16时05分,山西省洪洞县三交河煤矿发生了特大瓦斯煤尘爆炸事故,死亡147人,重伤2人,轻伤4人,另外在抢救事故中牺牲了1名救护队员,造成经济损失295万元。事故原因是安全措施不到位。

重伤、死亡这些词语听起来是多么的沉重、多么惨痛。生命无限美好、无限珍贵,可是生命又那么脆弱、那么决绝——脆弱到禁不起任何一点小小的疏忽,决绝到只要一刹那的离别就永不再回,燕子去了,有飞回的时候;杨柳枯了,有返青的时候;桃花谢了,有再开的时候。生命逝去,就永远永远也不会再回来了!我们还有什么理由不好好地珍惜!



2

还有什么比生命更珍贵

人最珍贵的是什么?是生命!

生命对于每个人都只有一次,唯一的一次,它神圣不容亵渎,它不会重新来过。还有什么比生命更宝贵?没有,这是至高无上的瑰宝,这是无与伦比的财富!

也许有人说,不,还有比生命更宝贵的东西,比如亲情、友情、爱情,比如前途、理想、明天,比如事业、家庭、金钱……是的,这些都很重要,可是一旦失去了生命,这一切还有什么意义呢?失去了生命,世间万物也不过是空中幻影,没有任何意义!

有一个青年总是抱怨自己时运不济,既没发财,也没当官,

什么也没有，终日愁眉不展。有一天，他无意中遇到了一个须发俱白的老人。见他愁容满面，老人便问：“年轻人，你为什么这样不开心呢？”

这个年轻人回答他说：我不明白，为什么我总是那么倒霉什么都都没有呢？

老人上下打量他一眼，由衷地对他说：“你有着世界上最珍贵、最不可轻得的巨大‘珍宝’啊，你怎么还说自己什么也没有呢？”

年轻人很惊讶：“啊？我哪里有那么好的‘珍宝’啊，我怎么不知道？”

老人没有回答，反问他：“假如今天斩掉你一根手指头，给你一千元，你愿意吗？”

年轻人回答：“不……”

老人接着又问：“那要是砍掉你一只手，给你一万元，你愿意吗？”

年轻人肯定地回答说：“不愿意。”

老人说：“让你当一天总统，然后就让你死，你愿意吗？”

年轻人说：“我才没那么傻！”

老人说：“那么我给你一个亿，让你马上就死去，你愿意吗？”

年轻人惊讶地大声叫起来：“啊，那对我有什么意义？”

老人说：“这就对了。你有了比这些更加珍贵的‘珍宝’，还哀叹什么呢？”

年轻人笑了，因为自己拥有如此珍贵的、超过一切财富、一切名利的生命！

世界上最宝贵的是生命。既然连生命都没有了，那么金钱的作用也已经消失了，再高的地位也都没有任何用处了，要那么多的钱、总统的名分又有什么用呢？

生命是世间最宝贵的东西，拥有生命，就是最大的财富、最高的荣誉、最大的财富啊，还奢望什么呢？

然而总是有一些员工不明白这样的道理，总是有员工不把安全放在心上，总是有些企业视生命如同儿戏，一点都不知道珍惜。到生命失去，



才知道愧悔叹惜。

1986年9月10日下午,某水泥厂包装工贾某进行倒料工作。开机后,库不下料,于是他手持钢管,站在螺旋输送机上敲打库底。库下料后,贾某准备下来,不料因脚穿泡沫拖鞋,行动不便。重心失稳,贾某的左脚踩进了螺旋输送机上部10厘米宽的缝隙内,正在运行的机器将其绞死。

事故原因就是这名包装工未按规定穿着防护用品,而是穿着泡沫拖鞋,在凹凸不平的机器上行走,失足踩进机器缝隙,并最终断送了自己的性命。

2004年12月6日凌晨,马钢一铁总厂9号高炉在更换1号风口小套复风引煤气过程中,因高炉重力除尘器放散阀关不严,不能正常引煤气作业,当班工人周某、值班钳工王某等5人上除尘器顶部平台处理,因煤气过大,造成周、王两人现场煤气中毒,后送马钢医院抢救无效死亡。

从现场调查了解分析,造成这起工亡事故的直接原因就是9号高炉重力除尘器放散阀关不严煤气泄漏,而间接原因则是安全管理不够严,未能严格执行有关管理制度;职工自我防护意识较差;现场监督检查不力。其具体表现就是,参与抢修现场作业的5名工人为了省事,在煤气区域作业时未按规定戴空气呼吸器,没有随身携带便携式CO报警器并打开报警器,最终酿成死亡2人的事故。

一时的疏忽,带来的却是生命的终结!就为了那一会儿的方便,却把自己的生命当儿戏,终究尝到了痛苦的滋味,只是这时已经晚了。珍爱生命、安全第一,绝不能仅仅靠嘴里讲一讲就算了,一定要将这种意识深深地印在脑子里刻在骨子里,我们才有能力保护我们最珍贵的生命。一旦放松警惕,生命安全就会受到威胁。

安全条例一条条都是用鲜血写就的,不必要我们每一个员工再用自己的鲜血甚至生命去证明。生命只有一次,生命无比珍贵,一旦失去,就永远也无法挽回,谁还能当生命如儿戏!



失去了生命,我们还有什么

生命如此珍贵。生命是一切的根基、一切的依托、一切的发源地,生命承载着一切、创造着一切、享受着一切!一旦没有了生命,也就没有了一切,失去了生命,我们就会什么也没有了,什么也不存在了。

2009年6月26日凌晨,世界著名歌手、50岁的“流行之王”迈克尔·杰克逊在美国洛杉矶病逝,曾经的辉煌、曾经的灿烂、曾经的打动全世界歌迷的优美舞姿和动人嗓音就此消逝;

2009年6月5日,央视著名主持人、48岁的罗京因患淋巴瘤在京去世,正值英年的他丢下了他的家庭、他的事业、他的梦想、他的一切;

2008年12月,央视著名新闻评论部副主任、《东方时空》创始人、47岁的陈虹因胃癌去世,殒落的是中国电视新闻界的一位巨星,他的所有的事业随着他的离去就此中断;

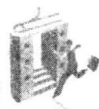
2005年8月18日,46岁的著名小品演员高秀敏因心脏病在家中去世,她的笑容、她的幽默、她如日中天的事业,也都全部随她而去

.....

没有了生命,还剩下什么?失去了生命,我们就什么也没有了!

所以,对生命的珍惜、对生命的珍爱,对生命的不放不舍,对生命的不离不弃,几乎是每一个生命体最本能的本能、最基本的能力。小草坚强地从地底下探出头,是因为生命的勇气;竹笋从石板的重压下挺直腰身,也只是为了对自己生命的珍惜;蚂蚁不停地忙碌,只不过是為了生命的延续……山川草木都知道生命的重要,何况我们人!

芸芸众生,谁的心中沒有美好的希望,谁的夢中沒有幸福的向往,人



人都追求幸福,追求前途,追求着财富,追求着金钱、地位、名誉、权力,追求爱情、友情、亲情,追求舒适安乐的生活,丰富多彩的人生,是的,只要是我们想要的,我们都可以努力去得到,但这一切都是建立在我们健康的生命的基础上的,如果失去了生命,这所有的一切也都失去了依附之处、失去了承载之地,势必会成空成虚、成幻成无,一切都不复存在!

有人把生命看做是“1”,把金钱、地位、权力、妻子或丈夫、儿女、车子、房子、票子看做是“0”,前面有“1”的情况下,后面的“0”越多你就越富有;如果前面的“1”没有了,那后面的东西再多也统统归“0”——失去了生命,即使有再多的财富、再高的地位、再美好的家庭,都是零,都是无,都是没有任何意义的空!



生命不仅仅属于自己,还属于家人

人是社会的人、家庭的人,各种各样的关系中的人。因而我们的生命,从严格意义上而言,并不属于我们自己,而是和许多的人共有的。比如我们的父母、爱人、子女、亲朋、同事、亲人……

我们每个人都离不开爱。爱人和被人爱,是生活的全部。家人的关爱,是最普遍的形式。然而,家人的爱,在突如其来的变故中会显得无比脆弱。人生的三大不幸,“幼年丧父、中年丧夫、老年丧子”,很可能就在我们的小疏忽里会让我们的父母、子女、爱人遭受这三大不幸!

某厂新进的设备准备安装,下午四点多钟,设备全部到位。五点多钟,所有设备安装完毕,进入调试阶段。车间主任指挥着操作人员试机。行至锣机旁边时,主任特意叫了经验丰富的操作工周立新试机,供应商的技术员则在旁边指导。锣机一开,主任便发现有点不对劲,声音听起来不那么顺畅,机器好象被什么