

多种风格随意变化
不同场合专属穿搭
耐看经典百搭款式
鞋包配件点睛搭配
实用一周穿搭方案



百变物语

穿搭造型完全指南

摩天文传 / 编著



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



百变物语

穿搭造型完全指南

摩天文传 / 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

百变物语：穿搭造型完全指南 / 摩天文传编著. --
北京：人民邮电出版社，2019.2
ISBN 978-7-115-50206-3

I. ①百… II. ①摩… III. ①服饰美学—基本知识
IV. ①TS941.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第280834号

内 容 提 要

本书是专为苦于不会穿搭的女性策划编写的穿搭造型图书，书中通过对不同风格、不同场合的穿搭介绍，让读者能够对穿搭有一定的了解，并分别介绍了永不过时的服装款式、为造型加分的鞋履配饰、经典时尚搭配等相关知识，其中涉及了近百个详细案例的步骤教学以及相关作品展示，同时还为读者制定了多种多样的一周搭配方案，非常值得初学者深入学习。

本书适合所有女性阅读。

◆ 编 著 摩天文传

责任编辑 李天骄

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京缤索印刷有限公司印刷

◆ 开本：700×1000 1/16

印张：14

2019 年 2 月第 1 版

字数：330 千字

2019 年 2 月北京第 1 次印刷

定价：59.00 元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字 20170147 号

CONTENTS

目录

Chapter 1 第一章

精心打造各种穿搭风格



浪漫中带有优雅气质的法式风	10
帅气的牛仔褲	12
紧致的铅笔褲	13
玩转出彩个性的原宿风	14
甜美的优雅连衣裙	16
波希米亚风情的印花长裙	17
穿出柔美线条的田园风	18
休闲的棒球外套	20
大方的斗篷	21
将性感和朝气结合的美式运动风	22
时尚的飞行员夹克	24
苏格兰风情的格纹大衣	25
推行浪漫主义的洛丽塔风	26
柔中带刚的机车夹克	28
大气的廓形外套	29
高调打造怀旧主义的复古风	30
高贵的皮草大衣	32
优雅的小西装	33
诠释海军风精髓的航海风	34
简约的圆领上衣	36
舒适的棉质服装	37
以设计感取胜的解构风	38
摩登的阔腿褲	40
可爱的溜冰裙	41
沉淀优雅气质的巴洛克风	42
成熟的迷笛裙	44
帅气的牛仔褲	45
穿出别致新意的现代风	46



Chapter 2 第二章

出席各种场合的专属穿搭

适度性感的约会装扮	50
突出轻快气质的通勤装束	52
提升气场的会议穿搭	54
具有层次感的友聚穿搭	56
彩虹配色点亮户外运动	58
无束缚感的旅行穿搭	60
营造上镜效果的外拍穿搭	62
具有柔美风情的沙滩装扮	64
创造视觉焦点的派对穿搭	66
呈现干练形象的面试穿搭	68
避免老成的新人职场穿着	70
避免过度华丽的生日派对穿搭	72
轻便有型的逛街装束	74
演绎精致微奢派的下午茶穿搭	76
创造愉悦感受的郊游穿搭	78
张扬个性的音乐节穿搭	80
展现艺术气质的画展穿搭	82
清爽又时髦的拜访友宅装扮	84
应对多变气温的出差装束	86
高贵大气的晚宴穿搭	88
穿出全场品位的年会穿搭	90
婚礼上成为人气嘉宾的甜蜜幸福装束	92
保暖和时尚兼备的户外跨年穿搭	94
家庭聚会中的时尚乖乖女	96

Chapter 3 第三章

永不过时的服装款式



经典百搭的白衬衫	100
把自信穿在身上的比基尼	102
温暖而有型的高领衫	104

具有时代印记的古着	106
洋溢海军风的横条衬衫	108
闲适奢侈风卡夫坦长罩衫	110
男友风牛仔衬衫	112
随性中透露着时尚的开襟羊毛衫	114
经典而不失潮流的 Polo 衫	116
叛逆街头风卫衣	118
慵懒随性的绞花针织毛衣	120
顶尖潮流 A 字裙	122
展现曲线魅力的绷带裙	124
来自地中海的热情的帝国高腰裙	126
让女性更娇俏的裹身裙	128
不拘一格的裹腿裤	130
代表复古潮流的哈伦裤	132
时尚的季节过渡单品九分裤	134

Chapter 4 第四章

为造型加分的鞋履配饰



优雅舒适的平底芭蕾舞鞋	138
华丽复古的布洛克鞋	140
具有轻快摩登感的方扣鞋	142
型格满分的高帮运动鞋	144
调整身材比例的过膝长靴	146
时髦优雅的尖头高跟鞋	148
精致舒适的乐福鞋	150
具有随性潮流感的平底帆布鞋	152
帅气而俏皮的巴拿马草帽	154
让复古更优雅的贝雷帽	156
注入英伦风的卷边帽	158
街头休闲感平沿帽	160
时尚又实用的饺子包	162
风靡全球的剑桥包	164
刚柔并济的菱格纹包	166
代表名媛风的链条包	168
展示个性的镀金手链	170

性感欧美风环形耳环	172
充满野性的鸡尾酒戒指	174
突出颈间风尚的宣言项链	176
彰显独特气质的电波表	178
激发酷劲的飞行员眼镜	180
增添优雅艺术气息的丝巾	182



Chapter 5 第五章

制定穿衣搭配周记

冰淇淋色系服装一周搭配方案	186
象牙色系服装一周搭配方案	190
冷 + 暖色系服装一周搭配方案	194
双色系服装一周搭配方案	198
过季服装单品一周搭配方案	202
彩色系服装一周搭配方案	206

Chapter 6 第六章

搜罗经典的时尚配件



玛丽珍鞋&芭蕾平底鞋	212
剑桥包&机车包	213
钟形帽&爵士帽	214
果冻鞋&罗马鞋	215
保龄球包&马鞍包	216
便鞋&货车帽	217
牛津鞋&船鞋	218
铂金包&信封包	219
报童帽&图章戒指	220
雪地靴&猎人靴	221
机车靴&红底鞋	222
新月包 & 凯莉包	223



百变物语

穿搭造型完全指南

摩天文传 / 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

百变物语：穿搭造型完全指南 / 摩天文传编著. --
北京：人民邮电出版社，2019.2
ISBN 978-7-115-50206-3

I. ①百… II. ①摩… III. ①服饰美学—基本知识
IV. ①TS941.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第280834号

内 容 提 要

本书是专为苦于不会穿搭的女性策划编写的穿搭造型图书，书中通过对不同风格、不同场合的穿搭介绍，让读者能够对穿搭有一定的了解，并分别介绍了永不过时的服装款式、为造型加分的鞋履配饰、经典时尚搭配等相关知识，其中涉及了近百个详细案例的步骤教学以及相关作品展示，同时还为读者制定了多种多样的一周搭配方案，非常值得初学者深入学习。

本书适合所有女性阅读。

◆ 编 著 摩天文传

责任编辑 李天骄

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京缤索印刷有限公司印刷

◆ 开本：700×1000 1/16

印张：14

2019年2月第1版

字数：330千字

2019年2月北京第1次印刷

定价：59.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字20170147号

前言

你就是你穿的衣服

关于服装与人的关系，在当代有人将其戏说为“你就是你穿的衣服”。在现代社会，人与人之间通过交往而互相产生的印象，越来越与着装紧密联系在一起。女性作为爱美的群体，对服装的要求也越来越高，“学会服装穿搭”早已被无数的爱美女性加入了变美必修课的清单中。

穿搭一本全，随时随地都漂亮

本书在通俗易懂、简单实用的基础上，广泛搜罗了当下热门时尚的穿搭方法，同时保留了一系列经典的时尚力量，既有照顾穿搭新手的超实用指南，又有帮助时尚达人站在潮流前线的可靠参考。全书分为“风格穿搭”“场合穿搭”“一周穿搭”“时尚经典”等六大板块，为女性生活的方方面面提供详尽的穿搭建议，让你在面对衣橱时不再犹豫，在任何场合都是得体又美丽的那一个。

“女人花”在生活的滋养中绽放

我们相信，每一位女性都能通过对穿搭方法进行学习，逐渐摸索出最适合自己的穿搭方式。本书从款式、面料、色彩、质感等多方面入手，让读者在学习穿搭的同时提高对服装的整体认识，帮助读者培养更高的品位、更丰富的审美。精致的生活可以从为家里添一束鲜花开始，也可以从今天穿什么开始，因为你就是最美的“女人花”。

资深时尚美容研究机构倾力创作

本书由“摩天文传”时尚研究机构策划制作。“摩天文传”拥有众多资深时尚编辑、专业化妆师、摄影师、模特和设计师，并拥有独立的摄影棚以及全套灯光摄影设备，在美容、时尚生活领域有深入的研究和丰富的积累。本次策划致力于为读者提供具有普遍适用性的时尚穿搭教程，为更多爱美、渴望变美的女性提供实用方案。希望读者能在变美的路上不断看到自己更多的可能性，美丽一生。

CONTENTS

目录

Chapter 1 第一章

精心打造各种穿搭风格



浪漫中带有优雅气质的法式风	10
帅气的牛仔褲	12
紧致的铅笔褲	13
玩转出彩个性的原宿风	14
甜美的优雅连衣裙	16
波希米亚风情的印花长裙	17
穿出柔美线条的田园风	18
休闲的棒球外套	20
大方的斗篷	21
将性感和朝气结合的美式运动风	22
时尚的飞行员夹克	24
苏格兰风情的格纹大衣	25
推行浪漫主义的洛丽塔风	26
柔中带刚的机车夹克	28
大气的廓形外套	29
高调打造怀旧主义的复古风	30
高贵的皮草大衣	32
优雅的小西装	33
诠释海军风精髓的航海风	34
简约的圆领上衣	36
舒适的棉质服装	37
以设计感取胜的解构风	38
摩登的阔腿褲	40
可爱的溜冰裙	41
沉淀优雅气质的巴洛克风	42
成熟的迷笛裙	44
帅气的牛仔褲	45
穿出别致新意的现代风	46



Chapter 2 第二章

出席各种场合的专属穿搭

适度性感的约会装扮	50
突出轻快气质的通勤装束	52
提升气场的会议穿搭	54
具有层次感的友聚穿搭	56
彩虹配色点亮户外运动	58
无束缚感的旅行穿搭	60
营造上镜效果的外拍穿搭	62
具有柔美风情的沙滩装扮	64
创造视觉焦点的派对穿搭	66
呈现干练形象的面试穿搭	68
避免老成的新人职场穿着	70
避免过度华丽的生日派对穿搭	72
轻便有型的逛街装束	74
演绎精致微奢派的下午茶穿搭	76
创造愉悦感受的郊游穿搭	78
张扬个性的音乐节穿搭	80
展现艺术气质的画展穿搭	82
清爽又时髦的拜访友宅装扮	84
应对多变气温的出差装束	86
高贵大气的晚宴穿搭	88
穿出全场品位的年会穿搭	90
婚礼上成为人气嘉宾的甜蜜幸福装束	92
保暖和时尚兼备的户外跨年穿搭	94
家庭聚会中的时尚乖乖女	96

Chapter 3 第三章

永不过时的服装款式



经典百搭的白衬衫	100
把自信穿在身上的比基尼	102
温暖而有型的高领衫	104

具有时代印记的古着	106
洋溢海军风的横条衬衫	108
闲适奢侈风卡夫坦长罩衫	110
男友风牛仔衬衫	112
随性中透露着时尚的开襟羊毛衫	114
经典而不失潮流的 Polo 衫	116
叛逆街头风卫衣	118
慵懒随性的绞花针织毛衣	120
顶尖潮流 A 字裙	122
展现曲线魅力的绷带裙	124
来自地中海的热情的帝国高腰裙	126
让女性更娇俏的裹身裙	128
不拘一格的裹腿裤	130
代表复古潮流的哈伦裤	132
时尚的季节过渡单品九分裤	134

Chapter 4 第四章

为造型加分的鞋履配饰



优雅舒适的平底芭蕾舞鞋	138
华丽复古的布洛克鞋	140
具有轻快摩登感的方扣鞋	142
型格满分的高帮运动鞋	144
调整身材比例的过膝长靴	146
时髦优雅的尖头高跟鞋	148
精致舒适的乐福鞋	150
具有随性潮流感的平底帆布鞋	152
帅气而俏皮的巴拿马草帽	154
让复古更优雅的贝雷帽	156
注入英伦风的卷边帽	158
街头休闲感平沿帽	160
时尚又实用的饺子包	162
风靡全球的剑桥包	164
刚柔并济的菱格纹包	166
代表名媛风的链条包	168
展示个性的镀金手链	170

性感欧美风环形耳环	172
充满野性的鸡尾酒戒指	174
突出颈间风尚的宣言项链	176
彰显独特气质的电波表	178
激发酷劲的飞行员眼镜	180
增添优雅艺术气息的丝巾	182



Chapter 5 第五章

制定穿衣搭配周记

冰淇淋色系服装一周搭配方案	186
象牙色系服装一周搭配方案	190
冷 + 暖色系服装一周搭配方案	194
双色系服装一周搭配方案	198
过季服装单品一周搭配方案	202
彩色系服装一周搭配方案	206

Chapter 6 第六章

搜罗经典的时尚配件



玛丽珍鞋&芭蕾平底鞋	212
剑桥包&机车包	213
钟形帽&爵士帽	214
果冻鞋&罗马鞋	215
保龄球包&马鞍包	216
便鞋&货车帽	217
牛津鞋&船鞋	218
铂金包&信封包	219
报童帽&图章戒指	220
雪地靴&猎人靴	221
机车靴&红底鞋	222
新月包 & 凯莉包	223

Chapter 1



第一章 精心打造各种 穿搭风格

甜美小清新的你和女王大气场的你，是同一个吗？帅气运动风的你和成熟风的你，是同一个吗？一个百变的女孩，她在不同的场景中驾驭的每一种穿衣风格、传递的每一种心情，当然都是真实的自己。“我虽百变，但我是个好女孩！”学会合理的穿搭，让你的每一次出现都令人回味。本章将列举多种穿搭方法，为你张扬自己的个性提供实用参考。



浪漫中带有优雅气质的法式风

浪漫中带有优雅气质，简约却不失细节的法式风，一定能够将你打造成为气质佳人，展现大方精致的独特魅力。



♥ 小提示

黑色珠串项链别有一番风味。



♥ 小提示

红色丝质口袋边缘让外套更有设计感。



♥ 小提示

系带的驼色低跟鞋让造型带有复古气息。

♥ 小提示 ♥

打造法式风不需要过于华丽的单品，简单的拼接衬衫或是合身的西装外套就能够展现大方的气质，运用小配件可以增添浪漫感。