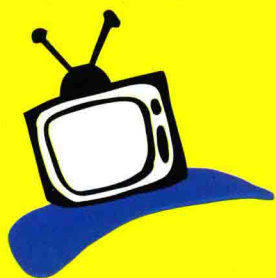


第2版



Learn
English

创想外语研发团队 编著

影视片段、情景对话、温馨故事，

3大主题，伴你轻松学英语！

附赠原汁原味MP3，

跟读自学更高效！



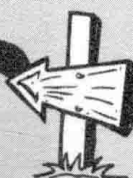
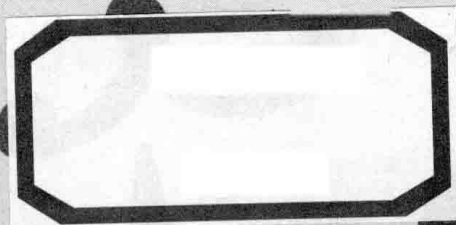
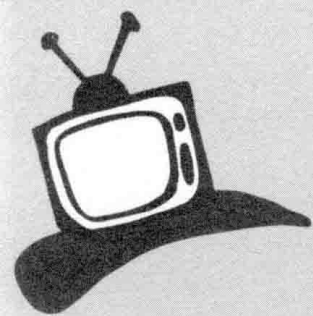
国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

第2版



也能学好 英语



创想外语研发团队 编著

Learn
English

影视片段、情景对话、温馨故事，



3大主题，伴你轻松学英语！

附赠原汁原味MP3，

！



国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

一个人也能学好英语 / 创想外语研发团队 编著. —
2版. — 北京: 中国纺织出版社, 2019.5

ISBN 978-7-5180-5150-2

I. ①一… II. ①创… III. ①英语—口语—自学参考

资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第130512号

责任编辑: 汤 浩 责任校对: 武凤余 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: //weibo. com/2119887771

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2015年1月第1版 2019年5月第2版第2次印刷

开 本: 710×1000 1/16 印张: 16

字 数: 255千字 定价: 48.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

PREFACE

一个人的时间，静下心来，好好学习英语。可学好英语并非易事，你需要一个“帮手”。鉴于此，我们编写了《一个人也能学好英语》一书，目的是为了广大英语学习者打造一本真正实用，而且全面的英语学习用书，本书内容编排科学，同时解决了“输入”和“输出”的问题。既让读者有知识可学，又让读者学会正确运用所学知识。翻开此书，播放配套音频，开始你的英语学习之旅吧！

它“陪”你听——23 篇影视片段，还原原汁原味的英语环境。

它“带”你说——66 篇情景对话，提供丰富精彩的情景角色。

它“伴”你读——17 篇短小故事，分享平凡人生的经验感悟。

本书自出版以来，深受读者欢迎。此次再版，编者对内容进行了修订，删除了过时、实用价值不大的内容，增补了若干的新内容。

本书谨献给想要提高英语水平，欲脱口自然说出纯正地道英语人士。相信有了《一个人也能学好英语》的陪伴，你的英语学习之旅不再孤单和无助。

为了帮助读者提高听力和口语水平，小编特别邀请了资深外教为本书进行朗读配音。请一定认真模仿外教的语音语调，反复多练，坚持下去，必将成为英语达人。

最后，希望能给英语爱好者提供切实的帮助，祝大家英语学习之旅愉快！

编者

2018年12月12日

目录

CONTENTS

第一章

一个人听——经典影视，营造纯正的英语环境

1. Sex and the City-Be Leaving
《欲望都市》—— 即将离开.....002
2. Growing Pains-Talk About Music
《成长的烦恼》—— 讨论音乐.....005
3. Drop Dead Diva-Much Troubles
《美女上错身》—— 烦心琐事.....007
4. Lie to Me-Work Tests
《别对我说谎》—— 职场考验.....011
5. Good Luck Charlie-Meet in the Park
《查莉成长日记》—— 公园偶遇.....014
6. The Big Bang Theory-Happy Valentine's Day
《生活大爆炸》—— 情人节快乐.....017
7. Revenge-Get into the Trouble
《复仇》—— 陷入困局.....020
8. Pretty Little Liars-Begin New Life
《美少女的谎言》—— 开始新生活.....023
9. Ugly Betty-“High Heel” Mission
《丑女贝蒂》—— “高跟鞋”任务.....026
10. The Vampire Diaries-Cherish Old Love
《吸血鬼日记》—— 旧情难忘.....031
11. The Carrie Diaries-Meet the Ex

《凯莉日记》—— 遇见前任.....	034
12. Avatar-Join the Army	
《阿凡达》—— 新兵入伍.....	037
13. Once Upon a Time-Travel Through Time	
《童话镇》—— 穿越时空.....	040
14. Nikita-Reshape	
《尼基塔》—— 重塑自我.....	042
15. Gossip Girl-Look Back	
《绯闻女孩》—— 回首往事.....	046
16. Friends-Divorce	
《老友记》—— 离婚风波.....	050
17. What's Cooking?-Thanksgiving Prayer	
《感恩节盛宴》—— 感恩节祷告.....	054
18. Desperate Housewives-Behind the Secret	
《绝望的主妇》—— 幕后的秘密.....	056
19. Flipped- "Sale" Boys	
《怦然心动》—— “拍卖” 男孩.....	059
20. He's Just Not That Into You-Meet the True Love	
《他没那么喜欢你》—— 遇见真爱.....	061
21. Interview with the Vampire-Visitors	
《夜访吸血鬼》—— 凡人到来.....	064
22. The Pursuit of Happyness-Work Hard	
《当幸福来敲门》—— 卖力推销.....	066
23. Twilight-Becoming a Vampire	
《暮光之城》—— 为何成为吸血鬼.....	068

第二章

一个人说——超级情景，扮演精彩的场景角色

日常生活

1. Going to the Supermarket 超市购物.....072
2. Laundry Service 洗衣服务.....074
3. Enjoying Cooking 享受烹饪.....076
4. Doing Housework 做家务.....078
5. Moving House 搬家.....080
6. Dining Out 在外用餐.....082
7. A Perm 烫发.....084
8. Buying Beauty Products 购买美容产品.....086
9. Seeing a Doctor 看医生.....088
10. Sending a Parcel 邮寄包裹.....090
11. Saying Goodbye 告别友人.....092
12. At the Gas Station 在加油站.....094
13. At the Fast Food Restaurant 在快餐店.....095
14. Renting a House 租房子.....097
15. At the Bank 在银行.....100
16. In the Cafeteria 在自助餐厅.....102
17. Taking a Subway 地铁出行.....104
18. Taking a Bus 公交出行.....106
19. Traffic Accident 交通事故.....107
20. Traffic Jam 交通堵塞.....109
21. Taking a Taxi 乘出租车.....111

旅游休闲

1. Choosing the Travel Agency 选择旅行社.....113
2. Making a Traveling Plan 计划出游.....115

3. Traveling in Europe 游在欧洲	117
4. Photo Taking 拍照留念	120
5. Check-In 入住宾馆	122
6. Having a Picnic 野餐	124
7. Shopping Online 体验网购	127
8. Enjoying the Music 享受天籁之音	129
9. Watching Television 看电视	131
10. At Pubs 逛酒吧	133
11. At KTV 在KTV	135
12. Climbing Mountains 爬山	137

情感天地

1. Friendship 友情	139
2. Family Love 亲情	142
3. Expecting Love 期待爱情	143
4. Enjoying Single 享受单身	145
5. Cyber Love 网恋	147
6. Mixed Marriage 异国婚姻	149
7. Being in Love 热恋	152
8. Breaking Up 分手的痛	153
9. Marriage Proposal 求婚	155
10. Romantic Wedding 浪漫婚礼	157
11. Office Romance 办公室恋情	159
12. Flash Marriage 闪婚	161

职场商贸

1. Preparing for the Interview 准备求职	164
2. Having an Interview 面试	167
3. The First Day 初入职场	169

4. Job Training 新人培训·····	171
5. Late for Work 上班迟到·····	173
6. Working Overtime 加班·····	175
7. Work Pressure 工作压力·····	176
8. Asking for a Leave 请假·····	178
9. Job Hopping 跳槽·····	180
10. Getting a Promotion 升职加薪·····	183
11. Resign 辞职·····	185
12. Starting a Business 自己创业·····	188
13. At the Trade Fair 商品展览·····	190
14. Enquiry 商品问价·····	193
15. Introducing the Product 产品介绍·····	195
16. Placing an Order 订购产品·····	198
17. Packaging 包装·····	201
18. Payment 付款·····	203
19. Commission 佣金·····	205
20. Insurance 保险·····	208
21. Making a Claim 投诉·····	211

第三章

一个人读——感动世界的英语小故事

1. Poor or Rich 贫富的真意·····	216
2. Three Fish Brothers in Shallow Water 浅水里的鱼兄弟·····	218
3. Daughter and Daughter-in-law 女儿和儿媳·····	221
4. Life is Like a Cafeteria 生活就像自助餐·····	223

- 5. A Boy and Nails 男孩和钉子.....226
- 6. Don't Lower Your Standards 不要降低自己的标准.....228
- 7. It Makes a Difference 这起作用.....230
- 8. Enjoy Your Day with Gratitude 生活需要怀抱一颗感恩的心...232
- 9. Don't Judge a Life by One Difficult Season 不要用一段艰难的
时光来判断人生.....235
- 10. Growing Flowers in Your Heart 在心里种花.....238
- 11. A Tragedy or a Blessing 是祸是福.....241
- 12. Love and Time 爱与时间.....243



一个人听——经典影视，营造纯正的英语环境

1. Sex and the City-Be Leaving

《欲望都市》——即将离开

本剧是发生在纽约曼哈顿四个单身女人身上的故事。她们都事业成功、时髦漂亮，虽都已不再年轻却自信魅力四射。她们在这充满欲望和诱惑的都市里，寻找真正的爱情和归宿。

Carrie: And I've always wanted to learn French, and drink wine before noon. So, basically, it's my fantasy...complete with Parisian parties and museum openings.

Miranda: But for how long?

Carrie: As long as it's fun. Indefinitely.

Miranda: So you'd be moving there.

Carrie: No, because I'd still have my apartment here.

Miranda: Which he'd be paying for. He can certainly afford it.

Charlotte: Do you think you might get married?

Carrie: No, that's.... I don't think that's the point.

Charlotte: Then what is he promising you?

Carrie: The world.

Miranda: But what about your job? Your column is all about New York. You're all about New York. How would...

Carrie: I don't know! How can you people still have questions? I got all your questions answered, and they were good answers, by the way. So this is the time...when everybody should be really excited for me.

Samantha: We are excited. It's fabulous.

Carrie: No, forget it, forget it.

Charlotte: No, I think it's really romantic.

Carrie: Then stop killing it with questions.

Miranda: We just want to make sure you think this through.

Carrie: I am thinking it through. But it's a nice offer. And it would be nice if my friends could be happy for me...especially when I've always been happy for them.

Charlotte: Carrie, we are happy for you.

Samantha: Anyone wants to talk about cancer? Anybody?

凯莉：我一直想学法文，在中午前喝葡萄酒。基本上那是我的美梦，包括参加巴黎的派对和博物馆开幕。

米兰达：但你要去多久？

凯莉：只要好玩就待着，我不知道。

米兰达：你要搬到那里去？

凯莉：不，我会保留这里的公寓。

米兰达：他会帮你出租金。他绝对负担得起。

夏洛特：你觉得你们会结婚吗？

凯莉：不，我想那不是重点。

夏洛特：他跟你承诺了什么？

凯莉：全世界。

米兰达：你的工作呢？你的专栏全是关于纽约的，你是纽约人，你怎么能……

凯莉：我不知道！你们怎么还有问题？我回答了你们所有的问题，而且，那些答案都很棒。这时候大家应该为我感到高兴。

萨曼莎：我们很高兴，太棒了。

凯莉：不，算了吧。

夏洛特：我觉得它很浪漫。

凯莉：别再提问扫我的兴了。

米兰达：我们只希望你考虑清楚。

凯莉：我考虑清楚了。但这是件好事。我希望我的朋友为我高兴，何况我一直都为她们感到高兴。

夏洛特：凯莉，我们为你感到高兴。

萨曼莎：谁想谈癌症的事？有谁想吗？



影视解析

重点单词

fantasy ['fæntəsi] n. 幻想; 白日梦

Parisian [pə'rizjən] adj. 巴黎人的; 巴黎的

indefinitely [in'defɪnətli] adv. 不确定地, 无限期地

fabulous ['fæbjələs] adj. 难以置信的

romantic [rəʊ'mæntɪk] adj. 浪漫的



关键短语

kill with 用……杀死

e.g. You will kill the child with indulgence.

你的放纵会害了孩子。

e.g. kill time

消磨时间

think through 思考后得出结论

e.g. He was not emotionally stable enough to think through his decision.

他情绪不够稳定, 不能清楚地考虑他的决定。

e.g. You must always think a problem through before acting.

在采取行动之前你必须把问题仔细考虑一下。

2. Growing Pains—Talk About Music

《成长的烦恼》——讨论音乐

本剧主要讲述住在纽约长岛的西佛一家的日常生活故事，是我国较早引进的国外情景喜剧，从1990年一直播出至1994年。20世纪90年代初期一经播出就引发了收视高潮，片中迈克开朗调皮的形象深受广大观众喜爱。而剧中西佛医生对子女采取启发式教育的方式，也让观众得到启示。

Mike: ...without letting the entire free world in on it.

Jason: Well, I guess I did lose control a little? OK, a lot.

Mike: That's all right, Dad. I guess Bruce does have that affect on people. I guess maybe next time we should see someone a little less dynamic.

Jason: Well I hear the Osmonds are coming to town.

Mike: Yeah, I love this guy.

Mike: Guys I'm telling you it does not compare with seeing him live.

迈克：……就是不想让外人来干扰这一切。

杰生：我想也许我是稍微过分了一点？好吧，太过分了。

迈克：别再说了，爸爸，布鲁斯能给人一定的影响，也许我们下一次就应该听一点不那么激烈的音乐。

杰生：我听说“奥斯姆”要来这演出了。

迈克：我爱这个人。

迈克：我告诉你们，听和看见这是两码事。



影视解析

重点单词

dynamic [dar'næmɪk] adj. 充满活力的



关键短语

lose control 控制不住

e.g. I lost control of myself and hit him.

我控制不住自己，打了他。

turn down 关小，调低

e.g. She asked her neighbor to turn down the radio.

她要求邻居把收音机关小点声。

读书笔记

