



古代家訓

中国古代家训三百篇

方羽 编著

商务印书馆 国际有限公司

中国古代家训三百篇

方 羽 编著

商务印书馆国际有限公司

中国 · 北京

图书在版编目(CIP)数据

中国古代家训三百篇 / 方羽编著. -- 北京: 商务印书馆国际有限公司, 2019.1

ISBN 978-7-5176-0612-3

I. ①中… II. ①方… III. ①家庭道德-中国-古代
IV. ①B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 266124 号

ZHONGGUO GUDAI JIAXUN SANBAIPIAN

中国古代家训三百篇

编 著 方 羽
责任编辑 解洪科 朱洪军
封面设计 张 萌
出版发行 商务印书馆国际有限公司
地 址 北京市东城区史家胡同甲 24 号(邮编:100010)
电 话 010-65592876(总编室)
010-65122489(编辑部)
010-65598498(市场营销部)
网 址 www.cpi1993.com
印 刷 三河市紫恒印装有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/32
字 数 270 千字
印 张 12
版 次 2019 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5176-0612-3
定 价 42.80 元

版权所有·违者必究

如有印装质量问题,请与我公司联系调换。

前言

家训，是家族或家庭用于训诫、教育子弟后代的话。它包括家诫、家规、家范、家箴、庭诰、遗训等形式，另外，父兄以及长辈写给子弟等晚辈的劝谕性家书，也可归入此类。

家训的产生和发展源远流长，从周文王的《诏太子发》算起，成文的家训至今已有三千多年的历史。历代的名人志士、文豪学者、文武大臣，以及书香之家、世仕之族，多以家训的形式训诫子弟、教育后代。这些家训有不少一直流传到今天，为我们留下了一笔宝贵的思想文化遗产。

现代意义上的家庭，从产生之日到今天，已有近五千年的历史了。这还只是就中国的情况而言，如果从世界范围内来探讨，可能出现的时间还要早。

恩格斯在《家庭、私有制和国家的起源》一书中，对家庭的起源，尤其对当今世界的一夫一妻制家庭的出现与作用，进行了深刻的分析。然而中国古代的哲人们，对家庭的产生，对家庭的作用，却自有一番论述。

《周易·序卦》说：“有天地然后有万物，有万物然后有男女，有男女然后有夫妇，有夫妇然后有父子，有父子然后有君臣，有君臣然后有上下，有上下然后礼义有所措。”从三千年前的古代哲人们对社会发展、国家构成的这一看法中，可以看出：古人认为家庭是在宇宙万物的发展上形成的，它又是社

会、国家的基础。我们可以毫不夸张地说：以男女、夫妇为基础的家庭，不仅关系到国家的形成，同时也是社会的基本细胞。古今中外、南北东西、诸家各派，都不能否定家庭存在的合理性，也无法排除其在国家、社会发展中的地位。

既然如此，人们就有责任使家庭成员更优秀，使家庭关系更和谐，使家庭真正成为对国家社会发展有帮助的良性细胞。

在这方面，中国古代的家教传统是值得肯定的。可以说，中国封建时代家庭教育的发展，在世界上可以说是一枝独秀。在中国历史的长河中，合乎礼仪的、奋发向上的、劝人为善进德的家庭教育，是封建官僚士大夫们培养、教育后代的重要方面。它始于儿童“知善恶”之时，此后伴随孩子入塾、成人、科考、做官，这种教育一直都没有停止。意殷言谆的家庭教育，熏陶、造就出一代又一代中华民族的优秀代表。在这种教育中，家训的作用是异乎寻常的。

关于家庭，孟子有这样的议论：“人有恒言，皆曰天下国家。天下之本在国，国之本在家，家之本在身。”在封建社会，官僚士大夫也好，一般读书人也好，历来以“修齐治平”即修身、齐家、治国、平天下为个人的立世目标，齐家，是中国人社会生活的重要部分。为人父兄的家长们，为了完成齐家之任，就往往通过家训、家书的形式，向后代灌输古圣今贤的思想，激励后代的志向，以“合乎礼义”的做人规范和处世艺术来训饬后代。几千年来，这已成为一种传统，代代不息，蔚为大观。家训富含浓厚的中华传统思想，萃集了经各代哲人凝炼的哲理，对中国人的民族性格的传承、人格的熏陶和民族文化的认同，起到了重要作用。在这个意义上，中国的家训丝毫不亚于西方的《圣经》。

二

中国古代的家训大体可分为家范和家书两大类。

属于家范类的，有家诫，如三国王昶的《家戒》、西晋李秉的《家诫》；庭诰，如南朝宋颜延年的《庭诰》、清康熙的《庭训格言》；家训，如南北朝时颜之推的《颜氏家训》、南朝王褒的《幼训》、北宋包拯的《戒廉家训》、南宋陆游的《放翁家训》、明庞尚鹏的《庞氏家训》、清朱柏庐的《朱子家训》等；家范，如北宋司马光的《家范》、南宋袁采的《袁氏世范》等；家箴，如元郝经的《家人箴》、明方孝孺的《家人箴》、清张英的《聪训斋语》等；家规，如明徐三重的《家则》等；遗令，如东汉赵咨的《遗书敕子胤》、三国时向朗的《遗言戒子》等。

上述的这些家训都是专门写下来，立此存照，训诫家中子弟，以至传至后代的。因此，往往比较系统，一般围绕修身、治家、处世、教子等几个大的方面，条分缕析，面面俱到。有些家规，如孙奇逢的《孝友堂家训》、司马光的《家范》甚至连长幼如何行礼、子孙如何祭祀、坟地的树如何栽种、来往亲戚如何接待等，都一条条地加以规定。这部分内容尽管比较庞大，但今天已无多少价值。有些家箴类家训，收集了不少警世哲语，加以编排、分类，读来朗朗上口，对今人颇有警策意义。有些家训，如颜之推的《颜氏家训》，除了教子、治家等内容外，还涉及音韵、音乐、风俗等内容，可以说是一部家教科全书了。

具有训诫意义的家书，是家训的重要组成部分。家书因人而异、随事而写、有感而发，尽管不很系统，但富有情感，意味深长，言辞恳切，今天读来，仍令人有荡气回肠之慨。在家

书中，有的直接点出了训子、诫子的主题，如西汉刘向的《诫子歆书》、东汉郑玄的《戒子益恩书》、三国刘廙的《诫弟纬书》、三国诸葛亮的《诫子书》、南北朝时徐勉的《诫子崧书》、唐卢氏的《训子崔玄玮书》、唐柳玭的《戒子弟书》、明徐媛的《训子书》、清纪昀的《训次儿书》、清曾国藩的《谕子纪泽书》等。另外一些家书则是书信中隐含劝谕训诫之意，如三国虞翻的《与弟书》、唐颜真卿的《与绪汝书》、唐舒元舆的《贻诸弟砥石命》、宋胡安国的《与子书》、明李际阳母的《与子书》、明彭士望的《示儿婿书》、清左宗棠的《致孝威、孝宽》、清张之洞的《诫子书》等。

与家训的板起面孔的训诫相比，家书中那些娓娓道来的长者之言，更富于感染力，更能启发、教育和鼓舞下一代。家书中不乏文情并茂的动人之句，如诸葛亮的“非澹泊无以明志，非宁静无以致远”，彭端淑的“学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣”，彭士望的“惟勉勉以求益，非汲汲于知名”，纪昀的“事能知足心常惬，人到无求品自高”，左宗棠的“志患不立，尤患不坚”等，都是家书中的训子名言。这些名言，今天读来，仍使我们的心灵为之震撼。

三

一般说来，家训的内容包括修身、治家、处世、为学、立志、气节、为政等几个方面，其中又以修身、处世、治家最为主要。

因为是“家训”，所以治家在其中占主要地位是可以理解的。由于中国封建时代盛行宗法制度下的大家族，所以“治家”不仅仅是父慈子孝、耕读传家，更包括了相当部分的有关宗族礼法、墓域祠堂、田产房屋、奴仆侍役等方面的规定。其

中蕴含的诸多思想，如立家以勤俭为本、安贫乐道、耕读传家、教子当早、教子当严、齐家以和、忍让兴家、教子以正等，都是今天应该加以弘扬的。

封建士大夫历来重视对子孙后代的人格教育，反映在家训中，就是勉子立志、勖子气节、教子为学、飭子修身的内容。这部分内容在家训中所占比例极大。尤其在家书中，更是占绝大部分。其中如“志当存高远”“有志者当勉学以就业”“作人要立决烈志奋刚大气”“聪明当用于正”“君子忧天下不忧个人”等，足可让人奋发；而“生不可不惜，不可苟惜”“正不可不守”“为人当以贫富贵贱为末”“清白之家，当以家声为要”“风波之来先问有愧无愧”等，又足可让人守定气节，义不受辱；其他如反映戒骄戒躁、反躬自省、节欲制怒、忌满求虚、淡泊寡欲等思想的训诫之言，更是汗牛充栋，举不胜举。至于教子为学方面的家训，尤其是关于学习方法和治学态度方面的论述，更是已广为人们所知。这部分家训中的大部分足可为今人所取法，或令今人从中受到良多教益。

修身也好，齐家也好，从政也好，与人相处是必会碰到的难题。如何才能搞好与他人的关系呢？古代家训中有关这方面的教诲也是举不胜举的。择其要者，如“谦虚为立世之本”“交接贵协与礼”“巧伪不如拙诚”“处世之道树德不树怨”“作人须有宽和之气”“交友贵在得贤”“不可妄议褒贬他人”等，即使在今天，仍可以作为我们立身处世的准则。

四

本书从历代的家训和家书中选出若干名句，集为一编，试图为今天的读者提供教子的名言、治家的良方、处世的箴言。书中收入的家训名言的作者，上起西汉孔臧，下至清末张之

洞，绝大部分是对中国的文明进步有过或大或小贡献的人物。

家训名言的撷集，一般为截取其中最富训诲意义的部分，要能体现出中华民族优秀的传统文化和精神。短者数句，长者数十句，力求情文并茂，语言精粹，意味悠长，有赏读价值和收藏价值。为了使读者在一览目录之际，即可了解全书内容之大概，每篇名言都代拟出能够体现名句精神的标题。

为了帮助读者了解家训名言的出处和作者的概况，书中专列“解题”一目，对家训或家书的作者做简要介绍，一作者入选数篇的，只在首出一篇中加以介绍，其他的以参见加以解决。

为了使古文基础不深的读者也可通过本书领略中国古代家训的精义要旨，本书对各篇家训名言均以现代汉语进行了翻译。译文只求传达出原文的总体意旨，不着力于字句的生解和训诂，以免有佶屈聱牙之憾。

为了方便广大读者从古代家训中汲取营养、教育后代、修身齐家，收入本书的家训名言，以立志、气节、修身、为学、处世、节俭、治家为纲，按各主题选列自古而下的各个时代的家训名言。另外，在每篇名言最后，还附有编者的简短评点，指出其现实意义，尽可能全面地满足广大读者赏读、训子、研究、收藏的需要。

由于编者水平有限，加之时间匆促，本书中所收的家训名言未必完备，译文及作者简介也可能有不当之处，评点之文更可能有言不及义、挂一漏万之虞，期望得到读者的批评，并希望得到方家的指正。

编 者

目 录

立志编	1
001. 立志高远方能上进	3
002. 德行立于己志	4
003. 志当存高远	5
004. 人无志非人也	6
005. 有志者当勉学以就业	8
006. 勿与世俗同得失忧喜	9
007. 千万努力，无弃斯须	11
008. 金不砥砺，化为灰土	12
009. 千里从师当奋然有为	13
010. 尽其心力，以全伦理	15
011. 少不笃行，老悔何追	17
012. 壮不自强，老便伤悲	18
013. 作人要立决烈志，奋刚大气	19
014. 以天下事为己任	20
015. 男子当奋发雄飞于两仪之间	21
016. 勿愤愤于衷，勿朦朦于志	23
017. 人贵立志，磨砺益坚	24
018. 竹帛青史，岂可让人	25
019. 玩物丧志，即为身家之蠹	26

020. 人须要立志	27
021. 日月易逝，斯言常当猛省	28
022. 儿辈少壮，正好学问	29
023. 聪明当用于正	30
024. 为人当具大识见	32
025. 一味因循，大误终身	33
026. 读书只在立志真	34
027. 君子忧天下不忧个人	36
028. 人能立志，圣贤可成	37
029. 立志为先，勤俭为本	38
030. 勉图上进，为家族光	39
031. 读书作人，先要立志	40

气节编 43

032. 金真玉粹，乃能尽而不污	45
033. 生不可不惜，不可苟惜	46
034. 不得以有学之贫贱，比于无学之富贵	47
035. 正不可不守	48
036. 砥石之命，以警儿辈	49
037. 戒无堕家风	51
038. 为人当以贫富贵贱为末	52
039. 刚直之气，必不下沉	53
040. 言恒患不能信，行恒患不能善	54
041. 从古圣贤，皆是以身借人	55
042. 见好事便行，见不好事便戒	56
043. 做人当如处子防身	57
044. 亲正远奸，大要在敬之一字	58

045. 清白之家，当以家声为要	59
046. 不执不阿，是为中道	60
047. 应知好学，更重人品	61
048. 财物不以善得，亦不以善去	62
049. 义所当为，虽孟贲不能夺	64
050. 惟勉勉以求益，非汲汲于知名	65
051. 道以人重，事在人为	66
052. 贫不足忧，义不受怜	67
053. 坚毅卓立，足敌强暴	68
054. 天地间刚柔不可偏废	69
055. 知耻则不忧	70
056. 风波之来，先问有愧无愧	72
057. 刚柔互用，不可偏废	73
修身编	75
058. 改过为贵	77
059. 饰面勿忘修心	78
060. 芝草无根，醴泉无源	79
061. 不爱尺璧而爱寸阴	80
062. 孝敬仁义，百行之首	81
063. 知足者常足	82
064. 君子恶速成	83
065. 闻人毁己，当默而自修	84
066. 信德孝悌让为立身之本	85
067. 恬漠为体，宽愉为器	87
068. 反悔在我，无责于人	88
069. 不奢淫骄慢足成名家	89

070. 以学自损，不如无学	90
071. 欲不可纵，志不可满	92
072. 身名美恶，岂不大哉	93
073. 不患无位，患所以立	94
074. 勿屑屑于富贵之间	95
075. 门第高者，更须修己	96
076. 研其虑、博其闻、坚其习、精其业	98
077. 有若无，实若虚	99
078. 端正修己，明敏临事	100
079. 凡事谦恭，不得尚气凌人	101
080. 子弟应痛戒三失	102
081. 为人之子，不当欺亲	104
082. 深责于己，薄责于人	105
083. 盛怒之时须坚忍不动	106
084. 虚则能受，满则无容	107
085. 吉人寡言，言必当出	108
086. 君子崇畏	110
087. 惟重惟默，守身之则	111
088. 无先己私，无重外物	112
089. 读书做人，须苦切检点自家病痛	113
090. 劳生善心，逸生恶念	114
091. 君子当敢于自损自辱	115
092. 诫子修身	117
093. 人贵善养其聪，自全其哲	119
094. 以理自制，澹泊寡欲	121
095. 自明是非，不入邪僻	122
096. 事需量力而行，不可强所不能	124

097. 心为人一身之主	125
098. 时刻反思心中之念	126
099. 天理先放在头顶上	128
100. 天道恶盈，惟谦受益	129
101. 子弟当戒四恃，绝六恶	130
102. 善欲人见，不是真善	131
103. 积小善，戒小恶	132
104. 少年需常有一片春暖之意	134
105. 过而能改，即自新迁善之机	135
106. 积成大善，存心为公	136
107. 凡为人先从孝友起	137
108. 人无耻，便如病者闭喉	139
109. 彼此讲论，务要平心静气	140
110. 保身于身所大欲	141
111. 多求多欲，自然多苦少乐	142
112. 一言一事，皆思有益于人	143
113. 富家子弟当自如寒士	144
114. 凡事皆贵专	146
115. 不愿为官，但愿为君子	147
为学编	149
116. 澹泊以明志，宁静而致远	151
117. 易习而可贵之技无过于读书	152
118. 必乏天才，勿强操笔	153
119. 文章需先经亲友评裁	154
120. 文章当以理致为心肾，气调为筋骨	155
121. 体尽读数百卷书	156

122. 可久可大，其惟学欤！	157
123. 汝始成人，犹器作朴	158
124. 务令华实相副	160
125. 文章需学	161
126. 有疑则问	162
127. 旦起必先读书	163
128. 归精神于读书	164
129. 苟为不学，流为禽兽	165
130. 少年易过，读书为要	166
131. 学贵变化气质	168
132. 少年学文，正宜直学旁讨	169
133. 学之难亦易，不学易亦难	170
134. 不恃聪敏，自力向上	171
135. 读书在于做人	172
136. 读书以精熟为贵	173
137. 熟读精思，循序渐进	174
138. 读书须求识字	175
139. 书卷乃养心第一妙物	176
140. 读书者不贱	178
141. 学字当专一，忌飞动草率	179
142. 读书必加温习	180
143. 读文作文，格调为先	181
144. 学诗不能入手即染邪气	183
145. 读书在进德修业	185
146. 读书贵有志、有识、有恒	186
147. 读书如攻贼，非可侥幸	187
148. 读书须勤，然亦须有分寸	188

149. 读书要目到、口到、心到	189
150. 读书用功，最要专一无间断	190
151. 读书，方能明白事理	191
152. 读书能令人心旷神怡、聪明强固	192
153. 读书要循序渐进，熟读深思	194
154. 读书之道，贵在专一	195
处世编	197
155. 谦虚为立世之本	199
156. 人之短长我不议	200
157. 真伪不可掩，褒贬不可妄	201
158. 交友之美在于得贤	202
159. 行事九思	203
160. 恭为德首，慎为行基	204
161. 立身处世，当以清慎	205
162. 远佞谀，近忠正	206
163. 清约以行己	207
164. 优于我者，足可贵之	208
165. 不可窃人之美，以为己力	210
166. 巧伪不如拙诚	211
167. 君子处世，不徒高谈虚论	212
168. 立身以孝悌为基，以恭默为本	214
169. 人非善不交，物非义不取	215
170. 交游之间，尤当审择	216
171. 言无轻信，言无轻传	217
172. 慢伪妒疑，君子不为	219
173. 忠信笃敬，先存在己	221

174. 人之有言，求谢而思改	222
175. 财物有失，不可妄猜疑人	223
176. 教人即是教己	224
177. 守得勤谨，万万无失	225
178. 不深责人，以厚处己	226
179. 勿轻于信，勿逆于疑	228
180. 慎为交友	229
181. 宁人负我，无我负人	231
182. 有人尊信者须常请教	232
183. 人须各务一职业	233
184. 交接贵协于礼	234
185. 睦族之次，即在睦邻	235
186. 莫轻信人言，空做人情	237
187. 朋友相交，取其长不取其短	238
188. 子弟读书之外，宜令练达	239
189. 存好心行好事为立身之本	240
190. 交友当远油滑近忠厚	241
191. 与人相处第一要谦下诚实	242
192. 疏则败事，褊则刻薄，傲则绝物	243
193. 为人处即是为己处	245
194. 须以我容人，不求为人所容	246
195. 取善之道，在于虚心博闻	247
196. 欺人即是自欺	249
197. 朋友谏诤，积诚而动	250
198. 少年宜慎交游	251
199. 世家子弟，惟应敦厚谦谨	252
200. 人生以择友为第一事	254