



了不起的 Markdown

极速排版 / 高效写作 / 轻量秒开 / 多场景适用
多格式转换 / 多平台兼容

毕小鹏 / 著



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



了不起的

Markdown



毕小鹏 / 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

Markdown 是一种轻量级标记语言，它允许人们使用易读、易写的纯文本格式编写文档。本书全面、系统地介绍了 Markdown 的语法规则、编辑器及各种应用场景，内容围绕 Markdown 使用者的痛点展开，力求简明、实用。

本书从 Markdown 的起源、演进开始讲起，到基础语法、扩展语法和使用规范，内容循序渐进。本书还介绍了 Markdown 两大编辑器——Typora 和 VS Code，并针对写博客文章（知乎、简书、CSDN）、写微信公众号文章、写项目文档、写书、记笔记（印象笔记、有道云笔记、熊掌记）、写邮件、写幻灯片、写在线协作文档（腾讯文档、石墨文档）、写交互式文档、搭建个人博客等众多写作场景，为读者提供了漂亮、实用的写作方案。

不管你从事什么职业，也不管你学什么专业，只要你需要写作，只要你想优雅而高效地写作，本书都适合你。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

了不起的 Markdown / 毕小朋著. —北京：电子工业出版社，2019.8
ISBN 978-7-121-37007-6

I. ①了… II. ①毕… III. ①超文本标记语言-程序设计 IV. ①TP312.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 131964 号

责任编辑：张春雨

印 刷：北京季峰印刷有限公司

装 订：北京季峰印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱

邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：15.25 字数：256.2 千字

版 次：2019 年 8 月第 1 版

印 次：2019 年 8 月第 1 次印刷

定 价：65.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：（010）51260888-819，faq@phei.com.cn。

前言

创作背景

《失控》《必然》等畅销书的作者 Kevin Kelly 在一次演讲中提到：

“关于技术，在最开始时，没有人知道新的发明最适合用于做什么，例如爱迪生的留声机，他原本不知道这能用来干什么。留声机慢慢被应用于两个场景：一是录下临终遗言；二是录下教堂里的讲话，包括唱歌。后来留声机主要用于录制音乐等。”

所以说“技术的用途，是用出来的”，Markdown 也是如此。

起初，发明 Markdown 只是为了简化文章的排版，后来人们不断地尝试把它应用到各种写作场景中，并与一些专业的软件相结合，于是才有了这么多好用的 Markdown 工具。

如今，Markdown 几乎随处可见，并且扮演着越来越重要的角色。知乎、简书、CSDN、GitHub、WordPress、印象笔记、有道笔记等都支持 Markdown。用 Markdown 可以写书、写幻灯片、写邮件、写日记、写便签、记笔记、写博客，说 Markdown 是最流行的“写作语言”一点也不为过。

我们都知道 Markdown 的特点就是简单易用，如果想要学习它，网上已经有很多文章，可我为什么还要写这本书呢？其实只要你用心观察就不难发现，虽然网上介绍 Markdown 的文章满天飞，但这些内容都比较碎片化，读者并不能通过这些碎片化的信息全面系统地学习 Markdown。

鉴于此，本书应运而生。

我曾经在微博上看到过这么一段话，大意是说，当我决定是否写一篇文章时，首先要看类似的内容是否已有人写过；如果有，再看我是否有新的观点，或者能否写得更好；能否写得更系统、更全面、更通俗易懂。

这也是本书的写作初衷——让更多的人更全面地了解并使用 **Markdown**。

本书内容

本书可分为 3 大部分：Markdown 的语法规则、编辑器及应用场景。

- **语法规则**：从 Markdown 的起源、演进开始讲起，到基础语法、扩展语法和使用规范。内容循序渐进，让读者先了解 Markdown 的来龙去脉，再学会如何规范地使用各种语法。

- **编辑器**：正所谓“工欲善其事，必先利其器”，好用的编辑器可以让写作过程事半功倍。本书精心挑选了两款流行且免费的编辑器进行详细介绍，学会它们就可以满足你大部分的写作需求了。

- **应用场景**：为了说明每个人都能用到 Markdown，本书列举了众多写作场景，以及与之相匹配的写作工具，相信总有一款是你需要的。

本书特色及阅读指南

1. 本书能让你更加系统地学习 Markdown，知其然并知其所以然。

第 1 章主要讲了 3 个问题。

- Markdown 是什么。
- 为什么要使用 Markdown。
- 如何学习使用 Markdown。

第 2 章主要介绍了 Markdown 的基础语法和最流行的扩展语法 GFM (GitHub Flavored Markdown)，你会了解到每一个标记符号的用法和规范，也会学到如何编写可读性强、可移植性强、更易于维护的 Markdown 源码。

2. 本书能让你摆脱各种束缚，追求更好的写作品质。

在选择写作工具时，我们考虑的因素有哪些？我想应该有时间（效率）、格式（兼容性）、平台（不同的操作系统）、价格（是否收费），等等。

所以本书的第 3 章和第 4 章介绍了两款流行、免费、跨平台、高效且功能强

大的编辑器，它们能够让你体验到什么是“心中无尘，码字入神”。

3. 本书能为你在众多的写作场景中，提供漂亮、实用的解决方案。

本书的第 5 章到第 8 章介绍了更多专业的写作工具，覆盖了写博客文章（知乎、简书、CSDN）、写微信公众号文章、写项目文档、写书、记笔记（印象笔记、有道云笔记、熊掌记）、写邮件、写幻灯片、写在线协作文档（腾讯文档、石墨文档）、写交互式文档、搭建个人博客等众多写作场景。

一些约定

操作系统：在默认情况下，本书中的所有软件都使用 macOS 系统下的版本进行演示。如果 Windows/Linux 系统下的版本与之有区别，会进行特殊说明。

快捷键：本书涉及的所有快捷键都只列举了 macOS 和 Windows 系统下的用法。通常，这两个系统的快捷键是相同的。

读者定位

不管你是什么职业，也不管你学什么专业，只要你需要写作，只要你想优雅而高效地写作，本书都适合你。

真诚致谢

感谢我的家人，是她们在背后的默默付出和支持才让我有时间和信心写出了这本书。

感谢读者朋友们，是你们购买了这本书，才让我有机会和大家一起分享知识和经验，也分享进步和快乐。

如果对本书有任何建议，请联系我，邮件：wirelessqa@163.com，或者到 GitHub 上提交 Issue，地址是 <https://github.com/bxiaopeng/thegreatmarkdown/issues>，期待你的反馈。

目 录

第 1 章 人人都应学会 Markdown	1
1.1 Markdown 是什么	1
1.1.1 起源	1
1.1.2 演进	3
1.2 为什么要使用 Markdown	6
1.2.1 什么时候可以使用 Markdown	7
1.2.2 什么时候不建议使用 Markdown	7
1.2.3 Word 与 Markdown 的对比	8
1.3 如何学习使用 Markdown	9
1.3.1 Markdown 的工作流程	9
1.3.2 语法学习	10
1.3.3 编辑器简介	10
1.4 本章小结	11
第 2 章 人人都能学会 Markdown	12
2.1 基础语法	12
2.1.1 字体	12
2.1.2 段落与换行	17
2.1.3 图片	24
2.1.4 链接	25
2.1.5 行内代码与代码块	27
2.1.6 引用	30
2.1.7 转义	32
2.2 扩展语法 GFM	33
2.2.1 删除线	33
2.2.2 表情符号	33
2.2.3 自动链接	34

2.2.4	表格	34
2.2.5	任务列表	36
2.2.6	围栏代码块	37
2.2.7	锚点	38
2.3	排版技巧	39
2.3.1	推荐的排版样式	39
2.3.2	排版样式对比	40
2.3.3	关于空格	42
2.3.4	全角和半角	44
2.3.5	正确的英文大小写	44
2.4	本章小结	45
第 3 章	沉浸在写作之中——Typora	46
3.1	你好, Typora	46
3.1.1	快速开始	47
3.1.2	安装 Pandoc	50
3.2	高效地使用 Markdown	51
3.2.1	基础语法和 GFM 语法	51
3.2.2	Typora 扩展语法	57
3.3	一些实用的功能	69
3.3.1	文件操作	69
3.3.2	编辑技巧	71
3.3.3	显示模式	77
3.4	本章小结	78
第 4 章	遨游在“宇宙第一编辑器”——VS Code 之中	80
4.1	基础配置	81
4.1.1	中文插件	81
4.1.2	主题插件	82
4.1.3	快捷键插件	83
4.1.4	禁用/启用插件	83
4.2	写作体验	84
4.2.1	预览	85
4.2.2	超级 Markdown 插件 MPE	87

4.3	高效编辑	92
4.3.1	命令面板	92
4.3.2	折叠内容	94
4.3.3	自动保存	94
4.3.4	智能感知	95
4.3.5	Markdown All in One	96
4.3.6	自定义代码片段	98
4.3.7	语法检查	101
4.3.8	从剪切板直接粘贴图片	101
4.3.9	打字时的炫酷爆炸效果	102
4.3.10	拼写检查	102
4.3.11	禅模式	102
4.3.12	版本管理	103
4.4	本章小结	103
第 5 章	轻快、省力地写幻灯片——reveal.js	104
5.1	你好, reveal.js	104
5.2	快速开始	105
5.3	使用指南	107
5.3.1	搭建完整的项目环境	108
5.3.2	快速了解 reveal.js	109
5.3.3	常用格式	115
5.3.4	幻灯片的嵌套、链接和注释	122
5.3.5	幻灯片显示	126
5.3.6	演示效果	131
5.3.7	引用外部的 Markdown 文件	137
5.3.8	高级进阶	142
5.4	本章小结	145
第 6 章	Markdown 工具一箩筐	146
6.1	记笔记	146
6.1.1	印象笔记	146
6.1.2	有道云笔记	149
6.1.3	OneNote	150

6.2	在线多人协作工具	151
6.2.1	腾讯文档	151
6.2.2	石墨文档	152
6.3	写博客	153
6.3.1	知乎	153
6.3.2	简书	154
6.3.3	CSDN	154
6.4	写微信公众号文章	155
6.4.1	Online-Markdown	155
6.4.2	Md2All	156
6.5	写邮件——Markdown Here	157
6.5.1	安装 Chrome 插件	158
6.5.2	使用 Markdown 写邮件	158
6.5.3	自定义主题	159
6.5.4	快捷键	161
6.6	其他常见的 Markdown 工具	162
6.6.1	便签工具——锤子便签	162
6.6.2	日记软件——DayOne	163
6.6.3	交互式文档工具	163
6.6.4	网页编写工具——md-page	169
6.6.5	项目文档写作工具	170
6.6.6	付费软件	176
6.7	本章小结	179
第 7 章	我的地盘我做主	180
7.1	搭建本地写作环境	181
7.1.1	环境配置	181
7.1.2	创建项目	181
7.1.3	本地预览	181
7.1.4	新建文章	182
7.2	创建 GitHub Pages	184
7.3	绑定自己的域名	186
7.3.1	添加域名解析	186
7.3.2	绑定独立域名	188

7.4 使用 NexT 主题	189
7.4.1 安装主题	189
7.4.2 更新主题	190
7.4.3 主题配置	190
7.4.4 新建页面	190
7.5 开始写作吧	192
7.5.1 创建文章并熟悉布局	192
7.5.2 使用写作模板	193
7.6 本章小结	195
第 8 章 自由地写作——GitBook	196
8.1 你好, GitBook	196
8.1.1 环境配置	197
8.1.2 快速开始	197
8.2 配置 GitBook	200
8.2.1 GitBook 的项目结构	200
8.2.2 不可不知的 GitBook 插件	216
8.3 构建 GitBook	226
8.3.1 生成静态网站	227
8.3.2 生成电子书	228
8.4 本章小结	231
附录	232

第 1 章

人人都应学会 Markdown

每个人都应该学习使用 Markdown，它会让你沉浸在写作的乐趣之中。

在日常工作和互联网写作中，Markdown 几乎随处可见，并且扮演着越来越重要的角色。不管你是不是程序员，只要关乎写作，都离不开 Markdown。知乎、简书、CSDN、GitHub、WordPress、印象笔记、有道笔记等都支持 Markdown，Markdown 俨然已成为最流行的“写作语言”。

本章我们就一起来搞清楚 Markdown 到底是什么，以及如何学习 Markdown。

1.1 Markdown是什么

1.1.1 起源

据 GitHub Flavored Markdown (GFM) 官方文档介绍，Markdown 是由约翰·格鲁伯 (John Gruber) 在亚伦·斯沃茨 (Aaron Swartz) 的帮助下开发，并在 2004 年发布的标记语言。

其设计灵感主要来源于纯文本电子邮件的格式，目标是让人们能够使用易读、易写的纯文本格式编写文档，而且这些文档可以转换为 HTML (Hyper Text Markup Language, 超文本标记语言) 文档。

简单点说, Markdown 就是由一些简单的符号(如 * / - > [] () #)组成的用于排版的标记语言, 其最重要的特点就是可读性强。

Markdown 的基本语法, 如下图所示。



可以说, Markdown 相当于简化了的 HTML, 它只提供用户最常用的语法格式, 更易读和易写, 用户不必关心复杂的 HTML 标签, 只专注于写作就行了。

使用 Markdown 和 HTML 实现相同效果的文档时, 源码对比如下图所示。



当一些特殊需求(如设置图片的大小)无法通过现有的 Markdown 标记实现时,

也可以使用 HTML 来实现。

1.1.2 演进

起初 Markdown 主要用于网络写作，后来人们希望 Markdown 能够应用到更多的领域，如写书、记笔记、写文档、写幻灯片等。

由于 Markdown 本身功能有限，一些特定的需求和场景无法被满足，因此产生了许多扩展语法，这些语法在基础语法之上新增了如表格、任务列表、围栏代码块等功能。

1. Markdown 演进史

- 2004 年，Markdown 发布，作者是 John Gruber。
- 2006 年，Pandoc's Markdown 发布，作者是 John MacFarlane。

此版本对 Markdown 语法有额外的扩充和些许修正，这使 Markdown 可以转换为更多的文件格式，Pandoc 堪称文件转换领域的“瑞士军刀”。

- 2011 年，MultiMarkdown (简称 MMD) 发布，作者是 Fletcher T. Penney。

此版本让 Markdown 可以转换为更多的文件格式，包括 HTML/XHTML、 \LaTeX 、OpenDocument、OPML (Outline Processor Markup Language, 大纲处理标记语言)。

- 2013 年，Markdown Extra 发布，作者是 Michel Fortin。

此版本最初使用 PHP 语言实现，新增了围栏代码块、具有 id/class 属性的元素、表格、任务列表、脚注、缩写等功能。

- 2014 年，CommonMark 规范发布，主要作者是 Jeff Atwood 和 John MacFarlane。

CommonMark 旨在为人们提供一个标准的 Markdown 语法规规范和参考实现。

Markdown 标准化工作开始于 2012 年，2014 年 9 月，由于 John Gruber 反对在这一工作中继续使用“Markdown”这个名字，其被更名为 CommonMark。

- 2017 年，GitHub 发布了 GitHub Flavored Markdown，即 GFM。

此版本遵循 CommonMark 规范，新增了围栏代码块、表格、删除线、自动链接、Emoji 表情和任务列表等功能，是目前使用最广泛的版本。

2. 标准语法 CommonMark

由于不同版本的扩展语法太多，John Gruber 对 Markdown 语法也没有指定明确的规范，在非正式规范中也存在一些含糊不清的地方，一些扩展语法慢慢偏离了最初的参考实现方式。另外，用户的写作习惯和编辑器的解析规则也不尽相同，这就导致 Markdown 文本在不同编辑器上解析时可能会出现一些问题。

这些问题促使一些机构和开发人员努力对 Markdown 语法进行标准化，CommonMark (<http://commonmark.org/>) 就是这样一个产物。它为 Markdown 提出了一个标准的、明确的语法规则，以及一套全面的测试，根据此规范可以验证 Markdown 的实现结果，GitHub Flavored Markdown (GFM) 遵循的就是 CommonMark 规范。

不过，John Gruber 认为 Markdown 不应该完全标准化，因为不同的网站和用户有不同的需求，没有一种语法可以让所有人都满意。

3. 最流行的扩展语法 GFM

目前最流行的扩展语法是 GitHub Flavored Markdown，简称 GFM，毕竟 GitHub 是全球最大的程序员“交友”网站。

GFM 语法示例如下。

```
# 个人简介

## 基本信息

**姓名**： 毕小烦   **年龄**： *32* 岁   **职业**： 攻城狮

**爱好**： **

- 看电影、听音乐、喝咖啡
- ~抽烟~、喝酒、~烫头~ (*头发没了*)
```

```

**人生格言: **

> 机会总是留给有准备的人。

**一段代码: **

```python
def main():
 print("机会总是留给有准备的人。") # 人生格言!

if __name__ == '__main__':
 main()
```

## 联系方式

1. 博客: *[http://blog.csdn.net/wirelessqa](http://blog.csdn.net/ wirelessqa)*
2. 微博: *[http://www.weibo.com/wirelessqa](http://www.weibo.com/ wirelessqa)*

## 待办事项

**2018 年要读的书: **

- [x] 《时间简史》
- [x] 《未来简史》
- [ ] 《今日简史》

**修订记录: **

时间	内容	版本
2018 年 9 月 15 日	修订完毕	v0.1

```

上述语法使用 Typora 编辑器渲染后的效果如下图所示。

个人简介

基本信息

姓名: 毕小烦 年龄: 32岁 职业: 攻城狮

爱好:

- 看电影、听音乐、喝咖啡
- 抽烟、喝酒、烫头 (头发没了)

人生格言:

机会总是留给有准备的人。

一段代码:

```
1 def main():
2     print("机会总是留给有准备的人。") # 人生格言!
3
4 if __name__ == '__main__':
5     main()
```

联系方式

1. 博客: <http://blog.csdn.net/wirelessqa>
2. 微博: <http://www.weibo.com/wirelessqa>

待办事项

2018 年要读的书:

- 《时间简史》
- 《未来简史》
- 《今日简史》

修订记录:

| 时间 | 内容 | 版本 |
|-----------------|------|------|
| 2018 年 9 月 15 日 | 修订完毕 | v0.1 |

1.2 为什么要使用Markdown

在了解 Markdown 是什么之后, 我们还得搞清楚为什么要使用 Markdown, 这可能是很多人最关心的问题。因为不管是学习一门新的技术, 还是学习一个新的工具, 都要花很多时间去琢磨、去研究、去实践, 在这个过程中可能会碰到很多