

中國家書家訓

宸冰 著

用家書連接歷史
以家訓傳承文明

中國 家書家訓

宸冰 著

© 宸冰 2019

图书在版编目 (CIP) 数据

中国家书家训 / 宸冰著. —沈阳: 辽宁人民出版社, 2019.3

ISBN 978-7-205-09536-9

I. ①中… II. ①宸… III. ①书信集—中国 ②家庭道德—中国 IV. ① I26 ② B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 030494 号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 嘉业印刷 (天津) 有限公司

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 9.5

字 数: 180 千字

出版时间: 2019 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2019 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 娄 瓴

装帧设计: 杨 龙

责任校对: 冯 莹

书 号: ISBN 978-7-205-09536-9

定 价: 62.00 元



自序

在我年轻的时候，有过一段非常痛苦、迷茫的时期，那时候每天能收到同学们的来信就是最幸福的事。毫不夸张地说，那些信陪我渡过了人生第一个难关。新去的学校全校都知道我的名字，因为每天传达室都至少有我三封信。是的，要好的同学们做了约定，每个人穿插着给我写信，一定要保证我每天都能收到信。信里写了什么，现在已经全然不记得了，但是当时收到信的温暖感觉和那种被人惦记的记忆将伴随我的一生。

世间很多东西都要经过岁月的洗礼，才能让我们更深刻地意识到它的宝贵。就像此刻，我在编辑这本书信集时，才惊觉那些曾给我无限力量与情谊的书信早已不知去向，如果手边能留一封，该是多么美好而幸福的事。

今天我们还能看到的这些书信，这些曾经给了人们温暖、希望、责任、智慧、正义以及浓浓的爱与勇气的书信能够留存，

本身已是奇迹，而我希望每个看到它的人都能用心去体会写信人的心意和收信人的感受。

本书所选的家书来自不同的时空和人物——从魏晋的雅士狂人嵇康到唐宋八大家之一苏轼；从背负骂名舍身成仁的抗日名将张自忠到深情与妻书的黄花岗烈士林觉民；从不懂外语的“译界之王”林纾到民族斗士鲁迅……这些带着温度的文字让我们穿越时空，重回历史现场。你会发现，这一封封家书走过的路实在太长，长到它的安然抵达比命运本身还奇妙；而这一封封信连接的情意又太重，重到影响了无数人的生命。

纸浅言深，信里写下的每个字都折叠了一段有故事的历史和不为人知的时光。今天，我们打开它，试图用链接的方式为你重新构筑一个空间，一个纯粹的、真实的、私人的空间，你可以把自己投放在其中，在这里体会人类最高贵的精神，领略智者最朴实的教诲，触碰将军最无畏的勇气，学习如何表达爱、怎样找到自我以及重新思考自己人生的意义。

一位历史人物，他的经历总是多方面的，有政治经历，有军事经历，有经济经历，有文化教育经历。

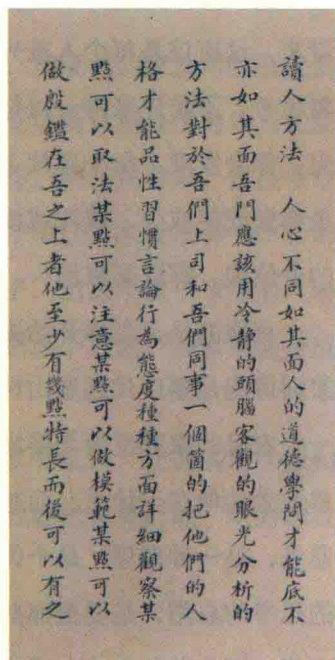
一位历史人物，他的造诣也可能是多方面的，有文学艺术方面的造诣，有伦理道德方面的造诣，有科学技术方面的造诣。

一位历史人物，他的情感也是多方面的，与亲人的情感，与爱人的情感，与子女的情感，与朋友的情感，与国家民族的情感。

无论经历如何、造诣多高、感情多深，不同的人从不同的视角看历史人物，会产生不同的意见。先不要急着评价他们，让我们在轻如鸿毛又重如泰山的书信中，将他们先还原成一个个与我们一样的普通人。再读这些书信时，读的何尝不是我们心中的热血期望和如斯情义，读的何尝不是每个人心中那一点良知。所以，请你和我一起，再读这些不一般的文字，再读那些远去的岁月，再读一个生命留下的信息，让灵魂不死，彼岸永生！

除了这些书信背后的人，今天的中国人仿佛离自己的源头越来越远，这个源头不仅是中国文化，还有来自一方土地、一条河流、一片村庄的血脉呼吸。现代人每天生活在网络世界中，忘了自己也是历史的一部分，每个人的身上都带着时空的痕迹和基因，那里有先祖淳朴的生活态度，有家族坚毅的奋斗历程，有成员辉煌的成功经验，还有血浓于水的亲密感情。而现在，还有多少人，尤其是孩子，还了解这些呢？

记得我曾经组织过一次绘制家庭脉络图的活动。在一所



此信为宸冰外曾祖父王晓兰仅存的书信，1926年手书于甘肃。

小学里，请孩子们画出自己家的根脉图，绝大多数孩子只能画到爷爷奶奶，再往上就不知道了。而爷爷奶奶们来自哪里？他们有着怎样的人生故事？爸爸妈妈又是怎么相识相恋，度过他们的青春岁月？自己的祖籍是哪里？千年的中国历史与自己家有什么关系？这些在孩子心中都成了一片空白。

一个国家的历史不只是帝王将相；一个民族的文化也不只是文人雅士。每个人、每个家庭都有传承的义务，更有创新的责任。而这首先需要对自我有清晰的认知。“我是谁？我从哪里来？我要向哪里去？”这看上去是严肃的哲学问题，但在我看来，这应该是每个人首先要搞明白的最重要的事！先不要急着思考，不妨先来捋一捋你的家族根脉图，搞清楚你自己的历史。你会发现，每个延续下来的显赫家族、每个曾经的家庭成员都在或多或少、或深或浅、或明或暗地践行着自己家族独特的价值观，那就是家训！

有趣的是，当你开始去了解家训，你会发现：政治世家的家训可能是要后代远遁山林；商贾世家的家训多是勤俭持家；一个农民的家庭反而会要求孩子诗书传家。家训并不是祖先简单地表达他在干什么，而是对后代的希望与警醒。家训是一种愿景，是一种理想，是个体幸福与家国情怀的统一，是对生命的思考与总结，是要把那些他们生命中没能体验的东西，以更理想、更完美的方式在后代中实现。家训承载的从来不是冷冰冰的教条与苛刻的行动纲领，家训是每一个成员在这份血浓于

水的情感中获得的力量，是所有人共同的梦想。今天，正是我们要实现中华民族伟大复兴、实现中国梦的美好时代，每一个家庭、每一个人的梦想汇聚起来就是无穷的力量源泉，最终才会让人民拥有美好生活。

现在，我带着你去看那些值得再三品读的家训，既不是让你盲目地去学习，也不是让你脱离时代去感悟，而是让你从一个大历史的角度去理解人类的传承与发展，理解时代赋予你的责任，帮助你找到人生的意义，明确自己希望成为什么样的人，为这份家训的传承注入你的能量。

我曾经去过一个显赫的大家庭，发现他们家族对第五代传人的教育是有一定问题的。他的爷爷觉得只要孙子健康成长就好，家族可以养着他，给他财富支持。但在我看来，这位爷爷不仅是在给自己养一个孙子，还是在给这个家族培养一个新的继承人。此刻爷爷能供养自己的孙子，但这个孩子未来的儿孙又有谁来养？如果每个父母都不去想这个问题，那未来会变成什么呢？

所以，让我们重温这些经典的家书家训，让这些用生命和热血写就的人类精神财富，帮助你的后代有尊严地、骄傲地成为更好的人吧。

宸冰

2018年10月1日于宸冰书坊

鲁迅 孝顺一生，终意难平·2



吉鸿昌 恨不抗日死，留作今日羞·18



戴安澜 黄埔之英，民族之雄·34



刘宗欽 舍身救人除鼠疫，医者终究难自医·50



蔡炳炎 身先士卒战淞沪，将军功名千载传·64



林觉民 世上安得两全法，不负天下不负卿·78



张自忠 伟哉张将军！精神永不死·94



嵇康 竹林失贤者，广陵成绝响·110



苏轼 回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴·130



家书篇

目录

家训篇



颜之推 颜氏家训，旷古烁今 · 150



曾国藩 人间万事似浮云，名利一样都是空 · 166



林则徐 苟利国家生死以，岂因祸福避趋之 · 184



梁启超 心安理得，海阔天空 · 200



林纾 有品有行，翻译泰斗 · 216



诸葛亮 托孤殷勤礼，报国忠义心 · 230



马援 和善待人，谦恭持家 · 244



司马谈 匠心世代传，青史留人间 · 258



严复 物竞天择，适者生存 · 272

家书篇

鲁
迅

孝顺一生，
终意难平

写信人：鲁迅

他的存在从来都是充满争议的，无论是文学还是生活。有人将他奉若神明；有人对他弃如敝屣。真实的他选择用自己的执拗，独自在文化的战线上冲锋陷阵，终成为中国人的文化图腾和精神象征。而在他激烈战斗的一生中，唯一肯与之妥协的人，只有他的母亲。

收信人：鲁瑞

她是鲁迅的母亲，她刚毅自强、温柔贤淑，在那个旧社会中独自挑起家庭的重担；她是大家闺秀、贤妻良母，在周家占据着不可忽视的地位。在那个旧社会，她独具慧眼，坚持送儿出国留学。在鲁迅病逝后，她竭力搜集相关报道的报纸，堆满了半面床，以此表达对儿子的哀思。



母亲大人膝下，敬稟者：

一月四日来信，前日收到了。孩子的照相，还是去年十二月廿三寄出的，竟还未到，可谓迟慢。不知现在已到否，殊念。

酱鸡及卤瓜等一大箱，今日收到，当分一份出来，明日送与老三¹去。

海婴是够活泼的了，他在家每天总要闯一两场祸，阴历年底，幼稚园要放两礼拜假，家里的人都在发愁。但有时是肯听话，也讲道理的，所以近一年来，不但不挨打，也不大挨骂了。他只怕男一个人，但又说，男打起来，声音虽然响，却不痛的。

上海只下过极小的雪，并不比去年冷，寓里却已经生下火炉了。海婴胖了许多，比去年夏天又长了一寸光景。男及害马亦均好，请勿念。

1 老三：指鲁迅三弟周建人。

紫佩生日，当由男从上海送礼去，家里可以不必管了。

专此布达，恭请

金安

男树叩上

广平及海婴同叩

一九三六年一月八日





母亲大人膝下，敬稟者：

不寄信件，已将两月了，其间曾托老三代陈大略，闻早已达览。

男自五月十六起，突然发热，加以气喘，从此日见沉重，至月底，颇近危险，幸一二日后，即见转机，而发热终不退。到七月初，乃用透物电光照视肺部，始知男盖从少年时即有肺病，至少曾发病两次，又曾生重症肋膜炎一次，现肋膜变厚，至于不通电光，但当时竟并不医治，且不自知其重病而自然痊愈者，盖身体底子极好之故也。现今年老，体力已衰，故旧病一发，遂竟缠绵至此。

近日病状，几乎退尽，胃口早已复原，脸色亦早恢复，惟每日仍发微热，但不高，则凡生肺病的人，无不如此，医生每日来注射，据云数日后即可不发，而且再过两星期，也可以停止吃药了。所以病已向愈，万请勿念为要。

海婴已以第一名在幼稚园毕业，其实亦不过“山中无好汉，
猢狲称霸王”而已。

专此布达，恭请

金安

男树叩上

广平海婴同叩

七月六日

