

黑尔 变态心理学

WITHOUT
CONSCIENCE

THE DISTURBING
WORLD OF
THE PSYCHOPATHS
AMONG
US

[加] 罗伯特·D. 黑尔 (ROBERT D. HARE) 著

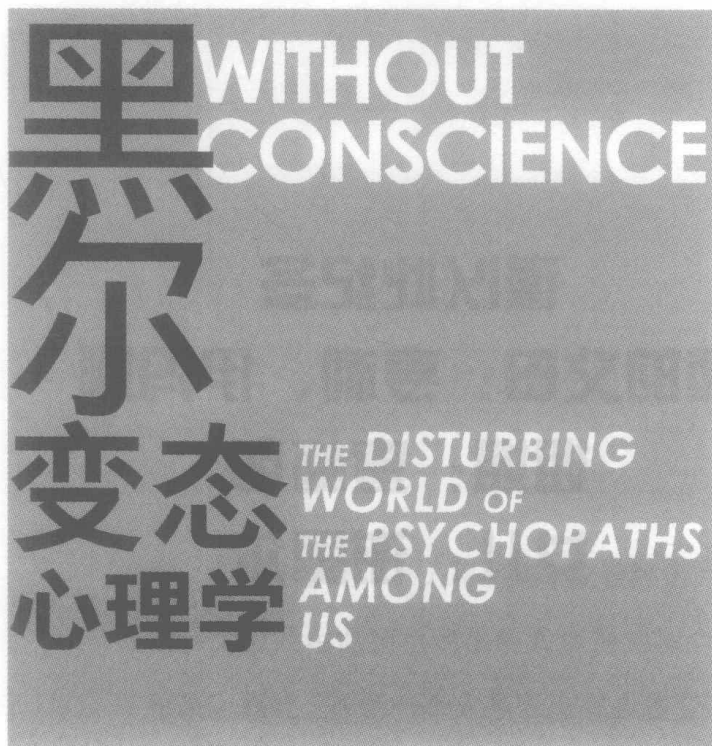
刘毅 译

劫后余生
恶魔在人间
睁眼看世界

非外借



重庆大学出版社



[加] 罗伯特·D. 黑尔 (ROBERT D. HARE) 著

刘毅 译

图书在版编目(CIP)数据

黑尔变态心理学 / (加) 罗伯特·D.黑尔
(Robert D. Hare) 著; 刘毅译. --重庆: 重庆大学出版社, 2019.8

(心理自助系列)

书名原文: Without Conscience: The Disturbing
World of the Psychopaths Among Us
ISBN 978-7-5689-1568-7

I. ①黑… II. ①罗… ②刘… III. ①变态心理学
IV. ①B846

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第137624号

黑尔变态心理学

HEIER BIANTAI XINLIXUE

[加] 罗伯特·D.黑尔 (Robert D. Hare) 著
刘毅译

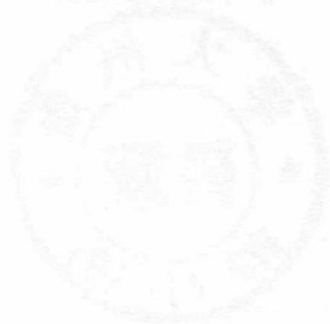
鹿鸣心理策划人: 王 斌
责任编辑: 敬 京
责任校对: 谢 芳
封面设计: 黄 浩

重庆大学出版社出版发行
出版人: 饶帮华
社址: (401331) 重庆市沙坪坝区大学城西路21号
网址: <http://www.cqup.com.cn>
重庆市国丰印务有限责任公司印刷

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 19 字数: 199千 插页: 16开1页
2019年8月第1版 2019年8月第1次印刷
ISBN 978-7-5689-1568-7 定价: 78.00元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换
版权所有, 请勿擅自翻印和用本书制作各类出版物及配套用书, 违者必究

WITHOUT
CONSCIENCE



9 787302 011955 >

谨以此纪念
我的父母：亨利、伊冯娜
姐姐：查梅因
女儿：谢里尔

作者注

心理变态是一种人格疾病，它被界定为一系列独特的行为以及由此衍生而出的大多遭到社会蔑视的人格特质。因此，诊断一个人是否患有心理变态事关重大。与其他任何心理疾病一样，诊断心理变态依据的是一些症状的综合表现，以及个体是否至少满足该疾病的最低标准。本书所提到的案例部分来自我本人记录的资料，这些案例中的当事人是我和我的团队在进行深入访谈和档案分析的基础上经仔细诊断后确认的心理变态。不过，为了保护这些当事人，在不影响表达的前提下，一些细节有所改动，并删除了身份信息。

尽管本书的主题是心理变态，但并非书中所描述的每个人都是心理变态者。书中提及的许多案例来自公

开出版报道、媒体新闻以及个人信件，我并不能确定这些案例中的当事人一定是心理变态者，即使这些人已经被贴上了心理变态的标签。不过，在每个案例中，与个体某些行为有关的资料、证据要么与心理变态的概念相一致，要么个体表现出了心理变态的某种重要特质或行为。这些人也许是心理变态者，也许不是。但是报告所展现出来的行为有助于我们更加清楚地了解那些用以界定心理变态的各种特点和行为。需要注意的是，读者不应该仅仅因为某人的情况或背景与书中的描述相符而认为他或她就是心理变态者。

前言与致谢

心理变态者是社会中的掠夺者，他们充满魅力、善于操纵，在人生的前进道路上横冲直撞，却在身后留下了一连串伤心破碎的心灵、完全幻灭的期望和空空如也的钱包。他们良知泯灭，对他人冷酷无情，只为一己之私而任意妄为，肆意破坏社会规则和期望，却毫不内疚悔恨。只留下无所适从的受害者们绝望无助地问：“这些人到底是谁？”“他们为什么会变成这样？”“我们怎样才能保护自己？”虽然一百多年以来，这些问题以及其他相关问题一直是临床考察和实证研究的焦点——本人已从事相关研究三十余年，但是直到最近几十年，心理变态的神秘面纱才渐渐被揭开，显露真颜。

在同意撰写本书时，我就知道，要想以公众能够理解的方式来呈现确凿有力的科学数据和仔细慎重的研

究结果是颇为困难的。我原本可以舒适自在地躲在学术的象牙塔里，与其他研究者私下进行探讨，写写专业书籍和论文。然而，近年来心理变态者对公众所实施的阴谋和进行的掠夺的报道急剧增多。新闻媒体的报道中随处充斥着大量的暴力犯罪、金融丑闻和伤害公众信任的案件。不计其数的电影和书籍都述说着关于连环杀手、行骗老手和团伙罪犯的故事。尽管在他们当中，有许多人的确属于心理变态者，但其他人却并非如此，而新闻媒体、娱乐产业和普通大众却往往忽视了这一重要区别。甚至犯罪司法系统中的相关人员——律师、司法精神病学家、心理学家、社会工作者、假释工作人员、执法人员和改造人员——在实践中面对这种人时通常也没有多少鉴别力，尽管日常工作中他们经常与心理变态者打交道。正如本书所揭示的那样：无法区分罪犯中哪些是心理变态者对社会造成了可怕的影响。就个人层面而言，你极有可能会在生命的某一时刻痛苦地遭遇心理变态者。出于对自己的身心幸福和财产安全考虑，知道如何鉴别心理变态者、如何保护自己、如何使自己遭受的伤害最小化极为重要。

对于缺乏行为科学相关知识背景的读者来说，大多数有关心理变态的科学文献技术性太强，过于抽象，并且晦涩难懂。我的目的就是翻译这些文献，使其通俗易懂，这不仅对于一般公众，而且对于犯罪司法系统和心理健康机构的工作人员来说都有帮助。我努力使理论

问题和研究结果不过于简单化，或者对我们已知的内容夸大其词，我希望由此激发起读者的兴趣。

本书中所流露出的科学观点反映了我在实验心理学和认知心理生理学方面的背景。有些读者可能会很失望地看到，我并没有过多地讨论心理动力学方面的问题，例如无意识过程和冲突、防御机制，诸如此类。虽然在过去50年中，围绕心理变态的心理动力学解释，已经出版了许多著作和数以百计的文章，但是在我看来，它们对我们了解心理变态帮助不大。在很大程度上，这是因为大多数对心理变态的心理动力学解释都流于空想，并且通常陷入循环论证，因而不具有实证研究的可能性。尽管如此，近来已经出现了一些尝试，试图在心理变态的心理动力学假设与行为科学的理论和过程之间寻求一种一致性。这一工作的某些结果非常有趣，本书相关部分对此也进行了讨论。

多年以来，我有幸拥有源源不断的优秀研究生和助手。我们的关系通常是互惠互利的：我提供指导和有利的环境，而他们提供新思路、创造性的“火花”，以及使实验室保持活力和高产所需要的热忱。研究生的名字常常出现在我的实验室发表的成果中，从中可以看出他们的杰出贡献。我尤其要感谢斯蒂芬·哈特、阿德尔·福思、蒂莫西·哈珀、谢利·威廉森和布兰达·吉尔斯多姆，他们每个人在我过去10年的思考和研究中都起到了重要作用。

我们的研究受到了加拿大医疗研究委员会、麦克阿瑟心理健康与法律研究网和不列颠哥伦比亚健康研究基金的资助。本研究大多是在加拿大改造中心所辖的研究机构中进行的。衷心感谢这些研究机构中的服刑人员与工作人员的大力支持。为了保护参与研究的服刑人员的身份信息，我对特定案例的细节进行了改动，或者将几个案例合并了起来。

在此我要感谢朱迪斯·里根对本书撰写工作的鼓励，还有苏珊娜·利普塞特，是她教会了我如何用通俗易懂的方式来呈现专业文献。

我的女儿与姐姐的勇气、果断和仁慈极大地影响了我的人生观。我尤其要感谢既是我的妻子同时也是我最好的朋友的埃夫丽尔，尽管她自己的工作也需要投入巨大精力，但是她仍然在百忙之中抽出时间和精力积极支持、鼓励我的工作。她的热情、判断力与临床敏锐性使我多年来备感快乐、安全和清醒。

绪论

问题

问题

章2策

第1章

“遭遇”心理变态者

章8策

- | | |
|-----|-------|
| 013 | 雷 |
| 021 | 艾尔莎与丹 |
| 023 | 双胞胎 |

第2章

聚焦画面

- 029 问题的分歧
 - 031 一些术语
 - 033 历史上的观点
 - 037 识别“真正的心理变态者”
-

第3章

档案： 情感与关系

- 045 心理变态者的主要症状
- 045 需要特别注意的问题
- 046 油嘴滑舌且浅薄无知
- 050 以自我为中心且狂妄自大
- 054 缺乏悔恨或内疚感
- 058 缺乏同理心
- 061 说谎成性且善于操纵
- 069 情绪感受肤浅

第4章

档案： 生活方式

- 077 冲动莽撞
 - 078 自控力差
 - 080 寻求刺激
 - 083 缺乏责任感
 - 087 早期行为问题
 - 089 成年反社会行为
 - 090 完整的画面
-

第5章

内部控制： 缺失的部分

- 099 违背社会规则
- 103 他们有所选择
- 104 心理变态的写照
- 106 毫无缘由的反叛

第6章

犯罪： 合乎逻辑的选择

- 114 犯罪公式
 - 116 及时行乐
 - 117 心理变态的暴力——冷血无情和“习以为常”
 - 123 性暴力
 - 123 虐妻的心理变态者
 - 125 真正的考验：我们是否能够预测其行为？
 - 127 他们浪子回头了吗？
 - 129 完美的分数
-

第7章

白领心理变态者

- 140 信任恶魔
- 143 瞄准弱势群体
- 144 为所欲为
- 147 亚犯罪的心理变态者
- 152 职场中的心理变态者
- 155 滋生的温床
- 157 他们有利可图

第8章

言不由衷

- 166 谁在掌控一切?
 - 167 言之无物
 - 174 贫瘠情绪之下
 - 175 观察他们的手
 - 177 支离破碎的真相
 - 179 我刚才说到哪儿了?
 - 185 这是否表明他们疯了昵?
-

第9章

网中之鱼

- 189 演出时间
- 191 按钮
- 195 致命的吸引力
- 198 扭曲的现实
- 200 我们有哪些机会?

第10章

问题的根源

- 204 幼年心理变态者
 - 206 青春期行为障碍与心理变态
 - 208 艰难的挑战：如何应对？
 - 210 贾森
 - 212 犯罪与暴力
 - 214 根源
 - 215 天性
 - 220 教养
 - 221 可爱又可怕的苔丝
 - 223 一种相互作用的模式：天性和教养
 - 226 对这个面具社会的另一种看法
 - 229 “我都做了些什么？”
-

第11章

标签的伦理问题

- 236 只有假释裁决团惊讶不已
- 237 标签的力量
- 239 远程诊断
- 242 走近“死亡博士”
- 246 一种工具的好坏取决于使用者