



# 朗读者 II

主编 董卿

[学生版]

 人民文学出版社

# 朗读者Ⅱ

主编 董卿

[学生版]

 人民文学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

朗读者Ⅱ：学生版 / 董卿主编. —北京：人民文学出版社，2019  
ISBN 978-7-02-015041-0

I. ①朗… II. ①董… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集  
IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第028958号

责任编辑 廉萍 曾少美 张欣宜 孔令燕  
装帧设计 陶雷  
责任印制 王重艺

出版发行 人民文学出版社  
社址 北京市朝内大街166号  
邮政编码 100705  
网址 <http://www.rw-cn.com>

印刷 北京盛通印刷股份有限公司  
经销 全国新华书店等

字数 298千字  
开本 787毫米×1092毫米 1/32  
印张 13.875 插页3  
印数 1—100000  
版次 2019年3月北京第1版  
印次 2019年3月第1次印刷

书号 978-7-02-015041-0  
定价 38.00元

如有印装质量问题，请与本社图书销售中心调换。电话：010-65233595

## 读

这段时间，身边许多朋友都在谈论《朗读者》。他们中有些是文学界的同行，但大多数从事的工作与文学并无直接关联。他们有着各自不同，甚至罕有交集的身份，然而当谈论《朗读者》、谈论节目里那些经典篇章的时候，他们的眼睛里流露着相同的情感，那就是温柔与感动。我愿意相信，在这一刻，我与他们共享着同一个幸福的身份，那就是文学的读者、人类心灵的倾听者。

我同时注意到，由《朗读者》而起的诵读文学经典的热潮，并没有仅仅停留在媒体传播和好友热议的层面，它已经渗入了广大的人群，成为生活场景：许多城市都设置了“朗读亭”，每一个经过的人都可以走入其中，朗读自己喜爱的篇章并进行录制，他们的声音和形象将有可能出现在《朗读者》节目的正片之中。许多城市的“朗读亭”外都排起了长队，听说有读者为了录制三分钟的视频，在亭外耐心等待了足足九个小时。

《朗读者》已经成了一道醒目的文化风景、一种引人深思的文化现象。它向我们证明，诚挚、深沉、优美、健康的内容，在

今天依然能够获得普遍的关注，好的文学永远拥有直指人心的伟大力量。常有人说，我们生活在一个匆忙浮躁的时代，当代人的精神世界平庸而匮乏。对于这样的观点，我只能部分地认同。当下的生活固然匆忙，很多时候，我们也的确面临着浮躁的问题；但即使出于种种原因，我们同自己内心相处的时间相对有限，人们依然会本能地渴望着纯粹、辽阔、有质量的精神生活。近年来，以《朗读者》为代表的一批文学文化类节目广受欢迎，正是因为它们引导人们放慢生命节奏，倾听内心的声音，顺应和满足了人们对精神生活的渴望。

《朗读者》中出现的文本，很多是经过漫长时间检验的名篇佳作；即使是出于今人之手的篇章，此前也多已在读者间广为流传。它们中有相当一部分，都当得起“经典”二字。何为经典？答案可能有很多，但我想最直接的一条，就是它们拥有温暖而强劲的力量，能够长久不衰地体贴灵魂、拨动心弦，触碰到我们情感深处最柔软最深刻的部位。这种力量，并不会因时间流逝和年代更迭而减弱。《朗读者》里的许多篇章，都是我早年间的挚爱；那些熟悉的文字，关乎爱与恨、喜与悲、生与死、豪情与希望，曾经深刻地启示了、影响了我们这一代人。很多年过去了，我发现，今天的年轻读者依然会为之鼓舞、感动；其中有许多句子，我至今能够脱口背诵，它们在新一代读者心中同样激起了深沉的回响。好的文学就是这样，它能够跨越年龄和代际的鸿沟，陪伴一代又一代人成长，在情感体验和文化记忆的代代传承之中，把种种高贵和美好的品质传递给无尽的后来人。

朗读，就是朗声诵读，是倾听自己的声音，也是倾听他人的声音。通过口的诵读与耳的倾听，汉语和它内在的气质、精神，以焕然一新的方式进入了我们的心灵。古老而常新的汉语，具有抑扬顿挫的独特韵律，这韵律不仅是美的，而且包含着我们共同的文化记忆和我们共同的情感。正是在这个意义上，《朗读者》使阅读成了认同的过程，一个人在朗读中寻求更为广大的联系——通过这美好的母语，我们不仅彼此看见，我们还得以彼此听见，我们得以完成彼此身份的响亮确证，由此结成血脉相连、情感相通的共同体。

现在，《朗读者》里的故事和诵读篇目已被整理成书，由人民文学出版社出版，将有更多的读者阅读和朗读这些作品，从中感受真善美的力量，感受文学的力量。同时，这一切也是对包括我在内的写作者的提醒：一个人内心的声音在广大的人群中持久回响，这是世上最美好的事，这更是一份严肃庄重的责任。我们会更深刻地记住这份提醒，认真地写下去，把心交给读者，把更多的好作品献给我们的人民。

## 序言二

董嘉莹

二〇一七年的时候，董卿女士邀请我参与《朗读者》节目的录制。我是一九二四年生人，年纪很大了，本来不接受媒体的采访和活动，但听到约我去吟诵，我就去了。在我的心目之中，吟诵是诗歌生命里边最重要的一部分，古人作诗大都是伴随着吟诵写出来的。我这么大年纪的人，从小都有这种吟诵的习惯。中国古典诗歌之美最需要以吟诵来传达，吟诵的时候，声调、音节的美感都会跑到你的头脑里、心灵里。吟诵久了，你不用专门学平仄、押韵，自然就学会合辙押韵了。我亲身体会到了古诗之美、吟诵之美，而现在的青年人，他们找不到一扇进去的门。我一辈子不辞劳苦所要做的事情，就是把这扇门打开，让大家都能走进去。

在我看来，《朗读者》也在扮演一个开门人的角色，它借由朗读的魅力来推广阅读，将最有生命力的文字普及于社会，将普通的读者都接引到最美好、动人的文学里面来。我认为这是《朗读者》最大的意义和价值所在。朗声读诵，往往是接近一篇文学作品最快、最直接、最深入的方式。

文学的力量是惊人的。《朗读者》之所以令我们感动，就是因为它将我们的人生与文学紧密牵连在了一起，它为所有世间的苦痛与无奈、热望与激情，都找到了最贴近的文字。在朗读的时候，我们的灵魂与文学家的灵魂遥相呼应，碰撞出兴发感动之力。我的一生有诸多不幸，遭遇了许多打击，文学始终是支持我走过忧患的力量，是给我带来慰藉的源泉。我有了诗词，有了文学，便有了一切。其实，对每一个有感觉、有感情的人来说，都会是如此。

《朗读者》第一季图书由人民文学出版社出版，听闻受到大量读者的喜爱，我感到很高兴。这说明现在人们还是愿意阅读，愿意与文学亲近。人民文学出版社出版文学作品的历史颇为悠久，他们出版的图书囊括古今中外，给中国几代读者带来莫大影响。《朗读者》的出版，意味着他们又多了一种可以长久流传、影响深远的好书。今年，他们推出新一季的《朗读者》图书，我希望明年、后年，都能有新一季的图书继续出版，希望他们将推广阅读这件重要的事情长远地做下去。



## 初 心

- 朗读者 薛其坤  
 读 本 礼记·大学(节选) ..... 4
- 朗读者 徐 卓  
 读 本 白色大鸟的故乡 张抗抗 ..... 11
- 朗读者 姚 明  
 读 本 真实的高贵 佚名 ..... 21
- 朗读者 宗庆后  
 读 本 八十述怀 季羨林 ..... 23
- 朗读者 贾平凹  
 读 本 山本(后记) 贾平凹 ..... 29  
       秦腔(节选) 贾平凹 ..... 36  
       浮躁(节选) 贾平凹 ..... 39

## 想 念

- 朗读者 许鞍华  
 读 本 也斯寄来邓阿蓝和我的合照——回答  
       马若 ..... 46
- 朗读者 果果父母  
 读 本 妞妞：一个父亲的札记(节选) 周国平 ..... 49  
       生命本来没有名字 周国平 ..... 55

- 朗读者 双雪涛  
读 本 卡拉马佐夫兄弟 (节选)  
[俄] 陀思妥耶夫斯基 ..... 60

- 朗读者 袁 泉  
读 本 牡丹亭·惊梦 [明] 汤显祖 ..... 65  
朗读者 崔之久  
读 本 我的母亲 老舍 ..... 71

## 生 命

- 朗读者 胡 歌  
读 本 哈姆莱特 (节选) [英] 威廉·莎士比亚 ..... 82  
朗读者 黄泓翔  
读 本 寂静的春天 (节选) [美] 蕾切尔·卡森 ..... 92  
朗读者 阿 乙  
读 本 我与地坛 (节选) 史铁生 ..... 98  
朗读者 王 石  
读 本 论幸福生活 (节选) [古罗马] 塞涅卡 ..... 103  
朗读者 曾孝廉  
读 本 落叶 贾平凹 ..... 109

## 纪念日

- 朗读者 邓清明  
读 本 望星空 (节选) 郭小川 ..... 116  
朗读者 刘 烨  
读 本 小王子 (节选) [法] 圣埃克苏佩里 ..... 126

- 朗读者 潘建伟  
 读 本 我的世界观 (节选)  
       [美] 阿尔伯特·爱因斯坦 ····· 132
- 朗读者 朱德庸  
 读 本 写给童年的一封信 朱德庸 ····· 138
- 朗读者 靳尚谊  
 读 本 遗嘱 [法] 奥古斯特·罗丹 ····· 140  
       1940年滕固校长寄言国立艺专毕业生  
       滕固 ····· 146  
       白石老人自述 (节选) 齐白石 ····· 148  
       中央美术学院成立献辞 徐悲鸿 ····· 152

## 等 待

- 朗读者 张一山  
 读 本 追风筝的人 (节选) [美] 卡勒德·胡赛尼 ····· 158
- 朗读者 刘仁俊  
 读 本 大自然的享受 (节选) 林语堂 ····· 163
- 朗读者 阿 来  
 读 本 尘埃落定 (节选) 阿来 ····· 169
- 朗读者 杨慧姗 张 毅  
 读 本 渐 丰子恺 ····· 175
- 朗读者 程不时  
 读 本 祖国呵，我亲爱的祖国 舒婷 ····· 180

## 路

- 朗读者 陈 数  
 读 本 一个人要像一支队伍 刘瑜 ····· 188

- 朗读者 矣晓沅  
 读 本 当我谈跑步时，我谈些什么（节选）  
       [日] 村上春树 ····· 194
- 朗读者 刘和平  
 读 本 留侯论（节选） [宋] 苏轼 ····· 200
- 朗读者 罗大佑  
 读 本 转山（节选） 谢旺霖 ····· 205
- 朗读者 张弥曼  
 读 本 没有你，万般精彩皆枉然（节选）  
       [英] 杰拉尔德·达雷尔 ····· 213

## 父 亲

- 朗读者 惠英红  
 读 本 父亲的手 林少华 ····· 220
- 朗读者 徐国义  
 读 本 人生即燃烧（节选） 王蒙 ····· 224
- 朗读者 王佩民  
 读 本 先父 刘亮程 ····· 229
- 朗读者 李彦宏  
 读 本 爱 [爱尔兰] 罗伊·克里夫特 ····· 243
- 朗读者 魏世杰  
 读 本 工作与时日（节选）  
       [美] 拉尔夫·瓦尔多·爱默生 ····· 247

## 城 市

- 朗读者 王洛勇  
 读 本 简·爱（节选） [英] 夏洛蒂·勃朗特 ····· 256

- 朗读者 王 坚  
 读 本 进入空气稀薄地带 (节选)  
       [美] 乔恩·克拉考尔 ..... 263
- 朗读者 刘亮程  
 读 本 故乡 鲁迅 ..... 270
- 朗读者 孟 非  
 读 本 围城 (节选) 钱锺书 ..... 281
- 朗读者 黄永玉  
 读 本 我的文学生涯 黄永玉 ..... 286  
       太阳下的风景 (节选) 黄永玉 ..... 288  
       乡梦不曾休 黄永玉 ..... 293

## 谢 谢

- 朗读者 马伊琍  
 读 本 我们仨 (节选) 杨绛 ..... 298
- 朗读者 丘成桐  
 读 本 归去来辞 [东晋] 陶渊明 ..... 304
- 朗读者 郑 智  
 读 本 大路之歌 (节选) [美] 沃尔特·惠特曼 ..... 307
- 朗读者 赖声川  
 读 本 宝岛一村 (节选) 赖声川 ..... 319
- 朗读者 吴孟超  
 读 本 念你们的名字 张晓风 ..... 325

## 痛

- 朗读者 宁 浩  
 读 本 生活的邀请函 [加拿大] 奥里亚 ..... 334

朗读者	孙雪梅	
读 本	这些美好不会消逝 [英] 狄更斯	338
朗读者	俞敏洪	
读 本	一堆散乱的砖头 俞敏洪	341
朗读者	谭元元	
读 本	海的女儿 (节选) [丹麦] 安徒生	345
朗读者	王智量	
读 本	门槛 [俄] 屠格涅夫	356

## 十 年

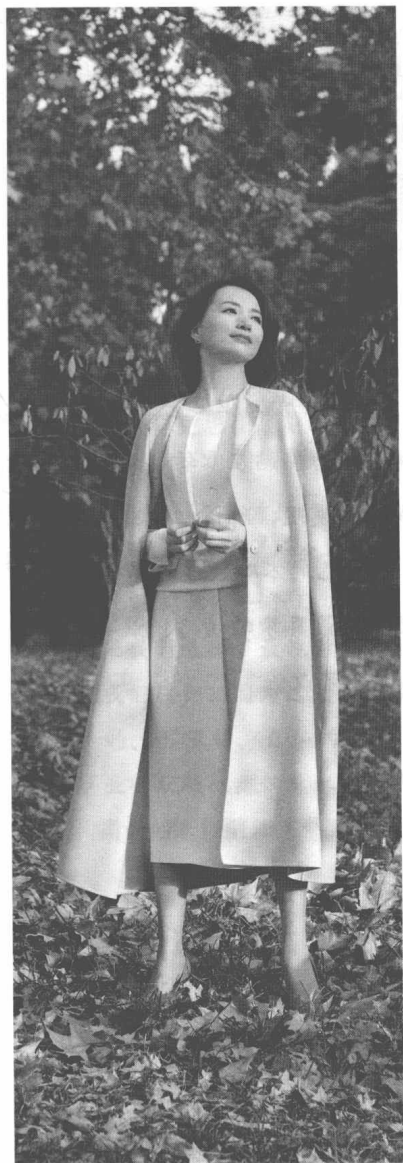
朗读者	迟福林	
读 本	登高峰 颂椰树 许士杰	362
朗读者	唐家三少	
读 本	笑傲江湖 (节选) 金庸	366
朗读者	吉 吉	
读 本	爱人 迟子建	372
朗读者	林 鸣	
读 本	我喜欢出发 汪国真	375
朗读者	陈佳洱	
读 本	我的信念 [法] 玛丽·居里	378
	认识到自己的无知 [法] 蒙田	381
	哥德巴赫猜想 (节选) 徐迟	383
	这就是我想寻找的, 人与人之间的光 (节选)	
	郝景芳	388

# 故 乡

- 朗读者 白岩松
- 读 本 长大回家 白岩松 ..... 396
- 朗读者 斯那定珠
- 读 本 火塘闪着微暗的火 吉狄马加 ..... 399
- 朗读者 余 华
- 读 本 在细雨中呼喊 (节选) 余华 ..... 402
- 朗读者 贾樟柯
- 读 本 阿里巴巴吃苹果 贾樟柯 ..... 408
- 朗读者 郑愁予
- 读 本 旅梦 郑愁予 ..... 414
- 代后记一 加强传统文艺节目创新 慎海雄 ..... 417
- 代后记二 惯性奔跑 董卿 (口述) ..... 419

初 心

Aspiration





什么是初心？初心可能是一种远大的志向：世界能不能变得更好？我要去试试。初心也许是一个简单的愿望：凭知识改变命运，靠本事赢得荣誉。有的初心，走着走着，丢失了；有的初心，走得再远，我们依然会坚定地去靠近它。孔子说：“居之无倦，行之以忠。”有一天，我们会发现，抛开一切世俗的附加，我们的信念和本心才是最为宝贵的，它存在于向善、向美、向真的追求当中。

初心在最开始的时候往往简单、朴素，但是它会慢慢长大，就像一颗种子能够长成参天大树，又仿佛站在零的起点，慢慢绵延成很长很长的道路。到最后我们会发现，所谓初心就是在自己所有的愿望、誓言和梦想当中，离自己的本心最近的那颗心。

《朗读者》的初心也很朴素：用最真挚的情感、最美好的文字抚慰人心。2018，朗读依旧，初心不改。